

# 学好中国青年运动史团课心得(优质8篇)

军训心得是对自己的军训过程进行思考和梳理，从而获得经验和教训，为个人成长提供指引。提高客户满意度的方法和技巧

## 学好中国青年运动史团课心得篇一

103年前爆发的五四运动，是一场影响深远的伟大的爱国运动、思想解放运动和新文化运动，它标志着中国发展史翻开了新的一页，也标志着中国青年成为中国人民反帝反封建斗争的先锋队。五四运动所体现的“爱国、进步、民主、科学”精神，是中华民族精神的生动写照。在五四精神的感召下，一代又一代青年始终站在时代前列，不屈不挠地奋斗，历尽艰辛地求荣，创造了令人赞叹的光辉业绩。

当今世界，科学技术突飞猛进，科技进步与创新已经成为推动经济和社会发展的决定性因素。在知识更新不断加快，人才呈现年轻化趋势的今天，推动我国科技进步文明的社会主义现代化国家的重任，已经愈来愈多的落在青年一代身上。青年大学生要进一步增强历史使命感、主人翁责任感和时代紧迫感，把自己的理想和前途同国家发展、民族振兴结合起来，要抓紧学习，刻苦钻研，努力用人类创造的优秀文明成果充实提高自己，要敢于开拓，大胆创新，在继承前人的基础上不断超越前人，勇攀世界科学技术的高峰。

弘扬五四传统，发扬创新精神，要求广大团员青年坚持高举\_\_伟大旗帜不动摇，坚持党的基本理论和基本路线不动摇，坚持走建设道路不动摇，牢固树立坚定的理想信念和科学的世界观、人生观、价值观。

弘扬五四传统，发扬创新精神，要求广大团员青年发愤学习，勇于创新，把专业学习同社会实践结合起来，把创新精神同科学态度结合起来，把求是奋进同良好的学风结合起来。广

大青年学习要珍惜在校学习期间的大好时光，夯实专业基础和技能，积极参加社会实践活动，在实践中丰富阅历，在实践中了解国情、社情、民情和农情；要积极参加学术科技和创新创业活动，努力培养自己的创新精神、创业意识和实践能力；要大力开展优良班风、优良学风和创建活动，努力建设优良校风。

弘扬五四传统，发扬创新精神，要求广大团员青年培养优良品德，弘扬文明新风，把个人的奋斗目标植根于人民群众的共同理想之中，把自己为之奋斗的事业融入国家和民族的大业，把实现自身价值与服务祖国人民统一起来。在改革开放和发展社会主义市场经济的条件下，每一个大学生都要加强品德修养和精神陶冶，分清真善美与假恶丑，正确处理奋斗与享乐、自由与纪律、奉献与索取的关系。

同学们，青年朋友们！五四运动点燃的革命火炬，已经传到当代青年手中；五四先驱振兴民族的崇高理想，将通过当代青年继往开来。希望你们在新的历史时期，继承和发扬五四光荣传统，坚定理想信念，牢记时代使命，勇于开拓创新，坚定不移地跟党走，在全面建设小康社会和实现中华民族伟大复兴的历史进程中谱写更加壮丽的青春之歌。

## 学好中国青年运动史团课心得篇二

泱泱大国五千年，巍巍华夏再青春！

高速公路——中国向世界展示的一面青春的旗帜。

让我们唱响京石人的七彩青春之诗。

青春是白色的，像一卷壮阔发展蓝图，等我辈勾勒描绘。青春是那条如龙一般盘踞在京畿大地，旧貌换新颜的京石路。

青春是蓝色的，像被击起浪花澎湃的海洋，蕴藏着数不尽的能量。青春是京石路上那镶嵌着璀璨宝石的蓝色旗帜，开阔深远、博大包容！

青春是绿色的，像坦荡的草原，凝聚着不竭的活力。青春是京石路那身绿色的制服，万绿丛中五星级收费站那一朵朵如花笑颜的蓬勃精神。

青春是红色的，像燃烧的火焰，愿把光和温暖无私地奉献。青春是京石养护人那抹靓丽的橘红，是烈日炎炎下、白雪纷飞时的耀眼和他们身后那片坦途。

青春是无色的，纯朦清澈，是理想、信念、拼搏、创造力。

青春是彩色的，放情闪烁，便拥有了奋进的的七彩人生。

青春的历程是珍藏在人生册页中的青春花瓣。经过多年历史的洗礼后，京石人坚守着的这面青春旗帜，闪烁着绚丽的光芒，不忘初心，牢记使命，深藏着一种精神，坚守着一个信念，铸炼成一道魂魄。

