

2023年成人教育收获与体会(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

成人教育收获与体会篇一

第一段：介绍入学教育的重要性和意义（200字）

新入学教育是指学校为了让新生更好地适应学校生活而组织的一系列培训和指导活动。对于刚步入大学校园的新生而言，新入学教育具有极其重要的意义。这不仅仅是为了让他们更好地适应学习环境和学校制度，更重要的是培养他们正确的价值观、积极的学习态度和合理的行为规范。

第二段：新入学教育中的课程设置及效果（300字）

新入学教育的课程设置包括学习方法、心理健康、校园文化等方面的培训。其中，学习方法课程帮助新生了解高效的学习方法，例如提前预习、合理安排时间、积极思考等，使他们能更好地适应高强度的学习生活。心理健康课程则关注新生在学习和生活中所面临的压力和困惑，通过指导和咨询，帮助他们解决心理问题，提高心理素质。此外，校园文化课程宣传学校的传统文化和校风，引导学生树立正确的价值观念和道德观念。通过这些课程的学习，新生能够更好地了解学校的制度和规范，适应校园文化，形成自己的学习和生活方式。

第三段：新入学教育中的体验活动和特色活动（300字）

新入学教育中的体验活动和特色活动丰富了新生的校园生活，并培养了他们的实践能力和团队合作精神。比如，进行户外

拓展活动可以让新生体验到团队合作的重要性，同时提高他们的自信心和解决问题的能力。开展社会实践活动可以帮助新生了解社会状况和培养实践能力，提高他们的社会责任感。此外，开展文化艺术活动可以丰富新生们的校园生活，培养他们的审美情趣和创造力。通过这些活动，新生们能够更好地融入学校的大家庭，收获友谊和成长。

第四段：个人在新入学教育中的收获和体会（250字）

在新入学教育中，我受益匪浅。首先，通过学习方法课程，我掌握了一些高效学习的技巧，例如制定学习计划和合理安排时间。这些方法不仅提高了我学习效率，还让我学会对待学习的态度。其次，心理健康课程让我了解到学习和生活中的压力是可以通过积极的心理调整来应对的。我学会了释放压力、调整情绪，更好地保持心理健康。最后，参与各种体验活动，我感受到了团队合作的力量，锻炼了自己的勇气和领导能力。通过与同学们的交流和合作，我的交际能力也得到了提高。

第五段：对新入学教育的期望（150字）

对于新入学教育，我希望学校能够继续创新和改进，更加贴近新生的需求和现实情况。我希望能够提供更多实用的学习方法和心理健康的指导，帮助新生更好地适应大学生活。此外，我也希望学校能够加大对文化艺术和实践能力培养的关注，为新生们创造更多的机会和平台。通过学校的全方位的教育，我相信新生们将能够快速适应校园生活，迎接未来的挑战。

总结：新入学教育是大学为了让新生更好地适应学校生活而组织的一系列培训和指导活动。通过学习方法的培训、心理健康的辅导以及各种体验活动，新生们能够更好地适应学习环境和学校制度，形成自己的学习和生活方式。新入学教育的改进和创新不仅有助于提高新生的学习能力和综合素质，

更能够为他们的未来奠定坚实的基础。

成人教育收获与体会篇二

随着时间的推移，很多人会不断经历各种新的起点。对于我而言，最近的新起点就是进入了一所新学校，开始了一段新的学习生活。在迎接新生的教育过程中，我有幸有一些体会与感悟，这使我对学校生活有了更深刻的理解。本文将以连贯的五段式来阐述我在新入学教育中所得到的心得体会。

首先，新入学教育给我带来了新的朋友。进入新学校的第一天，我就意识到这里有很多陌生的面孔等待我去认识和交流。在新入学教育活动中，我积极参与各种团队合作项目，这使我能够同其他同学结交，并发展了深厚的友谊。通过互相合作和倾听，我学会了如何与不同背景的人相处，并从他们身上获得宝贵的知识和经验。这一点令我深受启发，逐渐明白了友谊的重要性和在学校生活中的作用。

其次，在新入学教育中，我学到了勇敢面对挑战和拥抱变化的重要性。进入一所新学校，我必须适应新的学习环境和学校文化，这对我来说是一个巨大的挑战。然而，在新入学教育中，我收获到了许多有关适应和调整的启示。我了解到，只有勇敢面对挑战并迎接变化，才能够新的环境中茁壮成长。在新入学教育的过程中，我敢于尝试新的事物，不畏困难，勇敢地迎接各种挑战。

第三，新入学教育教会了我如何做一个好的团队成员。在新学校，我参与了许多团队合作的项目，这让我意识到在一个团队中，每个人的贡献都是重要的。在团队合作中，我学会了倾听与尊重他人的意见，不仅关注个人利益，更注重团队利益。通过与团队成员紧密合作，我懂得了如何发挥个人的专长，并且在团队中互相帮助和支持。这一点不仅在教育中有重要意义，也能够帮助我将来在工作和生活中更好地与他人合作。

