

最新消防火灾应急演练方案活动内容(优质9篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

消防火灾应急演练方案活动内容篇一

根据区教育局逃生演练工作要求，为了使广大师生更深入地了解逃生常识，加强安全防范意识，具备自救互救能力，在遇到爆炸、火灾、地震等突发事件时能从容应付，有组织、有秩序进行疏散，最大限度地保护广大教职工和学生的人生安全，学校组织开展本次应急疏散逃生演练。

1、应急疏散演练领导小组

2、场地集结队列指挥组

1、演练时间□20xx年11月9日

2、演练对象：全体师生

3、演练内容：应急疏散

1、总指挥宣布演练开始

工作人员各就各位。场地集结队列指挥人员快速到达操场，楼层疏散指挥快速到达相应楼层，班主任快速到达班级。

2、紧急疏散

(1) 听到学校发出的警报声后，班主任指挥全体学生立即起立，走前门的面向前，走后门的面向后，依次撤离至教室外走廊后，排成两路路队，然后快速疏散。

(2) 按照早操行进路线，行进中步伐要快一些，脚步要轻，争取时间，不要被绊倒。出现鞋带松开等问题时，不要停下来，防止拥挤和慌乱。其中三（5）、三（2）、三（1）、二（5）、四（2）班先下楼，通过楼梯下楼，排扶楼梯、另一排顺墙根行走。

(3) 各楼层楼梯口和转身台负责教师，及时纠正学生行进状态，严防出现踩踏现象。没有安排岗位的教师在走廊主动协助疏散指导，提醒学生注意安全，不得直接冲向教学楼外。

(4) 楼层疏散指导要在前一个班撤完后向下一个班级下达撤离指令，不出现间隔，并控制合理密度，防止在走廊楼梯口等部位发生拥挤现象。

(5) 没有安排岗位的教师协助疏散指挥清点楼层，之后楼层全体工作人员撤出到达操场相应班级。

3、队伍集结、清点人数

(1) 在年级集结队列指挥人员引导下各班在操场指定地点整队。（具体地点和升国旗的集合地点一样）

(2) 各班班主任立即清点人数（应到数和实到数），及时汇报给年级组长。年级组长报告给总指挥。

年级组长：“报告□x年级x人全部安全撤离，无伤亡人员，请指示！”

总指挥：（接受人数报告，核实后报告结果）“归队”。

4、总指挥做演练总结、宣布演练结束。

各楼层疏散指挥、安保人员提前到达原指定岗位，疏导同学安全、有序回到教室。

1、年级分管领导、跟班教师、楼道安全人员立即到岗，各就各位，指挥学生有序疏散，不得擅离岗位。

2、听到学校发出的警报声后，快速、安全进行疏散，不能再收拾物品。

3、班主任带领学生分前后门有序撤出教室（不能统一喊口令“齐步走”，以免产生共振），分班依次快速、安全下楼，不得嬉笑打闹，不得争道抢行，严禁擅自改变疏散路线，以免发生拥挤踩踏事故。

4、集结解散时，全体疏散指挥人员在原指挥岗位指挥学生按班级有序返回教师，以防解散后发生拥挤踩踏事件。

消防火灾应急演练方案活动内容篇二

通过安全疏散演练，使全校师生进一步明确应急避险的方法，熟悉紧急疏散的程序要求和线路，提高学生紧急避险、自救自护和灵活应变的能力，确保在灾害发生时，学校应急工作快速、高效、有序地进行，最大限度地保护全校师生的生命安全，减少危险带来的不必要损失和伤害；同时，通过演练活动，培养学生安全行走的秩序意识和听从指挥、团结互助的品德。

