

# 规划美好人生班会内容 规划大学生生活班会演讲稿学生(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 规划美好人生班会内容篇一

“我要一步一步往上爬，在最高点乘着叶片往前飞，让风吹干流过的泪和汗，总有一天我要属于我的天。”我叫李国栋，今年十八岁，来自某某九江。这是周杰伦的歌曲《蜗牛》中的歌词，我很喜欢。

我是一个有梦想的人，所以我选择奋斗。希望有一天能够和歌曲中唱的一样，总有一天，我会创造出一片属于自己的天空。

而父母给我取这个名字，也是希望我能够成为一个出色的人才，为了不让父母的失望，也为了不让自己的生命留下遗憾，所以，我选择奋斗。

在我的眼中，世上只有三种人。一种是安于现状的、一种是奋发向上的、还有一种犹豫不决的。安于现状的人：没有追求、没有目标，每天都过着重复的日子，等待着安乐死；奋发向上的人：有追求、有目标、有理想，并把自己的目标与理想付诸于行动；犹豫不决的人：他们徘徊在安于现状和奋发向上之间，有想法，但是没有付诸于行动，整天都在犹豫不决，有着太多的顾虑，没有一种想到就做的干劲。

李嘉诚先生在深圳演讲的时候说过，“打工是最愚蠢的投

资”。我发现我的某些想法和李嘉诚先生不谋而合，人生中最宝贵的是青春，是时间，我们不能把过多的时间浪费在给别人打工上，不能安于现状，要有勇气，不能胆小怕事，要勇往直前。失败了，没有关系，再爬起来就是了，有一句话是这样说的，失败是成功她妈。没有失败，哪来的成功。在你把失败的路都走完之后，剩下的那条，就是成功。

安于现状的人啊!如果不想自己的一生平平庸庸度过的话，如果不想自己仅存的那点青春资本随着时间慢慢消逝的话，那么再次启程吧，今天，就是一个新的起点。

奋发向上的人啊!你们在朝着自己的目标在一步步的前行，在前行的途中不要忘记了沿途的风景，如果不慎跌倒了，就应该再次爬起来，前面的风景，其实更美。阳光总在风雨后，不经历风雨怎么见彩虹，既然我们选择了奋发向上，就应该不惧风险，永远充满着斗志，也许有一天，你回头看看，其实你已经站在了别人需要仰视的高度。

犹豫不决的人啊!请向前看看，曾经和你同一个起点的人，现在已经站在了你需要仰视的高度，你还在犹豫什么?请不要再给自己找借口，该奋斗的时候奋斗，该拼搏的时候拼搏，我们的青春不是用来荒废的，是用来奋斗的。下定决心，从心开始，踏上攀登人生这座高峰的起点。让我们的青春不留下遗憾，给我们老的时候有一个可以说“想当年”的机会吧。

在这个互联网与电子商务飞速发展的时代，只要你有想法，并且为了自己的想法付出了努力，那么你就可能在电子商务这个大蛋糕中分一杯羹。这个社会并不缺那些有想法的人，缺的最多的还是那些有想法并且行动了的人。如果你有想法，请付诸于行动吧，人的一生中充满着太多的机遇，而现在，就是一个很大的机遇，如果你能把握住，那就有成功的可能。

苹果创始人史蒂夫·乔布斯曾经说过这样一句话：“把每一天都当成生命中的最后一天”。这句话给我留下了深刻的印

象，每天早晨对着镜子说一句：“如果今天是你生命中的最后一天，你还会做自己即将要做的事情吗？”请问你，该如何回答。我们应该说“不”，如果真是最后一天，怎能再做那些无聊的事情，每一分每一秒的时间都是那么的珍贵。所以，请正确的对待时间吧，去做一些有意义的事情。

在我眼中的三种人中，我是介乎于第三种和第二种之间，我有想法，我也在朝着我的那个方向而前进着，虽然说目前为止我还没有做出多么有轰动性的事情，但至少我在朝着那个定下的方向而努力着。我的人生中不允许留下平庸这两个字，我更不甘心平庸。李先生的演讲，给了我很大的感触，我们正年轻着，为什么要把我们的青春浪费在给别人打工上？难道我们就不可以创造一份属于我们自己的事业吗？就像我前面所说的，给我们老的时候一个说“想当年”的机会吧。