第四，在新入学教育中，我明白了自律和时间管理的重要性。进入新学校，我面临了更加繁重的学习任务和时间约束。作为一名新学生，我迅速学会了如何制定学习计划、合理规划时间，并确保按时完成任务。这不仅帮助我更好地处理学业，并且培养了我自我管理的能力。我渐渐地发现，自律和时间管理对于取得成功至关重要，这是在新入学教育中非常重要的一个方面。

最后，在新入学教育中，我认识到了成长与成熟的重要性。进入新学校，我逐渐意识到自己需要成长和发展。在新的环境中，我尝试摆脱过去的限制和陈规，敢于接受新的观点和挑战。通过努力学习和积极参与各种活动，我逐渐成长为一个更加成熟、自信和自律的个体。这种变化不仅对我个人有益，也对我的未来发展起到了积极的促进作用。

总的来说，新入学教育给我带来了许多有益的启示和经验。通过与新朋友交流、勇敢面对挑战、做一个好的团队成员、自律管理时间以及成长和成熟，我对学校生活有了更深刻的理解。我相信这些经历将对我未来的学习和生活产生积极而深远的影响。

成人教育收获与体会篇三

入学教育心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的入学教育心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【入学教育心得体会优秀11篇】，供你选择借鉴。

金秋八月，硕果累累的季节，我来到了向往已久的济宁市农村干部学校，在市委组织部及学校领导殷殷寄语的开学典礼之后，迎来了期盼已久的军训，我们挥洒汗水，我们斗志昂扬，我们带着流血流汗不流泪的心度过了七个旭日东升和夕阳西下，我们以最整齐的步伐结束了让人回味无穷的军训。

军训留给我们的的是坚定和毅力，而接下来的入学教育带给我们的则是课堂上无法得到的种种感受和体会。通过四天八次精彩的介绍，我认清了我要必学的内容，我摸清了自己的学习方向，我区别了农干校的学习与普通学校学习的许多不同之处。我了解到我们班大多数同学能力比我强，这证明了我的起点比他们低，但我并不自卑，因为我相信天道酬勤。

专业教育让我了解了农干校的专业设置、师资队伍和专业教学团队，让我明白了来农干校学习的目的就是提高党性修养，提高执政能力，提高致富能力以及提高服务群众的能力，这四个提高也是农干校培养学生的目标。

创业教育让我开扩了视野，开拓了思路，老师通过各种有趣的事例和发人深省的名言警句告诉了我们创业不难，创业要有思路，创业要看门道、学门道。

文明礼仪教育让我了解到礼仪是社会个体的生活行为规范与待人处事的原则。我们要学会社交，学会礼貌。作为一个社会人，要时刻注意个人的言谈举止，要努力提高个人的文化素养和气质教养，以增强个人魅力，提高个人素质。

党务教育让我学习了党的基础知识和党组织从中央到地方的工作机构，让我了解到入党的程序、条件、动机以及入党申请的内容，让我明白了如何早日入党。

在农业项目政策的讲座中，彭校长对我们新生的谆谆教导，让我明白了在基层抓好民心工程的重要性，让我更深刻地理解了我在农干校两年的学习中要切实做到“四个提高”，特别是提高服务群众的能力的必要性。

人生职业规划教育就更像是大海上的指明灯，让我在人生的旅途中看到了前进的方向，深刻了解到反思昨天、认清今天、规划明天的必要性，明白了要根据自己的特点，结合社会的要求，为自己设计最适合的职业和职业发展道路。

心理健康教育教会了我以健康的心态看待人生的成功与失败、机遇与挑战，让我重新反省自己，重视和维护自身的心理健康。

通过本次长达一周的入学教育，我的思想得到了进一步深化，各方面素质有了不小提高。这次入学教育让我印象深刻，今后，在人生路上，在工作和学习中，我将发挥自己的才智，施展自己的抱负，理论联系实际，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

记得那天，晴朗澄澈的碧空，飘逸皎洁的白云，秋风把我送进了北京中医药大学，我终于踏进了梦寐以求的大学，心中五味杂陈，想起前天父母还放着鞭炮送我的情景，心里盛了一份沉甸甸的感动，如今再次落在了北中医的校园中，心中倍感亲切，五颜六色的旗帜在空中飞舞，翠绿的草坪，郁葱的树木，路边点点竞相开放的小花，身上似乎一下子洗脱了一晚上的旅途疲劳，看到一排排令人振奋的标语“汗水浇灌岐黄，泽被春夏秋冬”，心中再没有了复试时的陌生与胆怯，而此时更多的是一份坚定与从容。

琐碎的入学程序终于完成，走进宿舍，一个陌生的而开朗的北方同学帮我开的门，接下来我们欢快的交流着，很快我们变成了无话不谈的好朋友，似乎新校园的一切都是那么有魅力，不仅认识了很多班上来自各地的新同学，我们又和师兄师姐们见面聊天，来自南方的我一下子结识了很多北方的同学，和他们一起逛遍了体育馆、图书馆、食堂、教室……陌生的校园一下子成了我们温暖熟悉的家园，心中充满了对新生活的期待。

