

寒假社会实践心得初中(优质8篇)

通过写读书心得，我们可以将书中的内容与自己的经历和思考相结合，进一步提高阅读的效果和收获。小编在这里分享一些学习心得范文，希望能够为大家的写作提供一些建议和指导。

寒假社会实践心得初中篇一

作为西南财经大学保险学院的一员，我很幸运地参加了__年的学院暑期三下乡活动，到温江周边乡镇、__市区、__和绵阳做关于中国农村农业保险的暑期实践问卷调查。在带队老师刘老师的悉心指导下，在同伴们的共同努力下，在接近20天的实践活动中，我经历了一次难忘的，有意义的暑期“三下乡”之旅，收获很多。以下是我总结出的一些心得体会：

理论与实践相结合的征程

不管是坐在农民群众的家里，与最普通的农民进行的交流谈话中，还是在与__隆昌与picc隆昌县分公司老总的交流大会上，我都发现原来课堂上老师所传授的保险学的理论知识和实际应用确实有很大差距，而将理论应用于实践中，对知识的理解自然会更深一层。光有专业知识是远远不够的，实践经验在很多时候是更重要的。学院在我们就读期间给我们提供了良好的实践锻炼机会，而作为学生，我们自己更要珍惜这样的机会，在实践当中学得更多的知识。

学校和社会是有差距的，其运行规则和社会的运行规则有很大不同。这种环境上的隔离，往往使得我们“象牙塔”里的大学生对社会的看法趋于简单化、片面化和理想化。一些企业对应届毕业生表示出冷淡，其中一个重要原因就是刚毕业的大学生缺乏工作经历与生活经验，角色转换慢，适应过程长，不能很好地将理论与实践结合起来。他们在挑选和录用

大学毕业生时，同等条件下，往往优先考虑那些曾经参加过社会实践，具有一定实践、组织、管理能力的毕业生。这就需要大学生在就业前就注重培养自身适应社会、融入社会的能力。

对于如我一样的在校大学生，借助社会实践平台，可以提高自己的组织管理能力、心理承受能力、人际交往能力和应变能力等。此外，还使我了解到就业环境、政策和形势等，有利于我找到与自己的知识水平、性格特征和能力素质等相匹配的职业。

理解与误会，中国保险要走的路还很长

在整个三下乡活动过程中，我们在进行关于保险基本情况问卷调查的时候，发现现在人们对保险业的了解简直少之又少，甚至存在一些误解。这就直接导致我们在调查问卷时很多人态度不好，不愿意合作调查。“当你没有做过理赔，没有帮助客户完成一个很好的心愿，你不会认识到保险的必要，你会觉得推销就是在低三下四的要钱。”这是现在社会中普遍存在的现象，除了学习保险与从事保险相关工作的人对保险有比较全面的认识和了解外，很多对保险并不了解的人认为保险是没有必要的，甚至认为那些商业保险就是骗钱的。通过实践，我发现：社会对保险的认同度还不高，我们保险人还需要加强保险宣传的力度，整个中国保险业的从业人员素质还需要极大提高，我们要走的路还很长，保险业要走的路也还很长。作为中国保险业的未来从业者，我们任重而道远！

我的随感心得

这次活动让我结识了一些新的朋友。学院共有30多人参加了此次暑期社会实践。正如学院领导所说的那样，能够参加此次暑期社会实践的都是优秀的，认识这些优秀的人是我的荣幸。同时我也从这些优秀的人身上看到了自己的不足之处，这对于我来说就是个不小的收获。

过去的终将要过去，成长是在甜蜜的负担中艰难地前行。暑期社会实践这个星期，我真的觉得很有意义。通过此次的社会实践，我想，在剩下的两年大学时光中，我一定会努力珍惜时间，在夯实专业基础知识的同时，积极参加各种形式的社会实践活动，从各个方面提高自己的能力。为两年后走入社会，更好地为人民服务打好坚实的基础，默默的奉献来自大学生的火热情怀。也许这就是学校、学院要求我们大学生积极参加社会实践、投身社会的目的。

适者生存，而生存之道在于适应。对社会和环境的适应应该是积极主动的，而不是消极的等待和却步。大学生只有具备较强的社会适应能力，走入社会后才能缩短自己的适应期，充分发挥自己的聪明才智。因此，在不影响专业知识学习的基础上，大胆走向社会、参与包括兼职在内的社会活动是大学生提升自身就业能力和尽快适应社会的有效途径。

我们通过大学学习，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，清楚自己在社会中的定位、明确自己的历史使命、激发自己的学习热情、调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。这也是我参加本次“大学生暑期三下乡实践”活动的目的之一。

