

最新安全伴我行演讲稿(优秀6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

安全伴我行演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自三年二班的`xx今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年`xx市两所小学先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡；一小学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵；宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外给校园安全带来了极大威胁。此外，因楼道

拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗？只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

做为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育；安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等

带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

另外，在野外活动时也要注意一些问题，比如被狗咬伤、小虫子到耳朵里去了、野外引水要先消毒等等。不过不要紧，我来教你一些小秘诀：

如果被狗咬伤的话要先止血，接着要彻底清洁伤口，不要包扎，尽快把伤者送到医院。

如果小虫子进耳朵里去了往耳朵里倒一些油，如香油、花生油、石蜡油都可以。倒入以后再跳一跳然后小虫子就出来了，如果没有油用水也行。

在野外生存是一件困难的事，而饮水就是困难中的困难。在野外，水可是不能乱喝的，弄不好就会出人命的。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！

我的演讲完毕！谢谢大家！

安全伴我行演讲稿篇二

（一）、我们驾驶员驾车一天中要经过几个“危险时段”，应引起驾驶员的高度重视：

大约在11时—13时。此时由于人的大脑神经已趋疲劳，导致反应灵敏度减弱，加之有的司机急于赶路，把本该吃饭的时间一拖再拖，饥肠辘辘，手脚发软，极易发生意外。同时，午餐后人体内大量血液集中作用于胃肠等消化器官，脑部供血相对减少，会出现短暂的困倦感，应休息一会儿，千万不要急于加班开疲劳车。

大约在18时—22时。该时段通常为夜间交通事故的高发期。因为现在人们的夜生活丰富多彩，除了一般的晚宴外，还有跳舞、唱卡拉ok等娱乐活动，此时，不论是行人还是驾车人都十分疲倦，安全意识薄弱，极易发生交通事故。

大约23时—3时，此时万籁俱寂，万物处于“休眠状态”，路上行人车辆稀少，驾驶员易产生麻痹心理，此外，这段时间为全天温度最低时刻，易导致大脑反应迟钝，血压降低，手足血管神经僵硬、麻痹。这些都加大了交通事故发生的概率。

（二）、造成交通事故的主要原因还是由于驾驶员无视交通法规造成的，其中以饮酒后驾车最为严重。那么，为什么规定酒后不准驾驶机动车呢？因为机动车是一种速度快、冲力大的交通工具，它要求驾驶员行车时，对于道路上瞬息万变的交通情况，要在0.75秒内做出迅速的判断，并采取恰当的技术措施，才能保证交通安全。饮酒后，酒会对人的中枢神经起麻醉抑制作用。实验证明，饮酒者每100毫升血液中含酒精50毫克时，反应能力即有所下降，达到100毫克时，下降约35%，达到150毫克时，下降50%，并使人动作失调，手脚失控。驾驶员在没有饮酒的情况下行车，发现前方危险情况，从视觉感知到踩动踏板的动作之间的反应时间一般为0.75秒。饮酒后一是驾驶员会出现远视，视物的立体感上发生误差；二是反应时间要增大二至三倍。所以，我国《道路交通安全法》中规定禁止酒后开车。可有人误认为禁酒只限于白酒，实际上凡是酒类都含有酒精成分，如啤酒含3%至5%，葡萄酒含10%至15%，白酒含50%至60%。据统计，驾驶员酒后开车，其发生交通事故的比率为没有饮酒情况下的16倍。由于酒后开车，

对交通秩序和交通安全危害极大，因此，我国把酒后开车按严重违章论处。

当然我们也不排除交通事故的偶然性。为了减少大家不必要的经济损失，节约大家的宝贵时间，我重点给大家讲一下发生了交通事故怎么办，什么情况下使用交通快速处理程序即交通适用简易程序处理交通事故。

交通适用简易程序处理交通事故它范围是：交通事故未造成人员受伤，事实清楚，财产损失3万元（含）以下的交通事故；造成人员受伤，受伤人员认为自己伤情轻微并当事人对事实及成因无争议的交通事故。

