

幼儿园大班知识竞赛活动方案(模板10篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇一

我运动!我健康!我快乐!

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰;
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能;树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

- 1、安全第一。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(2016年9月30日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：

中班：8：00——8：30 《袋鼠跳》

小班：8：40——9：10 《投球》

下午：

中班：2：10——2：40 《羊角球》

11月9日上午：

中班：8：00——8：30 《运西瓜》

小班：8：40——9：10 《扭扭车》

下午：

大班：2：10——2：40 《跳圈》

11月10日上午：

大班：8：00——8：30 《脚踏车》

小班：8：40——9：10 《小推车》

下午：

大班：2：10——2：40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：

中班：8：00——8：30 《拍球》

小班：8：40——9：10 《乌龟爬》

下午：大班：2：10——2：40 《跳绳》

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇二

为了全面贯彻落实幼儿园体育工作计划，培养幼儿良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高幼儿身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强幼儿体质，展示师生的精神风貌，定于xxx年举办xx幼儿园春季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(XXX年X月30日)

主持人宣布——幼儿园第X届春季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇三

16年的最长企业运营培训实战经验，深度导入国学体系的园所有368家，至今已有7.2万孩子接受了最全面的国学教育，至德国学值得信赖。至德国学幼儿园的8大管理体系：

1、幼儿园自动运营管理体系（园长运营智慧体系）

2、团队脱手管理打造系统（教师团队打造体系）

3、家长主动转介绍系统（家长工作体系）

我运动、我健康、我快乐、我成长

1、为幼儿创设练习走、跑、跳、跨、钻、爬等基本体育动作技能的活动平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性，使孩子们在游戏中充分体验到体育活动所带来的快乐！

2、让幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过儿童节的乐趣。

上午9：00——10：00

教师分工：岳老师、黄老师组织，陈老师王老师组织幼儿，刘老师、李老师负责器械的摆放并协助陈、王老师组织幼儿。

分组：幼儿人数60人（分四小组5人×4）

规则：将男女幼儿（男女幼儿交叉站）平均分成两大组，分别是“草莓队”和“西瓜队”（幼儿贴有标志）这两对幼儿再分成15人一小组，每两组站在跑道的两头，听到口令，手持接力棒进行接力跑。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，每队幼儿每两人一辆坦克从起点爬到终点再返回，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，戴上蜜蜂头饰越过障碍（梅花桩、独木桥、钻山洞、舀乒乓球、跨栏、过小树林等）采到花粉拿回来，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分四小组15人×4）

规则：“草莓队”和“西瓜队”每队将幼儿分成15人一小组，每两组站在跑道的两头进行比赛，幼儿站在袋里，家长手提袋子和幼儿一起跳，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特在xxxx年六一儿童节期间开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

活动安排如下：

5月25日上午9：00

运动场

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 听到老师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。
4. 最先滚完为胜者。

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。
2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。
3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

名称：螃蟹走

玩法：

- 1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。
- 2、家长和幼儿套好松紧带面对面站好。
- 3、听到口令后，家长和幼儿一起横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

四、比赛方法：

1. 以班级为单位组织参赛。
- 2、每个项目选出一、二、三等奖。

五、比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。
2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。
3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

六、注意事项：

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。
2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。
3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动

会的规则和纪律。

5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇五

xx年x月x日上午

中心幼儿园内

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的`愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(运动员进行曲)

3、游戏道具、奖品

总裁判□xxx(负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。)

副总裁判□xxx(协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展

示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。)

活动主持人□xxx(主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。)

音响设备□xx(负责音响设备及所有音乐的播放)

会场布置□xxx(负责会场的环境布置)

门卫安全□xxx(防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。)

记录员□xxx

裁判员□xxx

各班负责人：各班班主任及教师(负责各班的安全，杜绝意外事故的发生)

场地次序维护□xxx

1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——亲子趣味运动会开幕

(2) 园长致开幕词

2、师幼舞动健康(节目表演)

(1) 教师健美操《靓丽青春展翅飞翔》

(2) 舞蹈《春晓》

(3) 舞蹈《牛奶歌》

3、进行家庭趣味亲子运动

4、运动会闭幕

1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇六

童心迎青奥快乐动起来。

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

幼儿园大操场

1、活动所需用品准备：

1) “国歌”、“运动员进行曲”磁带等。

2) 音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等。

3) 摄影、拍照。

- 4) 哨子、马表、耳麦。
- 5) 赛场布置：赛道线、标记。
- 6) 运动员号码牌。
- 7) 奖状、奖品若干。
- 8) 游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人：

