

# 最新自我反省班会 自我介绍班会(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 自我反省班会篇一

新的集体刚刚组成，一切都是陌生的——包括班主任面前的学生和学生面前的班主任。如何尽快相互了解，打开班级工作的局面，这是班主任应首先考虑的问题“良好的开端是成功的一半”。我认为，第一次班会担负着重要的使命，它往往是学生了解老师的窗口、同学间互相了解的纽带，也往往为今后的班级活动定下基调。能不能使它的功能扩大一点，从而成为学生“自理”的起点呢？我想到了“自我介绍”这种形式。刚入高一年的学生，自我意识较强，希望培养自己多方面的能力，这既是他们本身的要求，也是时代的召唤。经过3年的初中学习，他们中的大部分人已初步具备了一定的表达能力、思维能力、组织能力、交际能力等，其中有些人能力较强，这就使这一活动相对建筑在比较可靠的基础上。报到注册完毕，排座位打扫教室之后，我召集全体学生开了一个简短的会，大体介绍了有关的情况，并提出了几点要求。

其中一点就是每人都要准备1分钟—2分钟的特色“自我介绍”。正式上课的第一天，下午便是班会时间。教室黑板上赫然写着“自我介绍”几个大字，造成一种热烈庄重的氛围。3位临时班干部带头发言，接着，便按座位顺序，每个同学都上台“亮相”。介绍的内容无非是自己叫什么名字。从何处来，生活经历、性格特点、特长爱好、希望打算等等。

站在讲台上，他们有的侃侃而谈，有的则三言二语；有的能从容不迫，有的则抓头挠耳；有的显得活泼大方，有的则腼

腆羞涩；有的显得幽默机智，有的则憨厚淳朴。至于这次活动的有关情况和作用等，许多学生在后来的“班级活动漫评”的周记中都曾提到。肖毅同学说：“新学期刚开始，大家从本市各学校考进来，彼此缺乏了解，对于每个人都要上台自我介绍一番这种形式，更感到新鲜。随着同学们一个个自我介绍，气氛顿时活泼起来，有时听到某个同学讲得风趣或看到某个同学讲话姿态与众不同，不由哈哈大笑。

同龄人的心是相通的，短暂的一堂课，大家已相互了解了許多。刚到一个新集体的那种拘谨感、陌生感，不知不觉就消失了。我开始爱上了这个新集体。”顾臻圣同学说：“这次活动，使我们对每个同学及其爱好、特长有了初步的了解，同时锻炼了自己的口才，一举两得，同学们都感到满意。”其实，除了上述几点以外，对班主任来说，还有其他的作用。

三是“发现”即从学生的普遍情绪。爱好中发现班级的特点及存在的倾向性问题，以便因势利导，形成好的班风，培养学生的多方面能力。

一个好的主题班会应该是高效率的，拏花较少的时间能办成较多的事情；一个好的主题班会还应该具有指示性，即能成为整个思想教育链条中的一个环节，并对今后的教育工作产生影响。“自我介绍”主题班会在这些方面，会上我这个班主任并没说多少话，学生却感觉到班主任是“民主的”“放权的”，相信今后的班级活动会坚持这个基调：即班主任所说的“让学生成为主角”。

## 自我反省班会篇二

有些人对自己没有一个深刻的了解，无法正视自己的缺点和发现自己的优点，且对自己缺乏自信心，缺乏自我磨砺、拼搏的精神。下面是小编为大家整理的“认识自我”主题班会，希望能够帮助大家认识自我。

主题确定：

为了实施学校开展的集体主义教育活动，进一步提高学生的思想道德修养，旨在通过本次活动，让学生认识到集体的重要性。只有团结一致，才可能建设成一个出色、优秀的班集体。并且由此逐步做到热爱祖国、热爱人民。通过这次活动，让学生进一步认识自我、热爱自我、尊重自我，进一步懂得怎样在班级、学校这个大家庭里做到互敬互爱、自尊自爱，共同提高。

活动准备：

- 1、制定活动计划；
- 2、确定主持人；
- 3、确定小品表演人员；
- 4、确定散文的朗诵人选；
- 5、确定个人才华展示人选；
- 6、制作诚信问卷；
- 7、准备《明天会更好》歌带；
- 8、邀请老师参加。

