

最新中院心得体会(优秀10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

中院心得体会篇一

作为一名中院执勤人员，我一直在法院门口服务着来往的民众。在这个职业中，我经常遇到各种各样的人和事件，这给了我很多启发和思考，更让我懂得了做一名合格的执勤人员的重要性。在工作中，我收获了很多经验，也体会到了很多感悟。以下是我在中院执勤工作中得出的心得体会。

第二段：传达温暖的微笑

对待民众，我们必须用真诚而宽厚的心态去待人。每个人都有自己的故事和经历，在他们最需要的时候，一句温暖的话语和一个真诚的微笑，能让他们感受到安心和信任。有一次，有一位被告家属情绪非常激动，一度情绪失控，这时我并没有想要对他指责或者斥责，而是耐心地安慰他，给他讲解情况。最终，他的情绪得到了控制，他也变得平静了。

第三段：平衡执勤与人情

中院执勤人员在工作中，既要严格执行法律，又要尽可能地为民众提供服务。有时候，我们需要在法律和人情之间寻找平衡。有一次，我遇到了一位小偷的母亲，她情绪非常激动，直到我跟她沟通并帮她解决问题之后，这位母亲才恢复了镇定。在这种情况下，我们需要理智地去处理，不仅仅是对犯罪行为，更应该考虑到整个家庭和社会的影响。

第四段：严厉执法，保证司法公正

作为一名执勤人员，我们首先要遵守法律，并且要有严格的执法标准。有时候，我们需要对一些儿童犯罪案件进行判断和处理，这要求我们必须要有严格的法律标准和人性的关怀。在处理这类案件时，我们必须保证公正和严肃，这是为了维护司法公正和地区安全。

第五段：尽责工作，提高自身素质

在中院执勤工作中，我们必须要有有一种高度的责任心，同时不断提高自身素质。经常更新法律相关知识、加强心理素质训练和沟通技巧的学习，可以让我们取得更好的工作表现。此外，我们还需要多加交流，不仅和同事交流，还要积极向上司汇报情况和问题，这样可以及时地解决问题和提高工作效率。

总结：

作为一名中院执勤人员，我们应该始终坚守法律原则和服务意识，传达温暖和关怀，严格执法又要保证司法公正，尽责工作并不断提高自身素质。只有做到这些，我们才能够服众，赢得社会的信任和支持，也才能够为司法工作带来更多的价值和意义。

中院心得体会篇二

水利股王聪娥

廉政风险防控机制建设

廉政风险防控机制建设是以防控权力运行中的风险点为核心，针对可能诱发腐败的关键环节和重要部位，用制度最大限度地控制风险发生的危害程度，促进权力规范、安全、高效运行。按照中央、省上要求，今年以来，庆阳市以全面开展廉政风险防控机制建设为抓手，把反腐倡廉建设融入全市经济、

政治、文化、生态文明建设和党的建设之中，有针对性地健全完善重点领域、重点环节、重要岗位的权力制约、运行、监督等方面的机制制度，用制度构筑防范腐败发生的权力、动机、机会“三道防线”，着力打造改革开放的“放心区”和干部干事创业的“安全区”。

一是全面“清”权，针对廉政风险点健全完善防控措施。全市上下对照单位的主要职能和 workflows，按照全员参与的要求，以岗位为点、程序为线、制度为面，深入查找思想道德、岗位职责、业务流程、制度机制、外部环境等方面的廉政风险点，对权力内容和制度建设现状进行了全面梳理。对排查到的风险点按照发生概率和危害程度，科学界定等级，实行三级管理，并逐一登记汇总，建立台账，有针对性地进行制度的“废、改、立”，健全完善缺失和漏洞，制定相应的防控措施。目前，全市共排查各类廉政风险点6317个，通过“废、改、立”制定防控措施6191条，出台制度规定407项，厘清了权力清单和运行程序，为有效控制风险打下了基础。

二是公开“晾”权，通过群众监督促权力透明运行。对权力运行的程序、各个岗位工作人员的职责、廉政风险的等级以及防范措施，各级各部门都建立了廉政“风险库”，并通过大会公告、在公共场所设立公示牌、监督牌等形式向社会公开，接受评议和监督。据此，不仅使廉政风险点成为时时悬在干部头上的警示之剑，促其知道“危险”、防范“风险”、不敢“冒险”、力求“保险”，自觉遵守党纪政规，规范和约束职务行为，也使群众找到了监督党政部门和公务人员的依据和平台，调动了群众参与党风廉政建设的积极性。

