

最新医生的读后感(优秀7篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

医生的读后感篇一

曾经很小的时候，自己总会疑惑，不停地追问父母自己是从哪里来的，年少的好奇推动着自己不断思考，寻找着答案，而父母也从来都是善意遮掩事实本来的真相，虚构一场惊心动魄富有传奇色彩的出生之旅。一个孩子便是一条鲜活的生命，当我们享受着生命带来的律动时，我们不经会想我来自哪里，我怎样来这个世界，真的是父母口中从天而降的宝贝吗，追根溯源我们来源于一个人世间最单纯物质：受精卵，一切看似简单而普通的生命，其实历经着的是分裂，增值，生长，出生的艰辛历程。

只有医生知道的事情太多，产科医生更是站在生命保卫的第一线，有悲伤的，喜悦的，众人所知的荣耀，不为人知的苦楚，作者以自己作为产科医生的亲身经历为线索，用轻松愉快的口吻，通俗易懂的语言，讲解了生命诞生的整个过程，也诉说着自己在医院的所见所闻，医生这个可爱的群体，让人钦佩让人欢喜。

女性在人类社会的生存繁衍中承担孕育、养育、教育等诸多角色，女性的健康状况以及一位母亲对待健康问题的观念都直接影响个人、家庭乃至整个社会。从小女孩到青春期，再到成年、中年、跨越更年期最后到达人生的暮年，女性的一生都在发生身体和情绪的变化，从幼稚青涩到懵懂不谙世事，从初为人母的喜悦和慌张到中年的沉稳和沉重，从更年期的焦躁和困惑到老年面临日益衰退的体能和精力以及生命中随

时可能发生的、完全无法预料的种种变数，他们的身体和精神总是无时无刻不在经受考验，但是往往有太多的女性对自己的身体缺乏基本的保护与护理常识，未能突破家教与社会的束缚，当精神与身体再无承受之力，悲剧也会相继发生。洁身自爱，与父母良好地沟通，才能让年轻得心能够更加成熟与稳重。

作者也以一个医生的视角为我们展现了生命诞生的整个过程，让我们惊叹孩子的出生是一件多么不易的苦力活，一个健康的孩子的诞生总是牵动着医生与他的父母的内心，每一个环节医生也不能有半点马虎，露盆，出产，脐带的结扎，胎盘的摘取，婴儿的护理，或许是长久以来电视剧红留给大家的印象只是孩子的医生哭闹便是整个过程，这样便让天下的父亲都以为生孩子是个简单的活儿，其实不然，每一个环节都需要医生熟练的技术，每一个环节中的出错都可能导致一失两命，所以，无论何时，医生都是我们的救命恩人，他们用他们的双手确实托起了我们生命的开始，并且一直保卫到老。

这本书以轻松的语言描绘出实习医生的成长历程，理论与临床确是千差万别，年轻的医生在经验不足的情况下必须不断地提高，这当然需要老一辈以及群众们更多的关心与支持，无数次得批评与教训，让他们用血得教训去成长领悟，每个年轻的医生在成为专家的过程中需要付出太多的艰辛，为了拯救生命，他们也不得不付出不得不去努力。

回观现实，医生是一个特殊的职业，社会对这个群体多持神秘感，再加上近年来医患关系恶化，大众一提到医生甚至不寒而栗，人们与医生之间产生了隔阂，长期的误解与埋怨下，杀医事件频发，整个社会对医生这个崇高的群体曲解与仇视，再加上媒体对弱势群体的一种怜悯倾向，让社会并不能真实地接近和了解这个有血有肉的医护群体，医生是一个鲜活的群体，不管白天黑夜，每一天他们都在前线为救死扶伤而努力，他们需要社会的理解与支持。

走在学医的道路上，路漫漫，需要你马不停蹄得向前奔跑，我热爱这项崇高的事业，励志成为一名优秀的医生，尽管这是一项高强度，高风险，高付出的职业，但是救死扶伤，致力于改善医患关系的使命依然明朗。此时，指尖流出的心声是最诚挚的情感，我很怜惜与钦佩在工作岗位上日夜付出的医生，我也热爱这个群体，当一代一代优秀的知识分子成长起来之后，相信未来一切都更加美好。