几天下来开学典礼在体育场中拉开了帷幕，庄重的国旗仪式，各位领导们的谆谆教导，师兄师姐们的心得分享，让我们受益匪浅，我感觉来到了医学的圣堂，我要聆听天籁的教诲，奋步向前！丝丝缕缕的阳光照在崭新而亲切的面孔上，大家的神情显得那么虔诚和专注！

最让人不能忘记的是研究生的入学教育，教授们深入浅出的精彩演讲，我感觉醍醐灌顶，我从一个酩酊浑噩的懒人变得学会思考自己的人生和如何充实地度过枯燥的生活。肖小河教授用自己的正在研究的科研课题为实例，提出了“临床引导科研，科研支撑临床”的可行性和重要性，激励我们为中医的发展做出贡献。黄龙祥教授告诉我们要做新时代的科研人，就要学会三能，能表达，能沟通，能相处；三动，动口，动脑，动笔；三会，会问，会沟通，会查文献。还教我们如何在科研中发现问题，他指出问题要从一点一滴的小事当中积累，并通过自己的亲身经历——从繁杂乏味的图书馆打印工作中发现问题，然后构思方案后成立了排版小组的事例，激励我们要从身边的小事做起，而且要学会独立思考，他的这种方法论在我脑海中留下了深刻的印象，而且更重要的是他提到当我们的专业与自己的理想不相符时的作法是要把不感兴趣的课题与感兴趣的知识联系在一起，不仅可以使我们研究做得更远，还可能增加更多的创新点。他还教会我们与导师沟通的技巧，提高自己科研能力的方式，快速查阅资料的渠道，论文的写作技巧及如何投稿，科研和生活中所持有的心态，无一不是对我们日后研究生的生活起着重大的引导和指向作用。他还以自身游泳为例，教我们一些运动的技巧，并激励我们学会强身健体，做到精力充沛，遇到困难要有强壮的身体和强大心里作为支撑，最后他通过对现状和趋势的分析，提出了新形势的要求——计算机技能和外文的娴熟掌握，这对于我们学中医的人——将面临着中医走向国际化的一代人，无疑如同重棒一击，发人深省，催人奋进！

“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇”，这是王庆国教授挂在嘴边的一句话，他常常这样殷切地劝慰我们要心胸宽广，宰相肚里能撑船，不仅如此，他还说，我们既然是北中医的团队，就应该如同是从同一个菜坛子酿出的酸菜，味道是一样的，“勤求博采，厚德济生”，永远是我们的标志！志存高远，持恒守毅，淡泊宁静，诚信治身，这是我们需要修炼和完善的人格，固本强基，量才而行，抓住机遇，以专代通，承上启下，通晓科学研究的规律，广交友朋，强健体魄，这

是成才的必经之路，他用洪亮的声音，似乎在号召我们，点拨我们的头脑，开启我们的智慧，聆听大师的教导，领略大师的风范，欣赏大师的渊博的知识，我感觉这是我人生中最有意义的时光！

接下来王伟院长就多年的学生工作中遇到的问题比如诚信问题，安全问题，心理问题，政治敏感度问题，涉及到学生切身的利益的方方面面，他如同一位细心的严父，让我们了解并注意生活中的点点滴滴，微笑礼貌的行为，友善诚恳的态度，娓娓道来，让我们受益颇丰！

几天下来，我们逐渐了解了学校的教育培养模式，懂得了自己的选课要求，了解了奖学金的评定依据，中文核心期刊论文发表的要求，论文开题和完成的时间，医疗管理规定，这些都让我们不再困惑，面对新学期的任务而是坚定勇敢地走下去！

最不能让我不能忘记的是9月11号下午“我和我的导师系列活动”，贺娟教授的精彩演讲给我们很大的启示，她分三个层次讲研究生生活的要做到的三步，第一步是必须做到完成自己的学业，对待生活小事的看法，比如要正确看待导师，要全方面的接受和认识导师，正确处理专业、导师与自己期望的落差，学术上出现分歧时要充分尊重自己的导师，正确处理同师门的关系，要养成勇于担当的习惯，对导师交代的任务要看成是对自己的信任和提升自己能力的最佳时机，对实验条件和学习环境要抱着包容和理解的态度，对不同导师的不同待遇不要盲目攀比和抱怨；第二步是要夯实自己的基础，每年要巩固自己的基础知识——中药，方剂，伤寒杂病论，牢牢掌握了基础，做到“从来不曾想起，永远不会忘记”，方能灵活运用，临证自如；第三步就是要建立健全的人格，首先要做到勤奋，定目标，克服自己的惰性，其次要勇于担当，要有强大的内心和从容的行动，最后要学会独处，独处能让人变得深刻，让人变得成熟稳重，要学会在浮躁是世界中保持内在的一份不随波逐流的定力。贺教授将此三步归纳

为“立行立德立言”，勉励我们不断超越自己，做到正直，当责，超越，奉献！简简单单的一堂课，就让我们的心态一下子有了质的飞跃，这是一堂质朴却很生动的人生课程，贺教授的话语如同慈母的叮咛一般让我们心田如沐春风。

