

# 最新青春励志演讲稿 青春无悔的两分钟 演讲稿(模板17篇)

演讲稿是中学生在公开场合发表演讲时使用的一种书面材料。以下是小编为大家收集的竞选范文，希望对大家的竞选活动有所帮助。

## 青春励志演讲稿篇一

尊敬的：

人们常说，长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。我是一个平凡的人，虽然不具有这样的优势，但我依然能够抬起头走路，抬起头说话，或许有的同学会瞧不起我，但我可以横坚定的说，不要小瞧任何人，我虽然很平凡，但也有属于自己的梦想。可以这样说，我是一只毛毛虫，但我也想化蛹为蝶，也许做毛毛虫的时候会很快活，很简单，但最终我还是想成为一只蝴蝶，所以，我会一直向前走，就算是很痛苦，也要带着微笑，勇敢地走下去，等我化蛹成蝶。我以前的学习也并不是太好，在学校也会有被别人看不起的时候，于是我就一遍一遍的改造着自己，经过一步步的努力才达到今天的目标。

在别人看来，或许会羡慕这样的成绩，但我觉得自己就像是一棵树，自己把自己连根拔起，然后把跋涉了千山万水，才然后自己扎下跟来，可是也只有我自己才知道，在把自己连根拔起的时候，自己有多疼。每个人的人生路上都会遇到坎坷，而我要时刻提醒着自己'smile a t life我不能时刻的抱怨，忧伤，因为我知道生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。因此我要靠我自己去奋斗。

我是以一个平凡的人，平凡到拥有一个平凡的家，平凡的家人，但我并不觉得自卑，也并不羡慕他人，因为我知道我的家中拥有幸福，不需要太多的钱太多的物质来充实。遇到困

难我也会哭，但我同样知道生命漫长就如同等待一朵花开的时间，在繁盛之前有时需要泪水的灌溉。我想说的是；我们都很平凡，不需要羡慕他人，不需要嫉妒他人，不需要鄙视他人，我们都在为梦想而努力的往前飞，我们都一样精彩的活着。

人的一生，不管贵贱，最后一算分，都是一样的。要时刻记得；别人可以替你开车，但不能替你走路；别人可以替你做事，但不能替你感受；人生的路要靠自己走，成功要靠自己去争取，天助自助者，成功者自救，靠人不如靠己，让我们为自己的梦想披上战袍去冲吧，去粉碎那些挡在我们面前的石头，用激情去战斗吧，平凡的人要做不平凡的事，要做到青春无悔。

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

你们好！

这个星期是我校推广一般话宣扬周。一般话是我们每个学生都应当会听会讲的语言，是全国的通用语言，推广一般话，对于国家统一、民族团结和经济腾飞具有重要意义。一般话是人们日常沟通文明与进步的象征，运用一般话不但可以显示个人的修养也可以促进人们之间的沟通与沟通。试想你和一个人运用着完全让你听不懂的‘方言’的人沟通，会怎样呢？不但会产生沟通上的障碍，甚至会产生很多不必要的误会和麻烦。有些时候同学们由于语言运用上的不文明乃至满口脏话，从而引发冲突，甚至大动干戈的现象时有发生，都是因为没有留意语言上的文明与修养。讲好一般话，能提高综合素养，陶冶爱国情操。可是在我们校内里面大家对一般话的重视还远远不够，我们须要一般话，须要文明用语。这段期间，我们学校将大力宣扬、号召同学们和老师说好一般话，同学们

也投入很大的精力来做一般话推广的宣扬的工作。同学们之间须要更好的沟通与沟通，学生要听能听得明白的学问，更不希望成天为了一些小事情而闹出烦，这就须要我们共同来担当起正确运用一般话，文明运用日常语的重任。

一般话是我们的校内语言、一般话：情感的纽带，沟通的桥梁、沟通从一般话起先、说好一般话，便利你我他。这些将成为我们学校推广一般话的宣扬口号。请大家跟我一起念。有这样良好的社会大环境，我想大家确定会说好一般话，挚友遍天下。

### 青春励志演讲稿篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好。我今天演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有句话叫——，我们在同一片蓝天下，不能输在起跑线上。可能因为某些原因，有些人输在了起跑线上，但我们千万不能让自己输在最后。珍惜每一刻，努力获取知识。那么，我们该怎么办呢？在这里，我想告诉你一些基本的学习原则。

生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要

因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——雄鹰与蜗牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇四

青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝，也请不要后悔你的青春。下面是本站小编为大家整理的几篇青春无悔的两分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的xx□

