

# 2023年工作压力太大辞职申请 身体不适 辞职报告(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 工作压力太大辞职申请篇一

尊敬的领导：

您好！

很抱歉您可能觉得我很唐突，但是我却是不得已无能为力，因为我的身体原因，不得已的要辞掉这份工作，离开这家公司，很抱歉，辜负了您的期望，还是希望您能理解。

俗话说：“身体健康是做任何事情的基础”确实，不管自己要做什么，前提是自己要有一副好的健康的体魄，这样您才有支撑你想做任何事情的基础。我也很想继续留在工作，继续为公司的发展献出自己的一份力量，也想继续拼搏，可是我现在却发现我的身体出现了问题，不得不停止自己的脚步，我也不能因为自己个人的原因而连累到公司，所以我才提出辞职。

我也很感谢公司对我的信任，能够放手让我在这个岗位上做事情，我很喜欢这份工作，很喜欢这家公司，我刚来的时候，我就很庆幸，我能去我喜欢的行业，喜欢的公司上班，去做自己喜欢的工作，这种感觉真的很美妙。因为是做自己喜欢的工作，我上班的时候特别有干劲，每天好像有花不完的力量，完成了自己的工作任务，我的心里特别的有成就感，我甚至觉得我每天不是在辛苦的工作，而是在愉快的享乐，享

受我喜欢的事情带给我的愉悦感，我一直以为我会一直待在这里的，一直为我喜欢的工作努力着拼搏着。

可是不知从什么时候起，我感觉我的精力不足了，身体越来越觉得疲累了，不管我心里再怎么兴奋，身体总感觉提不起劲来，我去医院做了检查，我的身体出现了不适，可能不能这么高强度的工作了。我很遗憾因为我的身体不适，我要离开我喜欢的工作岗位，离开我喜欢的公司，离开已经相处成了朋友的同事。

最后不管怎么样，我还是祝福领导和公司都能够按照自己的期望一直发展下去，我虽然人离开了，但是我会想念你们的，我现在会把自己的身体养好，我也不会放弃我自己喜欢的职业，如果将来有机会的话，我还是想和你们并肩作战，你们还愿意接纳我的话。对于我现在手头上的工作，您可以指派人跟我交接，我会交接清楚后再离开的，真的很谢谢这段时间领导对我的信任和看重，我现在先暂时的辜负下您的期望，之后等我身体养好了，我会再回来的，就算不在这家公司，我也不会放弃这个行业的，衷心的祝福领导能身体健康，万事如意。

此致

敬礼！

辞职人□××x

××月××日

## 工作压力太大辞职申请篇二

尊敬的公司领导：

您好！

在这些日子以来，公司给予了我许多机遇和挑战，使我累计了一定的经验。同时也学到了许多为人处世等做人的道理。所有的这些，我都很珍惜也很感谢您，因为这西都是为我在将来的工作和生活带来帮助和方便。

现由于个人的原因，因本人一直以来身体不好，近视度数不断加深，就担任此份工作之后，经常熬夜，睡眠不足，给眼睛带来的'伤害越来越大了，每到上早班的一周里，早上起床眼睛更是疼痛不已，带着病痛上班，都是靠着忍受度过的。对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

申请人□xx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职申请篇三

尊敬的公司领导：

您们好！我是xx部的'林xxx□在我到贵公司工作将近一年来，非常感谢你们对我的培养和关照，及同事对我的关心和帮助，可以说这是我工作以来过得最开心的日子。我很幸运能到这么好的公司工作和学习，又遇到这么好的领导，我很想继续留在项目部工作，但人生总是很无奈，只因最近家中发生了一件急事，我必须得回去，不知何时才能回项目部上班。自古忠孝难两全，我不得已向公司提出辞职。但请公司领导放心□xxx资料已基本整理完善，最后我一定会做好资料的交接工作。

希望领导能给予谅解，并尽快给予答复，将不胜感激！

此致

敬礼

辞职申请人：

20xx年x月x日

## 工作压力太大辞职申请篇四

尊敬的领导：

您好！

真的非常的遗憾，因为我个人的一些身体状况，我判断自己已经不足以很好的完成这份工作。这样所导致的结果，不仅是对工作的问题，更是对我自身的影响。

我明白，自己在公司学习了这么久，待了这么久，现在将我的工作交给其他人，甚至是新人，这实在是有些麻烦，但是，希望领导能体谅我的情况，我的身体状况真的已经无法在适应这样的工作情况，我需要好好的休养，改善自己的状况。我明白这会给公司和您带来麻烦，但是还请谅解。

说实在，作为一名工作了x年的老员工，如果可以，我也不愿意离开这里，不愿意离开自己奋斗了多年的岗位上。毕竟在这里，有我的青春。这里，早已是我生活的一部分。回想自己在这里的这些努力，在这里的众多朋友。我真的很多次都差点打消自己离开的念头。我是不舍得，真的非常的不舍得离开这里。但是，医生的'警告，自己的感受，都天天在我的耳边回荡。我真的无法再坚持自己这任性的执着。最终，我还是决定了向命运屈服。

