

# 暑假社会实践内容记录 暑假社会实践报告 (优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 暑假社会实践内容记录篇一

进入了大学，一只脚就已经踏入了社会。空闲的大学生活无疑增加了对社会的憧憬。在冲破了种种束缚之后，我们怀着对社会的一丝丝期待了敬畏，小心翼翼的向社会移动着脚步，是的我们离社会近了。

伴随着第一个暑假的到来，大家都开始蠢蠢欲动。找中介，找关系，靠自己，动用一切可用因素。积极的为自己的暑假工作而准备。去餐厅，去站柜台，去工厂……漫长的假期是可怕的，如果没有让自己充实的计划，大学生活似乎会很苍白。

暑期之前自己找了中介，小小的紧张，小小的期待。并且在心里计划着自己的工资。当暑期来临的时候，很不幸的是我被中介抛弃了。悻悻的回家了。有点不甘心，有点遗憾，我精心打算的暑假工作，只是这样一句话就已经泡汤。

在家里泡了好久。似乎已经有点习惯于早晨九点起床。下午睡到三四点，然后吃零食上网。每天无所事事。

值得庆幸的是，在这个漫长而无聊的暑期中，我小小的参与到了工作之中。那就是帮妈妈去工厂整理口袋。这项卑微的工作是我暑期的实践。

那的一次工作就是某个下午老妈打电话回来让我去帮忙。

自己可能经常呆在宿舍里，骑自行车都是一个少有的事，那个下午。骑着自行车穿梭在马路上，一直到妈妈的工厂。工厂里真的很吵。机器轰隆轰隆。里面有点闷。还有很严重的编织袋的味道。捂着鼻子进去。感觉自己就快窒息了。虽然每个座位都有风扇但是还是很闷热。好不容易熬了两个小时。妈妈也不忍心我呆在那里就把我撵回家了。

忽然觉得心里有点愧疚、自己才两个小时就受不了。而妈妈要坐在那里十几个小时，真的是一件让人难以想象的事。

或许在那样一个厂‘每天机械性的重复着动作或许对于我们这些有知识有文化的大学生来说是一件丢人并且不愿意去做的事。但是对于我的妈妈来说，她没有文化。她没有过硬的技术。每一个编织袋对于妈妈来说就是一份钱。是一份收入。虽然少的可怜、但是大多数的我们需要知道，自己并不是富二代，自己每挥霍的一分钱都是父母很辛苦的挣回来的。

或许这也是一年后我们就业时即将面临的问题、我们的开头会很卑微很辛苦很困难。但是我们必须坚持，必须努力，必须勇敢的向前冲。

在帮妈妈叠袋子的时候。我知道自己的专业知识对于这个简直是一个笑话。一点用也没有、是的，课本上学的知识都是最基本的知识，但是不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？虽然这次实践只有两个小时。可是我学到的是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与工厂里的人相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，帮妈妈的时候会观察一下大人之间的交际，并且自己学着点。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那

工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与长辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数还是有用的。

虽然工作很卑微，但是我毕竟学到了很多。

## 暑假社会实践内容记录篇二

暑期社会实践归来已经好些天了，享受着家里空调、西瓜的清涼，摆脱期末熬夜复习复习的阴影，卸下实践时的疲劳，如今提笔来记录它，5天的生活犹如电影画面般在脑海中一一浮现，5天的生活于我是一笔宝贵的财富，永远珍藏。

听山东本地的同学说那里夏天基本不怎么下雨，日照“相当”充足。可是，我们当抵达那里就下起了磅礴的大雨，让我们一时没有任何心理准备。在5天的实践过程中，天气也是时晴时雨，雨水冲刷了陆地，使得我们所到之处都泥泞一片，这对我们的出行可谓是不小的挑战，但是这份来自上天的考验不正是磨练我们的最好机会吗？雨水浇不熄我们对支教的热情，也冲刷不了我们所有队员的坚定信念。越是困难，我们越是要克服，这是我们身上肩负的责任。

都说我们是生活极其不规律的80后，如果不是在学校，很少有人能做到一日三餐正常吃吧，很少有人能做到12点前一定睡觉吧，来到这里后，刚在考试复习的噩梦中缓解过来的我们一下子还真的很难适应这样的健康生活呢。

都说上海是最不适合人居住的地方，压力大，物价高。然而这里的一切都让我们眼前一亮：10个人吃早饭，用了不到10元；一顿小饭馆的家常小炒，平均每个人6、7元；3块钱就能买到满满一袋的新鲜水果……这让我们一群学生们感到激动不

