

2023年军训第三天的感受日记(模板11篇)

决议常常是在面临重大抉择或解决问题时采取的一种决策方式。决议的制定需要倾听他人的意见和建议，形成合力和共识，以增加决策的准确性和有效性。接下来是一些决议实施的经验总结和教训，希望对大家提供一些思路。

军训第三天的感受日记篇一

带着对新的一天的憧憬，我们开始了第三天的军训。现在。我已经克服了军训的不适，适应了艰苦的军训的生活。

早晨，我们继续学习正步走。要想正步其实并不容易。它要求我们要步伐一致，抬腿的高度要相同，每一排都要整齐，脚落地的声音要响亮并一起发出。这就需要我们相互配合，因为我们每一个人组成了这个班集体，任何一个人做得不好或排得不整齐，都会影响整个班级的练习效果。可是刚开始我们做得并不好，正步走总是越踢越快，脚没有在空中定位，我们大家都很着急，后来总教官来教我们，他喊着“一、二”的口令，我们的步伐才慢下来了，排面也变整齐了，我们都很高兴。

下午，我们举行了激烈的拔河比赛。虽然我们班没取得好名次，但我知道，同学们心往一处想，劲往一处使，我们体会到了团结的重要性，我们还是胜利者！

军训已经过去了一半，我们已经把所有动作都学会了，我相信在明天后天的努力下，我们在会操时能得到满意的结果。

军训第三天的感受日记篇二

今天是军训的第三天，今天主要复习以往的动作和学习走正

步。还是腿软脚疼，还是烈日炙烤，还是反复训练。或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来。

今天的军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活。我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体、减轻体重的目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念，还有远方亲人的嘱咐与期望。

军训第三天的感受日记篇三

前两天过得很好。我在军营生活的第三天，我们会有实弹射击和紧急集合。

上午十一点，我们来到射击场，准备射击。不一会儿，轮到我了。我的心非常激动。我拿着枪。瞄了半天，扣动扳机，只听到砰的一声。我向目标射击我的孩子。老师把第二颗子弹放在我身上的时候，我瞄准了很久，手一直在抖。然后我拉了一下扳手，扳机没动。我看了看。原来是我搞错了，太紧张了，我把它放回了正确的位置，把子弹射了出去。射完五发子弹后，我兴奋地拿到了我打中的目标。我打了四发子弹，两个七环，一个六环，一个四环。老师来登记我们的成绩，我通过了。何致远真的是神枪手。一枪打到了九环，他

只打了两圈，不合格。可惜了。

我们吃完晚饭后，徐教导员对我们说：“今晚有个紧急聚会，不要卧床休息！”听了之后，我想我一定是在最前面。

关灯后，关和我约好了，决定一起熬夜起床。但是前两天晚上我熬夜了，也就是迷迷糊糊9点就睡着了。做梦的时候头被撞了。当我看到教官挥舞着帽子说“紧急集合，快起床”的时候，我就知道紧急了，于是赶紧穿上凌乱的衣服和裤子，没穿袜子就跑出去集合。外面真的很冷。好像才13左右，牙齿在打架。幸好教官叫我们回去睡觉，我才没感冒。

这一天我很开心，因为第一次遇到枪打中目标，体验到了紧急集合的乐趣，让我刻骨铭心。

军训第三天的感受日记篇四

“我要军训！”是我们班的同学杨金武说的。

火辣辣的太阳下，我们犹如蒸笼的包子，热的发胀。“立正、稍息，齐步走……”正在认真训练时，我看见前面有一个黑黑瘦瘦的同学奇奇怪怪的，他汗如雨下，好像每走一步都很困难的样子。

中午，他回到寝室脱下了鞋子。天啦，他的脚上出现了一个大水泡，快要化脓了！这一幕，正好被检查寝室的程老师看到了，程老师急忙跑过去问：“你的脚怎么这样了？”

“没什么事，可能是鞋磨的一个水泡。”程老师看了看那个足有蚕豆大小而又充满血的水泡。“你叫什么名字？以后就别参加军训了吧！……”程老师关切地说。

“嗯，我叫杨健武。”他低声说，显得很失落。

中午，杨健武躺在床上，翻来覆去睡不着。去?还是不去呢?去!我得锻炼自己，本来就瘦，一定要去军训，不能让自己弱不禁风!

