

# 最新思修演讲 思修课前三分钟演讲稿(模板9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇一

大家好！

我演讲的题目是《用勤奋塑辉煌》。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇二

我心潮澎湃，思绪万千！我要放声高歌：“祖国，我爱您！”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国？又该怎么爱国呢？在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗；爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的.自然图景。

我爱我们祖国的土地！狂风曾来扫荡过它，冰雹曾来打击过它，霜雪曾来封锁过它，大火曾来烧灼过它，大雨曾来冲刷过它，异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它，帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过，尽管受了这些磨难，它还是默默地存在着。一到了春天，它又苏醒过来，满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌，它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民，是他们开辟荒野，种出粮食，挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我，她用大巴掌抚摩我的头。直到今天，我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句，体会到其中最细微的感情，捉摸到其中耐人寻味的思想，想像到其中优美的图景，感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律，领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候，就不觉反复吟哦，悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时，我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字，都同我的生活血肉相连，同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中，我可以联想到一长串的人物的画廊，联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子，我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦，是远离了祖国的同志、祖国的山川风物；幸福，是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天，它穿起了万紫千红的艳装；夏天，它披着青葱轻俏的夏衣；秋天，它穿着金红色的庄严的礼服；冬天，它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换，促使着新生事物的成长。

2. 逐梦路上演讲稿爱国篇

3. 九一八事变演讲稿400字

4. 2017最新我爱祖国演讲稿大全

5. 保护地球的演讲稿400字
6. 关于安全的演讲稿400字范文
7. 保护森林的演讲稿400字
8. 筑梦路上演讲稿400字
9. 班长优秀发言稿400字

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇三

好的演讲感人至深,令人回味无穷,甚至终生难忘;差的演讲味同嚼蜡,令人如坐针毡,甚至适得其反。以下是本站小编为大家整理的思修课三分钟即兴演讲稿,欢迎大家阅读。

生活并没有拖欠我们任何东西,所以没有必要总苦着脸。应对生活充满感激,至少,它给了我们生命,给了我们生存的空间。

一个人的情绪受环境的影响,这是很正常的,但你苦着脸,一副苦大仇深的样子,对处境并不会有任何的改变,相反,如果微笑着去生活,那会增加亲和力,别人更乐于跟你交往,得到的机会也会更多。

只有心里有阳光的人,才能感受到现实的阳光,如果连自己都常苦着脸,那生活如何美好?生活始终是一面镜子,照到的是我们的影像,当我们哭泣时,生活在哭泣,当我们微笑时,生活也在微笑。

微笑发自内心,不卑不亢,既不是对弱者的愚弄,也不是对强者的奉承。奉承时的笑容,是一种假笑,而面具是不会长久的,一旦有机会,他们便会除下面具,露出本来的面目。

微笑没有目的，无论是对上司，还是对门卫，那笑容都是一样，微笑是对他人的尊重，同时是对生活的尊重。微笑是有“回报”的，人际关系就像物理学上所说的力的平衡，你怎样对别人，别人就会怎样对你，你对别人的微笑越多，别人对你的微笑也会越多。

在受到别人的曲解后，可以选择暴怒，也可以选择微笑，通常微笑的力量会更大，因为微笑会震撼对方的心灵，显露出来的豁达气度让对方觉得自己渺小，丑陋。

清者自清，浊者自浊。有时候过多的解释、争执是没有必要的。对于那些无理取闹、蓄意诋毁的人，给他一个微笑，剩下的事就让时间去证明好了。

当年，有人处处说爱因斯坦的理论错了，并且说有一百位科学家联合作证，爱因斯坦知道了这件事，只是淡淡的笑了笑，说，一百位？要这么多人？只要证明我真的错了，一个人出面便行了。

爱因斯坦的理论经历了时间的考验，而那些人却让一个微笑打败了。

微笑发自内心，无法伪装。保持“微笑”的心态，人生会更加美好。人生中有挫折有失败，有误解，那是很正常的，要想生活中一片坦途，那么首先就应清除心中的障碍。微笑的实质便是爱，懂得爱的人，一定不会是平庸的。

微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？微笑能给自己一种信心，也能给别人一种信心，从而更好地激发潜能。

微笑是朋友间最好的语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面也好，相识已久也好，微笑能拉近人与人之间的距离，另彼此之间倍感温暖。

微笑是一种修养，并且是一种很重要的修养，微笑的实质是亲切，是鼓励，是温馨。真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

“收卷！”老师的一声令下，坐在我后面的那个同学“嗖”地站起来，硬生生地抽走了我的答题卷。我狠狠地瞪了他一眼。干吗那么快收我的，我还没有写完呢！我抱怨着。

“唉！最后一题怎么写……”

“好难啊！”

“前面的好简单，后面的超难……”

