

# 最新感悟自然的唯美(优秀19篇)

辩论是一种通过对不同观点的对抗性辩论来表达和阐述自己观点的方式。在辩论中，我们需要具备哪些基本技巧和表达方式呢？让我们一起来了解一下。以下是小编为大家总结的辩论技巧和方法范文，供大家参考。

## 感悟自然的唯美篇一

清清的小溪，漫漫流；绿色的树木，慢慢长……

大自然，那是梦的摇篮，爱的天堂，每一片绿叶闪着光亮……

我徒步走在小溪旁，听着鸟儿的啁啾，欣赏大自然无限的美丽。

走累了，我坐在小溪旁，望着水中的小鱼欢快的游戏，心情好惬意！

这时一朵蒲公英闯入我的眼帘。我低下头看它，它是一只有了“宝宝”的“妈妈”，弱不经风的样子真招人爱，我拔下了它的几颗种子，拿回家里把它种在小区的草地下。不久我就忘了它。

有一天我忽然想起，忙跑到种蒲公英的草地，眼前情景让我大吃一惊！

一大片蒲公英随着风舞动，明黄色的花那么的耀眼，成熟的种子漫天飞舞，就像传说的天堂里一样。

美丽的蒲公英轻轻荡漾，让我有了无边的遐想。

蒲公英多么勇敢坚强，即使只有一粒种子，只要落到大地的怀中，它就能绽放生命的美丽。

这，就是大自然给我的启示！

## 感悟自然的唯美篇二

文章初稿：

第一段：绿色自然让人心旷神怡

绿色自然是指大自然中茂盛的植被和清新的空气，让人心旷神怡，感觉身心愉悦。这种感受是人类天性的一部分，以前人们生活在自然环境中，每天都会感受到这种感觉，但现代社会的现实却让人远离了大自然，失去了这种感悟。因此，现在越来越多的人开始向往回归自然，寻找这种感觉。

第二段：绿色自然让人重新定位自己的生命体验

在自然环境中，人们能够重新定位自己的生命体验，体会到自己的存在价值，同时也能够更加清晰地认识到自然的重要性。当我们回到自然中时，会真正感受到自然的伟大和包容，以及我们自身在其中的渺小和依托。这种感受让我们能够更加深刻地思考自己的人生价值，重新审视自己追求的东西是否真正重要。

第三段：绿色自然能够带给人内心深处的愉悦

走在自然中，身临其境地感受自然的美好，会让人内心深处的愉悦达到一种与众不同的程度，这种感觉难以用言语描述。这种愉悦不仅让人感觉心情愉快，还能够减轻压力和恢复精神状态，可以说绿色自然是一种良药。

#### 第四段：绿色自然教会我们尊重生命之间的关系

在自然中，我们很容易感受到生命之间的联系和依赖，这也教会我们尊重生命之间的关系。自然中的每个生物都有自己存在的意义和价值，它们之间相互作用，生命之间的关系不是简单的竞争或侵略，而是协作和共生。这也为我们人类提供了一个思考自然和生命之间关系的新视角。

#### 第五段：绿色自然是我们共同的财富

绿色自然是我们共同的财富，是每个人都有责任去维护和保护的。我们应该从现在开始行动起来，为保护自然而努力。我们可以从自身做起，节约能源资源、减少污染，从生活中的点滴开始，生活在绿色自然中，共同建设美好未来。

#### 结论：

绿色自然让人感受到了纯净、美好的自然环境，同时也可以带给我们深度的感悟和启示。这也是为什么越来越多的人开始追求回归自然、呼吁保护环境。我们应该珍视自然，尊重生命之间的关系，共同努力保护我们的共同财富，创造一个更加美好的未来。

### 感悟自然的唯美篇三

我们所处的这个世界是个美妙而神奇的地方，自然在这里展示着它各种各样的表情。绿色在这个表情里扮演着非常重要的角色。自然中的绿色不仅是一种色彩，更是一种力量，它能让我们感受到自然的存在和慈爱，让我们学会如何与自然和谐共处。

#### 第二段：感受自然

当我站在森林中，感受到周围的芬芳气息、枝叶的沙沙声和

阳光的温暖，我开始思考自己与自然的关系。我发现，在森林中与自然和谐相处并不难，只需保持一颗敬畏之心，尊重自然、爱护自然，自然就会回报我们，让我们享受到自然的独特美。

### 第三段：绿色的意义

绿色是生命的颜色，是自然与生命息息相关的颜色。在自然的绿色中，我感受到了自然给予我们的珍贵礼物，那就是生命的宝藏。我们应该珍惜自然赋予我们的生命，保护自然，维护生态平衡，让自然更美丽、更健康。

### 第四段：绿色的力量

绿色是一种强大的能量，它能够为我们提供力量，它教会我们坚韧、勇气和耐心。在自然中，我发现了许多强韧的植物，它们不断适应外部环境的变化，坚持不懈地成长、开花、结果。我们应该向这些植物学习，变得更加坚韧、勇敢、拥有耐心。

### 第五段：绿色的启示

自然给我们很多启示，让我们学会如何与自然和谐相处。我们要把这些启示带到生活中，学会尊重自然、保护自然、建立可持续发展的生态环境。只有这样，我们才能真正拥有一个美好的未来。在这个过程中，绿色就像一位老师，给我们启示、引导我们，让我们学会如何更好地生活。

### 结论：

绿色自然给我们的感受和启示是非常深刻而有意义的，他们教会了我们如何与自然和谐相处，更加珍惜和爱护自然。我们应该认真对待自然，展现我们对自然的尊重和感恩，拥有一个可持续、美好的未来。

