

2023年顶岗实习自我鉴定版 顶岗实习自我鉴定(通用8篇)

编辑工作既要注重细节，又要把握整体的思路，使之符合出版社的定位和读者的期待。编辑时可以添加一些补充说明或解释，帮助读者理解。如果你想了解编辑的最新发展和趋势，以下是一些行业内的权威资讯和报道。

顶岗实习自我鉴定版篇一

经过两个月的奋斗，我圆满地完成了实习计划，实习工作宣告成功。

通过实习，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很大的帮助。

我在实习期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守实习单位和学校的《规章制度》。获得了实习单位的肯定和实习老师的一致好评。

顶岗实习自我鉴定版篇二

通过实习的磨练，对于迈出社会的步伐又更近了一步，实习不仅让我在工作上的能力有了一定的提高，自己的意志力也得到了很大的锻炼。

在销售实习的过程中，我能做好以下几点：

- 1、精神状态的准备。

有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，

从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染。

2. 对顾客的准备。

当我了解了相关的产品知识的时候，就是我掌握销售的第一步，让自己的销售业绩提升还需要我对顾客的性格，风格等的了解，只有我对顾客掌握的越多，我就能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系。

3. 身体的准备，

有一个好的身体，才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这些天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我更好的全力以赴的工作。

经历了初期的惶恐、不知所措，撑到现在，真的是有酸有甜有苦有辣。无论如何，总算是站住脚跟了。懂得了对待客户要用到心理学，要懂得客户的需求，从而一一地介绍产品。要懂得和客户进行沟通，找到共同的话题之后，客户也就成了你的朋友，这样想要成交产品也就不难了。做销售最忌讳的就是没有创造力和想象力。所以，大家要透过表面看问题的本质，这就是为什么要多问的原因。销售的团队讲究个朝气蓬勃，讲究个个性分明但团结一致。我个人一直认为，销售是个活的，同一个事物同一件事情不同的人一定有不同的看法，千万要有自己的想法和理解，不能人云亦云。

实习教会了我与人交流的基本理念，微笑待人，真诚以待。为了有更好的实践平台，我会不断的锻炼完善自己。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每一位客人，为我们的事业奉献、进娶创下美好明天。通过实习的磨练，对于迈出社会的步伐又更近了一步，实习不仅让我在工作上的能力有了一定的提高，自己的意志力也得到了很大的锻炼。

在销售实习的过程中，我能做好以下几点：

1、精神状态的准备。

有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染。

2. 对顾客的准备。

当我了解了相关的产品知识的时候，就是我掌握销售的第一步，让自己的销售业绩提升还需要我对顾客的性格，风格等的了解，只有我对顾客掌握的越多，我就能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系。

3. 身体的准备，

有一个好的身体，才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这些天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我更好的全力以赴的工作。

实习教会了我与人交流的基本理念，微笑待人，真诚以待。为了有更好的实践平台，我会不断的锻炼完善自己。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每一位客人，为我们的事业奉献、进娶创下美好明天。

顶岗实习自我鉴定版篇三

在思想上，我完成了由一个学生向老师的转变。第一次听课，第一次登上讲台，第一次作为监考老师出现在考场上，第一次主持召开班会，第一次……我不再是一个学生，而是一名光荣的人民教师。积极上进，为人师表，己所不欲，勿施于人，不再懒懒散散，而是确确实实地告诉自己不再是小孩子，

你长大了，而且必须表现出你的成熟。我相信很大程度上我做到了。

在政治上，热爱祖国和人民，一点一滴地诠释自己的热忱。每一次冉冉升起的国旗下，都有一双我的眼睛在饱含深情；每一次国歌的咏唱，都有一份自己的声音在尽力抒情；积极参与党团活动，响应党的号召，认真学习党团的教育内容，一切为了人民，一切为了群众，提高自己的政治觉悟。作为21世纪的接班人，我一定勇敢前行，带着先进的政治思想，让祖国的教育事业，让祖国的明天飞黄腾达！

教学方面，是我感触最多也是最深的。太多的欢喜，太多的开怀，当然也囊括着些许愤怒，些许无奈与悲哀。而再多的太多，核心只有一个：槐阳中学，我没有白来！

我每天都总结、反思，再给自己提出新的目标和要求。我给自己设定的目标就是备好每一堂课，做好每一个细节，教会每一个学生。我始终相信只有不小看自己，才能做大事。无论犯什么错误，都不能用新手犯错理所当然来松懈自己，应严格要求自己，才能使自己不断地进步。虽然，我的经验还无法与那些经验丰富的教师相比。但对于一个初出茅庐的新老师来说，我学到了很多在学校的课堂中学不到的经验。