或许你没有成功，没有创造一份多大的事业，但至少我们在青春的字典上留下了重重的一笔，老的时候多了一点给儿孙后辈吹谈的资本。

又或许，你成功了！

最后送大家一首互联网创业诗，作者是谁已无从考究。

## 规划美好人生班会内容篇二

正值5·12汶川地震三周年纪念活动，全国各地都在举行各种形式的纪念和悼念活动。实验中学也在这个时候推出了有关地震的“感恩·奋进”的活动主题。主张在这个特殊的日子让学生们体会灾难过后，我们最需要的是心存感恩，回报社会的胸怀。学会感恩就是对生活，对自己所拥有的东西和帮助过自己的人有一颗感恩之情。俗话说：滴水之恩，当涌泉相报。当我们学会感恩时，我们也会对生活抱有更加乐观的态度和面对一切困难的勇气。

1、鼓励学生回忆一生中的重要事件和感恩事件

2、激发学生对生活的感恩和热爱之情和对抗生活不预料困难的勇气与信心。

卡纸、剪刀□ppt□背景音乐等

1、播放视频：《生死无惧，爱心相依》

注：课前播放（5分钟左右）

2、开场白

目标：引出班会主题：面对灾难，心怀感恩之心

1) 诗歌朗诵《假如生活欺骗了你》

2) 放音乐《感恩的心》，回顾一生当中值得感恩的画面和事件；（5分钟左右）

4) 生命列车（5分钟）：教师朗读

5) “我心永恒，传递感恩”——感恩留言活动（15分钟）  
（背景音乐：《我心永恒》）请同学将自己想感恩的人或者想对某人说的心理话都写在纸上。

6) 教师总结□ppt齐唱《感恩的心》（伴奏）（2分钟）

问题：

1、中途音乐放不出来——课前试验设备流畅性。

2、自言自语——提前准备。

3、肢体语言、教姿教态等（注意自己的下意识动作，如吐舌

头等)——对照镜子多加练习。

4、学生课堂发言不是太踊跃——与学生多加交流，多了解学生情况。

## 规划美好人生班会内容篇三

正值5·12汶川地震纪念活动，全国各地都在举行各种形式的纪念和悼念活动。实验中学也在这个时候推出了有关地震的“感恩·奋进”的活动主题。主张在这个特殊的日子让学生们体会灾难过后，我们最需要的是心存感恩，回报社会的胸怀。学会感恩就是对生活，对自己所拥有的东西和帮助过自己的人有一颗感恩之情。俗话说：滴水之恩，当涌泉相报。当我们学会感恩时，我们也会对生活抱有更加乐观的态度和面对一切困难的勇气。

1、鼓励学生回忆一生中的重要事件和感恩事件

2、激发学生对生活的感恩和热爱之情和对抗生活不预料困难的勇气与信心。

卡纸、剪刀□ppt□背景音乐等

1、播放视频：《生死无惧，爱心相依》

注：课前播放（5分钟左右）

2、开场白

目标：引出班会主题：面对灾难，心怀感恩之心

1) 诗歌朗诵《假如生活欺骗了你》

2) 放音乐《感恩的心》，回顾一生当中值得感恩的画面和事

件；（5分钟左右）

4) 生命列车（5分钟）：教师朗读

5) “我心永恒，传递感恩”——感恩留言活动（15分钟）  
（背景音乐：《我心永恒》）请同学将自己想感恩的人或者想对某人说的心理话都写在纸上。

6) 教师总结ppt齐唱《感恩的心》（伴奏）（2分钟）

## 规划美好人生班会内容篇四

如何规划好大学四年

20xx年11月3日

1、让同学们顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识。

2、让同学们如何去合理的利用时间，安排时间。

3、引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系。

经历了高考的紧张氛围以后，进入大学后大家都会有一种松懈想法，而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感到空虚，另外远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，我们必须学会自主生活；大学不再有老师围着你转，我们必须学会自主学习；在大学面对的已不仅仅是简单的校园生活，而是一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人疑惑的事情。这些总难免会让

刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

规划好大学四年，给自己定下目标，竭尽全力去实现它

全体班干，全班同学

1、主持人开场白引出班会主题

2、各班委发言

3、同学发言

4、主持人总结，班会结束

## 规划美好人生班会内容篇五

教学目标：通过对学生的行为习惯的教育，让学生懂得，习惯对一个人的成长发展具有重要作用，好的习惯可以使人一步步成长，坏的习惯会让人渐渐走向失败。习惯决定着自己的命运，只有注重抓住生活中的细节，养成良好的行为习惯，才能成就自己的人生。