## 感悟自然的唯美篇四

自然是生命的源泉，绿色是自然的代表。无论在哪里，我们都不难发现绿色的存在，无论在城市还是田野，绿色总是给人一种舒适、安心的感觉。在接触绿色的同时，我们也深深感受到大自然的伟大与神奇。绿色自然，可能让我们从中获得的超出我们的想象。

### 第二段：绿色与生态环境

绿色是生命的色彩，是生态环境的造就。绿色的自然美景和万物的繁衍生长，更彰显出自然界的美妙与无私。在这一幅浩瀚的生态画卷中，人们的角色为“守护者”，应该积极地保护这绚烂多彩的自然环境。我们呼吁每个人从身边开始，从微小之处做起，关爱自然，保护绿色。

### 第三段：绿色与人们的健康

绿色的自然环境，是人们健康的重要保障。空气中的负离子可以促进氧的吸收，增加人体抵抗力。一些研究表明，在自然环境下，与内分泌和神经系统有关的生理指标都会有所改善，这样可以起到放松身心，缓解思维紧张、增强体能等综合效果的作用。因此，多去往自然环境中感悟自然，是维护健康的一个重要方法。

### 第四段：绿色带来的启示

绿色是自然万物所拥有的颜色，让我们感受到生命中流淌的能量和活力。绿色的草木、绿色的水、绿色的山川，都在向我们展示着自然界所蕴含的智慧和情感。我们从绿色中得到“尊重大自然”的启示，也得到“学会倾听”、“学会感悟”的启示。尽管我们已经世代生活在这个星球上，但是我们依然在与自然之间有一段缘分。走进自然中，倾听声音，品尝自然的美味，寻找最美丽的空间，这一切都会使我

们更加与自然融合，体验世界的多彩和温暖。

## 第五段：结尾

总之，绿色是我们生命中的一份美好与神圣。它已经在我们的日常生活中扮演了重要的角色，同时也是我们与大自然之间联系的桥梁。愿我们每个人在自然环境中找到自己真正的归属感，以更加真挚的态度，走进自然，保护环境，获取更加丰富和幸福的生命体验。

## 感悟自然的唯美篇五

自然是哲学的。

初春，一切都笼罩在雨雾中，仿佛只有“苍翠欲滴”才配得上眼前的这片景色。“绿意正欲迷人眼，浅草才能没马蹄。”是地面上那片倔强的小草最好的写意。这片刚冒新芽的小草儿，像一个个保卫边疆的战士，展现出一派“雄赳赳，气昂昂”的气势。即使是路人一再踩踏，它们也会坚强地挺起来。这坚强不屈的精神和顽强的生命力，正是自然哲学最好的命题。

自然是文学的。

仲夏，田野上展现出一片沁人心脾的绿，知了是大自然的诗人，不知疲倦地歌颂着大自然；树林是大自然的作家，伸展着繁茂的枝叶描写着大自然。不需要激昂的文字和冗长的章节。夏日里的大自然总有着诗一般的韵律。

自然是美学的。

深秋，落叶覆盖了城市角落里那最后一片即将成为高楼的树林。准备着过冬的昆虫在离别之际，违者片绿韵演唱着最后

一个曲子。这不是流动的音符，也算不上是优美的节拍。但这天籁之音，却能给我们带来最深的感动，最刻骨铭心的美丽。

自然是艺术的。

## 感悟自然的唯美篇六

自然是人类生存和发展的基础，它包容了万物，滋养了我们的身心。对于人类来说，自然不仅是物质世界的存在，更是精神世界的重要组成部分。人类与自然的关系非常紧密，我们需要通过接触自然和感悟自然，来理解自然的规律和内涵，探索自己与自然之间的联系，以及我们在自然中的责任和使命。

### 第二段：感悟生命的礼物——自然的奇妙

自然生态系统中的奇妙之处，让人们在探索自然的过程中不禁感到震惊和敬畏。如大海里的鱼类、猴群中的猴子、草原上的马群等等，这些生物都有自己独特的行为方式和细腻的情感表达方式。人们如果仔细观察和观察自然，就不难发现其中蕴含的奇妙和魅力，感受到自然对我们生命的礼物。

### 第三段：感悟自然的文化内涵——审美、哲学和人文

自然中蕴含着丰富的文化内涵，从家居设计到建筑艺术，从食品烹饪到服装设计，都受到自然影响。只有通过自然中感悟，才能深入了解自然的审美、哲学和人文内涵，结合自身生活体验而灵活应用于文化创新中，从而丰富和积淀人类文化的深度和广度。

### 第四段：感悟自然的保护与积极行动——生态学、生态伦理和生态卫生

随着环境污染、气候变化等人类活动的增加，自然及自然生态系统的面临的压力和风险越来越大。因此，在保护生态环境上，我们需要从生态学、生态伦理和生态卫生等方面进行积极的行动，以集体力量的形式来保护自然与我们的生命共同发展。

## 第五段：总结与展望

通过对自然感悟的体验和理解，人们可以深入了解自然的意义和价值，同时也可以探索自己与自然之间的联系。通过重视保护自然的态度和行为，我们可以更好地维护生态环境和自身的健康，让人类在自然的怀抱中得到再生和长青。感悟自然，从而更好地构建人与自然的和谐共处，让我们一起为实现人类永续发展而持续努力。

