

周一升旗仪式国旗下讲话(优秀9篇)

参加运动会，不仅可以增强体质，还能结交更多志同道合的朋友！制作宣传视频，如何让观众感受到运动会的热情？以下是小编为大家准备的运动会宣传海报，欢迎大家欣赏！

周一升旗仪式国旗下讲话篇一

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。下面就是本站小编给大家整理的周一国旗下辅导员讲话稿，仅供参考。

什么叫习惯？习惯就是指由于无数次的重复或练习而逐步固定下来变成自动化了的行为方式。叶圣陶爷爷曾说过，教育就是养成良好的习惯养成良好习惯终身受益。我们学校的校风就是：“养成良好的习惯。”作为一个新时代的小学生，社会主义建设事业的接班人，从小要养成哪些良好习惯呢？要养成以下五方面的良好习惯。

一、良好的生活习惯。就是指生活要有规律，按时作息，什么时候睡觉什么时候起床，要有安排；饮食要定时定量，不挑食，少吃零食，营养均衡。二、良好的文明习惯。作为学生，要说话文明，举止文明。如见到老师、长辈、熟人要热情招呼，听人说话要认真；站有站相，坐有坐相；爱护公物，爱护绿化，遵守公共秩序，遵守交通规则。叶圣陶爷爷对这方面相当重视，如对孙女叶小沫从小严格要求，从吃饭珍惜粮食，关门不出声。三、良好的劳动习惯。我们都要做爱劳动的好学生，在学校里，要参加些公益劳动，如认真做值日生，打扫包干区等；在家里要做些力所能及的家务，自己的事情自己做。四、良好的学习习惯。学习是学生的主要任务，也是一件艰苦的事，但养成了良好的习惯就会把学习当成自己的乐趣，学起来效果就会更好。良好的学习习惯很多：1、自觉学习的习惯；2、专心致志的习惯；3、积极思考、举手发言的习

惯;4、学会倾听的习惯;5、课前预习、课后复习的习惯;6、写字端正的习惯。我们提出：人人端端正正地写字，人人写出端端正正的字。五、良好的学习卫生习惯。小学生正是长知识、长身体的时候，必须养成学习卫生习惯。如写字的一尺一拳一寸，不躺着看书看电视，不一边看电视一边做作业等等。

总之，良好习惯是很多的，需要我们经过长期的坚持不懈去养成。养成良好习惯，就会使我们更加健康，学习成绩更好，我们的未来必定更加美好。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的题目是《文明礼仪，从我做起》。

礼仪是律己，敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪。也是弘扬民族文化，展示民族精神的重要途径。

作为学生，最基本的素质就是讲文明，懂礼仪!

近几年来，我们感受到了贺知章学校校园的优美、整洁、诗意，每处细节都焕发着文明的光辉。你看：每堵墙都会说话，校徽、校训、知章故事、校歌墙、知章谣、道德柱;每块石头都有寓意：上马石、文峰毓秀、古石柱、孝经、高风亮节;竹园、柳园、湘园，还有紫藤花园。

除了校园的物质文明外，还有我们学生的精神文明。表现在我们良好的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求上。我们共同营造了良好、有序、和谐的学习环境，形成了健康向上的学习气氛。这些事实和现象让我们始终坚

信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范、懂礼仪、讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。

当然我们也不能因此漠视和纵容在身边发生和存在着的一些不文明行为和不文明现象，随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗；有的同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物；有的同学戴首饰、男同学留长发；上课不遵守课堂纪律，有的还在课堂里吃零食，更有甚者，用小刀掐住同学……这些不良习气损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

同学啊，你可曾反思过？自己的言行是否文明？

在此我奉劝同学们一句：学校为我们创造了如此优美、整洁、诗意的校园，我们又将在这里度过美好的童年，一切都需要我们来保持，用文明，用礼仪，就让我们从自己做起。

谢谢

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

今天我很荣幸能够和大家一起度过这美好的周一清晨。

今天我讲话的题目是《为梦想奋斗》。

因为缘分我们九个来到了二中，初来乍到，对这里的情况一无所知，我们只知道：未来半年的顶岗实习生活将是我们九个一起肩并肩走过。但是令我们庆幸的是二中的领导和老师们给了我们许多帮助，他们不厌其烦的给我们介绍学校里的情况，不仅关心我们的生活，还认真告诉我们有关教学及班

