

最新高三百日冲刺演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

高三百日冲刺演讲稿篇一

各位领导，各位老师，各位同学：下午好！

同学们，自从跨入三水培训中心的那天起，每个同学心中都揣着一个梦想，为了这个梦想，你们披星戴月，风雨无阻，发奋读书。这一年，我们朝夕相处，时间虽短，但是那每一个书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚的笑脸，都将是全体老师最美好的记忆！今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，吹响决战高考的冲锋号。

一百天，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过是弹指一挥间。常言道“行百里者半九十”，没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更多智慧，更多坚强。稍有疏忽，就会有人超越自己；稍有闪失，就可能前功尽弃。一百天，每一分钟的价值再也不是一分钟了，也许是一小时、一天、一个月。这一百天可铸造辉煌，改变命运；也可变为眼泪，遗憾终生！同学们，这一百天，凝聚着十多年求学的艰辛；这一百天，凝结着亲人期待的目光；这一百天，是我们为成功人生奠基的日子；这一百天，将是我们最难忘、最珍贵的青春记忆！

有同学说：一百天太短了。是啊！每一个人都有做不完的事情，也许你们会紧张，会有巨大的压力，但是每个人的潜力难以预测，上升的空间也是无限。老师希望你们沉着、冷静地书写这一百天。调整心态，戒骄戒躁，全力以赴，让每一秒都

有收获的喜悦。你的成功也许就是做好了那一套试卷，解决了那一道难题，弄懂了那一个概念，背诵了那一段古文，记住了那一个单词……。读书十余年，决战百余天，一百天，可以硕果累累，一百天，可以突飞猛进，一百天，可以创造奇迹，一百天，可以改变人生！无论成绩现在是好是坏，谁能坚持到最后，谁能一直勇敢而充满自信的去拼搏，胜利就属于谁！

坚持、拼搏是最宝贵的品格，也是你们必经的历练，我相信经历这100天的坚持和拼搏，你们的阅历会变得更丰富；经历这100天的坚持和拼搏，你们未来人生路上的风浪会变得更渺小；经历过这100天的坚持和拼搏，你们的人生会因此而更加精彩！

“逐鹿群雄志存高，击水遏舟自年少，秦皇汉武英名在，指点江山看今朝。”同学们，过去的挫折就像秋天的落叶，昨日的凋零，是为了今天更好的吐绿！只要努力，希望是你们的，胜利更是你们的，祝愿你们取得理想的成绩，圆梦高考，更祝愿你们有一个值得骄傲和自豪的人生。谢谢大家！

2019届高考百日誓师大会

家长代表发言稿

（九班 陆曼家长）

尊敬的老师，各位家长，亲爱的同学们，大家下午好。我是9班陆曼的家长，很荣幸代表家长在这里发言。

同学们，我们即将进入高考的黄金100天，在这个重要的时刻，作为家长和你们一样憧憬和期待，一样焦虑与不安，更愿意和你们一起去努力和奋斗，再战高考，赢得未来。

的6月，我们经历了高考惨痛的失败，我们困惑、不甘，无措。

但在座的各位均没有被失败打到，对梦想执着的追求使同学们重拾希望，带着决心，带着家长的殷殷希望，走向了寻梦的礼堂-三水培训中心。从选择复读开始，你们已经走上了追梦之路，从选择三水培训中心开始，你们更是向成功迈出了一大步。你们是勇敢的学子；三水培训中心是复读学校中的黄埔军校；家长是你们坚强的后盾，时刻关注和鼓舞着你们。这一切的一切注定你们必将走向辉煌。

作为家长，我的孩子在经过这一阶段的学习取得了跨越性的进步。从进校时不足300分，数学只有80多分，基本无学校可选，到现在的一模超越了一本线，数学成绩更是在百分以上，有了质的飞跃。成绩的取得离不开孩子的努力；更离不开每位老师的谆谆教诲。当学生失败时老师放弃休息时间促膝长谈，在思想上鼓舞引导，在学习上查缺补漏指明方向，提高学习效率；当学生进步了，更是褒奖鼓励，促使学生一次又一次的战胜自己，挑战更高目标。

