

自我介绍小学生五年级演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

自我介绍小学生五年级演讲稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

自力更生就是做好自己的事，明确自己的责任，勇于承担自己的责任。要从平时做的小事和能做的事做起，努力做一个自力更生的人。

著名作家张海迪5岁时患脊髓病。可怜的她从那以后胸部以下都瘫痪了。在这么大的打击下，她没有放弃，也没有失望，而是勇敢地站了起来。从此，她以超人的毅力开始了自己的独立生活。因为她的残疾使她无法像普通人一样上学，所以她在家自学了所有的中学课程。此外，她还自学了大学英语、日语、德语和世界语，并学习了一些大学和研究生的课程。从此，张海迪走上了文学创作的道路，翻译了《海边诊所》等几十万部英文小说。编辑过的书如《生命的追问》。她的许多作品已经在不同的国家出版。

我们身边也有一个自力更生，自强不息的好例子。他叫小江。他家境优越，生活无忧，但他在中学时就有意识地培养了自力更生的能力。进入大学后，开始尝试工作学习，做过业务员、家教、服务员等。并在实践中学到了很多。快毕业的时候

候，一家知名公司来学校招人才。经过采访和调查，我很快见到了他。

这些例子告诉我们，只有自力更生，自强不息，才能创造美好的未来；只有自力更生，自强不息，才能战胜自己的命运。如果我们一直生活在家庭和学校的保护伞下，我们将无法成为人类，我们的命运将是悲惨的！

自我介绍小学生五年级演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人人需要自律。自律，不应该只是嘴上的一句口号，更应深入我们的心中，贯彻于我们的一举一动里。

几个月前，我和同学们都受到了一次深刻的教育兼教训。

那是一节班会课。老师用电脑投影仪给我们讲关于自律、自我约束、遵守规定的内容。因为这是班会课，所以同学们也就没有往常的拘束：有些人悄悄地交谈，有些人传着纸条，稍好一些的也不过是写写作文，养养精神，全然不顾此次班会“自律”的主题。

快下课时，老师又讲到了我们教室卫生、作业、纪律等方面问题，并要求我们严于律己，做好份内的事，保持自己桌子周围的卫生，还说要在近几天“整治”一下这些问题。我们心不在焉的坐着，却专心等待着久久不来的悦耳动听的下课铃。就把这些话全部从右耳放出去了。毕竟，我们根深蒂固地认为：这只是说说的。

但很快，我们的报应真的来了。第二天自习时，老师像驱赶羊群一般把我们“请”入操场，勒令我们跑六圈作为处罚。

跑完六圈，我们累得气喘吁吁，几乎直不起腰，像石头一样躺在地上动弹不得，而几个较胖的同学就更倒霉了，回到教室，我们迫不及待地去喝水，一桶18升的纯净水一下就没了。接着，老师开始发话：“昨天我才跟你们说过要严于律己，要求同学们保持自己座位附近的卫生，可你们自己看看呢，有几个人是干净的？还有，昨天的作业很差，自律，不应该只在嘴上说，更应该在行动中表现出来……”

我们低头看看，周围果真被废纸、塑料包装袋等包围了。看来，如果我们不养成自律的习惯，躲得了一时，躲不了一世呀！

自律，应体现在我们的一举一动中。

自我介绍小学生五年级演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺

子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

自我介绍小学生五年级演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

自律，是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的美丽。它的美正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，呈现出一种令人赞叹的音韵节律。

其实在大学里只要我们稍微自律，就会发现：

原来，当别人从零起步时，我们还可以从负数起步；原来，当我们看别人不顺眼时，是我们自身修养不够；原来，流于小感伤、小感动的人是愚蠢的，是时候将那浮如飘絮的思绪转化为清晰的思路和简单的文字。纵使大家都在说大学就是亚社会，但依然坚信温暖、友情、信任和坚强等这些老掉牙的字眼。

因此，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

曾经的我们，都或多或少有过不自律不慎独的举止。而如今

的我们，已进入大学，已是大学生，是时候听一听孔夫子那千年前的教诲，做一个慎独的大学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自我介绍小学生五年级演讲稿篇五

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

草被风暴吹走后还能茂盛，因为它自力更生；过了山路十八弯，河流终于流入大海，因为自力更生；鹰可以在羽毛丰满之前在蓝天翱翔，因为它们是自力更生的。

自力更生是成功的基石。

梅兰芳有一次去跟老师学美术，老师不收他，说他死鱼一样的眼睛，不是学话剧的料，但梅兰芳没有放弃。他的眼睛每天跟着池塘里的鱼游，跟着天空中的鸟，不停地练习，因为他在不断地为自己的梦想奋斗，努力地脚踏实地。经过这么多艰苦的奋斗，终于，上帝没有帮助任何人，成为娱乐圈最出名最受欢迎的京剧大师。试想一下，如果他一开始就放弃了，没有自立，而是用金钱贿赂别人，怎么可能脚踏实地，有辉煌的演艺事业呢？所以，自力更生是成功的基石。

