

最新伤害别人演讲稿(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

伤害别人演讲稿篇一

哎，明天又有英语课，可能会考试，啊，好烦啊！

叮叮叮……

钟老师走入教室，与去常不同的是——她手上拿了一叠英语试卷！我使劲揉了揉眼睛，对，没错！一叠英语试卷！望着一张张寒冰冰的试卷，我的心瞬间跌落谷底，头脑一片空缺，像一个白痴似的，什么也不知道，似乎把钟老师教给我的知识全部还给她了，教室里似乎吹过了一阵刺骨的冷风，像刀一样直扎我的心脏。

我硬着头皮开始做题，这些题看起来简朴，但做起来很难，那些题像没有鱼的小河，没有叶子的树，没有草的大地……我的头脑又像干枯的河床，荒芜的沙漠，寂静的玄色森林……时间一分一秒的过往了，我和我的笔在试卷上奋战，终于写完了。

这就是我最害怕的一件事，真但愿永遥不要考英语，这次英语考试令我害怕！害怕！！害怕！！！！

伤害别人演讲稿篇二

1. ”这次的泪是为我们的终结而流、还是下一个幸福的开始？

如果是我们的终结、希望下一个故事会是完美。

2. 回想。你在我耳边留下的心跳。

3. 属于你的记忆，已经不在我的记忆卡里，我把这份记忆已删除。

4. 有些舍不得，只能放心里。

5. 如果上帝要毁灭一个人必先令其疯狂可我疯狂了这么久为何上帝还不把我毁掉。

6. 你的价值在哪：

7. 既然没有净土，不如静心；

8. 一生中无论快乐与悲伤，到最后都将成为回忆，不妨学着一笑置之的胸怀。

10. 酒冷尚可温，心寒如何暖？

11. 独立的女人崇尚优雅的个性，却不刻意追求与众不同，工作得心应手，同事相得和谐，永有大方淡定从容的自信。

12. 百世的回眸，一晃而过，飘零的年华，原本都是一个错，散落在沉浮的角落，环绕着青春的沉默，想起独钓月下的一片水墨，心儿回漾着醉人迷景般的情歌，抒发深情未醒，醉卧梦境不觉。

13. 世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。我们曾相爱，想到就心酸。

14. 人生，有时轻似风，淡如水，有时浓如油，烈如酒。

17. 为你弹奏肖邦的夜曲，留念我逝去去的爱情，而我为你
隐姓埋名，在月光下弹琴。

18. 如果爱是场误会，谁让我能回到完美。

19. 踮起脚尖，我们就能离幸福更近一点吗？

20. 你从未顾及我的感受又怎会知道我多难受

21. 或许，此夜，这风只为刺穿我的心扉，留我在深夜无眠
相思。而心早已伤痕累累，那结痂的疤未好，又被深深划上
几道。

22. 如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不
需要努力的。

23. 世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，
忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，
不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更
远。

24. 何时樱花雨情怨，朵花缠绵恋雨尘。笑傲书，黯然秋水
波波逐，疗熬骨，情然俚水翩翩起。琵琶声色古韵调，宫女
三千宠一人。伊人离去，君落魄与野山，君终日暗伤，每每
回忆你与君的浪漫过往，嘴角便会扬起淡淡的笑意！

25. 我的一生，是最平凡无奇的一生，不曾一鸣惊人，也从
未轰轰烈烈，世人不会铭记，有这样一个普通的少女，曾真
实的来过这世界。然而，终究还有一个人，愿意用尽生命来
爱我。

26. 其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，
并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