已。最让我记忆犹新的就是那些可口的农家菜了，听说他们那里的菜虽说也是从集贸市场统一买的，但是相对来说都是比较“原始、绿色、有机、健康”的天然食物，入口就有一股清新之感，虽说与上海菜特有的甜、酸口味相比，这里的菜明显口味比较重，也偏咸，但这丝毫不影响我们的胃口，每个人都吃得津津有味，就像动漫里吃到美食时的夸张表现，那种满足感就是幸福吧。

xx年是奥运年，是值得所有中国人骄傲的一年，而我们也把这份运动激情传递到了当地，在那里举行了一场篮球比赛。而我们的对手正是官庄武警支队的我们可爱的军人同志，这着实让我们的队员吓了一跳，但是奥运精神的体现就在于永不放弃啊，即使再强的对手面前，我们也绝不会退缩的。球场上，大家你争我夺，尽情挥洒青春的汗水；球场边，大家齐声加油，尽情洋溢青春的朝气。我们是一个整体，虽然我们的队员来自不同的系别，不同的班级，但是此刻，我们有同样的名字——信息学院暑期社会实践队；我们有同样的使命；我们身肩同样的职责。有人摔倒了，伸出手，拉一把，这是队友间的默契；有人体力不支了，主动要求换人，递上水，这是队友间的关心。一场球赛，将我们彼此的心拉得更近，让我们更加了解彼此，让我们懂得了团结的力量。

皮影——断崖上舞蹈的文化精灵。她色彩斑斓，像一只只美丽的蝴蝶，在灯光柔和的映照下翩跹于洁白的幕布上；她小巧灵活，一举手一投足都是一门技巧，把观众带入她编织好的美丽而又精彩的故事中。

当我第一次如此近距离地接触皮影，轻轻地摇动人偶身上的竹条，我不得不惊叹制造者手艺的精湛，关节，雕花，镂空，每处细节都独具匠心，渗透着中华民族智慧的结晶和文化的底蕴。

伴随着老师傅婉转悠扬、神韵飘逸的曲调，我们仿佛真的进入了一个充满想象、充满故事的王国，在那里，我们看到了5

个象征奥运五环的吉祥物福娃，看到了我国传统神话故事里的唐僧师徒四人，还看到了一些不具姓名的栩栩如生的的人物造型。然而，这本该属于世界的民族文化却在面临着前所未有的危机。没有人欣赏她了，没有人愿意继承她了，在这个经济高速发展的年代，我们抛弃了弄堂口摇着蒲扇的乘凉躲进了空调房，我们抛弃了皮影选择了大投资、大成本的美国电影。

好在，也有着越来越多的人，特别是当代学生，他们意识到了这文化的危机，他们主动走进皮影的故乡，学习皮影，用他们的力量将皮影传播到大城市，让更多热爱民族文化的人传承她，星星之火可以燎原，这属于民族文化的火把将代代相传。

我们这次是社会实践和以往的有所不同，因为我们此次是将实践的重点放在了支教上，所以连续5天我们都为那里的孩子进行了上课、辅导、答疑等一系列的支教活动。

孩子们的热情是给我的第一印象，他们拉着我的手要和我合影，要我的联系号码，还给我吃泡泡糖，折纸送给我，这一切都出于他们单纯的童真，孩子们是简单的，用最明了的方法表达他们的感情，记得那个孩子王，全班属他最调皮，但在最后一天抱着我们的队员哭得很伤心，不舍得我们的离开，其实我们也很舍不得你们。

我很幸运地参与了这次的实践，虽然很苦，虽然很累，可是我依然乐在其中，因为我成长了，我收获了，满怀着累累精神硕果，我回来了，但是实践的精神会依然教导我，无论是在以后的学习和生活中，我都会以全新的角度审视一切，珍惜所拥有的。

我们第五小组的目的地是三市镇的宦田村。

首先到达了书记家，不久我们就被安排去帮当地的一户人家，

在他们的田地里人工扯草。

在下田之前，我们首先要做的是认清草和禾苗，一位阿姨身先士卒的下了田，扯来一堆草和禾苗，让我们好好研究，分辨清楚。长郡的同学们用照相机一一拍下，然后我们围成一圈，死死盯着那堆草和禾苗，看了足足两三分钟，总算差不多能够分辨了。这时喻钰突然发现了农民吸水烟的工具，我们叽叽喳喳评论了好半天才终于准备下田了。

