

最新励志的演讲稿(通用20篇)

学生会竞选是一种选拔学生代表的方式，是让学生参与学校管理的重要途径。以下是一些竞争上岗的注意事项和技巧，希望对大家有所帮助。

励志的演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

我今天要跟大家分享的主题叫“尝试”。陆游说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我今天拿稿来演讲就是一种尝试，我下次还要尝试脱稿演讲。为什么要分享这个主题呢？我忽然觉得我再不尝试，再不疯狂，我就老了。就要致我们终将失去的青春了。等到自己白发齐身，再来回忆青春时，会发现自己的人生平淡无奇，毫无色彩。什么都没做过，什么也没有尝试过。最后只能落得个“空悲切”的哀叹。萧伯纳说“一个尝试错误的人生比无所事事的人生更荣耀，更有意义。”

我前段时间看了一本叫《世界时平的》的书，作者为美国托马斯·弗里德曼。我觉得非常不错，大家可以有时间可以去看一下。书中讲到全球经历了三个伟大的时代，分别是1492~1800年，拼国家实力的时代。拼企业实力的时代。以及20xx年以后拼个人实力的时代，也就是网上流行的拼爹的时代。我现在就是一个爹，我如果不努力，不强大，以后我的儿子怎么拿我这个爹与别人去拼？况且，现在的信息通讯越来越发达，出国越来越容易，每个人获得信息的壁垒越来越小，但我们尝试的机会越来越多。所以，在这个越来越平的世界，只有不断的尝试，不断的学习，不断的接触新事物，才能不断提高自己的实力和竞争优势。

我最近尝试了两个我从未做过的事情，一个是踢足球，一个是大声朗读。就踢球而言，我没有天赋，也不懂规矩，甚至连一双球鞋也没买过。但是上次盛部长叫我去尝试一下，我就去了，这一去不要紧，竟然还给捧回了人生第一块冠军奖牌，而且还是董事长亲自给我颁发的。读书也是，我发现读着，读着，越来越有味，越来越有激情，越来越有自信。

“失败了，你可能会失望；但如果不去尝试，那么注定要失败”。我今天的分享，比不上上周牛牛那样工作上的干货，我这只能算得上心灵鸡汤，或者叫个人情感的宣泄。但无论怎么样，这都是我的一次新的尝试。同时，我也相信，我能尝试的，你们也能。祝大家成功！我的分享完毕，感谢大家给我分享的机会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志的演讲稿篇二

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路，青春励志演讲稿。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是

一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

励志的演讲稿篇三

窗外，乌云密布，雨像断了线的珠子，哗啦啦地洒向地面。树叶被摇曳着，仿佛在哭泣，再看看手中的试卷——满是红叉。心立刻沉入海底，再也升不起来了。原有的勇气，哎，荡然无存。

走着走着，便在一座山前驻足——到泰山了。

此时的阳光还未透过鸿蒙。带着思绪的我看着眼前通幽小径——那是上山的路，人寥寥无几；再看看一旁的大路，上面悬着一个牌子：缆车通道。路上人山人海，人流汇成了一条河，奔向尽头。我犹豫了，走上山的路吗，那路一路盘山，看不到尽头；走大路，迎接我们的，是入云山顶。再想想？不！我走盘山路！看看那山上的松树，它们昂着头，迎着风。

有些如我们一样的幼苗，也在山顶上摇曳着。云雾中，一棵幼苗，我发现，它已抵不住寒风，弯下了腰。但它似乎不愿屈服，寒风过后，它又挺直腰杆，迎接美好明天！看着那幼松，我便想：松已拥有了勇气，站在了高处，我又为何不能？我的心蓦然对它产生敬畏，我也感到了勇气！

我登上山顶，终于感到了幼松拥有勇气，站在高处的滋味。

它们一览众山小，我也是这样，心中杂念一下全无。是的！我也抓住了勇气！

拥抱勇气，就能看到美好的明天，勇气就在身边，有时走远，有时接近。只要你把握机会，不气馁，迎接你的就一定是美好良辰！

励志的演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好。

在距离20xx年中考还有xx天的特殊日子里，今天，我代表学校领导和全体教师对同学们做中考动员。面对日益临近的中考，相信同学们一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。因为再过y天，你们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

