学生代表军训发言演讲稿三分钟(汇总20篇)

青春是琢磨生活和探索世界的时候，让我们充实而充满好奇心。以下是一些备受赞誉的节日演讲稿范文，希望能够给大家在写作时提供一些启示和指导。

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇一

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

大家好！

作为市二中新一届高一新生，今天我们迎来了高一军训隆重的开营典礼。

此时此刻我们这些初次远离家门的学生感到兴奋与幸福，我们非常感谢部队和学校给了我们这样一个学习锻炼的机会。

我们这些独生子女一向过着衣来伸手，饭来张口的生活，“娇娇”二气很盛，不知吃苦为何物，这次军训能使我们品尝一下吃苦的滋味，这是非常难得的机会，我们决不会敷衍应付。我们应该毫不退缩，勇往直前，克服种种困难，再苦再累也要坚持下去，绝不放弃。军训是我们的义务，它可以激发我们的爱国热情，增强国防观念，培养我们的团队精神，促进我们德、智、体的全面发展。作为新时代的接班人，我们更应该培养我们祖先留下来的那种艰苦奋斗和吃苦耐劳的优良传统。

当今社会的飞速发展，竞争和挑战离我们并不遥远，我们要增强国防意识和国防观念，增强历史责任感和使命感，是我们当代每一个大学生必须肩负的责任。

为了使本届军训工作能够圆满成功，我们会保证做到：

一、一切行动听指挥，服从学校、班主任的领导，更要听从教官的管理。无论多苦，多累，无论风吹还是雨打，我们决不退却。

二、苦练基本功，磨练意志，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这五天的.宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨练自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

三、我们坚信，这五天必将在我们人生的历程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想，好作风，继续发扬下去，让我们整个人生因为有这样的历练而精彩！

最后祝愿同学们在军训的日子里能够克服重重困难，每天有一个好的心情，军训并不是最可怕的，可怕的是自己没有战胜困难的信心。同学们，加油，相信自己是最棒的！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、各位教官，亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！

我是xx级xx学院新生耿xx□首先，请允许我代表所有新生，向各位领导、各位教官致以最崇高的敬意，向各位老师和学校工作人员表示衷心的感谢!感谢你们的精心准备和辛勤付出，让我们一进校门就仿佛感受家一般的温暖！

春耕夏耘，经风沐雨，我们度过了紧张而又繁忙的高中三年，如今我们终于叩响大学的门扉，来到心仪已久的南京大学。

在最美好的年华与南大相遇，我们每一个人都是幸运的。虽然我们来自于五湖四海，有着不同的个性与经历，但从今天起，我们有了同一个名字，那就是——“南大人”。

山高水长，桃李芬芳，作为一所享誉海内外的名校，南京大学已经走过了113个光辉岁月，在中国高等教育史上具有举足轻重的地位。招生老师曾对我们讲“南大要办中国最好的本科教育，南大也是最适合读书的地方”，这两句话使我印象深刻、记忆犹新。诚然，这里不仅有雄伟的`大楼，更有名家大师，他们博学多才、言传身教;这里不仅有一流的条件，更有可爱的辅导员，他们细致入微、关心同学。这里是一片成长的沃土，是一片知识的海洋。我相信，只要我们沉下心来、“嚼得菜根”，定能勇攀高峰、“做得大事”！

今天的开学典礼，既是我们大学生涯的开始，也是一场神圣的“成人礼”，是我们青春岁月的升华。这不仅意味着我们告别过去，摆脱依赖，学会独立，更意味着我们走向成熟，需要扛起肩上的责任。对于老师，我们要传承师辈德业，增进智慧学养;对于家人，我们要践行孝道，心怀感恩，不负父母期望;对于同学，我们要真诚相待，彼此尊重，坚持与善同行;对于自己，我们要坚守忠诚，庄敬自守，努力实现心中梦想，成就无悔人生。进入南大，我们已经定义了优秀，希望四年后走出南大，我们能够继续书写人生的传奇。

