

# 2023年暑假计划初一四百字 我的暑假计划初一(模板9篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 暑假计划初一四百字篇一

假期一到，我没感觉到轻松，相反事情倒是越来越多，让我无法承受，比如写作业，上补习班，卖报纸.....只要我一听到这些事情我就烦。在这么多的事情中，只有两件事让我高兴。

### (一)买电脑

这件事即给我的学习带来了好处，也会给我带来坏处。

电脑确实给我的学习带来了帮助，让我查资料，网上作文等等。电脑作为新世纪的新物品，确实提高了我们的生活方式：(较典型病句，琢磨一下该如何修改)，在电脑上我们可以阅读书籍《水浒》，《骆驼祥子》等都可以在网上看到，真是应了那样一句话：秀才不出门便知天下事！

### (二)交朋友

来到电脑面前，打开电脑，开始上qq。刚打开qq就有一个人给我聊天，聊了一会儿，他是六班的一位同学叫张通，他教我写作文的方法。真不愧是高手。给他交朋友，一定对我会有帮助的。

## 暑假计划初一四百字篇二

暑假，是每个学生都盼望的。而过暑假期间，很多学生都会说：“还不如上学呢”是妈妈的唠叨升级了，是补习班在水深火热中，是我们能得到自由，但因为某些原因却把自由谋杀了。

那就来看看我的暑假生活，是不是在水深火热中。

早晨，太阳公公早已升空，温暖的阳光照着大地。听，是小鸟在唱歌；是人在锻炼；是我醒来的时刻。早早起床的我，穿好衣服就去外面锻炼身体。回家，妈妈把早餐摆在我面前，幸福笼罩着我全身。我们一家吃了一顿温馨的早餐。

上午，妈妈做家务，我在看电视，爸爸上班了，弟弟在认真的做作业。

中午，欢声笑语充满了整个屋子。一边吃饭一边闲聊。吃完了饭就到了我们一家的睡觉时间。瞧，爸爸在打着呼噜，应该睡得很熟；妈妈什么表情也没有，但我知道他睡觉本来就这样。最可爱的还是我弟弟，甜甜的笑容，睡得很甜，应该是在做着美梦。

晚上，又是一家在吃饭，又是欢声笑语……

暑假一天天的再重复，可我却一点也不腻。这就是我的暑假，一个温馨又快乐的暑假。

## 暑假计划初一四百字篇三

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份暑假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的'时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

也不知这份计划对你适用不适用，但我真的希望在这个暑假会看到你这个“小聪明”有新的起色，有新的变化。

孩子，加油！

另外，要想制订好学习计划，一般要考虑以下几方面：

学习计划是指学习的具体安排。要想真正完成好学习计划，在考虑计划的时候，一定要对自己的学习生活做出全面的安排。应包括社会工作时间、为集体服务时间、锻炼时间、睡眠时间'及娱乐活动时间等。这样，在学习时间内才可能精力充沛地学习。

学习时间可以分为两部分：一是常规学习时间，主要用来完成当天老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。二是自由学习时间，是指完成了老师布置的学习任务后所剩下的时间。这部分时间一般可以用来补课或提高深造。学习较差的同学，随着学习水平的提高，应经历常规学习时间逐渐减少，

自由时间逐渐增加的过程。凡是体会到因为抓住了自由学习时间而给学习的全局带来好处的同学，就会努力去提高常规学习时间内的学习效率，以便增加自由学习时间，使学习的主动权越来越大。

长计划和短安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面： 1. 自己知识和能力 2. 每个阶段的学习时间 3. 学习上的缺欠和漏洞 4. 老师教学的实际进度 从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

计划终归不是现实，而只是一种可能性。要想把计划完成现实，还要经过一段很久的努力过程，在这个过程中自己的思想会发生变化，学习的各种条件也会发生变化，计划订得再实际，也不免出现估计不到的情况。所以，为了保证计划的实现，订计划时就不要太满、太死、太紧，要留出机动时间。

早晨和晚上，或者说一天学习的开头和结尾部分的时间，可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。

## 暑假计划初一四百字篇四

早上6:30起床，出去跑跑步。7:30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8:30开始学习学到11:00结束，然后看电视到1:30时开始学习到3:00左右结束开始看课外书到5:30结束看电视，之后吃饭，到6:30可能吃完出去锻炼。7:30回来玩电脑到9:30。

暑假计划具体科目安排：

数学

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

## 暑假计划初一四千字篇五

再过一个月，我们将面临初二年级的学习。初二是关键，它具有承上启下之作用，学习基础薄弱的同学可以利用这一年好好学习，改变自己“后进的面貌”；学习比较好的同学，利用这一年可以快马扬鞭、乘胜追击，继续保持“先进的状态”。初二又是学生学习成绩的一个分水岭，初二这一年所学的知识点难度比较大，又是中考的重点，一旦这一年没有好好地学习，它将直接影响初三中考复习，最终将影响中考成绩。