岁月如歌，青春如歌。转眼间，同学们来到二中已近三年。1000多个日日夜夜，同学们洒下了辛勤的汗水。你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以对明天的憧憬，送走了一个个如火骄阳。你们勤奋学习，认真思考，深入探究；你们沉静如水，热情如火，坚定如铁。你们收获过胜利的欢笑，也曾经体味过失败痛苦……“一分耕耘，一分收获”，再

过xx天，你们就将以昂扬的姿态，去迎战20xx年中考，去收获九年寒窗后最丰美的果实。

我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的二中学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，一定会在中考考场上纵横驰骋，所向无敌，一定会向家长、老师，向你们无悔的青春交上一份满意的答卷！

20xx年中考，我们一定能取得胜利，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导。有尽心尽力、为我们大家贡献出全部爱心的老师□20xx年中考，我们一定能取得胜利，因为经过无数次的联考，与兄弟学校相比，我们已显出较强的实力□20xx年中考，我们一定能取得胜利，更因为我们有各位“为理想而战，为明天而战”的最优秀的学生。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的'最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的xx天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为y天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后xx天中闪耀出最美丽的光彩！

我的演讲完了，谢谢大家。

励志的演讲稿篇五

大家好！

我叫沈越，是育才学校五一班的学生。我的兴趣爱好广泛：爱唱歌、弹琴、爱写作，更爱看书。也许在你们看来，我的模样有些胆小。其实，我也很勇敢。今日，我站在这个舞台上和大家一起竞选阅读之星，相信我能行！

小时候，妈妈每天都要陪着我看书，讲故事给我听。长大之后，我看书的兴趣与日俱增，一有时间就泡在书的海洋里。我看完了少儿版的四大名著，《上下五千年》《十万个为什么》《鲁宾逊漂流记》《我的童年》等等，我爱看幻想作品，因为我也爱天马行空；我爱看文学作品，因为它可以开阔我的视野。如今捧书默读成了我最美的姿态。我房间里书架上的书，我都已经翻了好几遍。

我看书很入迷，从不浪费一点可利用的时间，上厕所也不忘捎一本书看，上床睡觉之前也捧着书舍不得放下，就为这经常和妈妈玩起来了猫捉老鼠的游戏，因为妈妈不想让我看书时间太长，经常催促我别看了。有时还会在你没防备的情况下猛地把门打开，看我是不是在偷看。通过阅读，我的知识也越来越丰富，阅读让我明辨是非，识别善恶、分清美丑，阅读让我更自信，更坚强。

俗话说：秀才不出门，尽知天下事。书有一种魔力，让你不必身临其境，也可以感觉到它的壮观。在书里，我“去”了黄里树瀑布、埃及金字塔、尼亚加拉大瀑布、天山等。书还像一个时光穿梭机，可以让我和古时候的贤人进行无声而又热烈的探讨。书籍，就像一只火把，在寒冷的时候，送上一丝温暖；书籍，像一位亲切的朋友，在我灰心丧气之时为我送上一丝安慰和鼓励，书给了我知识和力量，让我可以在书的海洋里徜徉着。

“书是人类进步的阶梯”。高尔基的这句话，激励着无数莘莘学子发奋读书。让我们以好书为伴，一起去享受阅读的快乐，我们的童年会因阅读而五彩缤纷。为了我们的进步与成长，让我们去读书吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志的演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是《励志和勤奋是成才的必由之路》。

励志，首先要有志向，有高尚远大的理想，和明确的奋斗目标。

少年周**在全班同学面前表明了自己的心迹；要为中华崛起而读书，他不愿意自己的民族再软弱，不愿意自己的同胞再受欺辱，他把个人的学习和民族的振兴大业相联系，最终成了新中国的第一任总理！可见，高尚远大的理想和明确的奋斗目标对人的领导作用多么巨大！

