

伤感散文随笔看了心碎(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

伤感散文随笔看了心碎篇一

秋风向晚，梧桐叶兼着细雨飞落；白衣小巷，孤独的足音消失在小屋的炉火。推开窗，冰冷的细雨落在发梢，滑于我微凉的唇，涩涩的，不知道是不是雨中带了谁寂寞的泪水。

情不知所起，一往而深，有时候我们无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。有些人，一眼万年，有些事，风云流散。在错的时间爱上对的人，就只能在短暂的欢愉过后独自承受余生的悲伤。有些人，等之不来，便只能离开；有些东西，要之不得，便只能放弃；有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底；有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。或许我们还在未来的某年某月，感叹人生的悲喜和命运的无常。

譬如今夜，细雨如我无边的愁绪，滴落在芭蕉叶上孤独的音符。倚着窗，远山模糊的影子好像多少年前离别的背影。风吹起我的发，房间里那两只皮皮鹦鹉好像也懂得我多愁的心，静静的挨在一起，只是偶尔的一声轻吟，和着雨声消失，消失在我也不知道的地方。

其实，有时候我都不敢大声的笑，好像我心里住着两个小孩，一个是幸福，一个是感伤，我怕我大声的言语，会吵到另一个沉睡的灵魂。于是我在时光荏苒的匆匆里，克制欢笑，压抑悲伤。我开始在人潮拥挤的尘世里活的和别人一模一样，每天没心没肺强装无谓。而每当暗夜来临，思念开始汹涌成

潮，每一个思念的瞬间都化作飞舞的雨，下在我荒凉的心田。我没有从你的全世界路过，我只是打马流浪的过客，在你漫长路的人生并肩几里。微笑相识，泪落相离，走完同一条路，回到两个世界。

慢慢的，有些事情随着时间的流逝，看淡了，也就淡了。你就仿佛天边的一朵云，投射在我偶尔涟漪的波心，想念也好，忘记也罢，最终都是桃花依旧，物是人非。

真的，往事就像一片云，偶尔飘过我阴翳的心空，你投来诧异的眼光也好，送出温暖的怀抱也罢，那令我无拘无束的，是我年轻的心。

伤感散文随笔看了心碎篇二

每个夜晚自己都在惊吓中惊醒，愕然的梦，梦中的一切给我一种无形的压力，恍惚的望着窗外，自己这是怎么了？每一个夜晚都是在噩梦中度过，惶恐不安。

是自己想多了还是做错了什么事，为什么每天晚上要这么折磨我，感情的背叛离弃，让我重挫，工作无形的压力，让我身心疲惫。自己本坚强的心在无形的逼迫下，显得无力，一天恍惚的，一眨眼的工夫，一天的时光就从我的指尖溜走，伸出手想挽留，却怎么也挽留不住。

人们都说，多情的人总被无情的伤，无情的人总是经历太多的伤痛，才会变得冷血无情。我是一个双重性格的女孩，一面是柔情的女子，一面是刚烈的女汉子，但我最喜欢刚烈的一面，坚强，遇事沉卓冷静，不会手乱叫乱，不太喜欢自己柔情的一面，因为就因为我的柔情而伤害更多的人，不懂得怎么去拒绝人，往往把自己陷入难以抉择的地步，退也不行，前也不行，深痛觉悟柔情的无情。

自己原来的样子是什么样子的，现在自己都不知道了，只依

稀记得原来的自己活泼，就像一只愉悦的小鸟一样，唧唧个不停，也像淘气的小狗，奔奔跳跳的，就像一个永远长不大的孩子，回首相望，看现在的自己，剩下的是什么，是淡漠，冷然，就像别人说的，就犹如一个活死人，没有意志，没有方向，唯有喘息的机会。