……

不仅仅是我一个人目光呆滞地坐在原位。他们现在的心情大概也和我一样糟糕吧？！

我不知道自己现在是什么心情，只觉得不知所措。似乎，我真的沉入了没有边缘的无底洞里，手忙脚乱，无法思考……这次的考试，又失败了！我没有哀叹，没有哭泣。大概是因为已经习惯了，习惯每次考试都考不好了。但是我的心情却没有习惯那种考试以后的恐惧。

今年，我又长大了一岁。滴滴答答的闹钟告诉我，时间在流逝。虽然，我依然希望能呆呆地坐在这里，对这窗外发呆，直到永远。但是，现实中不会那么简单，我迟早还是要面对家长，面对成绩……我应该勇敢点，面对现实，应该付出才能收获甜果，而不是在这里想些不切实际的事情！

时光在默默地游走，无言也无语。它对凡尘没有眷恋，没有回首，没有叹息，没有挽留。只有轮回的脚步，从春夏秋冬，再到春夏秋冬。循环往复，周而复始。而生活在凡尘中的人，

对时光却是那样的敏感，那样的多愁与善感。多么想挽留它，叫它慢些走。眷恋它，叹息它，回首它，爱慕它。可是，它从不理会人们的感受，它理直气壮地，头也不回地朝前飞奔而去。

季节在表白着，黄叶在风中摇曳着，伴着寒凉的风。茫茫的秋雨，随风在飘洒。不时地飘向身上，脸上，衣服上。那冻冻的感觉，在深深地警醒着，秋，正一步步地踏向深处。走尽了秋的深，就来到了冬的酷。

冬，四季的尽头。以期说是寒冷的开始，不如说是春天到来时的前奏。在一季的漫长里，在冰天雪地的凝眸中郑重地孕育着新春的萌芽。

默默的时光，默默的走。在日夜不停地流逝的时光里，我，生活着，沉浮着，寻找着。而阳光是那样的默默，空气是那样的默默，周围的环境是那样的默默，人生的旅途也是那样的默默。默默的路，默默的想，默默的走，默默的歌与泣。遇到开心的事，享到欢欣的意，就放开心扉，推开心窗，尽情地放肆着自己，使心绪得到发泄，使精神得到沐浴。与三五知己，好友亲朋，陶冶于人情世故，放荡于海阔天空，谈笑于霞朵秋暮。而压力来了，也还是那样的默默。默默地思考着化解的办法，默默地追索着压力的成因，默默地将压力记在纸上，默默……如若太重了，眼眶里也会流出湿湿的汗。

在莺飞草长，生命蓬勃，春意盎然的暖春，我默默地把妩媚的春光尽收眼底，把百花争艳，花香鸟语的妙句搁浅在心；把“东边日出西边雨，疑是无情却有情”的美丽轻轻地挂在树梢；把“小桥，流水，人家”的清幽与静远镶在春晖里。

当夏意溶溶，暖流阵阵，灿烂的阳光透过叶隙，洒落在夏蝉的身上，我在聆听“高柳乱蝉嘶”。看孩子们在捕捉夏蝉的灵活动作，听孩童们在玩弄夏蝉的童心童言，望夏燕在阳光下那闪闪的飞翔。在纷呈的蝉歌里感受夏日的情韵，在热滚



滚的气流里咀嚼夏的迷痴，在飞翔的意念里感触燕子在雨中的坚毅。

而当下，深秋意剪剪。藉秋风摇响窗前悬挂着的风铃，心的沃野便感知了秋的憔悴与凋零。虽不是“古道，西风，瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯”的孤独与凄戚，但却是飒风摇衰草，落叶离枝头，黄花低头去，凄凄鸿雁赴天涯。

舞着时光，我在默默地追赶着四季的脚步，且紧紧地伴随着四季的凋零与欣荣。岁月虽蹉跎，但我却是坚定而默默地前行。

冬天已经在窗外窥探，包裹里藏匿着深深的寒与冰。当它把包裹打开时，寒梅的笑靥上使用霜与雪来化妆，那粉红里衬着雪白，怒放在寒风凛冽的天地间，是何等的荡气回肠，可歌可泣！

而我没有寒梅那样的风骨，只是凡夫俗子一个，在混混的人世间，度着默默的时光，走着默默的人生路。远路上，我期盼着，山水在我心，前程为我歌。

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，

不随地吐痰。

2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，

对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去

光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必

须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才

是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇五

“嫉妒要有资格”，看到以这样6个大字命名的文章，我是那样疑惑，嫉妒也要有资格？这使我不解，好奇地读下去，才一解疑惑——文章只讲述了一个年轻职员的故事：小林一直嫉妒同校毕业的同事小海，直到小海连番高升，小林就觉得小海是那样的遥不可及，不再想要超越小海，只是羡慕。直到有一天，小海对小林语重心长地说：“嫉妒要有资格”后，小林便不再颓丧，而变得勤奋努力工作，终于和小海站在同一个高度上。不再羡慕或嫉妒了。