单琪和喻钰最勇敢，率先手牵手下去了，我们紧随其后，伴随着阵阵尖叫，我们大队人马陆续下田了，踩入田里的那一瞬间，只感觉软软的，脚一直向下陷，快到膝盖的才好不容易稳住了。两只脚都下去了，但却很难拔出来了，好不容易拔出一只脚，重心又不稳了，一会儿向前倾，一会儿向后仰，那场面，真叫一个刺激啊！传说，田地里是有蚂蝗的，会吸血，而且不管怎么甩，都不能从脚上甩下来。怀着恐惧的心理，我一步步向前迈，一个不小心就有很多无辜的禾苗牺牲在我的脚下，估计农民伯伯们那个心疼啊！为了弥补我所犯下的错误，我全然不顾“危险”，大步向前，扯掉了很多草。已经下田很久了，但还是有不少同学偶尔传来阵阵尖叫，好不容易熬到了上岸的时候，才发现，自己几乎成了泥人！腿上，脚上，手上，衣服上，裤子上，到处都是泥巴！迫不及待冲到水管旁边，冲掉浑身的泥巴。据说这还是山泉水，比城里的矿泉水都要好喝呢！于是我们都不客气的喝了好几碗正宗的山泉水。

### 暑假社会实践内容记录篇三

这个暑假，我参加了黄江镇20\*\*年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。

例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。

那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。

这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。

虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！



这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

## 暑假社会实践内容记录篇四

x年7月，又迎来了暑假。为了给自己多一些社会实践经验，我决定这个暑假要打暑期工，在给父母减轻一点经济负担的同时也给自己一次锻炼的机会，何乐而不为呢。

于是，我和几个朋友顶着炎炎夏日，经过几天的努力寻找，我们来到了 \*鸿五金加工厂。建厂以来，该厂一直以“革除马虎之心，提高产品质量；找方法才能成功，找借口只会失败”为管理理念；鼓励员工：“你思考，我思考，成功产品难不倒”，并使员工在各自得岗位上发挥自己的水平。承诺：“不做不良品，要做就做消费者满意的产品“，多年来创造了不少的佳绩，给消费者带来了信赖，在竞争激烈的市场上也树立了良好的信誉。

在这里，我只是一个包装部的一名普通工人，但在这无论你属于什么职位都会被这个企业浓浓的气氛包围着。刚报到那天，我们到人事部办好手续，就有人把我们领到生产包装车间，车间不大，大概有两百多名员工左右，一共有六条生产包装拉，我们被分成两人一组分配到各条拉，刚刚坐到自己座位，看到旁边和对面的大姐都在忙着她们手中的工作，对她们的工作我有点好奇又有些许期待，我在想我接下来的一个月会做怎么样的工作，其实我也有点害怕与紧张，我害怕我会做不好做得不够好。过了几分钟，就有个人跟我说：“跟我来，我帮你拿货”，后来才知道那个是班长，原来每条拉都有自己的拉长和一个班长。班长和拉长必须具备一定的能力，最重要的是必须了解和熟悉生产产品的包装过程，有很强的看图纸能力，这样才能根据图纸教会下面的员工如何包装等等。工作的第一天，我的工作很轻松，就是贴贴纸，然后把耳环上卡，最后包装就算完工了。因为包装部是按计件

工资制发放薪酬的，看着旁边和对面的大姐那么拼命的连头都没机会抬的干，而且动作又那么快，我突然有点心慌，不禁在心里暗暗想：她们那么拼命的干一个能拿一千多，那像我这样的蜗牛速度，能不能赚够车费回家？真是个可怕的问题。可是回头想想，她们能做得快我为什么就不行，于是乎，又埋头苦干，同时在想怎么提高工作速度与效率，看着她们手上做的不同的货，我很好奇，也在期待我的下一单货会是什么，这样想着，做事也觉得有劲多了。工作一天下来都挺顺利，唯一感觉就是累。

