

手绘社活动 初中舞蹈协会活动方案(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

手绘社活动篇一

为了丰富同学们的暑期文化生活，增强体质、挖掘自信潜力，磨练意志能力，培养优雅的行为气质，全面提高少年儿童的艺术修养.为将要报考各艺术院校的学生奠定舞蹈基础。我们结合本校的实际情况，制定了“文化首都，艺术北京之旅”为主题的夏令营活动方案供广大学生及家长参考，使同学们过一个有意义的暑假，愉快的暑假，有收获的暑假。

一、活动主题和活动目的：

活动主题：文明首都，北京之旅

活动目的：为了提高学生的身体素质，舞蹈爱好者的艺术水平，我校舞蹈培训部举办暑期北京之旅夏令营。

二、组织机构：

主办单位：北京市文化艺术职业学校

承办单位：北京体育大学附中舞蹈教学区、北京华艺远创教育咨询有限公司

三、参加对象：

6—16岁，身体健康、品德优良，喜爱舞蹈者均可自愿报名参加，有一定舞蹈基础者优先，男女不限，地区不限。

四、活动时间及地点

时间：月日一月日结束，活动时间为八天。

地点：北京市丰台区南四环中路38号(北京市文化艺术职业学校内)

五、活动安排

学员们将在优美的校园环境封闭的、军事化管理中接受系统、专业的舞蹈基本功训练，形体仪态训练；观看优秀舞蹈作品；参观北京知名院校及北京各名胜古迹景点的观光游览活动。（具体的课程设置和活动安排详见日程表）。

六、活动费用标准

每人2280元营费，（含食宿费、营服费、交通费、保险费、课时费、活动费等在营期间的各项费用）。

七、特别说明

凡参加本活动的学员结营后都享有(营服、活动证书、活动全程影像光碟、活动纪念册)参加人员根据舞蹈特训课程结业考核，成绩优秀者存档，报考本校时优先录取。

活动日程表

报到：营员报道(安排住宿，熟悉生活环境)

开营典礼

参观营区，发放统一配备(家长离校)

课程安排：

第一天

06:30—07:20晨跑、晨练

07:20—08:00盥洗、集合、早餐

08:10—11:50四节舞蹈专业课

12:00—15:00集合点名午餐、午休

15:00—16:30两节舞蹈专业课

17:00—19:00晚餐(自由活动)

19:00—20:30经典舞蹈影片赏析课

20:30—21:30盥洗写生活日记

21:40查寝、熄灯休息

第二天

06:30—07:20晨跑、晨练

07:20—08:00盥洗、集合、早餐

08:10—11:50四节舞蹈专业课

12:00—15:00集合点名午餐、午休

15:00—16:30两节舞蹈专业课

17:00—19:00晚餐、休息自由活动时间

19:00—20:30晚自习课

20:40—21:40盥洗写生活日记

21:50查寝、熄灯休息

第三天

06:30—07:20晨跑、晨练

07:20—08:00盥洗、集合、早餐

08:20—11:50四节舞蹈专业课

12:00—15:00集合点名午餐

15:00—16:30两节舞蹈专业课

17:00—19:00晚餐(自由活动)

19:00—20:30晚自习课

20:40—21:40盥洗写生活日记

21:50查寝熄灯休息

第四天

06:30—07:20晨跑、晨练

07:20—08:00盥洗、集合、早餐

08:20—11:50四节舞蹈专业课

12:00—15:00集合点名午餐、午休

15:00—16:30两节舞蹈专业课

17:00—19:00晚餐、准备汇报演出

19:30—20:30汇报演出

20:40—21:40盥洗写生活日记

21:50查寝熄灯休息

第五天

06:30—07:20晨跑、晨练

07:20—08:00盥洗、集合、早餐、上车出游

08:30—12:00参观鸟巢水立方

12:10—13:30集合点名午餐

14:00—16:00参观北京体育大学院校

16:30—20:40返回学校就餐、自由活动

20:40—21:40盥洗写生活日记

21:50查寝熄灯休息

第六天

06:30—07:20晨跑、晨练

07:20—08:00盥洗、集合、早餐、上车出游

10:00—15:00八达岭长城游览

15:10—17:10返回学校晚餐、自由活动

21:40盥洗写生活日记

21:50查寝熄灯休息

第七天

04:20起床上车出游

05:10参观天安门升旗仪式

06:10—10:00集合、早餐、参观故宫

10:00—11:50参观北京天文馆

12:40返回学校午餐、午休

17:00—20:30晚餐、休息自由活动时间(整理内务)