文章没有告诉我嫉妒要有哪些资格，但我却深刻地了解到嫉妒别人是需要资格的。和自己大致在一个层面上的人才会让你嫉妒，就像我们谈起比尔盖茨时，谁都不会自卑一样，所以嫉妒也要有资格。也许对一些人来说，这句尖锐的话就像一把利刃，残忍地割开了他的心中最脆弱的部分。但我觉得，这句“反常”的话，意义不凡，若一个人总是习惯仰望在高处的人，一味自怨自艾，那么他就连嫉妒别人的资格都没了。反之，若一个人愿意摆脱自卑，不断努力使自己和那些成功者站在一起，那么他不但能拥有嫉妒任何一个人的资格，也会被别人用钦佩的目光羡慕着。

小林的故事让我明白了，取得嫉妒资格需要一个人为目标的成功而不断做出努力。这也让我想起了那件令我羞愧的事情。

双子是我初一时结交的好友也是我无话不谈的铁哥们。他是



一个贪玩的小子，但学习成绩却异常的好。这总是让我感到尴尬和嫉妒，似乎我的付出和努力永远不成正比。于是我总是爱和他私下较劲，比这比那，可每当考试成绩单发下来后，又把我和他的距离拉开了一条银河大小的距离。终于，在一次考试中我的小聪明使我赢了。但每当再他次提起那场测试，我不禁生气起来，我气我的无用，气我的虚荣心……那件事后，我明白嫉妒资格不是一时的输赢，而是真正的强大，嫉妒不是一种自怨自艾的消极情绪，而是一种促使你不断进步、不断超越的能量。

嫉妒，要有资格。或许让许多人不解，但这似乎就是它的奥秘之处。用不同的视角看待不同的事，沉淀下的东西也会与众不同。这本书也许没有故事书那样富丽浪漫的故事，没有教科书那样新鲜的知识，它有的却是珍贵的哲理。所以我觉得，别逗了，时间不是金钱，而是另一种无与伦比的财富。

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇六

做好准备总没错，为了面对随时可能来的点名，还是尽快做好即兴演讲的准备吧，下面是本站小编为你整理的几篇思修课演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

“时间是构成一个人生命的材料。” 每一个人的生命是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如若一个人的生命到了人生的末路，那么他生活的时间也就结束了。可见人与时间有着密切的联系。在大千世界的所有批评家中，最伟大、最正确、最天才的是“时间”，而“世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最容易被人们忽视而又最容易令人懊悔的也是时间”。杨树枯了，有再青的时候；百花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再飞来的时候；然而，一个人的生命窒息了，却没有再复活的机会。正如有这样一句话：“花有重开日，人无再少年。” 时间也是如此，它一步一步、一程一程，决不辍步、永不返回。古往今来，有不少人惋惜，

时间易逝，于是感叹“时间之快，人生行乐需及时”“黄河之水天上来，奔流到海不复回……”的确，时间的流速真令人难以估测，无法形容。那么，一个人怎样才能在有生之年的时间内生活得更有意义，作出应有的贡献呢？这就是应该珍惜属于自己短暂的时间。古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”“少壮不努力，老大徒伤悲”等等诗句都是告诫人们：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春有为之时多学一点，多做几番事业。

一个人珍惜时间，就是爱护他自己的生命。自古以来，大凡取得成就的人，他们没有一位是不珍惜时间的。大发明家爱迪生，平均三天就有一项发明，正是抓住了分分秒秒的时间进行了仔细的研究，单是寻找用什么材料来作电灯丝就做了一千多个实验。伟大的文学家鲁迅先生有句格言，“哪里是天才，我把别人喝咖啡的时间都用在工作上。”他为我们留下了六百多万字的精神财富，正是由于他把别人喝咖啡的时间都用在了写作上的缘故。数学家陈景润，夜以继日，潜心于研究数学难题——哥德巴赫猜想，光是演算的草稿就有几麻袋，但终于证明了这道难题，摘下了数学皇冠上的明珠。世界无产阶级的革命导师马克思，临死前还争分夺秒地写《资本论》。这些事例都生动地说明了：一个人要想在有生之年作点贡献，就必须爱惜时间。莎士比亚的名言：“放弃时间的人，时间也会放弃他”“时间会冲破青年人的华丽精致，它会把平行线刻上美人的额角；它会吃掉稀世之珍，天生丽质，什么都逃不过它横扫的镰刀。”这也有力地说明了，要想取得成就，是不能不珍惜时间的。意大利的杰出的画家达·芬奇说：“勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长明。”列夫·托尔斯泰的格言“你没有有效地使用而放过的那点时间，是永远不能返回的”。还有人问过达尔文：“你怎么一生能做出那么多的事呢？”他回答说：“我从来不认为半小时是微不足道的一小段时间。”这样一些名言、格言、活语又怎能不是深切地告诉人们：有作为、有成就的许许多多的人们，他们无不是因爱惜时间而得到成果的，他