## 感悟自然的唯美篇七

作为人类，我们经常被现代快节奏的生活所笼罩，很容易忘记自己的根源。然而，自然世界提醒我们去探索并感悟其无穷的奥秘。自然是生命的主宰和灵感之源，我们可以从中汲取人生中最珍贵的财富。在这篇文章中，我将分享自己感悟自然的心得体会，并探究这些体验对我的生活所产生的深远影响。

### 第一段：自然是一种治愈力量

去年夏天，我有幸前往一个度假区度过一段时间。这个区域的美景让我感受到了自然的治愈力。我曾经几乎忘记了自然之美，忘记了在一个清晨醒来并看到阳光透过树叶的那种感觉。但在度假期间，我的世界被自然包围，让我的心情变得平静、稳定，生活也变得轻松了许多。

### 第二段：自然启发了我探索内心的勇气



当我在远离现代社会的环境中生活时，我经历了一种无法描述的变化。我开始去探索自己的内心世界，发现了一些曾经被遗忘的事物，同时也学会了面对自己的恐惧。这些挑战使我成长，并让我在生活中更有勇气，同时也更有耐心和坚定的决心。

### 第三段：自然教会了我宽容和爱

在自然中，我经历了许多美丽的景色，和许多动物的相遇。经历了这些经验之后，我开始体会到自然的美好。我学会了爱和宽容，并以此为依据去看待我的周围。在自然中，我找到了平静和宁静，这些美好的体验使我更愿意与他人分享这种感受并让他人也能够了解这些美好的感受。

### 第四段：自然让我更加珍惜岁月

当我离开自然并回到城市中，我开始反思自己的生活。我不再对日复一日的生活感到厌烦，我看到了自己生命中的乐趣。自然的美丽让我知道了时间的珍贵性，让我更加珍惜时间并把握每一次人生经验。我意识到，人生不仅仅是为了工作、为了生存，而是为了享受生活中的乐趣和感受世界的美好。

### 第五段：结论

在经历了以上的自然之旅之后，我获得了很多对生活的深刻认识。我相信，自然的美好可以带给我们无尽的灵感，使我们在日常生活中提升自己、探索身心之美。希望大家可以与自然亲近，它一定可以让你在人生旅途之中寻找到一些真正有价值的东西。

## 感悟自然的唯美篇八

感悟名人，我知道了努力的重要性；感悟父母，我体会到他们的艰辛；，我懂得了做人的道理。

自然，是眼睛所看不透的，只有打开心灵的天窗，用心去感悟，才能悟出其中的真理，成就自我。昙花，想必大家对昙花一现早有耳闻，然而大家都知惊异于昙花一现的美丽，却不曾想过这背后的苦楚。

播下种子的那一刻，昙花有了生命，昙花庆幸自己被赋予了生命。它开始生长，努力地生长，奋力地生长。春天，黄艳艳的迎春花受到人们的称赞；夏天，睡莲静躺在池塘中，慢慢舒展自己的花瓣；秋天，野菊花傲立风中。冬天，梅花展示出唯我独尊的气势，美艳的花瓣与洁白的雪映衬着这些，昙花都看在眼里，但是她谁都不羡慕，她只知道，我要努力地生长，努力地吮吸雨露，我要开花，我要开花！终于，一天呀，你看，那不是昙花一现吗！快看哪！好美啊！凭着心中那股坚定的信念，窗台上，月光之下，一位身着白纱的仙女下落人间，散发出耀眼的光芒，她成功了，她开花了！然而在人们的一片惊叹，赞美之中，她一声不响的离开了，几小时后，昙花败了。还没等人们好好欣赏完它的美貌我似乎明白了什么。

感悟昙花，，我收获颇多。

## 感悟自然的唯美篇九

城里的夜并不宁静，总是有车引擎的轰鸣，总是充斥者钢筋水泥的味儿，总是缺少一种灵性，叫人心烦意乱。

我走到窗边，向上望去，天空黑沉沉的，不见一颗星星，也不见月亮，远远地有一两朵黑云懒散地漂浮着，似乎在嘲弄着什么。以前的天多美啊，有无数的星光在流动，有一轮圆而明亮的月亮，那种自然的美，是亿万的人造美都比不上的，不管怎么说，它毕竟是有灵性，有生命的。可是现在，什么都没了，宁静之音没了，璀璨的星光也没了，只有人造，只有麻木，只有不自然。

失望地转身回屋坐下，沉进一个个细微的琐事中。

忽抬头，赫然发现，一轮满月自云中升起，清亮皎洁，唯美动人，乌云不再狰狞，反倒变成了美丽的陪衬，丝丝缕缕，绕月而行。似飘带、又似面纱，为月亮增添了神秘感。有些迷恋地望着它，心灵好像被洗涤了一遍，无比宁静。

## 感悟自然的唯美篇十

清晨，当绿叶背后那熟悉而欢快的小鸟之歌准时响起时，我开心地对自己说：“又是一个好天气，可爱的鸟儿歌唱了，我也该为新的一天奋斗了！”

”于是，这一天我就拥有一份豁达的心情，我微笑着面对见到的每个人，开心地做好每一件该做的事，乐观地接受了所有突出事件带来的好或不好的结果。之所以，我能如此坦然地面对生活，是那只可爱的小鸟每天清晨的歌声给了我无限的启迪与鼓励。

是啊，鸟儿用它自己的领悟，感受着自然的恩赐。仅因那灿烂的阳光带来的温暖，那明亮的绿叶带来的欢欣，那高大的大树给它的家园，它知足了，为了感谢自然无私的赐予，每天清晨鸟儿都用婉转嘹亮的歌声表达着它对自然的赞美之情，而我用心聆听着这歌声，从中获得了精神财富。