医生的读后感篇二

最近，在医院领导的引荐之下，我很有幸读到了张中南的经典著作《唤醒医疗》这本书，这本书从各个方面描述了自己在医疗过程中的点点滴滴，字里行间所流露出来的人间真情和公平、正义的医疗风格都是现代医务人员的学校典范。

《唤醒医疗》的编者是当代著名的骨关节专家张中南，他擅长膝关节损伤以及类风湿性关节炎、老年性骨关节炎、创伤性关节炎的关节置换和关节镜手术治疗。

在该书中，他以独到的眼光遴选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的医疗细节，它们来自于他的生活，饱含朴素率真之美。

每一则故事都让人怦然心动，都激起我对这位老专家的崇敬。

早在很多年前，世界卫生组织就诠释了医疗的内涵：挽救生命、治愈疾病、延长寿命、提高生存质量，从而使个人效用最大化的医学服务或措施。

逐字理解，该定义不仅蕴含“救死扶伤”，还强调医疗应该满足病人的其他需求，如寿命延长、社会功能最大化等。

但这个定义仍稍显抽象，我们不妨将之进一步具体化，形成

人本位医疗的概念：在治疗疾病的过程中，高度关注病人，减少不确定性，尽量满足和缓解疾病和治疗过程中给病人在情感、心理、思想、功能等方面带来的个性化的需求和改变。

事实上，人本位医疗的定义，并不是哪个理论家的创造发明，它反映的正是医疗的内在规律，所有内容均来自医疗本身的固有特性。

现在，我们借助一副医疗路线图，来地理解医疗的基本特性。

一个感冒的病人到医院寻求治疗，感冒即为他的原发性伤病。

可事实上，促使患者决定就医的动因，并不是他已经知道了原发性伤病的诊断，而是感受到感冒带来的痛苦和不适，经过自己试着处理没见任何效果，这时开始焦虑、害怕或紧张。

同时伴有阅读、记忆、理解或饮食等身体功能减退。

也就是说，每当病人求医时，除了原发性伤病，其心理和身体功能均已异常。

如果原发性伤病持续或恶化到一定程度，还会带来继发性伤病。

比如重感冒时间过长，可能造成病人水电解质平衡紊乱；骨折多、时间长可能导致患者失血性休克等。

由此医生治疗处置原发性伤病时，受“治疗的双向性”的影响，可能治愈原发性伤病的同时，带来风险和副作用，患者进而产生继发性伤病。

这种由于原发性伤病或对原发性伤病的治疗而带来的继发性伤病，必然给患者制造额外的痛苦和功能减退——这一块病人往往始料不及，并且难以接受。

具体到我们现在的医疗路线，通常侧重诊断、治疗原发和继发性伤病本身，却忽略原发和继发伤病给患者带来的心理感受和功能障碍。

之所以存在这种缺陷，源于医护人员普遍横亘一种观念：只要把病人的原发性和继发性伤病治愈，痛苦随之消失，心理自然趋于正常，各种功能渐渐恢复。

现在我们判断病情好转或恶化，主要依赖于观察患者的生命体征。

关键的问题是，当医护人员发现病人的生命体征出现变化，如血压下降、心率加快等，实际上此时病情已经在不断恶化。

那么医疗误差究竟靠什么来解决？

现有的最佳答案，莫过于“全面连续地关注病人”。

此点恰恰属于人本位医疗的核心内涵。

概言之，高度关注病人，是人本位医疗的灵魂；而人本位医疗，则是高度关注病人的表达形式。

需要强调的是，人本位医疗的内容全部来自医疗实践总结，而非源于理论推导或逻辑归纳。

来吧，让我们一起推开人本位医疗这扇大门，唤醒沉睡已久的医疗心结。

今年九月有幸读到了张中南的经典著作《唤醒医疗》。

这本书从各个方面描述了自己在医疗过程中的点点滴滴，字里行间所流露出来的人间真情和公平、正义的医疗风格都是现代医务人员学习的典范。

“人本位”医疗的实质就是以高度关注病人的诊断和治疗为核心，替代原来以“病”为中心，重病不重“人”的不合理医疗行为，彻底摒弃以“利”为中心只图赢利的“利本位”医疗模式。