27. 当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执著的人，现已变得可有可无。

28. 一生所求不过真爱和自由，可是我好像一样都未拥有。

29. 即使在千万人中行走，我也能一眼认出是你。因为别人都是踩着地走路，而你是踩着我的心在走。

30. 我高傲孤僻也但是是个被爱抛弃的人。

31. 心累了，身累了，活在世界上是为了什么。

32. 你只不过是生命中的一个过客，你不必为我驻足，我也不会为你停留。

33. 我希望能有你，有你在我不会再孤单；有你在，我在花落时分都不会再伤感；只要有你在，我宁愿我从未写出过这春天里花的三部曲！

34. 农历九月二十七，欠迹一句‘生日快乐’亲爱的，以后的以后我埋没了。

35. 不好轻易承诺，正因没有分量的承诺只能让别人更加低看了自我。

36. 所有其他的路都是不完整的，是人的逃避方式，是对大众理想的懦弱回归，是随波逐流，是对内心的恐惧。

37. 趁着日暮前在长堤旁淋洗波粼橙橙，沉沉睡去，卷云流浪，吉普赛一午后的蹙眉。

38. 它意味着，一些心事不会与你分享，一些过往不会让你知道，一些生命中重要的人，不会让你遇见。

39. 真心喜欢过的人没法做朋友，哪怕再多看几眼，都还是

想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

40. 异地恋，是对爱情最好的考验。

41. 三人行，必有一师。三剑客，必有一强。三角恋，必有一伤。

42. 别让爱你的人伤了心，东西坏了可以修，衣服破了可以补，人心一旦凉了，就捂不热了。

43. 我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

44. 不二回忆，也仅仅只是回忆而已。

45. 总有一天要勇敢长大，抬头看着刺目的阳光，合上书页忘记美好的童话。

46. 为什么每次你都是一笑而过，和她真的聊的这么欢！

47. 别做他的星星了做我的月亮吧。

48. 事过境迁，物是人非，生命不因任何人停留。

49. 伤人的话永远都是从说情话的嘴巴里说出来的。

50. 如果情能够割舍，为何道别后，心，还是管不住的难过。

51. 今天流行装嫩，要不要一起穿校服。

52. 此刻才发现，我只是一张便利贴，随时都能够抛弃。

53. 我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。

54. 笑过，哭过，伤过，痛过。如今离开了你，一切都只是回忆。

55. 有没有什么好办法，能让寂寞变听话。

56. 再喜欢也别回头了，也别再为难自己了。

57. 忘不了，只不过是时间不够长，新欢不够好。

58. 有些雨，终究要落下，而有些努力，需要时间来回答。

59. 过错，是短暂的遗憾；错过，是永久的遗憾。

60. 如果时光能够倒流，我希望回到没有认识你的那天。

61. 爱情还没有来到，日子是无忧无虑的；最痛苦的，也不过是测验和考试。当时觉得很大压力，后来回望，不过是多么的微小。

62. 我们也许能够同时爱两个人，又被两个人所爱。遗憾的是，我们只能跟其中一个厮守到老。

63. 落花只是希望能单纯的飘香流水，流水也是希望可以简单地迎接落花，人世复杂，谁能知道这些寂寥竟然如此默契。

64. 从头到尾读一本书，就像从头到尾认识一个人，其实，蛮难。

65. 爱情，原来是含笑饮毒酒。

66. 我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。

67. 我想回答你的很多问题，甚至连答案都想好了，可你却从来不问我。

68. 最可悲的爱情，就是爱到分手才知道他一直讨厌你。
69. 世上没有十全十美的文章，如同世上没有彻头彻尾的绝望。
70. 难道爱笑的人一定很开心么？
71. 时间可以证明一切，但时间却不能代表一切。
72. 如此反复，心，终于累了，现实就是这样。
73. 那一年，我那么倔强，这一刻，我变得坚强。
74. 生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷。
75. 感情有时候只是一个人的事情。和任何人无关。爱，或者不爱，只能自行了断。
77. 不要拿一些无关痛痒的话来敷衍我好吗？
78. 后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真，错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人。
79. 喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。
80. 曾经以为，伤心是会流很多眼泪的；原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。
81. 积极的人在每次困难中都看到机会，消极的人则在每次机会中都看到困难。
82. 如果有个男人喜欢你素颜不化妆，你瘦了他心疼，你胖了他高兴，那他一定是你爸。