近20天的时间虽然短暂，但实践中的点点滴滴却已深深地触动了。这次的实践平台，为我提供了提前接触社会、近距离了解专业的机会，并且增强了我的社会责任感和专业使命感，意识到了自身的价值和奉献的内涵。

此次社会实践是我大学生涯中的第一次深入社会的经验，对于整天生活在象牙塔内的我们，像这样直接接触社会的机会很是难得。我希望今后能有更多的类似实践活动，并且可以在其中展现自己，完美完成学院所给任务；同时也希望我能通过此次三下乡，学到大学校园内学不到的知识与实践能力，

使自身的综合能力获得更大提升。

寒假社会实践心得初中篇二

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经xx岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去 看他们，她们很寂寞！

这短短的寒假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成

长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

实习为期一个月，掰着指头算，好像真的很长的时间，可是，等时间过去后，回过头，好像也就那么一小段时间罢了。再看看自己都做了些什么，学了些什么，好像真的没干什么大事，但心却是充实的，因为每件小事都能让我学到一些小技巧，或是一些体会到一些实在的小道理。由于坐办公室的原因，每件事情都没什么难度，事情虽小却让我学会如何把每件小事都当成大事来做，然后做得妥妥当当的。

三十天的时间确实不是一晃就过。每天坐着，不知道干嘛的日子，刚开始的几天真的难以适应，心情也一时间调节不过来，再加上因为不知道自己要做些什么而担心不能把事情做好，只能无精打采的却又带着一份焦虑。等到有事情干时也没反应过来，以至于把一些事情都复杂化了，白白干了半天也没把事情干好。怀疑过自己的能力，因此而沮丧过。几天的时间里，我觉得自己的一片茫然，确信自己明明在过去的两年里都很努力的过着，却发现自己连一些小事也做得马马虎虎的。我想，我不应该是这样的水平，事情不应该是这样才对，可事实却让我难堪。

但那几天过后，某天清晨起来时，呼吸着清新的空气，我发现所有的一切都没变，我还是一直努力着的我，我的努力并没有白费，我的能力还在。就算刚开始的几天不能把事情干好，也不代表我一直都不能把事情干好，我不是一个随意低头的人，更不会随意否认自己的努力与能力。再深深的呼吸一个，心充满力量，不再难堪，不再沮丧。状况真的不一样了，满怀信心的我真的把后面的每件事都干的不错，至少是自我感觉良好，没有出错，也没再出现白忙大半天的情况。

终于明白什么叫“顺其自然”，很多时候并不需要过分的焦虑，也不需怀疑自己的能力，要干的事情，自己终究会有足够的去完成，就算确实无法胜任某件事，那也是暂时的事，人的能力是可以不断提高的。

寒假社会实践心得初中篇三

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去

看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的`基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

实习为期一个月，掰着指头算，好像真的很长的时间，可是，等时间过去后，回过头，好像也就那么一小段时间罢了。再看看自己都做了些什么，学了些什么，好像真的没干什么大事，但心却是充实的，因为每件小事都能让我学到一些小技巧，或是一些体会到一些实在的小道理。由于坐办公室的原因，每件事情都没什么难度，事情虽小却让我学会如何把每件小事都当成大事来做，然后做得妥妥当当的。

三十天的时间确实不是一晃就过。每天坐着，不知道干嘛的日子，刚开始的几天真的难以适应，心情也一时间调节不过来，再加上因为不知道自己要做些什么而担心不能把事情做好，只能无精打采的却又带着一份焦虑。等到有事情干时也没反应过来，以至于把一些事情都复杂化了，白白干了半天也没把事情干好。怀疑过自己的能力，因此而沮丧过。几天的时间里，我觉得自己的一片茫然，确信自己明明在过去的两年里都很努力的过着，却发现自己连一些小事也做得马马虎虎的。我想，我不应该是这样的水平，事情不应该是这样才对，可事实却让我难堪。

但那几天过后□x天清晨起来时，呼吸着清新的空气，我发现所有的一切都没变，我还是一直努力着的我，我的努力并没有白费，我的能力还在。就算刚开始的几天不能把事情干好，也不代表我一直都不能把事情干好，我不是一个随意低头的人，更不会随意否认自己的努力与能力。再深深的呼吸一个，

心充满力量，不再难堪，不再沮丧。状况真的不一样了，满怀信心的我真的把后面的每件事都干的不错，至少是自我感觉良好，没有出错，也没再出现白忙大半天的情况。

终于明白什么叫“顺其自然”，很多时候并不需要过分的焦虑，也不需怀疑自己的能力，要干的事情，自己终究会有足够的去完成，就算确实无法胜任x件事，那也是暂时的事，人的能力是可以不断提高的。