结合多年辅导经验、同学们可能存在的误区、依据新课标要求，给同学们如下几个建议：

1、初二学习分为四个阶段，即暑假、初二上学期、寒假和初二下学期。要想取得优秀的成绩，提高自己的竞争力，必须充分利用好每个阶段、优化处理各科目间的学习。

2、暑假最为关键，相对时间长，这两个月完全由你自行安排。因此可以这么讲“得暑假者，得天下”。如果你比其他同学更先意识到暑假这两个月的重要性，那么你将赢在起跑线上。暑假学习的基本原则是夯实基础、消除“弱科”，拓宽知识面，增强学习自信心。暑假的主要任务有：

首先，把过去没学好的科目一定要补上来，消灭“弱科”，这样才不会影响到初二新课程学习。

其次，发挥优势科目，拓宽知识面，构建知识体系，用新的眼光总结旧知识，达到高屋建瓴的目的。

第三，要重视语文、英语的学习，培养一定的文学功底，读一些精彩的文章，开拓自己的视野，提高自己的“情商”。

第四，参加一定社会实践，培养社会责任感；有条件的话，也

可以外出旅游，古人云“读万卷书，行万里路”，是有道理的。

第五，由于初二新课程难度比较大，而又是考试的重点，因此暑假在复习旧知识的基础上，应当适度提前学习新知识，以提前进入初二学习状态，形成一个良好的开端。

最后，建议同学们在老师的指导下进行学习，达到事半功倍、轻松学习的效果。

### 3、初二数学的学习计划

新课标数学教材在内容安排上有如下的特点：初一知识点多，初二难点多，初三考点多。同时，新课标数学突出考查学生的“数学思维能力”和“数学应用能力”的考核。因此，同学们在学习的过程中抛弃只做题不思考，一定要养成边学边练边想的习惯。

根据多年的教学经验，利用丰富的教研资源，编写了初二辅导班四个阶段的内部讲义。讲义结合北师大版教材，进一步理顺知识框架结构；根据新课标要求适当扩充相关知识点、解题思路和解题方法，达到培养数学分析能力、解题能力，运用创新能力的目的。讲课高屋建瓴、注重数学思维和方法的讲解，以“三七二十一思维定势法”、“三十六技”为主线，培养学生学数学用数学的意识来学习数学，让学生达到醍醐灌顶的学习境界。

## 暑假计划初一四百字篇六

下半年我马上就要进入初中了，为了能够更快地融入到初中这个环境，现在在暑假的我便制定相应地学习计划，现将学习计划如下：

### 一、小学语文与初中语文的差别

1、课时安排不同。初中语文课时每天一节，容量大，重难点多。用于复习巩固的时间少，基本需要学生课后完成作业，总结思考。

2、作业布置不同。语文与其他科目不同，要求培养孩子听、说、读、写的能力，因此不仅有手写作业，还有背诵、阅读作业，每项作业都要求认真完成，都是中考考查的内容。

3、记笔记方法不同：前一天要预习第二天所学习的内容，提出疑问，带着问题上课，老师讲解重、难点及时在书上或笔记本上自我记录（孩子问题不同，难点就不同，笔记也不同）。

4、学习方式不同：学习关键课堂45分钟，要能跟上老师的节奏，就要改变学习方式，由被动学习要变为主动学习，逐步做到“三会”会预习、会听课、会复习，学会自主、合作、探究的学习方式。

5、学习成绩不同：与小学相比，初中语文不仅引导学生丰富语言积累，培养语感，更注重发展思维，养成良好阅读能力、写作能力、口语交际能力，促进学生和谐发展。内容广度深度较小学大很多。因此，成绩上不会像小学语文只扣几分，满分更不可能。家长要注重孩子的学习过程，改变对分数的单一认识。

## 二、初中语文学习要素

语文学习的成功=习惯+兴趣+技巧+毅力

1、用心写好每一个字；

2、养成上课专心听讲的好习惯；

3、坚持课外阅读；

- 4、认真对待每一次考试；
- 5、养成查字典的好习惯；
- 6、对语言现象有足够的关注度与敏感度；
- 7、外出旅行能及时关注人文风貌并能撰写片段心得，摆脱幼年出游仅仅吃喝玩乐的习惯。