活动实录：

1、（在背景音乐声中，主持人宣布本次主题班会开始。）

你说你眼中的天空是灰白的，你说你眼中的人群是麻木的，你说你眼中的一切的一切都是那么冷漠、苍凉。朋友，这是真的吗？不，这不是真的。你所有看到的只是一些表面现象，

如果你打开自己的心扉，用你的心去观察，你会发现世上的一切都是美好的。

生活的道路总是不那么平坦，有人幸福有人不幸，我们要学会艰苦中寻找快乐。下面请看小品《军训□□

2、你有诚信吗?眼下，诚信是一个很时髦的词。买卖东西要讲诚信、做人处世要讲诚信、商业谈判要讲诚信。在这么多诚信面前，作为学生的你，也讲诚信了吗?我们给每一位同学出了一份诚信问卷，请各位同学实话实说吧。

(回收问卷，并当场统计问卷)

3、在他们统计问卷的时候，请欣赏孙同学的朗诵《我是自然界最伟大的奇迹》。

的确，我是自然界最伟大的奇迹。天生我才必有用。我有别人所没有的闪光点。自卑与自信往往就在一瞬间产生，而面对意识的困难与坎坷，不要灰心，自信地去面对，你会发现这些事情原来就只有那么简单。只要我们都充满自信，团结一致，一定能使我们这个集体成为最出色的班级!

4、下面就到了我们今天的重点单元：“展现自我”天地!

冯同学的独唱《一千零一个愿望》;孙同学的魔术表演。

5、给人一份快乐，你将会获得双倍的快乐;

给人一写笑脸，你将会得到双份的惊喜;

在欢歌笑语中，

在激情洋溢中，

让我们找回快乐，

让我们找回自我

——度过这美好的花季雨季。

下面，让我们同唱《明天会更好》，共创美好未来！

(班会在《明天会更好》歌声中结束。)

## 自我反省班会篇三

成员：朱承，志佟合，李爱民，各班班主任

我校制定了“关注安全、珍爱生命”教育活动方案，对教育的活动作了布置，认真贯彻，使各项活动落实到位，责任明确到人。

1、宣传。通过周一升旗仪式“国旗下讲话”、每日“放学前一分钟安全教育”、等形式，对学生进行《中小学守则》、《小学生日常行为规范》、《预防未成年人犯罪法》等安全知识教育。

2、学校通过张贴标语，召开主题班会，利用校会、晨会等时间进行安全知识的教育。

3、出一期以“关注安全、珍爱生命”为主题的黑板报，在广大学生中产生深刻的影响。

4、召开了一次“关注安全、珍爱生命”安全教育讲座。使师生更进一步认识到了安全无小事的意义。

通过这次“珍爱生命”教育活动的实施，提高了我校学生对生命教育活动的认识，也激发了广大老师的工作热情和责任

感，进一步提升了我们对生命价值的理解和守护。我们将进一步努力，积极探索，切实把“珍爱生命”教育活动开展的更加深入，使广大师生的安全教育水平大幅提高。

## 自我反省班会篇四

- (1) 了解生活中将会遇到什么样的危险
- (2) 学会基本的自我保护的方法
- (3) 培养学生自我保护的意识和热爱生命的情感

使学生学会基本的自我保护的方法

- (1) 编排小品剧《提防坏人》。
- (2) 课文“演一演”中遇到的情景表演练习，及所用道具准备。
- (3) 搜集生活中有关安全知识。
- (4) 故事《聪明的小江珊》。

一、

谈话，导入

每天，我们迎着朝阳背着书包高高兴兴的上学，坐在明亮的教室里学习，或是去公园游玩，去超市买东西，我们都是那样的高兴、快乐，可是你知道吗？在这美好的过程当中存在着许许多多的危险。今天我们就来发现生活中的危险，并且比一比，谁能用最好的办法来解除这些危险。

二、

看一看，议一议

(2) 针对以上提问请学生自由讨论。(讨论结果：它们应该听妈妈的话，不应该轻信大灰狼的话，学会保护自己。)