三是有效“规”权，依靠制度创新促反腐倡廉科学化。积极推行分权制约和相互制衡原则，促进决策权、执行权、监督权相互制约、相互协调，进一步规范了人权、事权、财权等重点权力的运行，建立了教育、制度、监督、改革、纠风、惩处相结合的惩防体系。一些单位通过制度创新，有效约束“一把手”的权力，一些单位用制度固化廉政宣传教育、

责任制落实等工作环节，一些单位采用人脑+制度+电脑，等等。这些手段有效减少了制度操作中的人为因素，拓宽了制度创新领域，提高了反腐倡廉科学化水平。开展廉政风险防控机制建设工作，使干部职工普遍接受了一次系统的廉政教育，把党风廉政建设的任务真正落实到了每个人的肩上。特别是通过有针对性地建立健全规章制度，进一步规范了部门权责，促进了职能转变，提高了工作效率和服务质量，也使干部职工从被动接受监督转变为主动防范风险，对违纪违规事件由事后的惩处转变为事前、事中监督和警示提醒，真正把党风廉政建设工作任务融入了部门、单位的业务工作之中。

为了有效预防和减少腐败的可能性，近年来各地各部门根据中央的要求和部署，对廉政风险防控机制建设做了一些有益的实践探索。在实际工作中，预防关口前移，通过查找风险部位、评估风险指数、界定风险等级、建立预警系统、完善相关制度、反馈实施结果等，建立健全融教育、制度、监督于一体的有效防控廉政风险新机制，进一步加强了从源头上防治腐败工作，取得了较好成效。

推进廉政风险防控机制建设是落实“三个更加注重”要求、拓展预防腐败工作领域的有效措施。党的十七大报告强调，在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设，拓展从源头上防治腐败工作领域。这“三个更加注重”，从本质上说是要求超前化解权力运行过程中各种容易诱发腐败的风险，使腐败行为不发生或者少发生。在反腐倡廉形势依然严峻、任务依然艰巨的情况下，只有坚持预防在先，防患于未然，大力推进廉政风险防范机制建设，才能减少和控制诱发腐败的风险。

推进廉政风险防控机制建设是加强领导干部作风建设、促进领导干部廉洁自律的客观需要。应当看到，党员干部特别是各级领导干部大多掌管着一定的权力和资源，不同程度地面临着诱惑和考验，而且掌管的权力越大、资源越多，受腐蚀的风险就越大。这就要求把更多的时间和精力用在预防腐败

的环节上，督促领导干部树立廉政风险防控意识，筑牢拒腐防变的思想道德防线，从而最大限度地降低腐败和不正之风发生的概率。这也是从根本上爱护和保护党员干部的具体体现。

推进廉政风险防控机制建设是创新纪检监察工作方式、提高反腐倡廉建设科学化水平的有益探索。推进廉政风险防控机制建设，突破了传统思维和习惯做法，将“风险管理”等现代管理理念和科学方法引入反腐倡廉建设实践，将预防腐败工作落实到权力运行的全过程，具有很强的创新性、科学性和可操作性，体现了党风廉政建设和反腐败斗争正在向科学化、制度化、规范化推进，是用发展的思路和改革的办法推进反腐倡廉建设的积极探索，为有效预防腐败开辟出一条新路。

进一步推进廉政风险防控机制建设，在实践中应遵循科学评估、超前预防、实事求是、改革创新、务求实效等基本原则，重点抓好“六个环节”。一是抓好教育环节。教育和引导广大党员干部特别是领导干部牢固树立廉政风险防控意识，主动参与廉政风险防控工作。二是抓好组织协调环节。建立健全各级党政主要领导负总责、主管领导具体抓、纪检监察机关协调推进、各个部门共同参与，多方联动、上下协同的领导体制和工作机制。三是抓好查找环节。突出重要岗位，采取自己查找、群众帮助、社会评议、领导提示、组织审定等方式，深入查找风险部位，制定防控措施和实施细则，做到岗位职责明确、廉政风险清楚、防控措施得力。四是抓好公开环节。通过设立廉政风险举报箱、公开监督举报电话、开设网上投诉专栏等方式，健全廉政风险防控网络，及时收集干部群众意见。五是抓好整改环节。定期汇总风险防控情况，研究风险处置任务，及时整改存在的问题，不断完善风险防控措施。六是抓好考核环节。将廉政风险防控管理情况作为评价落实党风廉政建设的重要内容。