20:40—21:40盥洗写生活日记

21:50查寝熄灯休息

第八天

06:30起床，洗漱

07:20早餐

08:00—08:20集合点名

08:30—09:30结营仪式全体人员合影

09:40家长参观学生宿舍、内务和培训基地、总结每日一记

10:10各家长带领学生离校，结束八日夏令营活动

注：学生家长应在08:20汇报演出之前到达学校，学校内有专人负责接待。

手绘社活动篇二

一、强化自身建设。

青年志愿者协会作为全校志愿者的领导机构，健全组织机构，规范管理制度，提高干部素质，加强团队建设势在必行，在这方面主要开展以下工作：

1、根据实际需要及时进行青协内部人员工作位置调整。为了加强同各院分会的联系，充分发挥校青协的组织作用，本学期校青协将把所属七部门的机构设置及人员配备更加合理、健全，以使全校青年志愿者工作得到更好的发展。

2、对所属部门加强管理。

本学期将对各部门进行精细化管理，主要依据《大学青年志愿者协会章程》《--大学青年志愿者协会内部成员管理制度》《--大学青年志愿者协会理事会制度》《--大学青年志愿者协会注册会员管理条例》等各项规章制度，对各部门进行量化考核，规范内部管理。

3、举办业务素质培训，开展小型活动。

为提高全体成员素质，增强校青协号召力和凝聚力。将组织开展基本志愿知识及专业技术培训，并在各部之间展开各种互动活动，增强团队凝聚力。

二、加强与学院青年志愿者分会之间的联系，帮助学院完成志愿者组织服务队的建立。

本学期我们将继续指导并帮助各学院完善建立志愿者组织，加强和学院之间的联系，促使各学院更好参与青年志愿服务活动。校青协定期传达各阶段青年志愿服务活动动向，并以第一届牡丹花会为平台，组织各院系积极开展志愿服务活动。

同时考虑到本学期新成立的一些分会，校青协也会加强沟通，及时了解各学院青协分会活动开展情况及在发展过程中遇到的困难，协助其解决。并通过开展定点培训，交流学习会等多种方式，实现我校青年志愿者工作的全面发展。

三、继续坚持与完善校青协品牌服务队。

“阳光天使”义务家教活动是校青协大力推进开展的一项品牌活动。在本学期，我们将更注重加强帮助真正需要帮助的贫困家庭，让校方提供家庭贫困、学习上存在困难，学习意愿强烈的同学，把志愿者们的帮助，带给最需要的人。同时根据义务家教个人的所学特长，确实做到发挥长处，提供秀的服务。

四、严格执行志愿者会员注册与管理办法。

学期出按照《--大学青年志愿者注册管理办法》，在全校四个校区范围内开展志愿者注册工作，扩大志愿者规模，并在每次活动后，建立志愿服务日志，落实执行志愿者活动后，志愿者证盖章规定，保障志愿者权利，并举办志愿者交流会，提高志愿者热情。

五、加大宣传力度。

本学期，我们将分别在校内外同时加强青协的影响力与号召力。对校内，通过进一步的宣传，加大志愿精神在校园中的影响，感召更多的大学生投入志愿工作。

对校外，加强与其他校级组织及社会媒体的联系，通过联系

记者，积极投稿等方式。扩大影响力，引起社会对我校青年志愿者协会的关注，对志愿服务事业的关注。

六、加强与其他高校之间的联系。

把握机遇，联合洛阳市各高校的青年志愿者组织，在全市范围内开展大型志愿活动，扩大我校在洛阳高校间的影响。同时，向全国高校的优秀青年志愿者协会学习，吸取他们的先进经验，使我校青年志愿者事业在短时间内得到更快的发展与壮大。