### 三、语文学科暑假作业

- 1、完成楷书钢笔字帖10页，字帖内容以中华优秀传统文化为主（如三字经、唐诗宋词、弟子规等）。
- 2、读书5到8本，精读、细读，古今中外，广泛涉猎。坚持每天阅读3000字以上。必读书目：《朝花夕拾》《骆驼祥子》《钢铁是怎样炼成的》，其余可选读。可鉴赏，可感悟，可续写，形式多样，为初中阶段语文学习中阅读与写作打基础。
- 3、每天坚持收看新闻联播，提升思想认识，关注国内国际大事，为做一名优秀的中学生进行思想上的铺垫。

这就为是我的暑假语文学习计划。

## 暑假计划初一四百字篇七

再过一个月，我们将面临初二年级的学习。初二是关键，它具有承上启下之作用，学习基础薄弱的同学可以利用这一年好好学习，改变自己“后进的面貌”；学习比较好的同学，利用这一年可以快马扬鞭、乘胜追击，继续保持“先进的状态”。初二又是学生学习成绩的一个分水岭，初二这一年所学的知识点难度比较大，又是中考的重点，一旦这一年没有好好地学习，它将直接影响初三中考复习，最终将影响中考

成绩。

结合多年辅导经验、同学们可能存在的误区、依据新课标要求，给同学们如下几个建议

1、初二学习分为四个阶段，即暑假、初二上学期、寒假和初二下学期。要想取得优秀的成绩，提高自己的竞争力，必须充分利用好每个阶段、优化处理各科目间的学习。

首先，把过去没学好的科目一定要补上来，消灭“弱科”，这样才不会影响到初二新课程学习。

其次，发挥优势科目，拓宽知识面，构建知识体系，用新的眼光总结旧知识，达到高屋建瓴的目的。

第三，要重视语文、英语的学习，培养一定的文学功底，读一些精彩的文章，开拓自己的视野，提高自己的“情商”。

第四，参加一定社会实践，培养社会责任感；有条件的话，也可以外出旅游，古人云“读万卷书，行万里路”，是有道理的。

第五，由于初二新课程难度比较大，而又是考试的重点，因此暑假在复习旧知识的基础上，应当适度提前学习新知识，以提前进入初二学习状态，形成一个良好的开端。

最后，建议同学们在老师的指导下进行学习，达到事半功倍、轻松学习的效果。

## 暑假计划初一四千字篇八

数学：

1、完成《优化学习40天》剩余作业。

2、完成《时代学习报dd期中复习专刊》。

语文：

1、阅读《语文报》“暑假大看台”，并完成除作文训练以外的’练习题。

2、从《语文报》中选择作文题写作文，摘抄优秀语句段落（具体数额由各班任课老师自定）。

\*作文字数每篇不少于600字

3、完成3张课外阅读的练习卷。

4、阅读名著《钢铁是怎样炼成的》。

5、复习七年级下册相关内容，准备期初竞赛。

英语：

1、完成《假期作业》剩余部分。

2、完成《完形与阅读》七年级剩余部分。

3、复习7a□7b内容。

思品：

《补充习题》七年级下册，第14——26课的选择和判断。

历史：

1、看书或观影片后完成一篇读后感或观后感。

3、好电影推荐：《圆明园》（纪录片）

地理：

- 1、观看电视节目《探索与发现》
- 2、完成《同步探究》每章单元测试卷

生物：

收看中央电视台的《人与自然》

## 暑假计划初一四百字篇九

小学语文知识单一、内容简单，初中语文知识丰富、内容复杂、文体多样，李锦奎老师建议，语文先修，先修思考，因为中学语文主要是在老师指导点拨下，学生以自学为主，学生需要自己用心去体会感悟。

“说到准备的话，我觉得可以先看看初一的语文课本，明确各单元的具体内容和要求。”李锦奎说，在阅读语文课本的同时，还要注意勾画出文中的重点句、生字词及疑难问题。这样可以使学生在读书时思想集中，提高效率，养成“不动笔墨不读书”的良好学习习惯，还有利于学生日后的复习归纳整理。

“‘读书破万卷，下笔如有神’，要多读古今中外名家名篇。”李锦奎说，在这个假期，学生可以去背诵、抄录一些精彩的语句，慢慢积累，开拓眼界，启迪思维，使自己的情思“深”、“广”，这对于今后的作文写作有非常好的帮助。

“‘学而不思则罔，思而不学则殆’，在初中语文学习中，要培养良好的思维习惯。”李锦奎说，不论哪个学习环节、何种学习任务，学生决不能盲目接受任何未经自己思考的东西，学生要学会保持自主性。“小学升初中，只要我们用心去体会，做好充分的准备，不一定要上多少培训班。李锦奎

说，书山有路勤为径，学海无涯”巧“作舟，学会”巧“就一定会顺利做好小学升初中的语文学习的过渡。