寒假社会实践心得初中篇四

打算做这次卫生实践，选择这种方式也是希望自己能去多帮助一下他人，作为高中的学生，也是已经长大了，是有自己独立的思想，并且也是能去做一些力所能及的，了解，去接触社会，看看社会是怎么样的，毕竟以后无论我们是进入高校深造或者去到社会打工，我们都是可以有更多的一些小小的经验，并且在接触社会的过程中，我也是我们所学的知识，其实只要灵活的运用，是可以在社会中去用到的。

在清洁卫生的工作之中，我也是知道他们很辛苦，即使是冬天，环卫工人们也是要早起，开始清扫街道，天还未亮，他们就已经在工作的，是为了让我们天亮出行的人有一个干净的街道，白天的时候，还巡查自己负责的街区，看到不干净的或者有垃圾也是需要去处理，可以说一天忙碌下来特别的累，而我也是在跟志愿者一起做事情的时候，知道我们城市的干净整洁并不是那么容易的，是靠我们的环卫工人一点一点的去清扫，去整理，去把城市变得干净而整洁的。

每一份工作都不容易做，在和环卫工人聊天的过程中，我们也是知道他们曾经也是做过其他的'工作的，无论是环卫的工作，或者其他的工作，想要在工作里头去做好，都是需要付出很多的精力，如同我们的学习，如果想要成绩变好，那么也是需要我们多努力的做题目，听老师的讲课，课后的时候，要去做好复习，该记忆的东西都是需要认真的去记住院，我

们什么都不明白。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后必须还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只针对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财

富。

寒假社会实践心得初中篇五

本次寒假社会实践活动，我与其他三名同学被分配进入了教体局进行实践，在这段时间里，我按照单位要求在档案馆进行了历年来相关资料的汇总与记录等工作。面对纷繁复杂的档案，我时刻提醒自己要严谨认真，将所有内容一丝不苟的整理好，虽然辛苦，但是当看到一幅幅照片、一篇篇文章条理清晰的展现在眼前，心底满满的成就感。

在日常工作中，我学会了很多道理，比如在工作中有些地方自己不懂，单纯的自我钻研不仅费时费力，还没有好的效果，这就需要积极向同事和前辈请教，三两句教诲就令我茅塞顿开。同时，在工作时也担当起属于自己的`一份责任，不能刻意的逃避，积极主动，自我加压，迎难而上，会有意想不到的收获。

寒假社会实践心得初中篇六

本次寒假社会实践活动，我与其他三名同学被分配进入了教体局进行实践，在这段时间里，我按照单位要求在档案馆进行了历年来相关资料的汇总与记录等工作。面对纷繁复杂的档案，我时刻提醒自己要严谨认真，将所有内容一丝不苟的整理好，虽然辛苦，但是当看到一幅幅照片、一篇篇文章条理清晰的展现在眼前，心底满满的成就感。

在日常工作中，我学会了很多道理，比如在工作中有些地方自己不懂，单纯的自己钻研不仅费时费力，还没有好的效果，这就需要积极向同事和前辈请教，三两句教诲就令我茅塞顿开。同时，在工作时也担当起属于自己的.一份责任，不能刻意的逃避，积极主动，自己加压，迎难而上，会有意想不到的收获。

寒假社会实践心得初中篇七

寒假社会实践中学生心得体会1

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

由于经济原因我家在__年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。今年我家的对联是，上联：您的光临是我的荣幸。下联：您的满意是我的愿望。横批：诚信

为本。

成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！

我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

寒假社会实践中学生心得体会2

时间飞逝，寒气逼人，寒假在不知不觉中到来了。在学校，主要是学习专业知识，利用每次活动的机会表现自己，增长自己的经验。但我深知在学校学到的经验远不足以将来在社

会上立足，所以我要利用寒假时间到社会中实践，积累更多的经验，进一步提高和完善自己。

放假回到家除夕将至，虽然给予我的空闲时间不多，但是我不浪费这些宝贵的时间。经朋友介绍，我来到了一家当地私人开的机械厂寻求机会，这个工厂是专门生产小四轮的。因为春节将至，厂里的工作都基本停止，若想进到他们的生产一线了解他们的工作情况是有一定难度的。而且我发现，这个工厂里的员工大部分都是男工。厂里的负责人知道我的来意后他自己为我的这种精神所感动，但是他不能安排我到一线的岗位上让我体验工人人们的辛苦，但他可以带我去参观他们各个岗位的工作。虽说当时得知不能下到岗位上实践心里是有点失落，但老板的热情和帮助我又从新振奋起来。