最重要的是形成了我的两大特色——灵活与启发性。

好多问题，没有固定的答案。在我的地理课堂上，我倡导言论自由，只要言之有理，可以自圆其说便都是满分答案。

另一个特色，启发性的一路相随。由一点论及人生，由一条直线论及宇宙洪荒！思维地急剧跳转，从现实的形象到哲理世界的抽象，不求他们收获太多，只求些许。

在这次实习期间，出于学校领导和老师的信任，我有幸担任了初二六班的实习班主任。这又一次让我认识到老师肩上的

担子有多重。

一个老师，不仅仅是一个知识的传授者、一个简简单单的教书人，而且还是一个灵魂的雕塑师，一个会全面统筹的安排的工程师。

班主任是班级的组织者、管理者和策划者，也是学生活动的参与者，更是学校管理的中坚力量和骨干分子，对良好班风，学风，校风的形成起到了举足轻重的作用。应该说在这次实习班主任过程中收获很多，在工作过程中增强了自身的责任感、荣誉感和自信心，懂得如何以一个老师的身份与学生相处，向班主任老师学习了班级管理，自身得到了很好的锻炼，水平有一定的提高，但也存在着一定的问题。比如没有很好的进入角色，工作经验不足等，这些是今后学习工作中要克服的。通过实习班主任工作，我的最大感悟就是：要付出极大的难以想象的心血才能打造出一个好班。

现在，实习结束了。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

作为一个班主任，必须要讲究一些原则，我感受最深的是：按时进班。威信的树立除了言必行之外，不在于你进班时间的长短，而看你什么时候进班；你必须比学生早进班，不是早一个小时，几分钟就可以，铃声响起来的时候，你必须出现，也就是说在学生最容易掉链子的时候你必须出现。这就够了。

在实习期间，我进行了小小的调查问卷，方向：李庄中学的现状。200多份问卷从学生手中游历了一圈之后又回到了我的手中。经调查，李庄中学的师资力量极为丰厚，450号学生，100多名教职工，但部分教职工工作热情不够高，偶尔会有放学生鸽子的情况，学生对此极为不满。经研究我认为，

应精简教职工队伍，对教职工的教学成绩与工资待遇挂钩，增强他们的忧患意识，提高他们的工作热情，进而提高教学成绩，形成良性循环。学生的情况存在一些问题，这里的学生学习的积极性不太高，玩的热情却如日中天，这里的学生坐不下来，异常活泼好动，而且思维敏捷。经研究，我认为应变满堂灌为自主学习，研究性教学，让学生成为学习真正的主人。学校应多开展一些思维创新活动，开发学生的思维，让创新来带动知识的接纳。学校操场面积不小，杂草丛生。建议开发部分草地为瓜果蔬菜用地，既充分利用了土地资源，避免了时不时的除草任务的下达引起的学生的反感，又方便了学校伙食。小小建议，希望领导予以考虑，望李庄中学蒸蒸日上！

总之，短短的四个月，带给我的是绝对超出四个月的收获，在这里感谢师大给了我这次宝贵的锻炼机会，感谢李庄中学慷慨的接纳和亲情的培育！感谢您们！让我满载而归！

在实习期间，我积极参加各种可以参加的党团活动，有一些是我们小组内部的活动，有的是整个县的联合活动，比如“奉献祖国，快乐实习”的党团活动，我做的ppt得到了大家的认可与赞扬，在实习过程中体会到身为一名教师对祖国的责任，使我们在奉献中收获着不同的快乐。再如“怎么上好一堂课”的演讲，身为组长的我带领我们小组积极讨论，收获颇多，在演讲比赛中取得良好成绩。还有我们的“访英烈”活动，在走访的过程中既瞻仰了抗日先烈的英雄事迹，又学到很多抗日精神，还提高了我们的团队意识。

顶岗工作实习自我鉴定

顶岗实习考核自我鉴定

个人顶岗实习自我鉴定

顶岗实习个人自我鉴定

护士顶岗实习自我鉴定

顶岗实习生自我鉴定

顶岗实习中的自我鉴定

学生顶岗实习自我鉴定范文

顶岗实习自我鉴定版篇四

实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的意义。通过三个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

这一次实习是我真正以一名人民教师的身份走上了讲台。带给我最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我提出的问题，而是真正地思考和等待着我的解答。面对几十双渴求知识的眼睛，我只能精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，各位老师对我进行了耐心而细致的指导，并提议要多向经验丰富的教师们学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。