砥砺奋进，事争一流。京石人在不断搏击后谱写壮丽篇章，为建设伟大民族复兴的宏伟蓝图勾画出最亮丽的色彩。

我们用热情奔放的青春之心，向世界彰显独自的风姿。“人在京石、根在京石”，用七彩的青春之诗，在京石路奋进新时代的征程上，一路欢歌，一路绽放。

## 学好中国青年运动史团课心得篇三

众所周知，1922年，在中国共产党直接领导下，中国共产主义青年团成立。随着时间匆匆忙忙地溜走，今年已经是共青团成立100周年，所以2022年也是一个非常值得纪念的年份，

甚是有意义。说起中国共产主义青年团，其是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。面对如今的新时代，共青团紧扣时代主题，锐意改革创新，坚持从严治团，团结带领广大青年在党的领导下奋力投身伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的生动实践。

新世纪的春风，中国共产主义青年团100周年的路程，如同五月的花，百花齐放。回首这100周年的征途，我们是伟大的时刻见证者，因此倍感荣幸。新时代的青年是朝气蓬勃的，应该铭记过去的历史，坚定不移继续往前走，带着理想与目标，用自己的青春续写团旗新的一页，展现自己更大的价值，收获充实而满意的人生。

建团100周年，青年的我们是新时代的接班人，承载着国家和民族的光明未来。所以，我们要不忘初心，继续前进，努力拼搏，唱响新时代的青春之歌。

## 2022中国青年运动史团课心得6

2022年是中国共青团建团成立的100周年，这100年来，我们无时无刻都在看到青少年的身影在祖国的背后茁壮的成长，而这背后的成长是为了能够将来在祖国中贡献出一份微薄的力量，正如少年强则祖国强。

从古自今，青少年的力量无疑是祖国强大的力量之一，而我们在五四运动却能够看出中国青年在各个领域不断的成长起来，尽心尽力的为祖国的强大而不断的努力成长着，学习着，然而青春的力量早已是振兴国家，民族崛起的必不可少的力量之一了。

继承和发扬五四时期倡导的科学精神的重要性，现在也已经被越来越多的人所认识。科学是关于自然、社会和思维的知识体系。提倡科学精神，实事求是地去研究各方面的新情

况，正确地解决前进中遇到的各种新问题；就是要充分认识科学的革命性作用，认真地、切实地实施科教兴国的战略。

少年强则祖国强，为青春的力量而奋斗，为祖国今后的事业而努力拼搏，青春需要用汗水来浇灌，用行动来诠释；青春需要用勤奋去交换，用激情去超越！作为五四精神的传承者，作为青春的拥有者，让我们用我们的智慧和勤奋去为祖国富强。

## 学好中国青年运动史团课心得篇四

100年前，中国共产主义共青团在时代需要、民族处于水深火热困境下成立了，中国共青团在一百年前团结广大青年誓死捍卫祖国领土完整，觉醒时代青年救国救民的事迹深深地印在我的脑海里，他们为中国共青团输送了一批又一批的有志青年，造就了一批批合格的优秀的社会主义接班人，推动各项建设全面发展步伐，推动祖国的发展，奉献出时代需要的智慧与力量。犹记得初中加入中国共产主义共青团的时候，“我志愿中国共产主义共青团，坚决拥护中国共产党的领导.....”

2022年是中国共产主义共青团建立的100周年，作为一名团员，我不曾后悔过加入中国共产主义共青团，我也不曾忘记作为一名中国青年的使命与担当，100多前的五四精神仍在心中，一场以学生为主、广大群众共同参与的爱国运动，一场影响深远的伟大的爱国运动，是他们用青春谱写出一曲壮烈的乐章，在历史上留下了浓墨重彩的一笔，这一场五四爱国运动给后辈们做作出青年人的榜样，而我们有幸生活在一个和平的年代，一个幸福的年代。我们要牢记历史，牢记现在的幸福生活是先辈们创造的，学习并传承好五四精神，树立正确的人生观、价值观、世界观，在建设祖国中绽放美好青春，让“五四之花”在当代茁壮成长。让五四精神之光照亮中国。

一代人有一代人的时代使命和担当，我们要秉承先烈们坚强

意识，在不懈追求美好理想，始终要与振兴中华的历史进程紧密相联，勇于担当，努力做新时代最具有远大理想和坚定信念的中国青年；勤奋学习，锤炼身心，努力做新时代具有过硬本能的社会主义接班人。少年时代立下“为中华之崛起而读书”宏伟志向的周总理是华夏儿女学习榜样，我们定要有顽强拼搏的精神，继承和发扬时代精神，鼓足干劲，砥砺前行，以饱满的精神肩负起时代赋予的使命与责任。

“功不必在我，功成必有我”，把华夏儿女的青春凝成一个强有力的拳头，清扫前方的障碍，让祖国发展道路一路畅通，我们生逢其时，也应重任在肩。我们作为新青年，作为中国薪火的赓续者，终将在新时代背景下乘风破浪，浩荡千里。

## 学好中国青年运动史团课心得篇五

在这鲜花盛开，生机勃勃的五月，年轻的我们又迎来了自己的节日——“五四”青年节。

“五四”青年节，是为纪念1919年5月4日爆发的五四运动而设立的。它来源于中国一九一九年反帝爱国的“五四运动”。当年，一群青年人，满怀着对祖国和民族的热爱，高举着自由和民主的旗帜，用他们的热血和激情缔造了一段波澜壮阔的历史。时至今日，我们的眼前仍然能浮现出那激动人心的场面，我们的耳边依然会回响着那震天动地的呐喊.....