突然，有一天清晨，狂风骤雨肆无忌惮地袭击着大地。我很忧虑，今天鸟儿还会歌唱吗？

我无望地在风雨声中辨别那熟悉的歌声，可是除了哗哗的雨声，再什么也听不见。这一天，我的情绪很低落，你瞧，可怜的鸟儿，你每日不知疲惫地为自然而歌，可当它想发脾气时，却丝毫没有照顾到弱小的你。

然而，雨点渐渐变小，太阳从乌云背后偷偷地向外张望时，我惊愕了！

耳畔那轻快的声音又响起来了，比往日的晨曲多了一份欢快与热情。

我疑惑、震惊、感叹、惭愧。站在树下，我的心融化在天籁中。

，热爱自己，愿无限精彩的大自然永远泽被人类！

## 感悟自然的唯美篇十一

自然是生命的源泉，它给我们带来无限的荣耀和美丽。在近现代科技的高速发展中，人们可能已经忘记了与自然的联系，也忘记了在自然中寻求灵感和启示的重要性。然而，当我们走进自然的怀抱，倾听大自然的声音和呼吸新鲜空气时，我们会获得许多非凡的体验和感悟。以下是我在自然中的心得体会和反思。

### 第一段：自然中的平静与和谐

自然永远是一个稳定的存在，不论发生什么事情，自然总是保持平静。在大自然中，我们可以体会到一种不同于城市生活的和谐与平静，这可能是因为在自然中很少受到外部干扰的缘故。前段时间我去了趟森林公园，走过密林小道，听着鸟儿歌唱、叶子沙沙作响，感觉整个人都被放空了。那个时候没有车穿梭、没有人绵延不绝的说话声，没有压迫和恼怒，只有清新的芬香和迷人的景色。自然总是那么沉静，呼唤着我们安静下来，感受它给予我们的安宁和平衡。我感悟到，人类应该像自然一样保持平静、保持和谐，既渡过平静的时光，又能够应对浮躁的生活。

### 第二段：自然的感性启示

自然的美与真正的艺术一样，能够启示我们的感性思维高度。在美丽的阳光下，清晨的雾气中，星空下清脆的河水中，自然中的一切事物都散发着共同的美感。自然景观对我们的感官及灵魂产生了深刻的影响。在公园的湖边，我看到了太阳升起，鸟儿起舞，荷花渐渐绽放，全部景象笼罩在闪耀的光线中，我体验到了生命的美妙之处。当我们欣赏大自然的美丽时，我们可以提高自己的感性思维能力，并且更加珍视和欣赏生命中的美好。

### 第三段：自然的堂奏乐曲

自然中的所有音乐都是一种壮丽的堂奏乐曲，划破清晨的鸟叫声、波涛汹涌的海浪声、流水潺潺等都是最迷人的乐曲。作曲家们从自然中的声音中汲取创作灵感，有时孕育出了美妙的作品。我们可以像音乐家一样去聆听自然，音乐会让我们感到温馨、感动，并激励我们变得更加美好、更加创造力十足。当我们倾心潜心听大自然的音樂时，我们会体验到音乐所带给之人的幽静和激情，如此美好的体验，让人感到无限震撼。

### 第四段：自然的杀伤力

在自然中，我们能够直接体验到自然的能量，同时我们也能感受到它的杀伤力。山岭间河流奔腾，瀑布湍急之间能看到自然强壮的力量；隆冬冰山浩浩荡荡，金秋铺天盖地的大雾，这些都是自然中栩栩如生的展示。我有一次走过某游乐场时，看到一颗巨大的树，居然被夜风吹倒了，那一瞬间，我被群山和森林的气息所吞噬，感受到我人类与自然的差异性与脆弱性。在那一瞬间，我意识到了我们的生命是多么之不可预知，这使我更珍视每一个时刻。

### 第五段：自然的对人类社会的贡献

自然是我们环保工作的主要对象，自然存在于我们人类的生

命里，与我们的社会和未来息息相关。自然给我们创造了丰富的财富，所有我们所需的食物、水、甚至是新陈代谢，都源于自然。不仅如此，自然环境提供了人类的生存空间，许多人喜欢去各种地方旅游验真。在游玩过程中，我们可以尽情感受大自然，这对我们的身心健康无疑是有益的。当我们更好地了解自然及其不可替代的贡献时，我们的环保意识和责任就能通过我们自己的言行得到体现。如果我们想保持与自然的连接，保护环境、改善人类生活就是我们的义务。

总之，自然是人类的财富，它不仅给了我们营养和灵感，还深刻地影响了我们和地球的关系。心灵高兴光荣，它让我们对自然有了增进的了解，让我们更加珍视自然，保护环境。尊重自然与文化，是所有人的义务，也是所有人的责任。

## 感悟自然的唯美篇十二

段1：对大自然的惊叹与感慨（400字）

大自然是人类生活的摇篮，它宽广而崇高，蕴含着深远的智慧与美丽的奇观。当我置身于大自然之中时，我不禁为它的伟大与神奇而惊叹不已。我看到了高山巍峨耸立，峰峦起伏，如同巨龙蜿蜒而下；我看到了江河湖海，波光粼粼，宛如银纹织成的丝绸；我看到了无垠的原野，密密麻麻的花草树木，闪烁着生机勃勃的色彩。这一切，都让我陶醉其中，心灵得到了极大的滋养。