83. 恨一个人也要一颗心的，所以还是忘了吧。忘了陈年旧事，忘了自我以往努力也受伤过。

84. 跟自己说声对不起，因为以前为了别人难为了自己。

85. 女人分结婚的女人与不结婚的两种，男人分自愿结婚与被迫结婚的两种。

86. 亲爱的如果有一天我累了，记得主动理我。

87. 你是我的影子，有阳光的时候就有你！你是我的阳光，有风雨的日子需要你！你是我的风雨，同路的日子不忘彼此！不管世界的变化多大，直到彗星化作云烟，一定要找到你，有一天，让爱回到我身边。

88. 阳光风雨冰雪星月，都一齐浓缩成短短的昼夜，眼睛睁着，看匆匆忙忙演绎着千百年重复的童话，天上云落，也没有了一丝飘过的痕迹；冬去春来的日子，大雁不再北飞，在南方灼热的潮湿里绽开一季的生命，不愿再一味追寻疲惫。

89. 岁月的脚步走近了冬的深处，将三季的风景萧瑟得无影无踪。那些绿肥红瘦已不再妩媚于眼前，伴随着一夜索索的寒冷，整个世界变成了无色的苍茫。我在这无绪的冬寒里，找寻着生命萌发的一丝痕迹。

90. 别用你的凄凉，来衡量我的悲伤。

91. 最重要的事，就是不要依赖着金钱，人应当享受财富，也要随时准备失去了财富时应当怎么过日子。

92. 窗外，意外升起一缕温暖的阳光，犹如陡然飘来的花香，充斥着心房，迷糊，目眩，不知虚实……指端落字，心，还没有归来。

93. 一个女人一定要有自己过好日子的能力，要有别人没法拿走的东西，这很重要。
94. 世界那么大，无论爱情还是友情，得攒多少缘分才能在一起。
95. 如果上帝要毁灭一个人必先令其疯狂。可我疯狂了这么久为何上帝还不把我毁掉。
96. 以前以为你是风筝，我手中握着那根线，无论你飞向何方，我最终都是你的归属。
97. 我们必须接受失望，因为它是有限的；但千万不可失去希望，因为它是无穷的。
98. 青春结伴，我已有过，是感恩，是满足，没有遗憾。
99. 有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在孤独的夜晚翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。
100. 爱情的苦，只有爱过才会懂得。得不到让人痛苦，得到了又让人辛苦，但我们常常苦在其中，却又乐此不疲。
101. 好的爱情是你透过一个人看到世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃世界。
102. 当你不再拥有的时候，唯一能做的，就是让自己不要忘记。
103. 再回来陪我喝一杯烈酒，走走旧路，你还欠我一句好久不见。
104. 朋友说，失恋不是失去一段感情，而是失去一种习惯。

105. 一个人，一座城，一条路，一颗心，终究还是一生孤单。
106. 世界仿佛是一种虚构，原来，只是生活在了一个巨大的玩笑之中。
107. 枯萎的，终会落下；失去的，不会回来。
108. 最怕的就是在乎的人说话突然变了口气，那种感觉就像是全世界都不要你了。
109. 当一个女子在看天空的时候，她并不想寻找什么，她只是寂寞。
110. 不要说爱我不容易，主要是你是真的爱我吗？
111. *《西洲曲》佚名——忆梅下西洲，折梅寄江北。
112. 小小的誓言还不稳，小小的泪水还在撑。
113. 不记得从什么时候开始，我们彼此断了联系，有时候挺惦记你的，生活中有太多的不得已，而我不知道你是否和你一样怀念那段日子。
114. 桃李待日开，荣华照当年。
115. 立秋还天冷，愿君勿中暑。暑期未相见，亲友莫心寒。
116. 城市颓败的霓虹倒映在我灰色的瞳仁里，显得更加颓败。
117. 不要再说自由了，这点自由我有了吗？新年的快乐热闹是人家的，好像一切都跟我无关。此情只待成追忆，只是当时已惘然。觉来知是梦，不胜悲！
118. 世事一场大梦，人生几度心凉。半生风雨半身伤，半句别恨半心凉。