来到生产车间，一眼望去都是清一色的男工，女工寥寥无几。而且，车间里都是一股机油味，工人们都躺在车床下工作，身上的衣服都沾满了黑漆漆的油漆和机油。我这下才明白为什么这个厂里男工居多。他们并没注意到我们的到来，全身心的投入到工作中。听负责人说，他们都是从离工厂比较远的地方来的，最远的有将近100公里。为了养家糊口，他们无从选择，早上8点钟上班，他们5、6点钟就得从家里出发，从没发现迟到现象。而晚上大概有8点钟才回到家，他们从没向厂里抱怨过。他们工作认真，不怕苦不怕累，热爱自己的职业、热爱自己的岗位。我听完负责人的讲述不禁对他们产生敬爱之情，他们是我学习的好榜样。他们凭借自己勤劳的双手创造生活，追求自己想要的生活，不畏艰辛，风里来雨里去，坚守自己的岗位，也许会有些迫不得已，但他们从不厌烦这种生活，厌烦这种工作。这正是我需要向他们学习的地方，出了社会以后，一定要吃得苦，从一线开始做起，热爱自己所从事的职业。

因为工厂还是在生产，所以我们不可以停留太久。我们便走出了生产基地，当时，负责人的话久久的在我的耳边回荡，脑海里浮现出他们风里来与离去的情形，他们给我的启示实

在很大。在准备离开的时候，负责人语重心长地对我说了这些话，他叫我努力学习，珍惜学习的机会，有了文化知识出来工作就相对轻松一些，一定要肯吃苦，能放得下自己的架子，勇敢的面对生活带给我们的挑战。

虽然这次实践不是真正意义上的实践，但我觉得他胜似真正意义上的实践。这次实践是我在学校里学习学不到的，我会牢记这一次实践，记住勤劳的工人们，记住负责人的话，我会把他们的这种精神带到学习中来，努力的提高自己。

寒假社会实践中学生心得体会3

我们知道一句古诗宝剑锋从磨砺出，只有经历社会的打磨经历了社会的人生百态才能够让自己变得更加强大，更加自信，才能够在我们离开父母的时候，独当一面，而不是一直在父母的保护下成长，因为我们的成长如果一直都靠着父母没有自己去尝试着去做好去努力，永远也不会有所成长。

因此在这次暑假期间，我离开了我的家去外面尝试着做一些简单的兼职工作，来到外面我感到忐忑与不安，因为虽然没有离家多远，但是我却一直没有对生活的周围做了解过。

第一天我来到外面，没有找到任何工作，炎热的天气让我浑身湿透，汗水顺着脸颊滑落，我不愿意就此放弃，坐在公交上在城市里穿梭来去。来着落日的余晖慢慢的洒遍大地我知道时间已经过去一天了，明天是新的一天继续开始，说实话经过了第一天的努力没有找到工作，内心是非常失落的，因为抱着满腔的热情，踏出第一步就惨遭打击，这让我知道了工作的不容易，一份简单的工作也不是那么好找的，我知道如果我现在放弃不会有谁说我，但是现在我放弃以后遇到同样的问题我又该怎么做呢？我没有放弃我知道遇到挫折是肯定的只是没想到第一步就遇到了挫折，给自己信心是必须的，几天没找到我失落我也沮丧，我不停的给自己打气，不断的给自己加油，最终我找到了一份工作是发传单的，之后我有

了第一次的经历后慢慢的也长经验知道了怎么去做了，也做了多份工作，我就这样度过了一个暑假。

在工作中困难是存在的，不像我们在学校如果你做错了，那里做的不好，会有老师手把手的指导你，但是到了社会就不同了，你做得好拿的就多，不会有人告诉你怎么去做，更不会有人主动教你，只有自己去努力去拼搏，去学习才能够有所收获，很多时候我们在学校里面学到的知识等到了社会是非常有用的，只要学会去运用会让我们的工作变的轻松，当然不是每样知识都用的到，每个让位需要的是不同的，所需要用的知识也是不同的，对待这些都需要我们不断的去做好，去努力实现。

在我工作的时候遇到的困难我从来没有逃避过，我尝试着去解决，去了解，才最中在暑假时间有所收获，在我们学习中也是一样的，我们学习也需要我们不断的去努力不断的去付出，遇到困难逃避解决不了问题，今天逃过一次，下次一样要面对，只有把问题解决了才能够得到成功，我们的机会都是需要我们自己去掌握的，学习更是如此只有学好了才能够进步拆能欧股成长。

寒假社会实践中学生心得体会4

今年春节后，我跟随爸爸到他工作的县人大常委会办公室进行寒假社会实践。由于考虑寒假复习和外出活动，我的社会实践的时间安排在1月30日到2月2日的每天上午。

虽说以前也常去爸爸的单位，但作为第一次社会实践，这次的经历还是让我的内心充满期待、激动与好奇。30日一大早，我早早地起身，按爸爸的提示做好有关准备，换掉了我平常穿的迷彩服，用湿手巾将上翘的头发使劲绉平伏，尽量让自己更接近于上班一族的样子。