归纳起来，有以下几点：

一、 任何医疗决策都建立在最佳科学研究证据基础上，以病人的实际需要为基准。

二、 实行临床路径管理，规范治疗、个性化治疗相结合。

杜绝不合理检查、治疗、用药。

三、 以安全的医疗过程与术后的高度关注，让患者得到安全疗效最大化的康复。

四、 推广无陪护管理，让专业人员来做专业的事。

提供一切以病人的感受为主导的服务，给病人充分的尊重；解放家属。

五、 早期专业康复，有效杜绝并发症，缩短出院后的康复时间，降低费用。

从而实现零纠纷、零差错、零事故、零并发症、零感染；达到最佳的综合效果。

能够从根本上满足患者“快点治好病、千万别出事、少花冤枉钱、把我当人待”四项最基本的要求。

《唤醒医疗》这一本书是张中南教授基于自己多年从医经历而编写的，作为一个医生，他面对愈演愈烈的医患冲突，不禁疑惑，中国的医疗究竟怎么了？在书中，张教授没有简单地探讨如何化解恶化到动辄拔刀相向的医患矛盾，而更深层次

地探索中国现行医疗的病根，同时因病施治，寻找能改善疗效、安全、效益和医患关系的根本路径。

张教授非常细致地从客观角度分析了现在的医疗问题，但我认为，医疗问题的出现还离不开人文道德。

曾看到过一篇文章，题为“宁为良医，不为名医”，什么是良医？古人有此解释：夫医者，非仁爱之士不可托也；非聪明达理不可任也，非廉洁淳良不可信也。

是以古之用医，必选名姓之后，其德能仁恕博爱，其智能宣畅曲解，能知天地神祇之次，能明性命吉凶之数，处虚实之分，定逆顺之节，原疾疹之轻重，而量药剂之多少，贯幽达微，不失细小，如此乃谓良医。