安全第一、方法正确、有序疏散、责任明确、落实细节。

总指挥：

副总指挥：

成员：年级组长、班主任、护导员

负责监督疏散全过程，兼顾四楼护导。

负责整个疏散、自救的协调与指挥。兼顾二楼护导。

负责保卫和秩序导护。兼顾三楼护导。

负责计时，有序指挥集队以及对疏散到操场学生的安抚与清点人数。

负责后勤保障，及时调配车辆和提供救援物资。负责发布疏散信号。

负责报警、对外联络和组织抢救。

负责切断电源。

班主任、副班主任（任课教师）：安全、快速、有序组织学生按规定路线疏散。

护导员：要切实肩负起护导职责。（具体职责见护导员安排表）

1、内 容：紧急安全疏散演练；

2、演练时间□20xx年3月30日第五节下课提前五分钟。

演练分三步完成：紧急疏散、集中避险和演练总结。

1、疏散顺序、线路另附

2、疏散要求

（1）当听到疏散报警或发生火灾时，上课的教师视情况，立

即组织疏散，班主任马上回到班级，协助任课教师进行疏散或没课的副班主任回到班级协助上课教师进行疏散。班级靠近前、后门的学生立即把门打开，形成两路或三路纵队，任课教师和班主任一前一后组织疏散，疏散时，可视情况灵活处置，可不必分先后顺序，组织好的班级即可先按预定的路线进行疏散，灵活的原则是要避免与其它班级拥挤、能提高疏散速度和确保安全。

(2) 疏散时，如出现拥挤现象，原则上是后面的班级要等前面的班级疏散后，再紧随其后疏散。

(3) 疏散过程中，学生不准在楼梯或走廊互相拥挤，避免跌倒。如出现拥挤摔倒，后面学生应立即大声喊“停”，同时停止不动，各班老师招呼本班学生停下，等险情排除后，再招呼学生按顺序撤出。

(4) 按预案要求，服从指挥，有序，安全。

(5) 各楼层护导员要切实肩负起护导职责，坚守护导岗位，密切注意观察，灵活处置现场，确保整个疏散有序，兼顾各楼层护导的校级领导，要切实协助护导员做好护导工作。

1、各班到达预定地点后，要按照跑操队形有序地集中，保持肃静。各班应立即清点人数，并向卞国哲主任报告。

2、医疗救助组时刻准备开展工作，对受伤的人员进行急救处理，及时送受伤者到医院诊治，并向学校、家庭、教育局及有关部门报告。

3、所有的老师都要在现场维持秩序，安定学生情绪，帮助学生安全避险。

消防火灾应急演练方案活动内容篇三

为了在学校发生紧急情况时，全校师生能安全、快速地进行疏散工作，我校特进行制定本安全疏散演练方案，并进行实际演练。

学校安全工作领导小组：

组长：x

副组长：x

组员：x□

1、根据火势如需报警立即就近用电话或手机报告消防中心(电话119)，报告内容为：“温州市巽山小学飞霞南路67号，发生火灾，请迅速前来抢救”，待对方询问完放下电话后再挂机(周跃飞、门卫值班人员负责)；王晓武、潘益艳负责向120求救及向鹿城区教育局领导汇报情况。

2、周跃飞老师负责指挥门卫值班人员打开学校大门，检查疏散校园消防通道，然后到锦绣路与飞霞南路交接路口等待引导消防车辆；如情况需要，王晓武、胡奇负责关闭学校总电源。

1、消防安全领导小组迅速组织全校师生疏散逃生，中层以上领导负责在各教学楼一楼楼梯口指挥疏散，班主任及当班上課的教师负责组织本班学生疏散逃生。

2、具体疏散工作安排：

(1)楼梯口疏散指挥员安排：

南幢楼二楼西边楼梯口疏散指挥员：x

南幢楼二楼中间楼梯口:x;南幢楼一楼西边楼梯口:x

南幢楼一楼东边楼梯口:x;南幢楼一楼中间楼梯口:x

北幢楼二楼西边楼梯口:x;北幢楼一楼西边楼梯口:x

北幢楼一楼中间楼梯口:x;北幢楼一楼东边楼梯口:x

操场秩序指挥:x□

(如当时楼梯口疏散指挥员上课，应组织本班学生疏散，到楼下与班主任交接后再到原安排的楼梯口指挥;如没能与其他教师交接本班，则不能离开本班学生)

(2) 教室内学生疏散指挥人员安排:

a□当时在教室上课的教师迅速组织学生排队，带领学生有次序下楼疏散;

c□上体育课的班级立即在操场集合，由上课的体育教师带领学生到安全地带集结。

3、救护组人员安排:

(1) 总务处xx□卫生室x等携带紧急药箱到操场司令台处待命，及时处理伤病员

(2) 带领本班学生疏散到安全地带后，不担任班主任的教师如当时没有带班任务，则立即到操场待命，参加救护组工作。

1、听到学校发出的警报声后，全校师生立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品。

2、疏散集合地点:按晨会位置在操场集中。

3、疏散顺序：

教师领队，学生排四列队伍，按晨会集合顺序，分班依次快速、安全下楼，不能抢先下楼，以免发生拥挤践踏事故。

消防火灾应急演练方案活动内容篇四

“20xx年消防演习”