到了班上，爸爸将我带到他单位的秘书科，为我作了简单的

介绍，就去忙他自己的事。我也就开始了社会实践的第一课。

机关上午工作时间是从早上8：30到中午11：30。考虑我不熟悉情况，科长只安排我复印文件，分发报纸这样的工作。但几天的耳濡目染，还是让我有所收获，感触良多。

秘书科的日常工作主要是电话接听、记录、处理，文件登记、办理、整理，来人接待，环境保洁，物品采购等。这些事情听起来都不难，但要把它们都做好，还真得动点脑筋，勤加练习。就分发报纸来说。一个信报箱有几十个格子，要将上百份报纸、杂志和信件对照姓名准确无误地分好并放进去，就是一项“浩大”的工程。每次，我一面看着分发单，一面找人、找格子，都要1个多小时。想想班上的叔叔、阿姨还有其他许多工作要做，其辛苦程度可想而知！

秘书科工作特别要求及时和细心。我第一次帮忙接电话，当时感觉记得比较清楚、全面。但等到向科长汇报时，才发现自己既不清楚会议的内容，也说不清开会的具体地点。最后还是班上的阿姨查看了来电显示，才通过回拨电话把事情问个清楚。之后，我才知道。机关接电话不像我们平常接电话，听完、说完就行。电话内容往往还要再度进行传达和落实，并做好记录便于事后查看。所以一定要对照时间、地点、内容、要求等项目，以及电话打来的时间、打电话人的姓名和职务，记录人的姓名，办理结果，即时做好相关记录，并尽快向有关领导汇报或办理落实。还有一次，我接到个手机电话，对方说是省政府人大装备处的，要求和县人大常委会领导联系，让我提供有关领导的职务和电话联系方式，被在场的科长当即予以制止。我后来了解到，机关经常会接到这样的电话。对方往往用一些似乎合理的理由，套取有关信息，继而用于诈骗。至于机关的工作沟通，一般都是通过双方单位的固定电话，由对口部门进行联系。固定电话的号码也有内部通讯录可供查询核实。而且人大作为监督机关，其机构也不可能从属于政府部门，绝不存在什么政府人大装备处这样的说法。所以在机关接待不熟悉的人时，既要热情主动服

务，也要有一定的专业常识，还要具备一定的警觉性。

“知识是船，实践是帆”。这次社会实践让我对这句话的意义有了深刻体会。机关文档处理特别讲求效率，往往是领导一边说，一边就要打印成文字。我平时打字都是用拼音，看起来“噼哩叭啦”似乎很快，却打不出多少字来。比较叔叔、阿姨们的工作，不但让我知道自己电脑知识的浅薄，也看到了电脑操作能力的不足。

理无专在，学无止境。这次社会实践让我在中掌握了很多东西，最重要的就是让我对学习的重要性有了更深的认识，明白不注重加强自我学习的人迟早要被社会淘汰的道理。

寒假社会实践中学生心得体会5

也许在家长和老师们的眼里，寒假是学习的重要时段，而在我看来，寒假是丰富自己阅历的时间。在寒假期间，利用好每一天的时间给自己充电能够收获很多。下面小编为大家整理了一篇初中寒假社会实践活动心得体会，期望能为有需要的人带给帮忙，请大家参考。

寒假里我和几个朋友一齐去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不明白。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后必须还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只针对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

寒假社会实践中学生心得体会6

作为高中生的虽然平时将精力放在学习之中却难免存在身体孱弱的问题，至少在平时进行晨跑的气喘吁吁的感觉的确令自己感到有些心塞，这次寒假进行街面正是为了弥补这方面的不足从而树立锻炼身体的意识，从初期的无所适从到后来的主动打扫说明自己的内心也经历了令人感到欣慰的改变，毕竟平时作为学生的自己面对环卫工人的时候很少发自内心地尊重他们，尤其是在他们处理垃圾的时候更是表现出避之不及的心态，可是当学校举办活动的时候却会以同情的心态来作为获得老师认可的资本，不得不说这种狭隘的心态很容

易让自己在学习的过程中走入误区。

其实在很久以前老师便向我们灌输过职业平等的道理又怎能出现这种略带歧视的倾向，虽然当时自己内心并不能将其理解却也尝试过去接受这种理念，现如今随着寒假活动的开展的确让我意识到环卫工人的伟大之处，毕竟无惧寒暑确保着街面的清洁正是他们为社会发展做出的贡献，然而对于这种伟大的人自己却很少将其放在心上的确算得上疏忽了很多，现如今因为社会实践所需才通过街面清扫工作理解他们的不易的确是有些对不起学校多年来的教育。