因此，简而言之，良医是能够详细、全面了解病人的病情，用其爱心为病人选择合适的药物，谨慎治疗的好医生。

什么是名医？顾名思义，可以解释为有名的医生。

古代有不少的名医为世人传诵，像李时珍、华佗、扁鹊等先人给我们树立了做医生的典范，现有华益慰教授的光荣事迹，更树立了从医者想成为一个名医的理想。

世上多一个名医，人间就少一分苦难。

不过今天的人们似乎很幸运，因为我们正处于一个名医辈出的时代，只要略为留心电视广播和报刊杂志，便可发现名医的神踪仙迹。

古诗有云：忽如一夜春风来，千树万树梨花开。

用来形容当今名医辈出现象是再恰当不过了。

如今不仅遍地名医，而且名医的手段也日益高明。

个个都身怀绝技，个个都专治顽症痼疾。

任何难治之病，乃至各种癌症，都有了相应的“克星”。

“克星”们的水平和疗效更是春潮逐浪高，如果某“克星”宣布疗效达到国内先进水平，不过几天，另一“克星”的疗效就达到了国际先进水平。

照此趋势，国人不会再得不治之症，世界医学难题也指日可以攻破。

人们不能不感叹，时下的名医太多了，多得离奇了，甚至多得成灾了。

求名医诊治，钱财被骗事小，个别病家还要冒生命危险。

何以如此呢？原因就在于名医们真才实学者少，假冒伪劣者多。

有病乱投医，病家一时哪能明辨真假。

既然名满天下，便不愁愿者上钩。

古之名医，出于自然，成名也缓；今之名医，出于人造，成名则速。

名出自然者，赖于民众口碑，病家可以依恃。

而时下众多人造名医，则名出不合道理，令人不能不疑。

当医生也和艺人一样，要靠炒作的时候，是幸还是不幸？

古语云：名医达脉者，求之寸口三候之间，则得之矣。

度节气而候温冷，参脉理而合重轻，量药石皆相应，此可谓名医。

有有名而不良者，有无名而良者。

名医固然很好，但纵观社会现状，我们需要的是什么呢？那一定是良医。

良医也有名医的医术，更重要的是，良医具有高尚的心，良医不会叫你无缘无故的检查全身，不会只选贵的不选对的，不会居高临下视患者为草芥。

有了良医，我们才能体会到被尊重，体会到生活的意义。

张教授还曾呼吁与国际人性化的医疗理念接轨，他说这不是舶来品，这其实是中国传统美德的一种回归，为此，他才放弃国外优越舒适的生活环境，积极到国内寻求合作办医。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这一直是我们古人倡导的传统美德，但随着西方医疗技术的传入，中国的传统美德反而淡出了我们的视线，因此，我们不得不重新审视自己的工作，找回从医之初的自己，应立志成为一个良医，而不着眼于成为“名医”。

在此，我呼吁全院广大干部职工团结协作，牢固树立“以高超的医术救人，患者至上；以高尚的医德感人，医德至上”的服务理念，并以学科建设、急救体系建设、质量管理体系建设、绿色通道建设、管理机制建设为抓手，不断提高医疗技术和护理水平，不断改善就医环境，不断加强公立医院服务意识，不断提高医院发展力。

学科、项目、技术发展框架布局调整基本到位；人才队伍梯队、学历层次结构更加合理，多学科新技术项目广泛开展技术水平更加成熟；管理制度机制更趋完善；“五化”（就医环境美观化、重点环节标准化、就医流程人性化、设施设备现代化、医院管理信息化）再造基本完成，实现医院外部形象得到提升、内部环境得到改善；医疗设备补充完善、升级换代基本完成；

职工福利待遇得到改善；医院凝聚力、团队文化得到提升；业务指标、社会效益成效显著，基本实现党委政府满意、人民群众满意、医院职工满意。

自此，我想以一首我自创的打油诗结尾“当今社会多浮夸，唤醒医疗点缀它，医护工作同舟济，和谐发展靠大家！”

《唤醒医疗》看了以后，感触太深了，对于本文的作者，我已经佩服得五体投地了。

作者张中南，在国内博士毕业后到美国工作多年，著名的骨科专家，回来管理中国的医院。

不仅仅医术高明，医德出众，管理上更是技压群芳，虽说是个医生，但是，他在护士业务与管理方面的见识就让我足够敬重他。

甚至水平远远已经超过了目前的护理管理者本身。

作者更是有心，将他的管理理念，以出书的形式让大家受益。

本书从中国现在的医疗现状的根源说起，说到现在的医疗现实，无一不是针针见血，但他不仅限于此，他还着手以他的“人本位”的管理理念管理了十几家医院了，现在都已起死回生，也根本不是吹牛而已，医院都是实名存在的。

想想病人都不能解决自己吃饭、翻身、下床、上厕所这样简单的事，如果我们能从这些事上开始帮助他们，我估计他们病人的满意度会直线上升，当然，还有医疗技术，收费贵等等的问题，但用他的管理方法，医生的收入与自己的病人数与质量挂勾，医生也只能设法提高自己的医术来吸引病人，如果病人能很快康复，同时在医院里受的痛苦又很少(以人为本，他设定制度：病人疼痛不能忍受时，医生十五分钟内要予以处理)，受到的服务又好，恐怕收费成了次要问题了。

用他的方法我结合实际去关心病人，两人下来，感觉效果完全不一样，病人反响很好，有些病人信任我以后有让我说服她老公不要跟她吵架的；有听从我的建议去做体检的，而且是立马让我介绍医生开好单子的(医院也有获利)；有连声说谢谢的(病人也获利：她们得到了疾病相关的知识，而且得到了医务人员的尊重)，她们信任的眼神真让我感到一种价值感的存在(三方都有利)，挺好的！