交通事故时时刻刻都会发生，它就像颗威力十足的炸药，一时大意，这颗埋伏在我们生活中的炸药就会交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时交通事故也越来越多，每年，有多少的生命被夺走，有多少个家庭被破坏，有多少人要失去亲人了。如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们人们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！爆炸，炸得家庭破碎，炸得人心悲苦。所以我们要遵守交通规则。

安全伴我行演讲稿篇三

生命就如同这飞火流萤一样的美丽，我们的企业也蒸蒸日上，兴旺发达。对我们电力企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重，唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们

可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

“安全”对于我们是重要的，对于热电员工，它的意义在于生产设备的稳定安全运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着电力行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们电力不断的走向发展壮大。

安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训，而这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事热电行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们热电企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。

安全伴我行演讲稿篇四

大家好！

我们每天都要出门，当我们出门后，最需要注意的就是交通安全。随着现代的高速发展，人们的出行变得很方便了，但交通事故却在不断地困扰着人们。

每天，在马路上，不遵守交通规则比比皆是。

我曾在一张报纸上看见一篇报道，一个15岁少女，过马路时没有注意红绿灯，在红灯亮起的时候过去了，偏偏又是上班高峰时期，车川流不息。不久人们再没有看到女孩活蹦乱跳的身影了，代替的是一片血肉模糊……我们不难想象当时的场景，极其残忍，也不难想象当时家人看见这悲惨的一目的心理。这个噩梦，让人付出了惨痛的代价，也让人的心灵蒙上了一层阴影。

父母总会在孩子外出时说一句：“注意交通安全，过马路看红绿灯！”而文中的女孩，也就是在红与绿灯转变的一瞬间，车祸悄悄地发生了。

现实生活中，有交通信号的路口还好些，没有交通信号的路口根本就是一片混乱，车水马龙，互不相让，好像一不小心就会撞在一起。其实每个人让一小步，就会阻止许多令人后悔不已的悲剧发生，难道不是吗？车辆在你面前急驰而过，就在这时，你千万不能疏忽大意，每个人都不能只图一时的方便，而让一些每个人都不愿意看到的事情发生。在你违规前，千万要想想后果，因为生命只有一次。

为了自己，也为了家人，请您遵守交通规则，安全伴我行。

安全伴我行演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的。今天国旗下讲话的题目是《消防安全在我心中》。

同学们，你们知道我们国家的火警电话是多少吗？对，那你们知道国际消防日是哪一天吗？是11月9日。我国的火警电话号码119恰好与国际消防日11月9日的月、日数相同。火是人类

的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但是火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们的生命财产造成巨大损失。下面我们一起来了解一些消防小知识。

首先，同学们要养成随手拔电源的好习惯，用完电器一定要马上把电源拔掉。不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。如果发生了火灾，一定要沉着冷静，不要心慌，及时报警。在报警时要把自己的姓名、发生火灾的地址讲清楚。要牢记先救人，后救物的原则，家里有老人和小孩应先撤离，不要急于抢出物品，以免延误时间，造成人员伤害。

其次，发生火灾时要听从指挥，如果争先恐后，互相拥挤，不但会阻塞通道，严重的还会发生踩踏事件。如果被浓烟包围，不必惊慌，千万不要直立行走，最好用膝盖、手肘着地快速的爬行，呼吸要小要轻，直到安全地带。当身上的衣服被烧着时，赶快在地上翻滚，把火扑灭。在无路逃生的情况下，要尽量找到湿毛巾或湿衣物，掩住口鼻。在有水源的地方暂时躲避保护自己。发现合适机会立刻逃生或等待消防人员前来抢救。

再次，我们要自觉爱护各种消防设施。消防设施是扑救火灾的重要工具。因此，平时不要随意玩弄、挪用消防器材。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

百善文明为先，万事安全最重！老师们、同学们：让我们积极行动起来，投入到学校的消防安全教育系列活动中去，学习消防知识，加强消防意识，提高消防能力，为把我们学校建成文明、安全、和谐的乐园而努力。

