

# 高校转正自我鉴定(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高校转正自我鉴定篇一

尊敬的各位领导：

您好!我是\*\*学院的一名新教师，我叫\*\*，。通过\*\*事业单位招聘考试，我于xx年9月1日开始到我校经理管理学院工作。半年多来，在各级领导和同志们的支持帮助下，我成功的实现了从学生到教师的转变，较好的完成了学校布置的各项工作任务，工作得到了实践锻炼，思想认识有了极大的提高。

回顾半年多的工作，忙碌伴随着充实，汗水伴随着收获。现实习期满之际，特向院、系领导郑重提出转为正式教师的申请。下面，我将自己在实习期的表现向各级领导做个简要介绍：

### 一、思想政治方面

在实习期里，我严格按照一个优秀教师的标准要求自己，认真履行教师义务，努力学习、踏实工作、争做模范，从而使自己思想、工作和作风上都取得了较大进步。我坚持认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，深刻领会“三个代表”重要思想，通过学习会议精神，努力提高自己的政治思想素质和理论水平，树立正确的世界观、人生观、价值观和崇高的共产主义理想。认真贯彻执行党和国家的教育方针，忠于教育事业，始终传承“学高为师，德高为范”的教育理念，爱岗敬业，团结同志，为人师表，教书育人。

平时,我积极参加学校组织的政治理论学习,始终严格要求自己,力求自己的一言一行对学生起到表率作用。工作中,严格遵守学校各项规章制度,团结同事,及时完成学校布置的各项任务。

## 二、教学业绩方面

### 1、理论课程:

我在xx-xx学年第一学期担任xx级会计电算化专业1-7班的《审计理论与实务》课程,周达到28节满课时;第二学期担任xx级会计电算化专业五年制1班、2班的两门专业课程:

《成本会计》与《审计理论与实务》,周课时达16节。在教学实践中我迅速熟悉常规教学方式、方法,精心备课、上课、布置作业并批改,对此类常规工作进行了认真的实践,并在实践之中注意查缺补漏,遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教,努力做到课前准备好、课中讲解透彻、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活,最大限度地运用自己的所学知识,激发学生的学习兴趣,培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题,努力寻找解决方法,使自己的教学能力得到不断的进步和提高。

### 2、实训课程与实训室管理:

我在xx-xx学年第一学期担任了xx级会计电算化专业1-7半共计6周成本实训的课程,总课时达60节,同时我还负责实训室日常的各项清洁、整理、检查工作。并按领导要求将实训所需凭证账簿等会计资料进行清点,归档。同时收集各教师实训资料采买计划报送领导。

## 三、个人素质方面

教学之余,我参加了\*\*学院组织的新进教师培训班,系统学习了《有效教师和基本教学方法》、《教师的修养》、《教

学设计与教学决策》、《课题研究三部曲》、《教师的教育技术观》等几门课，并顺利结业；自觉学习与教育相关的知识，如《教育学》、《高等教育与科研管理》、《教育心理学》等相关书籍认真学习；同时注意适量阅读世界名著、科普书籍、历史读物等，以拓宽自己的知识面，提高个人的文化知识素养。

经过近一年的学习实践和锻炼，我已能按要求做好教育教学等相关工作，在此之际，我郑重地向上级领导提出转正申请，请领导给予批准为盼！

此致

敬礼

申请人□xx

20xx年x月x日

## 高校转正自我鉴定篇二

本次实习，我谦虚、认真、勤奋好学，表现优良。

在实习过程中，我服从指导老师的实习安排、指挥，尊敬指导教师及实习单位人员，认真完成各项实习任务。在听报告时，我认真听讲，作好笔记，遵守课堂纪律；参观实习单位时，我用心记录我的所见所闻，遵守各实习单位的规章制度，配合导游，服从安排，随时注意自身形象，展现西大优良作风。