我想我会继续走下去！

当然，希望中国的医疗也早些走这条道路！

医生的读后感篇三

在朋友的推荐下，最近这段时间把《只有医生知道》这本书看完了，作者是北京协和医院妇产科的张羽大夫，这是一本很接地气的书，非常真实地反应了协和医院医生的工作状态，从技术到医德，从临床思路到操作细节，无处不透着协和精神，让人敬佩，让人仰慕，读完之后，感触颇深，收获颇多。

首先说产房，产房是女人最危险也是最温暖的地方。作者也是用协和妇产科各种案例来叙述顺产和剖腹产、预产期的算法，以及怎么辨别真临产和假临产，还有生了孩子家属们的反应……有悲伤的，喜悦的，众人所知的故事。

书中讲到子宫肌瘤，其实女人中40%都有可能长肌瘤，有的是良性的，不影响吃穿住行，甚至可以伴随女人一生，但有的就不行了，这章主要就是讲述那些肌瘤，还有肌瘤的分类以及手术方式的选择，手术前如何与病人沟通。

一个妇产科医生仅仅在诊断和技术上做到熟练是远远不够的，还必须了解妇科疾病可能引起的心理方面的问题，并且事先有所准备，及时作出积极的处理，任何事情都是双向性的，

我们并不是在单纯的救赎别人，在这个过程中，我们也在帮助自己。赠人玫瑰，手有余香，医生在救治救治病人的这个过程中不光是撑船渡人，在前行的道路上，我们也在摆渡自己顺着灵魂指引的方向，不断迈向新的高度。

《只有医生知道》中还刻画了几位好医生的形象，值得我们学习，印象最深的是行子宫切除术中，冷教授切完瘤子后说：“看着没什么大问题，我把瘤子拿出去给家属看看，告诉他们手术做完了很顺利，别让他们在外面等太久，否则家属也会很着急的。”冷教授是个做得来大事又十分注重细节的人，一般患者麻醉恢复到彻底清醒，送回病房和亲人见面至少还要半个小时，早一点儿给等候在手术室门口的亲属看标本，送给他们手术室内平安顺利的消息，并减少家属们等待和内心焦虑的时间，应该说这种紧张和焦虑情绪，对手术室外即使完全健康的家人来说，无疑是百害而无一利，是隐形杀手。医生的很多工作细节书本上是没的，执业医师的执业章程中也从来不会涉及。但是协和的教授一直这样要求自己，不为别的，其实就是一种对患者的尊敬。

在番外中，作者主要讲述她当初怎么进的协和，一看协和就觉得绝对是个殿堂级的，里面的人各个都是大神。讲述着她的人生生活。

当然整本书远远不止我写的这些，包含了很多的生活例子，生活中的小事件，看着书你仿佛就能看到一群鲜活的医生护士从书中跃出来，跟你慢慢讲述女人的身体，妇科的病理，医生的日常等等。看书的时候，时而大笑，时而欣慰，时而惊叹，时而哀伤，时而感动，时而愤怒，时而无奈。似乎就像在过自己的人生一样，如临其境。前一刻还欢声笑语，下一刻风云变幻。

很喜欢张羽的这段话：我是一个好大夫，也立志做一个越来越好的大夫，挚爱亲朋是我做好每件小事的动力，我追求清新的思路，善良的心地，还有宁静的心灵，为人生快乐，身

心自由，养家糊口的同时献身让自己心灵满足的工作。

医生的读后感篇四

作者提供了针对电视剧项目评估的完整框架，在国内是少见的，对于从业者而言有一定参考意义，且辅以相当的案例，可照猫画虎。但例子相对陈旧，除少数《琅琊榜》《伪装者》等年代较新的剧集，多是反复提及《潜伏》《贫嘴张大民的幸福生活》等年代感颇重的老剧。诚然，好剧是经典的，是值得沉淀后分析的，但和当下的错位感难以忽视。