对于即将到来的高考，作为家长的我们定当全力以赴做好后勤保障工作。

我们会稳定自己的情绪，用自己的积极乐观自信去冲淡孩子的紧张和不安，让孩子以愉快的心情、充沛的体力和旺盛的精力备战应考。

我们不会抱有不切实际的期望，无形中给孩子造成了极大的心里压力；我们也不会盲目攀比，自寻烦恼；我们会以积极的鼓励和正面的评价，激发你们的热情，鼓舞你们的斗志。

我们会一如既往的配合学校做好后勤服务工作，为孩子们解决一切后顾之忧，让你们安心备考。

同学们，高考的战鼓已经擂响，作为家长，我们也希望你们坚定信心，心无旁骛，全身心地投入到紧张的复习备考中去。剩下的100来天是登顶前的痛苦煎熬，是冲刺前的咬牙坚持，

坚持下来了，就会凤凰涅槃，浴火重生！

同学们，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，考场就是战场，祝福你们笑傲高考，以优异的成绩，为青春献上厚礼，6月的辉煌必将属于你们，三水培训中心的奇迹将由你们创造。

再次感谢三水培训中心给了我们的孩子追梦的舞台，感谢每位老师辛勤的付出，你们辛苦了！

谢谢大家！

202月24日

陆曼家长

高三百日冲刺演讲稿篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！

冬去春来，孕育万千希望；朗朗书声，铺就锦绣校园。在这春风又起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，抒发我们的满腔豪情，展望美好的明天。

一路走来，我们踏过坎坷书山，渡过茫茫学海。数年的寒窗苦读，让我们坚定了心中的理想。今天，距离高考只剩下一百天了！

一百天，可以突飞猛进；一百天，可以收获累累；一百天，可以创造奇迹；一百天，可以铸就辉煌！

我们要感谢生活，给我们留下了一百天的时间去努力。踏上最后的征程，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生

活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧需要我们去总结，还有许多问题值得我们去琢磨。每一个人都有做不完的事情，但每个人都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，轻装上阵，立志高远，努力拼搏。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才能赢得最后的胜利。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，更加坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷和荆棘。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。在今后的一百天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风采，抒写人生的华章。

高三百日冲刺演讲稿篇三

尊敬的各位老师、家长朋友们，亲爱的同学们：

大家好！我是四班刘玉的家长，很荣幸今天有机会和我们的孩子们一起经历和见证这一重要时刻。

回首往事，你坐着理发都能睡着的小升初仿佛就在昨天；你拖着行李箱懵懂地踏进这个校园的画面仿佛就在昨天；你每个周末奋战作业的背影仿佛就在昨天；时间在孩子们的忙碌和我们家长的期待之间过得好快，今天，经过三年的磨砺，孩子们就要“出征”了！在这三年里，我们见证了孩子们伴着汗水和泪水的成长，见证了嘉祥成华的成长，这里面离不开校领导的关怀，离不开九年级全体优秀教职团队的培育。感恩你们三年来的倾心付出、辛勤耕耘。老师辛苦了，谢谢你们！

100天，可以很短，在历史浩瀚的长河中，一百天毫不起眼；但它也可以很长，长到足以改变人的一生。有老师说：求学路坎三道，初升高最紧要。孩子们，九年的旅途只剩下最后的一程，最关键，也是最难走的一程。这一路上或许紧张的学习和频繁的考试会让人身心俱疲，在这个时候请你们相信那个最质朴的道理：有付出就会有回报！未来的100天，将是考验意志的100天、磨砺品质的100天，奋战拼搏的100天，相信自己，锁定目标，一路前行吧！

