

# 最新寒假社会实践报告的心得体会(优质8篇)

开题报告要包括研究的背景、研究的目的和意义、研究的内容和方法等内容。以下是一些已经通过专业评审的开题报告范文，其内容和结构都有一定的参考价值。

## 寒假社会实践报告的心得体会篇一

今天可以静下心来，好好的总结这一学期和放假以来所得所失，总之不尽如人意的东西太多，也许自己不太在乎很多东西，但是结果都很意外，意外得让我觉得我在做梦，觉得自己真的不敢去想象，有时候真的想去克制自己，有时候真的觉得没有什么值得骄傲的本钱，我有时候是后悔，但是更多的时候我是坚持自己的执着，此时得到的更多的是冷漠，更多的孤独，发觉自己很多的时候在封闭自己，缺乏自信心。

在学校的这一期，发觉学习努力一般，但是有时候态度绝对是有问题的，这里不做过多的阐述，只是想好好的把这段时间反思反思，由于免考一科，我1月9号我就放假离校，回到家里休息了10天就到么爸那里去干活，说句实在话，我是不想去干的，但是爸爸说到哪里去做嘛，况且我也觉得在家里耍着也无聊，就这样我都到哪里去干了20天，做到腊月26，我才收工，在哪里学到了给别人打工要的不仅是技术，更多的是资历，而且不对等回报是很正常的事情，我也接受这里面的内涵，而且就象他说的那样，我们挣钱一部分是榨取剩余劳动价值，其实现在这个经济社会是很现实的东西，也深深理解了其中的内涵，不管工资多少，其实更多的是学到了一些深层次的东西。

回到家里休息了几天，自己都调整调整一些心理，其实很多东西。落差是很大的，自己在放假的时候订的目标，自己真的没能够很好的去完成，多种因数的缘故，但是大部分是

自己的缘故，现在想起来有些后悔，但是……哎，为什么伤心的事情近段时间都聚集到这一块，为什么幸运之神总是没有来眷顾我呢？为什么我心态好像变化这么大啊，或许是太在乎得到和失去了，但是这个社会不在乎，我又能怎么办呢？我觉得自己真的会到幼稚园去排队了？不努力真的会“实现”，但是我不期待，现在真的只有背水一战，好好的去创造。

其实现在真的很失落，不是金钱的缘故，也不是得失的缘故，看来我这个“情感大师”也有糊涂的时候，看来我这个“爆烟子”老头麻木了。

记住该记住的，忘记该忘记的，我不相信这个自信的我找不回来，我也不相信我是这么颓废，我也不相信我今年闯不出来成绩，我也不相信我这么无用，我也不相信幸运之神不来照顾我，我也不相信曾经雄心勃勃的我，会被社会给淘汰。

未来是美好的，现实是残酷的，真的不是说着玩的努力了，其实我压力真的也很大，父母一方面在担心我的工作就业问题，这是总重之重，其次就是担心我的个人问题，但是面临目前就是就业问题，我真的感觉很累，累的时候也不能找到一个倾诉自己内心真正想法的人，因为我和他们缺乏的是相互理解自己内心的想法，现在看来自己有些纠结，但是我似乎也没有逃出这个圈套，好好琢磨，好像一切都需要从头再来。

候给自己订下的计划，真的好好的忘记以前所有的不愉快，好好的去面对自己现在的生活，好好的感受，或许以后这样的机会以后再也体会不到，也感谢赐予我不同的一段经历，谢谢你，难忘的xx！

此时，独自一个人叼着烟，有些发蒙，所有的动力都在不断的消失，想去抓住，却那么的难，“天高任鸟飞，海阔任鱼跃”，没有一段曲折的经历，人生阅历是不会丰富多彩的。

22岁也过了，读了的书，父母也在期待我给他们答卷的时候，期待xx年，苦了一辈子的爸妈会得到一个满意的答案。

写到这里好像什么东西也说不出来了，这次就写到这里吧，一个窘迫孩子的真诚心里话。

## 寒假社会实践报告的心得体会篇二

### >寒假社会实践报告心得体会篇2

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚

者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的'人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。