来到这里工作也已有半个月了，我发现了一个挺严重的问题，那就是：在包装部，每个员工在完成一单货后，你必须点数才能写单然后交到qc部，最后才能再领另外一单货，在这个过程中，至少也要十分钟左右，我认为这道工序其实是在浪费时间，假如你点错数你还得多点几次确保无误才能交货，特别是新员工，由于不习惯点数，错误是难免的。所以更需要花时间在这点数上，假如拿这十几甚至二十几分钟的时间去工作不是可以完成很多工作了吗？所以我认为，应该另外安排一些专门点数的人员，这样不仅可以在节省员工时间的同时总体上提高了企业的工作效率。所以在这部门的人员配备方面应该要有些改进。

8月14日，我的暑期打工生活就要告一段落了，刚刚开始工作时很期待它的结束，毕竟第一次打工觉得很辛苦，不适应外面的生活，可真正到结束的时(!)候觉得时间过得挺快，在这里虽然每天除了工作还是工作，累，但是过得很充实，在和同事相处的日子里，然我看到了每个人不一样的生活，也感受到了社会和学校生活的不同。虽然只是包装部的一名普通工人，但经过工作学习，我对自己专业知识有了更深一步的了解，也然我看到了一个企业如何招聘，如何调动和配备人员，薪酬管理制度，制定劳动定额等等。

总结我的这次暑期社会实践活动，体会到了打工的艰辛，也深刻理解父母赚钱的辛苦，虽然这只是我的第一次短短一个

月的社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益匪浅的社会实践，这将会对我的以后学习起很大的帮助的。而这次社会实践也让我了解到：

一. 在社会上要善于与别人沟通。如何才能与别人很好的沟通，这门技术是需要长期的练习。良好的人际关系直接影响到工作与生活。

二. 在社会中要有自信。只有自己相信自己，才能得到别人的肯定。

三. 在社会中要克服自己胆怯和懒惰的心态。

四. 在工作中你要学会忍耐，忍耐是一门艺术。适当的忍耐对你的工作很有帮助，小不忍则乱大谋。五. 在工作中不断地丰富知识。知识是开启人类智慧的钥匙，知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

通过这次为期不长的暑期生活，让我看清了自己仍然有很多不足之处，也发现自己有很多东西没有学到。也让我更明确了以后的学习方向和奋斗目标，我的学习和生活将有一个新的起点和突破点。在以后的学习生活中，我会把这次的实践经验与自己的专业相结合，认真把自己没学会的东西努力学好，进一步提高自己的能力为以后就业做好准备。

## 暑假社会实践内容记录篇五

时间如白驹过隙，转眼就匆匆流过了。记忆里的我们昨天还在整理书屋，今天却已经在收拾行李，准备离开了。此刻我们一起聚在会议室里一遍又一遍地练着“北京欢迎你”，作为明天联欢会最后的压轴表演。想到上一学期第一次看到西部协会的支教宣传，想想人生真的是该活得不一样一点，体验不一样的生活。可是当这学期我真正有了支教的打算，开

始关注这些事情的时候才发觉理想真的是太美好了。各种现实的条件摆在眼前，洗澡，吃饭，住宿，似乎只要已经一离开家，离开学校，一切的一切都成了问题。

来到学校的第一顿饭，学校极力主张请我们吃饭，本来还挺愧疚的，大老远跑来为人家服务，怎能好意思让他们请我们呢。不过后面的事让我的愧疚烟消云散了。四盘凉菜仔细一看竟然是一样的，就是把平时拌凉菜用的所有菜混在一起了而已。大家狼吞虎咽地吃过之后竟然没有菜了，一人一碗满满的热面就解决了这顿饭。顶着太阳回到学校后就在基金会的监督下开始了挥汗如雨的书屋搭建。七月的北京早已经成了蒸笼，每次出门就汗流雨下，躲在空调房里过着与世隔绝的生活。离开的那天，我天真的以为自己终于要逃离北京了，结果只是出了一个蒸笼又进入了另一个蒸笼。基金会的姐姐第一次看见我们就“口出狂言”地为我们下了纪律散漫的定义。虽然难受，却丝毫都不敢偷懒。本来觉得轻而易举，几个小时就能搞定的一千五百本书却似珠穆朗玛峰一样，无法翻阅。整理书橱、拆包装、分类、编排大小、检查书目。这些前期工作做下来，几个小时的时间都已经悄悄的飞了。好多年都没有像现在这样累过了，汗水浸湿了衣衫，每个人都一脸疲惫的样子。我们一瞬间内从大学生变成了村姑，形象早已是另一个银河的事情了。

