

# 暑假三下乡社会实践活动心得体会 学生 社会实践心得体会暑假(模板14篇)

军训心得是一种书面形式的军训报告，它不仅记录了每位学员在军训中的表现，还展现了他们对于军事生活的理解和思考。为了帮助大家更好地写出精彩的学习心得，我整理了一些优秀的范文供参考。

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇一

在假期的这次社会实践，虽然辛苦却很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。

在发调查表的时候，虽然不算是很顺利，有些人不愿意合作，但是我们没有气馁，继续调查，最终完成了我们的调查问卷任务。这次实践活动不仅使我们了解了综合实践不易，更在此深刻明白珍惜他人劳动成果的必要性。这是一种不可多得的锻炼，对体力与心理承受能力的锻炼，在学校里书本上无法得到的锻炼。

暑假的社会实践活动虽然已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这次的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

学生社会实践心得体会暑假（精选篇2）

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇二

每个人以不同的方式开启暑期生活。有这样一群人，他们选择去往偏远的的乡镇，带上自己的热情为乡村儿童送去艺术、送去关爱、送去欢乐，让他们的假期能够过得更加多彩。

对于我们来说，暑期支教可以很好的展现青年学生的特长和技能，培养大学生的奉献意识和服务意识，提升大学生的社会实践能力；对还能加强校地合作，暑期下乡实践代表的是可以提升学校的社会声誉和社会影响力，使学校与社会进步的能力，实现双方的合作共赢。

但是对于孩子们来说，老师为他们做的点点滴滴他们都会记在心里，并且一定会用自己的方式把的送给老师。作为国学老师，我收到了手工课上的小兔子、小青蛙，美术课上的画画作品，非物质文化遗产暑期课堂上的石雕、刻纸，学生自己写的离别信。

依稀记得第一天来到桥墩，那是一个下雨天。但雨水丝毫没有浇灭我们的热情，我们带着满心的期待，不顾路途的遥远，

踏上了这片土地。但是分离时的细雨，夹杂着的却是丝丝的伤感。

离别只为下次重逢，桥墩我们明年再见。

学生社会实践心得体会暑假（精选篇5）

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇三

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，是给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的机会。这是在我大学生涯中第一次参与社会实践活动，社会实践不能停留在毫无目的的迷茫状态，而是应该结合我们的实际情况，真正从中获益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我们应该注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟”的火锅城里，我显得是那么的“孤单”。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过这样的活，就开始打退堂鼓。

做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，

再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

经过几天的重复性工作，虽然很累，但是为了给他们留下一个好印象，我努力的做好我的本职工作，还时不时帮服务员和后厨的一些忙。我已经对饭店的其他员工有了一些了解，就以为和他们“混”的很熟，心中的束缚好像就没有了，我开始有点飘了，开始学会了偷懒，开始学会了……这些不该学习的不良习惯让我受到了批评，得到了教训。

菜都上齐的时候，我感觉累了就坐在椅子上想歇一会，没有想到恰好被经理看到，他吧我叫到一旁，语重心长的说“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，你现在就是一个服务生，你就必须把服务生的工作做好。”从那天起，我明白做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。确实，听了经理对我的金玉良言让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了一个很好的努力方向。

经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇四

不知不觉，又是一年暑假到来了，大学生活已匆匆过了一半，

是时候该想一想步进社会该作何打算。所以今年暑假便想提早体验一下作为一个社会人的感受。

炎炎夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和往年有所不同。实在学校要求我们参加社会实践，不过是想让我们提早接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，因而我才决定今年要真实的往接触社会，品味社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了很多：在平常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。固然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。固然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人常常是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知

道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里没法体会的，这也算是我的一分财富吧。当今人才市场上大学生已不是甚么抢手货，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都有工作经验。

所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司固然更看重个人的相干工作经验。就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面对忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期固然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决题目能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验 and 锻炼。

面对日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我晓得了理论与实践相结合的重要性，获益很多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个出发点，我相信这个出发点将会促使我

逐渐走向社会，渐渐走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指导，他说：一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，特别在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，千方百计地想多学点东本，放假的时候，常常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。