同学们，我们即将迎来在南大的第一堂课——军训。在此，我谨代表全体新生向领导、老师、教官和家长们郑重承诺，我们将以军人的标准严格要求自己，服从命令听指挥，以最饱满的精神和最昂扬的斗志参加训练、迎接挑战，用青春去诠释奋进的誓言，用汗水去锻造明日的辉煌，圆满完成各项军训任务，充分展现南大学子的神采飞扬。

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇三

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们

已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院××专业的大一新生××，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承”现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，

努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

谢谢大家！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

大家好！

八月的xx携来高涨的热情，八月的xx充盈青春的活力。

我是初一(19)班的'xx很荣幸作为新生代表，在xx中学初一新生军训开营仪式上发言。借此机会，请允许我代表和我一起加入~~这个大家庭的初一新同学，向在场的各位领导、老师致以新学期最真挚的问候!向教官们致以最崇高的敬意！

强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更是通往成功之路应该具备的素质。军训生活正是我们磨练意志的绝好机会，是我们学生生涯中无法忘怀的记忆，是迈向人生之路的新起点。

铿锵有力的步伐，演绎和谐的节奏;站立转身的规范，展示坚强的意志;

请相信，在接下来的几天里，我们一定会听从教官的指挥和

安排，不辱使命，圆满完成军训任务;让军装提醒我们的责任，让骄阳磨炼我们的意志，让汗水冲刷我们的惰性，用坚毅、刻苦、诚实、勇敢，留下自己在~~中学的成长足迹。

请领导放心，请教官放心，请老师放心，我们一定能行!

我的讲话完了，谢谢大家!

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好!

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，立刻下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“午时的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到此刻，听口令立正、稍息已有几年了，不仅仅易如反掌，并且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”阿。

长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

夜静悄悄的，仅有蛐蛐还在弹奏美妙的乐曲。一天训练下来疲劳的我躺在床上，蜷缩着酸痛的双脚，渐渐踏入梦乡。紧急集合的哨声把我从梦中惊醒，黑乎乎的房间已乱成一团:有的找不到鞋子，有的在嚷嚷谁带戴错了帽子。我飞快地跳下床，穿上鞋子直奔室外，比别人快半分钟。原先我倒床上就睡着了，并没脱外衣，真是天助我也。集队完毕，排长拿手

电筒往我们身上扫过来:有的`穿拖鞋、有的还穿着睡裤，无奇不有。这一突如其来的半夜紧急集合搞得大家狼狈不堪。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存潜力倍增不少

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇六

为了使本次军训工作能圆满成功，我们会努力做到：

1、服从命令，听从指挥。服从命令，是军人的天职。在军训中，我们要充分发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

2、苦练基本功，磨炼意志。军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这短短军训时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

3、巩固军训成果。军训生活虽短,但我们相信，这短短的几天军训必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，我们一定会把军训中形成的良好习惯，学到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的`心中。今天，就让我们迎着猎猎的秋风，踏着铿锵的鼓点，勇敢地投入到军训的行列中来吧。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于xxxx中学的蓝天碧海、青山白云！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师、教官、亲爱的同学们：

大家好！

今天，是我们海南中学、海南实验中学__年新生军训开营的日子，让我代表参加军训的全体同学，向各位领导、教官致以崇高的’敬意！

军训是我们新生入学必修的第一课。我们一定要认真学习有关军训的各种文件，充分认识参加军训的重要意义，全身心地投入到军训活动之中去，以高度的政治热情，自觉地接受训练。在军训过程中，我们一定要尊重教官，严格遵守军训纪律，服从命令，听从指挥，高标准、严要求，不折不扣地完成各项学习、训练任务。我们要珍惜这次军训的机会，向部队的官兵学习，学习他们的好思想、好作风、好风格，发扬不怕苦、不怕累的精神，自觉磨练我们的意志，增强我们的体质，培养和提高战胜困难的能力。为今后的学习、工作打好基础。

让我们再次向各位领导、各位教官表示感谢并致以崇高的敬意！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师、同学们：

大家上午好！

首先我要感谢领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的武警教官们不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的

是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个高一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期一周的'军训已经成为我难忘的记忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。在22日上午的野营拉练中我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持！

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们xx五中的形象。我们懂得了学会团结才是迈向成功的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信，坚信自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的一周军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在xx五中上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的高中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇九