级管理的一些方法，使得我们在教学工作上能够得心应手，同学们也非常配合我们的工作。在这里我代表顶岗实习临西二中小分队感谢学校的领导老师和同学们。

时间如白驹过隙，转瞬即逝，四个月的时间，悄悄在上课间溜走，在自习时跑掉，但我们的顶岗梦在一步一步的实现。顶岗梦是我们的中国梦，前些日子，提出的中国梦，（的话）征集中小学生的中国梦是党的号召，很多学生积极参与到此活动中来，纷纷写下自己的中国梦。有的同学写到：长大后我要当一名医生，有的同学写到长大后我要成为一名人民教师；还有的写到长大后要考上一个好大学，做一个对社会有用的人……但是梦想不只是挂在嘴边说说的，我们更应该拿出实际行动，为了自己的梦想努力奋斗。

常言道，“一分耕耘，一分收获”，有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。许多的伟人名家，他们都是从青少年时期发愤努力，立志成才的：

但是有些同学，对于学习不感兴趣，把学习当成一种苦差事；有些同学在学习困难和落后时往往垂头丧气，心灰意冷。同学们！暂时的落后并不可怕，可怕的是思想上的自甘落后，精神上的萎靡不振。鲁迅说过：真正可贵的是在比赛场中远远落后而仍然坚持跑到最后的人。学习就是一种长跑。当成绩不大如意之时，决不能轻言退却，一定要努力，努力，再努力！不达目标誓不罢休！

这样坚持下去，肯定会有成功的一天。请相信，只要努力学习，奋力拚搏，立志成才，我们的生命会更加灿烂辉煌。

梦想，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

勤奋，是梦想进取中折射出的生命灵光，是孜孜追求路途中

永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。可爱的同学们，有了梦想，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生。

共2页，当前第1页12

周一升旗仪式国旗下讲话篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是——《新学年，新气象，新目标》。

带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期新生活的美好向往，我们又回到了宁静的校园，聚集在庄严的国旗下，此时老师和你们一样，心情是非常高兴的。

对我们可爱的同学来说，今天是我们成长历程中一个全新的起点；对我们可敬的老师来说，今天是又一段辉煌事业的开始；对我们可亲的学校来说，它所引领的，必将是市二小灿烂的每一天！这一学期，我们的学校又增加了两百多名一年级新的学生，你们是我们的新成员、新朋友，对你们的加入表示最衷心地欢迎。

回顾过去的一学期，我们的领导团结务实，埋头苦干；我们的老师努力拼搏，勤勉工作；我们的同学只争朝夕，努力学习，学校在各个方面都取得了令人满意的成绩。亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学期、进入新班级、遇到新老师、新的任务、新的挑战，一切都是新的起点，新学期的中，我们每一位老师都期待着你们在阳光下健康快乐的成长。

为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我向同学们说几句鼓励的话：

1、自我调整。把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习，服从学校以及老师的安排。

2、要有进步的信心和决心，开好头，起好步。新学期开始了，当你认真总结过去时，如果你感觉自己上学期在各个方面表现得都不错，请你千万不要骄傲，应该在新学期再接再厉，树立更高的奋斗目标，争取更好的成绩，更大的进步。如果你发现自己有很多不足或问题的话，请你也不要太难受，更不能灰心丧气，你应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学把握新的起点，树立“我会比昨天更进步”的信心和决心。

3、在行为礼仪方面，要严格按照《守则》、《规范》来要求自己。我们的学校是一个大家庭，作为这个大家庭的一份子，我们每一为成员都要为她争光，以她为荣。所以，同学们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的主人，爱护校园环境卫生，不乱扔，不乱画。节约一滴水，一度电，做个合格的环保小卫士。遵守校规校纪，争做文明学生，懂得文明礼仪才能受欢迎，交到更多的朋友。

4、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求去做，上楼下楼、出操、课间活动，放学回家等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏以及活动，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