现在早已经忘了我们的第一顿饭是如何解决的了。铭刻在脑海的只有我们分工明确的流水线。如果说“团结就是力量”，这一次是我真正体会这句话的时候，尽管拼尽全力，还是用了一整天的时间才完成了整个书屋的搭建。当所有书本都静静地躺在书柜里时，一种成就感油然而生。一千五百，有时很多，有时很少。当我们拆封是觉得好少；当我们分类时看得眼花缭乱时好多；而当书本按类放置好之后，又显得那么孤单。那天晚上，当我筋疲力尽地爬上床时连我自己都惊讶了，四个多小时的睡眠竟然支撑了我超负荷运行的一天。原来人的生命还有这样超越极限的时光。

开始上课之后，生活终于进入了正轨。每早的煮鸡蛋和白粥，小孩们的吵闹声伴着弟子规的录音成了我们的闹钟。小孩子们对知识的渴望超出了我们的想象。说好的八点上课七点半开校门，竟然有小孩子们五六点就来敲门了。每次都在队长多次敲门之后才艰难地爬起来。刚开始还认真听讲的小孩子和我们熟悉了之后也变得肆无忌惮了。我们怀着对支教的憧憬和对小孩的热爱信心满满的开始了生平第一次，也可能是唯一一次的教师生涯。

刚开始，我们准备了好多礼物，明信片，书签和零食，作为对他们的奖励。每位任课老师自己还备了很多东西，用来奖励上课表现好的同学。本来只是处于好意，但结果是小孩子们不但没有任何感激，反倒要求更多了。于是，我们的笔记本电脑、ipad、手机无一例外地被侵略了。小孩子们真是会察言观色的一种小生物呀，等他们发现我们不会骂他们，不会体罚他们时，原本的聪明懂事就纷纷变成各种hold不住了。作为三年级的英语老师，我深切地体验到当老师的辛苦和不易。同样是小学生，三年级和四年级以及五年级虽然只相差一岁，却有着天壤之别。几个“小霸王”上课从来不听讲，批评，罚站加谈话，对他来说都成了寻常便饭，没有丝毫的威慑力。不过令我们吃惊的是这些孩子竟然出奇的聪明。就拿三年级最让我们所有人都手足无措的小栋良来说吧，通过家访我们得知小栋良母亲常年在外打工，已经有十年没有回家过年了。父亲也在外地工作，许久才回来一次。两个姐姐已经成人，年迈的爷爷奶奶照顾小孩子也是心有余而力不足。对于这种天资聪颖的小孩，如果不好好培养，从小便纠正他们的坏习惯，那么可能他的一辈子就这样被耽搁了。在我从小到大，这么多年的求学经历中，也曾看见身边很多人，机灵又聪明，但却因为这样那样的原因，没有发觉到生命的潜力，就那样消失在了一条条人生的跑道上。虽然我们唱着各种高尚的口调，但说实话，我们很难给他们的生活带去什么，更严肃一点，想凭借我们短暂的支教改善他们的学习状况是一件根本都不现实的事情。我们唯一能做的事情，就是用我们热情告诉他们，其实学习是一件很好玩的事情。通过我们

教授的课程让他们单调的生活添加一点乐趣。但同时，我们也必须注意自己的言行举止，我们是来帮助他们的，绝对不能把他们的心弄浮躁，以致于开学之后他们无法及时收心学习。但愿我们只是让湖面泛起涟漪的小石块而不是激起千层浪的大石块。

动物。有时贪得无厌，永无止境；有时却能因为一件简简单单的事情感到满足和幸福。静静地回忆流过的时光，每天饭后的抽牌洗碗，每次餐桌上的打打闹闹，每次开会时的拖拖拉拉…点点滴滴的回忆，永远留在心间。

在支教中途的休息时，我们去周边一些支教的小学进行调研。通过与他们的交流，顿时觉得我们的生活是那么美好，如同大坪乡漫山遍野的葵花一样美丽。许多实践队伍都是明令要求不许吃肉的，与之有关联的鸡蛋，水果都统统成了禁品。

虽然，有时我们会抱怨队长偶尔的迷糊，虽然我们也有分工不明确而导致有些事情无法顺利进行的情况，但我们依然紧密团结在以队长为核心的“馨心相印”小分队下。

纵使每天都被各种虫子咬得体无完肤，每个夜晚都与蛤蟆为伴。忍受着没有办法洗澡这样的人生人生最大的痛苦。可我们依旧快乐着，爱，因为在心中。

明天我们就要踏上归途，生活又要恢复往日的平静，我们将继续我们“温室”中的生活。但我想，生活总归有一些不同的。因为，我们来过！

## 暑假社会实践内容记录篇六

这次我们的实践地点是香猪果园农场，目的是了解有机农产品的发展前景及当前形势。当我们历尽千辛万苦来到这个期待已久的农场时，第一个感觉就是失望，至少我是这么感觉的，因为它没有一个像样的大门，里面杂草丛生，农作物种