之前也想过，学我们英语专业的，或许以后最最少存在那种机会往走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来讲，无疑是一个很好的锻炼，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部份会做与自己专业符合的工作，因此。、在工作的进程中，我都在不断的提示自己，不断的对自己要求，把手上的活，当作是自己的本职工作，而老板经常夸大的就是每一个员工都必须要有认真负责的态度往做事，我也觉得这是以后不管做任何一份工作都会收到的要求，在这类地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出进写字楼的一样年轻的人比较，心里真的感遭到那很明显的差距，固然，这类差距其实不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，经常由于比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过量的往计较，自己能做到何种程度，应当有一个很明了很中性的熟悉，不能过于攀比，更不可自以为是。

因此。结束工作的时候，心里就有一种很渴看的感觉，明白了自己与社会所需的要求，由于现在毕业求职，特别是对像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是否是的自己往选择职业，这应当就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，固然是我的一次社会实践，但我以为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会

对我的以后学习起很大的帮助的。

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇五

我在这里并不是责怪那些外出务工的年轻人，我只是想给他们提一个醒。我现在还没有接触过社会，我对于生活的艰辛一定不及他们了解，所以我是矛盾的。我一边想给他们提醒，一边又觉得他们其实很不容易。但不管是为了什么，或是有多么的无可奈何，都尽量多挤些时间来陪陪自己的父母和孩子，他们永远都是最珍贵的宝藏。我期待更多老人和孩子的笑脸！

在xx乡的这段时间里，“三支一扶”的人员也到了我们住的地方和我们进行了深入的座谈，其实也可以叫做聊天。来的是一位在xx乡卫生所支医的一位漂亮湖北姐姐，她也就比我们大三四岁的样子，就像学姐一般。她在xx乡已经两年了，再有两个月她的服务期就满了。我们都很敬佩她可以在这么艰苦的地方坚持两年。她和我们说，一开始也会有很多怨言，也会想不开，也会有想回去的时候。但是后来在这里看到这里的农民的辛苦，看到他们因为生病而难过的样子，再加上自己的生活目标的慢慢明确，心也就渐渐定下来了。我觉得她让我们学会很多，我们下乡7天的时间都会觉得这里艰苦，而她在这里生活了整整两年。她又不是当地人，语言上也不通，家人，男朋友都在深圳工作，并且也一直叫她到深圳工作。她可以说是顶着对家人的思念和家人对她的埋怨在这边为村民们工作。我觉得她的信念真的值得我们敬佩。一个人的精神境界永远不是看他有多少能耐，而是看他有没有把这些能耐最大化。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的



上进心。但经过这一次的座谈，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

时间总是过得很快的。七天的“三下乡”很快就过去了。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx乡尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么。

我很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次xx之行中，我们了解了xx的新农村建设以及更深入的了解了“留守儿童”与“空巢老人”的现状问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx乡人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx乡能够发展得越来越好！

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇六

在这次下乡的过程中，我学会了如何协调外界和学校的任务安排，如何与队内的一些小伙伴怎么去沟通，虽然过程中有不足的地方，但我认识到一个团队的凝聚力是非常重要的，每个人都是不可缺的部分，都能发挥属于他的光芒，让每个人都感觉到是一个整体，效率也会高起来。

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇七

面对还有一年就要出社会实习的自己，这个暑假也开始激起了出去闯一闯的想法。这是个难得的假期，因为在这段时期里我们可以做很多自己想做但平常又没有时间做的事情。大学的第一个暑假期里，我希望能与以往有所不同，抛下身份一个人去打拼，我不想总当温室里的花朵，被别人呵护着，我想要独立一下下。这是一种磨练，对我而言，想看看自己一个人是否有能力在如此恶劣的环境中靠自己的双手双脚和大脑生存，同时我也想亲身体会一下生活的酸甜苦辣，更为重要的是想知道在象牙塔里学的东西是否能帮助自己闯关，是否能被社会所用，而自己的能力是否能被社会所承认。因为在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法，而且能在社会上实践所学，这才是教育的目的，也是我们的最初。想通过这样的一次实践，在社会这个圈子里找出自己的不足与差距所在。