中考不光是对孩子们知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们家长的综合考验。孩子们，在这最后冲刺阶段，在一次次考试的历练中，在你们疲惫焦急的神情里，我们真切地感受到你们的艰辛和坚韧，也许我们曾经担心焦虑过，也曾忙乱唠叨过，但请你们相信，我们每一位父母都会因为有你们这样出色的孩子深感自豪，对你们充满信心。家长永远是你们背后坚强的后盾，我们会一如既往的配合学校做好后勤服务工作，为孩子们解决一切后顾之忧，让你们安心备考。我相信，有老师和我们家长共同的关爱，你们的脚步会更加坚定！

孩子们，中考的号角已经吹响，牢记心中的目标，载着恩师的期望，带上亲人的祝福，努力奔跑吧，我们约定：下个路口见！

谢谢大家！

高三百日冲刺演讲稿篇四

老师们、同学们，早上好下午好！

踏着春天的节拍，我们迎来了新的一年、新的学期。我们用这样的方式，表达对未来美好的祝愿。无论是先进班集体代表的发言，还是首届杰出学生高三名校的牌子，只是别人看你用的，只有那段无悔的青春经历才是留给自己回忆的！正如，我国著名气象学家、地理学家竺可桢在任浙江大学校长时，在一次演讲中提到，诸位在校，有两个问题应该自己问问：第一，到浙大来做什么？第二，将来毕业后做什么样的人？这两个问题，在每年新生入学的时候，浙大将它们印在大学录取通知书上；每年毕业生离校的时候，又将它们题印在毕业纪念册上。新年伊始，我们也应该问一问自己这样的问题，将这些问题想清楚、想明白之后，再上路也不迟。

老师们，同学们，当今我们所处的时代，如果要用两个词来概括，励志创业这两个词，我想比较恰当，一是快速发展，二是功利浮躁。在快速变革的今天，我们是追求时尚，随波逐流呢？还是坚守信仰，甘于寂寞呢？以下一则新闻，或许能说明这样的道理。在今年1月11日□20xx年度国家科学技术奖励大会在北京隆重举行。连续空缺两年、在过去中空缺达7次的国家自然科学奖一等奖，颁发给了四代科学家，历时50年完成的《中国植物志》。当代中国，小四经典语录没有哪一部著作，能像这套拥有126卷册、5000多万字、9000多幅图的《中国植物志》一样，用了半个世纪的时间才最终完成；也很少有什么著作能像《中国植物志》那样由四代科学家辛勤耕耘、通力合作而成。《中国植物志》的编纂，就是一个奇迹，但昭示着一个朴素的真理，这一个时代，或许更需要一群甘于做冷板凳的人！

老师们，同学们，在我们的求学生涯中，在我们的人生路途上，事实上，是不可能一帆风顺的，泪水多于掌声，痛苦多于欢乐。假如没有痛苦的磨难，假如一切都顺心如意，那将

会怎样？有一位少年出生于瑞士，他只上过短短的几年学，13岁就去做了一个钟表匠的学徒工，他喜欢读书，但却不安分守己，经常收到师傅的责骂，单调乏味的工作和艰辛的学徒生活，终于让他感到厌倦了。从此，他开始四处游学。多年之后，他撰写了《社会契约论》、《爱弥儿》、《忏悔录》等鸿篇巨著，这些著作至今仍然在人类思想和文学的最高殿堂中熠熠生辉。假如没有痛苦的磨难，假如一切都顺心如意，那么，瑞士只会多出一位平凡的钟表师，但世界将会损失一位思想和文化的巨匠。是啊，不经历一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香。人生最大的意义，也许就在于无数次跌倒之后，仍然能爬起来，带着微笑冲向终点。

老师们，同学们，在新的一年里、新的学期中，我们将迎来更多的机遇和更多的挑战。高三年级将迎来一模、二模和高考；高二年级面对的则是学业水平测试；高一年级通过本学期的考试将要进行选课组班工作。无论哪个年级，无论哪位学生，都要迎来一场又一场的考试。从某种程度上讲，人生就是一场场考试串联起来的。对于考试，省中学生，向来是不怕的；对于考试，省中学生，向来就是考不倒的。