中院心得体会篇三

第一段：引言（大约200字）

最近，我们学校积极响应国家教育部的号召，开展了一系列集体学习的活动。这些活动吸引了全校师生的广泛参与，并取得了良好的效果。我作为一名学生，深受启发和感动。在这篇文章中，我将分享一些我在长铁中院集体学习中的心得体会。

第二段：团队合作的重要性（大约200字）

集体学习让我们意识到了团队合作的重要性。每个学生都被分到一个小组中，小组内的成员合作完成各种任务。在这个过程中，我意识到每个人的贡献都是至关重要的，而不是由一个人来完成整个任务。团队合作不仅可以充分发挥每个人的优势，还可以帮助我们培养关键的社交技能，例如沟通、合作和协调。通过与小组成员的交流和互动，我学会了倾听他人的意见，并学会了在团队中给予别人支持和帮助。这种团队合作的经验将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

第三段：全校资源的共享（大约200字）

通过集体学习活动，我还意识到了全校资源的共享非常重要。在这期间，我们有机会与不同年级的同学一起学习，共同解决一些复杂的问题。我们可以互相借鉴彼此的经验和知识，从而更好地理解 and 掌握所学内容。同时，老师们也积极参与其中，在集体学习活动中分享他们丰富的教学经验和教学资源。这种资源的共享让我们受益匪浅，同时也增强了全校师生之间的联系和合作。

第四段：良好学习氛围的建立（大约200字）

集体学习不仅在学术方面对我们产生重要影响，也在营造良

好学习氛围方面发挥着重要作用。在集体学习的过程中，同学们互相督促，共同努力，营造了一种良好的学习氛围。每个人都有责任遵守学习纪律，保持专注，并共同为集体学习的目标而努力。这种集体学习的氛围让我们感到鼓舞和动力十足，无论是面对困难还是挑战，我们都能够以积极的态度去面对，并相信只要我们一起努力，我们一定能够取得更大的成功。

第五段：集体学习的启示（大约200字）

通过集体学习活动，我对集体的力量有了深刻的认识。只有团结一心，共同努力，才能取得更好的成绩。同时，集体学习还让我明白了学习的过程是一个互相帮助、共同进步的过程。在这个过程中，我不仅学到了知识，也学到了如何与他人合作，如何倾听他人的意见，如何尊重他人。我相信这些经验将对我未来的学习和工作产生深远的影响。

总结（大约100字）

长铁中院的集体学习活动给我留下了深刻的印象。团队合作、资源共享以及良好的学习氛围都对我产生了积极的影响。通过这次集体学习的经历，我明白了集体的力量和合作的重要性。我相信，未来的学习和工作将需要更多的团队合作，我会不断努力，发挥集体的力量，取得更大的成就。

中院心得体会篇四

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到

这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱

歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们在这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

中院心得体会篇五

随着社会的不断发展，维护社会安全和公共秩序的责任越发重大。作为保障司法系统正常运行的重要力量，中院法警的使命显得尤为重要。近日，我有幸参加了一场中院法警工作会议，让我对法警工作有了更加深刻的认识和理解。在本次会议中，大家围绕法警工作的新需求、新使命和新挑战展开了热烈的讨论，给我留下了深刻的印象。以下是我对本次会议的一些心得体会。

首先，会议对于法警职责的界定和内涵进行了详细的介绍和解读，使我们进一步认识到自身的角色和责任。法警作为中院司法保障的中坚力量，既要履行好法庭保卫工作，确保庭审的公正和顺利进行；又要保卫公权、首府要害部位及其他重要目标的安全；还要及时处理各类突发事件，确保社会的稳定与安全。这些职责的背后，是法警需具备较高的综合素质和责任感。在接下来的工作中，我们应该切实履行这些职责，为中院司法工作提供坚实的保障。