下午，他走到程老师身旁，声音响亮地说：“我要军训!”程老师犹豫了一下，拍了拍他的肩膀。晚上，程老师把这件事讲给了我们全班听，全班响起了一阵雷鸣般的掌声!

“我要军训!”这真是一位军人的表白。我为有这样一个同学而骄傲，他不怕苦，不怕痛，值得我们每一个人学习。

军训第三天的感受日记篇五

今天是军训的第三天了，军训的日子很苦，就像老班说的那样，为了胜利，需要持之以恒。

今天练习步的转换，希望尽可能的整齐，于是尽量用余光扫着旁边的同学，心里默数着121。当然至少自己认为是努力了，至于成效吧，教官应当是看在眼里吧。

一致认为，教官很有搞笑的天分。我们暗地里叫他“葛优二代”，不知道他知道以后会是怎样的表情呢?当我们在下面偷笑被他发现时，一句“笑什么笑，咧着嘴好看啊”，反而逗得大家笑得更猛。最后只能在一声大吼“抖什么抖”中终止我们的`笑影。

我也曾偷偷地往地上瞧，阳光下的影子很长，很挺，很好看。或许是因为我们深处青春的季节，注定了我们的朝气蓬勃与敢于吃苦。这种精神让我信服，这种风景值得我将它深深印刻。因为它清新自然，没有任何矫揉做作，有的只是那份淳朴的真和毅力的美。那是我们内心最深最真的感受。我想短短的军训应该可以给我们带来不可估量的价值，甚至可能是一生的财富。

今天真的很累，不过只有几天的训练了。坚持，希望就在前方！

军训第三天的感受日记篇六

“我要军训！”是我们班的同学杨金武说的。

火辣辣的太阳下，我们犹如蒸笼的‘包子，热的发胀。“立正、稍息，齐步走……”正在认真训练时，我看见前面有一个黑黑瘦瘦的同学奇奇怪怪的，他汗如雨下，好像每走一步都很困难的样子。

中午，他回到寝室脱下了鞋子。天啦，他的脚上出现了一个大水泡，快要化脓了！这一幕，正好被检查寝室的程老师看到了，程老师急忙跑过去问：“你的脚怎么这样了？”

“没什么事，可能是鞋磨的一个水泡。”程老师看了看那个足有蚕豆大小而又充满血的水泡。“你叫什么名字？以后就别参加军训了吧！……”程老师关切地说。

“嗯，我叫杨健武。”他低声说，显得很失落。

中午，杨健武躺在床上，翻来覆去睡不着。去？还是不去呢？去！我得锻炼自己，本来就瘦，一定要去军训，不能让自己弱不禁风！

下午，他走到程老师身旁，声音响亮地说：“我要军训！”程老师犹豫了一下，拍了拍他的肩膀。晚上，程老师把这件事讲给了我们全班听，全班响起了一阵雷鸣般的掌声！

“我要军训！”这真是一位军人的表白。我为有这样一个同学而骄傲，他不怕苦，不怕痛，值得我们每一个人学习。

军训第三天的感受日记篇七

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆。一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习。终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”。大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会。都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

军训第三天的感受日记篇八

今天的阳光简直不能与昨天的阳光相提并论，今天的`阳光就像开启了烧烤模式，把大地烤得焦热，同学们个个的皮肤都晒黑了。

今天的张教官明显比前两天对待我们的态度好多了，当太阳暴晒着我们时，张教官很“慷慨大方”的让我们在树荫下训练，因为没领太阳的暴晒，我便更加卖力地做好每一个动作，尽量不出一丝差错。

