

最新国旗下的讲话演讲稿坚持 初中坚持的国旗下讲话稿(大全10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

国旗下的讲话演讲稿坚持篇一

“足球之乡，中华独秀，绿茵场上，百年追求。客家精神，永不停步，万里征程，更有高峰在前头！加油足球，加油梅州……”我轻轻哼唱着这首激情澎湃的歌，再次庆幸自己出生在“足球之乡”梅州，能够从小接受足球文化的熏陶与渲染，与足球结下这段不解情缘。

想起第一次踢足球，至今记忆犹新。那是小学三年级放学后的下午，我和同学来到足球场，看到球场上奋力奔跑的球员们，我莫名地心动。同学们热情地邀请我，但足球就像一个顽皮的孩子般不听话，让我连简单的传球都传不好，更别谈带球射门了。于是，我不敢走上球场，怕遭到冷嘲热讽，只能一个人孤单地坐在场下。可没过多久，小伙伴真诚的呼唤，鼓励的目光，热情的邀请，让我重新踏上绿茵场。他们耐心地教我如何把球踢起来，如何把球停好……我既害羞又激动，就这样在绿茵场上奔跑了一下午，我感觉自己学到了很多。

俗话说：好的开端是成功的一半。我开始慢慢地深入了解足球，慢慢地有了喜欢的球队——巴塞罗那，慢慢地有了喜爱的球星——里奥·梅西。我加入了小学校队，开始了系统的训练，球技有了大幅的提升，成为校队主力，代表学校出战一场又一场比赛。上初中后，镇中学没有了校队，没有了教练带训，但我没有放弃对足球的热爱，几个要好的足球伙伴凑钱买了一些基本的训练器材，开始了自训。

初二上学期的一个下午，厄运降临在我身上。正在球场上奋力抢球的我，不小心被对方球员绊倒，他的上半身重重压在我右脚脚踝上，痛得我大叫起来。我在球场上足足躺了半个多小时才被送往医院。检查的结果让我崩溃——右脚脚踝骨折。这意味着我将一年不得运动。伤势好转后，我便迫不及待地来到球场，好几次忍不住地想要上场试试，可心中不得不告诫自己：没有完全康复坚决不踢球。幸运的是我恢复得很快，当我怀着无比激动的心情，穿上还沾了点泥巴的球鞋回到了熟悉的绿茵场，看着队友们高兴地向我拥来，我流下了幸福的泪水！

升入初三的那个暑假，我加入了深圳威武少年足球俱乐部。时光飞逝，而今就读职校即将步入社会的我，依然是一个热爱足球的男孩，就像俱乐部里教练说的一句话：当一个男孩爱上了足球，那就是一辈子的事！

国旗下的讲话演讲稿坚持篇二

让我们把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，让我们怀着乐观与自信迎接战斗！正向那位哲人所说的：“要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。”

同学们，学习是一件非常艰苦的事情，但是，请不要抱怨家长们那些期待眼神吧！其实，换一种角度：并不是家长们逼迫我们好好学习，而当今这个社会要求家长们培养、教育好我们，从而使我们在这个社会上有立足之地。对待这个问题，请换一种心态。正如一个盛着半杯水的水杯，悲观的人永远说它是半空的，而乐观的人则会说它是半满的。不同的心态决定了他们对待生活的态度。换一种心态，学习生活将不再是阴霾的天空，而是一方艳阳天。

书富如海，天外有天，称心如意，究竟有几人能够呢？但只要想起桌头小山般的书本，深夜里撑开沉重的眼皮，星光下暗

暗立下的誓方，课间十分钟无数伏于桌面补充睡眠的同学，自己在平时确实做到了“以责人之心责己，以恕己之心恕人”，为了自己的目标能不断追求，清醒的挫折意识下，有着强有力的与挫折抗争的勇气和决心，在困难中勇往直前，经住了风雨吹打。想起拼搏过、焦虑过、备起过，只有这样，我们才能够说：我们没有虚度年华。

面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他永远完了。做人第一，做学问第二。人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。