尊敬的各位领导、各位老师、各位教官、同学们：

大家上午好！今天的阳光格外明媚，今天的心情格外激动！就在昨天，我们1000多名小学毕业生走进了实验中学的大门，正式成为了一名光荣的实验中学的学生。

早就知道，实验中学是一所远近知名的学校，是涿州市最好的初中学校。能在这里度过三年初中生涯，我们的内心感到无比的荣幸。昨天，我们结识了学校的领导和老师。班主任老师对我们进行了升入初中后的第一次教育。升入初中，我们将从天真幼稚的孩童逐步向阳光理性的少年过渡，我们将学会更多的知识，懂得更多的事理，丰富我们的阅历，坚韧我们的意志。我们知道，成长的过程是快乐的，但也充满挑战的，甚至是艰辛的。

军训是初中生活的第一课，是对我们1000多名七年级新生的重大考验。很久以来，我们心中的军营梦想是那样地强烈，今天面对威严的教官，而对尊敬的老师，我们的理想信念无比的坚定，我们心中的热血已开始沸腾！

硬铁百锻，才能铸无价之钻；厉兵千练，方能成威武之师。这次军训不仅是一次苦与累的考验，更是一次展示我们蓬勃的青春朝气、旺盛的青春活力的机会！只有经历这种苦与累的考验，才能使我们具有实验中学人必备的意志和品格，才能使我们具有新时代青年人的责任感和使命感，才能使我们立志报国，胸怀天下，孜孜以求，坚韧不拔，在自己的人生道路上走得更加勇敢、更加稳健。

在此，我代表20xx级全体新同学郑重宣誓：我们将虚心诚恳地向解放军学习，继承人民军队的光荣传统，服从教官和老师的指挥不怕苦，不怕累，克服一切困难，坚决完成学校下达的军训任务，使自己尽快成为高品位的实验中学人！

最后预祝军训圆满成功！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十

尊敬的领导、亲爱的同学们：

大家好！

在我们人生中的这个阶段，军训是一件非常重要的事情。我很高兴能够站在这里向大家发表我的演讲。

在这个过程中，我们每个人都要做出许多努力。这些努力不仅仅是为了我们的个人成长，更是为了我们的国家和民族的繁荣而奋斗。

军训让我们学习如何在生活中保持纪律和自我约束。在军事训练中，我们将学习如何行动，如何树立团队精神，如何在困境中保持坚强……这些是我们未来生活中所面临的方方面面。

我们必须克服一切困难。我们应该集中精力和信心，克服所有的难题，积极思考问题并为解决问题寻找最佳方法。

我们还需要学会爱我们的`祖国。作为一名中国公民，我们应该以最大的热爱和担当为我们的祖国献出自己的力量和光芒。我们期望成为中国科技、文化、经济和政治的领军人物，为中国未来的发展做出贡献。

我希望我们每个人都能努力学习，保持乐观态度，养成良好的习惯和高尚的品德，并为我们的祖国和更美好的未来做出积极的贡献！

谢谢大家！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十一

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这个令人心潮澎湃的时刻，我很荣幸来到新生军训开幕式现场，代表全体新生向大家问好。这是我们人生中一次难得的机会，也是我们成长中的一大步。

军训不仅是一场体能和意志力的锤炼，更是一次思想和心灵的洗礼。在这个过程中，我们将学习军人的坚韧和勇气、服从和纪律、艰苦朴素和无私奉献等精神，更深刻地体会到“国士无双”的’含义。

在接下来的军训中，我们要学会自律和相互尊重，克服困难和挫折，未来无论是面对学业还是人生，都一定能够做到勇往直前、敢于拼搏、成功渴望、永不妥协。

我要向我们军训的领导和教官们致以崇高的敬意，他们用自己的汗水和奉献为我们的成长保驾护航。我也希望我们每个新生，都要珍惜学习和成长的机会，认真对待军训，迎接未来的挑战！

谢谢大家！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十二

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先我要感谢音三中的领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨;还要感谢我

们可敬的森警教官们不畏艰辛、不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始!

军训对于每一个初一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期四天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的`体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十三

尊敬的各位老师教官、亲爱的同学：

大家好!