我团结同学，乐于助人，充分利用自由活动时间参加社会活动，锻炼语言及文字表达潜力，加强协作与组织管理潜力，巩固和加深理解理论知识。

透过此次实习，我了解到，随着社会的发展，科技的进步，

当今社会已步入了信息社会，知识经济将成为新世纪的主导产业。伴随计算机的逐步推广和使用，计算机已在科研、生产、商业、服务等许多方面创造了提高效率的途径。另外，我对自我的专业有了更全面、更深入的认识，看到了自我专业知识上的不足，同时也了解到本专业明白在现代企业管理、以信息化带动工业化、以科技为先导和用高新技术产业等各方面的运用，拓宽了我的视野，为我将来步入社会积累了必须的经验，也为我的人生规划带给了指导，更为我以后走上工作岗位打下良好基矗虽然在实习中发现还存在问题与不足，但我日后会努力改正，完善自身，以便对社会贡献自我的力量，为校争光。

### 高校转正自我鉴定篇三

时光飞逝，转眼间我已到校一年时间。我于20xx年xx月到校参加工作，在校领导和同事们的关心支持下，尤其是在我的指导教师xxxx老师的指导下我成功地实现了角色的转变，工作得到了实践锻炼，思想认识有了极大的提高。

感悟到了师德师风的重要，懂得了教师的责任，同时在学习能力、教学能力，以及专业水平都得到较明显的提升。以下对我参加工作一年来的情况汇报如下：

作为一名教师，肩负着时代的重任和祖国的重托，我深切地认识到，提高政治思想觉悟，是开展好教育工作的基本前提。我永远忠诚于党的教育事业，实事求是，努力弘扬“为公、务实、创新、争先”的实效精神。平时，我积极参加全校教职工大会以及学校组织的政治理论学习，始终严格要求自己，力求自己的一言一行对学生起到表率作用。工作中，严格遵守学校各项规章制度，团结同事，及时完成学校布置的各项任务。

我来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，精心备课、上课、作业布置批改等常规工作进行了认真的实践，并在实践

之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教，努力做到课前准备好、课中讲解透彻、课后督促检查严。一年来，我在上学期担任了高一年级七学个班的历史教学工作，下学期由于分班调整，我担任了四个文科班的教学和两个理科班的教学任务。虽然任务相对较重，课时数量较大，但是我并没有降低对教学质量的要求，力争让每一堂课都生动有趣，学生能学有所获。

在课堂上力求贴近学生生活，限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。我认为教师要多读书多听课，要掌握教学设计、教学评价、说课和写好教学反思。同时，我还通过反思来加快自己成长，并能从自我评价、他人评价、学生评价中进行自我反思，不断总结、积累自己在教学过程中的所得、所思、所感，使自己不断的成长。同时，我所担任的几个班的教学工作都取得了一定的成绩，尤其是十三班在期末考试中对比半期考试有较大进步。

教书之余，我自觉学习与教育相关的知识，博览群书以拓宽自己的知识面，提高个人的文化知识素养。作为一名教师，肩负着时代的重任，我深切地认识到，提高政治思想觉悟，是开展好教育工作的基本前提。工作中，严格遵守学校各项规章制度，团结同事，及时完成学校布置的各项任务；新教师更要勤奋学习，自觉修养，脚踏实地，努力实现奋斗目标。

在生活上，以高标准严格要求自己，谨遵“正人先正己”的古训，时刻提醒自己，重视“为人师表”的职业形象，自己能做的事自己做，尽量不给学校添麻烦，努力保持正派的工作作风，与校领导和同事们和睦相处。热爱教育、热爱学校、热爱学生，为把自己培养成一名优秀的教师而不懈努力。

## 高校转正自我鉴定篇四

### 精选大学高校教师转正自我鉴定(一)

20xx年xx月，我毕业来到xx大学担任教师工作，至今已有三个月。在这三个月的实习期中，在各位领导和老师的指导与帮助下，我初步了解到该如何做一名合格的大学教师，并且努力朝这个方向前进。以下我就实习期间的工作做简要的总结。

首先，教学方面。“授人以鱼不如授人以渔”，大学教师给我的印象一直是神圣的，同时也是责任重大的。肩负着这个重大的任务，暑假期间，我认真地研读了下学期所要讲授课程的相关资料，并且认真备课。