他们用珍惜时间的妙法度过了他们青春的岁月。可是，在现在我们中总还有少数人，不能吸取前人惜秒的教训，他们对时间很不珍惜，庸庸碌碌，无所作为；他们把今天所要干的事放在明天去干，生在蹉跎岁月，一点也不感到虚度年华而悔恨，也不为碌碌无为而羞耻；他们或勾引他人，到处“流浪”，浪费别人的时间，更没想到：“耽误别人的时间等于谋财害命”的道理；他们或是白天痛玩，晚上开夜车，这样不仅谈不上珍惜时间，反倒影响了人的身心健康。时间如流水，稍纵即逝；生命像激光，一晃而过。

巴甫洛夫在《给青年们的一封信》中谈到：一个人即使是有两次生命，这对于我们青年来说也是不够的。董必武同志给《中学生》的诗句：“逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻，古人云此足可惜，吾辈更应惜秒阴。”都是提示了我们应珍惜时间。今天在我们前进的大道上，还有着“太行”和“王屋”两座山——困难和愚昧，要搬掉这两座山，就应加快时间的步伐，要抓住“时间”这匹烈驹的缰绳，并把姗姗迟来的“未来”扶上马背，让它插上翅膀，四蹄生风，来到我们的脚下吧！你要相信，未来姗姗迟来，现在箭一般地飞逝，过去的永远静立不动。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，时间对于每个人来说都是平等的，它不因你是勤奋者而多给，也不因你是懒惰者而少给。但在这有限的时间内，不同思想的人会得到不同的结果。我们是21世纪的青年，难道还不如古人吗？我们有理想、有信心，要努力学习科学文化知识，要为四个现代化献出火红的青春，那就应更加珍惜时间，因为时间是构成一个人生命的材料。

位置，人们都拥有过，或正在拥有着。上学时，我们必须规规矩矩坐在自己的位置上；成年后，位置同样很多，但不再是单单一把椅子。这些位置，上至，下至平民百姓，纷繁众多，各不相同。然而，不同的位置，却对每一个人的影响很大。正所谓：位置，决定成败。

有一段时间，自以为进步飞快，主要是发言自我感觉良好：

次数多了，正确率高了，获得掌声和表扬也多了。那段时间，我是春风得意，意气风发。似乎苏轼是为我写了《赤壁赋》：“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间檣櫓灰飞烟灭……”夸张的说，真乃自古英雄出少年啊！

就这样潇洒的“飘”了一段时间，我们从老师口中探听到我班即将和一班一同在大会会议室上公开课，这可是个绝好消息啊！授课人程老师和我相熟，更对我偏爱有加，我定能托程老师之福，发言时讲出一番“一鸣惊人”的话语，让一班的同学知道，五班的俺不仅作文好，发言也顶呱呱。我得意地笑了，四月的太阳从来都无可挑剔，唤醒了绿油油的小草，多么美丽的初春！我的前程和初春一样美好！想着我的“锦绣前程”，去往大会会议室的步伐不禁飘飘然了。

程老师似乎没有看见我，点了一些同学的名字。一次、两次、三次……。我的手依旧高高地举着，像一叶方舟，可惜程老师总是被其他方舟吸引了。“咳、咳！”我咳嗽两声，目的是想引起老师的注意，但这些都石沉大海，无济于事。我气得吹胡子瞪眼睛（可惜无胡子可吹），双手抱膝，两眼喷火，牙咬得“嘎嘣”响。可是，我们可敬的、可爱的、甚至可恨的程老师依旧我行我素，不予理睬。敬爱的老师啊！我很明确的并且很负责的告诉您：人的忍耐是有限度的，俺很生气啦！后果很严重！完了，快要下课了，程老师啊……我在心里发出歇斯底里的呼喊。

“铃铃铃——”

我第一次受到这样的打击，一位老师在40分钟里没有叫一位举手40分钟的同学发言。我怨恨，一把挪开椅子；我生气，恨不得打破桌子；我遗憾，忍不住想抱头痛哭……带着这些情绪，我怒气冲冲地找到了程老师。然而她却告诉我一个石破天惊的答案：她近视，看不见坐在后排的我！

我几乎昏了过去，没想到是这么一个结果。由于轻视位置，

一次又一次的举手未被发现；由于轻视位置，我失去了一次又一次展示的机会；由于轻视位置，我一次又一次与成功擦肩而过……。

位置，在职场中也是很重要的。如果你名不见经传，地位卑微，即使你满腹经纶，才华横溢，也可能落得过怀才不遇的下场。所以，我们能做到的就是完善自己、充实自己，使自己有高的起点，好的位置，只有这样，你才能胜券在握。