其次，励志一定要有实践，要为实现志向而进行不懈的努力！

西汉时期，有个孩子叫匡衡，自幼勤奋好学。可是家境贫寒，晚上想读书而无灯照明。邻居家倒是每到夜晚，总是烛灯火通明，可惜这光照不到匡衡的屋里。怎么办呢？匡衡便把自己家靠里邻居家的那堵墙壁凿开，他就凑着透进来的灯光，读起书来。就这样，匡衡终于成了一名大学问家。

同学们，现在，你们正处在长知识，长身体的关键时刻，学习是你们目前最主要的任务，是在有老师指导下，从无知到有知再到创新的过程，也是伴随一生的事；天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。勤奋学习应体现在生活和学习中的每一环节，必须坚持不懈，勇往直前，给自己的终身发展奠定坚实的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点可以无限延伸，理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多

长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟！希望每一位同学树立远大理想，坚定必胜信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事业的合格接班人！

励志的演讲稿篇七

亲爱的同学们：

今天离高考还有xx天，最后xx天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这xx天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言□xx天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗？平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚至到甚至于一次都没达到过，高考又有什么指望呢？那我告诉你□xx天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后xx天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方□xx天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路，志在必得的，这样的`同学身上有一股霸气；二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上

有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人；第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败；第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临转机的时刻。

你选择做怎样的人呢？高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人；为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧！

励志的演讲稿篇八

各位领导，各位来宾：

大家好！

我是xxx今天我演讲的题目是《信念的力量》。

信念的是什么？有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

有人曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是

空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再说说我们的周总理，他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕xi动，在吟唱！

在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终生，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的`人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再来说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。

就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工

地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。

在最后柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

各位朋友，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。

历史是漫长的，但是人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志的演讲稿篇九

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《祖国的变化》。在世界的东方，有一个古老而美丽的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

听，家乡新农村建设的号角已经吹响，惊天动地。家乡人民将一往如前，伴着改革的深化，迈着发展的步伐，用自己的

双手、用自己的智慧，用无以伦比的刚强和毅力，在家乡的土地上催生出新的勃勃绿意，收获令世人惊叹的累累硕果。我们小学生将秉承“为中华之崛起而读书”的信念，努力拼搏，顽强学习，掌握先进的科学知识，为祖国将来傲立于世界之巅，为家乡的发展，做出自己应有的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志的演讲稿篇十

大家好！

在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪小学生的作为。

其实，文明离我们很近很近，近得触手可及，一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海。一份文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。作为一个小学生，应该从现在做起，告别不文明的行为，养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

谢谢。

励志的演讲稿篇十一

大家好！

这天，我演讲的题目是：《只有勤奋才能成就人生》。

中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞笑的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼*怒，跳出来：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于她能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然应对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢大家！

励志的演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得小时候的除夕夜，一大家子围着圆桌，一边夹着菜，一边谈笑风生。孩童们三五成群，结着，有的啊，跑别人家去看烟花；有的啊，偷偷地点燃了烟花，自己放了起来；还有

的啊，趁大人不注意，悄悄地溜了出去买烟火。大人们哪，一边打着牌或者搓着麻将，一边讲着过去一年经历，讨论着新的一年的目标与计划，等待着新的一年的到来。无论是城市，还是乡下，灯火昼夜不息，好不热闹，可是慢慢地发现，家中回来过年的热，越来越少了。

又是一年到了，家还是那个家，年还是那个年。家中的老人期盼着儿孙回来的时候，回来的人，却越来越少了。去年除夕夜，还是在那个圆桌前，零零散散的人依旧讲这话。可是我，只能坐在门前，看着别人放着烟花，找不到人一起去买烟火、放烟火了。“奶奶，今年我不回老家过年了，初六回来。”我说道。“我知道了，你家叔叔也是不回家喽。”奶奶笑了笑说道。今年的除夕夜，回来的人估计还没去年多。我猜到。