5、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展“比学赶帮”活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留

下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。我还特别想对毕业班的同学说几句，这个学年你们进入了一个非常关键的学习阶段，我们希望你们能找准方向，增强信心，做好大哥哥，大姐姐，发扬成绩，自主、自觉参与学习过程，刻苦钻研。我们相信你们一定会努力学习，能考取好的成绩，为我们学校争光！

俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”我相信同学们一定会满怀信心走向成功。怎样争取有一个良好的开端呢？在这里，我向同学们提议：

第一，树立一个信心：我能我行。自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。在这儿要送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

第二，要有明确的目标和科学的计划。有了进步的信心和决心就有了前进的动力，但这还不够，每位同学还应该在老师和家长的帮助下，分析自己、认识自己，在思想上、学习上、纪律、卫生等方面制订一个经过自己努力就可以实现的奋斗目标，再订出一个切实可行的计划，以便在今后的学习生活中学有方向，学有目标。

第三，创立一种学风：认真刻苦。勤能补拙，新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。如果每位同学都能做到勤奋与认真，那么每位同学本学期都能成为好学生。

第三，培养一个习惯：自觉自愿。学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自愿遵守小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四，创设一个环境：文明有序。每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物；不欺负同学；在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏厅；在家尊重父母。在社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

老师们、同学们，本学期教室地面、办公室地面修整一新，操场也平整规范，校园面貌又有新的改观，我衷心希望老师、同学们尽快收回心思，抖擞精神，使学校各方面工作尽快步入正规，。在第一周抓紧抓好常规训练，在今后的日子里，师生团结合作，积极工作，努力学习，以实际行动共同谱写二小的新篇章！

最后，再一次祝全体师生在新的学期里身体健康，学习进步，生活愉快！

谢谢大家！

周一升旗仪式国旗下讲话篇三

大家好！

我是大四班的陆志远，幼儿园国旗下讲话稿。今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的

鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子，发言稿《幼儿园国旗下讲话稿》。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

最后，再让我们一起来听听儿歌（《我有一双勤劳的手》）中唱得多好呀！

我有一双勤劳的手 勤劳的手

样样事情都会做 都会做

洗衣裳呀 洗手绢呀

补袜子 缝纽扣呀

自己的事情自己做 自己做

妈妈她说我是个好孩子

爸爸他也常常夸奖我 夸奖我

我有一双勤劳的手 勤劳的手

样样事情都会做 都会做

种葵花呀 种蓖麻呀

拾麦穗呀 拔野草呀

棉花摘一箩又一箩 一箩箩

做一个爱劳动的好孩子

歌声飞出心窝窝

咳 歌声飞出心窝窝

周一升旗仪式国旗下讲话篇四

老师们、同学们：大家好！

今天我在国旗下讲话的主题是《阅读可以改变一切，让阅读成为我们每个人一生的习惯》。

记得有一位学者这样说过：“一个人的精神发育史，应该是一个人的阅读史，而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平；一个社会到底是向上提升还是向下沉沦，要看国民的阅读能植根多深；一个国家谁在看书，看哪些书，就决定了这个国家的未来。读书不仅仅影响到个人，还影响到整个民族，整个社会。要知道：一个不爱读书的民族，是可怕的民族；一个不爱读书的民族，是没有希望的民族”。还有一则媒体报道，中国人年均读书0.7本，这与韩国人年均读书7本，日本人年均40本，俄罗斯人年均55本，以色列人年均64本相比，咱们中国人的阅读量的确少得可怜。在这个世界上有两个国家的人最爱读书，一个是以色列，另一个是匈牙利。以色列人均每年读书64本。当孩子稍稍懂事时，几乎每一个母亲都会严肃地告诉他：书里藏着的是智慧，这要比钱或钻石贵重得多，而智慧是任何人都抢不走的。犹太人是世界上唯一一个没有文盲的民族，就连犹太人的乞丐也是离