有一个心理学家做了这样一个实验：挑出一些幼儿园的孩子，让他们在一间教室随便找位子坐，有些主动坐在前排，而有些却选择后排。在以后的成长过程中，坐在前排者，合群、团结、开朗、善良，出类拔萃；而后者则相反，他们孤独、内向、不善于沟通、默默无闻。这告诉我们自己选择位置，就等于自己选择成败，等于自己选择命运。

我国杰出的军事家韩信在回忆自己过去在项羽手下时说了四句话：官不过郎中，位不过执戟，言不听，话不用。可见由于位置的悬殊，军事天才韩信曾经是如此的不受器重。但韩信是智者，投靠刘邦，一跃成为横扫中国的常胜将军。

位置，改变生活，改变命运，改变许多看似无法改变的事情；位置，决定成败。

春天，是一个充满生机的季节，也是一个美丽的季节，今年的春天，像一个雍容而调皮的小姑娘故意姗姗而来。一年之计在于春，春风吹过，万物复苏，勤劳的人们为了秋收丰硕的果实，正忙碌地耕耘播种，撒下希望的种子。

虽然，春天他的第一个脚步，总是踏在寒气犹存的人间和大地。但是，它使冰河碎裂，使万物舒展变柔，生机勃勃，使每一颗美好的新都充满幻想和希望。

在睡梦中，我朦朦胧胧地听到了小燕子在“唧唧，唧唧”地

叫着。哦!原来是春天来了。我走出家门。春雨过后，空气显得特别地甜润、清新、我深深地呼吸着，感受着。

轻风微微地吹拂，如毛一般的细雨从天而降，千万条柔柳，舒展着她们的筋骨。瞧!那脆弱而娇嫩的小草正破土而出，看着美丽的春，允吸着春水。

好一派春意盎然的景象啊!

春天真美啊，春天真可爱。春天，她给予了人们生机，给予了我希望。

萧索单调的冬季里，总是在盼望春天。盼望她的草长莺飞，丝绦拂堤，盼望她的千树琼花，碧波涟漪，盼望她的兰馨蕙草，润物如酥;盼望她的春色满园，落红如雨。

春是悠然自得吗?“春水碧于天，隔船听雨眠。”春水粼粼烟雨蒙蒙的江波之上，人儿悠哉游哉地在画舫里听雨而眠，雨也怡然，风也缱绻，是何等的惬意，而“有约不来过夜半，闲敲棋子落灯花”，又是何等的悠闲。

还是万物复苏?“竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知。”小鸭子入水了，岸上桃花点点枝头，春意盎然。“几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥。”小燕子回家了，呢喃着搭着新窝，鸟鸣山涧，春回大地，花也粲然，燕也欣然。

春是情意切切吗?“夜月一帘幽梦，春风十里柔情。”似是月光如水的夜里，独对绣帘而作的清幽美梦，又似是十里春风扬州路上的，一片若许柔情。

还是不解风情?“花褪残红青杏小……多情总被无情恼。”满枝的海棠，你又怎舍得一夜之间将她变得绿肥红瘦?“夜来风雨声，花落知多少?!”，一抹明媚的春光，竟无法留住这纤弱的美丽。片片落红如蝶飞舞，萎地无声，捡拾起飘零的花

瓣，任忧伤满怀。

春是离人眼中的一滴泪吗？“春衫着破谁针线，点点行行泪痕满。”孑然孤客，长年漂泊，感伤春日又将过，有家归未得，春衫破，无人补，伤心泪，满衣服。“细看来不是杨花，点点是，离人泪。”杨花三分春色，二分落于尘土，一分细随流水，花已落尽，待凝眸，分明是离人清泪。

故人是襟前的一枝花？“春风知别苦，不遣柳条青。”春风定是知道了此去经年，应是良辰好景虚设，故迟迟不舍把亭旁的柳枝变青。可是十里长亭外，故人终须别，那么，就折一朵相送的花，把祝福别在襟上吧，而明日，又隔天涯。

春是一纸写意渲墨吗？“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”嫣红如火的江花星星点缀着碧蓝的江水，水流云在，春日的阳光淡淡洒在江面上，一抹微红粼粼而起，让人见了，都想拿起水墨画笔，把这幅美景临摹带回家。

还是一卷工笔勾勒？“一树春风千万枝，嫩于金色软于丝。”春风轻柔，杨柳垂丝皆画，不知是谁的纤纤素手，将这千条万条的柳丝染上了青翠，嫩黄？信步雨后的古桥上，芬芳素雅，仰望斑驳的松枝间，月朗星稀。