七、———学年第二学期工作进程表

3.26校青协成立大会

3.30“阳光天使义务家教”表彰大会

3.18—3.28志愿者招募注册工作

3.22—3.31阳光天使义务家教招募

4.10—5.10“志愿在一，花开一城”花会志愿者服务月

4.5—大学清明节祭扫活动

5.10—5.23花会期间志愿活动总结，优秀服务队，分会长评选

6.6志愿服务发展论坛

前进之中，我们不断的改进，一步步的积累经验，每位成员、每名志愿者都发挥着积极的作用、贡献着自己的力量。青协并不满足于现状，一直在继续努力、进步，我们的目标是让更多的人知道——大学校青协，弘扬志愿服务精神，让志愿者的精神发扬到每一个角落。相信，校青协的明天会更辉煌。

手绘社活动篇三

- 1、知道舞曲的名称，初步感知舞曲优美、柔和的旋律。
- 2、会用优美的动作跟随音乐表演。

活动准备让幼儿熟悉少数民族瑶族，跳舞唱歌的场景图片，配乐磁带《瑶族舞曲》

活动过程一、欣赏乐曲，理解乐曲的内容，找出主要音乐形象。

- 1、小朋友，我们今天来听一首好听的曲子。（教师弹奏乐曲）。
- 2、刚才的曲子叫《瑶族舞曲》，好听吗？我们再听一遍录音，你一边听一边想，音乐中告诉我们叔叔阿姨在干什么？听完乐曲，让幼儿说一说（叔叔阿姨在跳舞……）对幼儿的想象加以评价。
- 3、出示图片（瑶族叔叔阿姨跳舞的场面，有长鼓，芦笙，小河。树，竹楼，晚霞……），再次引导幼儿边看图片边听音乐。

二、组织幼儿分段欣赏乐曲。

- 1、弹奏第一段，要求幼儿听出音乐的速度是快还是慢。

提问：听了这段音乐，想象叔叔阿姨是怎样跳舞的（引导幼儿说：这段音乐很慢，叔叔阿姨在跳着优美的舞蹈）。

- 2、听第二段音乐，要求幼儿讲出音乐的快慢。

听了这段音乐，想象叔叔阿姨是怎样跳舞的（引导幼儿说：叔叔阿姨跳得很快，因为这段音乐是快的）。

3、让幼儿听第三段音乐，以同样的要求让幼儿边欣赏边想象，这时叔叔阿姨干什么？

4、在分段欣赏的基础上再让幼儿完整欣赏一遍乐曲，教师可配上语言(可以事先准备好的，也可以是加上幼儿想象讲述的内容，教师即兴组织的)。如第一段音乐可配上：“在风景优美的瑶族寨，住着许多勤劳的叔叔阿姨，这天，晚霞映红了天边，他们结束了一天愉快的劳动，来到了小河边，唱着动听的歌，跳着优美的舞”。第二段音乐可配上：“听，他们越唱越欢乐，瞧，他们越唱越有劲，啊，他们在唱歌歌唱我们的生活多美好。

三、引导幼儿在欣赏乐曲过程中熟悉它的结构。

1、要求幼儿反复欣赏音乐，开始的速度怎样？中间的速度怎样？最后的速度怎样？

2、引导幼儿欣赏第三段音乐和哪一段音乐一样？通过不断欣赏，让幼儿知道舞曲是(aba)三段体的结构形式。

四、欣赏、学习铃鼓舞，体验舞曲的优美、柔和。

1、欣赏老师的表演。(老师自编)

2、幼儿徒手模仿老师的动作，用身体和手臂表现乐曲的柔美。

3、幼儿持铃鼓随音乐练习，进一步体验乐曲的优美、柔和。

幼儿园舞蹈活动方案3

活动目标：

1、学跳《火车舞》能较合拍的随着音乐做小跑步和找“车厢”的动作。

2、理解舞蹈跳法，能在规定时间内做“邀请”和“感谢”动作。

3、体验“火车头”与“车厢”协调合作的重要，以及朋友越来越多的快乐。

活动准备：火车图片

活动过程：

一、熟悉《火车舞》乐曲旋律

1、全体幼儿在乐曲伴奏下，小跑步进教室

2、合着音乐一拍一下的拍手。

3、幼儿创编其他身体动作，合着音乐可以做做拍腿，拍肩等。

二、出示火车图，认识火车头和车厢，用动作表示火车行进

小朋友，火车是怎样开的？请一些幼儿模仿。

三、学习舞蹈中的基本动作。

1、学习火车行进的动作

小朋友，老师也想到了一个火车行进的动作，你们看老师是怎么做的？

2、幼儿随音乐做行进动作

3、今天火车头想邀请车厢跳舞，想想看火车头会怎样邀请车厢呢？(幼儿讨论)