段2：大自然的力量与智慧（400字）

大自然的力量是无穷的，它能够创造万物。我想到了火山，那炽热的岩浆能够融化一切；我想到了飓风，那狂风骤雨能够毁灭一切；我想到了海啸，那汹涌澎湃的巨浪能够摧毁一切。大自然的力量是如此雄伟，人类永远难以企及。与此同时，大自然也蕴含着非凡的智慧。从小草的生命力顽强，到野兽的狡猾与机敏，再到植物的繁衍与适应能力，大自然以

其独特的方式，将生命力与智慧融入每一个角落。

### 段3：大自然给予人类的启示（400字）

大自然给予人类的启示是深远的。我想到了高山之巅，那里没有花鸟虫鱼，却有最为壮观的风景。这告诉我们，生活并不是只有外在的繁华能够带来幸福，更需要内心的宁静与安宁。我想到了夜空中的星辰，它们虽然微小，却照亮了整个宇宙。这告诉我们，每一个个体都有自己的价值，即使再渺小也能发出璀璨的光芒。我想到了四季更替，春天的花开让人喜悦，夏天的阳光让人沐浴在温暖中，秋天的丰收让人满足，冬天的雪花让人安静。这告诉我们，生活之美在于它的变化，每一个季节都有自己独特的美好。

### 段4：大自然对人类的警示（400字）

大自然给予人类的警示也是深深的。我想到了全球气候变暖，极端天气频发，造成了大量生物灭绝、自然灾害等问题。这告诉我们，人类应该保护大自然与生态环境，共同努力保护地球的家园。我想到了森林的减少，给生态带来破坏，破坏生物多样性，影响生态平衡。这告诉我们，人类应该尊重自然，保持与自然的和谐共生关系。大自然用它的警示告诉我们，人类的未来与大自然的和谐紧密相连，我们不能一味地剥削与摧毁，而是应该保护与珍惜。

### 段5：个人修身、齐家、治国、平天下（400字）

大自然教会了我如何修身齐家治国平天下。在大自然面前，个体的渺小与微不足道就十分明显，这时我意识到自己只是大自然的一部分，不能以我为中心，要尊重自然，保护环境。在大自然的启示中，我明白了人与自然的和谐共处是一个重要的价值观，从而修身齐家治国平天下也不再是一个空洞的口号。只有人类与大自然相互尊重、和谐共生，人类社会的进步才能得到永续的发展。

总结：

大自然是生命的摇篮，我们应当心存感激与敬畏之情，守护好我们共同的家园，与大自然和谐共生。只有这样，我们才能真正体悟到大自然的智慧与力量，获得心灵的滋养与启示。

## 感悟自然的唯美篇十三

带着一丝淡淡的喜悦，伴着柔柔的风，我走进自然。自然的气息溶入了湿润的泥土，呢喃的燕子，摇曳的垂柳，挺拔的白杨；一切都那么纯朴，流露出的是大自然特有的灵气。不需要刻意的去渲染，那份生命的绿意足以让你感到心旷神怡。

一束马兰花在路边盛开，那明丽的蓝紫色像团火焰在眼前跳动；蒲公英带着茸茸的小伞在树林里时起时落，不小心落入清澈见底的小溪，随波荡到了远方；不知名的野花一簇簇地竞相开放，又为自然添上了绚丽的一笔。

漫步于草丛中，用心去贴近，去感受那份久违的宁静，拾起片片记忆的叶子，回味着往日踏青的乐趣。钢筋水泥筑成的灰色世界封住了生命的绿色，呈现在眼前的都是温室里的名花绿草，那份驿动的激情只能深藏在心底。可当我亲近自然，才真正寻觅到那份在闹市中消逝的心境。

静静的坐着，什么都不必想，什么也不必做，那倒映在眼中浓浓的绿意会让你忘记一切忧愁。

感悟自然，踏出生命的诗行，体会到的是对生命的悟领与心灵的静化。美，在自然中流露；美，在自然中升华。

感悟自然，拥抱灿烂的阳光，接受那份绿意的洗礼。当你在快乐中寻找那份淡薄中的宁静，体味到那份足以让你感动的美景时，你会发现：春近在咫尺！



自然，是一处平凡的风景；自然，是一种质朴的心情；自然，是一幅水墨山水画；自然，是一首田园交响曲。

带着一丝淡淡的喜悦，伴着柔柔的风，我走进自然。自然的气息溶入了湿润的泥土，呢喃的燕子，摇曳的垂柳，挺拔的白杨……一切都那么纯朴，流露出的是大自然特有的灵气。不需要刻意的去渲染，那份生命的绿意足以让你感到心旷神怡。

一束马兰花在路边盛开，那明丽的蓝紫色像团火焰在眼前跳动；蒲公英带着茸茸的小伞在树林里时起时落，不小心落入清澈见底的小溪，随波荡到了远方；不知名的野花一簇簇地竞相开放，又为自然添上了绚丽的一笔。

漫步于草丛中，用心去贴近，去感受那份久违的宁静，拾起片片记忆的叶子，回味着往日踏青的乐趣。钢筋水泥筑成的灰色世界封住了生命的绿色，呈现在眼前的都是温室里的名花绿草，那份驿动的激情只能深藏在心底。可当我亲近自然，才真正寻觅到那份在闹市中消逝的心境。