总策划与组织：

活动主持：

成绩统计：家长委员

音响：

照相、摄影：

跳绳计数员：

拍球计数员：

中班项目负责人：赛场南边：

大班项目负责人：赛场中间：

小班项目负责人：赛场北边：

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班： 中班： 大班： ）

亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名

最佳表演奖一名

最佳活力奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛：优胜奖（1个班）

1、教师：做好班级幼儿和家的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家能有组织、有纪律地进行比赛和观看。

2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。

3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。

4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。

5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。

6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。

7、家：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

（一）宣传发动阶段

1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家的动员工作，发动班级幼儿和家踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。

2、利用海报发动家积极报名参与健美操表演。

- 3、班级教师做好参赛幼儿与家长的分组和训练工作。
- 4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。
- 5、各班做好参赛幼儿与家长名单的统计、上报，由园统一编号码。
- 6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

（一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

（二）总结评价阶段

- 1、收集整理照片、资料。
- 2、资料装订、归档。

（一）入场式（8：30——9：00）

- 1、开幕前主持人进行运动会开场白。
- 2、运动员入场：

全体运动员在操场一边排列好（每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如、花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体运动员儿随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。

（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

- 3、出旗仪式、唱国歌：

四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

5、家长代表发言：“我以运动员的名义，保证为了体育的光荣和我们运动队的荣誉，以真正的体育道德精神参加本届亲子运动会，尊重并遵守指导运动会的各项规则。宣誓人：

6、主持人带领全体幼儿喊本次运动会的全园口号：

7、园长讲话和宣布运动会正式开始。

（二）表演

一、开场表演教师健美操《创造奇迹》

二、各班级亲子拉拉操串烧（2分钟）（9：00—9：30）

1、大二班《斗牛士》

2、中二班《妈妈宝贝一起来》

3、托班《爱我你就亲亲我》

4、小一班：《狗狗减肥操》

5、大一班《蜡笔小新dj》

6、小三班《牛奶歌》

7、中一班《彩虹的约定》

8、大三班《快乐style》

9、小二班《猫咪总动员》

10、中三班《妈妈宝贝》

11、大四班《快乐的歌》

(三) 亲子集体赛 (9: 30——10: 00)

小班年级组: 亲子乌龟爬

中班年级组: 亲子羊角球接力赛

(四) 小、中、大年级分场地分别举行亲子运动会
(10: 00——11: 15)

主持人简单介绍本年级组的亲子运动项目和活动要求等。(开始各年组游戏项目)

(五) 全园家长拔河比赛 (11: 15——12: 00)

教师和幼儿拉拉操

(六) 主持人致闭幕词, 颁发集体奖。幼儿回班级领奖。

(请家长有秩序的退场并把椅子送入班级。)

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇七

4月16旬(初定)。

60米、100米、200米、400米、4*100米接力、跳高、跳远、掷实心球(原地)、垒球。

(1) 各校学生以校为单位组队□z小学限报30人□z二小、罗集小学、夏店小学、吴店小学每校限报20人，其它学校每校限报14人。各校上报男女运动员人数对半，男女运动员人数不得相互调剂。

(2) 每校可报领队1人，教练2人；各队男女每项限报2人，每人限报2项，另可兼报接力。

男女单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记入团体总分。不足6名递减一名录取，名次得分不变。接力按单项名次分加倍，单项名次并列者，得分平均分配，无下一名次。

团体总分以各单项所得男、女个人名次分总和计算，多者名次列前；如遇总分相等，按单项第一名、第二名……多者名次列前。团体总分取前六名，（一等奖1名，二等奖2名、三等奖3名），精神文明队2名，其余为优秀组织奖。

个人前三名发给奖状、团体发给奖牌。

各校报名表于20xx年4月8日前送交中心校办公室。

(1) 参照新《田径竞赛规则》执行。

(2) 径赛项目采用预、决赛办法进行，按预赛成绩取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(3) 田赛项目采用三次跳（掷）办法，录取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(1) 参赛运动员由大会统一编号，号码布由各校按标准（白布20*15黑字，每人各两块）统一制发。

(2) 本规程解释权及未尽事宜，均由竞赛组委会负责或补充。

(3) 各校运动员应统一着装。

希望各校接到本规程后，积极行动起来，认真做好思想动员和组织落实，迅速组队，抓紧训练，做好迎接中心校田径运动会的一切准备，力争运动技术和精神文明双丰收。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇八

幼儿园操场活动名称：中大班秋季运动会活动目标：

- 1、积极参加大型体育活动，对运动会会有较高的热情和强烈的愿望。
- 2、能自觉遵守各赛区的规则，会轮流、等待与合作。
- 3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体，有自我保护意识。