站在玉河溪水库碧绿的湖水旁，看着远处安静威武的大坝，青翠连绵的南山，感受湖面徐徐吹来的微风，我轻轻的告诉我自己，我将在这里安放我那不曾放纵的青春。

青春是美好而宝贵的季节，青春是铿锵有力的乐章，青春是上天赐予人类，去开拓自然创造世界的力量。革命先辈李大钊说过：“青春之字典，无‘困难’二字，青年之口头，无‘障碍’之语，惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，敏锐之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。”是的，青春的我们有着—往无前的勇气，青春的我们有着敢为人先的创意，青春的我们有着超越自我的激

情。

作为新时代的青年，我们应该好好把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔，学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。纵然没有机会，像革命先烈一般，驰骋于沙场之上，奋勇杀敌，抗击侵略者，却可以把握机遇，如水电前辈一样，奔走于大山峡谷之间，征服河流，建设水电站。的确，水电施工的每个项目几乎都远离都市的灯红酒绿，城市的车水马龙，但却有着极其重要的意义。当一台台水轮机转动的时候，一个个家庭就摆脱了黑暗，一座座城市就开始繁荣。当我选择为水电事业奉献青春的时候，就选择了离开那些熟悉的繁华与喧嚣，选择了在祖国的壮丽山河中驻足、守望，在青山绿水间见证祖国水电事业的蓬勃发展。

我就是怀着这样的信念奔赴南山水利枢纽工程经理部的。南山水利枢纽工程位于广西壮族自治区龙胜各族自治县境内。南山最高海拔20xx米，年平均气温11℃，施工条件恶劣。自20xx年10月份复工以来，项目领导班子带领经理部全体员工发扬特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献，特别能忍耐的水电人精神，发挥集体的力量，艰苦奋斗，克服了冬季下雪结冰、封山封路，春季天气寒冷、雨多雾大，夏季洪水肆虐、交通不便等种种困难，实现了今年上半年开始蓄水发电的目标，正在向另一个新台阶昂首迈进。

在南山，我感受到了经理部所处的艰苦环境，以及老员工在艰苦环境中以花草为伴，以鸟兽为邻的淡然与豁达；感受到了经理部成员相互关心、相互照顾，如同一家人的热情与亲切；感受到了他们那种以集体利益为重、以个人利益为轻，乐于奉献，勇于拼搏的敬业与责任感。王工算是老员工了，他两年前毕业来到经理部不久就很快摆正位置进入角色，发扬技术员不怕吃苦，勤于思考，敢于付出的风格，凡事冲锋在第一线。大雪封山那一年，更是承担了春节期间留守经理部营地的重任。春节是与家人团聚的喜庆日子，王工却远离亲人，甘愿驻守在空旷的营地，耐守住无聊与寂寞，着实令我产生

了由衷的钦佩。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。他就这样从一个初来乍到的毕业生，逐渐成长为已能独当一面的技术主管，如今已被推荐为储备干部，准备有更大的担当。王工这样的优秀青年员工我相信还有很多，他们在工程局的各个单位释放着光芒和热量，担负起责任与期望。我也会像他们一样，勤勤恳恳，兢兢业业，默默地贡献自己的力量。

然而，对于高山大河、悬崖峭壁来说，一个人的力量是渺小的，但是一群人的力量却是巨大的。他们可以将昂扬斗志作武器，以钢筋水泥为战车，逢山开山，无路开路，再大的风雪阻挡不了他们前进的脚步，再大的困难也难不倒他们坚定的意志。就这样，他们战胜了凶猛的河流，矗立起高耸的大坝，建造出雄伟的水电站。正是有了这样的一群人，一心将自己的智慧、汗水和青春奉献给水电事业的一群人，我们的企业才能创造辉煌，我们的事业才会蒸蒸日上，我们的祖国才会繁荣富强。

青年朋友们，青春是意气风发的，也是奋进的。曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远”，我们要做那一群人，用理想的炽热点燃心中的火炬，照亮前进的道路，水电工程局的发展和希望寄托在我们的身上。

青年朋友们，青春是绚丽多彩的，也是短暂的，我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，我们要在这片美丽的土地上挥洒青春，我们将会成为工程局的中坚力量。让我们接受历史的考验，集而成团，乘风破浪，为水电事业做出无私的奉献，让我们的祖国走向更美好的明天！

