

2023年国旗下讲话竞争 国旗下讲话演讲稿 (大全10篇)

在这个喜庆的日子里，我代表全体员工，向各位致以热烈的欢迎！欢迎词可以适当表达主办方的感激之情和对来宾的赞赏，让来宾感到被重视和认可。在阅读这些欢迎词时，我们可以感受到主办方对来宾的关心和重视，让人倍感温暖和受到欢迎。

国旗下讲话竞争篇一

尊敬的学院领导、亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得一位老师对我们说过这样一句话“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度：你不能控制风向，但你可以改变帆向，你不能改变天气，但你可以左右自己的心情，你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态”

说了这么多，我想大家已经可以了解我要表达的想法了：那就是只有那些具有端正、积极态度的人才能在瞬息万变的竞争环境中赢得成功！作为常州广播电视大学、江苏城市职业学院的学生，我们每个人都应该循序渐进地调整自己的心态、培养自己的习惯，学习创造机遇、把握机遇的方法，在学习和展示自我的过程中收获成功与快乐。希望我们大家在以后的日子里都能以积极主动地态度，火一般的热情投身到日常学习工作当中，展示自己，实现自身的价值！

最后我想说，态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了结果的好坏，最终能够决定我们每个人成功的高度！

谢谢大家！

初二国旗下讲话演讲稿

高中国旗下讲话演讲稿

国旗下讲话演讲稿200字

全国推普周国旗下讲话演讲稿

秋季校长国旗下讲话

国旗下讲话开学致辞

国旗下讲话开学致辞2017

国旗下讲话竞争篇二

早上好！

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？

同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨棒，迎向老虎……狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

国旗下讲话竞争篇三

各位老师、同学们：

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。

回首刚刚过去的一学期，我校全体师生在上级领导的热切关注下，团结一心，扎实工作，开拓创新，各项工作取得了长足的进步。校园建设进一步发展，教育教学质量全面提升，常规管理落实到位，课堂改革不断深化。

我们取得的每一个进步、每一份成绩都与全校师生的顽强拼搏和辛勤付出是分不开的。今天，新的学年开始了，新的形势、新的机遇和挑战，需要全校师生抖擞精神，以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

老师们，让我们继续发扬爱生敬业、甘于奉献的优良作风；以高尚的师德实践“为人师表”、“身正为范”的教育诺言，以纯洁的心灵塑造青年学生的灵魂，以健康的人格魅力带动学生的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的人际氛围，努力实践教育促进人的发展的崇高目标。

同学们，作为和平小学的莘莘学子，你们首先要珍惜宝贵的学习机会和大好的青春时光，从点滴做起，专心致志、争取以优异成绩回报父母、回报学校。积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结、学会学习、学会创造，为进一步提高学习成绩而努力。还有，你们要继续发扬遵规守纪的良好习惯，严格遵守《小学生日常行为规范》和学校的管理制度，加强责任感，不断规范自身的言行，学会做人，学会合作，及早成为一名具有品格高尚、人格健全、志向远大的优秀学生。

国旗下讲话竞争篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我要演讲的题目是《积极迎接期末考试，争取优异成绩》！

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗？在这里，我想给大家提点建议：

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更大的进步，期末考试才会变得轻松自在。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只要我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学。其实不是这样的，原来基础较差的同学更加应充分利用期末复习的时机，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸盗取他人的劳动成果，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战，让我们迎接期末考试的到来，让所有的人都为我们欢呼，让我们以优异的成绩踏上高年级的阶梯！

我的演讲结束，谢谢大家！

国旗下讲话竞争篇五

越过所有初中的阴霾，踏着高一旋律的音符，我们艰难而更骄傲地传承了高二这一神对的火炬，徜徉在书的海洋。我们曾被一块块坚实的书之巨石打得伤痕累累，我们曾被航行后的暴风骤雨洗礼地精疲力竭，我们也曾因数次在长空中的失而一蹶不振。可是今天，年轻的我们眼含着希望，双手握着奋斗。坐在明亮的教室自信满满地说：“不管有多大，雨有多强，年轻的我们依旧会勇往直前。因为我们是国家的希望，是民族块，为中国魂永垂不朽，我们要成人，我们要成才！”