接下来是刘建平教授教我们如何从事科研课题的创新研究，他从自己的切身体会——流行病学的探索总结出创新的宗旨必须是有价值和能得到广泛应用的，他告诉我们培养自己最好的创新源泉是进行大量阅读和广泛的参与各种讲座、沙龙、学术活动，以及勇于提问，他说“看似愚蠢的问题，已经走在了科学的前沿”给我留下了深刻的印象，论文发表的方法是要多写阅读心得体会，浓缩摘要，多参与创新领域课题的发展，最后他在和同学们的交流中教会我们查找资料的渠道，并希望我们能在继承传统的轨道上努力进行创新，在学术上给我们指明了前行的方向和要求，我们的未来任重而道远！

当然我们的研究生生活才刚刚开始，这里既是终点也是起点，勇气和奋斗在这里永恒，人生的高度是在超越和挑战自我的经历中垫起来的，我想大声喊，研途，起航了，让我们一路欣赏沿途的风景，让我们在这里努力拼搏和开拓新天地，相信我们能在这里翻开人生中崭新的一页！

经历了中考的洗礼，你们顺利地进入高中，开始了紧张而又有序的高中学习生活。进入高中后，无论学习生活上还是心理上，都会发生翻天覆地的变化。因此，如何迅速调整自己，让自己适应高一新生活，完成从初中到高中的转变，从而愉快地学习和生活，是目前最为重要的问题。如何高中生活的第一步，我认为应注意以下几个方面：

一、人际交往方面：尽快融入到班集体中去。

大家来自十几所中学，现在组成了一个新的班集体，相互之间还不是太熟识，因此要求同学们能够处理好人际关系，尽快融入到班集体中去。

要融入到班集体，首先要用积极主动的态度与班级同学交往。不能够事事等待别人来关心自己，更不能孤芳自赏。要主动向他人介绍自己的情况，让他人更快了解自己，从而主动和同学建立良好的人际关系。其次，主动帮助同学。当别人有困难时，应该尽自己的能力去帮助别人，在学习上、生活上多关心他人，这样你就会赢得友谊与快乐。最后，要积极参加班集体活动。班级开展的主题班会、课外活动等，这既是展示自己、把自己融进班集体的大好机会，又能培养自己的兴趣爱好，发展能力。近两天，我们将要进行班干部的竞选活动，会为你展示自己的提供一个很好的平台，希望同学们能踊跃参加。

二、心理方面：摆平心态，增强自信。

你们能考入高中，在初中时学习成绩一般都不错，心理上就会有一种优越感。进入高中以后，尤其是实验班，有的学生由初中班级前几名跌到高中的中下游，就感到压力大，产生自卑感，认为自己不行了，其实大可不必。

进入高中，新生首要的问题就是要摆平心态，找准位置，不管自己过去身上曾经有多少光环，都要把过去忘掉，踏踏实实投入到新的高中学习中来，这才是最为重要的。根据多年带班的经验，中考成绩与你以后高中的成绩并没有必然的联系，中考成绩靠前的，由于对新的环境适应能力不强，不能及时改变学习方法以提高学习效率，或受社会不良风气的影响，学习成绩可能一落千丈。相反，中考成绩不理想的，经过自己的不懈努力，成绩会蒸蒸日上。总之，中考成绩不能决定你将来的命运，可能这样说，你们现在是站在同一起跑线上的。

另外，我还要提醒同学们注意，不要因进入实验班，产生一种优越感，从而放松对自己的要求。无论你现在成绩有多好，与你的高考目标都会有很大的差距。只有把握住高中三年的时间，坚持不懈，顽强拼搏，你最终才能到达理想的彼岸，

圆你的大学之梦。

三、学习方面：培养自学能力，培养良好的学习习惯。

初中时期，学生学习的知识相对简单，考试内容几乎全是基础知识，学习方法主要是死记硬背。进入高中后，无论是学习的量还是学习的深度，都大大增强了，不仅要掌握好基础知识，更主要的是在基础知识之上有所提高，多思善思，并在不同的情况下做出灵活的反应，对能力的要求更高了，仅靠死记硬背是难以取得理想的成绩的。初中时老师发挥的作用很大，学生自学空间相对较小，但是进入高中，对学生的自学能力有了一个很大的要求，老师讲完课后，更多的是要求学生自己去学习。因此，学会学习、主动学习，是高中生独立获取知识和能力的基础。

新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们焕然一新。在那里我们面临着两个问题。

第一，如何去遵守学校的规章制度呢？首先，我们务必要了解到学校哪些制度，并且还要去逐项的遵守，不得违反，其次，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就应当做到，每一天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班集体。上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要明白时间就是生命，那就应当怎样去珍惜时间了吧。最后，如果要使同学们进一步的去遵守各项规章制度的话，那就务必团结互助了，看见有人违反的，就立刻上前去制止，并且说服，让他觉得心服口服。要做一名好的学生干部，就应当处处起带头作用，尽自己的一切，去做好每一项工作。