今天，我很荣幸能代表六(4)的同学来谈军训后的感言。

通过这一次军训，我看到了每名同学都有主人翁精神。每个人为了自己的班级能在大会上获得荣誉，都顶着炎炎烈日将教官教的每一个动作都努力做好，达到完美。大家不断进步，汗水没有白流，我相信在这短短的三天内，每个人都体会到了什么叫军人，什么是纪律。那一声声口令短而有力，在队伍里，我们就是小军人，服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，我们都要听从老师和教官的指挥。每当我们听到教官的口令，都迅速的把队伍排整齐，因为我们知道这就是有组织有纪律，也许在这三天里，我们还有一些不足，但我相信，每个人都尽力了。

同学之间都互帮互助，在每个小细节中都能发现，有些同学体质不好，中暑了，同学都争先恐后地帮助关心他。这种互相扶持就是一种力量，支撑着你和我，在我班也有许多同学喜欢默默地奉献，他们觉得这是一种快乐，由内而外的快乐。一滴滴从头上掉下来的.汗水在此时此刻却更像勋章，滴出了我们的坚持，滴出了我们的自豪。

还有辛苦的老师，她们每天都很早到校，天天在烈日下陪护着我们。当看到脸上留着汗，衣服被汗水湿透，嗓子和教官们一样快喊哑的老师们，我们心里似乎又多了一份感动。

在此，请让我代表六(4)班全体同学向全体教官和老师们道一声：“您辛苦了！”

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十四

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

大家好!我是1508班的周。我很荣幸作为级新生军训学生代表发言，首先，让我代表级的全体同学向各位领导、教官、老师致以崇高的敬意!

在这个收获的季节，我们带着激动、自豪，带着家长的殷切希望，带着对美好理想的’憧憬，来到双牌二中这个我们向往的校园。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”这次军训是高中生涯的第一课，它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石，作为新世纪的高中生，我们必须要上好这一课。

在这里，我代表级全体同学向领导、教官保证：

一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，努力培养吃苦耐劳的精神。

二、认真进行队列操练，努力完成规定的军训任务。

三、认真学习国防知识，增强国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义、革命英雄主义教育。

四、严格遵守各项纪律和作息时间。

最后，希望大家在这次军训中留下一个美好的回忆，圆满完成任务!我的发言完了，谢谢大家!

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十五

尊敬的各位领导、各位教官、亲爱的老师、同学们：

大家上午好!

首先请允许我代表全体军训学员向为我们提供了此次锻炼机会的xx省军区官兵们致以崇高的敬意和衷心的感谢；对连日来辛勤付出的各位领导、教官、老师们道一声：你们辛苦了。

军训即将结束，在这八天的军训中，教官们言传身教，悉心指导。同学们勇于吃苦，认真训练，圆满地完成了这次军训任务。八天中，我们头顶烈日，脚踏热土，汗水布满了我们脸庞的每一个角落，浸湿了我们军装的每一寸地方，面对这一切我们没有退缩，我们顽强地坚持下来。今天，在这阅兵场上，我们展现了八天来努力的成果，我们的汗水没有白流，这证明我们已经实现了出发时作出的豪迈誓言!

我们是二十一世纪的主力军。国家需要我们，需要我们拥有优良的素质，需要我们拥有创新的知识。在以后的日子里，我们唯有努力学习，形成优良的品质，严谨的作风，顽强的毅力，迎接社会的挑战。这次军训锻炼了我们，使我们迈出了人生道路中重要的一步，成为我们一生的宝贵财富。

在以后的学习和生活中，我们将继续发扬这种吃苦耐劳的精神，让它陪伴我们度过每一分钟的学习时光，让它帮助我走向人生中一个又一个的宏伟目标。我们将不懈努力争取在小学毕业测试中再创新辉煌，让母校为我们感到骄傲和自豪。同学们，为了这个誓言，让我们时刻准备着！

最后，再次让我代表军训的所有学生向关心支持我们的各级领导致以最崇高的敬意，向辛勤指导我们军训的教官致以最真诚的感谢！向连日来陪伴在我们身边的老师道一声：你们辛苦了，谢谢你们！

我的讲话完毕，谢谢大家！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

顶着烈阳，迎着热浪，满怀激动喜悦的我踏进了军训场地，一切都是未知的。

我心想，军训的好处到底是什么?在太阳底下暴晒几小时然后抱怨累，埋怨苦?