过年回家了，亲人团聚了。去看一看牵挂着你的父母，说一说那些羞涩开口的话。或许可能，常常回家看看，看看家的变化，发现一些没发现的人、事或情。

励志的演讲稿篇十三

你努力了，尽力了，才有资格说自己的运气不好。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己！

任何打击都不应该成为你堕落的借口，你改变不了这个世界，但你可以改变自己。

你唯一应该超越的人，是昨天的自己。

宁愿为自己做过的事后悔，也不愿因自己没做的事而遗憾。

感受痛苦吧，体验痛苦吧，接受痛苦吧，了解痛苦吧，锥心刺骨的痛过之后，人才会真正成长。记着，别让现实挡住了梦想的去路！

励志的演讲稿篇十四

亲爱的老师，同学们：

在岁月的长河里，我们每个人都好像夜空中明亮闪耀的星，时而会大放异彩，又或者淡然无光，可这并不是永恒的。古人云：“三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷，”走过这段漫长的岁月，经过了不懈的努力，我们每个人都会活出自己的精彩，粲然如花。

我们都是父母爱与希望的化身，没有什么不同。但这十几年的风吹雨打让我们经历的有所不同。这十几年的风吹雨打之时，拥有的只是天赋却没有财富，所以无论之后是名利双收或者落魄街头，我们活出的是真正的自己。人生就好像一本书，我们每天都翻开崭新的一篇白纸，用自己的实际行动在这张纸上书写着新的篇章。日升日落，时光永不停歇的江河一直向前。就这样，这本书越来越厚，我们也不断的成长，我们的一言一行，每一个举动都在造就着之后的自己，活出了一个无论或失败都是独一无二的自己。

我想，只有懂得把握机会的人才能活出闪亮的自己，门德尔松把握住了朋友的帮助，加上自己的智慧才写出了e小调协奏曲一举成名。贝多芬与莫扎特都是受到了海顿的影响苦心学习，闻名世界，活出了骄傲的人生。

我想，如果不努力奋斗，哪怕你的各方面条件都高于别人，最后也只会活出失败的人生，中国古时候有一个少年，自幼可以吟诗作对，成了当地的奇才，使当地人羡慕不已，少年的父亲发现了这点便带着他外出表演赚钱，可因为这样，少年没有进步，多年后便也同旁人一样了。今天的我们也一样，可能我们中间的某个人有着超出常人的智慧，天赋或禀性，可是年轻之时不努力奋斗，荒废了时间和青春，将一步步与成功擦身而过。

岁月如歌，无声无息的环绕在每个人身边，一点一点的带领你向前走，逐渐改变了你的容颜，可是你心中最初的梦没有变，你依然是为了梦想努力，努力活出理想的自己。在岁月的道路上坚实的踏下一个又一个深深的脚印，信心百倍，战无不胜，活出自己精彩的人生，写下精彩的岁月诗篇。

励志的演讲稿篇十五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

首先要明白，挫折对任何人来说都是不可避免的，而且是普遍的、客观的。当自己设定的目标与实际目标有差异时；当你竭尽全力时，你无法达到看似不太高的目标；当自己的想法与社会矛盾时；当你认为合理的要求无法满足时；当高考失利的事实到来时，就会有挫折。比如鲁迅曾经犹豫过，歌德、贝多芬曾经想过自杀，但都顽强地克服了自己的抑郁和软弱，通过自己的努力，最终坚定地走向了成功。

其次，要看到挫折并不可怕。生活中的挫折和磨难能给人以打击，带来悲伤和痛苦，但也能让人崛起，成熟，变得坚强！有一句名言：“人类的生命就像洪水，不遇到岛礁就很难激起美丽的波浪。”春秋越王勾践，被吴国打败后成为吴王的奴隶。他没有接受自己的命运，而是尽了最大努力。最后，他如愿以偿地带领众人打败了吴国。正如贝弗里奇所说：“人们最好的工作往往是在逆境中完成的。”所以，不要害怕挫折。事实告诉我们，只要吸取教训，不被困难吓倒，就可以重整旗鼓，在新的起跑线上战斗，取得新的胜利！