让青春无怨无悔！

谢谢大家！

尊敬的xx□

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

谢谢大家！

尊敬的xx□

人们常说，长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。我是一个平凡的人，虽然不具有这样的优势，但我依然能够抬起头走路，抬起头说话，或许有的同学会瞧不起我，但我可以横坚定的说，不要小瞧任何人，我虽然很平凡，但也有属于自己的梦想。可以这样说，我是一只毛毛虫，但我也想化蛹为蝶，也许做毛毛虫的时候会很快快乐，很简单，但最终我还是想成为一只蝴蝶，所以，我会一直向前走，就算是很痛苦，也要带着微笑，勇敢地走下去，等我化蛹成蝶。我以前的学习也并不是太好，在学校也会有被别人看不起的时候，于是我就一遍一遍的改造着自己，经过一步步的努力才达到今天的目标。

在别人看来，或许会羡慕这样的成绩，但我觉得自己就像是一棵树，自己把自己连根拔起，然后把跋涉了千山万水，才然后自己扎下跟来，可是也只有我自己才知道，在把自己连根拔起的时候，自己有多疼。每个人的人生路上都会遇到坎坷，而我要时刻提醒着自己'smile a life□我不能够时刻的抱怨，忧伤，因为我知道生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。因此我要靠我自己去奋斗。

我是以一个平凡的人，平凡到拥有一个平凡的家，平凡的家人，但我并不觉得自卑，也并不羡慕他人，因为我知道我的家中拥有幸福，不需要太多的钱太多的物质来充实。遇到困难我也会哭，但我同样知道生命漫长就如同等待一朵花开的时间，在繁盛之前有时需要泪水的灌溉。我想说的是；我们都很平凡，不需要羡慕他人，不需要嫉妒他人，不需要鄙视他人，我们都在为梦想而努力的往前飞，我们都一样精彩的活着。

人的一生，不管贵贱，最后一算分，都是一样的。要时刻记得；别人可以替你开车，但不能替你走路；别人可以替你做事，但不能替你感受；人生的路要靠自己走，成功要靠自己争取，天助自助者，成功者自救，靠人不如靠己，让我们为自己的



梦想披上战袍去冲吧，去粉碎那些挡在我们面前的石头，用激情去战斗吧，平凡的人要做不平凡的事，要做到青春无悔。

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇五

一只黑雁从小生长在雁群中，但是后来它觉得自己和其他伙伴越来越格格不入了。因为随着它的不断长大，黑雁的身躯变得比一般的伙伴都要庞大，而且最主要的是它一身黑色，这样看来，它简直就是这个群体中的异类了。

虽然同伴们并没有因为它的与众不同而排挤它，但是黑雁却瞧不起自己的同伴。

“它们一个个那么瘦小，真是可悲，而且颜色还那么难看，哪有我这种黑色高贵！哦！生活在这样一个家庭里真是太不幸了，我本来应该和黑色的乌鸦生活在一起的……”

黑雁觉得乌鸦的生活很有情调，就像一位高贵的黑衣妇人，可以整天什么都不干，闲的时候还可以唱唱歌，于是，黑雁一心一意想要搬去和乌鸦同住。可是，乌鸦发现黑雁长得和自己不一样，而且声音也不一样，因此不想让它和自己一起住。

乌鸦带着厌恶的口气说：“难道你不知道吗？你和我根本就不是同一类，你再怎么高贵也只是一只大雁，我不会喜欢你的……”

吃了闭门羹的黑雁只好无可奈何地回头去找它原来的伙伴。

“你不是看不起我们吗？和我们在一起会给你丢脸的，你还是走吧，这里没有人欢迎你！”

于是黑雁只好孤单地离开了雁群，在天空中发出凄凉的叫声。

【感悟】

## 青春励志演讲稿篇六

领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《探索科技把握未来》。

本杰明富兰克林曾说过这样一句话：“人类的知识将会大大地增长。今天，我们意想不到的新发明屡屡出现。我有时几乎后悔我出生得过早，不能知道将要发生的。一些事情。”是的，科学技术日新月异，高科技就像沟通现实与未来的使者，引导人们不断开拓发展的空间，走向具有活力的新世界。

人类的智慧是无限的，无论是美国挑战者号的爆炸，还是全球计算机病毒的升级，从来都不能阻止人类的科技进步。“知识就是力量。”培根这句脍炙人口的格言不知激励了多少渴求知识的人。科技是智慧的结晶，沿着知识的历程，逐步通向科学的光辉圣殿，是许多有志于自我发展的年轻人的梦想。