开学前一周，学校组织新入职教职工进行了培训，在培训中我学习到了一些很有用的教案设计以及讲课方面的技巧。开学后，终于到了实战时期，我发现教学工作还是充满挑战的。

作为一名新教师，我发现自己还是有一些问题的，比如最开始时，我讲课进度较快，在学生反映之后，我即时进行反思并调整了教学设计。

同时，我也慢慢了解到该如何兼顾不同程度学生的需要，根据学生反应调整板书、速度、教学方式、内容……，努力求得学生最大利益。另外，我利用闲暇时间旁听了学院几名很有经验的老师的课，发现了之前自己没注意到的一些问题，比如上课讲话速度太快，不给学生思考的时间等等。可以说，到现在为止我的教学方法还不是很成熟，但我已学到了很多并将继续学习。我相信再经过一段时间的学习与实战，我会形成自己的教学风格。

其次，班主任方面。现在我担任大一的\*\*班的班主任工作。这个工作也是充满挑战性的。最大的挑战在于如何把握与学

生之间关系的度。与学生关系过近，则可能会丧失威严感，以后学生未必会乖乖听话。与学生关系太远，学生不喜爱班主任，有什么问题的時候可能不太愿意与班主任沟通。在开第一次班会的时候，我没有注意到这个问题，放低了姿态，力图拉近与学生关系。后来注意到这个问题之后，我慢慢地力图努力把握。

最后，科研方面。这几个月中，我还不放松科研，研读了自己相关研究领域的一些高水平论文，努力做到实时掌握科研发展动态。同时，在每周三的例会中，学院都会请一位老师讲自己申请课题的经验，我从中吸取了大量的有用信息，这对没有课题申请经验的我来说，无疑是大有裨益的。

总的来说，在这三个月的实习期中，我既有很多的收获，同时也有很多的不足需要我在在今后的教学与科研过程当中不断地反思，努力提高自己的教学水平与学术水平，力图成为一位优秀的教师。

## 参考大学高校教师转正自我鉴定(二)

20xx年7月，我毕业来到\*\*大学担任教师工作，至今已有三个月。在这三个月的实习期中，在各位领导和老师的指导与帮助下，我初步了解到该如何做一名合格的大学教师，并且努力朝这个方向前进。以下我就实习期间的工作做简要的总结。

首先，教学方面。“授人以鱼不如授人以渔”，大学教师给我的印象一直是神圣的，同时也是责任重大的。肩负着这个重大的任务，暑假期间，我认真地研读了下学期所要讲授课程的相关资料，并且认真备课。开学前一周，学校组织新入职教职工进行了培训，在培训中我学习到了一些很有用的教案设计以及讲课方面的技巧。开学后，终于到了实战时期，我发现教学工作还是充满挑战的。作为一名新教师，我发现自己还是有一些问题的，比如最开始时，我讲课进度较快，在学生反映之后，我即时进行反思并调整了教学设计。

同时，我也慢慢了解到该如何兼顾不同程度学生的需要，根据学生反应调整板书、速度、教学方式、内容……，努力求得学生最大利益。另外，我利用闲暇时间旁听了学院几名很有经验的老师的课，发现了之前自己没注意到的一些问题，比如上课讲话速度太快，不给学生思考的时间等等。可以说，到现在为止我的教学方法还不是很成熟，但我已学到了很多并将继续学习。我相信再经过一段时间的学习与实战，我会形成自己的教学风格。

最后，科研方面。这几个月中，我还不放松科研，研读了自己相关研究领域的一些高水平论文，努力做到实时掌握科研发展动态。同时，在每周三的例会中，学院都会请一位老师讲自己申请课题的经验，我从中吸取了大量的有用信息，这对没有课题申请经验的我来说，无疑是大有裨益的。

总的来说，在这三个月的实习期中，我既有很多的收获，同时也有很多的不足需要我在在今后的教学与科研过程当中不断地反思，努力提高自己的教学水平与学术水平，力图成为一位优秀的教师。

### 经典的大学高校教师转正自我鉴定(三)

转眼间，我在xx大学参加工作已近一年。这一年来，我满怀信心，努力工作和不断学习。我深刻体会到了做老师的艰辛和快乐，我的工作有校领导的支持和校老师的关怀，也取得了一定的成绩，为使今后的工作取得更大的进步，我对这一年的工作做一总结。