第二，如何使同学之间的关系相处融洽呢？这个问题就靠自己了。同学之间就应互相帮忙，团结友爱。如果同学有什么事找我帮忙，我会二话不说，立即答应。同学也就是自己的朋

友，所以朋友的事也就是我的事。当然，同学犯错误的话，我也会去指责他并教导他，只要我有潜力，不要理会别人说什么。我应当挺身而出，发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。同时，我会自觉遵守上面所说的。以实际行动以身作则。共同为班级的荣誉作出的努力，做一名优秀的学生干部。

踏入校门，崭新的生活迎之后我们到来了，我们已经翻开了人生新的一页。一个人什么时候开始停止学习，什么时候就开始衰老。从这个好处上讲，有人到了六、七十岁没有衰老，因为他还在努力学习；而有人在十六岁就开始衰老了，因为他已经放下了学习。我怀着激昂的热情踏上了__大学__本科的学习历程，开始了新的学习生活。据老师对学校教学环境和教学方式的介绍，我了解到大学的学习方式与以前的学习有很大的区别。我校开展的现代远程教育能让我透过现代技术进行自主学习，对我们不断地获取知识和提高自己的文化素质有着十分重要的作用。

从报电大开始，我就做好充分的思想准备，必须要把尽可能多的时间利用起来进行学习，合理安排时间，处理好工作，生活和学习的矛盾，透过参加《入学教育》培训，解放了思想，树立了新的教育理念，转变了学习观念，提高了认识。从认识提高方面能够理解为社会的进步是知识的进步，也是礼貌的进步，社会的礼貌进步是与知识层次高低分不开的。对我来说，是知识层次更进一步了。在学习过程中，就应有不懂的就请教电大教师，在虚心听取电大老师的辅导后，努力完成作业。一有空就巩固学过的东西。平时就应用心参加电大安排的一切教学活动，按时来电大听面授课程，节节不误；按要求来电大上网学习，次次不缺。另一方面用心参加小组活动，和同学们在一块研究不懂的问题，交流学习心得和体会，交流学习方法和技巧。回到家里，认真阅读书本的资料，不懂的请教别人。学习是无止境的，知识是永远学不完的，要活到老，学到老，才能适应时代的发展。

从领到书的第一天起，我就对所选取的专业，产生了极大的兴趣，认真学习各门课程。上述是我透过入学教育所想到的，透过在电大时所学专业课程的学习，会使我思想认识得到提高，人生历程有质的飞跃。

在作业方面，考试时尽量做好，争取取得优异成绩。电大为我打开了一扇学习的大门，教会了我在当今信息社会学习的技能。这次学习是个良好的开端，我必须会倍加珍惜，争取提高自己的知识水平，做一名合格的学生。

时间飞逝，开学至今，已过去近两个月了。在这段时间里，围绕新生入学教育这一主题，在学院领导、老师以及研会的干部们，其中最主要的是最广大的同学们的共同参与下，我们取得了预期的效果。在带领大家了解中大、了解亚太的过程中，增强了26名2011级新生彼此间的感情，大家也收获了很多。以下是部分同学的感触：

“9月6号，我来到中山大学南校区，开始了我的研究生生活，虽然之前的复试经历让我对南校区有了一定得了解，但正式开学后真正成为中大一份子的感受是不一样的。跟四年前大一报到时相比，现在感受更多的是一种压力与责任。

经过开学后一周左右的新生入学教育级开学典礼，我对中大有了更深的认识，了解到美丽的校园背后有着辉煌的历史，中大浓郁的校园学习氛围和优美的环境更让我觉得自己当初选择的正确性，当然我也会更加珍惜这个学习机会。“博学、审问、慎思、明辨、笃行”这个由孙中山先生亲笔题写的校训将会激励着每一代中大人更加努力地学习，自强不息，勇往直前地奋斗。

在研究生这两年中，希望自己在完成课程计划的基础上，多与同学交流，培养自己的能力，顺利完成研究生阶段的论文，并广泛涉猎相关学科知识，让自己的眼界更开阔，为自己的研究生生活交上一份满意的答卷。

中大无数的光环让我自豪，但光环背后的辛勤努力更值得我学习，我只有严格要求自己才能成为一名合格的中大人。”

“不知不觉研究生第一学期的学习已经接近一半了，回想起开学以来跟同学们的学习，感觉时间过得很快，这是跟以前中学学习以及本科的学习都有一种完全不一样的感受。让我最印象深刻的是开学不久的几次新生同学交流活动。在活动中，我们同学们交流大家的一些生活以及学习的经历，让我们从别人的生活经历中有所懂得，有所收获，同时也让大家同学之间又一个深刻的相互了解，比较顺利的融入到研究生的这样一个全新的生活里面去。回想起大四下学期以来经历的种种变故，让我在暑假乃至工作期间都经历着相当的心理压力，但是在跟同学进一步互动之后，让我的心情也有所释怀。昔日的时光在一点一点的离我们远去，对一些东西的思念却与日俱增，让我们放眼未来，走好今后的每一步。