静静的坐着，什么都不必想，什么也不必做，那倒映在眼中浓浓的绿意会让你忘记一切忧愁。

感悟自然，踏出生命的诗行，体会到的是对生命的悟领与心灵的静化。美，在自然中流露；美，在自然中升华。

感悟自然，拥抱灿烂的阳光，接受那份绿意的洗礼。当你在快乐中寻找那份淡薄中的宁静，体味到那份足以让你感动的美景时，你会发现：春近在咫尺！

## 感悟自然的唯美篇十四

大自然是我们生活中不可或缺的一部分，它以其美丽壮观的

景色、独特多样的生物和丰富多彩的季节变化，不仅令人陶醉，也给人以深深的感悟和体会。在与大自然的接触中，我获得了许多宝贵的心灵触动和成长的经历。下面，我将通过五个连贯的段落，分享我对大自然的感悟与体会。

首先，大自然教会了我坚持不懈的精神。当我看到一棵参天大树千百年如一日地伫立在那里，无论是炎热的夏季还是寒冷的冬天，都不改其绿意葱茏，我对它们深感敬佩。大自然告诉我，只有坚持不懈地努力，才能够达到真正的成功。在我自己的学习和生活中，我也要学会咬牙坚持，即使遇到困难和挫折，也要勇敢面对，永不言弃，才能够取得理想的成绩。

其次，大自然教会了我珍惜眼前的一切。生活在城市里，我们往往会忽略那些被视为理所当然的事物。然而，当我第一次踏足大自然的怀抱，我被它的美丽所震撼。透过昆虫在花丛中的舞蹈、瀑布水珠的光辉、微风中草木的摇摆，我看到了小而美、细微而重要的存在。大自然教会了我珍惜每一个瞬间，每一次相遇，每一份感动，这使我在日常生活中更加感激并珍惜身边的家人、朋友以及自己所拥有的一切。

再次，大自然教会了我包容与宽容。大自然中蕴含着各种各样的生命，它们有着千差万别的外貌、习性和行为。即使是同一种植物或动物，也有着独特的个性和特点。大自然教会了我欣赏和尊重这种多样性，让我明白任何事物都没有绝对的好与坏，只有不同的差异和价值。与人相处时，我也能够更加包容和宽容地对待他人的不同意见和行为，增进相互间的理解与沟通。

此外，大自然教会了我忍耐和沉静。当一只蜗牛慢悠悠地穿过道路时，我意识到大自然的节奏是如此缓慢，而我所生活的城市则充满了喧嚣和快节奏。大自然的宁静和沉静给了我一个机会远离喧嚣，学会放慢脚步，冷静思考。我逐渐学会了忍受一些不如意的事情以及在压力下保持冷静，这使我更

加有耐心和智慧去解决问题。

最后，大自然教会了我尊重和保护环境的重要性。大自然中的每个生物和事物都是我们共同的家园的组成部分，它们都值得被尊重和保护。看到现代社会中环境问题越发突出，我深感责任重大。因此，我努力去减少浪费，勤俭使用资源，积极参与环保活动，希望能为保护大自然做出自己的一份贡献。

通过与大自然的接触，我获得了许多珍贵的感悟和体会。它教会了我坚持不懈、珍惜眼前、包容宽容、忍耐沉静和尊重保护环境的重要性。这些体会让我更加成熟和进步，也让我更加热爱并保护这个我们共同的家园。我希望每一个人都能认识到大自然的价值，以同样的心态去与之相处，共同努力创造一个美丽而和谐的世界。

## 感悟自然的唯美篇十五

当第一丝清风拂过，是万木吐翠的春，这是一个细腻的季节；当第一声蝉鸣打破世间的宁静，是鱼跃荷开的夏，这是一个清爽的季节；当第一朵菊花幽幽绽放，是五谷丰登的秋，这是一个寂寞的季节；第一片雪花飘下，是凛冽萧索的冬，这是一个寒冷的季节。

放眼自然，处处散发着生命的芳香。你感悟过多姿多彩的自然么？什么让你陶醉？

你感悟过初春的花儿绽放的声音么？从七色的彩虹中采来绚烂的衣装，从碧绿的小河中采来清澈的河水，轻轻的梳理梦想，在百灵鸟掠过的瞬间，花儿苏醒了，欣欣然张开朦胧的睡眼，穿上斑斓的衣装，与流水声应和者，奏响一曲春的赞歌。

你感悟过夏日愤怒的大海么？翻腾着泡沫的巨浪接连不断的

扑向岸边，无数的细碎的浪花冲上沙滩，在沙上留下湿润的痕迹，发出轻微的声响。每一个浪头冲击了凹凸不平的岩石之后，就响起了瀑布飞溅般的水声。接着是无数白色小瀑布从岩石的凹洞里留下。海浪可以粉身碎骨，但是它不会放弃千百年来和礁石的对战，夏日愤怒的海有着永恒的追求，如此狂野而深邃。

你感悟过秋风中的黄叶么？那不是凋零，那叫感恩，感谢仁爱的大地辛勤养育了它们这一群可爱的小天使。生命是短暂的，它们在生命的最后一刻选择了奉献，它们把生命奉献给大地，幻化成一粒粒细沙，消失于大地上，成为大地的一部分。

你感悟过冬日冰清玉洁的雪花么？雪花是冬天的音符，听，它洒在雪白的屋顶上，这是“哆”；它洒在寂静的池塘里，这是“来”；它洒在含苞欲放的腊梅上，这是“咪”；它洒在苍翠的松尖上，这是“发”……一曲多么美妙动听的冬之歌在深情地奏响。那歌声飘入果园里，飘入土地上，飘入人们的心窝里，瑞雪兆丰年，来年一定是一个丰收之年！

