

# 听志愿服务讲座心得体会(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 听志愿服务讲座心得体会篇一

爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”作为一名大学生，更作为一名志愿者，我愿意把我的爱心化为行动，去关爱社会上的每一个需要得到帮助的人，弘扬志愿者精神，与现代文明同行，以奉献扬青春，与社会同进步。

在耀眼的阳光下，我曾经对着飘扬的国旗宣誓到：“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺，尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，实行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”通过青年志愿者行动，促进人与人之间的互助关爱，人与社会的相互融和，政府与社会的和谐发展，人与自然的协调共处，在构建和谐社会中发挥了作用。

随着时代的发展，人们观念意识的提高，奉献精神正慢慢的在社会人群中升华，作为一名现代公民，始终保留着文明意识，时刻准备着为这个社会做贡献。奉献精神体现着人们思想的飞跃，体现着人类文明又跨进了一大步。特别是在社会转变，历史飞跃的年代，更需要奉献精神。

在社会人群中，广大青年大学生担当了这一重要角色，成立

了青年志愿者协会，活跃在服务的第一线，本着“开拓创新，持之以恒”的志愿服务原则，带头参与扶贫济困，敬老爱幼等社区公益活动。志愿服务不仅是人的义务、责任，而且是人的权利，是现代化的一种生活方式。志愿服务无功无利，但人们参与热情很高，为人们服务，为社会建设添砖加瓦，在志愿服务中得到学习、成长、充实、提升的收获。参加义务活动不但能帮助他人、更能快乐自己，还能增长经验锻炼自己。

志愿者的服务项目多数是义务家教，绿色环保、普法宣传、探望福利院或孤儿院等，在实践的过程中不仅使团员青年增强了社会责任感，弘扬了志愿服务精神，还是一次能扎实推进学校增强共青团员意识主题教育活动的实践形式，充分体现了学校广大团员青年报效祖国，服务社会，乐于助人和无私奉献的精神。

青春的列车，一直向前驶去，我们不能选择停留，但我们可以播下希望的种子，让它在我们所经之处茁壮成长，能成为一把遮天大伞，为需要的人遮光挡雨。我们追求的并不多，只希望着，能够尽我们的微薄之力，让天下爱我们的人和我们爱的人永远快乐着，只因为我们是中国青年志愿者。也许，我们微弱的力量改变不了什么，但是，只要我们一起努力，您会发现世界在我们手中会变得越来越美好；也许，我们能够做的的确很少，但是我们只要做了本应做的，并且是力所能及的那一份，您会发现我们所获得的并不只是付出的那么多。

一个伟大的追求，一个伟大的理想，让我们扬起青春的风帆，把我们的热情奉献给这个社会，弘扬志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，做现代文明公民，构建社会和谐社会，紧紧抓住时代主题，完成伟大的历史使命。

## 听志愿服务讲座心得体会篇二

在医疗系统中，配药环节是非常重要的的一环。需要将医生开

具的处方信息进行核对，药品的配制、计算，药品的发放等步骤是让患者或家属安心的支持。而作为一名配药志愿者，着手锻炼自己去协助这个重要的过程，也是一种担当与责任。本文将以自己的经历为例，谈谈我自己的配药志愿者心得体会。

## 第二段：配药志愿者的职责

配药志愿者在医院中发挥着很重要的作用。他们的职责包括：药房服务基本信息核对、药品清点、调配、挖药、发药、信息记录等。每项职责都跟患者的生命安全有关，需要我们保持着高度的专注与耐心。同时，我们也应该本着负责任的态度，了解自己需要在何时与何人向药师或医生请教。这种职责的担当会加强我们对医疗系统的理解，同时提升我们的协作与沟通能力。

## 第三段：在配药中的问题及准确度

配药是考验准确度的一项工作。药品的数量、种类、含量等因素，每一个细节都需要被仔细确认与核对。如果一旦出现差错，我们需要及时整改或重新填药，保证药品的安全性与正确性。这时的我们需要保持冷静，尽力而为，严格遵照流程。同时，一个良好的团队协作模式也有助于减少失误的概率，因为每当我们有疑问时，都可以寻求帮助。这种方式可以有效帮助我们不断学习与改进，同时获得更多的认可和信任。