高考的战斗终于结束，在漫漫无期的长假后，终于迎来了我的大学生活，这是我生命新的开始，新的篇章。开学伊始，为了让我们这些新生更快的适应大学生活，学校给我们安排了新生入学教育，让我们受益匪浅。

先是，集体集合，点名，每人发了一册《_学院新生守则》，在开学之初以一本守则的形式开启了我们大学的好奇。后来，后来在这半年的生活中，我们真正理解到这本书的用途之大，真正理解到学校在开学之初就发这本书的良苦用心，真正学会了如何做一名合格的大学生。

之后，是游园，就是参观我们的校园。心里那个激动啊。在学长的带领下，我们知道了校园教学楼分abcde五大区，上不同的课程要到不同的教室去，呵呵。还是头一次听说这个呢。校园中间有一个小湖，墨色的和红色的金鱼在湖水里畅游，我忽然想到这不正是我们自己吗，以后就可以自由的在大学里徜徉啦，想到心里那里那个乐啊哈哈。湖中间有喷泉，那天没有开，但是却为日后一睹它的风采埋下了伏笔。湖对面

是小小的一个广场，好像是回音壁似的结构吧，后来没到早晨在那里读英语或是美文时，从对面就传来朗朗的回音。朝阳在天上，也在水里，更在每一个凭湖而学的学子心中。后来，我们又发现校园里有好多树啊，绿叶掩映，婆娑有致，定睛一看，嚯，这不是家乡的柿子树吗，呵呵，头一次发现柿子树也能被修成园林树，我都快不认识你们啦。到了秋天，柿子挂满了枝头，也压弯了枝头，招引了无数的喜鹊，也拴住了我们追寻美的眼睛，滋润了我们日渐干涸的心。接下来是继续的游园，在学校的后面，我们发现了另一番风景，野花开在山坡上，曲水环流，绕堤是千姿万态的垂柳，晚风习习，杨柳依依，流水潺潺，拱洞桥弯弯跨过，横卧在那一片绿荷之上，恰是荷花盛开的季节，风吹过处，送来清香缕缕，让人不禁醉在这香气里了。后面是层层绿树，密密的铺开，有这么一个清净的去处，真是人生之一大乐趣啊。

游园结束后不久，我们的系主任给我们作了报告，诙谐幽默的讲说常常逗得我们捧腹，侃侃恢宏的旁征博引常常引来一片赞叹。在短短的一个多小时里，系主任的讲话让我们明白了什么是大学生，怎么做一个合格的大学生，怎么去适应大学生活，怎么与人交往，怎样在大学里树立一个人生新的目标，并为之而奋斗。他让我明白了未来与现实的距离，理想与现实的差距，并为我扬起了远航的风帆，指明了前进的方向。让我在开学之初的茫然里似乎看到了一扇半开的门。从那里隐约透进了希望之光。我知道，我的生命有了新的萌动，如破茧的蛾子，从此开始展翅飞翔。

终于，高考结束了，是非成败不需论，且走好脚下的路。我如同一个在黑暗里挣扎已久的人，终于等到了黎明，终于看到了阳光，终于可以为自己而活，开始自己怒放的生命。暗暗地告诉自己，要好好地活啊，活出个样子。

学了这个专业，我并不感到不合适或是后悔，行行出状元，我并不知道自己能否成为这个状元，至少，我会为他而努力，在这个过程中，服务于社会，实现自己的人生目标，人生价

值。

军训是一种特殊的人生体验，也是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心，去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬？只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了。

当看到教官来了，我们的眼眸立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立。

但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在过去也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得。庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

在9月1日，我们全体新生迈着矫健的步伐，踏进了____这个生机勃勃的校园，开始了我们人生中新一轮的挑战。

有人曾讲：“中学的时光好比万两黄金”。在中学的生活中，我将百尺竿头，更进一步！

抱负是成长的萌芽。高尔基曾说：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是个真理。”曾记得，小学时，我戴上了红领巾，加入了少先队。我立志要好好学习，做一名爱祖国、爱科学、爱劳动的好少年。如今，我已成长为中学生，应当胸怀大志，努力学习，把自己培养成有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。

今年，我校初三的哥哥姐姐们在中考中取得了辉煌的成绩，为我树立了榜样。刻苦学习将是我初中生活的主旋律。初中的功课内容增多了，难度加大了，就好似前进道路上的一个个碉堡，等待着我去攻克。

我要将被动学习改为主动学习，用自己的汗水和智慧推开理想之门。知识在于积累，天才在于勤奋。我清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。

在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键。只有不断奋斗，努力进取，才能使学

习和实践的成果得以充分展示。

新学期已经到来，我会带着美好的愿望，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的钥匙开启成功的大门！今天，我以进入____为荣。明日，让学校因为有我而感到骄傲！