119. 人生的大部分时间里，承诺同义词是束缚，奈何我们向往束缚。

120. 离开之后，我想你不要忘记一件事：不要忘记想念我。想念我的时候，不要忘记我也在想念你。

121. “我朋友不多，所以我格外珍惜你们。”这是来自心底的话……

122. 我在你心里就像个笑话，你在我心里却美得不像话。

123. 其实我们都太倔强，因此错过了。

124. 我还是一如既往的沉迷在那段不是记忆的记忆里。

125. 够了，都给我滚，我不需要虚情假意。

126. 世界在庞大的雨水里变得安静。变得孤单。变得寂寞。变成了一个让人悲伤的星球。

127. 放弃老公的第n天，发现自己一个人也能活的很好。

128. 当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

伤害别人演讲稿篇三

大家好！

“尊重别人，就是尊重自己。”常听人们说起这句话。

人要有自尊，自信，自爱，才能真正做到尊重自己。一个人对自己如此尊重，自然也就会得到别人的尊重和信任，这才是一个成功的人。

从小到大，大人们只要发现我们有一点进步，例如第一次学习进步，第一次考试得一百分，第一次关心家人，等等，就会大加赞赏。正是这些点点滴滴的赞美与欣赏，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田，是我们充满了做人的自豪与快乐。既然我们的自尊经常受到他人的呵护与关爱，我们当然也有责任去关注他人的自尊，维护他人的尊严。无论是谁，尊重他人都是自尊的需要，也是自我完善的需要。

尊重他人就要把他人看成同自己一样需要自尊。每个人都要通过其他人的尊重、欣赏、鼓励、期望来感受自尊。尊重他人，就是关注他人的尊严，既要从欣赏、鼓励、期望等角度来善待对方，更要注意不要做有损他人的事情。真正做到尊重他人，就要善于站在对方的角度，感同身受，推己及人。尊重他人，首先要善于欣赏、接纳他人；其次，不做有损他人人格的事。

世界上最名贵的衣服，不是珍珠衫，不是雨衣霓裳，知耻是最美的服装。一个人如果懂得知耻，就会格外珍惜自己的自尊，就会主动爱护他人的尊严，把尊重自己与尊重他人结合起来，从而散发出高贵庄严的气质。

尊重自己是人生的一道底线，是人生的一个亮点，自尊无价。尊重他人是人生的一门学问，是人生的一片风景，尊人优雅。

伤害别人演讲稿篇四

- 1、完全不被信任，随时都有可能被推开的感觉。我坚持了这么久应该为自己鼓掌。
- 2、我并不觉得你不信任我，会困扰我，不信任，被困扰的是自己。
- 3、去信任另一个人，除非你能证实那个人不值得你信任；你也有权受到另一个人的信任，除非你已被证实不值得那个人