演习主题：“远离火灾，珍爱生命”

主办部门□xxx部（对各个演习进行整体推进与掌控）。协办部门：综合办

为提高公司全体员工的安全防火意识，进一步掌握火灾等突发事件的处理流程，增强员工在紧急情况下的应变能力，自我防护能力，使每个员工都懂消防知识，遇到火警、火灾时知道怎样报警，怎样扑救，怎样疏散人员，怎样抢救伤员物资等应急措施。

1、落实消防规定，全方位渗透。

2、人人参与，学会正确的逃生自救方法。

3、服从组织、服从指挥。

1、8：00全体人员集中，总经理副助理致辞，宣布20xx年xxxx消防演习开始；

2、安全员讲解演习活动的安排及消防知识和火灾情况下紧急逃生的基本常识；

3、按照活动项目顺序依次进行；

4、员工代表发表演习感想。

5、统计成绩，宣布结果，颁发奖金（冠军由总经理助理xxx颁奖，亚军由综合办副主管xxx颁奖，季军由车间副主任xxx颁奖）

6、全体员工合影留念。

全公司分为4个参赛团队：（即无机车间、仓储部、后勤、有机与维修联合，总4个参赛团队），每个团队派代表参加比赛项目。

1、疏散演习

2、干粉灭火器灭火演习

3、负重接力比赛

4、连接消防水带灭火比赛

（一）火灾疏散演习（参与人员：全员；时间：8：20）

1、演习分工：

（1）总指挥□x经理（全面协调、负责本次演习）

（2）副总指挥□xxx□具体指挥应急疏散）

（3）各部门分指挥：各部门负责人

（4）通讯联络组：组长□xxx□成员：待定

根据指挥部指示，执行通报程序向各部门和有关人员通报，负责火场指挥部与各部门、应急小组之间的通讯联络。

(5) 疏散引导组：组长□xxx□组员：各班班长

在火灾警报响起时，立即赶到本班组的工作区域，在安全出口以及容易走错的地点安排专人值守，安排人员分片搜索未及时疏散的人员，组织本班组人员从各安全通道有序、迅速的撤离现场。（最后所有人员疏散到公司无机槽罐车停车场集中清点人数，各部门负责人完人数后上报总指挥）

(6) 灭火组：组长□xxx□成员：待定

在消防战士未到之前，负责火灾初期灭火工作。

(7) 救护组：组长□xxx□成员：待定

主要职责：火灾发生时，如有受伤和被困人员，应协助灭火组和消防人员采取救助措施，及时组织现场救护或移交120急救中心。

(8) 摄影□xxx□负责拍摄这次联合演习的全过程，并做现场实录

2、准备器材

(1) 毛巾20张。

(2) 应急药箱1个（内有纱布、医用胶布、防烫伤药等）

(3) 消防烟饼6个

(4) 打火机5个

3、疏散演习的具体操作程序：

(1) 8：00开始：全体集合并由总经理副助理xxx致词、安全

科安全员xxx向公司全体人员介绍消防知识和火灾情况下紧急逃生的基本常识。

(2) 准备：全体人员参加完大会后各就各位，做好演练准备工作。（没有任务安排的人员，即被疏散人员回到工作岗位或指定的区域，假定处于正常的工作状态，各工作区域备有指定应急专用的毛巾）。

(3) 开始：8：30总指挥宣布□“xxxxxx消防逃生演练现在开始。”

(4) 通讯：8：31员工xxx发现车间发生火灾□xx等人8：30施放烟雾，制造火灾现象），刘xx知班长孙xx□xxx确认火灾情况后安排刘xx立即前往消防泵房启消防水加压泵和消防报警铃响，孙xx则把情况向公司消防总指挥王经理汇报并要求指示，经理根据汇报的`火灾情况指示孙亚东马上打电话到119、110、120等部门协助救援。