呵，我试着要解读春天，可我发现她太绚烂，有没有这样一支笔，能画出柔媚欲滴的春色？我又发现她太短暂，有没有这样一扇窗，能留住一纵即逝的春光？一季季的春来了又去，去了又回。究竟春为何物，我想，你我心中，早已有了答案。

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇七

养育我们的是父母，关爱我们的是大家。感恩节就是一个这样的节日。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。

感恩，是一种美德，是一种境界。

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨……让我们学会感恩！

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇八

玩得酷靠得住的我们，上了演讲台怎么能怂，不就是即兴的课堂演讲吗，今天本站小编给大家分享一些思修课上3分钟演讲稿，希望对大家有所帮助。

时间就是生命，珍惜时间，珍惜生命，抓紧现在的每一分每一秒时间，为将来赢得更多的时间。

从前，有一个流浪汉呜呜地哭着。时光老人问：“你是谁？为什么哭？”流浪汉说我少年时代玩玻璃球，青年时代玩纸牌，中年时代打麻将，家产都败光了！如今我一无所有，我真后悔呀！”时光老人看他哭得可怜，试探着问：“假如你能返老还童……”“返老还童？”流浪汉抬头将老人打量了一番，“扑通”一声跪下，苦苦哀求，“假如再给我一个青春，我一定从头学起，做一个勤奋好学的人！”“好吧！”时光老人说完便消失了。惊呆了的流浪汉低头一看，自己变成一个十来岁



的少年，肩上都背着书包呢。他想起自己刚才的话，便向自己熟悉的一所小学走去。路上他看见几个孩子在玩玻璃球，他不觉手痒了，也挤进去玩了起来。他仍然按老样子生活，到了老年，他又懊悔的痛哭起来。又碰到时光老人。他“扑通”一声跪下，哀求时光老人再给他一个青春。“我做了件蠢事！”时光老人冷笑说：“给你再多的青春，你也不会得到真正的生命。”说完便消失了。他给每个人的时间都一样，谁也别想多得一分一秒。

从上面的故事，我们应该知道：时间都是公平的，任何人都不会多得一分一秒。当你再次回到童年时的自己，就要珍惜，不要再次重蹈覆辙。时间就是生命。珍惜时间，为自己的梦想努力。在剩下的时间里，为自己的梦想去奋斗。时刻记住着“珍惜时间”，如果你说出口了“珍惜时间”，那就不要让它作为一句话，要努力的实现它。

在上学时，老师对你说过多少遍“珍惜时间”，听着家长一遍又一遍的唠叨还是“珍惜时间”，长辈一局又一句的教导“珍惜时间”，时间并不是无限的。当你老了，你才知道时间对你的重要性，但是那时已经晚了。所以你要趁着现在，趁着年轻，抓紧一分一秒，不要让自己老了因为年轻的碌碌无为而后悔终生，带着遗憾而离开这个美好的世界。

珍惜亲情，看着白发苍苍的爷爷奶奶，多花些时间陪他们，陪他们说话，聊天，他们说做人的道理。因为他们的时间不多了或许明日就离你而去。

珍惜友情，趁现在同学朋友还天真可爱，多体谅理解他们，不要因为一点小事而失去多年的朋友。珍惜现在纯真的友情，踏入社会你将一无所有。

珍惜一切美好的事物，它让我们的生命绚丽多彩，暮年时吃完饭，坐在阳台上看着夕阳中美丽的云霞，回忆起来小时那快乐地时光，禁不住想笑。如果我们珍惜生活中的点点滴滴，

会发现这个世界真的很美丽。

珍惜时间，珍惜现在的每一分每一秒，不要等到白发苍苍，对自己的子孙儿女说：唉，“本站”（化名）啊一定要珍惜时间不能向爷爷一样，小时候没听进去长辈的话，现在后悔已经晚了，你一定不能和爷爷一样啊！“你的子孙说不定也像你一样听不进去，还会觉得你是一个没用的人，所以你要用实际行动去证明，去给你的子孙做一个榜样，一个好的榜样，让子孙后代在你这一代改变，走向成功的起点。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”

——题记

流年青春，我们经历了多少悲欢离合；流年青春，我们面对了多少荆棘苦难；流年青春，我们相识了多少知心伙伴。青春，让我们尝到了苦涩，让我们学会坚强，让我们学会离别。时间总会流逝，青春也会有离开我们的那一天。

独自一人在柏树下，任由风拍打着我的脸庞，似快乐，而又亦似悲伤。时间离开了，风儿离开了，就连友情，也渐行渐远。不知不觉中，已经习惯了柔风的轻吹细打，依靠着柏树，缓缓打开了青春回忆录。

