

最新山青世界综合活动有体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

山青世界综合活动有体会篇一

最近，在我们学校举办了一场名为“平凡的世界”的活动，旨在通过展览、讲座和互动等形式，让学生们更加了解和关注社会上那些平凡而伟大的人和故事。这个活动吸引了许多同学的兴趣，其中我也参与了其中的一部分。

第二段：展览观感

在展览中，我深深感受到了平凡的世界所蕴含的巨大力量。展厅里展出了许多平凡人的故事和照片，他们中有退休的奶奶、坚守岗位的清洁工、无私奉献的志愿者，以及默默承担家庭责任的父亲等等。他们的故事让我肃然起敬，他们平凡的身影却如此感动人心。我曾经认为，只有那些在聚光灯下耀眼的人才是真正值得称赞的人，而通过这个活动，我意识到每个人的努力和付出都值得被尊重和赞美。

第三段：讲座启发

在这次活动中，我还参加了一场关于平凡人的讲座，由一个成功的企业家分享他的心得体会。他讲述了他曾经是一个普通的工人，但通过自己的努力和勇气，走出了一条属于自己的成功之路。他告诉我们平凡的人可以通过不懈的努力和自信来实现自己的梦想。这让我深受启发，我意识到只要努力，每个人都有机会创造自己的平凡而伟大的世界。

第四段：互动体验

在活动现场，还设置了一些互动体验项目，让参与者更深入地了解平凡的世界。其中有一个是互动游戏，参与者要模拟一个平凡人的生活，体验他们的困难和挑战。我选择了模拟一个清洁工的工作，穿上了他们的工作服，拿着扫帚和垃圾袋，为了寻找垃圾的“踪迹”，我穿梭在展厅中的各个角落。这个互动体验让我更加深入地理解了平凡人的辛苦和勤奋，也使我更加珍惜平时的生活。

第五段：活动收获与总结

通过参与“平凡的世界”活动，我收获了很多。我被展览中平凡人的故事所感动和鼓舞，认识到每个人的努力都是有价值的。讲座启发了我，激励我更加坚定地朝着自己的目标努力。互动体验让我深入了解了平凡人的辛勤付出，也让我在平凡的生活中找到了幸福和满足。这次活动使我真正领悟到了平凡世界的伟大和意义，也更加明白只有平凡的人才能创造出非凡的价值。

总之，“平凡的世界”的活动不仅让我更加了解和关注平凡人，还让我在平凡的生活中找到了自己的存在感和价值。我相信，在这个平凡的世界里，每个人都能成为一个非凡的存在。无论我们身处何方，应该珍惜身边那些平凡而伟大的人，学习他们的坚韧和努力精神，为了实现自己的梦想和追求，不断地前行。只有通过平凡的努力，我们才能创造出非凡的世界。

山青世界综合活动有体会篇二

世界解剖日是每年的10月16日，旨在提高公众对人体结构和功能的认识，促进人们对健康的重视。今年，在我校医学院的组织下，我们参加了一次别具意义的世界解剖日活动。这次活动的目的不仅仅是为了深化我们的解剖学学习，更是为了让我们更加了解人体结构与功能的奥秘，以及人类的生命之美。

第二段：活动的具体内容及体验

在活动中，我们得到了丰富的解剖学知识，并亲自参与了解剖。我们先观看了一场精彩的解剖学讲座，讲师通过图文并茂的展示，详细讲解了人体的各个器官的结构和功能。接着，我们来到了解剖实验室，亲手解剖了一只标本动物。当手持手术刀一点点剖开它的身体时，我们不禁感到震撼和敬畏。通过亲身接触和操作，我们更加直观地了解了人体的结构和器官之间的关联。

第三段：体会到的启发和收获

通过这次活动，我们深刻体会到了人体的结构之精妙和功能之卓越。每一个器官和组织都有其独特的作用和价值，它们相互关联，共同构成了一个完整的机体。人体的奇妙之处令人叹为观止，更让我们明白了生命的宝贵与脆弱。同时，我们也深深地感受到了医学的伟大和艰辛，为了揭开人体奥秘，医学家们付出了巨大的努力和牺牲。