其次，会议强调了法警在司法工作中的示范作用，对于我们的要求提出了更高的要求。法官是制造公正和平等环境的决策者，而法警则是创造安全和秩序环境的实践者。作为法警，我们应该自觉遵守法律法规，加强个人修养和纪律意识，为检察官和法官树立榜样，为被告人和当事人树立信心，为律师和群众树立可信赖的形象。只有通过自身的努力和示范作用，才能带动全院工作人员的积极性和团队合作，共同推动中院司法工作的健康发展。

再次，会议对于法警的岗位安全问题提出了严格要求，并提供了相应的解决方案。法警的岗位具有一定的风险性，特别是在维护法庭秩序和公共安全时更是如此。因此，我们必须高度警惕，时刻保持警觉，确保自身安全和庭院秩序的平稳。会议提出了多种方法和措施来提高法警的安全防护意识，如加强自身防护装备的配备和使用，定期进行安全知识培训，做好应急处置和组织疏散等。我们必须牢固树立安全意识，切实做好岗位安全工作，做到安全第一，确保自己能更好地履行法警的职责。

最后，会议对于法警队伍建设提出了相关要求和建议。会议指出，法警队伍建设是中院司法工作健康发展的重中之重，必须高度重视和加以重要布署。会议鼓励我们提高自身文化素质和业务能力，积极参加各类培训和学习，不断提高自身素养和综合素质。同时，会议也强调医疗保障、人身保险和待遇保障等方面的问题，要求充分保障法警队伍的合法权益和福利待遇，促进队伍的稳定和发展。作为中院法警，我们应该积极响应这些要求和建议，提升自身能力，为中院的建设和发展贡献自己的力量。

通过参加这次中院法警工作会议，我不仅对法警的职责和使命有了更加深刻的认识，也意识到了法警工作的重要性和必要性。我们作为中院法警，时刻应该保持清醒的头脑和坚定的意志，全力为中院的司法工作提供优质的环境和服务。我相信，只要每一位法警都能履行好自己的职责，团结协作，克服各种困难，中院的司法工作必将在我们的共同努力下取得更加辉煌的成就。

中院心得体会篇六

这个星期赶鸭子上架尝试着做电话营销，和一群没见过面的老女人和老男人打电话，到也颇有收获，说不定可以开发出电话营销这门课出来呢！

刚开始总是不想打，因为不知道对方会是怎样的主，总怕被人吼或是会被骂一通，反正是能拖则拖（主要也是没有压力），等到拖不过去的时候（我刚开始是拖到十点半后打几通电话），但是越打会越顺手、到后面几天，客户说得再恶劣的电话都不会放在心上，心想最多下次不打给你就是了。当然碰到超恶的，挂完电话后会说上一句“真没教养”，再和同事交流几句，心情会变得很好（好象和同事的交流更有话题了）。

千万不要一上来就滔滔不绝的介绍自己的公司和产品，而应该先聊聊对方感兴趣的话题和对方交朋友，说明我们的产品可以带给客户的好处（这些可得重点和难点，我还在总结中）。多问些开放式的问题，全面收集对方的信息。

开场白、电话前的准备技巧是需要实际经历去累积的，（我感觉看书和听老师讲电话营销课是学不来的）。当然，刚开始你可以将每句要说要问的话写下来，照本宣科，慢慢的你就很自然的说出你想说的。

千万不要因为客户一次拒绝或者是冷言冷语你就把他列入黑名单，除非对方非常坚决的告诉你，以后不要打电话给我了，我不需要。否则你一定要积极的跟进，极少有客户第一次接触就会跟你确定购买（那钱也太好挣了），尽可能的积极跟进打过电话的客户。当然，这里面还是有技巧的，总不能每次跟进的时候干巴巴的问同一个问题，那脾气再好也会被你烦死。

如果有前台小mm转接，一听出来是推销的就直接说不需要然后不客气的把电话挂上，当然这是别人的工作职责无可厚非。

我们可以“灵活”一点（应该是连哄带骗），可以跟前台说找哪位老总，有的当时就给转，有的会问什么事，不妨说说是哪位老总的的朋友呀或是政府部门的，反正把前台弄得摸不着头脑，但是还很客气就对了（是不是有点不太厚道呀）。

巴金说，没有技巧才是最高的技巧。

电话营销也是如此吧。

中院心得体会篇七

第一段：训练前的准备（200字）

作为一名即将进入中院法警队伍的新兵，我参加了为期一个月的训练。在训练开始前，我感到既紧张又兴奋。为了更好地完成训练任务，我提前准备了一些必备的装备，包括运动服、鞋子、水杯等。此外，我还积极锻炼身体，增强体能，以应对训练中的各种挑战。