里面的一字一句都那么的真实，但也是那么的遥不可及。当年说好的不离不散，可终究还是敌不过岔口的挑战，终要挥手离别，终要独自一人走完你的那一段行程。“愿以后相见之时，你依有那张纯真无邪的笑脸”看到这里，淡淡的笑了笑。谁不想永远有着那张纯真无邪的笑脸呢？可我们永远都忽略不了的一个词，叫现实。现实，让你和你爱的人遇见时，它是美好的；现实，让你和你爱的人离别时，它是残酷的。现实，容不得你任意妄为，也容不得你颓然自废。

我们，伴随着时间的流逝，脚步也一步一步越走越远，离我

们魂牵梦绕的地方，也渐行渐远，直至最后消失在我们的视线。现在的我们，不就正值青春吗？可是最后的结局不亦是要越走越远，以致最后要与它挥手告别吗？抬头仰望天空，依旧还是以前的湛蓝，只是没有了那些纯真的话语，没有了那些纯真的笑容。我再次笑了笑，继续翻阅着青春回忆录。

渐渐地，天色已晚，夕阳西斜，只剩下它那余光染黄这湛蓝的天空。一米夕阳照在我的脸庞，原来一天也就这样过了，这样过了……真快。顿时，我心中萌发出一个想法，十分强烈的想法——我要与时间赛跑。可片刻之后，又猛然觉得这个想法相当幼稚。缓缓挪开步伐，如行尸走肉般往回走。刹那间，乌云遮盖了整片天空，只剩下西边那一块小小的白云。等等，不是只剩下白云，还有那一丝斜阳的余光。我顿时被这番诗情画意之景陶醉了，脚步也定格在路中央，该往回走，还是该向前闯？双脚麻木了，双手也逐渐变得无力，“嘟——”一声汽笛声换回了我的意识，我赶忙往公路旁走去。可就在我往回转身的那一刹那，双脚却往反方向奔跑，这时我的想法是那么浓烈：我要追到那一丝斜阳，我要与时间赛跑，即使最后会遍体鳞伤，我也毫不后悔。有成功和失败，有欢乐和苦涩；有荆棘和坚持，那才是青春，那才是人生。

人生有几个青春？青春有几个十年？十年有几次信念？青春，是多姿多彩的。仅有掌声，没有石头，那不叫青春。仅有放弃，没有坚持，那也不叫青春。仅有欢笑，没有苦涩，那更不叫青春。我们不要畏惧青春的荆棘，不要畏惧青春的苦涩，不要畏惧青春的失败。我们反而应该感谢那些荆棘，那些苦涩，那些失败。因为是它们，给予了我们甜有苦的青春，因为它们，给予了我们坚持与成功。我们不应该让青春就这样逝去，我们更不应该亲手埋没我们的梦想。我们应该勇于接受青春的挑战，并征服它，然后再一步一步登上梦想的顶端，向全世界宣布：我的梦想，源于青春！我的坚持，源于青春！我的成长，源于青春！

我想，有些人有时候也会像我一样，感叹着时光流逝，感叹着我们的渐行渐远。但是，即使是这样，我们也应该让自己的青春绽放出最美丽的花朵。因为我们的人生没有几个青春，没有几个能让你如此疯狂，让你如此坚定的时光。我们需要把握青春，更需要主宰自己的青春。青春，因为它，我们舍弃了太多。可在舍弃过后，我们得到的却要比舍弃更多。这就好比在河的两端，湍急的河流，河的另一端有着你的梦，你应如何实现你的梦，你应如何渡过这条湍急的河流？其实，不论结果是什么，都不重要。只要你活出了你自己，活出了你的青春，那么，你的青春，就是多姿多彩的，就是独一无二的。青春，本就应该是个充满活力的时光，我们不须感叹时光的流逝，需要的，只是那份坚定与那份信念，最后，让那份坚定和信念充满着你的青春。让你的青春，逝得无怨无悔。

有时候，感觉时间很快，与时光只是一个擦肩，就到岁末；有时候，感觉时间很慢，愿望和憧憬，甚至一个美好，任时光如何变迁，却总是不肯到来。轻叩流年的大门，站在年的门楣上回望，昨日风，今日歌，虽然过往无法返回，可时光的倒影却在心底拨弄着点滴的音弦。

不知不觉，左手的流年，倒映了右手的时光，迷离的有些忧伤；不知不觉，左岸的流光，倒映了右岸的风景，飘渺中少了几分喧嚣，多了几分清香和芬芳。

岁月流淌，时光交织，斑斓的梦总被现实的醉点染，曾记得，自己拥着快乐走过人生的一段，曾记得，自己酩酊大醉躺在青春的路上，也曾记得，自己的忧伤和痛苦被深埋在时光的记忆里。