那么我的社会实践活动就从我拉箱上车去深圳的那刻拉开了序幕。一个人的旅途，很孤单，也很勇敢。我知道那是我的选择，不后悔！穿着整齐的、正常的衣服，满怀希望与渴望，开始了找工作的征程。一开始我对自己的期望很高，要求也还蛮高的，想想怎么说我也算是个半大学生，找好工作应该是小菜的事，而且朋友也蛮多的。可是当我去面试工作时，我才发现，我错了，我极高的高估了自己，这根本没有我想的那么简单。跟他们比，我真的问题多多。。。

找暑假工或是已招满。我去过好多像星巴不克、肯德基、麦当劳等等的店里面试，那时候面试的人挺多的。当人事部的人出来要人时，他们宣布了一个几乎让我落泪的要求，就是不找暑假工或是已招满啦。我当时真是气愤极了，暑假工怎么啦？为什么不要暑假工？招满了的话干嘛还贴着招工还那么显眼。。。真的无法理解！我曾尝试隐瞒自己学生的身份，去应聘咖啡厅工作，他们给了我填完一张表，然后问了些问题就对我说等通知，就让我走了。我心里清楚这样的情况意味着我已经被淘汰了。

第一、证件不齐或是要求怪异。我曾经去面试一些大小厂像雅达、创力士、基达、永威、雷诺工业区、新力等等。他们的要求各不相同。像雅达就是因为我证件不齐，连面试的机会都没有。像什么未婚证、居住证、健康证、毕业证。。。甭说，有的没的都没听说过。像基达，要80后的，要不就是要熟手，那不就是要有经验咯，晕死。。。我都不符。想想新力，现在我都想笑咯！那厂有身份证就可以了，可是它竟然不要90后的，我更晕，真的是彻底崩溃。。。这里我知道了，我缺少的正好是人家所具备的，被淘汰一点也不奇怪。

第二、竞争太激烈。深圳算是繁荣的城市，人才多自然不在话下。每每有招工的地方就是人山人海。再者像快餐店□ktv□茶艺园这些地方有些要求要会讲白话，我是听得懂点啦，可是并不会讲。所以自然而然的被淘汰的事是不可避免的。这就是我在深圳找工作时遇到的问题。短短的一个月的时间里，除了打击，最重要的是收获了很多经验，当然还有很多值得我该去思考。

主要体会：

这次实践一晃而过，却让我从中学到了很多东西。在这个社会适者生存，面对一次又一次的打击，挣扎了很久，也想了很久，最后我选择了回家。虽然这次计划失败告终了，但是对我而言，它仍是一段不可抹去的经历，是一笔不可缺少的财

富。首先，我在找工作的时候，融入了这个社会，第一次体会了头顶烈日、走街串巷、一次次被拒绝甚至一次次被打击的滋味。我开始反省自己，是我要求太高了吗还是我还生活在城堡了，根本不懂得生活是什么，生存又是什么、、、从小他们就对我说，读书的孩子才有出息，当时也觉得大人说话都是可信的。可是现在我不这么认为了，大学生又怎么样，高学历又怎么样，没有经验，没有能力，没有技能，不了解社会的需求，只懂理论有什么用，没用！这次实践，收获最大的是得到了很多经验，也懂得了很多为人处事的道理，我不觉得这是一次失败的实践，至少对我自己来说，它很宝贵，人生的很多第一次在这个酷热的夏期里出现：第一次一个人坐长途汽车、第一次一个人出远门、第一次找工作、第一次面试、第一次租房子、第一次会为怕没钱吃饭、第一次感到生活的不如意，第一次体会到了打工者的艰辛打拼、第一次那么奔波、、、我很庆幸，为我的勇敢、坚持！

这就是我在深圳的实践经历，我知道它不是一份合格的实践报告，但我确信它对我而言，已经是一份完美的答卷了。

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇八

今年的暑期社会实践我是在手工厂打工，我认为应该多接触一些与社会生活有关的社会实践，增强自己适应社会的能力，为将来走上社会多一些经验。由于家庭经济状况并不是很好，所以打工不仅增加家庭的经济收入，而且也可以锻炼一个人的耐力以及吃苦耐劳的精神。