(5) 火场疏散：消防警报响后，各班班长立即疏散引导本班组人员至无机罐区停车场集中点数。

要求：各岗位人员听到消防防报警后迅速拿起毛巾打湿捂住嘴巴和鼻子准备撤离，在撤离前记得先把设备电源关掉。

（此项只作模拟动作）。

(6) 灭火：听到消防报警铃拉响后，灭火组迅速携带消防器材前往着火点进行灭火，如发现受伤及被困人员立即先行解救。

(7) 救护组：听到报警后，救护人员立即拿起应急药箱前往人员疏散集

消防火灾应急演练方案活动内容篇五

为提高员工的消防意识，检验公司消防设施的功能，增强员工在紧急情况下的应变能力，自我防护能力，使每个员工都懂消防知识，遇到火警、火灾时知道怎样报警，怎样扑救，怎样疏散人员，怎样抢救伤员物资，故公司安监室计划进行消防演习，实施方案如下：

一、人员安排

(1) 总指挥：

副总指挥：

(2) 组员：

(3) 参加人员：

(4) 摄影：

二、演习项目：

(1) 应急疏散

(2) 火灾扑救

三、疏散集中地：空旷场地

四、前期准备：

(1) 消防知识及逃生小常识橱窗宣传。(行政办负责)

(2) 消防大队警官对员工进行消防知识培训。(安监室负责)

(3) 消防大队警官对公司消防设施进行检查。(办公室、安监

室负责)

五、各部门紧急疏散具体行动安排：

1、指挥小组成员接到火警通知后，立即到达指挥中心，指挥小组由公司安监室主任负责，火警现场由安监室负责。

2、通过事故广播发出紧急疏散通知：

1)根据演习楼层每层分为三个防火区域情况，首先进行水平疏散，把物资和人员转移到同一楼层其它安全的防火区域。广播内容：“请注意，该层发生紧急情况，请遵从公司安监室人员的指挥，疏散到安全区域”。

3.通过电话、对讲机随时了解火灾现场及各区域人员疏散情况、检查报警系统、消防加压水泵和送排风系统的运行情况。

4.指挥有关部门和人员采取相应的行动。

5.确认全部人员疏散完毕后发出演习结束通知。

6.指挥小组领导到疏散集合地点进行演习总结。

六、火灾扑救具体安排：

1、由单位坐车出发到达消防演习地点××××。

2、根据地形清理现场，准备好引火物。

3、发放工作服、消防器材

4、听安全员的讲解

5、开始演习

6、1灭油火

第一组□1拉燃烟雾弹，使场冒出浓烟

地面烟雾生气，紧急疏散人群。

第二组：点燃油火；使用5kg灭火器灭火

第三组：点燃柴火；5kg灭火器灭火

使用5kg干粉灭火器先将灭火器倒置摇晃几下，再将保险销子拔掉，将喷头对准火的根部，按下开关进行灭火。

6、结束演习(宣布)

7、清理现场。

消防火灾应急演练方案活动内容篇六

突发事件应急处理现场指挥负责人____师生疏散指挥负责人____

与有关部门紧急联系或求援事宜负责人____

临时救护工作负责人____

楼层负责人：____

二、演练时间：

__年6月7日

三、演练程序：

四、疏散顺序：

一楼：一(1)、(2)、二(1)、(2)同时排队小跑到学校篮球场地；

二楼：三(2)、四(1)、三(1)、四(2)按顺序小跑到校门口；

三楼：五(2)、六(1)、五(1)、六(2)在三四年级后面小跑到操场中心。

各队顺序：任课教师-----学生-----班主任(班主任上课的班主任在队伍的中间方位)。

五、注意事项：

1、确保每一位学生的绝对安全。由于学生缺乏演练经验，需要班主任利用周一时间进行布置，包括演练的目的，紧急集合时候的队型，下楼时的小跑的安全。

2、演练前要组织班级模拟训练。

3、各位教师要迅速到位，将演练尽量逼真。

消防火灾应急演练方案活动内容篇七

此次□xxx酒店在20xx年x月x日开展消防演练，此次消防演练的直接目的在于，让广大酒店员工能深入意识到消防安全的重要性，并能深入了解消防逃生知识，切实树立起消防意识，真正掌握好消防安全知识，并具备自救互救的能力，提高抗击突发事件的应变能力，能有组织、迅速地引导客人安全、快速地疏散，学会正确使用灭火器以及掌握逃生的方法。

时间□xxxxx

地点□xxx酒店

- (1) 火情报警；
- (2) 灭火器灭火流程；
- (3) 客房遇到火灾时的安全疏散。

xxxxxx□省略)