## 第四段：有关患者

作为一名配药志愿者，我们需要特别关注患者。我们需要时刻确保患者的药品需要得到妥善处理，不管是药品送达位置、量或详细的说明等。因此，我们也需要相互照察，提醒队员注意个案特性和其他注意事项。如果我们有足够的耐心和恰当的方法，相信我们的患者也会感觉到我们的药房服务温馨、

贴心和周全。

## 第五段：总结

在做配药志愿者的过程中，我们需要更加严谨、耐心和负责任。配药这个环节是医疗体系中的千丝万缕之一，它涉及患者的生命安全，需要我们不遗余力把每一个步骤执行得精准、标准化、高效和贴心。同时，我们需要认识到自己的学习与进步需要不断加强，我们需要既保持着协作性，同时学习熟练了每一项技能。这样，我们才能更好地完成我们的工作，以对患者和医疗体系的支持，也让我们的内心获得满足感和成就感。

## 听志愿服务讲座心得体会篇三

作为一名医学专业的学生，我加入了一家医院的配药志愿者组织，主要任务是为住院病人准确地配药。在这个过程中，我学到了很多知识，也有了很多人体会和感悟。下面我将分享我的心得体会。

### 第二段：了解医药知识

作为一名配药志愿者，首先要了解药品的基本知识。这包括各种药品的名称、作用、剂量和用法等。通过观察医生的开药单，我学会了如何正确读懂药品名称和剂量，避免误配。我还了解了一些特殊情况，如对某些药品过敏的病人，给予他们相应的特殊处理，确保他们的安全。

### 第三段：学会沟通技巧

配药不仅仅是简单的药品搭配，还需要与护士和病人进行有效的沟通。有时候，病人可能因为药品不符合他们的要求而感到不满，这时候需要认真倾听他们的意见，理解他们的困难，及时解决问题。所以，作为志愿者，我学会了如何与患

者和医护人员沟通，保持耐心和诚实，使得病人和家属对医院的信赖更高。

#### 第四段：认真负责的态度

在医院，人们寄托心中的信任在于医护人员。所以，无论是医生、护士还是志愿者，都需要抱着一个认真负责的态度。对于一个配药志愿者来说，认真检查每一颗药片，确保每种药品不会发生混淆，这样的态度才能赢得医院和患者的信任。即使是最微小的细节问题也必须认真对待。

#### 第五段：结语

作为一名配药志愿者，我非常感谢这个机会，让我学到了很多知识。这不仅帮助我更好地理解医学知识，还充实了我的社会经验。通过这项活动，我深刻地体会到了医护人员的辛苦和责任。经过这段时间的服务，我真正明白了做一个好志愿者不是随随便便的，它是需要付出很多心血和耐心的。除了继续学习医学知识以外，我还会继续加入这样的志愿服务，将自己的力量献给更多需要帮助的人。

## 听志愿服务讲座心得体会篇四

### 第一段：介绍迎新志愿者活动的背景和目的（200字）

迎新是每年秋季新生入学时的一项重要活动，旨在帮助新生顺利适应大学生活，开展各项学习和社交活动。为了顺利进行迎新活动，志愿者起到了至关重要的作用。在迎新期间，志愿者们主要负责接待新生、安排住宿、提供必要的咨询和帮助。本文将围绕我作为一名迎新志愿者的体会与感悟展开。

### 第二段：志愿者工作的收获和成长（300字）

作为一名迎新志愿者，我从中获得了很多收获和成长。首先，

通过接触和帮助新生，我学会了更加开放和耐心的待人方式。在极其紧张的迎新期间，我不断提醒自己要保持笑脸和耐心，给予新生足够的关心和关爱。其次，我在组织活动和与同伴合作的过程中发现了我自己的领导能力和团队合作能力。我学会了与团队成员合作，相互协调，在压力下保持良好的情绪和工作效果。此外，作为一名志愿者，我也加深了对待人的感恩之心，尤其是看到那些通过我们的帮助解决问题的新生，我深切感受到了自己能帮助别人的重要性。