当今世界的竞争，是科技与人才的竞争。日新月异的现代科技对人才的要求越来越苛刻。现代科学呼唤理解科学的人才，更需要有创造性思维的人才。对待科学知识不但要有横向的理解，更需要有纵向的思维。突破平面思维的束缚，到多维空间遨游。在实践中培养自己发现问题，分析问题和解决问题的能力。目前，我校倡导同学们参加发明专利的申请，青少年创新大赛等活动，其旨在培养同学们的科技创新能力。同学们参加活动的积极性也比较高。希望同学们能认识到科技创新对我们中学生的重要性，积极参加活动，并正确处理

好参加科技创新活动与日常学习的关系，提高自己分析解决问题的能力与科技创新的意识，做到全面发展，使自己成为一个知识面广，具有开拓精神的人才。

回望文明的历程，是科技之光扫荡了人类历史上蒙昧的黑暗，是科技之火点燃了人类心中熊熊的希望。科技支撑了文明，科技创造着未来，而未来在我们手中。

让我们成为科技的探索者，让我们在未知的道路上漫游，让我们用我们的创造力将我们居住的世界变得更美好。

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 青春励志演讲稿篇七

冬季，如果人在茫茫雪地上行走半天，就会有患雪盲症的危险。令人费解的是，即便你戴上墨镜，挡住阳光在雪地上的强烈反光，仍不可避免地要患上雪盲症。

20世纪80年代，科学家才把谜底揭开，原先雪盲症并非是因为雪地上的强烈反光，而是因为雪地上空无一物的视界所造成。

研究证明，人的眼睛，原先是需要从一个落点到另一个落点的不断转换，如果在必须的时间里找不到一个能够参照的落点，它就会因为焦虑、疲劳和迷茫而失明。事实证明眼睛总要看什么才行。

而人的心和眼睛一样，需要不断找到落点。有目标才有前进的动力。

阿诺德·施瓦辛格，一位了不起的成功人士，他的成功没有背景。“走最好的路，设定最顶级的目标”早已深深植根于他的脑海。

从小，他就有梦：1、成为世界顶级健美冠军；2、成为出色的学者型商人；3、成为世界著名的电影明星；4、成为肯尼迪家的女婿；5、成为美国加州州长。他说过：“没有你办不到的事情，只要付出足够的努力！”而阿诺德努力的动力正是那一个个远大的目标，因为心里有落点，所以从来不曾放弃，哪怕付出再多的汗水。最终有一天，他把梦想变成现实。当他成功到达5个无限完美的目的地后，他没有停下脚步，他的心又有了新的落点——成为美国总统。

我想，心中有落点是阿诺德成功的最重要原因吧。就算出生于奥地利这一事实，会成为他竞选总统的最大障碍(美国宪法规定，仅有在美国出生的公民才有资格参加总统竞选)他依然在努力，“为什么不呢?!我一贯的思维方式就是要爬上最高的山峰!”

许多人在命运的转换中，之所以会感到焦虑与不适，皆因为内心的空乏和茫然。一颗心，永远都是要挂在某个目标上的。

新学期伊始，大家赶快行动，为自我的心找个落点吧！

## 青春励志演讲稿篇八

命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。有时候就是这么一句话，就能引人深思，下面是本站小编为大家整理的几篇课堂两分钟励志演讲稿，希望能帮到你哟。

生命如风。

好一个亘古的比喻。你也许感慨于它的来也匆匆，去也匆匆，不着一丝痕迹。我却跋山涉水，在时空里淘尽沙砾，找到了这个比喻的真谛：

唯有风，可以穿越荆棘。

狄金森把人生描绘成篱笆墙的内外，我们一层又一层地爬过，事实上，这层层篱笆缀满荆棘，我们通过时，往往遍体鳞伤，身心俱毁。这时，你看到，风在墙外千萦百折，不屈地呼啸而过，空气中凝结下壮观的痕迹。

我们趋行在人生这个亘古的旅途，在坎坷中奔跑，在挫折里涅槃，忧愁缠满全身，痛苦飘洒一地。我们累，却无从止歇；我们苦，却无法回避。烈日暴雨来过，飞沙走石来过，我们布满伤痕，还要面对一片片荆棘的丛林。

梭罗说：“这儿可以听到河流的喧声。那失去名字的远古的风，飒飒吹过我们的树林。”或许垂问远古，能把生命如风的真谛领悟。

苏轼看见了风。这个曾经辉煌的文人因黄州诗案而开始落魄，流落四方，辗转难安。在赤壁的月夜，他心灰意懒，看“江上之清风，山间之明月”，做他那个神鹤翩跹而舞的梦。面对如江水般深沉的失意，他看见风在山顶呼啸，盘旋，然后带着撕身裂骨的阵痛穿越过漆黑的荆棘林。刹那间，他心中郁结的块垒，缠绕的苦痛随风而散。挫折，痛苦，唯有忘记。