新世纪赋予“成才”崭新的概念，有人曾把孜孜不倦、埋头苦读的学子称为“才子”；有人为把“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子称为“才人”；亦有人奉考试高分全优学子为天之骄子，国之栋梁。然而今天，屹立在新时代的前方，仰望着日新月异的时代给予“成才”最精典的诠释，我们幡然醒悟：只有兼备最扎实的知识基础，最渊博的天文地理知识，以及最全面的德、智、体、美、劳发展的潜能才是合格的，走在世纪尖端的“人才”！

俗语说：“冰冻三尺，非一日之寒。”诚然，双肩稚嫩的我们还不能轰轰烈烈大有作为，更谈不上现有便又单枪匹马地为社会作多么巨大的贡献。可是我们拥有着无价的资本：青春和时间，深信：只要我们毫不懈怠地吸收阳光和雨露，马不停蹄地同时间赛跑，柔弱小幼苗一定可以长成参天栋梁，撑起阴凉的一片蓝天。

牛顿说：“力是可以想通的”。而成人成才本身就是一对相互牵连、如影随行的影响全，更确切地说，平衡二者才能平衡人生。

如何成人，如何成才，面对这一令人深思的问题，笔者“拙见”；自信，成人成才的基石，因为“自信成功二百年，会

当击浪三千里”；坚定，成人成才的阶梯。因为“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；梦想，成人成才的导航，因为“心有多高，我们就能走多远”；奋斗，成人成才的焦点，因为“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

真的，生活就像一种回声，你给予多少，它就送回多少；播种什么，就收获什么；付出什么，就得到什么。所以，作为生活的我们，撒下所有这些火种，生活必当色彩斑斓，灿烂辉煌。

有蓝天的呼吸，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；有大海的呼吸，就不能让搏击的勇气在风流前却步；有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在走不出的苦闷中消沉。

因为成人，要有追求永支撑，成才，要有激情常相伴！

国旗下讲话竞争篇六

同学们：早晨好！

同学们知道“孝”字怎么写吗？是不是“老”字省去下边部分，换成一个“子”字？那又是什么意思呢？“孝”字就是孩子托起老人的意思。我们的文字是表意文字，“孝”字所传递的信息是：作为子女应当也必须敬重老人。从造字看，足见传统之悠久。

孟子说：“老吾老以及人之老”。前一个“老”字是动词，就是“孝敬”的意思，这句话是说：孝敬我的老人，以及像我的老人一样的. 别人的老人。它通过推己及人、将心比心，富于人情事理地表述，表达了我们传统道德的崇高境界：是一种大爱精神，是一种博爱精神。这样的价值观念，在中华历史上极大地推动了全社会尊老敬贤的社会风气的形成。我们作为新时代的青少年，也应该责无旁贷地继承并发扬这一荣耀传统，既要孝敬父母，也要尊敬师长，作一位优良社会

风气形成的促进者。

常言道“子欲养而亲不待”，我们作为子女，或许有这样的想法：我是懂得感恩的，但我还小，没有能力，等我有了经济就会报答我的父母。而平时却毫不在意：衣来伸手，饭来张口，在家像少爷公主，一切坐享其成，认为得到父母的伺候天经地义、理所当然。这是非常错误的：一般按常理父母必然先我们而去，当我们有了物质条件，想要回报时，父母却有可能不在世了，让我们抱憾终身。情不知孝敬父母并不仅仅靠物质条件，而更表达在平时的一言一行，比方温和的态度、得体的话语、勤奋的学习、做一些力所能及的事情，总之，在家里尽可能减轻父母的负担，主动为父母分忧；在外面尊敬老师和长辈，遵守校规和公共秩序。这都是孝敬的表现。

同学们，努力吧！从我做起，从现在做起，从一言一行做起，做一名新时代的高素质的好少年。“少年强那么中国强！”中国梦将实现于你们的成长中。

的，学习是一种艰辛的劳动，不下苦功是学。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不连续，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生热爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍

惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家我的演讲完毕！

国旗下讲话竞争篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是五年三班的王诗庭，今天我很荣幸能站在国旗下讲话。我在班中担任班长，数学科代表等职位。我在班中是老师的好帮手，同学们的好伙伴。在家中我是爸爸妈妈的乖女儿，我学习自觉，独立完成作业，还经常做些自己力所能及的家务活。我的爱好广泛，如：看书、画画、打乒乓球、游泳、做奥数题等等。