最后，要善于心理调节，保持良好的心态，摆脱挫败感。罗曼·罗兰说：“人生是一场无休止的激烈斗争。做一个真正的人，你要做好随时面对看不见的敌人的准备，要做好随时面对存在于自己身上并能杀死你的力量的准备，要做好随时

面对导致你堕落和毁灭的迷茫思想的准备……”所以，当挫折来临时，你要从以下几个方面进行心理调整。

第一，学会客观的对待自己。古人云：人贵有自知之明。要对自己有一个正确、全面、客观的认识，你的优点和缺点是什么；失败有哪些成功的经验和教训？要熟知，不夸张不退缩，实事求是地接受现实，及时摆脱挫折，排除一切干扰自己心智的因素，以积极、积极、乐观、向上的态度对待发生的事情。

其次，学会暂时搁置，忘记不愉快，离开自己厌烦的局面。让时间治愈不安的心灵，填补心灵的创伤。

第三，学会转移注意力。失意的时候，要及时转移自己的思想、感情和注意力，要“忘了自己”，去热衷于让自己开心的事情。比如唱歌、阅读、绘画、写作、工作。

第四，学会宽容。越是遭受挫折，就越应该对别人谦虚大方。这是构成健康人格的关键因素之一。

第五，从头到尾做一件事。面对很多任务的时候，要先解决最容易的问题，有了结果才会有信心。结果越大，我们的信心就越强。

简而言之，“一个真正的勇士能操纵自己的心智，克服障碍，冲破重重障碍，努力前进！”在人生的道路上，只有勇于面对挫折，不畏困难，以坚强的毅力去拼搏的人，才有希望成功，创造更美好的明天！

励志的演讲稿篇十六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左女扮男装、就读樱开男校。

故事就这样情形下展开女扮男装的瑞希面对各种各样挑战：一开始得知泉不跳高了后来受到欺负再来哥哥从美国来看（瑞希瞒着哥进男校）

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是不行，不行，我干不了，选来选去就没下文了，最

后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点谦虚。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

励志的演讲稿篇十七

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更替，在你生命的某一天，当你蓦然回首，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是失不再来的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价，纵你有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

青春是一种另人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，另人刮目。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它当作了最精确的均分，给每个人的只有一分。不论贵贱尊卑，智愚贫富，你一生只能拥有一次，因而才有了“花有重开日，人无再年少”、“百年容易过，青春不再来”。

当我们来到这个世界上时，每个人都背着一个空篓子，然而

每走一步都要从这个世界捡一样东西放进去，所以有了越走越累的感觉。生活确实有太多的辛酸。毕竟人是不可能没有感情的，不可能离开复杂的亲情、友情、爱情的。但我们并不因为生活的复杂而逃避它，我们还是需要面对的。

不必抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生活有太多的曲折。如果大海失去了巨浪的翻滚，就失去了雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果只求得两点一线的一帆风顺，生命就失去了存在的魅力。即使你有百般的不如意、万事的不顺心，你有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求。因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在手，希望属于你，阳光属于你，世界属于你！

也许生活有时真的是无情的，因为努力的人不一定都成功，但成功的人都是努力的，所以即使是万分之一的机会，也不要轻言放弃。

我很喜欢的一句话：冬天来了，春天还会远吗？并时常对自己说：即使在寒冷的冬天，我也看到了春的壮丽。人生如四季，春天是希望，夏天是壮丽，秋天是果实，冬天是反思。请把握春天，走过夏天收获秋天，考验冬天。

只有一次生命，我们要珍惜；只有一次人生，我们要奋斗！

励志的演讲稿篇十八

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：“十年磨一剑，试锋在今朝”。

多少次，我们站在操场中，一起聆听师长的教诲；多少次，我们站在国旗下，共同表达对母校的热爱。高三的同学们，

我们曾在国旗下立下无悔的誓言，也曾在毕业典礼中感恩母校师长。不知不觉，今天，是我们在母校最后一次参加升旗仪式。千言万语，万语千言，都无法表达我们此刻的心情。感谢母校让我们成长，感谢老师为我们无悔付出。