这段历史之所以让人难忘，因为它开创了一个崭新的时代，更因为它造就了一种宝贵的精神，一种为民族大义勇于献身的精神，一种为追求光明不畏艰险的精神，一种敢于革新、勇于担当的精神，一种百折不挠，勇于进取的精神，这就是为世代青年不断传承和发扬的“五四”精神。

我们是新时期新一代的青年，我们身为中华民族的儿女，祖国的历史让我们震撼。我们要学习五四精神，学习先辈放眼世界，坚定不移，执着追求的坚强意志，学习先辈爱我中华，

宁死不屈的爱国精神。我们要努力拼搏，奋发图强，为中华之崛起而读书!有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力。

点点滴滴的成长经历，证明了五四精神对我们成长的积极作用，勤奋，创新，自强不息，是这些精神伴随着我们走到今天。我的进步，源于五四精神的力量，也是家人，老师，学校，朋友的支持，在今后的生活中，我们更应该不懈的努力，我们是祖国未来的希望，是中华民族前进的动力。作为中华儿女，我们必须提高自我，改善自我，完善自我，用全新的自我，去塑造我们伟大的中华民族。尽管向着成功进发的旅途上会有坎坷，但我们一定要坚强，要挺直不屈的脊梁，去完成先辈未完成的伟大事业!

我们要在逝去英灵的注视下，做好我们所做的一切，向着理想的目标迈进。我们要做到遵守纪律，勤奋学习，互帮互助，团结友爱，共同开创美好的家园!要以崭新的姿态，迈出坚定的“步伐”，走向未来!实现中国梦。

在这充满激情的五月，在这生机与活力的五月，让我们合着节拍唱起五月的赞歌，让青春的旋律光彩夺目更有意义!让青春的舞姿更加多姿多彩!让五四精神传承发扬!让我们的明天在世界舞台上迈出坚实的脚步!让我们未来的历史记录下最璀璨的诗篇!

青年运动史团课专题教育心得体会篇4

## 学好中国青年运动史团课心得篇六

青年节的天儿真晴朗，温度也骤升到了二十多度，如青年人的朝气与热情。

这也是五一三天假后，上了二天班的又一个大礼拜。正是全家老老少少出游的好日子。融入大自然少不了我的，我和夫顶着热情如火的太阳徒步去江边。

我是又忙着观察那水中野鸭、大雁，它们自由自在的游来游去，不断的潜入水中，又出来，就是一个快乐样。还有那岸边的小草们，为每个探出小脑袋的草们高兴，更为了已然绿油油成片成片的三叶草欣喜。

走累了，便坐到了江堤的长凳上，长长的水泥凳被太阳烘得热热的，宛若坐到了热炕头上。我和夫背靠着背坐着。突然地觉出了自己的聪明，背靠背比以往习惯性的肩并肩要舒服得多，互为椅背的感觉真美妙。静静地享受着休闲的好时光，什么都可以想，又什么都不必想，把整个的身心都交与这方自然的天地：鸟鸣啾啾，白云悠悠——还有那在树荫下练习拉二胡的声音入耳，听得悲悲切切的，但又不是伤感、难过。可眼中分明藏了泪珠。也许这就是音乐世界的魔力吧？一个老者入眼入心了。由两个长得很相似的中年女子推着，估计是女儿。只一会儿，她们便从江堤下到了江边的小路上，老人拄着拐杖蹒跚地挪移着，花白的头发闪着银光，仰着脸望着发芽的树笑得那么灿烂。可我又一次地看出了泪。又不是伤感，亦不是快乐。也许这就是人生吧，从蹒跚学步的孩童到蹒跚而行的老人，这是一个完整的人生过程。

好好地活在当下，当下我和爱人沐浴着温暖的阳光，感受着老老少少在阳光下的心情，还有那些花儿草儿，鹰儿燕儿都独守一方，各做各的一份事，多好！

时光静好，心情静好——



## 学好中国青年运动史团课心得篇七

还记得当时那轰动全国的五四运动，无数青年先进知识分子，凭借着一腔爱国的热血，不畏艰难，振奋起人民的斗争精神，让人民觉醒。“五四”风雷激荡百年，唤起我辈青年的五四精神。