最后，衷心祝愿大家：年年岁岁快乐、分分秒秒平安！

安全伴我行演讲稿篇六

各位领导、各位同事：

大家好！我叫邹阳，是来自xx公司xx技术部门的一名普通职工，我今天演讲的题目是：《安全伴我行》。

说到安全，记得读小学时，老师教了我们一首《红绿灯》：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走人行横道，过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初的认识。尽管那时的家乡，没有一条大马路，更不用说红绿灯了，但儿时的我，依然与小伙伴们一起，欢快的吟诵着《红绿灯》，在每天所经过的路上，期待着能有一次“红灯停，绿灯行”的小小实践。

走上工作岗位之后，我来到电力行业，在一线施工现场，次直观的认识安全生产这四个字的分量有多重！安全事故，几乎月月通报：有安全带保护绳扣环没有扣好，从高处坠落死亡的；有检修人员误入带电间隔，触电死亡的；有工作票签发人擅自登塔，因触电而高处坠落死亡的。也就是说，每个月，每一天，甚至每时每刻，都有鲜活的生命从这个世界上消失，习惯性违章、管理性违章、误操作、触电伤害、高处坠落，等等，无不让人扼腕叹息。如果，施工人员安全意识稍微强一点，如果施工过程能严格按照规范要求来，伤亡事故将不会上演，天堂里也就会少许多哭泣的冤魂，人世间也将多许多美满的家庭。

前事不忘后事之师，如何避免类似悲剧的发生，如何让安全工作更加深入人心，这是企业安全管理的永恒主题。而电企因其特殊性，更要把安全工作作为重中之重。电力供应的片刻中断，都可能造成各行各业的瘫痪、社会 and 人民生活秩序的混乱以及国民经济的巨大损失。而要做好安全工作，就要从一点一滴的小事抓起。安全之行，始于足下，积跬步而至千里，积小流而成江海。只有做到不遗漏任何隐患，才能从

根本上杜绝一切安全事故。

但是，在施工现场，不规范的管理，不正确配带安全帽，随处吸烟等等习惯性违章却屡禁不止，如果仅凭生硬的说教，恐怕很难将员工的安全素养在短时间内提升到一个很高的阶段。于是，我们湖北输变电公司就有领导煞费苦心，从管理等各个方面着手，向全体员工宣传规范管理的理念。就拿最简单的例子来说，试想，如果一个施工队伍人人着装整齐，施工过程规范严格，而不仅仅只在领导来视察之时才表现出的一面，那么无论何人，见了这般精神风貌，必定都是赞赏有加的，而打心里认为把工程交给这样的队伍是绝对没有问题，可以放一百二十个心的。规范的管理和施工在业界树立良好的口碑，制造出品牌效应，才能使自己在竞争中立于不败之地。我想，这样的教育无疑是最为有效的。参会的员工若有所思的点头，可以看出，他们接受了这样的理念，那么将之付诸行动也是早晚的事了。

我们常说：儿行千里母担忧。因为有家人殷切的期盼，才有歌者真挚的吟唱：祝你平安，你永远都幸福是我的心愿。出门在外，如何忍心让家人徒增牵挂？要去现场了，别急着出门，先按规范认认真真戴好安全帽吧；要登塔作业了，别马虎大意，先按要求仔仔细细扣好安全带吧；要长途驾车了，别劳累硬撑，先找个地儿舒舒服服的休息一下吧...，每当安全思想懈怠，侥幸心理趁虚而入的时候，多想想家人牵挂的眼神，那么，你就不会在事故来临的时候，才去徒劳的祈求上天的保佑；就不会在性命危急的关头，才学会体味生命的宝贵；才不会在失去之后，才想到要去珍惜那触手可及的幸福。

亲爱的朋友们，美好的生活来之不易，一步一步都要走的小心翼翼，心中若无安全存放，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴我们一生！

我的演讲完了，谢谢大家！