

节约用水从我做起国旗下讲话稿(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这个阳光灿烂，晴朗明媚的日子。我们满怀喜悦，又迎来了新的学期，回到了大家熟悉的美丽校园。同学们经过一个假期的休整，个个精神抖擞，早早地来到学校，投身到新学期的紧张学习生活中来了，我代表全校老师欢迎你们回到校园。

我相信同学们一定都满怀信心的迎接新的学期。俗话说：“良好的开端等于成功的一半”。怎样争取有一个良好的开端呢？在这里，我向同学们提几点建议：那就是要养成三个“习惯”，抓住三个“开始”。

第二，培养良好的行为习惯：从“自觉”开始。在过去的一年，你们以良好的行为习惯为学校，为自己赢得了赞誉，还记得徐校长表扬我们是儒雅的。那是因为我们的语言是文明的，知书达礼，不说脏话；我们的行为是端庄的，守规矩，懂礼仪，文明游戏；我们的思想是健康的，积极向上，热情开朗，明辨是非。新学期，让我们自觉的去遵守学校的每一项规章制度，积极倡导懂文明，守礼仪的健康风尚。让自己赢在培

养良好行为习惯的起跑线上。

第三，养成良好的卫生的习惯，从”关注细节“开始。美丽洁净的校园环境需要大家的维护，我们随手捡走一片废纸就可以保持我们的操场干净整洁；我们尽量少产生垃圾就可以保证班级的清洁卫生；我们的小脏手不乱摸乱碰就可以保持我们楼道墙壁，栏杆扶手，教室玻璃的洁净明亮。让我们从身边的点滴做起，从小事做起，为自己，为他人营造更健康的校园环境。

同学们，新学期我们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。一首题为《播种》的小诗写到：播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。新学期开始，我们精心播种，期待着每个人的收获！最后预祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐的成长！祝全体老师在新的一年里身体健康、工作愉快、家庭幸福！

谢谢大家！

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师各位同学：

大家上午好！

大家看见过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难的往外流水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼睛里流出了一滴泪水。如果人类再不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水，将是我们自己的眼泪。

如果世界上从此没有了水，那么大地就会干涸；如果世界上从此没有了水，那么所有的植物都会干枯，死亡；如果世界上从

此没有了水，那么所有的动物和人类都会灭绝；如果世界上许多事物是可以替代的，比如照明，没有电灯，可以点蜡烛；没有蜡烛，可以点油灯；没有油灯，可以点火把，连火把也没有，可以静静地等待黑夜过去。然而水还没有任何物质可以替代，没有水，一切生命都将消失。

3月22日是“世界水日”。在这天，人人宣传节约用水，然而还有人洗完手不关水龙头，珍贵的水就这样白白地流走了。有的小朋友把水杯里的水倒了，当水枪来玩儿，这样十分不好。还有许多这样的人这样的事，数不胜数。

水，对于我们来说是多么重要啊！让我们好好的珍惜这珍贵的水吧！让我们的生命和生存的环境得以延续吧！

谢谢大家！

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

也许有的同学会说：“我们生活的地球是一个蓝色的水球，被水所覆盖。怎么会缺水呢？”可你知道吗？这其中大部分是咸水，无法直接饮用，真正能够利用的淡水并不多。打个比方说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一小勺。据统计，目前世界上有半数以上的国家，约15亿人口面临淡水不足。就我国而言，人均淡水资源占有量仅居世界第84位，是世界上13个贫水国之一，300个城市缺水，近50个城市严重

缺水。我们威海就是一个淡水资源严重缺乏的城市。

也许有的同学又会说：“节水是大人们的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情：

一、随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水从现在做起，刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水，洗浴时适量使用洗涤剂。

三、看到有同学浪费水的现象，主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

同学们，让我们共同努力，从自我做起，带动你周围的人们，不断增强水忧患意识和爱水、惜水、节水、护水的意识，共同保护利用好水资源，逐步养成科学用水、节约用水的生活习惯和行为。