顿悟。

梵高看见了风。他在向日葵田地中懒散地躺着，纠结于一个难解的疑问与痛苦：耗尽心血的画作，竟是一幅也无人理解，一幅也卖不出去！对于一个把艺术当生命的人来说，无人欣赏自己的艺术好比无人重视自己的生命，这是一种被轻视、被鄙视的痛苦！这是一个人生命中最大的挫折！

幸而他看见了一阵风穿过向日葵田地。那阵风被阻挡了，发出愤怒的吼叫。然而它们向前！向前！全然不顾被招摇的枝干划破的身躯，它们成功了。

于是他也成功了。

《向日葵》等画作在他死后不久，直至今日，都是价值连城的稀世珍品。

.....

关于风的故事太多。

在风吹着号角呼啸而过一座又一座沉默的荆棘林时，相信很多睿智的眼睛看到了它在昭示什么。

唯有风，可以穿越荆棘。

唯有学习风，我们才能藐视一切挫折，让痛苦烟消云散，让快乐洒满旅途！

只要心存相信，总有奇迹发生，希望虽然渺茫，但它永存人世。

美国作家欧亨利在他的小说最后一片叶子里讲了个故事：病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片地掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。她说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树枝上。

最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹般地活了下来。

温馨提示：人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。希望是人类生活的一项重要价值。有希望之处，生命就生生不息！

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，[珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

温馨提示:无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

## 青春励志演讲稿篇九

亲爱的同学们：

青春是一张空白的画卷，等着我们用椽子一样的画笔，用自己的颜色填满它，可能色彩丰富，也可能低调。无论如何，最后的画面一定要像火一样激情，像清澈的小溪一样迷人。

青春就像丹青水墨的一幅奇葩，每一笔每一画都精致地勾勒出我们的青春。中国古代有大量的精英文人，但其中有谁不向往青春的张扬和活力？苏轼画了一幅“回望门边，闻青梅”的绿色图画。辛弃疾写了青春不再的遗憾，表达了“终结天下帝王之事，得其生前死后之名，可怜白白发生”的感慨，从而挥起了他对青春的追忆。青春，一幅美妙的丹青水

墨画，在我们的笔下慢慢绽放，涂抹着理想的野心和活力，拼凑成一幅快乐的画卷，这需要我们在豆的光芒下仔细考虑这幅画卷的出发点，捧着浓郁香气的古茶。

青春就像一幅工笔写意的山水画，充满了隐藏的秘密。正如俄罗斯著名作家契诃夫曾经说过的：“青春是美好的，我至今找不到它的答案。”孕育王莽“路边苦梅”的宽容与孝心的，是那些不能透露微小秘密的青春。这幅描绘青春的画，说山水画需要的是智慧，而不是品味。这就需要我们去体验走过生活的街道，或者看到红花小草；或借流水，喻刘萍亭。或者突然，我听到黄英的声音在遥远的山谷里哭泣。或者一路尘土飞扬的长袍。站在行程的尽头，站着不动，蓦然回首，原来坐船是用来抵消这边美丽的春光，春天以“红樱桃绿香蕉”的奇景结束。只有用饱满的感情仔细勾画出这部神秘的青春之作，才能做出一幅青春无悔的画面。带着满满的憧憬和珍惜的思念，走在青春的路上，一路扬起朝圣地的长旗。尊重我们的青春，细心收藏。

青春就像一幅色彩斑斓的西方山水画。这个世界上，没有比青春更美的风景了。近代洋务运动代表康有为曾感叹：“人生之美胜过青春，时间之代价胜过青春。”我希望号召青少年把国家从危险中拯救出来。青春短暂如眨眼，却绚烂如夏花。少年们可以在乡村社区里享受鲁迅所描述的自由自在的快乐，可以拥有李清照“九万里风”的远大志向，可以与李白携手体验“某日我要乘长风破浪，直起我的阴云帆，架起一座深、深、海的桥梁”的远大抱负，可以感悟雪莱作品中“最美的黄金时代是青春的时代”的独特感受。画面有限，青春永无止境，青春最美的不是它的短暂。我们可以描述走过青春的岁月，在夕阳的余晖中徜徉我们的青春。