第二段：艰苦的体能训练（200字）

在训练的第一周，我们进行了艰苦的体能训练。每天清晨的晨跑，让我切身体会到了身体的边界。操场上，我们完成了各种体能训练项目，如仰卧起坐、俯卧撑等。虽然训练很辛苦，但我始终坚持不懈地努力，力求每一次训练都能做到最好。通过这些训练，我不仅增强了身体素质，也培养了坚强的毅力。

第三段：规范的军事训练（200字）

除了体能训练，我们还接受了严格的军事化训练。比如，操场上的军事化跑步让我们更好地锻炼了顽强拼搏的意志力。此外，我们学习了一些军事化的基本技能，如战术编队、搭帐篷等。这些训练不仅加强了我们的团队协作能力，还提高了我们的应变能力和反应速度。

第四段：射击训练与自我保护技巧（200字）

为了提高我们的安全保护能力，我们进行了射击训练。通过

实际操作各种枪械，我们学会了正确的射击姿势和操作技巧。这不仅使我们的射击水平得到提高，也增强了我们自我保护的能力。此外，我们还学习了一些基本的自卫术，如擒拿手法和反恐技巧，增强了我们在应对危险情况时的应变能力。

第五段：心得与收获（200字）

通过一个月的训练，我不仅在体能上得到了提高，更重要的是在心理上得到了锻炼。通过和队友的默契配合，我深刻地体会到了团队意识的重要性。在艰苦的训练中，我学会了坚持不懈，始终保持积极向上的心态。同时，训练也培养了我对中院法警职责的认知和使命感。我深深地感到，作为一名中院法警，我们的责任就是保护司法的公正和平衡，为人民的利益服务。

总结：在这一个月的训练中，我经历了心理和体能上的重重考验，但我相信这样的经历会让我更加成熟和坚强。我将充分利用这次训练的所学所得，用于今后的工作中，并不断努力提高自己的业务水平和专业素养，为中院法警队伍的建设做出自己的贡献。

中院心得体会篇八

（马忠林）

一转眼，来市大数据局驻派支撑工作已有6个月的时间了。我很荣幸我能被派去大数据局做派驻支撑工作，在大数据局工作的这段时间，我收获颇丰。下面我将从几个方面谈谈我这段时间来的心得体会。

一、谦虚好学，取他人之长补己之短，努力提高业务能力。

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”这是我们在小学就接受的

教育。谦虚是美德，人类如果失去谦虚，那么自信就会变成自大。自大就是自满，自满就会失败。因为我们还年轻，没有多少经验，所以比较容易骄傲和急躁，办事也总是急于求成。而大数据局这边的同事都很优秀，他们有着较强的业务处理能力，尤其在公文写作这一块，作为理科生出身的我能够与他们共事，这无疑是一次非常好的学习机会，事实也证明了的确如此。而且大数据这边的同事和领导都很有耐心，每每遇到问题他们都会细细为我解答，让我在短时间内学会了文件处理格式。与此同时，在这边工作也让我认识了很多的前辈，前辈们业务能力强，工作效率高，对后辈们也是关怀备至。他们有的虽是领导，却不会倚老卖老；他们有的虽很优秀，但不会高高在上。他们始终保持着一颗虚怀若谷待人接物。要知道，没有一个人有骄傲的资本，因为不论过去你取得了多少骄人的成绩，即使是在某一方面的造诣很深，也不能说是已经彻底精通，因为知识是无穷的。谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前，趾高气扬。如果是这样的话，则必将很快就被同行赶上和超过。所以，在实际的工作中，我们一定要谦虚谨慎，戒骄戒躁，求真务实，脚踏实地的做好每一件事。

二、脚踏实地，求真务实

想当初刚来大数据局派驻服务工作的時候，这边的工作流程和写文件格式真的让我很苦恼，我是一个粗糙的理工男，对于文字工作真的是一窍不通。让我印象最深的是第一次写公文，我感觉非常吃力，因为之前没写过文稿，也不懂公文的格式，这让我感到非常吃力。一做完手头上的工作我就到网上去学习公文的写法，但是琢磨了大半天还没半点头绪，于是我又参考大数据局文件，依葫芦画瓢，花了一整天的时间才完成第一篇文稿，虽然交付领导的时候领导指出了很多问题，但是看着自己的成品，内心还是很开心的。我以为自己第一次写文件写得那么糟糕，领导肯定对我很失望，但是领导不仅没有对我大失所望，反而对我非常信任，后来又让我写了很多稿件并能够耐心指导我。经过领导的耐心指导和自

