

最新游泳工作总结 游泳馆个人工作总结(汇总8篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

游泳工作总结篇一

今天妈妈要带我和弟弟去游泳馆了，中午吃完饭，我们就收拾好了游泳需要的东西。跟着妈妈去游泳馆。

到了游泳馆，妈妈先去窗口买票，卖票的阿姨劝妈妈办游戏卡说这样比较划算。然后拿着宣传的价格表给妈妈细心的一一讲解，阿姨很会说并且也成功的让妈妈办了卡。

妈妈办好了卡领我和弟弟去到更衣室前，把弟弟泳衣给弟弟让他去男更衣室换并交待他把换下的衣物放袋子里在锁柜子里面。然后到泳池边等我们。我和妈妈去女更室换衣服了。

换上了我超级喜欢的泳衣后，我和妈妈去泳池边找弟弟，发现弟弟早已下到儿童玩的池子里玩的很嗨皮了。我也立马下去找弟弟一起玩了起来。

我们在游泳馆里玩了很长很长的时间，也认识了好几个新朋友，玩的晚饭都不想吃了，妈妈一在催促我们要回家了要吃晚饭了。妈妈说我们办卡了想玩以后还可以来。我俩才恋恋不舍上来，跟着妈妈去收拾自己然后回家。但我心里还是很开心，多亏卖票的阿姨，以后我们可以常常来玩了。

游泳工作总结篇二

- 1、各种物品及时补充，更衣柜内固体清新剂做到每天查看以便及时更新。一次性物品及时补充，其他物品达到一客一消毒（消毒水酒精）
- 2、指甲刀每天必须用消毒酒精擦拭一遍，随时都在消毒柜内消毒，梳妆台的浴巾随时更换。
- 4、区域内每隔1小时喷洒来苏水消毒液，保持室内空气清新无异味，地面保持干净垃圾桶内每隔1小时喷洒来苏水及消毒水清毒。
- 5、客少时门打开通风，保证整个部门的空气流通，保持清新无异味，更衣柜要定期打开晾晒，保证更衣柜里始终清爽干燥无异味，每天白班晚班用消毒水浸泡的抹布把更衣柜的内外擦拭两遍达到消毒效果。

二、浴区(泳区)

- 1、水池水通过过滤循环，把杂物过滤到了沙缸随水管排放，沙缸要每星期与工程部配合进行清洗从而确保正常的循环过滤。
- 2、在循环水消毒器中及时加消毒片，在水循环的同时把水中细菌杀死，起到消毒作用。
- 3、每周进行两次换水，在换水的同时用消毒水将池底及四周彻底地刷洗一遍，保证绝对干净，无杂务及沉淀物之后方可进行换水。
- 4、每天清洗两次循环泵过滤网，保证正常的水循环过滤。
- 5、水池边上的大理石岩，每隔二小时用消毒水浸泡过的抹布

统一擦拭一遍，保证卫生标准。

6、客用物品毛巾和衣服送洗衣房清洗消毒，保证一客一换，一客一消毒。放物品的架子要随时保持干净，勤擦并定期用消毒水消毒。同时保证卫生间内提供给宾客的物品整洁完好，巾类要干爽、清洁、无污渍，且每隔2小时卫生间喷洒来苏水或消毒谁确保无异味。

7、湿蒸房每日用水随时冲洗，确保无沐浴液，盐迹，并用抹布擦干净，确保无异味，座位下面勤打扫，保证无黄迹，地胶每隔三天用消毒水浸泡消毒一次。干蒸房的四周墙壁画柜保证无盐迹，水迹，确保菠萝新鲜，在人多时适当浇一些啤酒去味杀菌。水槽每天用洗洁露刷洗两次，保证无沉淀物达到光亮同时要盛满水。坐板要干净卫生，其上面的毛巾要铺放整齐，随脏随换，且每天用84消毒，将坐板擦拭。