开小差期间教官早已来到我们面前，身杆挺直，目光坚定，黝黑的皮肤折射出他以前经历过的各种磨难!岁月留下了它的痕迹。

军训第一项便是站军姿!作为一个军人无论是否合格，站军姿是最基本的训练，就像学生学会写字也是最基本的!“军人”一个多么响亮又令人敬佩的称谓，不是随随便便穿上军装就是军人的!

我小看了这项训练。我以为站军姿不就是站着不动就行了吗?我开始尝试，现实给了我重重的一巴掌!不就我便流下了汗，一颗颗浑浊的水珠从头顶上留下，拖着疲惫的身躯缓缓前行，流到眼睛那里感觉要进入眼睛了，可是不能动!只能忍着!就这样它顺着睫毛继续往下淌，像一条小虫子在脸上蠕动般难受。脚掌渐渐失去知觉直至麻木，最终变软，双腿无力，似乎随时都会倒下，天地有些旋转，太阳也不那么刺眼了，突然一个踉跄，我用尽全身力气才使自我不倒下。

之后我才意识到，支撑我继续站立的不是身体的力气，而是精神的力量!连军人最基本的训练都完成不了，不配做军人!

我也明白了军训的好处——流汗不流泪!身体、精神都要坚强。

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十七

尊敬的各位校领导、老师、部队首长、教官，亲爱的同学们：

大家晚上好！

作为一名新入校的**学子、一名小军人代表，站在这个讲坛上，我的心情异常激动。因为，在我们的面前即将展开一段全新的初中生活。在内心里，我暗暗告诉自己：“我是一个初中生了！”将告别小学阶段的幼稚和懵懂、向着成熟跨进了一步。我已经看见，一个新的蓝图正在我们面前展开！

初中生活的第一天便是从军训开始的，军训对我们来说是一个严格的考验，这其中会有很多意想不到的困难在等着我们：天气酷热，一些同学会因中暑而晕倒；在站军姿时，也会有同学疲倦地倒下……但是，我相信经过严格考核才进入**的莘莘学子们，我们是不会惧怕困难的，要抬起头来勇敢去面对它！我们就像是一棵小树，只有经过风吹雨打，才会长成参天大树！只要我们坚持下去，就一定会成功！天气热，我们不怕；训练苦，我们不怕；刮风下雨，我们都不会怕！再

多的困难，也难不过我们这些小军人！我们坚信：我们是最棒的！我们一定会克服这些困难的！我们要做一个坚强的**学子，在这次军训中取得优异训练成绩！

请老师、教官放心，我们一定克服困难，以军人的规定来约束自己！同学们，让我们共同努力来迎接一个崭新的自己吧！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十八

尊敬的各位教官，敬爱的老师们、叔叔阿姨们，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二(6)班的邓翠君。在今天这个特殊的日子里，我怀着激动兴奋的心情和大家分享我的感受。此时此刻，我相信，同学们一定和我感同身受，心有灵犀。

在过去的四天里，我们拥有了一段难忘而宝贵的人生经历。这段时光，必将铭记在我们的脑海深处，时时催我们奋进，促我们成长。

当我们站在操场上，在风雨中肃立，一站就是近半个钟，纹丝不动，目光如炬，此时的我们就是一座标杆，一尊塑像，一列行道树，一道风景线。我心中的自豪感油然而生，虽然当时的我腰酸背痛，手脚发麻，但我们还是咬紧牙关顶住了。因为我们是军人，军人就应该有钢铁般的意志！

当我们昂首挺胸、器宇轩昂地迈着正步走过主席台时，我被我们整齐一致的步伐、排山倒海的气势、雄壮有力的口号震撼了。几天前，我们还齐步走不好，正步走不了，如今的我们却脱胎换骨，焕然一新了。曾经的我们，还为脚下的积水而犹豫往哪里躲闪呢，但教官的一声令下，我们就毫不犹豫地踏过去了。因为我们是军人，有着严明的纪律，军令如山