电视剧/网剧的生产如今已成为了一种完全市场化的行为，极端者甚至提倡粉丝定制IP开发更以此为依据。不论此种创作方式优劣，但造成的结果是观众口味瞬息万变，尤其是年轻人的口味在大众舆论中掌握了主动权。故项目的评估切不可脱离当下市场的语境和对未来流行趋势的预判，否则即为闭门造车，风险倍增。回归本书，框架值得参考，剧本创作的理论知识和对市场动向的把控需由读者自行深入学习。夸张地说，与市场紧密联结的书籍，在付梓的一刻，可能已经过时了。另有一点滑稽的是，《国家行动》多次推迟，至今仍未播映，影视真真一场豪赌。

医生的读后感篇五

2、由此想到卡老师的《乡村医生》，主人公的矛盾心理在于他在哪一边也得不到满足。在起点上（也就是他家里）他把使女无情的牺牲给了马夫（也许是他的使命）；而在目的地，他又后悔付出的代价。他没有意义的来回奔波，却又无法停留在任何一边。

3、正如《花园》中彭寂曾孙思索的那样：一个人可以成为别人的仇敌，成为别人一个时期的仇敌，但不能成为一个地区、萤火虫、字句、花园、水流和风的仇敌。写得真棒！

4、正义、使命、悲悯与残暴、凶狠、无情并不是永远的相斥，大义凛然的抉择和牺牲也不必然导向平行世界中写着善良、自由和美好的那扇小门。

医生的读后感篇六

距离读完《只有医生知道》已经有一段时间了，其实具体的内容dou已经忘得差不多了，但是却还是想要记录下自己的所思所想。

首先是关于读书，在阅读《只有医生知道》的时候，我读的是电子版，电子版的获取无疑有几大好处，第一点就是省时省力，免去了买书的时间，每次翻开，一定是上一次看到的地方，非常方便；第二点就是电子版比起纸质版来说还是要便宜一些的。但是电子版的阅读也还是有一些让我觉得不方便的地方，运用电子版的同时，我就抛弃了纸笔，电子版让划线功能，查找功能，储存功能都变得方便无比，但抛弃了纸笔的我却失去了用纸笔再次思考的过程。因此，在时隔了这么长一段时间之后，让我再回想阅读过的书，让我再找一找当初读书时的感受，就只能在阅读记录当中翻找那关于一段段，不连贯的，语焉不详的句子。

接下来，我便想要告诉你我在这本书里所读到的一些内容。

这本书的作者是一名妇科医生，因此讲述的内容大多都是她在工作当中所经历的，所见识的一些事，虽然在作者有详有略的讲解当中，为我们摒弃了大部分恶，可是，医院，早已打碎每个人的伪装，善恶交织在那小小的手术室门口，人性在那小小的过道处展现的淋漓尽致。

作为一名未婚育的女性，在阅读这本书的时候，我的内容充斥着对未来的担忧与害怕，我的母亲在我出生后的这数十年间，从未觉得我的出生有什么不好，她把我视作她这一生的延续，虽然以我的年龄，实质上还不能理解这种感受，但我

却知道，我的存在对于她而言是多么的重要。可我在读书的时候，只要想到自己的未来将会在那小小的手术室中，等待着一个陌生人以及那个陌生人的一家来决定自己的手术方式的时候，我还是觉得打心底里害怕。