8、洗手池、浴缸每天必须用消毒水和酒精浸泡过的抹布进行两次以上的擦拭，对于墙壁、台面、玻璃、屏风要勤擦，时刻保持干净。做完后将所有的抹布集中送细衣房清洗消毒。

9、浴帘每隔三天用消毒水刷洗浸泡一次，每天用水冲洗两次保证其洁白无黄迹。

10、每日白晚班对地沟盖的正反面进行两次彻底刷洗保证无污渍，地沟内要及时冲洗，保证无杂物异味，并且地沟内要每隔2小时喷消毒水进行消毒。

11、保证浴区内空气新鲜，无异味，客少时打开更衣室门进行通风2小时左右，客多时应让工程部打开排风，以排湿气，勤喷来苏水保证无异味。

12、用消毒水对卫生间进行消毒，作到尿便池无烟头，无痰迹，马桶内壁、马桶坐板、地面、墙壁、门窗无脏物，无尘土。

13、浴室的石墩、电话、冰箱外侧、干湿蒸房的里外把手每隔4小时用经过消毒水和酒精浸泡的抹布擦拭，达到消毒作用。

14、打扫完卫生后，器具进行消毒、归位，把抹布集中一起送洗衣房用消毒水浸泡20—30分钟，然后清洗干净。

游泳工作总结篇三

1. 懂得预防溺水的相关知识。

2. 增强安全意识，预防溺水事件发生。

活动准备：自制课件，游泳的图片，儿歌

一、导入：谈话导入，“你喜欢游泳吗？”

二、了解令人心痛的溺水事件？播放课件，请幼儿安静观看。

讨论：刚才在片中你看到了什么？（别人发言时，要安静倾听）你从中体会到什么？

三、看相关图片，体会失去孩子后父母的悲痛

讨论：你看到什么？想到什么？

四、复习儿歌，更进一步知道安全游泳的重要性。

五、教育学生如何预防溺水，“在游泳时我们应该怎么做？”请幼儿讨论。教师总结：

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境（如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况）要了解清楚。

2. 必须要有组织并在老师或家人的带领下去游泳。要听大人的话。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人高声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、只要有其他方法将溺水者拉到岸上，就不要下水去施救。当然，万不得已的情况下，在施救者有能力的前提下，下水施救。

4、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动倒水动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸(可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式)，在急救的同时应迅速

送往医院救治。(要播放视频,可以让幼儿更直观的了解人工呼吸,可以请救生员或大人来做)

这节课选择的是孩子们感兴趣的话题,又快放暑假了给幼儿做一次安全教育,在上课时孩子们都发表了自己对安全游泳的观点,加上中班时学过这一课,幼儿很感兴趣。

游泳工作总结篇四

一、抽筋不可不防。

孩子刚开始学游泳时,心里一定紧张害怕,加上水太凉或泡在水里时间太长,也会导致孩子身体抽筋。为防止紧张抽筋,下水前的准备活动应当充分。游泳前,家长应先在孩子四肢浇些水,做好充分的活动,慢慢入水,以适应水温,同时注意控制呼吸。遇到下肢抽筋时,最好立即让孩子上岸,热敷抽筋的部位,并轻轻地加以按摩。

二、恶心呕吐不是小问题。

游泳过程中,进水难免,鼻子呛进脏水就会恶心呕吐,许多家长都忽视这种情况。少许不适不会造成意外,但会让孩子在心理上排斥游泳。如出现这种情况,应让孩子赶快上岸,用手指压中脘、内关穴。如果有仁丹,可以含上一粒。

三、身体疼痛需注意。

游泳时,孩子身体会出现一些莫名的疼痛,这并不是孩子在撒娇,而是他们的身体比成年人更容易受外界环境的刺激。出现胸痛可能是孩子不适应水中的压力,用力压胸口,等到稍好时再上岸。