学高为师，德高为范，身正为范，是每一位教师的座右铭。教师的举止言行是学生学习的榜样，特别作为一名大学教师，自己的品德非常重要。因此这一年来我坚持定期进行品德修养的学习，认真学习教师职业道德规范，积极参加进修学校组织的各类新教师培训活动，积极参加学校组织的各种活动。我尽量在学生面前严格要求自己，不管在课堂上还是在课堂

外我都非常注意自己的形象。在工作之余我还不断看书、不断学习，充实自己的头脑。

在教学中，我每次都很认真备课、上课、听课，做好课后反思，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作。平时我还虚心向学校老师学习教学经验并及时向他们请教。在课堂上我严格要求自己，也严格要求学生；在课外，我与学生一起玩、一起笑，成为他们生活中的大姐姐。在班级管理中，我组织好班干部的管理工作，让他们做我的小助手，充分发挥他们的管理能力。我努力用一颗平等、博爱及宽容的心去看待、教育每一位学生。这一年我有幸能与一位教学经验非常丰富的董老师一起管理班级，她在教学方面和班级管理方面给了我很多宝贵的建议。

这一年虽然我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那一份份沉甸甸的情感。我所带的班的学生在每次比赛中都能积极参加，并能取得很好的成绩，还被评为“优秀班级”。他们的每一次收获就是对我的鼓励，同时我也被评上了“学生最喜欢的老师”，在校教学技能比赛中取的“小荷奖”。收获最大的是这一年在校领导、老师的关怀下，我的教学技能方面得到了很大的进步。

成绩是可喜的，收获是丰硕的。

在总结收获的同时，我也看到了自己的不足。首先我觉得我的教学设计能力还待提高；在处理已有的知识与传授知识的时候，有时还不能很好协调好两者之间的关系；对部分教材的内容把握不全面。其次论文意识不强。最后，有时自己的脾气太过孩子气，在处理有些事情时过于急躁，还需要有更多的耐心与经验。

教育工作是一项常做常新、永无止境的工作，需要不断的总结与反思。我相信在反复的总结与反思中，我会不断地完善自我和提高自我，越做越好的。

## 模板大学高校教师转正自我鉴定(四)

时光如梭，一年的见习期即将结束。在校领导和同事们的热心支持和帮助下，我顺利的完成了本学年的工作，积极完成学校布置的各项任务。回顾这一学年，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学年的工作做一个小结，总结过去，展望未来，寄望明天工作的更好。

### 一、思想政治方面

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此，这一年来我坚持学习马列主义、毛泽东思想，积极要求入党，向党组织递交了入党申请书，努力提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观价值观。

同时，积极参加学校组织的各种各样的活动，这对我很有帮助。无论在什么情况下，我都没忘记“学高为师，身正为范”，并以品德至上来要求自己，明确教育目的，端正态度，钻研业务，关爱学生，为人师表。平时，我虚心向经验丰富的老师和同事学习教学经验，努力提高自身教学经验。

### 二、教学工作方面

当了快一年的教师了，虽然教学方法还不是很成熟，但我已在教学中学到了很多。在这一年里，我一直担任高职物流专业的学生《物流仓储管理实务》这门专业课的教学。

针对这门课，在备课时我认真钻研教材，对教材的中心思想和基本概念能够做到心中有数；以教学大纲和教材为基础，熟悉教材的结构，了解重点与难点，掌握知识的逻辑，并能运用自如。同时查阅大量相关资料和信息，作为补充资料准备，从而丰富课堂知识，优化教材知识结构，让学生对这门课真正产生兴趣。

为了使学生有效地获得完整的仓储理论知识体系，并逐步学会解决实际问题的能力，结合职业技能院校的教学特点和本课程课程大纲的要求，我采用了课堂教学与实训演练相结合的方式，在课程学习的过程中溶入了大量的实际案例和实操演练。

本课程已经制作了完整系统的多媒体课件，以项目任务为单元，授课在物流实训室进行。在备课时，我认真钻研教材、教参，虚心向老教师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路。

有时觉得某节课自己没有很好的思路时，我会认真去听同组教师的课，然后根据学生反馈的信息调整自己的上课思路，力争每节课尽可能少的留遗憾。在课堂上，组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的学习积极性，创造良好的课堂气氛，课堂尽可能多提问，精心设问让更多的学生处于积极思考问题的状态中。