同学们，让我们迈开轻松的步代，迎着凉爽的晨风，努力奋发！

琅琅书声是我们献给太阳的礼赞，晶莹露珠是我们迎接日出的眼睛。

同学们，在阳春三月学雷锋活动大力开展的日子里，让我们互相帮助，为我校早日成为全国一千所高等实验中学这努力吧！

年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨用生命中最浓的激情，最美期待迎接日出，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生！

九九级四班全体同学

二000年二月二十八日

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是“养成良好的学习习惯，做学习的主人”。

什么叫习惯呢？首先请大家听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

习惯的力量是巨大的。1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有人问其中一位：“你在哪所大学、哪所实验室里学到了你认为最重要的东西呢？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：“是在幼儿园。”他人又问：“在幼儿园里学到了什么呢？”学者说：“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐，饭前要洗手，午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。”这位学者的回答，代表了众多科学家的普遍看法。把科学家们的普遍看法概括起来，就是他们认为终生所学到的最主要的东西，是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。英国有一位名人，他叫培根，一生取得了很大成就。他在谈到习惯时深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”

有研究表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏，80%与非智力因素相关，其中习惯占有重要位置。古今中外在学术上有所建树的人，都具有良好的学习习惯。智力超群的科技大学少年班的学生，在谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。其中，13岁进入科技大学的少年大学生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。周峰该学习的时候就一心一意

学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

同学们，听了以上几个事例后，是不是对你的学习有所启示呢？让我们向这些学业有成的学习，从小培养好自己的习惯，长大后，我们可以自豪地说：“我是北小的学子，是北小教给了我良好的习惯。”

同学们：

大家好，今天我演讲的主题是“环保”，相信大家对环保都很熟悉。

大家知道全国每天节约一张纸，一年可以节约多少张纸吗？4745亿张纸。一年就可以少砍伐158.1666万棵树。“158.1666万”这个天文数字多么惊人啊！从这个意义上来说，节约用纸，也就是制造森林。

汽车也是破坏环保的一大罪人：它每天排放的尾气中，含有大量的二氧化碳，会使地球产生“温室效应”：气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面徐徐上升，陆地面积也随之逐渐减少。预计，到2050年，中国有48个城市，9.2万平方公里的土地，将受到淹没的威胁。在我们的周围，还有许许多多的不环保现象不断发生……因此保护环境刻不容缓。

同学们，为了我们能够有一个美好的生活环境，让我们一起环保吧，从我做起从小事做起，相信在不久的将来，我们的祖国将会是一个美丽的国家。

国旗下的讲话演讲稿坚持篇三

现在我们的身边都有着许多的成功人士，而且也都在和我们讲坚持的道理，俗话说“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”千里之路，是靠一步一步地走出来的；无边江河，都是一个个小溪小河汇聚而成；所以提醒了我们做事不从一点一滴中做起，是不可能有所成就的。

记得前段时间公司的88天奋战工作中，我们都哭过，埋怨过，笑过；哭每天都好忙，经常晚上加班，开会；埋怨领导制定那么多的规章制度，动不动就是扣分，罚款；我觉得我们应该为能拥有这些制度而感到庆幸，因为这样是提升我们自己的能力和对这份工作的喜爱；也是磨砺你的忍耐和你的坚持；在88天奋战中，对于我来讲真的是收获不少，因为加班我学到制作策划方案，因为制度改变了我的一切坏习惯；所以我在半年总结报告中讲到了感恩.....但同时88天奋战中，有些同事离开了，我想说；机会不是常有的，要懂得珍惜和坚持！不要想做什么就做什么，不要碰到问题，就先把困难想在前面，不要轻易的想到放弃，不要抱怨这不行，那不够，也总不要把外界的因素想得比内在的理由要多，你们别看现在那些老板、明星、领导等等成功的人士，他们都是一个脚印走出来的，没有昨日的坚持，就没有今天的'成就，只有努力的付出，才会得到回报。