### 第三段：志愿者工作中遇到的困难和挑战（300字）

然而，志愿者工作也不是一帆风顺的。在迎新活动中，我遇到了各种困难和挑战。最大的挑战是时间管理和身体疲劳。由于活动密集和学习任务并行，我不得不经常加班和熬夜，导致身体疲劳。此外，新生来自不同的地方和背景，有的可能出现语言上的沟通障碍或困惑。面对这些问题，我需要保持耐心和冷静，通过简单的表情和肢体语言与新生沟通。虽然这些困难有时让我感到疲惫和压力，但通过克服它们，我逐渐学会了如何更好地处理问题和面对挑战。

### 第四段：志愿者工作对个人未来发展的影响（200字）

志愿者工作对我的个人未来发展产生了深远的影响。首先，通过志愿者工作，我意识到作为一个大学生，我有责任为社会和集体做贡献。志愿者工作激发了我对公共事务和社会问题的关注，增强了我对参与社会活动的积极性和动力。其次，通过与新生接触，我对自己的专业和未来职业有了更深刻的认识。我意识到自己有能力运用所学的知识技能为他人提供帮助和服务。此外，志愿者工作也增强了我的人际交往和沟通能力，对我的个人发展起到了积极的促进作用。

### 第五段：总结并展望未来（200字）

总结一年的志愿者工作经历，我深深感受到了志愿者精神的

重要性和力量。志愿者工作不仅让我发展了自己的技能和能力，更让我意识到了关心他人和奉献他人的乐趣和幸福。通过一年的志愿者工作，我将继续坚持为社会献出自己的一份力量，并希望通过自己的努力，为社会的进步和发展做出更大的贡献。

## 听志愿服务讲座心得体会篇五

近日，我参加了社区铲雪志愿者活动，与社区居民一同清理街道上的积雪。这场活动让我深刻感受到了志愿服务的力量，同时也让我意识到了在清理积雪过程中的一些问题与不足。因此，我在此分享一下我的心得体会。

### 第二段：参与感受

首先谈一谈自己的参与感受。清晨，我早早地起床，穿上了冬装，在社区指定的地点等待。活动结束后，我们先是听取了安全提醒，并分组配备工具。在清理道路的过程中，我有些手忙脚乱，不是很熟练。也许因为天气寒冷，手脚冰凉，有些动作不太协调。但是，随着时间的推移，我渐渐地适应了环境，并加快了工作的进度。特别是看到整条路面变得一片干净，心里感到非常满足，而且也更加感悟到志愿服务的意义。

### 第三段：团队协作

并非仅仅是个人的力量，更是团队的力量。清理积雪的过程中，我深深感受到了团队协作的意义。每一组志愿者协作默契，配合非常紧密。有的人铲雪，有的人搬运，互相配合。虽然没有口头交流，但是默契的配合让任务进展顺利，高效完成。这个时候，我们感受到了“团结就是力量”的力量，感受到了一个有凝聚力的群体的优越。

### 第四段：改进需要

当然，在活动中，也会存在一些问题和需要改进的地方。我注意到，一些志愿者在过程中出现了疲劳。这时，在保证安全的前提下，我感觉更应该给志愿者安排休息，增加工作效率并更好地维护他们的安全。另外，需要改进的是，配备墙边机等机械设备，适当提高清理效率，减轻志愿者的劳动强度，让志愿服务更具有长期性，更为稳定。

## 第五段：总结

清理积雪的志愿服务活动，让我在服务中感受到了奉献他人的快乐和成就感，让我深刻体会到了团队的力量，同时也发现了不足和问题，发现了依托技术的改进方向。参与这个活动，我感受到了身为志愿者，应该抱有一颗真诚的心和一份责任心，为了社区的发展和居民的幸福腾出自己的力量，并在后续的活动中更好地发挥它们。志愿服务，让我们分享更多快乐。