三年风雨历程，三年酸甜苦辣，我们成熟了，长大了。可是，当我们真正要离开母校的时候，才发现菁菁校园的一草一木竟让人如此留恋，才发现朝夕相处的师长同学竟如此令人难舍。曾经，我们为学校的严格管理而愤愤不平，总觉得制度的条条框框束缚了我们的自由；我们厌烦每周放假仍要来学校上自习，觉得自己像是被学习绑架了的机器人；我们抱怨过老师的严格要求和父母平日里的唠叨；宿舍休息时，讨厌过舍友如雷的鼾声和他们与自己格格不入的生活习惯。三年，弹指一挥间。这些，都已成为我们三年高中生活最美好的回忆。当我们独自面对现实生活中的崎岖和坎坷时，才明白母校对我们的谆谆教诲是如此用心良苦。将来无论身处何方，在右玉一中三年学习生活中所养成的良好学习习惯和行为习 惯都将使我们受益终身。我也相信，在这考前的最后几天，高三的同学们也一定会倍加珍惜。最后一周，我们要更加遵守学校的规章制度，爱护学校公物，通过自己的言行，让一中精神发出耀眼的光辉，让学校以我们为荣。

高三的同学们，我亲爱的战友们，嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，一周后我们就要踏入高考的战场，十载求学终于迎来厚积薄发的时刻。有一种拼搏叫做脚踏实地，有一种心情叫做云淡风轻。相信大家已经成竹在胸，心态已经调整到最佳，身体已经养蓄到最棒。我们不是孤军奋战，有校领导的亲切关怀，有同学们的互帮互助，还有父母的后勤保障，更有老师和大家一道始终坚守阵地，并肩作战。七月试锋，我们一定能旗开得胜。

“试看天堑投鞭渡，不信我辈不扬名”，高三的学子们，就让我们以十倍的信心，百倍的勇气，火一般的热情挑战20xx高考！用自己辉煌的成绩，向父母师长献礼，向母校献礼！

励志的演讲稿篇十九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是《奋斗今朝，方能无悔昨夕》

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去——队列队形比赛时昂扬的斗志，朗诵演讲时高昂的嗓音。体育训练时矫健的身姿，时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗。仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。对于中考，我们有着复杂的情感，坚强与软弱交织；勇敢与胆怯重叠；喜悦与恐惧如影随行。我们忍不住颤抖。但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到。惟有拼搏，才能在被失败击倒后，抓着他的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历的生活无怨无悔！

不过，有些同学在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。那么，我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借它们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五是才轮的上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础不好的同学来讲，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在学习的任何阶段务必把知识抓细抓实抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。

科学的方法是成功的核心，首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学，老师若干年的教学经验会让你少走很多弯路。所以，要重视老师的指导，加强与老师的交流谈心。

最后来谈谈高效。高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键：一是提高时间的利用率，要抓好课堂，尤其要重视自己的薄弱学科。二是重视平时的每一次考试，包括周测，不放过每一次查漏补缺的机会。

同学们，三年磨一剑，今日试锋芒。六个月，180天，弹指一挥间，我不亮剑谁亮剑。努力才能会当凌绝顶，拼搏终将破浪展雄风！

谢谢大家！

励志的演讲稿篇二十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：理想点亮人生。

理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，但是它又与现实有着一定的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。

我们每一个人都有自己的理想，也许它距离我们很遥远，但是我们却可以通过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。

然而，实现理想是一个拼搏的过程，它绝非易事，但我相信，只要努力、付出，理想也会为人所征服。

理想就好比是一座山峰，而实现理想的过程就是我们爬山的过程，最终爬上了山顶，我们也就实现了理想，同样也是到达了人生的顶峰，此时，我们就是胜利者。

但是实现理想的过程是艰苦的，要知道“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

”只有经得住命运的考验，我们才能够实现理想，古语有云：“……故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”说的也正是这个道理。

让我们给自己点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！