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

一、开始部分

- 1、主持人介绍今天活动内容。
- 2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。
- 3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。
- 4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

二、基本部分

- 1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，每个游戏分三组，每个班

派一组代表来参加比赛。

2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽都打走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，

哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

三、结束部分

1、由园内老师进行颁奖仪式。

2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇九

生态运动公园（我们的比赛场地在汉通游泳馆西门的p7停车场处）

一、孩子8:30分从幼儿园乘校车出发。

二、到达目的地后老师带孩子们赏菊花。

三、9:30分左右带孩子到比赛场地（周四详细通知），家长到达。

四、大带小游戏——我们一起来闯关。

五、亲子游戏——妈咪宝贝go

六、颁发奖状奖品。

七、孩子们分享美食，家长们相互交流育儿经验。

- 1、发展孩子动作的灵活性、四肢的协调性以及细心和耐心。
- 2、增进亲子感情，增强家长对幼儿园工作的理解。
- 3、增强幼儿的合作能力。

活动准备：报纸若干、铁甲战车

一、家长举起报纸遮住自己，孩子想办法突破报纸牵到家长的手。

二、家长和孩子上铁甲战车，共同开车至标志处后倒转车头开回起点。

三、家长和孩子下战车摆个造型（中、大组幼儿是信任摔），结束。先到者为胜。

大带小游戏——我们一起来闯关

- 1、发展幼儿灵活躲闪的能力和平衡能力。
- 2、激发中、大组幼儿的组织管理能力，小组幼儿的挑战意识。
- 3、通过大带小的形式让孩子感受到关爱与信任，增强幼儿的合作能力。

一、大带小进入到固定的空场地，大孩子给小孩子“长上尾巴”。

二、听指令——预备 开始，大孩子牵着小孩子的手去揪别人的尾巴同时保护自己的尾巴。

三、听指令——时间到（约两分钟），揪到别人尾巴自己尾巴也还在的一组孩子，过梅花桩的时候只需要小孩子上梅花桩大孩子在旁边扶着。揪到别人尾巴自己尾巴不在的一组，

或者没有揪到别人尾巴自己尾巴也不在的一组，过梅花桩的时候大孩子和小孩子都要走梅花桩。两人中的任何一人掉下梅花桩都要重新走。

四、到达旗帜处取到旗帜者为胜。

幼儿园大班知识竞赛活动方案篇十

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子趣味运动会”。

一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组6-7个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。2、每个项目有30-31个亲子队参加。比赛设一、二等奖，获前10名的为一等奖，其他为二等奖。

二、游戏项目：

（一）游戏名称：滚筒乐游戏目标：发展幼儿的手脚协调性。游戏道具：滚筒6个游戏规则：家长滚动滚筒，幼儿在桶内爬行，从起点出发至终点，快者获胜。

（二）游戏名称：穿鞋比赛游戏目标：

1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。

2、练习跳跃等动作。游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，系好鞋带。然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

（三）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。游戏道具：球、塑料桶游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内，谁接的球最多谁获胜。（限时1分钟）

（四）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。游戏道具：长带子，小球游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长和孩子双手拿球，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后，将球放到篮子里返回，以最先回到起跑线者为胜。

（五）游戏名称：小白兔拔萝卜游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

（六）游戏名称：毛毛虫游戏目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐。

游戏道具：小呼拉圈，独木桥，易拉罐游戏规则：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，从起点出发，途中经过独木桥、木桩，到达终点后返回，以最先回到起点的家庭获胜。

一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组5-6个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。

二、游戏项目：

（一）游戏名称：游戏目标：小袋鼠拍球乐材料准备：球7个。
游戏目的：训练孩子对身体的控制能力。

游戏规则：让孩子双手抱紧爸爸（妈妈）的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸（妈妈）的胸前，爸爸（妈妈）俯腰拍球，到达终点后放下孩子，亲子抱球跑回，用时最短者为胜。

（二）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。游戏道具：球、塑料桶游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内（限时1分钟），接球最多者获胜。

（三）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

游戏道具：长带子游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后返回后，以最先回到起点者为胜。

（四）游戏名称：抬花轿游戏目标：体会共同游戏的乐趣，增进亲子情感的交流。游戏规则：每个家庭一个小孩和两个大人，两个大人搭起手孩子将孩子托在手上。听到口令后，由起点线出发至终点返回，最先返回者获胜。

（五）游戏名称：小白兔拔萝卜游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点

拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

（六）游戏名称：穿鞋比赛游戏目标：

- 1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。
- 2、练习跳跃等动作。

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。