最后，我真诚地祝福大家，在春天播种希望，在秋天收获喜悦。只要心中充满阳光，我们就永远生活在春天中，幸福在秋天里！谢谢！

高三百日冲刺演讲稿篇五

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

上午好！春去春回，谈笑间，我们迎来了三年高中生涯最后一个温暖的春天。今天，我们共聚一堂，在此隆重举行高考百日誓师大会。共话高考，共抒壮志。

三年前，在那个炎热的夏季，我们带着各自的梦想来到了芮中。三年的时光在你们的埋头苦干与欢声笑语中疾驰而过，

每一个春天鲜花依然盛开，但你们的梦想是否还在？斗志是否还在？家中亲人的辛酸与渴盼是否还放在心间？诗经有云：哀哀父母，生我劬劳，从你们呱呱落地，到能牙牙学语，到能蹒跚迈步，再到你第一天进入学堂……曾经你们的每一次跌倒，每一次流泪都让父母为之揪心，为之不安。每一次的成长又都带给父母亲无比的激动和幸福！回首高中三年，我们又给最亲最苦的家人送去过多少欣喜？面对目光汇聚的六月，我们能否给苦累半生的家人送上一份喜悦，一份满足，一份抚慰。近三年的交流接触，作为老师，我们深深感到，你们身上更多缺少的不是学习的方法技巧，而是明确的目标、持久的斗志和坚定的付出。在此，送给你们五点建议：

一、正视高考，积极面对

高考很苦，但不至于比父母亲打工种地更苦；三年漫长，但家中亲人为你们苦拼的30年更加漫长；父母没有文化，不懂得“优胜劣汰”的成语，但奔波忙碌的身影却告诉我们，他们深深地理解“懒惰就要受苦”的道理。而我们呢，用对抗“应试教育”的叛逆和青春年少的轻狂来掩盖我们内心的软弱、焦虑以及浮躁懒惰，不是青春蓬勃的我们应有的状态。当我们心中郁闷苦痛的时候，可以向老师，向朋友，向父母哭诉，但你们想过没有？当父母苦不堪言的时候他们向谁去哭诉？！”因此，现在只有索取还未回报的我们应该懂事，应该感恩，应该回报，应该努力。应该满怀斗志！

高三，其实就是人生的缩影与演习，亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，你们从自卑到自信、从无知到聪慧、从弱小到强大，从退缩到坚韧。经历了困难和挫折，打击与磨练，你们才能从一名少年真正成长为成熟的青年。人生没有危机是最大的危机。安于现状、麻木逃避，只能在时间的消磨中让我们离成功越来越远，被别人越抛越远。而拿着父母的心血去挥霍、去麻木、去堕落，更是良心消泯，让人唾弃。有人会说：我努力了也上不了太好的学校。但你更要清楚，如果你不努力，你会考更差的学校。我们的亲人不是高官，也非

富豪，那么我们只有直面现实，跨过高考的门槛，杀入幸福生活的圈子。

二、正视自己，积极改变

或许，以前你一直自卑看轻了自己，认为前途渺茫，希望无几。或许，以前的你因为疏懒放纵了自己，但是，你一定不能再任自己的散漫放纵下去！学如逆水行舟，不进则退；心如平原放马，易放难收。一旦懒散成性，习惯养成，必将贻误一生！命运有时是个很有意思的东西，它本想按照它的命数来安排控制你，可你不服，你拼了命斗争到底，最终他就会为你屈服，听你安排。想一想付出的光阴，我们不可以中途放弃，世界顶级学府哈佛大学的图书馆写着这样的训诫：“觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。学习时的苦痛是暂时的，未学到的苦痛是终生的。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的这一部分也无法征服，还能幻想将来征服一切吗？”每一天，多问一问自己，是否已经尽力，还有近100天的时间，每一天的每一分努力，都会积淀明天的奇迹。其实，世上从没有绝望的处境，只有绝望的思维！要坚信，每一朵花都有开放的权利！从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真最勤奋的同学看齐，与最优秀最出色的同学竞技，和每一位老师用心配合形成合力，全心投入，再接再厉，百日后的考场上，你就是决缰驰骋的黑马，一飞冲天的雄鹰！人生最重要的事情，不在于你现在处在什么样的位置，而在于你向哪个方向走去。在高考的航途上，重要的不是永远第一的位置，而是积极向上的心态，一往无前的勇气，百折不挠的斗志！有此品质，终生受益！