我记得我读三年级时有个不好的生活习惯，那就是我爱乱扔垃圾，现在，我改变了，我进步了。那时候，我总是一吃完零食，垃圾袋就被我天女撒花似的随手扔掉了。可现在，不管垃圾筒离我有多远，我都会把果皮纸屑扔进垃圾筒。有人会说：“不就扔了个垃圾吗？有什么好炫耀的？”我认为：全世界大约有67亿人民，只要每人仅仅少扔一次垃圾，世界上就会少67亿次的垃圾呀！请大家行动起来，只要每个人每天进步一小步，我们的社会就会向前迈进一大步，我们居住的环境就会变得更加美好、和谐。

谢谢大家，我的讲话完了。

国旗下讲话竞争篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲，我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来

必将属于我们。作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱，让我们互爱互学，一起欢乐成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！

国旗下讲话竞争篇九

大家早上好！

同学们，我们都知道：良好的行为习惯会对人的一生产生深远的影响，会让一个人终身受益。19世纪著名心理学家李德说过：“播下你的良好行为，你就能拥有良好的习惯；播下你的良好习惯，你就能拥有良好的性格；播下你的良好性格，你就能拥有良好的命运。”

我国著名教育家叶圣陶先生也说：“什么是教育，简单一句话，就是要培养良好的行为习惯。”学校是育人的场所，理应在培养学生的行为习惯方面大有作为。所以，要求我们全体学生都能遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，养成良好的行为习惯，规范我们自身的行为，人人争做一个文明的学生，将我们的界石铺中学构建成为一个文明和谐的校园。

园洋溢着与老师、同学相遇时温馨的礼貌声、早读课上朗朗的读书声，课堂上清晰流畅的表达声，优美动听的歌声，课

间操中规范有力的脚步声，体育课上雄壮有力的口号声……不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。只要我们每一个人时时刻刻都能从点点滴滴的小事做起，就一定能够养成良好的行为习惯，成为一个文明的人，成为一个有高尚情操的人，成为一个受人尊敬的人。我们的校园，也必将成为一个文明的校园、和谐的校园。同学们，我们播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格；播下一个品格，将收获人的一辈子。文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看做小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们积极行动起来吧，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，人人学规范、个个讲规范、时时守规范，让我们养成良好的行为习惯，携起手来共同创建文明和谐的校园，让我们界中的明天更加美好！

国旗下讲话竞争篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《传承国学经典》

是人们的生活规范，依据至圣先师孔子的教诲编写而成，教导学生为人处世的规范，做到与经典同行为友。《弟子规》是儒家的`基础，人性的基础。

《弟子规》原名《训蒙文》，原作者李毓秀(公元1662年至1722年)是清朝康熙年间的秀才。以《论语》“学而篇”弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文为中心。分为五个部分，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。后来清朝贾存仁修订改编《训蒙文》，并改名《弟子规》，是启蒙养正，教育子弟敦伦尽份防邪存诚，养成忠厚家风的最佳读物。祖宗虽远，祭祀不可不诚。子孙虽愚，经书不可不读。废经废伦，治安败坏根由。贪瞋痴慢，人心堕落原因，欲致天下太平，

须从根本着手。图挽犯罪狂澜，唯有明伦教孝。误根本为枝末，认枝末为根本。为求解决问题，反倒制造问题。君子唯有务本，本务邦国自宁。

俗云：「教儿初孩，教妇初来」，儿童天性未染污前，善言易入；先入为主，及其长而不易变；故人之善心、信心，须在幼小时培养；凡为人父母者，在其子女幼小时，即当教以读诵经典，以培养其根本智慧及定力；更晓以因果报应之理，敦伦尽分之道；若幼小时不教，待其长大，则习性已成，无能为力矣！曰：「养不教，父之过；教不严，师之惰。」；「教之道，贵以专。」，而非博与杂；故一部经典，宜读诵百至千遍，苏东坡云：「旧书不厌百回读，熟读深思子自知」。现在教学，坏在博与杂，且不重因果道德及学生读经、定力之培养，至有今日之苦果。企盼贤明父母师长，深体斯旨；此乃中华文化之命脉所系，中华子孙能否长享太平之关键，有慧眼者，当见于此。

国学的经典，华夏的辉煌，成就了伟人的不朽，缔造了民族的昌盛。国学文化，是华夏民族的灵魂，是炎黄子孙的精神脊梁！让我们一起诵读国学经典，传承中华文化，肩起民族复兴的伟业，让中国这条龙腾飞在世界东方！