己的不断努力，我慢慢熟悉了简单的公文写作。我知道我现在掌握的公文写作还只是皮毛，但是我会不断地学习，用行动去证明我不是一个粗糙的理科生，我也可以是一个文艺青年。

在大数据局工作，我还学会了与人相处这门艺术，而尊重是和谐共处的前提，也是新时代青年应有的基本素养，尊重他人更多体现在会议中。所以每一次开会我都会认真听领导讲话，如领导要求每个人都要发言，则待领导发言完毕，再发表自己的想法。令我震惊的是在我发言的时候，领导也是非常认真的在听，即使我说的又什么不妥当的地方他们也不会贸然打断，而是等我发言结束再一一指出不足之处。在这过程中，我学会了如何去倾听，和思考自己的不足，再不断的提高。同时我也明白了要想得到他人的尊重，自己就要学会尊重他人。

一年之计在于春，2020的伊始本是一个美好的春天，但新冠肺炎疫情的到来却让天地间黯然失色，庆幸的是，人间真情令世间再度恢复了生机。各地医生护士争相请战武汉，警察战士维护公共秩序，快递行业义务运送物资，全国人民出资出力……我原以为我们不是医生护士，也不是警察战士，对于疫情我们能做的就是不为国家添麻烦。但是公司在疫情期间积极响应需求，在第一时间火速开通玉林市红十字会医院应急隔离病房项目网络；充分发挥“互联网+”5g科技手段。免费为各单位提供天翼云会议服务，确保会议“零接触、高效、快速”开展；派驻单位—玉林市大数据发展和政务服务局的领导、同事疫情期间为做好各项服务工作，疫情期间坚守岗位，别人放假，他们上岗，别人休息，他们却不断发布防控疫情方案……以上的事迹让我深深意识到，每一个行业都有自己的价值，虽然疫情期间我有时候只是在派驻单位正门值班站岗，引导、帮助办事群众填写广西健康码，看似微不足道的工作，但是只要我坚守岗位，也可以发光发热，为这个社会爆发自己的能量！

我也知道这样做还远远不够，我深知作为一名电信的员工，派驻在玉林市大数据发展和政务服务局的意义。我不仅需要做好派驻单位的支撑工作，尽可能的多学习和充实自己，还需要尽可能的挖掘商机，挖掘潜在客户，为公司谋利益，给公司创造更多的价值。我会时刻记住自己的使命，在以后工作生活中我会加油的。争取更大的进步。

中院心得体会篇九

近年来，学习氛围的减弱以及学生学习效率的下降愈发引起了人们的关注。为了改善这一现状，各个学校纷纷推行集体学习制度。长铁中院作为一所以培养高素质人才为目标的重点中学，也积极响应国家的教育政策，推行了集体学习制度。下面，我将结合我的个人经历，分享我对长铁中院集体学习的心得体会。

首先，长铁中院集体学习为学生提供了一个良好的学习环境。在集体学习的过程中，我们不仅能够专心致志地阅读书本，还可以相互监督，互相促进。每当有人发出疲惫的声音，整个大厅的同学们就会鼓掌支持，鼓励他们坚持下去。这样的学习氛围让人们感到激励和动力，大家都能保持高度的学习热情，提高学习效率。

其次，长铁中院集体学习也帮助我们培养了良好的学习习惯。在集体学习中，我们需要按照规定的时间表进行学习并制定自己的学习计划。这样的规定和要求使我们学会了合理安排时间，有效地利用每一分钟。同时，我们也逐渐养成了坚持学习的习惯，不再随意浪费时间，而是将更多的时间用于学习。这种良好的学习习惯会伴随我们一生，使我们更加高效地面对各种学习任务。

再次，长铁中院集体学习增加了我们的学习兴趣。在集体学习中，大家相互之间交流、讨论问题，每个人都能积极参与

进去。这样的交流不仅让我们学到了更多的知识，还激发了我们学习的兴趣。有时候，我们可以听到一些别人的独到见解，有时候，我们也能用自己的观点影响别人。这样的交流让学习变得更加有趣，也提高了我们对知识的理解和应用能力。