清扫的过程中虽然比较累却能够凭借着以往进行校园扫除的积累进行解决，只不过连续多天的实践让自己在清扫的过程中感到有些吃不消罢了，可也正因为如此才让我体会到常年在教室进行学习的自己存在着体质较差的问题，再加上平时的时候没有加强这方面的锻炼导致打扫一会儿就感到气喘吁吁，在惭愧的同时也让我意识到适当进行这类社会实践的锻炼对于自己的身心发展很有帮助。

假期的结束也意味着这次街面清扫的社会实践已经离自己远去了，但是在清扫过程中收获的体会却已经成为自己成长旅途中的积累，想想自己的高中生涯又怎能因为以往的疏忽便产生这种不利于学习的心态，所以我很庆幸能够在这次寒假社会实践中认清自身思想观念的弊病并通过日常锻炼使其得到改善。

寒假社会实践中学生心得体会7

对于我们这些初中生而言，初中本身就是一个小社会，在我们踏进初中的时候，我们一只脚已经踏上了社会。而从某种角度上来讲，社会是一所更能锻炼人、更能考验个人能力的综合性初中。只有得到正确的引导，我们才能脱去象牙塔的稚嫩，慢慢了解社会、融入社会并服务社会。而我们只有通过社会实践，我们才能更好的发掘出我们身上潜藏的潜能和

存在的不足，为我们今后走出初中、踏上社会做好准备，才能使我们学有所成，成长并服务于社会，以便更好的实现我们的人生价值。所谓的“劳动创造价值”讲的就是这个道理吧。

在重视素质教育的今天，初中生假期进行社会实践作为提高初中生综合素质、引导初中生健康成长的重要举措，作为培养和提高初中生实践能力、创新能力和创意能力的重要途径，一直以来都受到国内各大高校的高度重视。当今时代，社会实践活动被各大高校视为培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才的重要手段。

适当的参加社会实践有利于使初中生更好的了解社会、融入社会并最终服务社会。同时，社会实践也能够使初中生学到更多在初中学不到的东西，不断充实自己，使初中生更加容易创造价值，实现自己的人生目标以及社会理想。

这是我第一次经历社会实践，当然了，有些兴奋还有紧张应该是可以理解的。对于一个初中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽然天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路，想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

俗话说：“在家千日好，出门半‘招’难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾、关心、呵护，那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。在这短短的20多天里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！这是我参加社会实践得到的深切感悟。

相比于以往我所想的住宿生活很艰难，我才猛然发觉，原来我一直都挺幸福的。在学校无非就是自己洗洗衣服，然后读书写字，累的时候还可以跟同学一起娱乐一下。特别是上了

初中以后，感觉相比于以往的读书生活，真的是自由了好多，甚至于很多时候都有不少同学会感觉到迷茫，而且迷茫的是不知道应该做什么，初中生在自己支配时间方面真的是自由了很多，自由到让不少初中生感觉到迷茫，有时候真的会因为这样感到有些讽刺。

在公司里就不是这么一回事了，公司有公司的规定，自己就一直被限制着什么时候该做什么事，还得小心自己是否做得不好，以防被主管什么的抓着，那个时候被骂就真的是很尴尬了。进入公司进行实践后，自己真的是成熟很多了，我会想着什么可以做，什么不可以做，什么时候做什么事比较合适。现在想来，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

不仅如此，通过这次社会实践，我更加了解到团队合作在工作中的作用。虽然以前也总是看过并听过这句话，原以为自己已经有够了解的了，但现在看来并不是那么简单啊。“实践决定认识，实践是认识的基础”真的是所言非虚啊。因此，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，多参加实践活动，以此来锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

交流与沟通也是一个障碍，是我通过这次实践遇到的一个问题。面对陌生的环境、陌生的人事物，很多时候我们都会选择沉默，以此来回应周围的人事物。因此，如何学会与人交流与沟通时非常重要的。3年之后的我将不再是一名初中生，而是社会中的一分子，要与社会中形形色色的人事物接触、交流以及沟通。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我会更加努力，锻炼自己的与人交流以及沟通能力。毕竟社会是由人构成的，一个人是生活不下去的，或者是生活得下去，但却应该是自己孤孤单单、痛苦的生活着。

还有就是，整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样

事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易。

通过这次社会实践,我也明白了:在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水,还有智慧和技巧,更多的是自我超越。因此,自己变的成熟了,少了一份脆弱,多了份坚强,忘了如何去依靠,想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀,没有了老师和同学的指点,自己的一切事物都得要自己亲自去解决,增强了自己的自信心,从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事,只有自己不想去做而已。

认认真真的学习,勤勤恳恳的做事,这就是生活,是真正的生活!可以说,这次亲身体验让我深刻的了解到,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践,磨练自己的同时让自己认识的更多、了解的更多,使自己未真正踏入社会就体会社会更多的方方面面。

总之,这个寒假,通过短期的社会实践,我看到了一些在初中看不到的东西,学到了一些在初中学不到的知识。我想,这应该算是我这次做社会实践最大的收获吧!