经过多次实战的磨练，现在的我已经基本能够驾驭课堂，胜任教师的角色了。虽然我还有很多做的不是很好的地方，但

这次实习真的让深深的体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。

课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应。与此同时，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

这次实习使我深刻地体会到要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等等都是很重要的。站在教育的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”，是一件任重道远的事情，我更加需要不断努力提高自身的综合素质和教学水平。

顶岗实习自我鉴定版篇五

回想起这一个月，刚来幼儿园的时候，感觉自我经验不足，不明白该干什么，没有头绪！和孩子在一齐时间久了才觉得有了头绪！~~明白自我该干什么，才真正体会到万事开头难！

新教师面临的最大问题是不熟悉教材，也不明白应当怎样上课。对此我的心里十分着急，生怕因为上得不好而影响了幼儿对知识的掌握以及对我上课的兴趣。所以，我会查阅资料把自我的教案写好。听课是提高自身教学本事的一个好方法，新教师仅有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。听课的主要对象是园里的教师。这一个月我听了许多节课，我的收获很大，逐步掌握了一些上课的技巧。除了听课之外，平时我也经常和我班级教师以及其他教师请教教学上的问题。这些教师都十分热情的帮我解答，异常是我的班长，使我获益匪浅。从中我也明白了，知识和经验不是自我从天上掉下来的，必须发扬勤学好问的精神，把自我当成学生一样，进取吸取周围其他教师一些先进的东西，才能提高自我的水平。此外，我们也组织了团体备课活

动，这些活动使我明白了教学的目标和方向。

要做一名合格的教师，除了有良好的教学经验外，最重要的是应具备良好的职业道德。为此，我始终用自我的爱心，去热情的关怀身边的每一位孩子。在幼儿的常规方面，不怕苦、不怕累，要象孩子的母亲一样关心和爱护他们。

在实习期间我始终以主人公的态度，进取协助班上的教师完成各种工作，遵守实习所在学校的各项规章制度。给我自我的工作注入了新的动力。

这次实习令我感受颇多，我不得不承认，新人就是新人。由于经验的缺乏，我的教学水平与其他有经验的教师相比是有差距的，这一点在平时的上课纪律上能够看出来。我上课的时候由于讲课不生动，所以，往往有时候纪律就不如教师上课的纪律好了。过后我也时刻对自我的教学方面进行不断的反思，不断的改善，经过自我的努力，也学到了一些方法。

在组织这些活动时，我看到了自我的一些不足，如：我不够吸引小朋友，表情、动作不丰富，不够感染小朋友，可能是因为自我放不开，没有做到适度的夸。语言过少，太宽泛，不丰富，不具有针对性。最主要的是不会照顾到每个孩子，由于不太了解班上的幼儿，因而没有很好的做到因材施教。

对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理。说出了自我的不足，我也问过教师，得出结论是大部分都是因为我们是新手教师造成的。慢慢的磨练会让我们这些不足得到改善。我做的好的方面或者说基本令自我满意的方面在于：对于教学活动态度认真，备课和准备充分。虚心地请教和理解指导教师的提议与指导。每个活动都能完整地完，没有出现没有组织完的活动。组织活动时教态比较自然，语言清楚，声音和语速适度。在组织活动过程中尽量做到以幼儿的兴趣为主，在设计 and 准备教案、教具时，也以这个为出发点。大部分活动都能到达活动目标，让幼儿

有所收获和提高。这几点也是自我反思后总结的，效度和信度较高。

在保育方面，这几周我做了很多从来没有做过的事情，也学会不少。比如说：给幼儿穿裤子、喂饭、哄他们睡觉、给他们隔毛巾、梳头发等等。我们同学聊天时说到，我们是提前体验做妈妈的生活，为以后做准备。像这些琐碎的生活常规事情，每一天都要做，我觉得能够训练一个人的耐心、忍耐力、恒心、细心等等，对于人的性格培养确实有帮忙。头几天觉得很新鲜，做事情很有兴趣，很卖力，时间一长，就需要其它方面的东西来支撑自我了，也就是我上头所说的。在保育工作上，经过自我的认真思考和总结，我觉得自我做得比较好的地方在于：能够很快地适应这些工作，基本上能够做好。不足在于：还不够细心，没有完全做到根据每个幼儿的特点进行保育，最主要的原因是是与幼儿相处时间短，对幼儿了解不够。

