

最新守规则的感悟和体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

守规则的感悟和体会篇一

某一天的清晨，我读到了一篇文章——《规则的美丽》。它主要写了某一天的傍晚“我们”从澳大利亚墨尔本出发去企鹅岛，看企鹅归巢的美景。“我们”担心岛上的摩托车赛结束后，归来的赛车手造成交通堵塞，出乎“我们”意料的是赛车手们非常遵守交通规则，“我们”如愿看到了美景。

读完文章，我不禁想到了我所在的城市，现在开车的人越来越多了，交通也很乱。即使有监控、警察，也一样有人不遵守交通规则，交通事故也难以避免。记得有一次，妈妈开车送我去上学，一路上，有很多开车送孩子上学的人，都开得很快，并且还不遵守交通规则，超车、见缝就钻。妈妈的车因此被刮伤了，当事人还不承认是他干的，找出各种不愿赔偿的借口。妈妈只好开着车走了。我因为迟到被老师批评了一次。妈妈也损失了一些钱来修车。如果那人遵守交通规则。这些问题都是可以避免的。他这样做自己的车子也有损伤，还连累了别人。真是损人不利己。我想，当有一天遵守规则成为一种自我要求。我们的社会将会更加美好。

《规则的美丽》这篇文章让我对遵守规则有了进一步的认识。我们要遵守规则、遵守法律法规。这是一个人可贵的品格。只有大家都自觉遵守各项规则。我们才会生活得更幸福。

守规则的感悟和体会篇二

“你见过凌晨四点钟的洛杉矶吗？”当记者问科比为何如此成功时，科比如是说。

篮球巨星科比·布莱恩特，篮球史上最伟大的运动员之一，绰号黑曼巴。《曼巴精神》是科比退役后写的自传，对自己职业生涯的总结，以“曼巴精神”为主旨，将读者带入科比的精神世界，以此激励更多拥有梦想的人。

读完此书，我深深的被这位篮球巨星所折服。他在赛场上算不上最顶级的天赋，但是他对成功的执著以及为此付出的一切努力却是常人难以企及的。“世上没有免费的午餐，要收获，你必须懂的付出”，这是科比在书中经常穿插的话，而他也是的确是将其贯穿自己的生命中。为了更好的磨合自己的技术和身体，他凌晨4点就起床训练，只是为了比正常从11点开始训练的球员每天多做一组4小时的训练，的职业生涯，他比其他人多付出的是成千上万个小时。直到他职业生涯末期依旧如此。他是球队老大，他拿着几千万美元的年薪，他拥有庞大的粉丝群。他完全可以就此享受人生，放纵自我，这在nba的圈子里再正常不过了。但是他没有，他有他的执著与理想，他要去攀登那最高的顶峰。有天赋的人不可怕，可怕的是有天赋的人还比你更努力。因此在科比的职业生涯中，他对成功的执著与对胜利的渴望，一直激励着身边的队友，以及无数爱着他的粉丝们。20年来，他收获了5次总冠军、2次fmvp□1次mvp等等荣誉，让全世界都记住了他的名字，甚至让人想到篮球就联想到科比。他知道这一切努力付出都是值得的。

凌晨四点钟的洛杉矶是黑暗的，但那是黎明前的黑暗。苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方能守得云开见月明，这就是曼巴精神。以此献给所有怀揣梦想并为之努力奋斗的人。

守规则的感悟和体会篇三

潜规则是说在违背公平正义的显性理想规则，多方博弈下妥协而成的灰色规则。

潜规则可基本保障社会运行，并且是以相对隐蔽的方式运转。潜规则有强大的力量，可以利益驱使人自愿维护潜规则，或者用严厉的方式惩罚反对潜规则的人。不管是任何人都无法避开潜规则。潜规则多用于以权易钱，所谓官商勾结，所谓朝中有人好办事，所谓人为刀俎，我为鱼肉，老百姓永远是等待被薅的羊，善政是可持续眼光地薅，恶政是民不聊生，官逼民反，穷山恶水出刁民。

潜规则说到底就是显性制度的漏洞，而人的逐利性会导致这个漏洞越来越大。既得利益者维护自己的利益，没有改变当前制度的主观意愿，个人利益和社会利益冲突的时候，人往往选择的是个人利益最优化，所以无法从根源上解决这个矛盾。即使有个人意愿想要改变潜规则，也难以对抗劣币驱逐良币，所以情况会持续恶化，直到规则或者维护规则的人重新洗牌。

另外一方面，我们读太久的圣贤书，对社会这本书知之甚少，抱着谦虚谨慎地态度观察生活，了解生活的规律，争取做个明白人。对于理想这个东西不需要太执着，人生有目标有方向，在去往生命终点的路上找到一些同伴做一些感到幸福平和的事情即可。

守规则的感悟和体会篇四

某一天的清晨，我读到了一篇文章——《规则的美丽》。它主要写了某一天的傍晚“我们”从澳大利亚墨尔本出发去企鹅岛，看企鹅归巢的美景。“我们”担心岛上的摩托车赛结束后，归来的赛车手造成交通堵塞，出乎“我们”意料的是赛车手们非常遵守交通规则，“我们”如愿看到了美景。

读完文章，我不禁想到了我所在的城市，现在开车的人越来越多了，交通也很乱。即使有监控、警察，也一样有人不遵守交通规则，交通事故也难以避免。记得有一次，妈妈开车送我去上学，一路上，有很多开车送孩子上学的人，都开得很快，并且还不遵守交通规则，超车、见缝就钻。妈妈的车因此被刮伤了，当事人还不承认是他干的，找出各种不愿赔偿的借口。妈妈只好开着车走了。我因为迟到被老师批评了一次。妈妈也损失了一些钱来修车。如果那人遵守交通规则。这些问题都是可以避免的。他这样做自己的车子也有损伤，还连累了别人。真是损人不利己。我想，当有一天遵守规则成为一种自我要求。我们的社会将会更加美好。

《规则的美丽》这篇文章让我对遵守规则有了进一步的认识。我们要遵守规则、遵守法律法规。这是一个人可贵的品格。只有大家都自觉遵守各项规则。我们才会生活得更幸福。

守规则的感悟和体会篇五

今天我读课外书时，读了一篇短文——《规则的美丽》。这篇短文主要讲述了一个傍晚，作者一行从澳大利亚的墨尔本出发，去看企鹅归巢的美景，他们担心岛上的摩托车比赛结束后，造成交通堵塞。出乎意料的是归来的摩托车手们都非常遵守交通规则，让作者他们如愿的见到了企鹅归巢的美景。

读了这篇短文让我看到了规则之美，制度美以及人性之美。让我体会到了遵守规则的重要性，只有我们大家都自觉遵守交通规则，我们的城市才会更加美丽，文明。

可遗憾的是，在我们的生活中很少有人自觉遵守交通规则，甚至现在有一些人还会去闯红灯，而造成交通事故。我希望每一个都能自觉遵守交通规则，而且除了遵守交通规则之外，其他规则我们也要遵守。只有遵守规则，我们才能避免发生交通事故。记得有一次，有一个大哥坐在公园的长椅上，吃着东西，还在乱扔垃圾，有好心人提醒他，他却视而不见。这

样的行为既暴露了自己的落后和无知，又增添了清洁工的工作量又污染了公园的环境，真不应该。如果每一个人都像这个大哥哥一样乱扔垃圾，那么公园美丽将会很快消失，取而代之的将会是一个巨大的垃圾场。

这篇文章，让我意识到了遵守交通规则是多么重要。文明是每个人的立身之本，我们每一个人都要自觉遵守交通规则，我们的家园才会更加美好！