寒假社会实践中学生心得体会8

打算做这次卫生实践,选择这种方式也是希望自己能去多帮助一下他人,作为高中的一个学生,也是已经长大了,是有自己独立的思想,并且也是能去做一些力所能及的,了解,去接触社会,看看社会是怎么样的,毕竟以后无论我们是进入高校深造或者去到社会打工,我们都是可以有更多的一些小小的经验,并且在接触社会的过程中,我也是我们所学的知识,其实只要灵活的运用,是可以在社会中去用到的。

在清洁卫生的工作之中,我也是知道他们很辛苦,即使是冬

天，环卫工人们也是要早起，开始清扫街道，天还未亮，他们就已经在工作的，是为了让我们天亮出行的人有一个干净的街道，白天的时候，还巡查自己负责的街区，看到不干净的或者有垃圾也是需要去处理，可以说一天忙碌下来特别的累，而我也是在跟志愿者一起做事情的时候，知道我们城市的干净整洁并不是那么容易的，是靠我们的环卫工人一点一点的去清扫，去整理，去把城市变得干净而整洁的。

每一份工作都不容易做，在和环卫工人聊天的过程中，我们也是知道他们曾经也是做过其他的工作的，无论是环卫的工作，或者其他的工作，想要在工作里头去做好，都是需要付出很多的精力，如同我们的学习，如果想要成绩变好，那么也是需要我们多努力的做题目，听老师的讲课，课后的时候，要去做好复习，该记忆的东西都是需要认真的去记住的。而我也是通过这次的社会实践，知道，我个人在平时的学习中其实还有提升的空间，还需要我花更多的精力放在上面的，这样我的成绩才能得到提高。其实和工作一样，只有自己认真的去做，还细心的去做，那么和随意敷衍做的是会完全不同的效果。这次的清洁卫生实践让我感触很深，我也是希望在今后的假期里多去参加社会实践，多了解社会。

寒假社会实践中学生心得体会9

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

实习为期一个月，掰着指头算，好像真的很长的时间，可是，等时间过去后，回过头，好像也就那么一小段时间罢了。再看看自己都做了些什么，学了些什么，好像真的没干什么大事，但心却是充实的，因为每件小事都能让我学到一些小技巧，或是一些体会到一些实在的小道理。由于坐办公室的原因，每件事情都没什么难度，事情虽小却让我学会如何把每件小事都当成大事来做，然后做得妥妥当当的。

三十天的时间确实不是一晃就过。每天坐着，不知道干嘛的日子，刚开始的几天真的难以适应，心情也一时间调节不过来，再加上因为不知道自己要做什么而担心不能把事情做好，只能无精打采的却又带着一份焦虑。等到有事情干时也没反应过来，以至于把一些事情都复杂化了，白白干了半天也没把事情干好。怀疑过自己的能力，因此而沮丧过。几天的时间里，我觉得自己的一片茫然，确信自己明明在过去的两年里都很努力的过着，却发现自己连一些小事也做得马马虎虎的。我想，我不应该是这样的水平，事情不应该是这样才对，可事实却让我难堪。

但那几天过后，某天清晨起来时，呼吸着清新的空气，我发现所有的一切都没变，我还是一直努力着的我，我的努力并没有白费，我的能力还在。就算刚开始的几天不能把事情干好，也不代表我一直都不能把事情干好，我不是一个随意低头的人，更不会随意否认自己的努力与能力。再深深的呼吸一个，心充满力量，不再难堪，不再沮丧。状况真的不一样了，满怀信心的我真的把后面的每件事都干的不错，至少是自我感觉良好，没有出错，也没再出现白忙大半天的情况。

终于明白什么叫“顺其自然”，很多时候并不需要过分的焦虑，也不需怀疑自己的能力，要干的事情，自己终究会有足够的去完成，就算确实无法胜任某件事，那也是暂时的事，人的能力是可以不断提高的。

寒假社会实践中学生心得体会10

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场

竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要寒假打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的寒假社会实践工作。

xx市姜灶塑料编织厂，厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加寒假社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。成为易广泛被吸收的碎末。并随着时间的推移进一步降解成为co₂和水。

但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深入研究，工艺进一步完善。并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

同时配方中还添加了氧化剂和土壤的金属盐。反应生成过氢氧化物。这些将导致聚乙烯链的断裂而降解成为易被微生物吞噬的低分子化合物。最终回到生物圈，进入自然循环。我惊讶极了，一个小小的师傅竟然懂的那么多，中国加入了wto□不止企业的管理人员，连师傅也加入了经济发展的行业中，步伐真快啊。

