

2023年暑期防溺水安全教育心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

暑期防溺水安全教育心得体会篇一

不知不觉中，快乐的暑假又来到了。在暑假里合理的安排好作息时间人，让我们的学习和游玩两不误，使我们能度过一个安全，健康，有意，快乐的暑假。

暑假里最重要的就是孩子的安全，这是老师和家长们时常挂在嘴边教导我们的，不要到危险的河水和陌生的地方去玩。但是，不幸的事故还是在孩子们身上发生。前几天吴老师通过校信通告诉我们：7月份以来以有20位学生因为到河里游泳而溺水身亡。所以，要我们家长加强孩子的安全教育，务必做好监护工作。

可是我从电视新闻中看到溺水身亡的都是外来民工子女，因为放暑假了，他们从学校里出来，来到我们这边跟他们的父母团圆。但是，来到之后，他们的父母白天上班，甚至晚上还要加班，根本没有时间管他们。这段时间天气温度又高自然而然他们就想到河里去游泳。来到河里不知道河水深浅，再加上没有家长的看护，自我保护意识又低，发生溺水的事故就无可避免了。

所以，在暑假里孩子们一定要千万记住家长和老师的教导，加强安全意识，远离危险的场所，使我们度过一个平平安安快快乐乐的暑假。

暑期防溺水安全教育心得体会篇二

一次偶然的机会，我查阅了电脑关于溺水事故的报道，缙云湖川小学5年级学生小应与小伙伴擅自下水游泳不幸溺水，成为丽水那年夏天第5个不幸溺水的孩子。

这几年，每年夏天都有20多名学生溺水身亡。这些事故的发生，给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

一幕幕多么令人不寒而栗的惨剧，让人不禁感叹生命是如此之轻，生命又是如此的脆弱。假如他们当时都准备好救生设备，假如他们当时都有大人陪护，假如他们当时能注意河道的沙坑，假如……那么他们鲜活的生命也许就不会失去。

生命是宝贵的，生命是无价的，生命更是值得呵护的。提防溺水，善待生命，让我们一起保护生命，给自己一个美好的未来，也给亲人朋友们一份完美的陪伴。

暑期防溺水安全教育心得体会篇三

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些孩童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的孩童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟着爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，

而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

其次，同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

暑期防溺水安全教育心得体会篇四

今天，李老师布置我们观看一部短片“珍爱生命，预防溺水”。

我观看了这部短片之后，深受启发。生命短暂，我们要好好珍惜生命。世界上有许许多多学生死于溺水。只因他们贪玩，常到河、湖、水库等有水地带游玩。一些因为发生意外，跌入水中……他们都因溺水而亡。

作为小学生我们要积极参加学校组织的安全教育活动，让我们深刻了解防溺水的知识，并提醒我们应该做到以下几点：1、不会游泳的要有家长陪同，不许私自下水。2、利用暑假的时间，要到专业的游泳班学会游泳技能。3、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不知道水的深浅，很容易导致生命危险。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜生命，努力学习，不断提高自身素质，为自己为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍惜生命，预防溺水。

小学生防溺水安全作文400字：珍爱生命，预防溺水观后感就

到这里结束了，希望每一个读者看完之后都能够对安全有所认识，生命宝贵，也很脆弱，我们一定要注意自己和家人的安全！

暑期防溺水安全教育心得体会篇五

随着天气的不断转热，游泳，这项体育锻炼项目势必会让爱玩水的孩子们跃跃欲试。然而，从宣传片中，我们看到了一些孩子擅自外出游泳而发生悲剧的事，大多是因为下水的孩子不做好热身准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救等，从而发生了溺水伤亡事故。

我想这需要家庭，学校和全社会的共同关注。首先各大媒体要广泛地播放或刊登有关防溺水的教育视频或文章，把安全教育深入到每个大人和孩子心中去。同时，学校作为教育的主阵地，可以通过校园广播或班队课，或班刊的刊出让孩子了解和学习到防溺水知识。当然，作为家长，平日里更有责任对自己的孩子多叮嘱几句，多教育一些相关知识。

通过这次学习，我们更清楚地了解了学生溺水的几点主要原因，我想，这次学习，不光只是一次简单的学习，更应该是一门长远的功课，让我们所有的家长和孩子有效地了解和掌握一些安全常识和基本的自救方法，在关键时刻能用上。

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜

参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

总而言之，溺水是非常危险的，在日常生活中人人要提高安全意识，防患于未然，只有充分地掌握了预防溺水的知识和以上自救方法，也不用谈“水”色变！只有这样每个家庭才会更幸福！