植得杂乱无章。与印象中果实累累，鸡鸭成群，布局整齐的农庄差距明显。走到一个屋舍，我们见到了农场的工作人员，从她那得知农场主需要到次日中午才能赶过来。没办法，我们只能将调查工作推到明天。随后我们就在附近转了转。在农场转了一阵子后，便开始吃晚饭了，其实就是一个菜 豇豆，无它！此时我心里就是一个感受 失落！一天50元换来的就是一盘素菜，实打实的花钱买罪受。虽然孟阳一直提醒我这是有机食品，但我心里仍然很不甘心。渐渐的，我对这个农场失望，不屑，甚至鄙视。

一大早我就被鸡鸣声吵醒，洗漱过后我拿着相机到外面转了转，过了半个小时其他组员也起来了，我们吃完跟昨天晚餐没两样的早餐后，到农场周围转了转，清晨的郊野真是让人感觉舒服，依稀的蝉鸣，湿润清新的空气，挂着露珠的花花草草，让人心无杂念。远离尘世喧嚣的感觉真好。一路上跟组员唠着嗑，心想就要见到农场主了，真想看看他是个什么样的人。

可能是昨天没休息好的原因，今天感觉浑身无力，散完步，一躺在床上就睡了过去，不知道什么时候，一个高高瘦瘦的人把我叫醒了，原来他就是农场主，一个充满活力的人。我跟着他来到遮荫棚与其他组员汇合了，于是我们在这里开始了对他的采访。

据了解，这个农场是20xx年开的，已经近20xx年了，里面的所有蔬菜都是非转基因品种，在生长过程中不施化肥，不撒农药，是完完全全的天然食品，相对的，没施化肥，这些蔬菜的生长周期较那些批量生产的蔬菜长，所以产量也非常有限，成本也很高，售价不菲。对于草根百姓来说，这种天价蔬菜是他们不能承受的。所以一开始这个农场的产品就是面向高端人群的。对于农场作物的奇怪布局，农场主解释说，这是为了遵循大自然的客观规律，因为批量化的大生产本身就是有悖于自然客观规律的，所以一旦发生虫灾，农作物基本上都会毁于一旦。而农场多种作物搭配种植，遵循了大自

然的法则，一片地物种丰富，害虫与其天敌相互制衡，作物在这种动态平衡中得以生存。这是一种高度稳定并且环境友好的种植方式。

引用农场主的一句话：蔬菜种植的最高境界就是无为而为。需要补充的是，农场主是一个太极拳师，对道家思想有一定研究，以中国古代哲学作为思想支柱也是他能成功管理这个农场的的一个重要原因。

渐渐的，我对农场有了好感，也对农场主产生了一分崇敬。

在接下来的农场产品的市场前景调查中，农场主有喜亦有忧，农场的销售方式为会员制，农产品的生产和销售没有中间商，所以销售完全做到了一分钱一分货。同时也与客户建立了更好的信任关系，回头率很高，客户有增无减。

可是当前面临的问题是销售范围太窄了，以至很多人从未听说过有机农场这个概念。而对于中下层百姓，要享受这种绿色食品简直就是奢望。所以现在要面临的问题就是如何减少成本，扩大销售范围。农场主说，他们正在把生产理念宣传给当地农民，尽量增加产量，满足市场需求，从而降低成本，让更多人吃到放心的绿色蔬菜。

不过总的来说，在国内这个食品安全岌岌可危，到处充满着食品添加剂，商贩泯灭良心为了牟利置法律不顾生产黑心食品的大环境下，人们都渴望吃到放心健康的食品，有机食品市场巨大，农产前景很好。如果有有机农场能够把握住这个机会，很可能成为中国食品行业的希望。