入学教育是高中教育的一个重要的环节，必不可少。初中与高中的学习、生活都有很大的不同，这当中必须有一个过渡的环节，为帮助在座的同学尽快适应从初中到高中的角色转变，熟悉学校的历史和管理制度，适应高中阶段的生活与学习，8月29-9月_日，我们组织了在座的全体新生开展了入学教育。在学校领导的正确指导下，德育科精心布署，各部门的通力配合，以及各科室领导、班主任的努力工作，三天半的入学教育顺利完成，为树立良好校风、为同学们的高中生涯奠定了扎实的基础，取得了良好的效果，可以说，为期三天的入学教育中已初见成效。

第一天__校长作了新生入学教育动员报告。在活动中，__校长向大家介绍了河中近百年来的校情校史、著名校友、发展现状，同时对全体高一新生提出了殷切期望，他希望大家要做一个有素质的人，第一要遵守纪律；第二要懂得感恩；第三要文明礼貌。他真诚期待大家把“今日我以河中为荣，河中明日以我为荣”牢记在心，落实在行动上，通过不懈的努力认真去书写好河中的每一天，收获最精彩的一千天。此次动员大会让同学们了解了学校的光荣历史和革命传统，明确了学校的规章制度，有效地增强了纪律观念，为养成良好的行为习惯，顺利实现初高中衔接打下了良好的基础。高一年级在新的征途上扬帆起航。

第一天还有__副主任为大家作了高一新生进行校史宣讲教育。钟主任从“百年发展历程”、“校友遍天下”、“高考成绩回顾”三方面讲述了河中校史，让同学们真切地感受到学校发展的百年风雨历程，激发起对学校的热爱之情。钟主任

最后号召大家要肩负起学校发展的历史使命，用行动去共同谱写__在新的历史环境下的新篇章。

第一天还有年级主任__老师以广播会议的形式为高一新生作“学习与生活”的主题报告。__师先例举了新生到校后在生活环境、角色转变、人际关系、学习方式等方面出现的不适应情况，接着就高中如何调整生活、学习方式进行了具体的指导。同学们从中学会了许多做人做事的准则，同时在高中阶段如何进行有效学习方面也深受启发。

第二天，由我为大家作了目标教育及年级管理措施方面的报告。我介绍了学校与年级的基本情况，同时对同学们提出了殷切的希望，希望同学们做一个品德高尚、优秀的学生，指导同学们寻找学习的目标与途径，努力争取在20__年完成我们的目标。

第二天还有我们教研室__主任为大伙作了“如何转变身份与角色适应高中学习与生活”的报告。为了让新生尽快适应投入高中紧张地学习，她从环境、心态、学习方法、老师授课方式、学校管理方式等方面分析了学生要面对的转变情况，接着就学习方面如何作自我的调整与适应问题进行了全面的剖析与引导。曾主任深入浅出的讲解给予了同学们有效的学习指导。

第三天由__老师对全体同学作了一场以“人生规划在高中”为主题的讲座。在讲座中用个案实例和经典故事相结合的方法，深入浅出地分析和总结了高中生活对于人生的一生的意义以及如何才能成功划高中生活。赖老师在整个讲座过程中激情饱满，慷慨激昂，博得同学们一阵又一阵掌声。

接下来请到我们学生的心理老师__老师为大家作了高中新生心理适应主题报告，杨老师从专业的角度给我们大家剖析了中学生的心理，我们很希望我们的同学除了能有健康的体魄和优秀的成绩的同时，能有个健康快乐的心里。以更阳光积

极的心态去迎接每一天的到来。

第三天我们还特意安排了我们九个科目的备课组长对大家进行了学科学习方面的指导，各个老师都从自己的专业特点出发，结合学科规律，进行了细致指导。希望同学们要把这些招术转变为自己的学习方法，尽快适应各科的学习。

同学们，前面的路有掌声鲜花，也有坎坷崎岖，请大家别忘了，我们河中人都将陪伴你一起走下去，河中就是你的家，我们只希望你们能用你们的实际努力来书写在河中的每一天，真正造就人生的精彩！

似水流年，今天的我们已不再是在草地玩过家家的小朋友；今天的我们已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生；今天的我们已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我们来到了_附中，走进了初一生活。

开学已经一个月了，对新的环境有了一定的了解。面对初一生活也有许多感受。

上初一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快；现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上初一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界；有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹；有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

上初一了，再有的感觉便使紧张。在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在在学习状态。我们必须适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。

上初一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”梅花如果没有傲立雪中的勇气，也不会迎来扑鼻的芬芳。对于刚踏入高中大门的我们来说，也是一样。没有经过军训的洗礼，不会在今后的学习生活中有顽强拼搏、努力学习的精神。

军训，对于初中阶段经历过的我来说并不觉得紧张。可开始训练没过半小时，我不敢相信，一切都变了。算算时间，初中军训已过长久，加上没有休息好，早餐随便吃等多种原因，我很快便开始犯困，渐渐地眼花头晕，甚至连军姿都站不稳了。教官发现我身体不适，很快扶着我到休息地。教官的举止，让我突然发现严厉的教官背后是那一份暖心的关爱；而我身体的异常反应，却表明不重视饮食休息，平时欠缺运动，忽略锻炼。