在手工厂里打工的还有我一个同学和同学校的几个学生。虽然以前我们还不怎么认识，两天过后，我们每天早上都一起去工作，傍晚一起回学校，在路上我们一起谈笑。

这可说是我们一天中的放松时间和方式。我们都是农村来的孩子，我们打工的目的也基本一样，即为家庭减轻点经济负担，同时也使自己得到锻炼。

在工作中，我们都很尽心，都很热心的为顾客服务，很尽力的手工厂做一些琐碎的事。里面的员工们都夸我们勤劳能干，“这几个大学生不仅能够吃得了苦，而且干活很好很利索，基本没有在工作期间出过错，这是非常难得的，就连经理也在夸他们”，这是他们的说法。

“穷人的孩子早当家”，是的，我是农村人，我是穷人的孩子，但我没有给农村人丢脸，我是一个懂事的孩子，虽然工作中整天站着很累，但是自己动手挣来的钱花得舒服。

累是我打工以来感触最深的一点，也许真像大家所说的. 那样，只要自己努力，不放弃，坚持到底，等自己有了一份自己的事业以后，会感到以前的痛苦都是一笔不小的财富，我每年都在赞财富啊，这样自己就会感到希望不远了，自己努力努力再努力，成功属于有准备的人。

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇九

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要的作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的（不过是个人的想法），定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制的会计凭证。

由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇十

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的.经验，锻炼和提高自己的能力，以便在今后的毕业大潮中，能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了这个暑假假期的社会实践。

人们常说，要想锻炼自己的为人处世能力，想更加了解社会，那就走进政府部门吧。抱着这样的想法，我以一名暑期社会实践的大学生身份走进了xxx街道办事处，实习时间是20xx年x月x日至x日。在实践期间，从头到尾，我只做了些很平常的协助工作，虽不及打工挣钱来的实在，也不及去同行业更加了解专业，虽然只做了一些事，还是一些小事，但收获的却绝不能用“小”来形容，感触确实良多。

从最初知道社会实践的单位到去报到的那天，我一直认为在这种地方是锻炼不出什么的，无非是为了盖个章，加厚下自己的档案而已。可在工作中，我却发现了自己认识的错误。

做事，其实并不在于做了多少，更不在于事有多简单，而贵在于我们怎么去做，以怎样的态度去面对它。有人说：“把

简单的事做好你不简单，把平凡的事做好你就不平凡。”我想就是这个道理吧，从简单的事做起，把简单的做好。我想如果我以这样的态度去面对所有，就会有更多的收获。事无大小，关键是我们的态度。

在一个陌生的环境里实践，怎么对待领导交给自己的工作，怎么面对同事领导，怎么面对前来咨询的社区人员，都是我所要面对的人与人之间的交往问题。对于此，最基本的一点便是为人要真诚。真诚可以只是一个微笑，一声问候或是一个眼神，但它却有着神奇的力量，能够打破人与人之间的隔阂。

我想对于为人，我还是要感谢多年来学生机构对我的培养，使我在面对陌生人的时候也能泰然处之，由于是新来的实习生，我始终抱着谦逊、真诚的态度面对所有人，大家也很照顾我，使我能够在良好的环境中完成了我大三的暑期社会实践。

在政府中实习，我看同事领导工作之繁重，和平时想象的大不相同。如何才能高效地解决问题，达到既有质量又节约时间的效果，这就要求工作者专业知识要精，业务技能要熟。这对于我一名纯理工科的学生来讲，无疑是很缺乏的，更加需要一段很长的路要走。专业知识重要，文史类的知识也更要了解，现在才越来越了解为什么国家要培养综合能力强，全面发展的优秀人才了。每次看到大家自如地操纵电脑处理各种事务、手拿电话不停联系各方事物时，心理总有些说不出的感觉，我相信只要我肯努力，我也会变的更加全面。

短暂的社会实践一晃而过，却让我领悟到很多东西，成为我的美好回忆，成为我宝贵的财富，是我在就业大道上迈出的可贵的一步。虽然还有不足，虽然我还需要更多的努力，但这将成为我继续前进的动力。



## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇十一

20xx年x月x日，那是个令人难忘的日子。我和xx医学院xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了xx乡进行暑期三下乡实践活动。

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！

很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚是好看了！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪

项工作是轻松舒适的呢？我们真的’应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在xx中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。

我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观xx县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在xx的热情招待，忘不了xx瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历，忘不了的人与事太多太多！