三、瞄准大学，先苦后甜

前微软公司副总裁中国的李开复博士曾说“大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学，是你一生中第一次放下高考的重担开始追逐自己的理想、兴趣，感受生活的缤纷多彩与

无上乐趣；这是你第一次离开家庭的庇护，独立参与一个高素质的群体；这是你第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践；这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，交往一批将来遍及各地的同窗好友……”考上大学，一所尽可能好的大学，不仅应该，更是需要。大学不仅有大楼，更有大师，更有一辈子也读不完的好书，北大图书馆1,100余万册图书，全国第二的藏书量，只有持有北大学生证的人才能借阅！！而高三，就是决定我们命运的时刻。当你用心走过高三，考入大学，转头回望，你会明白现在的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把希望高高挂起，每一天，为梦想全力出击！

四、瞄准时间，杜绝空闲。

把闲话、闲事、闲想的时间全部转入学习，从今天起，做一个时间的主人，校园、宿舍、食堂、教室，我们的记忆可以延伸到每一个角落，我们的成绩可以在零散的时间中巩固提高，开花结果。世上无难事，只怕有心人。自己不懂，还有老师与同学，一遍记不住，那就十遍二十遍；早晨记不住，还有白天与夜晚；教室记不完，还有宿舍与校园。抓住了时间，挤紧了时间，高考自然会向你露出笑脸。当高考结束的那一天，你可以尽情去说，尽情去玩，随意畅想，没有了任何的心理负担，没有任何的阻止牵绊。寒窗十余年，决战百余天！用好一百天，可以突飞猛进；用好一百天，可以硕果累累；用好一百天，可以收获惊喜；用好一百天，可以改变人生！

五、瞄准基础，平和心态

针对我们多数同学的成绩基础，后期的复习，文科要加强记忆理解，整合归纳，锻炼思维；理科要立足基础，回归课本，

提升能力。我们要把认真形成一种习惯，每一科都认真书写，规范答题，提高自己的得分机会；专注投入，提高速度，培养自己的时间观念。遇到疑难，发现问题，不烦恼，不着急，虚心请教，记入错题集，下次避免。只要高考未到，多认识一个疑难，高考就少一个障碍，多一分希望！不要只盯着你还有多少不会，要多看看自己今天又会了多少！放松心态，平和面对，不论结果成败，只要尽力而为。既要奋力拼搏，也要劳逸结合。10分钟的休息是为了60分钟的效率，越到后期，越要养成良好的作息习惯，坚持稳定的生活规律，及时休息，灵活调节，高效学习，让最后的一百天过得充实，学的轻松！

同学们，百天的时间，说长不长，说短不短。纵使困难多多，坎坷不断，芮中的全体领导和全体高三老师一定会与你们心心相印，共沐风雨，并肩作战。从今天起，认真对待每一次考试，认真作好每一科笔记，认真处理每一个问题，认真用好每天的每一分钟，每一天都能用青春的激情去拥抱每一轮太阳，用昂扬的锐气挫败每一个困难，用坚毅的斗志超越每一个极限，瞄准目标，冲刺拼搏，闪亮人生，挑战自我！红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张。前途似海，来日方长。无论将来你们走到什么地方，老师都会牵挂着你们，母校都会祝福着你们，祝你们天天进步，祝你们明天幸福，祝你们六月高考成功，赢得一个美好而灿烂的前程！谢谢大家！