心神犹若神离，原来坚强的自己，在夜晚显得苍白无力，眼角的泪珠不争气的留流了下来，自己给自己一个怀抱，鼓励自己，自己是坚强的，不要倒下来，那么多人还等着看你的笑话了，你的软弱为谁看，你对得起你自己的良心吗？有没有想过那些在前方的转角等你的人，有没有想过一直默默守护着你的他。

真的累了，能否让我休息一下，缓冲一下，心中存储的太多丫的我快喘不过起来了，曾经自己给自己说过，过去的就让他过去吧不要过不去这道坎，眼睛一闭，一睁开，就过去了，可是现在自己的眼睛一闭，眼中浮现乱七八糟的画面，挥之不去，不是我不想忘记，而是真的忘记不了。

希望自己能有一个快乐的日子，留一方卿然给自己，淡化自己浮躁的心灵，给自己一个慰藉，做回原来的那个自己，简单快乐的生活。幸福快乐其实很简单，深夜里的不安也是自己多想造成的，想的多在意的多，想的越多自己就越累！

伤感散文随笔看了心碎篇三

人生就像是出海的帆船，迎着风、浪在不停的航行！而最后港湾，却停泊在最近也最远的地方！有的人可以很快找到，可有的人却一生无缘！

——题记

月明星稀，阑珊灯火，点缀着这落寞的夜空，一丝寒意袭来，在我那早已被岁月的划伤的脸庞驻足！一直流放到心底，徒

添悲伤！

那飘零的残雪，落满天涯，何处是归家。一曲黯然的销魂，透过午夜的瑟风在歌唱。是谁用深埋在素笺中的笔墨，写成那一道道，浅浅的忧伤，再铺上一层寒霜！

海角天涯，粉末红尘，都如随风轻纱，难解思念的伤！若瘦黄花，断弦之下，几曲柔肠引昏鸦，不到流水人家！小园香径落花，白雪染你衣裳，月下冷光，叫我们彼此遗忘！

你的发香，是我梦里萦绕的痴狂！

谁走鹊桥路？我心夜未央，怎忍月下苍凉！年少的轻狂，如今的忧伤，都如你那心里紧闭的窗。偶尔几只断线的纸鸳落下，却带着点点泪光！那年的古道，长亭里你轻舞飞扬，让我不敢猜测你的天空是否晴朗！

与你若只如初见，何须感伤离别！

一方伊人，守望远乡，那缕落日下的夕阳，化成万种悲伤，拼凑成我掌心的网，网住的是岁月，而网不住的却是漂泊的心！

光阴荏苒，岁月苍茫，曲为谁唱。梨花弄雪，简叹，记忆成玕，只是心头的一抹忧伤还在游荡！南柯若梦，一盏离愁佇立窗口，好似江南的醉温柔！一丝烟雨，浇灭丝竹吟耳般的古韵，桂花落地，青瓷一改你初妆！如梦如梦，终成你画意的脸庞，随我去流浪！

只如初见，你似无人的小舟，夜泊寒江！二十四桥明月夜的晚上，谁与你写成那弦声不朽的断章！晨露沾湿了你眉下，夹杂阵阵幽香。成我那恆久的变的渴望，萧萧易水在莲外流淌，可再也找不到你出走的方向！

红雨瓢泼泛起了回忆，怎么潜！

你的美目？叫我怎能忘怀昨日的情愫。谁在彼岸，思我奈何之畔，独一碗孟婆的辛酸喝下，忘却你今生的容颜，如有来世，只愿还能为你守一次流年。

潺潺流水无情，怎怪落花，引半城烟沙。寂寞之下，岁月无边，幻灭了几世尘烟。是谁把自己埋葬在未寒的尸骨间，看你来也匆匆，去也匆匆，依稀只见折菊两束，伴我长眠！

时过境迁，梦醒，繁华依旧！天边的艳阳，陨落了我悲伤，如往常一样，看着你带有笑意的脸庞，耳边的呢喃，似你，如莎、如莎！

一夜恍如隔世，只是依旧不能忘却。

伤感散文随笔看了心碎篇四

时光飞逝，转眼，又是一个冬季。独自走在上班的路上，寒风吹冻着我的脸颊，时而隐隐作痛，我停下脚步，抬头望着天空，一滴冬晨雾水落在了我的眼珠中，回初般的冰冷感点醒了我深藏多年的幽梦，原来，真心的微笑比真情的哭着更难，再美好的过去，也都烟消云散，我又何必那么悲叹呢！