我们正处于一个春意盎然的温暖时期，难道不应该让自己发光，点亮青春的花园吗？那些沉迷于玩乐的少年们，赶快来看看这个春光明媚的世界吧。不要挥霍青春，最后后悔“白发胜于苦读”。赶快拿起自己沾满灰尘的画笔，画一幅青春



的图画，点亮青春！

青春如画，图中是阳光明媚的春天。

## 青春励志演讲稿篇十

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们报答，那就是妈妈！

我的妈妈也是我的语文老师，她很漂亮，也爱臭美，还动不动就把自己称为公主。看着她那一副认真的样子，我觉得妈妈真可爱。转眼间我已经八岁了，在这八年的时间里，妈妈为我付出很多很多。

听爸爸说，我三岁以前体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，妈妈就连忙起床，然后坐在我的身边，不停地用凉水毛巾擦我的额头、手心，每隔一会儿检查一次体温，就这样直到我的烧退了才安心躺下，而这时候天也快亮了。第二天妈妈还要带着疲倦的面容和通红的双眼去上班，每每听到这些，我的心里都很难过。

妈妈不但在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。

一年级六一运动会时，班主任老师参加跳绳比赛，这是我第一次参加比赛项目，所以我很害怕，怕自己跳不好。回家后，妈妈看到我闷闷不乐的样子，就问我原因。于是我把这件事告诉了妈妈，并说我想参加比赛，就是怕自己跳不好。妈妈听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。”从这以后，妈妈每天都给我训练跳绳，果然在比赛时获得了第一名的好成绩。

啊!妈妈,您就像一杯茶,一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱,是您丝丝的柔情。妈妈,我一定听您的话好好学习天天向上,将来成为国家的栋梁之材,我知道,这就是对您最好的报答!

## 青春励志演讲稿篇十一

大家好!我演讲的题目是《人生要奋斗》。

人生要奋斗,因为只有奋斗,成功的鲜花才会绽开笑脸;只有奋斗,事业的大门才会向你敞开;只有奋斗,你才会为生活的强者,成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满荆棘的,但是,只要确信自己的道路是正确的,就应该勇往直前,决不回头,就应该努力奋斗,决不退缩。在这条难走的道路上,只有不断跋涉,困难的坚壁才能凿开,成功的道路才会开通。

人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过:“对真理和知识的追求并为之奋斗,是人的最高品质之一。是的,拥有敢于奋斗这种高尚品质的人,定是一个卓越的人,一个强者。平庸的人听从命运,强者主宰自己的命运。)

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人,不都是付出了一番努力之后,才取得一番成就吗?在众多伟人的一生中,有的经受过流浪饥饿的岁月;有的遭遇过飞来横祸的摧残;也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力,成为了一个个、出类拔萃发人。他们中间,有的创造了史无前例的奇迹!伟人们的丰功伟绩,和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功!

人要奋斗。在奋斗精神面前,死神、苦难都失去了它们

的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进!因为,成功的信念永远在他们心中闪现着,攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力,不懈奋斗!

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又契而不舍的人必将达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来,只有经过奋斗,昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗,朋友们,让我们架起奋斗的桥梁,共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀,共同飞向灿烂的明天!

同学们,你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人,甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑,那么我来告诉你:就像每一片叶子都有它独特的形状,每一朵花儿都有它独特的香味,我们每一个人都是世上独一无二的个体,在这个世界上,没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在,都有自己的价值与意义,别人可以比我好,也可以比我差,但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼,一出生就因为身体畸形截掉双腿,后来又发现切口的根部被癌细胞侵入,只好把腰部以下的身体全部切除。但是,肯尼并没有向病魔低头,他在家人的帮助下向自己的生命挑战,拼命练习生存技能,使得自己日渐独立,能跟常人一样上学,甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了,却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新,且愿意努力学习。化蛹为蝶,才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界,使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们,更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样,我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下,采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较,认识到自己在群体

中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，总觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我是108号，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们\*\*县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

谢谢大家。

共2页，当前第2页12

## 青春励志演讲稿篇十二

做一名合格的中学生。

时光飞逝，日月如梭。我们踏着温暖的阳光走进校门，又开始了新的学期。我们身后是家长与老师的期望，我们面前是机遇和挑战。在优越的学习条件和学习环境中，我们应该努力学习、发奋图强，不辜负家长与老师对我们的希望，做一名合格的中学生。为此我向全校同学倡议：