## 感悟自然的唯美篇十六

那些无名日子的感触，缠绕在我的心头，像绿色的苔藓，绕附着老树周身。——题记

### 银杏翩飞

一个周一的清晨，当我步入中心花园时，地上成百上千片银杏叶赫然映入眼帘。那时正值秋天，秋高气爽，令人心旷神怡。一面面小扇子虽都是纯粹质朴的黄色，却都好似放着耀眼的光。在水泥地面的深黑色映衬之下，银杏叶的黄是那么的鲜明，那么的激情洋溢。

## 日月同辉

一次放学，我走在通向校门的甬道上，悠闲充盈着我的心。“今天我不打算赶车，”我对自己说，“‘疾，也是天地差；迟，也是天地差’，我今天又无急事，我该乘的车自然会等我上去的。”

习惯性地举头望“明”月，我发现月亮并不是很圆，也不是很亮。看来再强烈的阳光也有照不到的角落啊！我寻思道。不过这也没什么可悲哀的。上帝与人的完美，只存在于二者的追求者心中。既然尼采说：“上帝已死”，世间就没有永恒，没有绝对的真善美了。

“月儿把亮光撒遍天空，却把黑点留给了自己。”想必诗翁泰戈尔在写下这首诗时环境比现在要好吧！而现在呢，不仅银河系在我这样一个城市居民的视野中消失了，而且“阴精此沦惑，去去不足观”，月亮也在无数工业尘埃形成帷幔的遮挡下变得晦暗了。看来人还是最好不要费心思改造自然，只能越改越糟，还不如顺其自然好些。人是永远也不可“胜天”的。

顺着月亮指给我的方向，我转头寻找太阳，惊喜地发现夕阳仍在西下。我又仿佛听到绚丽的晚霞对落日说道：“经过你轻吻，我的心便似一只黄金宝箱了，”远处有一排毛白杨，叶子还未落尽。或许在一个特定视角就能看到“夕阳挂疏桐”的奇妙景致了！想象在火红的夕阳与五彩的晚霞映衬下树木那黑色而镀着金边的剪影，一枝一叶都被描绘得更加清晰，一定会很美的。

## 树的守望

还是中心花园，还是黄昏时分，还是关于树的故事。

不过不同的是，故事进入我生活那天，本人英语统练考砸了，

正郁闷。虽是旧时相识的梦魇，虽说“胜败乃兵家常事”，但我还未达到“悲欢离合总无情”那般境界。

冬天刚过五点就已经是“寒气逼人，刺入肌骨，浑身打着颤”了。到半夜那何止“凉初透”！（看来，“人约黄昏后”一定是说春宵，而非冬夜。）花园里一根根裸露的树枝毫不留情地直刺向冰蓝色的苍穹，凝固了，好似一个个硕大的天然植物标本。难道它们不冷吗？与它们隔路相望的油松都已经放弃了供养相当一部分针叶，在猎猎寒风中无奈地颤抖着。虽然中心花园树很多，但在西北风整日整夜摧残下，每一株都显得很无助。此情此景更使我心中充斥着凉意。“绿草在地上寻觅她的伴侣，树木在天空寻觅他的寂寞。”我徘徊在伟大与渺小的对立间，彷徨着，不知自己应选择前者还是后者。我又想到，在顺境中修心，是永远成不了佛的，逃避痛苦就是放弃痛苦提供的精神成长的机会。

我仰望着，叹息着，轻吟着那个伟大的印度诗人留下的诗篇，感悟着寂寞的黄昏、寂寞的树木、寂寞的诗人及那颗寂寞的心。

“您曾引导我，走过白天拥挤不堪的路途，来到孤寂的黄昏。

透过夜的寂静，我等待着它的意义。

“这寡独的黄昏，笼罩着雾和雨；

我在我孤寂的心中，感觉到它的叹息。

“忧郁静静地沉埋到我心里，

正如黄昏落在寂静的树林中。

“下着雨的黄昏，风不停地吹着。

我望着摆动的树枝，沉思万物的伟大。”

当我静静听着松涛声时，我便感觉到，在这暮色深沉的花园里，那沉默的伟大思想。可谓此中有真意，欲辨已忘言。

绝对的安静是会成为忧郁的。就像柳宗元笔下的小石潭那样，实在是“凄神寒骨，悄怆幽邃”。我带着它们予我的寂寞，记之而去。

## 感悟自然的唯美篇十七

在春天的花园，我曾看过这样一朵花。那是一个气候温湿的早晨，我轻轻的抚摸着一片稚嫩的花瓣，它那娇小的身躯不禁垂下，像一个羞涩的小姑娘。和煦的风带来它的香味，人霎时像溶入花的海洋里，心也静如一泓明净的湖水。一向被忙碌打乱的生活在心中也渐渐沉静下来。这时，我的心像被染上一层温柔的绿色。

在夏天的丛林，我曾看过这样一棵树。夏日的阳光火一样灿烂。丛林中是一棵棵白杨树。它伸展着粗壮的腰枝，向我展示着一种青春的奋发与向上。碧绿的叶子润润的.生长着。那树荫把我的心遮成一片清凉的伞。这时，我不禁想到用我的歌声来装点。我欢快的唱着歌谣，用飞扬的心情把心中那不经意间掉进的那点孤独赶走。我摘下几片叶子，把阳光全装在心中。

在秋天的田野，我曾看过这样一颗小麦。田野里到处都是金色。一颗颗小麦被头顶上的一粒粒饱满的麦子压得喘不过气来。秋天的每一颗小麦都负载着一颗颗成熟的心灵。虽然，一颗小麦养熟不了万物，但它能养熟自己的每一粒麦子。这时，我突然觉得，面对一颗小麦竟是一种最美的意境。