我实践的那家单位虽小，但却为我们的社会创造了不少的财富，若不论财富，那它毕竟为我们提供了若干个岗位，一个企业“以人为本”，人人都把其当作是自己的一部分，那企业的魅力是怎样的. 大啊。

寒假社会实践中学生心得体会11

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

这次实践也锻炼了我独立的个性。离开了家长、老师、同学，一切都要靠自我。因为在工作中，个人有个人的事情要忙，给予的帮忙也是有限的。做事就不能依靠别人，只有透过自身的努力，走出属于自我的路，才能在竞争中处于有利位置。办事果断，不能唯唯诺诺，才能出成效。在工作中在所难免，会有困难、挫折，在求助别人的基础上，更重要的是自我勇敢地克服，采取用心的态度，培养个人独立处事的潜力，必将获得最终的成功。

我在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮忙。总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分用心的作用。

寒假社会实践活动中学生心得体会12

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富

强的途径,提高国民素质的实践活动.另一方面,我意识到了自己的不足,没有经验,没有与人交流的口才,有些东西以前没有尝试过,难免会出差错,如果我还一成不变的话,以后很有可能没有立足之地,现在的社会不仅要有知识,还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力,光靠在学校汲取知识,远远不够,从现在开始,就要培养自己的能力.“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光,不断参加类似的活动,有目的的深入实践,之后还要`进行分析与体会,才能紧跟社会步伐,在以后的生活中站稳脚跟,做一个强人,才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

寒假社会实践中学生心得体会13

寒假,学校组织同学们做了一次有意义的活动,那就是做社会实践活动。

他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时,也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来,好累哦!真的好累,手都软了,可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因,也是为了让更多的接触生活,在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力,让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中,我发现只有用心去做,才能把广告纸刮干净,这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料,有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮,环卫工人边跟着在后面打扫,真的很费劲,而且环

卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。

为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们的多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。

平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。

我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。

学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。

只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只

有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

寒假社会实践中学生心得体会14

冬天很冷，很不想出门，而在外面工作的人，可想而知更是辛苦了，这次的寒假我也是体会了一下在外面工作是怎么样的，知道真的特别辛苦，也是明白那些在冬天室外的工作是如何的艰辛，让我是更加感谢他们对社会的一个付出，让我们能是过上更好的一个生活，这次的寒假，我也跟随我们这儿的志愿者团队去到街道上来帮助环卫工人去清洁卫生，在这次的卫生实践中，我也是感触很深，有一些心得体会。

打算做这次卫生实践，选择这种方式也是希望自己能去多帮助一下他人，作为高中的一个学生，我们也是已经长大了，是有了自己独立的思想，并且也是能去做一些力所能及的工作，了解社会，去接触社会，看看社会是怎么样的，毕竟以后无论我们是进入高校深造或者去到社会打工，我们都是可以有更多的一些小小的经验，并且在接触社会的过程中，我也是知道我们所学的知识，其实只要灵活的运用，是可以在社会中去用到的。

在清洁卫生的工作之中，我也是知道他们很辛苦，即使是冬天，环卫工人们也是要早起，开始清扫街道，天还未亮，他们就已经在工作的，是为了让我们天亮出行的人有一个干净的街道，白天的时候，还需要巡查自己负责的街区，看到不干净的或者有垃圾也是需要去处理，可以说一天忙碌下来特别的累，而我也是在跟志愿者一起做事情的时候，知道我们城市的干净整洁并不是那么容易的，是靠我们的环卫工人一点点的去清扫，去整理，去把城市变得干净而整洁的。

每一份工作都不容易做，在和环卫工人聊天的过程中，我们也是知道他们曾经也是做过其他的工作的，无论是环卫的工作，或者其他的工作，想要在工作里头去做好，都是需要付出很多的精力，如同我们的学习，如果想要成绩变好，那么也是需要我们多努力的做题目，听老师的讲课，课后的时候，要去做好复习，该记忆的东西都是需要认真的去记住的。而我也是通过这次的社会实践，知道，我个人在平时的学习中其实还有提升的空间，还需要我花更多的精力放在上面的，这样我的成绩才能得到提高。其实和工作一样，只有自己认真的去做，还细心的去做，那么和随意敷衍做的是会完全不同的效果。这次的清洁卫生实践让我感触很深，我也是希望在今后的假期里多去参加社会实践，多了解社会。

寒假社会实践中学生心得体会15

我们以后也要珍惜在校学习的时光,不断参加类似的活动,有目的的深入实践,之后还要`进行分析与体会,才能紧跟社会步伐,在以后的生活中站稳脚跟,做一个强人,才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

对于中学生寒假社会实践心得体会范文

中学生寒假社会实践报告

中学生社会实践心得体会

中学生社会实践心得体会

中学生社区社会实践心得体会

寒假社会实践心得初中篇八

他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些

乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。