

最新防溺水防汛演讲稿(汇总8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

防溺水防汛演讲稿篇一

大家早上好！我是来自-----，今天我讲话的题目是《珍爱生命 预防溺水》。随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！而就在不久前，今年5月11日和12日两天时间内，四省五地连续发生5起未成年人溺水事件，造成19名中小學生溺亡。其中这些事故多发生在周末，都发生在无人看管的河流或池塘等野外水域，都发生在同学们结伴下水游泳时，有的甚至是手拉手施救落水同伴，没有成功，反而同时多人溺亡。

(1) 节假日在未经父(母)亲同意的情况下，坚决不去河(塘)游泳；

(2) 坚决不擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

同时，我建议几点抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送

溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！谢谢大家，我的讲话完毕！

防溺水防汛演讲稿篇二

生命无处不在。珍爱生命，预防溺水，是每一位小学生必修课。随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，我们小学开展了“预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水”为主题的活动。

下面我与同学们一起学唱溺水童谣，让它永记心中！

游泳戏水季节到，偷偷下水不得了。

擅自结伴不能保，大人陪护不能少。

没有救援不要去，陌生水域不可靠。

盲目施救不可取，安全六不别忘掉。

预防溺水“六不”

不私自下水游泳

不擅自与他人结伴游泳

不在无家长或教师带领的情况下游泳

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳

不到不熟悉的水域游泳

不熟悉水性的学生不擅自下水施救

同学们，生命高于一切！我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

防溺水防汛演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要

在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

小朋友们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

防溺水防汛演讲稿篇四

1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳；

2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍；

5、切不可在不明情况下进行跳水；

6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期！

防溺水防汛演讲稿篇五

大家上午好，今天我演讲的题目是珍爱生命，预防溺水。

天气越来越热，夏天即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的`体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在此，我希望大家做到七不三要： 不私自下水游泳。不擅自与同学结伴游泳。不在无家长或教师带领的情况下游泳。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。不到不熟悉的水域游泳。不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍。不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要在家长或长辈带领下游泳。要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳。遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

防溺水防汛演讲稿篇六

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市

的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名學生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

1. 在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

——游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

——下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

——下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

——如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

——在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想办法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们

在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

防溺水防汛演讲稿篇七

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守幼儿园纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

防溺水防汛演讲稿篇八

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

2、年龄小的低年级的学生必须由家长接送，没有家长的陪同，不到河边、沟边玩耍，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

4、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如有学生不慎落水，不要盲目去救，要及时呼救或通知附近大人施救。

6、遵循学校的到校及离校时间，不允许过早到校。放学后抓紧时间离校，不许在校内和路上长时间逗留。双休日和节假日不允许结伴到河边和沟边玩耍，不做危害自己和他人的事情。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，你们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预

防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！