为了激发学生学习和主动性，在教学中我会尽量引入相关的任务案例，鼓励学生用所学知识解决实际问题。在课后，认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况和思想状况，对学习中的问题及时处理，每天晚自习时间凡是有问题需要辅导的学生我都会耐心的给予辅导。我相信只要我和学生共同努力，每天进步一点点，最终一定会取得不错的成绩的。

在备课、教课的同时，我积极参与听课、评课，科研课题研究，虚心向各位同仁学习教学方法，博采众长，提高教学水平。今年四月份，我与另一位教师共同带队指导了本校经管系物流专业学生组队参加的山东省高职类现代物流—配送技能大赛，在院系各级领导的大力支持和关怀下，在教研室各位同仁的共同帮助下，取得了三等奖的好成绩。

### 三、学生管理方面

学生管理工作的关键就在于关心学生、了解学生，与学生成为朋友。刚进入学院，我对各项学生工作不甚了解，但抱着越是这样的考验越能锻炼自己，和一边工作一边向同事学习的心态，积极参与到学生科各项活动的组织开展工作中。在这期间遇到了中国驻日大使馆遇袭，国内学生情绪不稳的严峻局面。

在系领导的统一部署下，组织学生每周六和周日开展丰富多彩的课余活动，以达到稳定学生情绪、维持学院安定局面的目的。同时，积极参与了学生科组织开展的经管系宿舍卫生大评比活动，和校园歌手大赛的海选、初选、复赛和决赛等一系列活动，丰富了学生的课余文化生活，并取得了良好的社会反响。

去年xx月初，在系学生科领导的大力支持和帮助下，我带领经管系学生会体育部先后成功组织了经管系xx级学生拔河比赛和篮球对抗赛。并在此基础上，挑选出xx级篮球基础好、技术过硬的学生，结合xx□xx级的篮球骨干，组成了系篮球队，并在学院篮球联赛中取得了第四名的历史最好成绩，为经管系争得了荣誉。今年三月份以来，我与系学生会体育部一直为四月底的德州职业技术学院体育运动会做着积极的准备，在本届运动会上经管系取得了团体总分第二、女子总分第一的优异的成绩。

这一年来，除了教学和学生管理工作，我还担任了经管系xx级中职会计电算化一、二两个班的班主任的工作。班主任工作是以促进学生的健康发展为基本任务的。对中职学生来说，他们需要的不是声色俱厉的威严、不是喋喋不休的说教，他们需要的是能够理解、信任他，与他平等对话，伴他成长的引路人、解感人。

因而，在班主任的工作中，我淡化了教育者的角色痕迹，与

学生平等对话，建立朋友般的师生关系，做到师生之间的相互接纳、理解。这一年下来，两个班整体状况良好，班风和学习氛围均处于积极状态。

#### 四、个人素养方面

平时我很注意自身的品德行为，努力给学生树立一个良好的榜样。现在的中、高职学生正处在一个特殊的学习阶段：即对社会开始有所接触，这个时候的学生很容易模仿成人的一些行为习惯，很多坏习惯和很多好习惯都是在这个阶段养成的，是好是坏跟教师的言传身教有很大的关系。

而这个时候老师是学生最直接最容易的学习对象，因此，我尽量的在学生面前以高标准要求自己，不管在课上还是在课下我都努力塑造一个良好的形象。课堂上我严格要求自己也严格要求学生，但在课外我努力与学生做朋友，用心与他们沟通，希望能真正了解他们的所想所爱。总得来说，我所做的这一切目的都是一样的，就是希望能帮助学生健康成长。

而作为一名新教师，在如今信息技术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要，一天不学习，就会落后一截，所以工作以来，我仍然不断学习，丝毫不敢松懈。因此，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。

教书之余，我自觉学习与教育相关的知识，自己购买了《高等教育学》、《高等教育心理学》、《高校教师职业道德修养》等相关书籍认真学习。尽管刚刚走上岗位，工作中的活动与任务让我颇感压力，但只要一有空闲时间，我便争取时间学习物流仓储相关的教学方法，学习先进的技术。