幸好这次军训检验了我。在一次又一次的失误和重新训练中，我萌发出一种想要放弃的念头，可看到坚持着的同学们，我凭什么要放弃？一份莫名感动，很快，我打消了不该有的念头，融入到同学中去坚持到了晚上。

军训的第一天，我非常感谢陪我一起的教官和同学们。军训虽然是枯燥乏味的，但培养了我的意志。教官说得好，与其怀着消极的心态熬过军训的五天半，不如换种心态度过这五天半肯定会有收获。有爱护学生的教官，热情似火的同学，大家对军训有了全新的认识。

人的身体素质要磨砺出宝剑般的锋口，靠的是顽强的意志，坚持不懈的锻炼，持之以恒的刻苦精神。期待第二天的到来，坚信一周的军训，一定会有收获。

成人教育收获与体会篇四

通过入学教育三天的学习，我的知识面又丰富了许多，仿佛置身于知识的海洋，又似陶醉在匆匆的时光中，让我回味无穷，更加难以忘怀。

我选择了xx中学，从始至终没有后悔过，现在想想更觉得是一种幸运，因为我的选择是正确的。xx中学给予我的不仅仅是外表上的一种收获，更是心灵中的一种收获。可能有些人认为来到一所好学校收获肯定很多，因为教育方式的问题嘛。但我不这样认为，即使来到一所好学校，即使教育方式非常优秀，但是你不喜欢它，你的心中没有它的存在，再好的教育方式也没有很好的收获。因为我喜欢xx中学，因为我一直把xx中学当作是自己的家一样爱护，因为我心中有xx中学的存在所以我有一份心灵收获。

我的另一种收获是了解。来到xx中学的第一天，我了解了xx中学的校规；来到xx中学的第二天，我了解了九江一中的荣耀：她有有将近一千年的间接历史和一百多年的直接历史，一中的先辈们为国呕心沥血地付出，创造出许多辉煌业绩，一中学子们努力奋斗，考上全国重点大学的灿若群星；来到xx中学的第三天，我们进行了军训，虽然辛苦，但是用“有付出就有收获”来阐释是最恰当不过了，我们用汗水换来了荣誉——一等奖。

虽然仅仅只是这么三天，然而在这一瞬间我仿佛长大了，也懂事了，不再像小学那样调皮贪玩，能更加珍惜时间，认真地学习，向着理想目标市一中进发。从此我学会了自主、独立地生活，将不再事事依赖父母了。

感谢xx中学，感谢xx中学校长、感谢xx中学老师，让我有了今天的收获了。我一定会为走向成功之门而努力，为走向美好明天而奋斗，为胜利的目标而加油，为中华之崛起而读书！

成人教育收获与体会篇五

历经三个月的暑期时间，我怀着一颗激动好奇的心，来到了我期待已久的大学，一路上，阳光正好。

绿叶莹莹的在阳光下闪烁着光芒，盛夏的.太阳洒在大地上，走走停停间，不禁开始留起了汗水。终于，我进入了的大学，寒窗苦读多年，我考取了自己理想的成绩，考上了这所我从小梦想的大学，像是做梦一样，一切都太美好了。

步入校园，首先就有志愿者的学长学姐给我们这些刚进校园的学生引路，在校门前，一个又一个的学院招待点等着新生到来。我去的是_学院_系，然后在新生招待点办理入学手续，随后便找到了自己的专业班级，见到了辅导员。

一路上，我都怀着一颗激动的心，我开心的不行，因为这所大学和我想的那样，一样美好，这里的校园相较于中学时代的校园那可是截然不同，光是一个新生招待点就已经有高中学校一般那么大了，我像一个新生儿宝宝一样，对于这里一切新的事物，都充满了好奇。

接下来，便到达了我的宿舍，上床下桌的床铺陈设，每个寝室住四个人，我见到了我的大学室友。她们一个文静，一个开朗，还有一个最为大大咧咧，在我们四人全到的时候，我们变开始了自我介绍，随后便聊了很久，就连东西都差点忘了收拾。

我们都是来自五湖四海的人，有一个来自北方的室友，一口的_话说出来老有意思了，还有一个来自_的室友，因为在华语歌曲中，_语歌也是一大特色，例如beyond乐队，很多首

好听的歌都是_语歌，所以我们都非常虚心的想请教她叫我们说_语，还有一个室友我们是老乡，开口的时候，我们彼此都惊讶了，真是缘分啊！

到了晚上，要进行班级的自我介绍了，我知道这次一定不单单只是自我介绍，一定还有班干部的竞选，自中学时代起，我便已经担任班干部_次了，这一次我决定竞选团支书一职。很荣幸的，我被同学们的投票竞选上了，我非常高兴，同时也更加的紧张了，大学不同于中学，意味着我要为担任班干部这一职付出更多的努力，但是我不怕困难，只有_才能越勇！

踏入，大学校园，我们便开始了一段崭新的人生旅程，新奇，快乐，充满希望。这是一所充满着梦想的校园，在这里，我将更加的努力学习，给同学们做好榜样，尽力做好班干部的工作。