自力更生让人努力。

杨光，一个从未沐浴阳光的人。他小时候失明，这对一个音乐爱好者来说是一个很大的打击。但他并没有放弃对音乐的激情，对生活的热爱，也没有逃避天意。而是用实际行动挑战天堂，登上了星光大道的舞台，一个看似不可能实现的梦想。但他在家里不断努力，自强不息，练习着踏上台阶的步伐，练习着如何正确自然地对待别人的表情和动作。此外，

他热衷于音乐，努力工作，最终走上了星光大道的舞台，实现了自己的梦想，证明了自己是一个对别人有用的人。如果他不自力更生，自力更生，因此沮丧，他就不会为无法实现的梦想而奋斗，他就不会成功。所以，自力更生让人努力。

在我们的人生道路上，困难和挫折在等着我们，我们必须站在自己的脚上，通过我们脚踏实地、艰苦奋斗、大胆挑战自己的命运，让自己成功，在自己的蓝天上翱翔！

自我介绍小学生五年级演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在暑假中，我读了很多书，可最喜欢的、最令我感动的还是胡小闹日记之《爸妈不是我的佣人》了。

这本书主要讲述了：男主角一号胡小闹本来日子过得很好，就像小皇帝一样，衣来伸手，饭来张口。可是有一天，班里来了一位特立独行的新班主任——高歌，让胡小闹起了翻天覆地的变化。胡小闹题壁小樱桃、闫石三人之间展开了竞赛，在竞赛中，胡小闹结识了一位叫李达的孩子，从此，胡小闹变得独立、自律了，还向山区乡村的贫困孩子们捐出了爱心。

我最喜欢《到村子里最穷的人家生活一天》这篇文章了。文中，胡小闹来到了乡村，住在了“泥巴男孩”——李达的家中，李达有个爷爷在外打工，奶奶躺在病床上，爸爸也因病撒手离开了家，狠心的妈妈扔下李达离家出走了。李达家里很穷，是村里最穷的人家了，连围墙都是泥巴堆起来的。李达从小就会帮长辈们做家务事了，一个十一岁的、才刚刚上五年级的小学生，就懂得怎样用玉米秸、棉花秆之类的东西做柴米，用洗碗水喂鹅，还将做面剩下的废物给看家狗吃呢！李达是一个孝顺的孩子，因为医生的一句嘱咐，李达天天给

奶奶按摩大腿；因为爷爷和奶奶的牙齿不好，李达每次都多放些水、多煮一会。李达将家里的所有事情打理得井井有条，并且天天坚持完成，这要多么强的耐力呀！让我不得不佩服李达的独立、孝顺、懂事的品格。

相比之下，我家境比李达家要好很多，但我却是个养尊处优的小公主，没洗过一次碗，没拖过一次地，没吃过一点苦，自己的书房让妈妈理，自己的被子让妈妈叠，早饭伺候好好的，还有专车接送，简直和书中的胡小闹一模一样，而且还时不时的向爸妈撒气，与李达相比之下我真是无地自容啊！

读了这本书，我觉得今后我要学会“独立+自律”，不做“寄生虫”，遇到困难自己解决，有空要多做家务事。我是自由翱翔的雄鹰，我要做一个自立、自尊、自强、自主的新一代完美少年！

自我介绍小学生五年级演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

自律，是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的‘美丽。它的美正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，呈现出一种令人赞叹的音韵节律。

其实在大学里只要我们稍微自律，就会发现：

原来，当别人从零起步时，我们还可以从负数起步；原来，当我们看别人不顺眼时，是我们自身修养不够；原来，流于小感伤、小感动的人是愚蠢的，是时候将那浮如飘絮的思绪转化为清晰的思路和简单的文字。纵使大家都在说大学就是亚社会，但依然坚信温暖、友情、信任和坚强等这些老掉牙的字眼。

因此，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

曾经的我们，都或多或少有过不自律不慎独的举止。而如今的我们，已进入大学，已是大学生，是时候听一听孔夫子那千年前的教诲，做一个慎独的大学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自我介绍小学生五年级演讲稿篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应该注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能

更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新品格，成为一名充满自尊和自信的中学生！

我的演讲完了，谢谢大家！