不开书的。在犹太人眼里，爱好读书看报不仅是一种习惯，更是人所具有的一种美德。另一个国家匈牙利，匈牙利也是世界上读书风气最浓的国家，常年读书的人数达500万以上，占人口的1/4还多。知识就是力量，知识就是财富。一个崇尚读书学习的国家，当然会得到丰厚的回报。以色列人口稀少，但人才济济。建国虽短，但诺贝尔奖获得者就有8个，而匈牙利，诺贝尔奖得主就有14位，一个区区小国，因爱读书而获得智慧和力量，靠着智慧和力量，将自己变成了让人不得不服的“大国”。

我国是举世闻名的文化大国，历代重视教育与读书。中国新教育实验发起人朱永新老师说过“阅读最大的意义和价值就是改变，通过阅读能够改变我们的一切”。“阅读不能改变人生的长度，但可以改变人生的宽度和厚度；阅读不能改变我们的长相，但可以改变人的品位和气象。对于一个民族来说，阅读就是消灭无知、贫穷与绝望的终极武器。”他认为，学校教育最关键的一点就是让学生养成阅读的习惯、兴趣和能力，如果一个学校的教育将这个问题解决了，主要的任务就完成了。一个没有阅读的学校永远不可能有真正的教育。那么，要让孩子读书，首先是让教师读书。没有教师对于阅读的热爱，就很难点燃学生的阅读热情，没有教师与学生的共同阅读，就很难形成师生共同的精神家园。如果没有教师的阅读，就没有教师的真正意义上的成长与发展。所以要求我们老师也要人人养成热爱阅读的好习惯，然后再努力地影响和培养我们的每位学生，让阅读成为我们的生活方式，让阅读成为教育的主要内容，让阅读成为我们每个人一生的习惯！

周一升旗仪式国旗下讲话篇五

各位老师、同学，大家早上好！

法国学者培根曾经说过：习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是

一些良好行为长期坚持，养成习惯。如鲁迅先生，他在小时候就养成不迟到的习惯，要求自己抓紧时间，时时刻刻叮嘱自己凡事都要早做，这位以小跑走完一生的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，这对我们小学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧，有些同学上课不专心听讲，不踊跃发言，有些同学双休日总把是一些作业拖到星期日晚上才去完成等等。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。如果带着不良的学习习惯，不但不能提高学习效率，而且对身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，好习惯，益终身。这样一来，就能取得事半功倍的效果。生活中，我们经常看到有的同学在校园里快速奔跑或高声怪叫；有的同学随地乱扔纸屑，更有同学在教室里看也不看，就把废纸扔向窗外；中饭后，有的同学拿着鸡腿在校园里边走边吃；放学后，有的同学喜欢在校门口的小摊处购买零食，玩具……现在请同学们想一想，这些情况在你的身上发生过吗？这些都是有损我们小学生形象的不良行为习惯。

人们常说，播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

周一升旗仪式国旗下讲话篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！今天国旗下讲话的内容是《迎接新的挑战》。

小朋友们，在这春回大地，万物复苏的美好时节，我们又迎来了新的学期。新学期新开始，新的目标，新的挑战，新的机遇在等待着我们，只有全力以赴，做一个无愧于时代、无愧于生命、无愧于成长责任的人，才是我们的选择！

今天在我国旗下，我要给你讲一个小故事，故事的名字叫《抉择》：在一个村庄里，住着一位睿智的老人，村里有什么疑难问题都来向他请教。有一天聪明又调皮的孩子，想要故意为难那位老人。他捉了一只小鸟，握在手掌中，跑去问老人：“老爷爷，听说您是最有智慧的人，不过我却不相信。如果您能猜出我手中的鸟是活还是死的，我就相信了。”老人注视着小孩子狡黠的眼睛，心中有数，如果他回答小鸟是活的，小孩会暗中加劲把小鸟掐死；如果他回答是死的，小孩就会张开双手让小鸟飞走。老人拍了拍小孩的肩膀笑着说：“这只小鸟的死活，就全看你的了！”

小朋友们，你们瞧，每个人的前途与命运，就像那只小鸟一样，完全掌握在你自己的手中。学习是这样，工作是这样，只要你奋发努力，均会成功。一位哲人说：人生就是一连串的抉择，每个人的前途与命运，完全掌握在自己手中，只要努力，终会有成。我们面对新的机遇，新的开始，我们要学会选择，勇于迎接新的挑战。我相信新的未来是属于我们的，让我们携起手来一起创造新的辉煌。谢谢大家！

