

# 最新体育生的自我鉴定(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 体育生的自我鉴定篇一

在湛师附中实习的六周期间，我获益良多，体育教育实习自我鉴定。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三（6）班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要和艰巨。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技

巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

20xx年9月13日，我按照学校的要求，抵达武汉市华师一附中初中部进行为期两个多月的教育实习工作。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在体育课教学和代理班主任等方面的工作做一个自我鉴定：

见习课期间，我认真观看指导老师以及其他老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良并试教后才进行教学。在班级中努力培养体育骨干，协助教学，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

我们的工作任务很重，常规的教学、课间操、体育活动课，还有运动会的编排、策划与组织。为了让运动会别开生面，有所创新，我们还利用业余时间，中午不休息，下午晚下班，自己创编并组织学生排练（初一年级的鲜花队、武术操，初二年级的健美操啦啦队，初三年级的国旗班、彩旗方阵）。我们还义务担任各年级各班的队列方阵指导与训练教练。就这样，我们在实践中找到自信找到前进的力量。校运会顺利进行，场面格外壮观，我们的努力得到了校领导和所有老师、学生的赞扬和认可。

在实习的后半段，对于正常的教学任务，我们也从未懈怠如何发挥自己的专长，把专业所学与中学体育所需相结合呢？怎么样更大限度的调动学生们的积极性呢？我们一直在思考，并不断的探索新方法、新的教学模式、新的教学内容。为了更好的培养学生的综合素质，提高学生热爱体育并积极参与体育锻炼的意识。我大胆的将定向越野引入课堂，一次大胆

的尝试激发了学生们的兴趣，课堂积极性大为提高。这让我意识到了很多问题，传统的中学体育教学内容并没有得到很好的改造，体育课堂教学形式还比较单一，缺少活力，不够新颖。而定向越野让学生们对待体育课的态度却有很大的改变，参与率提高了，锻炼效果增强了，学生身心的愉悦程度大大提升。

## 体育生的自我鉴定篇二

春去秋来，日复一日，大学四年就如白驹过隙，转眼间过去了。蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！

### 体育生的自我鉴定篇三

紧张而又美好的高中三年的学习已经结束了，在高中的这三年里，我除了自己正常的学习之外，还需要对自己的体育专业进行更好的训练，也正是因为这个，在高中的这三年里面，我一直以来都非常的努力和上进，为自己的未来和以后奋发向上。

高一的时候，我就慢慢的感觉到自己的学习成绩并不是很理想，也是因为从一进入高中开始，我就开始尽自己最大的力量为自己的高考而努力，所以自己的压力也很大，发觉以自己的文化成绩是不可能考到一个好的大学的，所以我在和家人的商量之后，开始参加学校的体育训练，渐渐的自己也已经正式的成为一名体育特长生，现在自己的训练和学习都已经结束了，我的高中生活和学习也结束了，未来的路还很长，自己还要继续的好好努力，好好加油。

从自己加入体育特长这个专业之后，我就开始懂得自己应该更加的努力和上进，对于自己的训练和学习都应该更加的上进，也应该花费自己的精力和心思，我也更加的懂得自己身

为一个高中生，我的学业才是自己最重要的，所以哪怕自己的训练任务有多么的重要，我也应该更加的合理安排自己的时间，尽量做到学习和训练两不误，我也很幸运地是，自己在自己的努力之后，对自己的训练和学习都没有耽误，更是在这几年的学习和训练当中，我越发的勤奋和刻苦，一直懂得既然自己的文化成绩不是很如意，那么自己就更加要在体育方面勤奋刻苦，我也非常的热爱体育，所以在自己这几年的辛苦训练中，我一直都秉承着良好的心态去学习和训练，哪怕自己的训练是辛苦的，我也感到乐此不疲，一直保持着一种积极乐观的心态去完成自己的学业和训练，我也很庆幸自己加入了体育这个专业，让自己在学习上面失去的信心，在运动场上面找回来了，更是对于自己的一些心态和信念也慢慢的变好了。