最后，长铁中院集体学习促进了我们的学习进步。在集体学习的过程中，我们会得到老师的指导和纠错。对于我们平时容易忽略的问题，老师会及时指出，让我们能够更好地提高。同时，与同学相互竞争也会让我们更加努力地学习，争取更好的成绩。这种学习氛围使得我们的成绩得到了极大的提高，同时也为我们的未来发展奠定了坚实的基础。

总之，长铁中院集体学习不仅提供了一个良好的学习环境，更培养了我们良好的学习习惯，增加了学习的兴趣，并促进了我们的学习进步。通过长铁中院集体学习，我们不仅在学习上有了很大的突破，更对未来的学习和生活充满了信心和期待。相信在集体学习的优势下，我们一定能创造出更加辉煌的明天。

中院心得体会篇十

县幼儿园园长张梅霞在幼儿教育科学理论方面的阐述简要精辟，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，他们又结合幼儿园实际工作让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

幼儿园教育工作应该坚持体、智、德、美诸方面的教育互相渗透，有机结合。遵循幼儿身心发展的规律，符合幼儿的年龄特点，注重个体差异，因人施教，引导幼儿个性健康发展。幼儿教育要面向全体幼儿，热爱幼儿，坚持积极鼓励，启发诱导。合理地综合组织各方面的教育内容，并渗透于幼儿一日生活的各项活动中，充分发挥各种教育手段的交互作用。创设与教育相适应的良好环境，为幼儿提供活动和表现能力

的机会与条件。以游戏为基本活动，寓教育于各项活动中。

教师的职业是相通的，热爱事业，热爱孩子是第一位的。幼儿不同于小学，孩子的自我保护能力差，是一生品德行为形成的最佳时期，好模仿，是非观念在萌芽时期等特点要求我们幼儿教师要有更高尚的人格魅力，要正直，和善，温柔，可爱，要因可爱而美丽动人。我们既要做到母亲般的关爱，又要做到高于母亲的教育，从思想上、品质上给予渗透影响，教育他们使他们是非概念清晰，引导他们能关爱别人，带动他们积极乐观开朗，实事求是使他们诚实，幼儿教师要有“敬业、乐业、专业、创业”的精神，要公正地爱每一个孩子，我们带给他们的应该是最美好，最公正，最无私的爱。

这次的培训还给我们安排了县幼儿园部分骨干教师的示范课，跟着县幼儿园领导和骨干教师学习，我们获得了很大帮助。

康东芳老师的体育教育示范课让我们目不暇接。在她手里，简单的`一张报纸摇身一变就成了很好的教育资源，成了孩子们游戏的体育用品。一会儿让孩子们把报纸穿在身上跑，和报纸比赛，一会儿把报纸揉成小纸团投掷。孩子们玩的乐此不疲。整个教学都在活动中完成，遵循幼儿的身心发展规律，符合幼儿的心理特点，值得我们去认真研究与学习。

白娟老师结合她自己幼儿园美术教育实践，给我们上了一节美术示范课。使我们学到了一些幼儿园美术教学的方法、美术教学的手段，让我们知道美术活动是丰富多彩的，单单一个制作画框就有很多讲究，例如画图的要领，颜色搭配等。

罗红梅老师的舞蹈示范课给了我们很大的启示，她结合舞蹈实例，边播放音乐边示范讲解，使我们在幼儿舞蹈方面拓展了视野，把握最新教学动态。

通过这次培训我知道了要转变教育思想、教育理念。先进的教育思想、理念是我们基层幼儿教师必须思考的问题。在活

动中，教育思想直接促进或制约着我们教学方法的选定和设计，同时决定着活动的质量和效果。在设计活动的时候，往往我们考虑到的只是“我该如何教”，而忽视了“幼儿如何去学”的问题。其实作为幼儿教师，引导作用是要充分发挥的，但引导的目的主要是为了幼儿，通过这种引导，让幼儿学会自己去学习，去探索。有人说过：开展好一次活动，不仅是知识信息的传播过程，更是一个心灵交汇的心理场。如果教师在活动中的表现只是平平淡淡，没有激情，那么幼儿的情绪也不会特别高涨。因此我觉得在活动中激发幼儿的情感，教师自我的情感体现是非常重要的，这直接影响到了活动的成功与否。