三、

演一演，议一议

(1) 生命是可贵的，生命属于我们每一人只有一次。因此，我们要热爱生

(2) 表演事先编排好的四个小故事，剧中的大人都是不认识的人。(1、“你妈妈让我来接你。”“跟我走吧，带你去公园玩。”“小朋友，这份礼物送给你。”“我来找你爸爸。”)

(3) 讨论：如果这样的事发生在我们的身上会怎么样？(着重引导学生分析和了解社会上坏人行骗的方法以及应该采取的相应对策。)

四、听一听，议一议

(1) 同学们都很聪明，你们知道吗？有一个小女孩，他在98年大洪水时遇到了危险，不过她想出了一个好办法，把自己危险中解救了出来，我看了她的故事以后很受感动，我们一起来欣赏一下吧！

听教师讲故事——《聪明的小江珊》，提问：你能用一个什么样的词

来概括小江珊是怎么样一个人？

希望我们的每一位同学都能像小江珊一样，再遇到危险是不慌张，学会自我保护，战胜困难和危险。

## 五、看一看，议一议

(3) 指名学生回答。

## 六、想一想，议一议

(1) 刚才提到遇到火灾可以拨打电话报警，你们知道应该拨打那个号码吗？（119）

(2) 除了遇到火灾时我们可以报警，遇到什么情况是我们还可以报警？你知道电话号码吗？（匪警110、急救120）

(3) 这些电话号码拨打时是免费的，不能随便打，如果发生情况了当然要马上报警，越快越好，但是不能因为好玩就拨打，那样有可能耽误了别的地方的救灾的最好时机。

## 七、评一评，议一议

(1) 我们用今天学到的知识来判断下列同学的行为是不是正确：小丽说：“天太热了，咱们到大河游泳去！”；小红说：“有病我也不去医院，打针太疼。”；晓明说：“春天快到了，冰快要化了，不要到河里去滑冰。”；小梁说：“过马路，我就斜穿，反正汽车也不敢撞我。”（四个同学分别扮演其中的角色）

(2) 学生小组讨论，得出结论。

## 八、总结

在生活中我们会遇到许许多多的危险，我们只有练就一身应对危险的本领才能在危急时刻保护自己，希望同学们多多积累这方面的知识，并介绍给身边的人，让我们一同向坏人、向危险宣战。也希望我们的每一位同学都能像小江珊一样，遇到危险时不慌张，学会自我保护，以免受到伤害。



## 自我反省班会篇五

1、通过本次主题班会课，学习和掌握一些安全知识，增强学生的安全意识，了解处理安全问题的正确方法，逐步提高学生的素质及能力。

2、形成学习、传播安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。

1、收集各方面安全知识；

2、选定主持人和参赛选手，搞好场景布置；

3、提前布置学生去了解各方面安全常识及处理方法；

4、黑板上书写《安全你我他》五个美术字。

通过知识竞赛的形式开展活动。

高一（2）班教室

一个主持人，一个评委，一个记录员，四个参赛选手。

导入语：

主持人：大家下午好，我是\_\_。今天我们要举行一场关于安全知识及安全教育的主题班会。首先先来介绍下参加我们今天《安全你我他》知识竞赛的四位选手，一号选手\_\_，二号选手\_\_，三号选手\_\_，四号选手\_\_，还要担任本次活动的评委的是\_\_，以及本场比赛的记录员\_\_。现在，我宣布本次《安全你我他》知识竞赛正式开始。