倒。

当我们挥舞着军体拳时，气势如虹，虎虎生威，活像猛虎下山，蛟龙出海。看哪，我们打出去的拳是多么地刚劲有力，虽然我们的姿势还略显生硬;我们的身姿是多么地矫健生猛，虽然我们的步伐还不太沉稳，但我们已经迈出了坚实的一步。

转眼间，短短的四天就过去了，但军人的印记已经深深地烙在我们身上，刻在我们心里。忘不了，与我们朝夕相处、摸爬滚打的教官那嘶哑的嗓音、威武的身躯、豪迈的气概;忘不了，陪伴在我们身边的老师们那关爱的眼神、心疼的问候、热切的鼓励;忘不了，和我们一起日夜操练的战友们那全心的投入、坚强的意志和誓争第一的豪情忘不了，我们同甘共苦的这段激情燃烧的岁月!这里寄托着我们的.光荣与梦想!这里锤炼着我们的体魄和心灵，这里铸造着我们的意志和灵魂!

最后，请允许我代表初二年级全体同学，向尊敬的各位教官、老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢!(敬礼!)

我的发言完了，谢谢大家!

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇十九

尊敬的各位教官、领导，老师们，亲爱的同学们：

大家好!

迎着清爽的晨风，沐浴着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的x月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在莘莘学子的求学圣地、栋梁的成长摇篮——xx市xx中学，开始我们新的人生航程。今天，我们作为x中的高一新生，走进菁菁校园，进行x周的军训生活，这既是我们高中生涯的重要一课，又是我们人生旅程中的重要一环。我们非常荣幸地成为一中军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训战士，

向即将与我们共度x星期军训时光，为我们训练付出巨大半苦的教官们、老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我们是x中的光荣学子，是祖国明天的栋梁，我们不仅要有深厚的文化科学知识，还需要有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。军训，它既是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。通过军训，我们要从教官和老师那里学到军人的好思想、军人的好品质、军人的好作风。通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想素质；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格，坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的优良作风。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。学校为我们组织的这次军训活动，正是为了增强我们的体质，培养我们的意志，让我们受益终生。我们会珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定以昂扬的斗志、严格的纪得团结的精神来迎接这次难得的军训。

为了圆满完成这次军训任务，我们保证做到：

学习军人严明的纪律，过硬的作风，在军训中，无论是风吹雨打论多苦多累，我们决不退缩，做到令行禁止，一切行动听指挥。

军训时间虽短，可是军人顽强的斗志，军人坚毅的品格和军人优良的作风是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这宝贵的时间，虚心向教官们请教，以振奋的精神状态，接受军训的锤炼，出色地完成训练任务。

我们相信，这次军训生活必将在我们的生命中留下永存的记忆。我们也一定会把这次军训中学到的好思想、好作风，继续传承发扬，贯穿于我们的整个人生。

同学们，军训是磨炼意志的大熔炉，灿烂的阳光会给予我们应有的活力，满身的汗水会带走我们整个夏天的疲惫。相信同学们不会退缩，因为今天的磨炼，正是为了将来我们能坦然地面对学习和生活中遇到的一切挫折和困难。经过军训的磨练，我们必将成为意志坚强、纪律严明的优秀学生，必将成为目标远大，道德高尚，素质优良的一代新人。

教官、老师，请相信，我们一定行！

谢谢大家！

学生代表军训发言演讲稿三分钟篇二十

尊敬的各位领导、各位教官、亲爱的老师、同学们：

大家上午好！

为了使本次军训工作能圆满成功，我们会努力做到：

1、服从命令，听从指挥。服从命令，是军人的天职。在军训中，我们要充分发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

2、苦练基本功，磨炼意志。军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这短短军训时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

3、巩固军训成果。军训生活虽短，但我们相信，这短短的几天军训必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，我们一定会把军训中形成的’良好习惯，学到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

同学们，路，就在我们的脚下，梦，就在我们的心中。今天，就让我们迎着猎猎的秋风，踏着铿锵的鼓点，勇敢地投入到军训的行列中来吧。请记住，汗水过后，苦累过后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于____中学的蓝天碧海、青山白云！