一张过旧的照片，让我看得痛彻心扉；一句过往的留言，让我感动泪流满面；如果，时间可以替换，我愿意用我的一生，去换你们的一世岁月长留，这些年来，幸苦了，我最爱的家人！

往事回首，你是否还记得，我们那时相遇的时光，也是同样的季节，同样的时间，同样的地点，只是如今，我们各分天涯。

有时候幼稚，不是想回到童年，而是想你一点点关心；有时

候天真，不是不成熟，而是有些事情明知是这样，我们也无能为力。

曾几何时，我傻傻的以为，只要真诚，真心，一心一意对待，就会有梦寐以求的爱，怎想因为一字“钱”彻底改变了我疯狂的幻想。；曾几何时，以为真挚的爱情不是靠“金钱”就可以拥有，而是靠一颗心，可是，在时间的消化下，那些曾经所谓的“天长地久”“海誓山盟”的誓言都只不过短暂的温存罢了，又有谁抵得住光阴的摧残，时光的消散。

常常感叹：今生我活着到底为了什么；为了谁而活；为谁而存在；为了。也许前世签下了今生的约定，所以需要我去兑现。

如果，时间还可以选择，我宁愿回到那无忧无虑的童年时代。

如果，记忆可以消除，我多么希望我的脑海中存在的只有那些快快乐乐的点点滴滴事迹。

如果，那时年少，我们不曾一起走过，是否就不会有如今这样见到就尴尬的场面？

渐渐懂得，原来，慢慢改变的是人面，永久不变的是童心。

经历了那么多坎坎坷坷，才明白，原来，短暂的温存始终抵不过平凡的陪伴。时间不会给你任何重新来过的机会，人生也不一定要事事如意，遇见就珍惜，离去就放开。放眼身边人，你就会发现：天意早定人心意，一心真动诚旁人。

谢谢，那时年少，我们曾一起走过；谢谢，让我遇见了愿意用今生今世也是唯一一个值得白首不分离的爱人。

感谢一路上有你，我最爱的人—青儿。

伤感散文随笔看了心碎篇五

昨夜朔风吹散三更雪，而后却阑珊，阿母问我薄衾寒不寒？晨出，天外孤山云外树，看又是春随人去。北化雪落，不算凄凉处。

汝道吾不怜柳，泪咽却无声，只向从前悔薄情。一片伤心画不成，眼前冷暖多少人难语。低头暗思量，却已到楼下。

烟轻雨小，暮云千里平芜，扑面雪絮，心情灰。败叶填路水已冰，人匆匆，头昏还在别梦中，奈何卷地西风，惊回残梦，几点打窗雨。

低头独自出，却见疏雨一树十分寒，飞絮飞花湿青衣。西风多少凉，吹不散眉弯。飘零心事，残月落花知。空荡食堂，横眸处，铜炉烟气。色香空尽转生香，却道饭无味，欲借酒浇愁，可谁道破愁须仗酒，酒醒后，心却醉。叹人生南北真如梦，鸟啼花落，任他日暮。浮生如此，只恨流年似水。

漫步校园，清风频移，微云欲湿，京城一夜雨，便添几分冷艳。依依白露，渐行渐远，北风吹断轻烟。黯然销魂，无言徘徊，白雪一片，满地无尘。碎叶路荒，拂云堆远，寒烟惨不开。只恐与你重逢，明明相视更无语。

北化雪，一种愁，白玉拨寒灰，心字全非。