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视

“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

时代在不断地向前发展，社会在进步，我们的祖国在日益强大，同学们，为了我们自己的将来，为了学府辉煌的明天，为了祖国昌盛的未来，让我们努力、努力、再努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生做一名合格的中学生。

时光飞逝，日月如梭。我们踏着温暖的阳光走进校门，又开始了新的学期。我们身后是家长与老师的期望，我们面前是机遇和挑战。在优越的学习条件和学习环境中，我们应该努力学习、发奋图强，不辜负家长与老师对我们的希望，做一名合格的中学生。为此我向全校同学倡议：

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也

为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

文档为doc格式

## 青春励志演讲稿篇十三

在有月的深夜里，我的思想悄悄地起身，开始它在历史中的漫游。

穿过浮华糜烂，走过悲凄无奈，跨过沧海桑田，终于来到一扇古朴陈旧的门前。

是谁在高歌“我歌月徘徊，我舞影凌乱”？我好奇地推开门，却见一个别致的小园：一人、一桌、一杯酒。杯中清酒倒映着的却是一个寂寞的表情，那是盛唐一颗大大的眼泪。

是你，你说你要“举杯邀明月”，只有天际的一轮圆月才读得懂你的情思。别人都以为豪放不羁，写出“天生我材必有用，千金散尽还复来”的你，还会有什么让你眉头紧锁？他们不知道你心中的热情，像普通的读书人一样，达则兼济天下。可当你还来不及酬谢如愿以偿，一颗热忱的心就开始冰凉，他们不需要你的治国贤才，他们只不过打着惜才的幌子，只要你在后宫写些“云想衣裳花想容”的艳歌。

你说你要活出一个真的自我，在名山大川间放纵性情，兴酣落笔摇五岳，诗成笑傲凌沧海。你用这些饱含激情的文字记录你的思想，告诉后人你的潇洒与豪迈。

昨日不可留，一个王朝的背影在脸色朦胧的醉酒中逝去。一个逗号慢慢缩成句号，一具腐朽的尸体就有了一个传颂千古的名字：李太白。

你的诗作是唐诗中的珠穆朗玛峰，你的精神是文学史上的万里长河，时间在你身上飞快地流过，却带不走你留在世人眼中的品质。这种品质在你的诗作中被人不断品味，不断学习，不断被赞叹，绵亘千年而不衰，滋润了一代又一代的后人，而你自己，也在这种绵亘中升华到一个不可企及的高度。

那扇门缓缓合上，而你的身影，也带着无尽的沧桑在我的视野中远去。

明月浮空。

## 青春励志演讲稿篇十四

经典励志演讲虽短短两分钟却能激励每个人。以下是本站小编整理了2分钟励志演讲稿，供你参考。

中国有希望了，希望在哪里？希望就在我们这些青年的手中，青年是祖国的未来，是改革的舵手，是祖国的希望，也是改革的希望。

新者取缔旧者，强者取缔弱者，进取者取缔保守者——这，这就是改革。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”“长江后浪推前浪，一代新人换旧人。”世间万物的发展无不遵循这一规律。

中华民族要腾飞要发展，需要一大批人才，这批人才应该是具有开拓精神，具有创新精神，具有改革精神，具有勇敢精神的有识之士。祖国和人民对人才的需求是一天比一天强烈，社会和国家的发展需要高水平的建设者。这些人来自哪里呢？



还是来自我们青年啊！

我们青年是新时代的希望，是祖国和人民的希望，是科学和文化的代表，也是我们新时代的创造者。

“在人生最灿烂的年华，经历过友情、亲情，还有淡淡初恋的考验。未来的一切就算波折重重，我们也有足够的自信和能力去迎接。”

“生活还要继续，音乐也会继续，一切的一切都只是一个开始，不是吗？这或许就是生活，就是我们拥有青春时的淡然的微笑。”

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神……哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个书法天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现一笑靥如花或泪如雨下；这样的男孩子只会把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。

现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们一起拥抱青春吧！似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。

是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最

大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学体育的去学了音乐，想学语文的去学了数学……太多太多人过着与自己想象中完全不同的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：“我的理想……”到现在我才知道：人是会变的。

到现在我也才弄明白所谓的“代沟”，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：《心无旁骛，迎接挑战》。

初夏的校园里，绿树成荫，蔷薇满园，腾飞园鱼翔浅底，万物生机勃勃。在这美好的季节里，我们即将启程，前往一个崭新的校园。这是一个特殊的时期，我们对老校园依依不舍，对新校区憧憬无限，但这些都不该成为我们学习的干扰和羁绊。做为以学习为天职的学生，我们应该用专注和拼搏表达我们对老校园的留恋。