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇四

老师们、同学们：

大家好，我是来自高二(2)班的**。我今天国旗下讲话的主题是——节约用水，保护我们的家园。

也许有人觉得这是老生常谈的话题了，但是我想说并非如此。

我们都曾经在地理书上学过，世上的水只有十分之三的水是淡水，而且，这些淡水大多数分布在南极、北极，所以只有很少的水才可以喝。这样的情况下，我们却不能节约用水，

还在不停的浪费，那么就算有水，那也将是人类的眼泪了。

水，并不是用不完的。当人们恣意浪费水，甚至以为水取之不尽时，有多少贫水山区的人们，正在极其渴望着一杯甚至一滴水，好滋润滋润他们干燥的口舌！不知道大家有没有看过那些非洲难民的照片，他们伸出骨瘦如柴的手臂在喝求着一滴滴的水。而我们生活在富饶的东方威尼斯，水自然是不缺的，但是我们可以尽自己的力量节约每一滴水。因而xx市教育局和xx市水利局，联合倡议节水宣传进校园活动。

我想先从我们身边说说。有一些人常常喜欢浪费我们身边宝贵的淡水资源。洗手、洗脸时，水龙头开得特殊大、特殊猛。直到洗完才发现，有许多水原本很清亮、无污染，但却被白白地浪费掉了。还有许多小孩子，喜欢开水龙头玩水，把贵重的水资源互相泼来泼去。

但是你知道吗？假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨；假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间；假如不吃任何食物的话，人们可以活上相称长的一段时间，有一些胖人甚至可能活上一年；但不喝水的人最多最多也只能活上个10余天；炼一吨钢就需要两百多吨水，提炼一吨汽油要二十多吨水，甚至做两公斤面包也得需要一公斤的水。

节约水我们首先可以从身边做起，小事做起。比如洗手或洗拖把时把水笼头拧小一点，用完后立刻关掉。还有几个节水小窍门：如用淘米的水可以洗菜，洗完后还可以冲厕所。洗完衣服后的肥皂水也可以放在桶里冲厕所。洗完衣服后，可以把湿衣服晾在阳台上，在下面放一个盆，这样，既不影响楼下的邻居晒衣服，搞好了邻里关系，也节约了水资源。

与此同时，我们的学校可以开展创建节水学校活动；在校园内醒目位置张贴节水宣传海报、倡议书，营造宣传氛围；组织开展节水知识讲座；组织学生观看节水宣传片；向学生发放节水

宣传资料等。通过这一系列活动可以让大家认识到节水的必要性。

xx市教育局和水利局也向我们宣传以下内容：

水是生命之源，生产之要，生态之基。

厉行节约水资源，有效保护水环境。

珍惜水、节约水、保护水。

爱水护水，人人有责。

小手牵大手，保护水环境。

水是生命资源，所以请大家珍惜每一滴水吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇五

各位老师，同学们：

大家好！

生活中水是不可缺少的，水能洗手、洗脸、洗头、解渴、养鱼虾、浇花……是啊，水对我们来说，是如此重要！

水是生命之源。哪儿有水，哪儿就有生命。水分约占人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会意识不清，甚至出现幻觉。

水是工业的血液。制造一吨钢，约用25吨水。制造一吨纸，约用450吨水。

食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，都是水的化身。

亲爱的同学们，我们需要的不仅是新衣、美食、房子，更需要一个充满希望的未来！您看这晶莹的水，滴滴都珍贵！为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水。

谢谢大家！

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇六

保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。下面是本站小编为大家整理了国旗下关于节约用水的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

各位老师，各位同学：

大家好！

大家别看地球上的水储量有138.6万亿立方米，可其中咸水就占了97.5%，淡水却只有2.5%。然而，在这些淡水之中又有近69%被冻在地球的两极地带，3%储存在地下含水层和永久的冻土之中。另外，湖泊、河流、土壤中所容纳的淡水只占淡水储量的0.33%。也就是说，地球上仅有100万亿立方米的水来维系生命循环与代谢的地球总水量！

目前，世界上已经有100多个国家和地区缺水，我们中国也在其中。全国600多座城市中，有300多座城市缺水，严重的有108座！

请大家珍惜水资源！不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好!

今天我想和大家讲讲水。先从回忆水的各种形式开始吧!