腹部疼痛可能是抵受不了水中的低温,应让孩子立即上岸,最好让其喝一些热的饮料或热汤,以保持身体温暖。头痛是

因呛水或身体寒冷、暂时性脑血管痉挛而引起供血不足所致。这时应迅速让孩子上岸，用大拇指在头顶百会、太阳及列缺穴按揉，然后用热毛巾敷头，再喝一杯热开水，即可好转。

四、耳鼻排水有妙法。

耳朵里灌水或鼻子呛水，用以下排水方法：将头歪向耳朵进水的一侧，用力拉住耳垂，用同侧腿单足跳，手心对准耳道，用手把耳朵堵严压紧，左耳进水把头歪向左边，然后迅速将手挪开，水即会被吸出，用消毒棉签送入耳道内将水吸出。

游泳工作总结篇五

活动目标：

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基****力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备：

创设去海边游泳的情境，水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

活动过程：

一、创设情境，谈话导入

1. 谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？
2. 创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生

1. 创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。
2. 出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的）请几个小朋友挑选。

3. 明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1. 到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。
2. 教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

a□游泳时的安全很重要，不能单独一人去游泳。

b□防止眼疾与眼痛

我们眼睛是很娇嫩的，游泳池如果受到病菌或化学物质的污染，最易传染给我们的是眼病。在游泳时如不当心，有可能引起红眼病。为防止传染眼疾，游泳时最好戴上护眼罩，每次游泳后应用清水洗头、洗脸；如果眼睛痒痛，上岸后还可滴上少许眼药水或滴眼剂。

c□防止身体紧张抽筋

如果是刚开始学游泳，心里一定紧张害怕，加上水凉、泡在水里时间较长，都可能导致身体抽筋，一般以小腿抽筋多见。

为防止紧张抽筋，下水前的准备活动应当充分。饿肚子时、很累时不要游泳，因为在饥饿时容易出现低血糖。在低血糖或疲劳状态下遇到冷水的刺激，就容易发生抽筋。如果抽筋了，立即停止游动，千万不要慌乱，仰面浮在水面上。如脚趾抽筋，那就马上将腿屈起，用力将足趾拉开、扳直；小腿抽筋，先吸足一口气，仰卧在水面，用手扳住足指，并使小腿用力向前伸蹬，让收缩的肌肉伸展和松弛。抽筋时，最好立即上岸，如果无法上岸，在自己处理抽筋的同时学会喊叫呼救。游泳馆游泳池的水温一般保持在26摄氏度左右，到了11月份以后，水温将逐渐达到29摄氏度，26-29摄氏度这个温度最适宜游泳。

d□此外，游泳时间不宜过长。游泳时我们年龄小、体力弱，所以每次游泳的时间不能长。

e□防止耳朵进水

对于耳朵灌水的排水方法：将头歪向耳朵进水的一侧，用力拉住耳垂，用同侧腿进行单足跳；手心对准耳道，用手把耳朵堵严压紧，左耳进水就把头歪向左边，然后迅速将手挪开，水即会被吸出。回家后请家长拿消毒棉花签送入耳道内轻轻将水吸出。

四、学唱儿歌

1. 教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2. 师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。

多喝水，慎饮食，出外活动要当心。

健康安全要牢记，养成生活好习惯。

游泳工作总结篇六

不要单枪匹马，多找些伙伴。如果非要去游泳，一定要多找些伙伴结伴而行，这样在游泳时能互相照应，一般的困难都能对付的了。伙伴尽量找一些水性好的。如果想去远处游泳，一定要让家长知道你的行踪，有条件的带好手机，要及时联系家人。而且伙伴之间至少有一部手机作为联系外界的工具。

选择适宜游泳的地方。在去某处游泳之前，先要看看该处附近有没有警示牌，提示水深危险，切勿靠近之类的就不要去了，很容易发生危险的。避免去水流湍急的地方游泳。很多河水表面风平浪静，实际上河水里面确实波涛汹涌，一旦十足被河水卷入漩涡，后果会不堪设想。因此在游泳前先问清楚河水的具体情况。比较典型的是黄河。