现在自己也即将要迎来高考了，我的学习和训练都已经结束了，对于迎接高考和体考我也已经准备好了，我也相信经过自己这几年的努力和学习，自己一定能够在高考当中取得优异的成绩，一定能够进入更好的大学继续为自己所追求的目标而努力，我也很感谢学校的所有老师和同学对我的帮助和栽培，感谢xx学校这几年的栽培和照顾。

## 体育生的自我鉴定篇四

xx小学于xx年开始建设[]xx年xx月教学楼主体与综合楼竣工。枫林绿洲小学办学理念先进，特色鲜明。学校以“包容、平等、和谐、快乐”为宗旨，以名人、名山、名水、名城为依托，充分挖掘湖湘文化底蕴，打造名师、名生、名校。校园内部湖湘特色突出，文化氛围浓厚。走廊楼梯墙壁上古色古香的岳麓书院，香山红枫叶点缀的麓山秋景，大气磅礴的《沁园春·长沙》，家喻户晓的湖湘名人，图文并茂的益智故事。日新月异的古城新景与学校外部亮丽的建筑风格，明快的色彩相得益彰，整个校园文化不失庄重，凝练，又充满活力与争气。学校设备先进，功能齐全，由教育局投资的70

多万元，完成了多媒体室、电脑室、形体室、美术室、音乐室、电视台等内部设施建设。学校规划了18个教学班，班班配备了升降式课桌椅，34寸大屏彩电、电脑实现了班班通。学校有xx平方米的体育馆和200米的环形塑胶跑道。

我们这次实习只有短短的三周时间，第一周是教育见习周，这周我们的主要任务是跟班听课，了解班级的基本情况，了解原任老师的任教风格，为下周真正走上讲台做好准备。这周我认真听课，记下自己的心得、体会，遇到不懂的问题虚心向老师请教，老师们都能耐心地为我解答。平时在课间，到班上多与学生交流，与他们谈心，交流，这让我慢慢地了解他们，并与他们建立一定的感情。在与孩子们相处的过程中，我发现他们是那么的可爱，那么的需要人关怀，不知不觉就想倾注一份爱到他们身上。这周我认识了许多学生，有画画画得好的肖淑颖、曹庆。有写一手好毛笔字的鄢宇聪，有……。班上学生的面孔都不陌生了，班上有许多调皮的孩子，但他们都很可爱，也有许多你去关心的学生。与孩子们熟了，发现他们都很喜欢我，每天听到他们甜甜地叫我“欧老师”心里就有一股暖流涌上心头，幸福就在那一瞬间。这周我们还为班上出了一期黑板报，还辅导了两名学生讲故事，后来这两名学生在后来的讲故事比赛中分别获得了一等奖和二等奖，这让我感到非常的欣慰。

第二、三周里我总共上了七节课，有英语、语文、数学、美术课。第一次课上得挺糟糕的，出现了许多细节问题，指导老师细心地一一指出来了，这些问题在以后的课中都没有出现，每次课都有进步，在后来的课中还受到老师的表扬，并给予高度的评价。但我发现自己在组织教学和语言组织方面有待加强。在教学中不会表扬学生是我们每一个新老师最大的缺点。或许你的一句不经意的表扬会让学生高兴半天，或许会让他铭记在心。因此在教学中，我们不要吝啬表扬，表扬比批评更有效，但是适时的批评也是有必要的。孩子是天真的，纯朴的，你的一句关心的话语，会让他心里暖洋洋的；你的一个不起眼的小贴贴，他会拿去给别人看，并说：“你

看！你看！这是老师奖给我的。”你的一个灿烂的微笑，或许会让增添一份信心。

## 体育生的自我鉴定篇五

春去秋来，日复一日，大学四年就如白驹过隙，转眼间过去了。蓦然回首，过去的一切深深地烙在我这颗心上了。大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，

充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！