露珠。沿着树叶茎脉，慢慢滴落。形成水最清澈、最美丽的形状。赏心悦目。

雨。不断滴落在花草上，滋润着万物。滴答、滴答，敲响生命的乐章。

河流。闪亮的水花，汹涌的激流。席卷着泥土，运载着生命，蜿蜒奔流在原野上。

大海，反射着太阳的光，在闪烁。波浪滚滚而来。生命诞生于此。

人类，身体百分之七十是水。它在流淌，循环，那是我们的生命之泉。

水——给了我们绿色、生命和希望。我们本因对它满怀爱与感恩。可不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠。烟囱冒着黑烟，污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失去了蔚蓝。现在这个蓝色的星球上，居然有近14亿人喝水困难，每年约有500万人因为饮用受污染的水而死亡。地球上的其他动物和植物们也在饱尝着人类带来的苦果。大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。为了唤起人们对水缺乏的危机意识，第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”。我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”。

我们是不是也应该经常检查水管和水龙头，防止滴漏;使用过碗筷集中起来一起洗;用水时把水龙头开小一些，洗的时候快一些;用水间歇可以把水龙头关上，洗完后关紧水龙头;洗澡前将空放的冷水积蓄起来洗抹布，洗澡时不要一直开着淋浴喷头，避免浪费;生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦

地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花……此外，我们更要大力宣传，让每个人都养成节约用水的良好习惯。

老师们，同学们，赶紧行动起来，保护赖以生存的生命之泉，珍爱每一滴水，节约每一滴水，让我们的家园永远碧水潺潺！

大家好，今天国旗下讲话的题目是《节约用水从小事做起》。

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

平时浪费水的现象较多，那么水真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊。今年春天，我国南方的云南、贵州、四川等省市遭遇特大旱情受灾严重，居民生活用水无法得到解决，那里的小学生能喝一口干净的饮用水都是一种渴望，面对这样的灾难，我们该怎么办呢？我不说大家都明白。

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有的同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。不要让最后一滴水，是我们自己的眼泪。

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇七

同学们：

大家对“电”都不陌生吧！它与我们的生活形影不离：家用电器需要电，工业生产需要电，街头的霓虹灯离不开电……我们简直是生活在一个电的王国里！大家应该也清楚，在我们这个人口大国里，如果每人浪费1度电，我们就将浪费掉十几亿度电。现在，许多地方电力紧缺，节约用电应该成为我们每个人自觉遵守的行为准则！

在现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1度电才几毛钱，用不着斤斤计较。”这样的想法是大错特错的，因为我们所用的每度电都是工人们辛勤工作的结晶。电，是通过一系列专用发电设备，将各种能源，如煤、水力、风力、原子能等转换成电流，再经由各种输配电路送到各个角落的。为了建造和维护这些电力设备并使之正常运转，工人们付出了大量艰辛的劳动。如果我们浪费了电，不仅是损失了国家的资源，还是对电力工人劳动成果的一种践踏。

说起节约用电，我想起一件事情。不久前的一个周末的上午，妈妈要去办公室查份资料，我便跟她到了办公室大楼。只见整栋楼都是静悄悄的，大厅里却灯火通明。坐电梯到了妈妈办公室所在的楼层，楼道里的灯也都亮着。我问妈妈：“这灯怎么不关掉？”妈妈说：“成年累月都是这样，也没有人在意过。”我听着有些不舒服，就生气地说：“咱家的电你不让浪费，这里的电你就不管了？”“反正是公家的。”妈妈心不在焉地说。那天，我跑上跑下地关了11个楼层楼道里的灯，在机关里工作多年的妈妈对我的做法感到不可思议。

其实，这些随手关灯、不乱开空调等伸手可及的小事，假如每个人都能做到，那么节约下来的电将是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们共同努力，节约用电！

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师，同学们：

大家好！在日常生活中，水是最常见的，也是我们最不在意的，因为经常接触所以容易被我们忽略，毕竟拥有的容易被我们忽视。不知珍惜。

我们的生命离不开水，世界上的动物植物都离不开谁，谁是生命之源，更是我们成长必须的源泉。在生活中很多人不知道节约，浪费水资源成为了自然，然而却不知道在其他地区谁比石油还贵，因为在哪儿水是急缺之物，想要获得，就必须付出更大的代价才能够有收获。既然我们拥有就不要随意的丢弃。