所以，我们现在要做的就是专注于学习，心无旁骛。同学们，专注，要求我们集中精力做好每一件事，是长时间的全力以赴，是一种一心一意、坚持不懈、不达目的决不罢休的精神。专注，往往能带来成功：爱迪生专注于寻找灯丝，他用专注为人类带来了光明；比尔·盖茨专注于软件的开发，最终建立了微软帝国；居里夫人几十年如一日的从堆积如山的废渣中提取放射性元素，两次获得诺贝尔奖。我们需要做的就是将分散的精力集中起来，排除杂念，潜心钻研，让专注成为我们的习惯。我们只有全身心的投入于学习当中，才能学而不倦，

成就美好未来。

同学们，我们千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当炫丽的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦想却没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！明年后年的我们，就要走进高考的考场。高考是一场需要顽强拼搏才能走到终点的马拉松，是一场需要全身心投入才能成功的比赛。高考的道路荆棘丛生，险恶重重，但，路不险，则无以知良马；任不重，则无以识英才。或许战胜困难的过程是艰苦的，但过程的艰辛必定会带来结果的甜蜜。有志者，事竟成；苦心人，天不负。只要有我们如饥似渴、只争朝夕的精神，有滴水穿石、磨杵成针的毅力，有永不满足、攀登不止的追求，最后的胜利一定属于我们。

同学们，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人！既然拥有青春，既然决定挑战未来的高考，就一定要在有限的时间里，用毅力、耐力、信念、勇气、自信和专注去战胜一切，取得胜利。现在不拼搏，更待何时？为了我们的理想，拼搏到底，永不言弃。同学们，我们是一中人，所以我们会做的比任何人都好！

新的校园，新的征途。那里，有青翠的林木，有干净的食堂，有整齐的教学楼，有宽阔的运动场，有整洁的宿舍。我们将有更多的时间，更好的条件学习钻研。新校区已经准备就绪，正敞开怀抱迎接她的孩子们。作有幸入住那里的一中学子，我们幸运又自豪。一中崭新的辉煌也要由我们来开创，我们要把“团结、奋进、求实、创新”的校风发扬光大。同学们，心无旁骛的学习吧，理想与成功就在前方！

谢谢大家！

共2页，当前第1页12

## 青春励志演讲稿篇十五

在团队制胜的今天，要想做好销售工作，销售新人要学习销售“老人”的经验，销售“老人”要学习销售新人的创新见解和观念，不要像《黄帝问路》这个销售小故事中的黄帝所想的那样。

上古时代，黄帝带领了六位随从到贝茨山见大傀，在半途上迷路了。他们巧遇一位放牛的牧童。

黄帝上前问道：“小童，贝茨山要往哪个方向去，你知道吗？”

牧童说：“知道呀！”于是便指点他们路向。

黄帝又问：“你知道大傀往哪里吗？”

他说：“知道啊！”

黄帝吃了一惊，便随口问道：“看你年纪小小，好像什么事你都知道不少啊！”接着又问道：“你知道如何治国平天下吗？”

那牧童说：“知道，就像我放牧的方法一样，只要把牛的劣性去除了，那一切就平定了呀！治天下不也是一样吗？”

黄帝听后，非常佩服，真是后生可畏，原以为他什么都不懂，却没想到这小孩从日常生活中得来的道理，就能理解治国平天下的方法。

有些在销售领域多年的“老前辈”，总喜欢倚老卖老，开口闭口：“以我十几年的经验……”，来否定新人的创见，以为后辈太嫩，社会阅历不多，绝对要对他们服从。其实，“老前辈”的经验值得后辈学习，但年轻一代的新见解、

新创见，不也是值得“老前辈”研究及重视的吗？正所谓：活到老，学到老。两代人的思想交流，一定可以惠及大家。

## 青春励志演讲稿篇十六

各位老师，同学们：

早上好！

我演讲的题目是《珍爱生命，青春无悔》

。都想通过这里三年的学习，打好基础。通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

但我们深知，人地生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，

那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔！

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇十七

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家下午好！

这里是小学庆六一文艺汇演的现场，欢迎你们的到来（鼓掌）

梦想是风，吹醒沉睡的心。梦想是火，点燃熄灭的灯。梦想是灯，照亮前行的路。

同学们让我们打开梦想的翅膀在这最美的年华了，歌舞飞扬，共同铺写最动听梦想吧！

20xx学年庆六一文艺汇演现在，开始！