- (1) 酒店员工在主楼停车场，学习消防知识及观看灭火器灭火流程；
- (2) 由保安部主管进行讲解消防知识及灭火器使用方法；
- (3) 灭火组在主楼停车场位置生起四堆烟火；
- (4) 抽调个别员工进行灭火操作；
- (5) 灭火演练完成，灭火组清理火情现场。

总指挥□xxx

现场指挥□xxx

报警员□xxx

客房疏散

a组：xxx负责客人及员工疏散。餐厅疏散

b组：xxx负责客人及员工疏散。

- (1) 由酒店领导宣布消防演练开始。

(2) 各部门负责人指挥整理好演练队伍；

(4) 消防演练完成。

(1) 灭火组：准备燃油、木块、燃烧的器皿（或铁桶）、灭火器等；

消防火灾应急演练方案活动内容篇八

20__年##月##日下午##：## 演练总时间控制在45分钟内。

二、演练活动的目的

1. 使全校学生熟悉学校的紧急疏散通道、疏散路线和消防设施。
2. 掌握必要的逃生技能，一旦遇到紧急情况，能够及时利用通道逃生和正确使用各种消防设备的方法，学会自救和救人并提高学生自护自救能力、面对突发事件的应变能力。
3. 进一步发现学校在应对突发事件时尚存的问题以利整改。

三、组织机构及工作组职责：

总指挥：

疏散分指挥：

各班班主任

救护组人员：

操场站队秩序：

火点扑救：

切断总电源：

楼梯疏散老师职责：

1. 做好本楼楼层疏散安全工作，安排好疏散秩序，主要是学生的安全，防止拥挤现象发生。
2. 检查本楼层，看是否有受伤的学生或困在教室的学生，清场后向指挥部报告情况。

四、疏散负责人安排

1. 各楼梯口安全负责人员
2. 教室指挥：各班班主任
3. 操场巡视：####

五、各班级疏散通道走向安排：

左楼梯口：六(3)、六(1)、一、学前、三、二

右楼梯口：六(2)、六(4)、五(1)、五(2)、四

各班级疏散集合点：操场就近站队

六、紧急疏散原则及演练要求：

(一)原则

1. 快慢结合(快：出班集合快，直路跑进快。慢：进入楼梯或拐弯要慢)
2. 就近(靠门靠窗先撤，尤其注意后门要打开 不按顺序排队，边走边排边排边走)

3. 避让(下楼梯不拥挤，行进时不抢、推前面的同学。老师避让学生，主动帮助维持秩序)。

4. 第一责任人：班主任(平时上课时为科任教师)为第一责任人。

(二) 演练要求

1. 疏散负责人各负其责

2. 班主任(科任教师)必须熟悉本班疏散的方案和路线。在演练前要安排好本班学生的疏散顺序：从靠班级门口的小组开始有秩序疏散。

3. 班主任(科任教师)听到紧急疏散警报，第一时间赶到指定位置，做好准备工作，组织学生按事先指定路线疏散，不得脱岗，不得在第一时间离岗。

4. 学生在撤离疏散时所有师生的正确姿势是弯腰，堵住口鼻逃生。

5. 学生在疏散撤离时，要有序进行，动作要迅速，始终保持肃静，途中切记不可拥挤，要严格按照学校规定的路线，安全撤离到操场。

七、疏散步骤

临时指挥点： 操场

1. 烟起听到警报后，各班同学在班主任老师的组织下，迅速在走廊上排成二路纵队(女生一队 男生一队)按事先指定路线疏散至操场。

2. 各班有序撤离楼道(安全通道)，到操场站队集合。按就近原则，离火情最近处最先撤离。

3. 班主任紧跟在全班学生疏散队伍之后;各楼指挥和各楼梯口负责人跟在各楼学生疏散队伍之后, 随时处理偶发事故。

4. 安全撤离到操场后, 班主任要立即清点人数清点后要把班级情况报告给总指挥。

八、要求:

1、请各班主任组织学生进行演练方案的学习, 全程预练过程中班主任要全程跟随, 确保学生安全。

2、注意用湿毛巾或衣物捂住口鼻, 背成弯字形逃生, 通知每个同学带一块干净的毛巾。

消防火灾应急演练方案活动内容篇九

20xx年消防演练方案根据《20xx年生产任务书》的有关要求, 结合公司《安全生产管理办法》、《安全生产考核奖惩细则》, 中华人民共和国《消防法》等法律法规, 以及xx安全监督局《关于开展20xx年安全生产月活动的通知》的有关规定和条款, xxxxx生物药厂安全生产领导小组研究决定组织开展本厂第二届安全生产(消防)演练。此次演练要求全厂员工积极参加, 通过安全生产知识竞赛、安全生产应急预案演练、消防官兵灭火表演、干粉灭火器计时灭火、消防栓水龙带灭火比赛等, 通过演练, 使全厂员工深刻领会“安全生产, 预防为主”的方针, 通过各部门员工之间比赛、学习促进xx生物药厂的各项安全生产工作, 发扬团队精神, 做到安全工作人人做, 人人肩上有责任, 推进全厂安全工作规范化、科学化、制度化、常态化开展, 从而构建工厂和谐的安全生产环境。具体程序如下:

1、介绍参会的嘉宾及我厂厂级领导;

消防演练主持人宣布:

1、宣布本届演练已完成安全生产知识竞赛活动，安全生产应急预案演练情况；

2消防演练项目比赛规则、评比方法（另列）。

演练第一项：消防大队表演节目（消防车水龙带灭火）；

演练第二项：储压式干粉灭火器灭火

比赛规则及分组情况：每组四人通过30米跑后扑灭明火，每人同时分别灭一炉火，计时从开始至最后一人规范完成灭火为止，成绩以动作规范程度、耗用时间来定，若某人无法完成灭火，则另外队员帮助其灭火，直至全部按要求灭完。名次相同（比赛耗时）则通过重赛决定胜负。参加人员分设20个组：每组4人，人员分配情况请参见表格（下同）。

消防演练项目及人员分配情况表单位：人人项目部门干粉灭火器灭火消防栓灭火备注每个小组应安排两名女性员工；合计演练第三项：消防栓灭火比赛借用消防队消防车水龙带，铺设水龙带，开启消防水灭明火。比赛设10个组，四人一组，两人负责铺设水龙带，两人持喷枪灭火（规则具体由消防队指导）喷水灭火，动作规范，用时最少者为优胜。

1、所有员工均发放价值六十元左右的纪念品一份。

2、知识竞赛取前三名，第一名奖金200元，第二名奖金150元，第三名奖金100元。

3、干粉灭火器灭火比赛取前六名，奖品价值依次为第一名800元；第二名700元；第三名600元；第四名：500元；第五名：400元；第六名300元。

4、消防栓（水龙带）灭火比赛取前三名，奖金第一名800元；第二名：600元；第三名：400元。5、演练结束由厂领导颁奖。

- 1、评委由厂安全生产领导小组成员及消防队教官等组成。现场裁判由xxxxxx担任，记分员、服务人员由厂党政办公室统一安排决定。
- 2、请参赛人员在消防教官指导下认真掌握操作要领，注意安全。
- 3、为达全员学习、人人参与的目的，要求参赛人员每人只能参加一个项目（知识竞赛，应急预案演练需全员参加）。
- 4、演练时间预计为六月下旬。
- 5、此演练方案由安全生产办公室拟定，组织实施由安全办、厂党政办公室等部门共同负责完成，并由安全办与办公室负责进行安全生产有关口号及法律法规的布标及阅报栏宣传。

附i干粉灭火器灭火比赛方案与规则

附ii20xx年消防演练评分表

附i干粉灭火器灭火比赛方案与规则

- 1、设置两组火堆，每组4个火点。
- 2、参赛人员分20个队，每队4人（两男两女）。
- 3、比赛开始：
 - （1）同时点燃两组8个火点。
 - （2）参赛队2队为一个比赛组同时竞赛，起跑线距离火堆20米。
 - （3）裁判发令计时后，2队第一名队员手提灭火器同时冲向

各自对应的第一个火点，按规范动作灭火后返回，第二名队员方可出发扑灭第二个火堆。每个队员仅限扑灭1个火点，依此顺序循环接力灭火，直至各队4个火点全部扑灭。如比赛中哪个队员扑灭的火点复燃，则该队员不得折返扑灭，应直接回到起跑线由其下一个队员出动扑灭。

4、参赛的20个队全部完成比赛后，取用时最短、动作最规范的6个队进行奖励。（如出现2队成绩相同，则进行加赛）注：如条件允许，可设置3—4组火点和增加参赛队伍，以增加比赛性与观赏性。