1、教室卫生需要每一个同学积极主动的去维持，爱护学校卫生是每个同学的义务，会主动捡起来。

2、一张小小的纸张能有什么影响，不会为了这张纸去弯腰的。

1、老师：生活中有许多小事，当我们遇到的时候，总会犹豫一下是不是一定要去。一个人的修养，就体现在这一念之间。好的习惯对一个人的影响可能不是立竿见影的，但是在关键时刻它的影响是巨大的，甚至可以改变一个人的命运。下面我给大家讲一个故事，等听完这个故事你再去考虑一下刚才老师提出的那个问题。

故事：曾经有一个年轻人去参加招聘面试，竞争的人非常多。在学历、专业、能力等方面自己都不是最强的。看着一个个面试的人信心百倍地走入面试室，又灰心丧气地走出，他的心里更加的没底了。终于到他进入考场了，他走进去，发现办公室门口有一团废纸，于是他习惯性地随手把它捡起并扔进旁边的垃圾桶。面试结束后，负责面试的经理对他说：“你被录用了，明天就可以上班。”事后，这个年轻人问：“在众多的面试者中我并不是最优秀的，为什么会选择我呢？”经理解释说：“看一个人的能力并不一定要看他的书读的有多厚，而是看他的修养有多深。一个人的能力可以在短期能培养，但是修养却要靠好的习惯去慢慢积淀。从你捡起门口的废纸这个细节就可以看出你是个有良好习惯的人。”年轻人就是因为习惯性地捡起那张废纸，展示了自己良好的习惯和修养，最终成就了自己。

现在你同意你一开始回答的那个问题的答案吗？

同学：……

老师总结：习惯不是天生的，而是后天培养的。只有抓住生活中的细节，才能养成良好的习惯。捡一张纸也不过是举手之劳，捡起那张纸，既保持了教室卫生，又提高了自己的修养，我们何乐而不为呢？“勿以小善而不为，勿以小恶而为之。”（班主任）乱扔垃圾是个“小恶”，如果我们不注意这个小毛病，将来一定会因为这个坏习惯而吃亏；捡一张纸是“小善”，我们不要小看这个行为，我们将来大的成就，就是因为这一次次好的习惯促成的。请记住一句话：习惯形成性格，性格决定命运。

## 2、细节决定成败

给大家读一首小诗《钉子与王国》，听完后你会有什么感想？

《钉子与王国》

丢了一个钉子，坏了一只蹄铁；  
坏了一只蹄铁，折了一匹战马；  
折了一匹战马，伤了一位骑士；  
伤了一位骑士，输了一场战斗；  
输了一场战斗，亡了一个帝国。

由于损失了一个微不足道的钉子而毁了一个王国，你有什么启示呢？

学生：……

老师：做每件事都不能忽略细节，正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”。细节有的时候决定整个事情的成败。一个小的错误如果不及时纠正，就有可能成为导致“亡国”的“铁钉”。因此，我们在日常生活中要养成注重细节的好习惯。

1、做事情要脚踏实地，按部就班。浮躁是成功的敌人。就比如盖房子，如果没有好的地基，这个房子就盖不高，也盖不牢。正所谓：合抱之木生于毫末，九层之台起于垒土，千里之行始于足下。好高骛远，可能连眼前的利益都抓不住。抓住了这个细节，就找到了成功的方向了。

2、做了决定就马上行动。《明日歌》中有句说的很有道理：明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。成功者从来都有马上行动的习惯，而失败者最会找原因拖延。抓住这个细节，你就抓住了成功的先机了。

3、每天进步一点点。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”每个人都渴望成功，但是成功的得来多数不是一蹴而就的，而是经过长年累月的积累和沉淀，每天让自己

进步一点点，也就又向成功迈进了一小步。抓住这个细节，你就有了成功的动力了。

有很多人抱怨命运的不公平，为什么老天没有多给自己几次成功的机会？这些人根本没有从自己身上找原因。因为他们忘了：机会是给有准备的人准备的。如果你自己都没打算接受成功，当哪一天机会来到你面前，你也不会抓住这难得的机会。习惯养成的过程，就是在积累成功的资本，我们只有抓住生活中小的细节，养成好的习惯，才能成就自己美好的人生。