不要看到世界都是被大海所环绕认为其实我们世界的水资源不缺，其实海水和淡水是不同的，淡水可以饮用可以浇灌等，但是海水是咸的不能够直接使用，就算想要获取也需要花费很大的代价。我们生活在水资源丰富的南方，在这里水资源

很多，足够使用，但是在北方，在沙漠水资源却是急缺的，我们不能随意的浪费因为不要把不必要的浪费用在这里，因为急需用水的地方需要我们帮助。

我们节省下一滴水。千千万万个人就是一大片湖泊。对其他缺水的地方的人就是救命的帮助，所以在日常生活中，看到有开着不放的水龙头，看到有随意随意浪费水资源的人我们都应该及时劝住，不要认为现在不缺少就不担心，因为历史告诫我们水资源是会从我们手中溜走的，非洲拥有最好的资源，因为不知道节约实用，大规模的破坏最后导致的结果就是土地沙漠化，变成了一大片几乎让人无法生产的黄沙。

同学们让我们动起手来，在平时生活的时候监督和引导大家节约用水，学会珍惜水资源，一个传一个，让我们把节约水资源的行动传播起来，共同保护世界上不多的水资源。我们作为模范。让我们成为其他人的标杆。成为其他人学习的对象，努力好好的告诫其他人学会节约水资源。

学会节约是一种优良的习惯，这是一个人的选择，不要因为节约繁琐就不想做，其实节约用水并不难，也不需要我们去思考，只要我们平时节省一点水资源，日积月累就是很多了，所以说节约用水是一个长期的过程，更是一个不断变化的过程，需要考我们坚定的去尝试去补足，不要因为难就止步，也不要因为容易就不重视。

做一个节约用水的人，引导大家，告诉大家，让我们每天都知水不能随意浪费，水是生命之源，水需要珍惜珍重。

谢谢大家！

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇九

亲爱的老师们，同学们：

你们还记得这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后定格的是一双眼睛，从眼睛里缓缓流出了一滴泪水，一个沉郁的声音响起来：“如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。随着工业的发展，很多工业废水、城市污水都排到了江河湖海中，河流被污染得臭不可闻。不仅如此，人们在生活中水的浪费也十分严重。

不提别人，让我们自省一下，看一看我们平时校园生活中的用水习惯吧：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的爱打“水仗”，玩水游戏，用瓶子或气球接水后疯狂的过起了“泼水节”；更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。还有的同学，把杂物塞到厕所的水管里，造成了堵塞，水溢满了整个厕所！相信这样的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间一定要相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

节约用水，从点滴做起。也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。

水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。同学们，让我们携起手

来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧！

节约用水从我做起国旗下讲话稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水是大地的气脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类的摇篮，在人类文明的发展，因为水环境的变化，导致一个国家一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。源远流长的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的。其实我们地球虽被称之为“水球”，但其淡水储量却是少之又少！水资源并不是“取之不尽，用之不竭”的，水将成为21世纪威胁世界和平影响社会发展的障碍。所以在全球的水资源危机日益严重的情况下，节约用水便成为每个公民应尽的职责。尤其在中国，水资源的人均占有量并不丰富，淡水资源不到世界人均水量的1/4；地区分布并不均匀，年内变化莫测，年际差别非常之大，每年受旱农田32亿亩，约有5000万人和3000万头牲畜面临水荒。再加上污染，使水资源更加紧缺，所以人们更应该节约用水。如果大家能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一滴水、一粒米、一度电、一张纸入手，把节约落到实处。如果这样，对学校来说，那将是一笔可观的财富，对于我们这个13亿人口的大国来说，那就是一个惊人的数字。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行

动，找回失去的节约意识，从身边的点点滴滴开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

只要大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。同学们明白这个道理后，一定要自己身体力行才行！什么叫爱国、爱校、爱家，不是天天喊在嘴上，而是要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。

作为当代的中学生，我们应该弘扬中华之美德，节约身边之滴水。

莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

我的演讲完毕，谢谢大家！