在生活中，对于许多90后的人来讲，从小都是依偎在父母的怀里长大，无忧无虑，仿佛以后的一切都是父母给安排给好的；但是，当你有一天踏入这复杂的社会中，没有朋友，没有父母帮助的时候，你只有崩溃，只有自责，怪自己为什么不早一点醒悟，也会后悔当初的自己不应该太依赖别人；我呢，是一个比较独立，有自尊，也是一个很要强的人，可能因为我的这些毛病导致了今天我的家庭不圆满，让我的孩子成了单亲家庭，但是现在的生活并没有让我崩溃，而是让我对生活更有信心，虽然很辛苦，每天很早起床做早餐给孩子，送完孩子上学，然后上班；下班回家后就是辅导孩子做作业，

做饭，洗衣服，打扫卫生；这样的生活很忙碌，又很充实；而今天我的工作也是顺心得手，孩子的学习也逐渐的变好，我始终相信，只要是自己喜欢的事儿就去坚持，不要过多的在乎那些与自己无关的人和事，希望大家都要对自己充满自信，把生活过得有滋有味，勇敢追求，坚持到底吧。

坚持——不是看到希望了才去坚持，而是坚持了才会看到希望！当困难在阻挠你的时候；当失败在挫伤你的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，不管是工作还是生活都一定要坚持下去，因为只有坚持不懈的努力，才会实现自己的理想，走向成功！谢谢大家，我的分享完毕！

国旗下的讲话演讲稿坚持篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx班的同学。今天我国旗下讲话的题目是《学习贵在坚持》。同学们，学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫。世间伟大的人之所以能成为伟人，其中一个重要原因就是：“他们有一种持之以恒的优秀品质。”要想成就一翻事业，必须有持之以恒的精神。

大家都熟悉愚公移山的故事：愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋两座山，正是因为他具有锲而不舍的精神；晋代王献之练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为一代了不起的大书法家，他同样具有持之以恒的精神。大诗人李白小时候铁杵磨针这些故事，虽情节不同，但意义都是一样的，它告诉我们：“做事要有恒心。”句子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”这句话充分说明了：一个人如果有恒心，一些困难的事情也可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈的决心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜所有时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿坚持篇五

各位老师、各位同学：

早上好！

日子像念珠一样，一天接着一天滑过，串成周、串成月。深深地，吸入一口清冷的空气，又是一年过去了，我想最值得我们记录下来的应该是1月22日的会考和6月7、8日的高考。

然而能参加高考的前提是通过会考。这就需要我们付出努力，需要我们执着甚至是偏执地专注于学习。心态决定命运。良好的心态是成功的一半。在老师眼中，过于浮躁的我们，需要的是一份平静的心态。我们大多数时间被琐事占据，有时也会怀念青春飞扬、无忧无虑的时光，但那些载着无数梦想的水晶链子已散落在岁月的河滩中，所以此时此刻的我们必

须重组散落的珠子，串起我们的`梦想，不断前行，追求卓越，创造辉煌！

全体高三（3）班的同学，举起我们的右手，在此庄严宣誓：

鲲鹏跃千里，化身为鹏；吐丝千尺，破蛹为蝶。

用勤奋的双手创造奇迹，放飞梦想；用桀骜的神态昭示生命的价值，俯视今后的困难。

我不会留下一丝遗憾，我会将每分汗水化作成绩，我会将金色的名字镀刻在高考的红榜上，划印在富中的天空中！

国旗下的讲话演讲稿坚持篇六

老师、同学们：

今天由我代表高三4班作本周国旗下讲话，我演讲的题目是坚持。

看到这题目，我想起了班主任的留言：在你们即将远航的时刻，请记住我最后的叮咛：带着严谨和勤奋求学、带着正直和善良做人带着温暖和爱心生活。

坚持严谨和勤奋求学，自步入校园的那一刻起，学习便成为现阶段的一项重要任务，而勤奋的态度便成为完成此任务的一把金钥匙，更多的时候倒像一把达摩克利斯之剑高挂星空，让人不敢稍有怠慢。坚持勤奋，意味着量的积累。而量积累到一定程度后，终会引起质变。汪国真说；没有比脚更长的路，没有比人更高的山。坚持下去，成为那更远的路，更高的山。