第四段：加深对健康的认识和重视

在这次活动中，我们还学到了很多关于健康的知识。我们了解到，保持健康需要我们良好的生活习惯和科学的饮食结构，需要我们定期进行体检和保持充足的睡眠，更需要我们有积极的心态和健康的心理状态。只有保持健康，我们才能更好地工作和学习，享受生活，实现我们的理想和梦想。

第五段：对于解剖学的思考和未来的规划

这次活动让我们对解剖学产生了浓厚的兴趣，并且让我们认识到解剖学在医学研究中的重要性。解剖学是医学的基础课科目，它不仅仅是医学生的必修课，更是医学研究的基石。我们决定将来在医学领域中深耕解剖学，为人类的健康事业做出自己的贡献。我们也希望能够将所学所知传播给更多的

人，让更多的人了解人体的奥秘，增强对健康的重视。

总结：通过参加世界解剖日活动，我们对人体结构和功能有了更加深入的认识，更加珍惜自己的健康和生命。我们将把这次活动的收获融入到未来的学习和工作中，为医学事业的发展贡献自己的力量，并将健康意识传播给更多的人。

山青世界综合活动有体会篇三

第一段： 介绍平凡的世界活动及个人参与的原因（200字）

最近，我参加了一个名为“平凡的世界”的社区活动，并获得了一次难忘的体验。这个活动旨在向大家传递积极向上的价值观，鼓励人们实践平凡的善良。我之所以参与这个活动，一方面是因为对这一主题的认同，另一方面，我也渴望通过参与这样的活动来推动社区的进步和发展。

第二段： 活动内容及感悟（300字）

活动当天，我们分成了几个小组，每个小组有不同的任务，例如绿化环境、清扫公共区域、慰问孤寡老人等。我所在的小组任务是清扫公共区域。我们团队成员之间相互协作，一起打扫卫生。虽然任务看似平凡，但每个人都充满了热情和动力。我们用垃圾袋一点一点地清理，直到整个区域变得干净整洁。更重要的是，通过这个过程，我意识到每个人的努力都对社区产生了积极的影响。这让我深刻理解到，一个人的微小贡献也能够改变整个社会。

第三段： 与他人的互动及新的朋友关系（300字）

在活动中，我结识了许多志同道合的朋友。我们在一起工作、交流，分享了生活中的点滴。通过与他人的互动，我们互相鼓励和激励，形成了有效的合作团队。同时，我也注意到，每个人都有自己独特的能力和贡献。有些人擅长组织，有些

人擅长执行，而有些人则擅长与他人建立联系。这次活动让我认识到团队合作的重要性，不同的人才能够共同创造奇迹。

第四段：对平凡的世界的理解及启示（200字）

通过这次活动，我对平凡的世界有了更深的理解。平凡并不意味着平庸，恰恰相反，平凡可以是每个人追求卓越的起点。社区的发展需要每个人的参与，每个人的微小贡献都能够累积成巨大的力量。在平凡的世界中，每个人都有机会去向上，去影响他人，去改变社会。我们不必追逐名利，只需要将爱心注入生活的点点滴滴，就能够让这个世界变得更美好。

第五段：总结对活动的体验及展望未来（200字）

通过参与“平凡的世界”活动，我深刻理解到每个人都可以创造自己的平凡，每个人都可以成为社区的建设者。我决心将这次活动中的启示付诸行动，努力去做更多对社区有益的事情。我希望能够与更多的志同道合的人一起合作，推动社区的进步和发展，使平凡的世界变得更加美好。我相信，只要每个人都付诸行动，我们的社区将会迎来更加繁荣和幸福的未来。

山青世界综合活动有体会篇四

今年6月5日，是第45个世界环境日，今年中国主题为“改善环境质量，推动绿色发展”。为进一步提高环保管理水平，切实改善工作环境，净化生产现场，建设美丽天业、美丽厂区，构筑绿色发展的生态体系，天业化工开展系列活动进一步提高全员环保意识，为建设生态良好的美丽家园而努力。