这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇十二

现在，许多同学都喜欢大手大脚地花钱，养成了非常不好的习惯。其实挣钱非常不容易，我为什么这样说呢？因为，我真正地体会了一次挣钱的感觉！

一天下午三点钟，我爸爸带我去黄华街桥上卖玉米棒。很快，我和我妈妈便吆喝起来了，不一会很多人便问：“这些玉米多少钱一个？”我随即答道：“五块钱三个，有黄玉米还有糯玉米。”那些人一听便纷纷离去，有的人还说：“一块钱五个还差不多！”但有些行家还是留了下来，因为他们看出我们卖的是“良心玉米”。

我手忙脚乱地拿钱、找钱，弄得我晕头转向不知所措。突然，有个奶奶说：“小同学，你多找了我一元，快给你！”“啊，怎么会呢？我刚才明明数的是三元钱呀！难道是我数错了。”果然在奶奶手上的是四元钱，不是三元钱。我赶忙道了声谢谢，把钱接了回来，下回我一定不能错，不然就真的亏本了！

买我们玉米的人愈来愈多，摆在地上的玉米越来越少。我真是看在眼里喜在心里，想想这一下午的经历，真是前所未有的奇异呀！

卖玉米的钱得除去汗水的价值，才是我们挣到的钱！我想起了一句古话：靠天靠地，靠祖宗靠爹娘，不算好汉！真正的钱来之不易，我希望普天之下的所有人都不挥霍每一分钱，因为你挥霍的将是你自己的汗水！钱，乃身外之物，但没了钱是不行的，我希望所有人能把钱加以善用！

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇十三

作为一个女生，假期参加实习的真不是很多，不过我从小生活在城市，没有什么大的磨练，我想利用假期的时间好好的

锻炼一下，因为找工作并不是一件难事，难的是我要坚持下去，实现自己动手的梦想。

朋友帮我找到了一份工作，是在火锅店中打杂的工作，我已经准备好了要去受难的心理准备了，可是现实中的困难比我想象的还要大。

我的第一份工作，今天被我结束了。一共干了四天，前三天是试用期，合起来正式工作也就干了一天。有很多体会，有快乐，更多的是疲劳与痛苦。

在店里工作的有几个和我们一样是学生，大部分都是在社会上混了有些年头的人。大家年龄差不多，20岁左右吧。不过，差别倒是挺大的。那些老员工，年龄最大的一个也不过23岁，其他的有19的，20的。可跟我们一比，他们好像比我们老了至少5岁，感觉都挺老的。以前以为自己老了，其实不然。我们在他们中间，就好像一群大人里面，夹着的小朋友。这种感觉挺让我难受。可能是我们过渡的太快了。从一中学生，直接过渡到社会，一时不能适应。何况，我们去工作的目的和他们不一样。我们去工作，说出听点是去体验生活，通俗一点是去消磨时间。而他们则是为了谋生。我们和他们工作目的的性质完全不同。所以，对待工作的态度当然也不同。想干就干，不想干就不干。不干工作，也不会饿死，没有后顾之忧。

头一天感觉挺累的，不过也感觉很新鲜。火锅店里的人对我们还不错，很耐心的教我们怎么怎么样。可很多时候，我们还是很让他们失望。干了四天，最大的体会是感觉自己上学上的真成了书呆子了，是新时候的书呆了。什么活也不会干。常感觉自己很笨，然后在一次次被批评，一次次的错误中，渐渐消磨我对生活的自信。以前觉得自己挺聪明的，就是有点幼稚。现在看来，我还得好好考虑一下，对自己做出正确的评价。可能是因为在家从来不做家务的原因，所以我们工作的时候，我们显得特别的木。又想起，爸刚退休那会儿，

在家里呆着，他做家务的方式，都让我看着有点可笑。现在换我了，我工作时所做的事，同样贻笑大方。虽然我们已经很努力的去做，努力去做好，可离他们的要求还是有些差距，跟同去的一女生比起来，我们就差远了。所以，那女生总受好评，而我们不挨批评就已经是进步了。我们拿自己跟过去比，而他们拿我们跟别人比。