上午半日活动是指从早晨7点30幼儿来园到中午11点30幼儿午饭，包括两个教学活动和两餐一点还有日常生活常规活动。在组织幼儿半日活动中，我发现要让幼儿都做到守纪律，做到按时按量按质完成活动任务很难。教师要照顾到每个幼儿也很难，异常是混龄的班级。所以要想有一个成功的活动，需要教师的精心策划、灵活应变和幼儿的进取配合。幼儿的兴趣和特点是半日活动策划和组织的依据。我对自我的半日活动的组织不是异常的满意，主要在于没有做到让每个幼儿按时按量按质地完成活动任务，异常是生活活动，可能受到小班幼儿的年龄特点的影响及我作为教师的威严和威信不够。

短短的几周实习，在指导教师精心地指导下，经过自我的努力，我学到了很多，自身的专业素养也得到了很大的提高。

学生顶岗实习自我鉴定范文

顶岗实习考核自我鉴定

个人顶岗实习自我鉴定

顶岗实习个人自我鉴定

护士顶岗实习自我鉴定

顶岗工作实习自我鉴定

顶岗实习总结范文

顶岗实习生自我鉴定

顶岗实习中的自我鉴定

顶岗实习自我鉴定版篇六

2. 不但有良好的工作态度，而且要有很好的表现力. 踏踏实实做人，老老实实做事。

3. 团结协作，善于沟通. 团结协作指的是部门内部. 这个部门不止一个人，部门成员团结起来，发挥集体的力量，善于沟通是指部门之间. 任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的. 所以，团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事，才能成功！

实习虽已结束，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力，感谢公司的培养，感谢我的上级对我言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去面对以后的工作。

顶岗实习考核自我鉴定

个人顶岗实习自我鉴定

顶岗实习个人自我鉴定

护士顶岗实习自我鉴定

顶岗工作实习自我鉴定

学生顶岗实习自我鉴定范文

顶岗实习生自我鉴定

顶岗实习中的自我鉴定

顶岗实习自我鉴定版篇七

实习是大学生步入工作岗位前的缓冲期、过渡期，也是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。

在思想上，我能够严格要求自己，自觉遵守公司的各项规章制度，坚持参加公司每次的培训。要求积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在学习上，更是对自己严格要求，端正工作态度，作到了理论联理实际；从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情

大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。

在工作中，我努力一丝不苟，无论在总台、还是在客服部门，都是以客人为先，尽量满足客人的要求。那时候是学习gps的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

记得刚到公司时，那时候的公司生意爆满，而我虽然是刚从母校那学习了一些理论知识，但这一现状不能满足工作的需求。所以自己的工作计划无法正常展开。为了尽快掌握服务行业，每天坚持来到公司学习公司制度及理论知识等等，到了工作时间，就和那些前辈们学习实际操作及帮忙做点小事，到了晚上思家的心情与日俱增，那时台长知道后常给我们开会，聊聊工作的不便及心中的不满加上自身不足，以给予工作上支持精神上的鼓励，经过较长时间的锻炼、克服和努力，使我慢慢成为一名合格的服务者，就样度过三个月的工作，让我收获最多的也就是在服务的时候，它让我了解到了人们最基本的交际礼仪，对待客人要热情、友好、耐心。这也是我本人性格中所缺乏的、所没有的，也让我明白与同事之间相处也需要这种精神。其实这也是改变不好性格的良好途径。

顶岗实习自我鉴定版篇八

作为一名工程造价专业的大学应届毕业生，我虽拿不出一摞摞的获奖证书来作为我的筹码，但我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着缺少经验，但年轻也意味着热情和活力。我相信凭自己十几年来刻苦学习的结果和自己吃苦耐劳的本性会为我以后的工作积累很多宝贵的经验。

自从进入大学以来，我深深地意识到社会竞争的激烈和残酷。因此，在大学三年里，我从各方面都严格的要求自己，尤其

是在学习方面不仅掌握了许多专业方面的知识，还养成了孜孜以求的学习态度。我有吃苦耐劳、自信的精神，而且我会克服以后工作和生活中遇到的各种困难，保持积极乐观的心态，不断的实现自己的人生价值和社会价值。

大学三年的磨练，使本人具备了团结进娶开拓创新和相互鼓励的集体团队意识以及敬岗乐业的探索精神，同时具备了较强独立解决问题的能力。我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。尊师守纪，关心集体，品德优良，学习态度端正。

为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。作为一名xx年工程造价专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的'人生价值和追求的目标。