周一升旗仪式国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家早上好！

又是一次升旗仪式，鲜艳的五星红旗在我们的注视下徐徐升起，此刻我想问问同学们，面对徐徐升起的五星红旗，你在想什么呢？有没有想过，作为一个小学生，如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢？将来如何更好

地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢？如果你想做一个优秀的小学生，请记住我向同学们提出的几点希望和要求：

首先，要学会做人。同学们要学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，同学们要学会学习。在同学们的学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质，掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到更高、更好、更上一层楼。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为加强校风和班风建设作出贡献，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。第五，要讲卫生、讲文明，爱我校园从我做起，营造好我们整洁、舒适、美丽的校园。

同学们，你们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，是中华民族的希望！过去，我们学校为各中学输送了一大批优秀的生源，赢得了广大学生和学生家长的信任与支持。今后，我们将继续发扬学校的优良传统，不断提高教育教学水平。学校会尽力为同学们创造良好的学习条件，同学们要加倍努力。你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要以全新的精神面貌投入学习和生活之中，遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

周一升旗仪式国旗下讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

我是初一1班的岳__，今天由我为大家带来升旗演讲，题目是：我为祖国升国旗。

作为一名升旗手，我深感荣幸与骄傲！每周一，五星红旗在全校师生的注视下，在我们国旗在我们手中升起，飘扬在校园上空。五星红旗，是革命烈士流淌的热血，是我辈青年跳动的红心！作为一名国旗班队员，我的爱国就是每次准确无误的，升起这样一面代表着厚重历史、无上荣誉的国旗！这是我们人人渴望的荣耀，必将成为我整个学生时代的骄傲记忆。

同学们，今年祖国__华诞，十月一日国庆阅兵震撼人心，展示着中华民族的雄厚强大实力；在这实力的背后，我更看到了中华儿女爱国的赤诚。作为一名中学生，我深感震撼，感叹解放军无愧于威武之师，感叹祖国强军科技的日新月异；同时，我同大家一样，感受到作为中国人的自豪，对祖国无尽的爱。再看这面飘扬的五星红旗，曾经抛洒鲜血的烈士们，今天，这盛世超出你们所愿，祖国没有让你们失望；未来，生于盛世的我们，也不会让祖国失望！不过我也很想讲讲另外一件事！那就是如此盛世，我们依然心痛的看到许多不该上演的画面。

我们坚信废青只是少数人的骚动，我们坚信，绝大多数香港民众与我们一样，有着赤诚的爱国之心。新中国一路走来，经历无数曲折坎坷，从未被任何人任何事打断前行的脚步。祖国强大而慈悲，废青们正是在如此民主的环境中才有机会任性欲为。我们站在国旗下，要大声对废青们说，无论你们的愤怒来自压力，还是来自煽动，这种方式都不能解决任何问题，没有人能阻挡历史前进的脚步。废青也让我们引以为戒，生在如此盛世之下，都不能扛着压力走下去，那么这样的人生，注定会一直失败。今天，面对着五星红旗，我们将心底的志愿说给废青们听，那就是无论未来多少坎坷，我们

都绝不辜负祖国。

我们是一名中学生，肩负着中华民族伟大复兴的重任；我是一名国旗班队员，我将为祖国升好每一次国旗；我们大家都是祖国的旗手，让我们一起为祖国升国旗！

我的演讲完毕，谢谢大家。

周一升旗仪式国旗下讲话篇九

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

（故事：我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，

成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。)(略)

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧地抓在自己的手中。要想达到目标，总得从小处开始。如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重得考验后，理想之花才会绽放得更美丽。青青的草坪中，柔柔的阳光下，一头健壮的铜牛跃入我们的眼眸，它傲视着东南方，仿佛在告诉人们有理想才会有动力。无论是学习、工作、生活，你们都要向着自己的理想迈进，正如巴金爷爷所希望的：“说真话，干实事，像牛一样脚踏实地一步一步地向前，一定要做一个对社会、对国家、对人民有用的人！”