信任。

4、别人不相信你，不要怪对方对你不够信任，而是怪自己没有能力让她信任。

5、你只在别人口中了解我，是你不信任自己，还是不信任我。

6、第一次抱着你，简单的一个初吻，给了你，虽然已经过去，再也找不到抱着你，吻你的感觉了，事实就是那么残酷。

7、来不及躲闪的目光，心脏最深的地方被击得破碎不堪。

8、别说你不好，只要我喜欢你，你就最好最优秀。

9、如果哭不出来，那么就大笑吧，我相信那样会伤的更彻底一点。

10、不知为什么，每次我想找借口和你说话，你让我有一种说不出的`感觉，让我失去信心，在角落里伤心。

11、被人理解是幸运的，但不被理解未必不幸。一个把自己的价值完全寄托于他人的理解上面的人往往并无价值。

12、当女人不再与你分担苦恼和麻烦，她已经不信任你了；当女人做任何决定都独立处理，她已经不需要你了；当女人对你的沾沾自喜一笑而过的时候，她已经看透你了。

13、当女人不再与你分担苦恼和麻烦，她已经不信任你了。

14、我也不想装糊涂，却又不得不认输，错过的情人还有谁能逗留住；我也只好装糊涂，假装自己很幸福。

15、有些人，只一眼便可信任一生；有些人，一辈子，也得不到一丝信任。

16、怎么样都无所谓，如果活着不被你信任的话，还不如死去。为你说999句情话。

17、不相信任何人的的人，知道自己无信用。

18、你也有权受到另一个人的信任，除非你已被证实不值得那个人信任。

19、当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

20、我现在所受的痛苦只不过是為了纪念那段逝去的情。

21、对这个世界无爱了，再也不相信任何人。

22、无论是友情还是爱情，都建立在信任的基础上，没了信任，就没有一切。

23、信任是什么？信任就是你拿枪指着，如果枪响了，我仍然相信那只是枪走火了。

24、所有不被信任的解释都是多余的。

伤害别人演讲稿篇五

大家好！

做好事我想是大部分同学都想做的事情，但是有很多人却碍于一些因素，硬生生的把自己的这样的想法就止步于脑海，却没有行动起来，我知道这样的同学有很多，因为我亲身经历过这样的事情，我清楚的知道你们的想法和感受。

我记得有一次有个同学用来买练习册的钱不小心弄丢了，然

后班长要他交的时候，他却没办法交上去，急的都要哭了。我就把我仅存的一些零花钱借给他了，但是我听到声音却是：“别借给他啊，估计是自己用掉了”，“别在这充滥好人了，是觉得自己很高尚吗？”，“以为自己有几个钱，就可以想干嘛就干嘛了呗”……这好像跟老师所讲的，助人为乐，得到别人的赞赏与认可好像完全不一样，我知道如果是你们肯定下次再遇到别人有困难了，就会犹豫，自己到底还要不要帮助别人，最后决定还是不要惹这个麻烦了。同学们，这样的想法是非常错误的，我们帮助别人，做好事是为了什么，是为了给予别人帮助，自己也会感到快乐，那种做了好事，然后尤然心生的那种快乐，是在别的地方得不到的。虽然说我们帮助别人不是为了求回报，但是被你帮助的人，会把这份恩情永远留在心底，滴水之恩涌泉相报，这个句话大家都听说过吧，所以说做好事，就不要在意别人的看法，做好事能否带动他们也开始做好事，这不是我们所能决定了，我们也不必要在意，我们只需做好自己就可以了，当你看到别人需要帮助的时候，如果你想做好事，那便去做。

我给大家讲个例子吧。有一次偶然的机会，我在一本课外书上看到了一个故事，一个流落街头的人，又渴又饿，奄奄一息，这个时候有一个女孩子看到了，就给了他一碗粥，暂时的帮这个人解决了生计，十多年后，女孩因为患了重病需要手术，这就需要倾家荡产才行，最后她在自己的收费单上，清楚的看到一个备注，手术费你在十年前就给了，一碗粥。这个女孩的无心之举，做了一件好事，最后得到了这么巨大的回报。同学们，做好事不留名的雷锋同志，让那个时候的社会变得多么的温暖，带动着大家一起做好事，都被他的那种精神感染着，我们也要向他学习。在别人低谷落魄的时候，帮一把，你说不定就会得到意想不到的收获，就算没有得到回到，那么你至少还有帮助他人之后得到的快乐。

让我们尽自己可能，从自己身边的小事做起，去帮助他人吧，我相信大家都有这样的一颗善心。