游泳前要做一些准备活动，如伸展四肢、活动关节等，同时用水浇浇头部及胸部，使身体适应水温，避免抽筋。过度疲劳和空腹时不能游泳。身体状况不佳(如月经期、感冒或患其他疾病)时也不要下水。刚刚从事完一项运动，要等汗消后才能游泳。不注意这些问题，很容易发生头晕或抽筋现象。

不仅小孩要注意游泳的安全，大人们也要引起注意，同时还应做好教育工作。许多小孩就是因为相关常识的缺失，随意下水游泳而失去了生命。重要的准备一定要做在事前，不要等发生意外了才后悔。世上没有后悔药，下水前一定要注意相关事项。

游泳工作总结篇七

教学目标：

- 1、使学生知道游泳是一项非常有益于增强体质的运动。
- 2、让学生了解游泳时应该注意的各种事项。

教学重点：让学生了解游泳时的有关注意事项。

教学难点：让学生了解游泳时的有关注意事项。

教学内容及过程：

一、导入新课

- 1、评选班级游泳小能手。
- 2、请学生谈谈游泳的体会。没有参加游泳的学生也谈谈自己的看法。

二、学习新课

- 2、有谁遇到过抽筋的现象吗？有什么体会？是怎么解决的？
（学生自己谈体会）
- 4、不管游泳水平有多高，都应该了解水情，弄清楚哪里是深水区，哪里是浅水区。如果在河里或池塘里，更要了解水情，以防发生意外。（介绍当地由于不了解水情而发生的意外事故。）
- 5、游泳除了要注意安全，还得注意什么？
- 6、！对游泳的卫生也是不可忽视的。请大家看看课文的第1、2点项和第7点项，说说怎样注意游泳卫生。（学生看书，议论，大组交流。）

游泳工作总结篇八

活动意图：

随着认知水平的发展，和幼儿自我意识的不断增强，中班幼儿与同伴、成人之间的交往日渐频繁。但是，由于他们缺少良好的交往技能，容易发生矛盾冲突，严重时还会给自己的身心健康和安全造成负面影响。因此，引导中班幼儿在活动时按秩序，不推挤、会排队等待不仅能提高他们的交往能力，更能培养他们的良好习惯，避免意外带来伤害。

活动目标：

1. 知道在活动和公共场所玩耍时要主动排队，耐心等待。
2. 有初步自我约束的意识，养成良好的行为习惯。

活动流程：

1. 游戏《钻山洞》，体验没有秩序带来的危险。

分别准备三个山洞：由两名幼儿来当拱门，第一次小朋友自由的钻山洞，“谁能又快，又安全的钻过每一个山洞，不能漏掉每一个山洞。”

“刚才在钻山洞的时候你都发生了什么事？你看见了什么事情？”

小结：刚才幼儿自由的钻山洞，游戏过程中出现了拥挤、无序、碰撞、掉鞋等现象。

2. 讨论怎样又快又安全的钻过山洞的方法。

怎样又快又安全的钻过山洞？

小结：钻山洞时，大家要从同一个山洞出发，排好队，一个跟着一个，不推不挤不掉队，这样就会又快又安全的钻过每一个山洞了。

3. 播放背景音乐，再次玩《钻山洞》的游戏。

幼儿还是自由游戏，教师及时鼓励幼儿排队的行为。

小结：当很多人在做同一件事情的时候，只要大家排好队、守秩序，就会很快、很安全、很开心的把事情做好。

活动延伸；

和幼儿为需要排队的地方设计一个排队标志，提醒大家共同遵守。

活动反思：

在幼儿的意识中都知道，在幼儿园或者公共场所时要排队，但是在幼儿园的一日工作中需要幼儿排队的时间很多，喝水排队，尿尿排队，上操也要排队。大部分幼儿做的都不错，但是有一小部分的孩子还是不能很好的克制自己，总想第一个就完成任务，所以就插队影响了整个班的秩序。