坚持正直和善良，没有绝对的好和坏，没有绝对的善与恶，人性有两面，取决于周围环境激发了你哪一面。是好还是坏，是善还是恶？因而坚持正直和善良的前提是选择善良的人和事。

但更为重要的是，不忘初心。初为正义而伸张，至死不渝。一位法官写道。在物欲横流的社会，斗升之米，高官厚禄，非他所求，本着正义，不忘初心。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

国旗下的讲话演讲稿坚持篇七

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫，学期初讲这个问题很有必要。为此我先讲一个故事：古希腊大哲学家苏格拉底在开学第一天对他的学生们说：“信天你们只学一件最简单也是最容易的事儿。每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”

学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的过了一个月，苏格拉底问学生：每天甩手300下，哪个同学坚持了，有90%的学生骄傲的举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下了8成。

一年过后，苏格拉底，再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动。还有哪几个同学坚持了”这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

同学们，柏拉图之所以能成为大哲学家，其中一个重要原因，就是，柏拉图有一种持之以恒的优秀品质。

要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神，

大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行，王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神。

晋代王献之，练字之初，立下誓言，：“不写完一缸水，誓不罢休。

”后来终于成为一代了不起的大书法，他同样具有之以恒的精神。

孙中山先生，戎马一生，有的同学

国旗下的讲话演讲稿坚持篇八

阳光透过树影，传递给心灵一个春天。

——题记

星星懂得爱，化作流星，增添宇宙的绚丽；小芽懂得爱，长成小草，绿化地球；奶茶懂得爱，流溢四方，拉近人与人之间的距离；人们懂得爱，报恩社会，为祖国的未来而不懈努力。

国庆期间，太阳高高升起，虽不像夏日那般热情似火，却也说得上光彩照人了。趁着这个好天气，我和同学们一齐去买东西吃。我们踏着轻快的步子朝目的地走去，仿佛街上都被我们渲染了，一阵阵欢笑声如银铃似的。到了之后才发现排队的人成了一条长龙，盘踞在店门口。我们也加入到这条长长的队伍中，这丝毫没有影响到我们的兴致。时间飞逝，我们依旧排着队伍。

轮到我们点了，我们兴致勃勃地点了一桌东西，但一走进店内发现竟没有了座位。我们愣住不动。然而，店中的人依然笑声连连，我们显得极其尴尬。平常的笑声此时在我们耳中感觉飘飘然，笑脸此时在我们眼里都显得牵强。欢笑声对我们来说只是在吵热气氛。虽然气氛热闹了，但我们的心却显得格外冰冷。我们似乎被聚光灯打在身上的演员，周围的一切都显得十分黑暗以至于我们说不出话来。我们僵持着无奈的表情在脸上。突然，我们听到了一段对话。一位大姐姐对另一位大姐姐说：“人家没地方坐了，我们边走边吃吧！”说完，她们满脸笑容地看着我们，然后渐渐离去。一段小小的对话，一次默默的行为却使我们的心顿时被温暖了。仿佛一

阵春风吹过，我们的内心一夕之间长满了一片绿草，鸟儿也在欢乐地歌唱，又想那场大雨过后整片沙漠都开出了花朵。我们之中没有人不为大姐姐妹们的行为感到动容的。仅仅只一刹那，感动便如洪水般涌了。正当我们说多谢时，两位大姐姐妹早已走远，只留下了两个背影。这背影虽小，但容纳着两颗博大的心。

之后，我们坐了下来，心中流动着一股暖意，就连我们吃的东西都有种幸福的味道。这就是社会之中存在的无形的爱吧！没有感情的轰轰烈烈，没有亲情的无微不至，没有友情的贴心。但却这般温暖人心，却这般使人感动。