此时此刻，我竟有一种莫名的激动。感觉收获很多，绝对不虚此行。

采访结束后，我们采了很多小番茄吃，番茄口感很好，颜色虽然不及市场上的鲜艳，但是味道却更浓郁。这大概就市场



上的蔬菜是无污染食品的差距吧。

## 暑假社会实践内容记录篇七

不知不觉，历时一个月的实习过程已经结束。为了给自己的实习工作作一个交待，我特别拟写了以下这份实习报告。

大学的最后一个暑假，我往区实习，时间是从20xx年7月15日至8月15日。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察职员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自己的很多不足之处，以下是我的毕业实习报告。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，因此主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在（中国报告网）实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并把握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉职员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案卷的装订归档工作。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格（中国报告网）要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，把握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在短暂的实习过程中，

我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到学无止境的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段间隔的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好三个关系：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的进步。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；有时候人们对两个以上不同法律对同一题目的规定不明白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会算帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直以为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会算帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深进实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希看。

再有一个题目就是青少年犯罪。在实习中所接触的案件中，有很大一部分案件的被告是八十年代以后出生的，甚至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不考虑被告人家庭和自身因素，从社会大环境来说，我觉得社会也有一些责任的。

从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神文明建设有些放松，也就是说，有些犯罪人在童年时期就有可能已经沾染上了一些不良习气。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

千里之行，始于足下，这近一个月短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习报告总结也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。

对于自己这样进社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。学习法律的终极目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的角色，其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处布满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的爱好，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

以上是我的实习报告，谢谢大家。

## 暑假社会实践内容记录篇八

通过环境这次的社环境会实践报告，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读环境，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读环境，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生到了一个满意的答案。

原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

社会实践心得体会范文

这个暑期我有幸参加到武汉大学和湖北美术学院携手组织的“点亮蓝灯关爱自闭症儿童”实践活动中，有机会接触和了解到自闭症儿童这一特殊的群体。

第一天，当我第一次与这些孩子面对面，他们就给我留下了极其深刻的印象。其中，一个名叫豆豆的男孩时常控制不了自己的情绪，不停拍打自己的头部，当我看到这一幕，从听觉和视觉上都能感受到那种疼痛感，可他却依然不停拍打着，这种状况和我理解中的沉浸在自己的世界里不跟旁人交流的“自闭症”相差甚远，我认识到我需要更准确的去了解这个群体。于是，在接下来的这段特殊日子里，我有了更深切的感悟。

在与孩子们一同学习、玩耍的这段时间里，我发现他们具有一个共同的特质——注意力不易集中，亦或是一旦注意力集中在自己感兴趣的事物上就对外界一切不予理睬。譬如，数学小天才喻斯理小朋友，当他看书时，旁人无论做什么都无法影响他，这点让我感到很不可思议，我第一次深刻体会到了“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的境界。他们不善于跟别人沟通，缺乏与其他小朋友的情感接触，似乎在他们的世界里不存在“好朋友”这个词汇。因此，往往是每个人自己玩自己的，但他们却能和睦相处，和谐的排队、做游戏，孩子们之间的关系就这样既矛盾又统一的发展着。

有时候，孩子们会重复着同一句话或者蹦出几句广告台词，刚开始会觉得他们这样蛮好玩的，后来才发现这也是交流障碍的症状。在我看来，纠结同一话题是这群孩子的共性，如果事情没有达到他们要求的境界，他们就会一直在内心纠结，并伴随着哭闹大发脾气。由此，我深切体会到他们的父母真的是非常伟大，为了让自己的孩子能够被社会所接受，他们花费大量的时间，耗费极大的精力，付出全部的爱，来引导和陪伴他们成长，忍受着别人异样的眼光，依然不辞劳苦地坚持。我坚信他们的付出一定会有回报。

其实，这群“星星的孩子”在自己的世界里依然光芒闪耀。他们跟同龄孩子一样喜欢唱歌，只是由于在言语交流方面有一定的障碍，使得他们的音调与同龄的孩子不太一样。然而，每个孩子都有着自己的闪光点：写得一手好字和画得一幅中国地图的余奕林，对奥数题情有独钟的喻斯理，百灵鸟之称的吴承昊，乖乖听妈妈话的余卫翔，会吹葫芦丝和演奏手风琴的翰翰，屹立不倒的轮滑王子付光宇，不论面对什么都能保持微笑的周彦亨……还有太多太多，也许这些是他们的天赋，也许是训练了很久的成果，甚至也许这些是他们的症状之一，但是我相信命运在给这些“星星的孩子”关上一扇门的同时一定会开启一扇窗，这些可爱的孩子们，在他们父母的无尽关爱下，一定会有更加美好的明天。