三天的幼儿教师培训结束了，但留给我的却是深深的回忆，是一笔宝贵的财富。牛顿曾经说过：“我之所以成功是因为我站在了巨人的肩膀上。”这些成功的经验为我今后的教育教学奠定了良好的基础，缩短了探索真理的路途。

为基层创办幼儿园提一点建议：

- 1、幼儿教育基本以活动为主，我认为必须配备专用的幼儿活动场所。
- 2、提供一些适合幼儿身心发展的大型玩具，以及一些小型益智玩具。
- 3、适当的给幼儿提供一些课外读本。
- 4、我认为每个幼儿园必须配备一名专业的幼儿教师。

希望创办幼儿园的园长们能考虑我的建议，我也希望我能成为一名合格的幼儿园教师。

古语有云：“师者，所以传道授业解惑者也。”转眼间，走进幼儿园工作快一年了，一路走来，有泪水，也有欢笑；有

迷茫，也有收获。刚刚回到离开多年的幼儿园之时，战战兢兢，教书育人，马虎不得更何况是这些懵懂的小孩子了。“他山之石可以攻玉”，于是虚心向有经验的老师请教学习，学习他们教书之法，秉承他们的育人之德。一路走来，长进不少，成熟不少。我不敢说十分热爱这份工作，我更不敢说为之付出了多少，但正是在这平凡和朴实中，我用教师的职业道德诠释着一个普通幼儿教师存在的价值！

一切师德要求都是基于教师人格，因为师德的魅力主要从人格特征中表现出来。我乐观向上，每天都带着一份好心情投入到工作中，带着微笑迎接孩子。看到家长放心的把孩子交给我，孩子在我的带领下玩的很开心，我觉的这就是我工作的价值和意义。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。排除追逐名利拈轻怕重心理，用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。

有一种爱，叫无私，有一种爱，叫关怀，有一种爱，刻画着伟大的灵魂，有一种爱，歌咏着崇高的品质。那就是教师对学生的爱，简称为师爱，是师德的核心。幼儿园的孩子像刚出土的嫩苗，需要“园丁”的呵护和培养。我有一个7岁的女儿，作为母亲，我倾注了全部的爱心，关怀着她的成长，这种情怀是无私的、投入的。每当女儿在生活中、学习上取得了一些进步，我都会非常高兴，这种喜悦之情溢于言表，可以消除一天的劳累。每个孩子都是母亲的宝贝，工作中我也如同对自己的女儿那样对班里所有的孩子。这使我深深体会到，情系幼儿，像母亲一般热忱地爱每个孩子，这就是你工作的意义。幼儿身体健康、快乐、学习进步，你就会喜悦，就能感觉到工作的快乐。

良好的师德师风的形成，除了在制度约束的基础上，还需要我提高自律意识，自觉改正自己生活、工作中的坏习惯，在幼儿心中建立起良好的师德师风形象。

我认为要提高自身的师德师风要从以下几个方面下手，努力

提高自身的综合素质。

1、爱岗敬业。首先，要热爱幼儿教育事业，要对幼儿教育事业尽心尽力。选择了幼儿教育事业，我对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，努力创新。认真设计每一节课，甚至一个小小的动作。不求最好，但求更好。只有这样幼儿才能接受老师的教育而愿意学习，不断进取。

2、尊重每一个幼儿。每一幼儿都渴望得到老师的爱和尊重。要与幼儿平等相待，不能把幼儿当下级随便呵斥。只有把爱传递给幼儿把幼儿看重，幼儿得到老师的尊重，他们才会尊重老师喜欢老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。

3、努力进取。作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好幼儿。如果自身散漫，怎能要求幼儿认真。要提高自己的素质，这要求自己不断的学习，积极探索，不断开辟新的教法。

4、以身作则。教师的言行对幼儿的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师的一言一行，幼儿均喜欢模仿，这将给幼儿成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为幼儿做出好的榜样，凡要求幼儿要做到的，自己首先做到。坚持严于律己。

因此，师德——不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现!师德需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养!我愿我的爱奉献在我热爱的工作岗位上，我愿我的爱能感化每一个我教过的孩子。在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自己在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值!