这已经是军训的第三天了，我们对明天的军训已不再畏惧，更多的是期待，加油吧！六六班！

军训第三天的感受日记篇九

我们来到了操场。教官来了，他黑黑的`，瘦瘦的，穿着一套整齐的军装。我们开始训练了，第一个动作是立正。教官先示范，然后让我们做。我很不以为然，因为“立正”一年级就会了。开始做了，我们却让教官挑出了许多毛病：什么手没贴紧呀，没收腹呀，没挺胸呀。让我们不敢再小看“立正”这个动作了。“好，再保持这个动作几分钟，我们就休息。”一听这话，大家顿时来了精神。“‘立正’这个动作，两脚尖要张开约60度，身体略向前倾，重心在脚上。”教官大声指导要领。过了一会儿，我就感到四肢发麻胀痛，可时间还没到，我在心里默默说：“教官，让我动一动吧。”后面几个动作也一样，教官依然严格地要求我们，一点儿也不马虎。

不知不觉，一天的军训结束了。我们的脚和手都非常酸痛，但我们依然觉得愉快。

军训第三天的感受日记篇十

前面两天的生活，我过得很好，到了军营生活的第三天，我们将要进行实弹射击和紧急集合。

上午十一点，我们来到了射击场，准备打靶。不一会儿，就到我了，我的心里很激动，我把持住了枪，瞄了很长时间之后，我扣住了扳机，只听一声“砰”我把子弹射向靶子，当老师给我放了第二颗子弹之后，我瞄了很久，手一直在发抖。接着我扣动了扳机，可是这个扳机纹丝不动，我看了一看，原来是我扣错了，太紧张，就放回正确的位置，把子弹给打了出去。等我把五发子弹都打完了之后，我激动地领到了我打的靶子，我四弹射中了，分别是：两个七环，一个六环和一个四环，老师来登记我们的成绩，我合格了。何致远可真是神枪手，有一弹中了九环，可是他只中了两发，就是不合格，真可惜。

徐教官在我们吃好了晚饭之后对我们说：“今天晚上有紧急集合，可不许赖床哦！”我听了之后，就想一定要冲在最前面。

熄灯之后，我和管程涛约好晚上决定熬夜并且一起起床。可是我前两个晚上都是熬夜的，就是九点迷迷糊糊地睡着了，当我正在作美梦时，我的头挨了打，看到了教官挥舞着帽子说“紧急集合啦，快一点起来”，我就知道紧急集合了，便迅速穿好了零乱衣服和裤子，袜子没来得及穿就跑出去集合了。外面可真冷，好像只有13℃左右，我的牙齿都打架了，好在教官让我们继续回去睡觉，我才没有挨冻。

这一天，我很开心，因为我第一次碰到了枪，还打了靶，体验到了紧急集合的乐趣，让我终生难忘。

军训第三天的感受日记篇十一

今天既不是节日，又不是谁的生日，但是在我看来确实极不平凡的一天。

首先，今天的天气十分特殊，天空碧蓝碧蓝的，可以用碧空如洗来形容，天空中孤零零的几朵云翻滚着、变化着，犹如大海之上的滚滚波涛。有人说，我们军训的这些日子，天气比前些天初四时好的多了，基本不会有太阳。而今天呢，太阳公公似乎想看看我们军训时整齐的队列，于是连忙推开了积雨云，吹散了厚厚的云层，霎时间阳光普照，大地上的水蒸汽一下子被蒸发，温度直逼到30几度。

由于军训时间过半，所以教官们将我们16个班分成了两组，一至八班为一组，九至16班为二组。每组选出两个班进行一次小型pk。我们班报了名，对手是初二一班。一班的教官可是出了名的严格，所以若想战胜一班，只能从这个地方下手细节。王教官似乎也知道这一点，于是带领我们专攻细节：向右看齐时的脚步声、摆头时的整齐度、敬礼时手放的位置俗话说：百密必有一疏！但是，这次我们却做到了百密没有疏忽。

在赛场上，我们打起了十二分精神，最终，一班稍逊于我们，胜利属于我们八班！