主持人：接下来我来介绍下本次比赛的游戏规则。

主持人：本次竞赛设必答题、抢答题、风险题三种题型。每队基础分为100分。

第一轮必答题，有1——4组的题目，参赛选手按顺序依次作答，每组题目共3题，一题10分，答对得10分，打错或不答不得分。

主持人：现在马上进入第一轮必答题。第一组题请一号选手作答。

主持人：请问\_\_\_\_\_（题目）

一号选手：\_\_\_\_\_（答案）

主持人：回答正确/很遗憾，回答错误。（共3题）

主持人：一号选手答对了\_\_\_\_\_题，一共得了\_\_\_\_\_分。那现在先请一号选手休息下，二号选手请听题。

主持人：\_\_\_\_\_（题目）

二号选手：\_\_\_\_\_（答案）

\_\_\_\_\_（1——4号选手依次作答）

主持人：经过第一轮热身赛，四位选手是平分秋色，不分上下，为了拉开大家的分值，我们马上进入第二轮抢答题环节。宣读下第二轮抢答题的游戏规则。

主持人：第二轮抢答题，共10题，一题10分，答对得10分，打错倒扣5分，一组打错可继续抢答，各参赛代表必须在主持人念完题并宣布“开始抢答”后才可抢答，提前抢答将失去本次抢答资格。当主持人宣布“开始抢答”选手就举起桌上的牌子，由评委作出判决谁最快。

主持人：现在开始，第一题：\_\_\_\_\_，开始抢答。

（举手\_\_\_\_\_）

评委：第\_号选手请作答。

选手：\_\_\_\_\_

主持人：回答正确，加10分，进入下一题\_\_\_\_\_/对不起，回答错误，扣5分，还是这一题，继续抢答\_\_\_\_\_（10题）

主持人：第二轮精彩激烈的抢答题过去了，场上气氛很紧张，为了缓和下气氛，也给我们选手休息的时间，我们设置了一项亲友团问答时间。我这里有五道题，会的同学请举手回答，答对的可以等到精美小礼物。我们马上开始。

主持人：第一题\_\_\_\_\_

（举手\_\_\_\_\_）

主持人：请\_\_同学作答，你的答案是\_\_\_\_\_

主持人：回答正确，要送你一份小礼物，会后来领取。/很遗憾没有答对，现在大家的机会又来了，继续作答。

\_\_\_\_\_（5题）

主持人：五位的幸运儿产生了，记得会后来领礼物哦。现在我们回到场上，继续我们的比赛，先来看下目前为止场上的比分情况，一号选手\_\_分，二号选手\_\_分，三号选手\_\_分，四号选手\_\_分。紧接着我们进入第三轮比赛。

主持人：第三轮风险题，分为10分、20分、30分、50分四类题，每类题目各3题，题目分值与难度相对应。由目前分数最低的参赛选手优先选择，答对得相应的分值，打错扣相应分

值的一半。每个选手只有一次选择的机会。选手有30秒的思考时间，选手回答完毕，后方的亲友团可以补充，作为选手的最后答案，但时间不超过1分钟。最后由评委作出判决。

主持人：选手们要慎重选择，如果你选择的好的话，可能经过这一轮会出现大逆转的局面。

主持人：现在先请\_号选手（目前分数最低的`选手）选择，你要几分的第几题题目。

选手：\_分第\_题。

主持人：\_分第\_题的题目，那请你听好题目，请问\_\_\_\_\_（题目）。

主持人：你可以和你身后的亲友团讨论。

选手：\_\_\_\_\_

主持人：那亲友团还有没有补充的。

亲友团：\_\_\_\_\_

主持人：那现在请评委作出判决。

评委：\_号选手回答正确，得\_分。/\_号选手回答不完整，不能得分，扣\_分。

\_\_\_\_\_（一分钟内）

主持人：那接着请\_号选手（目前分数倒数第二低的选手）选择，你要几分的第\_题题目。

\_\_\_\_\_（4题）

主持人：现在四位选手都做出了回答，究竟他们最后会得到多少分呢，稍后为大家揭晓，记录员现在正在紧张的算分中，答案马上就要揭晓。

主持人：本次比赛三轮的题目都结束了，大家最后的分数也出来了，究竟是谁博得头彩呢，答案就在我手中，大家想知道吗，好，现在我们就来揭晓比赛的最后结果。一号选手\_\_分，二号选手\_\_分，三号选手\_\_分，四号选手\_\_分。所以，本次比赛的第一名是\_号选手，第二名是\_号选手，并列第三名的是\_号选手和\_号选手。恭喜他们，将获得精美奖品，现在我们请评委为我们选手颁奖。

\_\_\_\_\_（颁奖中）

结束语：本次班会的全部内容就到此结束，希望能通过这次活动进一步增强大家的安全意识和自我保护意识。让安全时时伴随着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光，愿平安永远着伴随我们大家！谢谢大家！