现在最怕别人叫我小女生，其实挺希望长大的。有时候自己的天真是很让我头痛的事。不过，我又能怎么办呢。我能做的也只能是等，等到我不再天真。可路的尽头在哪里？工作几天，心中的感触挺多的。辞职对于我来说，是痛并快乐着。现在的郁闷，也是因为工作，因为自己的问题。希望朋友能常来看看我，我现在挺需要支持，鼓励。

这几天的工作，对我的自信打击挺大的。这种打击表现在很多方面。包括上面提到的对生活的自信。有时候我在怀疑我的沟通能力。以前觉得自己还行吧，而现在我越来越发现，我与人相处的方式是存在问题的。可又不知道问题在哪。这种感觉让我挺烦恼。

辞职也是不件容易的事。要去面对那么朝夕相处了四天的同事，我想他们心里一定在笑话我们。怎么说这件事也挺丢人的。回家要面对爸妈，还有哥嫂的批评，嘲笑。不辞职，会受到心里和体力的折磨。知道自己不如人，又不能准确发现自己的缺点，然后只能暗自伤心痛苦，一点点挫伤做人处事的自信。我知道在以后的生活中，我还会遇到这样的挫伤我自信的事。我不曾发现问题，所以根本解决不了自己的问题。那毛病也就能只脱着，继续缠绕着我。我呢，还会一直为这事痛苦着。不知道哪一天，我才能有一个我理想中的人际。也许那只是一个梦，也许是我对自己要求太高了。问题总归是有的，还是要努力的去发现，然后尽量去改正，希望我能早日走出黑色的夜。

第一次实习就这样失败的结束了，对我的自信心产生了巨大

的打击，我觉的自己一向很出众的能力也没了展示的机会，只有暗自神伤了。

不过我相信在我下一次实习中，我会成功的，我会去的比这一次实习更好的成果的！

## 暑假三下乡社会实践活动心得体会篇十四

心中有不少心得体会时，好好地写一份心得体会，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。应该怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的大学生暑假社会实践心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

我也是在商场做暑假的一个实践活动，主要也是在柜台做销售的工作，而这样也是让我更加的认识了社会，了解了工作，同时和同事们交流也是让我收获了很多的经验，同时看到自己还需要回到学校去学习成长的地方，会去做好的，此次的商场实践也是有一些感触和体会。

以前觉得销售的工作其实挺好做的，不就是给你打交道嘛，自己也是比较的外向热情的人，这完全是可以做好的，但是到了岗位，自己确是发现，的确销售的入门挺简单的，但是想要去做好，真的`太难太难，当然也是自己的能力的是有很多的欠缺，这将近一个月的实践，自己的成绩说出来都是有些难看的，但是也是让我明白，商场做柜台的销售，真的挺不容易的，开始也是需要对自己销售的产品熟悉，然后掌握了一定的销售方法才能去做好这个工作的。特别是自己本来就是学了一点理论，经验完全没有，可以说刚开始的时候客户还觉得我是来搞笑的，但是这也是给予了我动力，反而没有感到是很羞愧的，我清楚的确自己能力是不行的，那么就要学，就要更主动去钻研，思考到底如何的来做，能让客户满意，去把自己的销售做好，达成目标。

一个月的商场销售下来，自己也是取得了不错的成绩，特别是完成了一些任务，让领导都是感到惊讶的，其实对于我的销售领导一开始也是不报什么期待，只是给予了我一个学习的机会而已，但是最终的结果却是领导说如果我不是还要学习，都想把我直接签下来去做销售的工作，而这期间这个肯定的付出也是格外的多，我也是清楚自己的基础糟糕，那么就要多学，就要和同事去请教，一个月的时间，让我和他们缩小了差距，但是也是看到了彼此之间的距离有多远，更是让我明白，此后的学习要朝哪些方面去付出才行的，特别是我也是知道，自己回到学校，更是要针对性的去弥补自己做的不够的地方，去提升。

经过在商场的锻炼，我想以后对于销售这个工作，我也是有了更多的认识，虽然这次做的还不错的，但是我也是看到了差距，看到了这份工作的确是要付出很多才行的，而自己也是要继续的努力，去让自己回到学校努力好，今后的职业之路要走好，不是那么的容易，但是我也是有信心，去学好，把能力培养好的。