这一年里，我努力扩展自身的知识面，自感收获很多。当然，这一些是远远不够的，学海无涯，在下一年里，还有更多的知识和经验是需要学习和借鉴的。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰，但还有很多不足的地方等待我去提高。首先，我觉得我的教学设计能力还有待提高；其次，在处理教学中有些事情时还稍显急躁，需要有更多的耐心，更加的稳重。

在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正不足，用“生命不息，奋斗不止”不断勉励自己，争取越做越好。在将来，为学院的建设和发展贡献自身更多的力量。

### 优秀的大学高校教师转正自我鉴定(五)

三个月的试用期一转眼就过去了，经过这三个月的努力工作和不断学习，我获益良多。下面，我将从思想、工作、学习三个方面来对我试用期的工作进行自我鉴定。

思想方面，作为一名党员教师，在参加工作的这三个月以来，本人坚持自己的思想政治方向，定期学习党的各种文献，将自身修养与党性提高相结合，不断提高自身思想觉悟及政策水平。本人严格遵守学校各项规章制度，并积极配合学校工作，认真有效地完成学校及上级领导布置的任务，表现出较好的组织纪律性。在与同事交往中，我以谦虚好学的态度，赢得了大家的帮助和认可。在与家长的接触中，我注意方式方法，耐心细心地进行家校联系工作。当然，金无足赤，人无完人。我也有我的缺点，在工作过程中，有时候会过多的追求工作效率，而忽略了很多重要的工作细节，在以后的工作中，我会努力去克服这些不足，更好的为工作服务。

工作方面，我本着“服务他人，锻炼自我”的想法去工作。在领导和同事的帮助下，熟悉了工作的基本流程，深刻的领悟到现代教育需要创新，教师需要有服务意识，创新意识，危机意识，求实意识。作为一名心理老师，我的职责就是为全院心理健康服务。在这三个月以来，我接待咨询学生十几个，对他们的心理状况进行了全面的辅导。带领院心协，编

制了心理健康教育报纸《心之桥》两期，同时还组织心协成员开展了5.25心理健康月的户外活动比赛，获得了全院同学和老师的一致好评。在课程方面，本学期担任了《爱情心理学》一课的任课老师，认真细致的备课，幽默风趣的讲授，让学生在轻松愉悦的环境下接收知识。

在学习方面，积极参加了各种培训活动，4月份赴参加了《新精神卫生法背景下的高校心理健康教育研讨会》，通过对新精神卫生法的学习，有针对性对咨询中心现有的工作制度与工作内容进行了改革，使咨询中心的工作更加切合法律法规的要求，更加制度化，规范化。同时，针对所教课程《爱情心理学》进行了大量的学习与阅读，努力做到课程内容丰富，形式多样，气氛轻松愉悦，教育意义深刻。

## 高校转正自我鉴定篇五

一、思想政治方面：我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，增强了党性观念，坚定了理想信念，提高了素质和政治水平。参加并认真学习了“认真、专业、务实”作风效能建设活动，使自己的思想观念时刻与我党保持一致。

二、教学方面：参加工作的这一年来，我迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教，努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。

三、专业素养方面：体育是一门比较直观的科学，教学之余，我通过各种途径了解优秀教师的教学案例，吸取他人长处，并努力结合到自己日常的教学过程中去，使自己的教学内容

能与时俱进。为了把自己的教学水平提高，我坚持看体育周刊等，还经常网上找一些优秀的教案课件学习，还争取机会多出外听课，从中学习别人的长处，领悟其中的教学艺术。

四、生活方面：在生活上，严格要求自己，注意自己的一言一行，谨遵“正人先正己”的古训，自己能做的事自己完成，尽量不给学校添麻烦，努力保持正派的工作作风，与校领导和同事们和睦相处，讲团结、讲正气，日常注意关心学生的冷暖，用爱心构筑与学生们、同事们的桥梁和纽带，努力和每一个学生、每一位老师都成为好朋友。“学为人师，行为世范”，是每个老师都应该遵循的，是对老师行为的一个规范。这一年来，我很注意自身的品德行为，努力给学生树立一个良好的榜样。因为初中阶段的学生正处在一个特殊的学习阶段：学生处于成长发育阶段，具有叛逆的个性，没有成熟的善恶分辨的能力，很多习惯都是在这个阶段养成的，是好是坏跟教师的言传身教有很大的关系。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育学科的教学，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。