因此，我特别想知道，那些步入了婚姻殿堂的女性，或者即将步入婚姻殿堂的女性，是否知道她们未来将要经历的这些，是否还会义无反顾地步入这样的生活。

当然，从我母亲的经历来看，我母亲一定是觉得值得的，我的母亲从来都没有想要会没有我的陪伴，虽然这陪伴当中也包含了吵吵闹闹，也包含了令人心痛的争执与误解。

每一个人，无论什么身份，无论有多少资产，可，当他或者她因为各种原因躺在手术室里的时候，又都是一样的，都一样的无力，都一样的无助，都一样的恐慌。

但我的妈妈，用爱战胜了一切，哪怕是对于尚未出生的我而言，也用了满满的爱意而将我孕育。

也许，这才是人生的意义。

《只有医生知道》可以告诉你，你的未来将要经历的一些事，你可以避免经历的’一些事，你避免不了的一些事，甚至还有那去除了伪装的人性，但，即便要经历痛苦，即便要经历那些人性当中的不堪，你，我都站在这里，这就是人生的明证：爱的力量令我们无所畏惧。

医生的读后感篇七

医生在很多时候给社会大众留下的印象多是严肃、冷酷、一丝不苟及不苟言笑的，可是当我翻阅《只有医生知道》这本书后，作者用老辣的文笔和真实流畅的叙事颠覆了我们对医生的这一固有的印象，此书作者的文笔非常独特，带有很大

的趣味性，并且充斥着许多医学上的知识，让许多的读者既能从中汲取到我们所不熟悉的那些关于医学上的知识，同时也能够让我们对医生这一特定人群的行业有一些更为深刻的了解。

只有医生知道的事情其实太多了，其中产科医生可谓是站在生命保卫上的第一线，他们往往会经历更多或悲伤或喜悦的故事，也会体味到很多人体味不到的心酸苦楚，作者以自己一名产科医生的亲身经历为线索，用相对轻松的口吻，结合通俗易懂的语言，讲解了生命诞生的过程，同时穿插着其在医院内的所见所闻，让我们走近医生这个特定的群体，让我们去了解他们的伟大和不易。

女性承担着为人类社会繁衍后代的责任，她们往往承担着养育者、教育者等多种角色，女性的健康状况或者说一位母亲的健康状况往往影响着个人、家庭乃至整个社会。初为人母的喜悦和慌张到多年后的沉稳和从容，经历更年期的焦躁困惑到老年面临的体能衰竭等一系列无法预料的变化，她们的精神和身体都无时无刻不在经受着种种考验，但是往往有太多的女性对自己的身体缺乏最基本的认识与护理常识，并且无法冲破社会和家庭的束缚，当精神与身体再无承受的能力，悲剧往往就会随之发生。只有洁身自爱才能够使家庭更和谐和稳定。

本书以轻快的语言描绘出实习医生的成长过程，理论与临床确实存在着巨大的差异，年轻的医生在经验不足的情况下如何提高自身的技术和心态，这需要经验丰富的前辈的带领以及病人们的理解和支持，无数次的经验与教训让他们得以迅速地成长，每个年轻医生在成为专家的过程中需要付出许许多多的努力，这只是为了拯救人们的性命。

回到现实中，医生是一个特殊的职业，社会对这个群体既有敬畏也有防备，而近年来随着医患关系的不断恶化，大众提到医生时往往失去了曾经的敬畏与尊重，更多的是怀疑和不

解。在对医生的误解越来越最大化的今天，医暴事件频发，大众渐渐失去了对医生的理解与关怀，社会对医生整个群体越来越不友好，让这个有血有肉的群体也越发的心灰意冷。医生也是人，他们也是鲜活的个体，他们牺牲自己的日日夜夜坚守在挽救生命的第一线上，他们需要社会的理解和尊重，需要人们给他们最起码的理解。

走在这条学医的道路上，长路漫漫其修远兮，我们要做的只能是认真地学习知识，积累经验，勇往直前地奔跑在这条路上。我热爱这崇高的职业，我也愿意成为一名优秀的医生并为之奋斗终生，尽管前路并非永远光明，充斥着危险与挑战，我也不改初心。此时，指尖流露出的心声是我最诚挚的情感，我很珍惜与钦佩无时无刻不在工作岗位上付出的医生们，我热爱这个群体，并愿意成为他们其中的一员，我也相信未来的我们一定会变的更好，未来的病人也会变的更好！