作为环保宣传教育的重点内容，天业化工开展了系列学习活动。6月1日，公司利用周调度会，组织副主任以上领导干部开展专题教育，集体学习新的《环境保护法》《中华人民共和国大气污染防治法》相关知识。随后，各生产车间、部门

以形势任务教育的形式，组织全员对相关内容进行了学习与宣贯。至此，天业化工年世界环境日系列活动拉开帷幕。

65”世界环境日期间，天业化工还将举办黑板报展、张贴标语及宣传画，利用宣传栏大力宣传本单位的环保期间成果，营造了解环保、关心环保、支持环保、参与环保的良好氛围；公司生产管理部将对全厂环保设施的管理、运行、维护进行全面自查。同时，天业化工还将结合生产实际，开展一次“跑冒滴漏”环保攻坚战专项整治活动。

通过环保日系列活动的有效开展，将不断提高天业化工对环保工作认识的高度、推进的力度、实践的深度，实现循环经济的可持续发展，实现发展和保护环境内在统一、相互促进和协调共生，更好的在发展循环经济上当先锋，在建设生态良好的美丽家园上当示范。

山青世界综合活动有体会篇五

近日，我参加了一个以“平凡的世界”为主题的活动。这是一个旨在鼓励人们用平凡的心态面对世界和生活的活动。在活动中，我深感我们常常追求外在的华丽和繁华，却忽视了平凡中蕴含的力量和价值。通过这次活动，我对平凡的世界有了更为深刻的认识与体会。

首先，在不断追求卓越和成功的今天，我发现人们对平凡的生活态度渐行渐远。然而，平凡并不意味着平庸和无趣，它是一种勇敢坚持，一种平静坦然的心态。通过这次活动，我遇见了许许多多平凡的人，他们有些是普通的街坊邻居，有些是专注于自己工作的普通人，还有些是默默奉献的普通志愿者。他们每个人没有特殊之处，但却在平凡中发出了耀眼的光芒。他们以平凡的力量，创造了无数的奇迹，让平凡的世界变得丰富多彩。

其次，活动中有一个环节让我印象深刻。组织者请来了一位

中年妇女和一位年轻女孩，让她们分别讲述自己平凡世界中的故事。中年妇女是一家企业的职员，每天从早忙到晚，凭着坚持和努力，在工作中做出了很多贡献。而年轻女孩是一位普通的大学生，她用自己的行动履行了许多承诺，例如义务助教、社会志愿服务等。这两个平凡世界中普通人的故事打动了。她们所做的一切可能并不太起眼，但它们都在细微中体现着伟大。正是这些平凡而微小的奉献构成了我们美好的世界。

再次，平凡的世界也需要勇气和坚持。在活动中，我遇见了一位年轻女性，她出生在一个普通的家庭，但她从小立志成为一名医生，为社会、为他人奉献自己的力量。然而，在追逐梦想的过程中，她遇到了无数的困难和挫折。但她没有放弃，坚持不懈地努力学习，最终实现了自己的梦想。她以她的平凡之力，为世界带来了希望和温暖，也给了我从容面对平凡生活的勇气。

最后，这次活动让我明白了平凡世界的人们有着巨大的力量。平凡并不意味着微不足道，它是一种默默的奉献，一种潜移默化的力量。我们身边的每一个普通人都有着自己的力量和价值。只要我们用平凡的心态去看待世界，去珍视他们的存在，我们就能发现平凡中所蕴含的力量和魅力。

通过这次活动，我对平凡的世界有了更深刻的认识和体会。平凡并不意味着平庸，它是一种勇敢与坚持，一种积极与奉献。在平凡的世界中，有着许许多多普通而伟大的人，他们用自己的行动证明了平凡的力量之可贵与无限。当我们用平凡的心态去面对世界、去珍惜身边的每一位普通人时，我们就能够创造出一个更加美好的平凡世界。让我们共同努力，向着平凡的世界迈进，用我们的微小之力，点燃一片平凡的火焰！