五四精神，是谓敢于捐躯，勇于牺牲。

李大钊曾言：“人生的目的，在于发展自己的生命，可是也有为发展必须牺牲生命的时候。因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响光华。”字里行间，无不流露出勇于牺牲的精神品质。

现在的青年一代也不乏这样勇于牺牲的勇士，中国的维和部队中，有多少年轻人怀着爱国之情与守护和平的信念踏上可能一去不复返的道路，他们敢于捐躯，献身为国家的精神，令我们每个人敬佩与感动。

五四精神，是谓敢为人先，勇于探索。

要敢于做“第一个吃螃蟹的人”，没有勇气，何谈未来？毛泽东同志曾言：“天下者我们的天下，国家者我们的国家，社会者我们的社会。我们不说，谁说？我们不干，谁干？”青年一代就应是这样一种敢为人先，敢作敢为的气概。

我国天眼设计师南仁东，敢于接下全球未造过的天眼工程，用毕生心血打造出举世惊叹的天眼，推进了我国在太空领域的进一步探索。“蛟龙”潜艇首席设计师林聪也是如此，勇于接下艰巨任务，创造奇迹。青年一代，当学习先贤的优良品德。不断发展自己，成为国之人才。

五四精神，是谓无私奉献，坚守信仰。

“生前的利害不足萦其心，生后的赏罚也不在其念。”这是罗家伦给的一句名言，信仰，是超越个人的祸福观念的。爱国的王继光战士与他的妻子独守孤岛三十余年，面对艰苦的环境从不抱怨，每天将国旗升起，向世界宣告这是中国的领土，不为名利，只因爱国。我们虽不常闻他们的事迹，却始终不能忘记他们的付出。

\_年之后，斯人去，然话语犹在，萦耳边。五四运动虽然已经结束，但五四精神依旧长存，依旧时时激励我们。身为新一代的青年，我们当时时牢记五四精神与先贤的教诲，用自己的行动来标明自己的爱国之心，传承五四精神，敢为人先，勇于探索，坚守信仰，无私奉献，以奋斗与拼搏充气自己的多彩青春。

## 学好中国青年运动史团课心得篇八

“到人民群众中去，到新时代新天地中去”\_为新时代青年指出了方向，提供了指引。广大青年须融入人民，融入时代，呼吸时代气息，契合时代节拍，融汇时代梦想，开创时代气象。牢牢把握时代，树立远大理想，树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，努力将小我融入时代的大我，将个人梦与中国梦结合，在更广阔的天地中有所作为。

同时，青年当永怀爱国之情，永存忧国忧民之心，这是新时代的题中之义。\_五四运\_上讲道：“对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。”爱国爱民，就要甘于奉献，到祖国最需要的地方，到人民最需要的地方，奉献青春，挥洒汗水，在祖国的广阔腹地和人民的坚实土壤中茁壮成长。

新时代青年须有使命感，在担当中成参天大树

“没有人会恩赐给我们一个光明的中国” “一代人有一代人

的长征，一代人有一代人的担当”\_青年的使命担当，即“让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！”

实现中华民族伟大复兴的中国梦是亿万青年使命，是党，是祖国，是时代赋予的光荣使命。新时代青年当敢于担大任，勇于负重托，勇立时代潮头，争做时代先锋。青年在完成使命的过程中，要有初生牛犊不怕虎的精神，勇于尝试，勇于开拓，万万不可逃避，不可推辞，面对挫折，不消极，不气馁，把吃亏当作锻炼，把困难当作考验，在负重中，在担当中撑起一片天空，成就一番事业。

新时代青年须有紧迫感，在奋斗中练过硬本领

“我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少”“奋斗是青春最靓丽的底色”“国家的希望在青年，民族的希望在青年”\_于青春的重要性。的确，青年要奋斗，还要有奋斗的紧迫感，学习的紧迫感。

青春转瞬即逝，美好韶华正当奋斗时，正是学习时，犹如树苗，正当吸收阳光雨露之际，此时若不抓紧时间学习、奋斗，就不会迅速成长，就经不住风吹雨打，成不了参天大树，也终将一事无成。青年的紧迫感是时间的紧迫，同时还是责任和理想的紧迫。青年关乎国家，关乎民族的未来，青年强则国强。青年梦实现了，中国梦则不远矣。因此，青年也要有责任上的紧迫感，还要有本领上的恐慌感，要“不断提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。”青年只有具备匹配时代发展的本领，才不会为时代所抛弃，因此，青年须通过学习和奋斗，修炼真本领、硬本领、强本领。

新时代青年当时时怀有时代感、使命感、紧迫感，用奋斗，用汗水，用实际行动\_，回应肩上的责任，回应心中的理想，回应时代的召唤。