其实，爱是一首歌，存在你我之间；其实，爱是一首诗，温暖你我心田；其实，爱是一道光，如此美妙，照亮我们想要的未来。

请将视线投注于生命的细枝末节；请将关爱倾注于行动中的细微情节。然后，细细品尝，慢慢品味，默默感受。最终，你会惊讶地发现，那么一点点的小感动竟能带来如此深厚的爱。

国旗下的讲话演讲稿坚持篇九

老师们、亲爱的同学们：

早上好！首先预祝大家在新的一周里有新的收获。今天我国旗下讲话的主题是《成功在于坚持》。

同学们，当我们看到奥运健儿夺取一枚枚金牌，当我们聆听钢琴家奏响一曲曲优美的旋律，当我们欣赏着书画家栩栩如生的作品时，你们的内心一定充满了感动和敬佩。可是，你们知道他们为什么能成功的吗？原因有很多，而坚持不懈的努力是必不可少的。大家都明白这样的道理：没有谁能在随意轻松中取得成绩，没有谁能凭着一时的侥幸而获得成功，更没有谁能在一天天虚度时光中收获丰硕的果实！著名京剧

大师梅兰芳说：“我是一个笨拙的学艺者，没有充分的天才，全凭坚持不懈的苦学。”伟大科学家爱因斯坦说：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋，她几乎是世上一切成就的催生婆。”这些成就了大事业的人，他们中哪一个是凭着一时的侥幸、一两天的心血来潮而取得如此成就的呢？他们中又有哪一个不是在一天天的扎扎实实、勤勤恳恳的付出中让自己最终驶向了成功的彼岸呢？这说明干什么都不可能一蹴而就，只有认真对待每一天、每一件事，方能滴水穿石、取得成就。

同学们，大家都知道我们学校鼓号队在全市比赛中取得了一等奖的好成绩，可是你们知道吗？为了比赛能取得好成绩，老师带领队员们每天早早就来到学校进行训练，经过大半个学期的坚持，我们终于成功了。因此，当你做仰卧起坐只做到7、8个时，请你坚持，再坚持；当你课文背不熟练时，请你坚持，再坚持；当你学英语遇到困惑时，请你坚持，再坚持。踏踏实实地对待每一天就一定能实现自己近期或远期的目标，就一定能取得人生每一阶段的成功与胜利。

国旗下的讲话演讲稿坚持篇十

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二（5）班的何燕飞，很荣幸能在此作国旗下的讲话，今天我演讲的主题是：“快乐生活，快乐学习”。同学们，“快乐”这个词人人都喜欢；快乐的生活更是我们人人都希望得到的。那么，作为学生我们怎样才能获得真正的快乐呢？今天我给同学们提出如下建议，供大家参考。

1、广交朋友，与人友好相处。作为学生，你需要帮助的机会很多。在学习上、生活上如果能得到同学的帮助，共同面对困难，你就会感到幸福，快乐。

2、热心助人。在日常生活、学习中，我们要做热心人，当同学有困难时，主动帮助，如果你处处为他人着想，随时主动帮助别人，那你一定会非常快乐。

3、心存感激。帮助他人我们会感到很开心，那么得到他人的帮助、关心、照顾，心存感激，你也能获得快乐。

在学习中寻找快乐。学习是学生的主要任务。其实，学习也是一件很快乐的事，只要你肯努力，就会尝到学习的乐趣。

首先，你必须要有强烈的学习愿望。树立“我要学”的观念，而不是家长老师“要我学”。有了想学的愿望，你学习起来就会感到很轻松，很愉快。

第二，要养成良好的学习习惯。有人说“好习惯终身受益，坏习惯终身受困”。学习习惯有很多，今天我重点讲养成上课专心听讲和不懂就问的习惯。要想学习好，上课必须专心听讲。另外在学习的过程中还要善于提出问题。俗话说：“学问，学问，边学边问，不懂就问”，所以，同学们要学会发现问题和大胆提出问题。

第三，要体会到学习的快乐，还要注意找到适合自己的有效的学习方法。比如，背诵课文，有的同学喜欢默读，有的喜欢大声读，有的喜欢边读边背，有的喜欢一边想像一边背诵，有的还喜欢默写？？总之只要对你有效的方法，你就大胆用。

同学们，有了强烈的学习愿望，养成了良好的学习习惯，又掌握了有效的学习方法，你一定会体会到学习的乐趣的。

最后，祝同学们学习进步，天天开心，时时快乐！让快乐伴随大家健康成长！我的演讲完毕，谢谢大家！