时光，似乎很快，来不及思考，也看不到结果，也只有在时光的倒影里，我们能将自己失去的，拥有的，珍惜的，遗憾的，一一摆放在面前。

日月轮回，季节更迭，风里的幸福也总是被雨中的忧伤所衬托，一个邂逅，就是幸运轮盘上的精彩，一次相遇，就是一段美丽故事的开始，一次相知，就是一种深入灵魂的乐曲，一次离别，就是一首把握不住温暖的诗。

风雨，是时光演绎的，风雨后的自己，只有在时光倒影里，才能感受到真实的自己。

静静的时光，淡淡的日子，一晃，一天过去了，仔细想想，充其量也只是人生长河中被投进了一小小的颗鹅卵石，刹那涟漪之后，依然是平静。一个季节，一晃，也就过去了，花开花落，相望与决绝，充其量也只是人生风景里的春花秋月，也只是人生篇章里的几页恬静、美丽，或者凄美的文字。在时光的倒影里，淡然面对，深深的感悟，人生的晦暗也总是要藏在时光的明媚和灿烂里，在遇见中离别，在离别中珍惜，在珍惜中懂得失去和拥有。

风轻云淡的日子，走过花间小径，看枝繁叶茂，看花团锦簇，这样的时光是悠闲绚丽的，这就是时光的正面。沧桑斑驳的岁月里，走过铺满落叶的小径，一片乌云，一阵秋风，这样的时光是秋霜苍凉，沉默无语的，这就是时光的倒影。

人生就是这样，繁华过后，让心感悟的总是捻落的香泥，阳光背后，总是蛰伏着泥泞，肥红瘦绿之后，总是低吟浅唱，谁也不会时光里永远美丽，倒影里的痕迹才能让自己沉思，是现实的安隅，是梦的栖息。

我知道，时光是需要我们一步一步走过，时光的倒影是需要我们一字一句的斟酌。或许，我们会在时光里成长，也会在时光倒影里坠落；或许，我们会在时光里沉沦，也会在时光倒影里奋起。

我知道，翻过的时光就是昨天，昨天的旧章也是时光的倒影，淡然走过时光，有感时光倒影，在时光中行走，在倒影里沉

思，将自己的幸福写入时光的诗行，将自己的忧伤化作时光的韵脚，将情感浸入诗笺，将生命安放在诗词的背后，在时光的倒影里，品味出平淡的韵味，眺望飘渺的风景，在人间的烟火里清晰自己。

我知道，人生山水，走过就不要后悔，我知道，青山依旧，让岁月的悲喜，印刻在心底，也知道，人在时光红尘行走，心在时光倒影里安栖，看时光依稀流走，静静勾画自己人生的水墨。

人生，不要去追逐潮涨潮落，安然自我就好；不要给自己画地为牢，看清真实的自己为妙，不要说时光只是一场枉然，只是自己没有时光倒影里学会祭奠、埋葬和沉思。

人生就是这样，在时光与时光的倒影中，从清晰到模糊，又从模糊到清晰，也从懵懂到成熟，又从成熟到简单，在无法预料的瘦影中，升华出一种人生的美丽。

实际，时光就是一面镜子，镜中的倒影，就是你我的身影。镜中自己，人生风景，有时候，也需要在回眸里，倒影中，慢慢感悟和品尝。

## 2023年思修演讲 思修课前三分钟演讲稿模板篇九

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是，我们中间的许多人，却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢？今天，我想对同学说：“相信自己，别说你不行”。

我们成长的过程不可能是一帆风顺的，谁一生下来就会说话，就会走路了，每个人都要从积累与磨炼中逐渐成长，所以，请你相信，路是人走出来的，别说你不行！课堂上，请勇敢地站起来发表你的看法，即使你说得结结巴巴，即使你的看

法未必完全正确，只要你勇敢地站起来，你就是自信的人。请不要因为害怕失败而退缩，没有经过失败洗礼的人永远不能成为强者。在别人的表扬声中，请不要否认自己曾为此付出的努力。说不行是因为担心失败，其实失败并不可怕，只要你有信心去面对它，当你坚信自己必胜而迈出决定性的一步时，你就会发现，自己畏惧的原来是一个纸老虎。

丧失自信的人，总想为自己筑起一个避风港，他们必将与失败结伴，21世纪需要勇敢开拓，勇敢进取，勇敢创新的人，这种人首先具备的素质便是自信，畏畏缩缩，犹犹豫豫的人必将被新时代所淘汰，作为新时代的建设者，我们要充分展示自己的才能，勇敢挑战困难，只有这样，才能充分发挥自己的潜力，谱写出壮丽的人生篇章。

年轻的朋友们，让我们抛弃自卑，摒弃自负，以微笑面对生活，挑战生活，挑战未来，走出一条光辉的人生道路吧！我相信，在那路的尽头，有用鲜花、笑脸和掌声装扮的“成功”！