4、练习幼儿想出的邀请动作，老师哼邀请的音乐旋律。

5、车厢怎样表示对火车头的感谢呢?请幼儿用动作表示。老师哼感谢处的乐曲旋律。

6、完整的随乐练习舞蹈中的基本动作，提醒幼儿在规定时间内做邀请和感谢的动作。

四、学跳集体舞

1、全体幼儿坐成圆圈，老师先做火车头，用小跑步去找车厢，示范做动作。

2、幼儿学做火车头，去找车厢，火车越来越长，让幼儿体验朋友越来越多的快乐，活动中表扬能听音乐准确做动作的幼儿，使其他幼儿也学会合拍做动作，在连接的时候提醒后面幼儿拉好前面幼儿衣服的下面。

五、复习《表情歌》

火车到站了，大家快乐的唱起了歌，幼儿倾听歌曲前奏，齐唱一遍。

手绘社活动篇四

今年5月29日是中国计生协成立30周年纪念日，南昌路办事处计生协认真【】真落实市、区计生协有关通知精神，树立以人为本的服务理念，加强领导，结合本辖区实际，充分发挥计生协会的自身优势和特色，调动各社区计生协会的积极性，共同开展丰富多彩的宣传服务活动，进一步推动了计生协工作水平的提升。

1、在牡丹广场悬挂“传生育文化，创和谐计生”等宣传标语横幅3块，展出宣传版面10块，突出“5.29”纪念日的主题。

2、在社区楼院的宣传窗内张贴宣传标语、宣传画报等宣传工

具强化宣传效应。

3、制作了各类计生宣传小知识册，并相应分发到社区、企业学校，使青少年、广大育龄群众和外来流动人口都能了解计生知识，尽可能的扩大宣传面。

为将今年的“5.29”活动开展好，办事处计生协从实际出发，只出题目，不定框架，要求各社区结合各自的实际情况认真开展纪念活动。同时，要求各社区计生协组织认真研究，精心策划，深入基层，倾听群众的意见和建议，使活动在不同层次、各个方面予以落实。由各社区协会自主开展活动，能有效地结合各社区的实际情况，因此今年的纪念活动开展得扎实有效。

根据活动要求，在完成“基本动作”的前提下，各社区协会结合本地实际，创新了“自选动作”。

南昌路办事处道计生协通过开展“5.29”纪念日活动，使辖区广大群众进一步了解了优生两免政策，为构建和谐涧西，创造良好的人口环境做出了积极的贡献。

手绘社活动篇五

为了纪念中国计生协会成立xx周年，我村计划生育协会决定开展以“创先争优服务大局”为主题的宣传服务活动，进一步深化、拓展和延伸“生育关怀行动”。现制定20xx年“5.29”计生协会宣传服务活动方案。

以科学发展观为指导，以“创先争优服务大局”为主题，以“三服务一线”活动和“党的群众教育实践”活动为服务契机，积极发挥计生协会会员队伍优势，广泛开展形式多样、内容丰富的群众性宣传普及和生育关怀活动，为实现人口计生工作良性循环营造良好的氛围。

5月1日——5月30日

1、召开座谈会议。

召集协会理事、协会会员及组长在村委会议室开展一次针对5.29协会活动具体内容及事宜的重要会议，会议中将回顾总结2016年度的计生协会工作情况以及对2017年的计生协工作作详细安排及部署。

2、大力宣传。

利用村务公开栏、悬挂横幅、张贴宣传标语、发放计划生育有关法律、法规、生殖健康、避孕节育等开展宣传服务活动。将文明风尚、婚育新婚、家庭美德和优生优育、生殖健康等知识送到会员、群众的手中，让这些计生知识家喻户晓。

3、开展形式多样、丰富多彩的活动贴近群众

(一)、组织协会理事、会员下户开展了“送温暖、献爱心”活动，对计生贫困家庭、困难家庭、留守儿童进行走访、慰问、献爱心活动，关心村民群众疾苦，为他们送上zf的温暖。

(二)、组织计生协会小组长和计生协会理事会人员到湘西考察学习。

(三)、组织协会组长学习“单独两孩”的生育政策的发放条件。