在冬天的原野，我曾看过这样的一片雪花。那是一片洁白的

雪花。当它飘飘然然的飞落到我的手中时，它冰凉的身体马上溶为一滴晶莹的水珠。此刻，冬日的阳光照在原野上，柔情的抚摸着它们。多美啊！我不禁感叹！我站在那里……站在又一个春天里。

我喜欢大自然，也爱思索大自然。人的一生，就像一个大自然。有四个不同的季节。幼儿时，像春那样纯真、美好；青年时，像夏那样奋发、向上；成年时像秋那样深沉、稳重；老年时，像冬那样飘洒。我不曾想过我的一生会潇潇洒洒的走完。但我明白，只要不断的拼搏，我也会结出饱满的果实。“四时之景不同，而乐亦无穷也。”让我也以不同的姿态去迎接生命中的每一个季节吧！

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

## 感悟自然的唯美篇十八

近年来，人们的生活节奏越来越快，城市间的高楼大厦和喧嚣的交通成为了生活的常态。在这种环境下，大自然似乎越来越远离我们的生活。然而，当我们有机会与大自然亲密接触时，它给予我们的感悟却是无法言喻的。下面我将分享我对大自然的心得体会。

首先，大自然教会了我们珍惜。当我走进大自然，身临其境地感受到大自然的美好时，我沉浸在它的美丽中无法自拔。湖光山色、花香鸟语让我陶醉其中。在这里，我才真正体会到大自然的宝贵。人类并不是大自然的主人，而是它的一部分。大自然给予我们很多，我们需要学会欣赏和珍惜。只有当我们懂得珍惜，我们才能为大自然的美丽做出贡献。

其次，大自然让我们体验到宁静。远离城市的喧嚣，来到大自然的怀抱，我才真正感受到内心的宁静。大自然的宁静让



我暂时抛却生活的烦恼和压力，拥有了片刻的平静。当微风拂过面庞，鸟儿低声歌唱时，我们可以拥有一份宁静的心境，思考着生活的真谛。大自然如此宜人安静，也给了我们一个向内部反思的机会。

再次，大自然教会了我们接纳。大自然包容了所有的万物，无论大小，无论形状，都有它的存在的意义。每一片叶子都有它的美丽，每一朵花都有它的馨香，每一只小动物都有它的生命价值。大自然告诉我们，接纳他人就是接受不同的存在。我们如何接纳大自然中的万物，就如何接纳身边的每一个人。只有包容和理解，这个世界才会更美好。

此外，大自然还让我们体验到奇迹。大自然有其悠久的历史和丰富的生命。当我们仔细观察大自然时，我们会发现其中的神奇之处。奇形怪状的岩石，各种各样的花卉植物，五光十色的鱼儿……每一个细节都透露着大自然的力量与智慧，让人叹为观止。大自然的奇迹让我们相信生命的力量与伟大，让我们明白到人类在这个宇宙中的渺小。

最后，大自然激励我们勇往直前。大自然的奇妙景象警示着我们一个真理：只有敢于探索，才能发现更多。无论是海无边，天有角，还是山峦起伏，大自然都在向我们展示着它的壮丽和无限的可能。当我们面对困难和挑战时，应该像大自然一样坚韧不拔，永不放弃。大自然激励我们要勇于探索，积极面对生活中的一切困难。

总结起来，大自然是我们生命中不可或缺的一部分，它为我们带来了无尽的感悟。我们需要珍惜大自然的美好，体会到它的宁静和力量。同时，我们也要从大自然中学习，接纳不同的存在，勇于探索生命的可能。只有这样，我们才能真正理解并感悟到大自然的心灵之美。

## 感悟自然的唯美篇十九

天渐亮，忽隐忽现的神雾缠着沟壑纵横群山，朦胧懒散的阳光搂着蜿蜒曲折的溪流，苍莽参天的'银杏树诉说着千年以前的沧桑，人，仿佛穿行于一幅尘封的山水画之中，一切仿佛渲染着虚幻的色彩，越是这样，我越是能感觉人类的渺小，。

清幽的风穿梭在林间，拂过万物的脸颊，紧紧地缠绕着所有的山峰，所有的草木，悠然，轻渺，人，和这些幸福的草木一同感受这种来自亘古的浪漫，翠鸟，鸣蝉，忽而高唱，忽而低吟，各位深山中的隐士，我终于理解，你们为何不眷恋那城市的喧嚣，这里的声音是如此的亲切而又不乏神秘，这里的声音是如此的真实而又不乏幻想，神奇的大自然，您是用何等的神气力量，来谱写如此悦耳又如此丰富的曲调。

温暖的光照耀在山上，吻过万物的额头，轻轻地抚摸着所有的花鸟，所有的溪流，轻柔，温暖，人，和这些欢喜的花草一同感受这种来自未来的清爽，蜜蜂，蝴蝶，忽而成群，忽而单飞，各位花从中的丽人，我终于知道，你们为何不喜爱那社区的花香，这里的香气是如此的浓郁而又不乏清爽，这里的香气是如此的迷人而又不乏纯正，神奇的大自然，您是用何等的崇高智慧，来配制如此各异又如此奇妙的味道。

看潺潺流水蜿蜒，咏出支支水流之歌，看街道热闹繁华曲折，咏出的却是鸣镝之声；看彩虹美好虚幻，给人美好愿望期待，看社会复杂虚幻，给人的却是丑恶自私肮脏。在复杂多元的社会中，保持一颗真实朴素的自然平常心，往往能使人生踏上一个圣洁的境界。