有的时候，生活真的难以朝理想的方向发展，即使你很努力，也会因为运气一败涂地。真的很遗憾，也非常的惭愧。回想自己的当初，在您的引导下进入了公司，一步步抛弃无知，

一点点学会如何去工作、如何去学习。这些都是我在这里得到的。而在过去的那些日子里，我也在用从这里得到的这些，不断的改进自己，提升自己。让自己能更好的面对工作，更好的适应在社会中的生活。在这里，我非常感谢您的帮助和教导。您是我工作与人生中的导师，谢谢您在过去对我的指点和帮助。

当然，在公司的众多同事们当中，也有不少朋友给了我很多的帮助，但是，我可能无法一一的回报了。生活世事难料，命运变化无常。尽管这次我因为身体的原因离开了，但这并不代表我就这样被打败！在修养好之后，在重获健康之后，我会再次回来，回到工作当中，自己会用尽努力去在今后的生活中，努力向上！

我知道自己难以继续工作，希望领导能尽快的安排，我也好尽快的进行调整。

最后，祝愿公司的大家工作顺利，节节高升！请各位在工作中也一定要注意自己的身体，祝大家健康，快乐！

此致

敬礼！

辞职申请人□xx

20xx年x月x日

## 工作压力太大辞职申请篇五

尊敬的公司领导：

您好！

我自1994年毕业于大连海运学校轮机管理专业之后就来到了远洋公司工作，在过去的这些年里，承蒙公司各级领导和船舶各级领导的关心与关怀，我从一个刚出校门的学生，一点一点成长为一名远洋干部船员，一名专业的轮机管理人员。在这个过程中，有我付出的汗水，更有公司各级领导的帮助，在这里一同表示深深的感谢。

由于个人身体及家庭方面的原因，在最近几年里一直没有能上船工作，但我依然深深地喜欢远洋这个大家庭，喜欢远洋船员这个称号，并以自己曾经在远洋工作过为自豪，现在由于个人原因向公司提出辞职申请，希望公司领导能给予批准！我会在以后的工作和学习生活中，继续发挥远洋人吃苦耐劳的拼搏精神，努力为社会发展和建议贡献自己的力量！谢谢公司各级领导的支持！

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职申请篇六

尊敬的公司领导：

您好！

我自1994年毕业于大连海运学校轮机管理专业之后就来到了远洋公司工作，在过去的这些年里，承蒙公司各级领导和船舶各级领导的关心与关怀，我从一个刚出校门的学生，一点一点成长为一名远洋干部船员，一名专业的轮机管理人员。在这个过程中，有我付出的汗水，更有公司各级领导的帮助，

在这里一同表示深深的感谢。

由于个人身体及家庭方面的原因，在最近几年里一直没有能上船工作，但我依然深深地喜欢远洋这个大家庭，喜欢远洋船员这个称号，并以自己曾经在远洋工作过为自豪，现在由于个人原因向公司提出辞职申请，希望公司领导能给予批准！我会在以后的'工作和学习生活中，继续发挥远洋人吃苦耐劳的拼搏精神，努力为社会发展和建议贡献自己的力量！谢谢公司各级领导的支持！

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职申请篇七

尊敬的校长：

您好！

我是六年级任课组的x□我教授六年一班和四班这两个班级的语文。但现在因为身体的原因，特此向您提出辞职一事。

x市实验小学，这是我第一次实习的地方，也是我正式入职的地方。我还记得当初从学校毕业的我，因为实习的缘故来到了这里，在这里实习了半年时间，然后，我也在这里转正了。这里充满了我的回忆。

当年二十多岁刚从学校出来的我，青涩，果敢，做事有自信，总是爱笑。我第一次遇见这些学生的时候，那课堂上，我总

是忍不住和他们开玩笑，一边教课一边玩乐。快乐的课堂，生动有趣的课堂。下课后，他们告诉我，很喜欢我这样的老师，也很喜欢这样的上课方式。于是我也做了一个决定——我以后所有的课都这么上。

转眼间，便是二十年的时光了，我都有些记不清送走了多少批的学生。看着他们每天无忧无虑的笑容，每天都是活蹦乱跳的。我觉得我能成为一名小学教师，真是我的幸运。

但，作为教师，也有教师的无奈，也有教师的职业病。常年的上课授课，对我的嗓子造成了极大的影响。我最近越来越能感受到自己的喉咙疼的厉害了。说话就像是火烧一样，有时候甚至哑到说不出话来，咳嗽已经是日常了，咽喉炎犯起来的时候真感觉要命。除此之外，还有粉笔的原因。这些年接触粉笔，在黑板上写写画画，粉尘也对我的喉咙有很大的影响，同样我的鼻子也有不少的毛病了。上次我去医院看病时，医生对我说，我最好是应该离职，再这样下去我可能会损失说话的功能。校长，请原谅我这样自私的行为，但我也希望发生那样的事。看在这么多年我辛勤在x实验小学工作的份上，原谅我这次的任性，准许我的离职。

此致

敬礼！

申请人□xx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职申请篇八

尊敬的领导：

您好！



我是××，实在是感觉非常的不好，向您来辞职，在这方面我还是应该有自己的态度，现在因为身体原因我也没办法继续留在这里工作了，这给我的感觉是非常的不好的，在这方面我应该有自己的态度，我非常尊重这份工作，对于这一点是不可动摇的，我现在也是做好了准备，我希望自己能够在这个过程中积累更多的经验，我不能因为自己的身体原因耽误了工作，这一点实在是很难，在以后的学习当中我也会去一点点的做好相关的准备工作，对于近期的工作，这一点更加的明显了。

回顾过去的几年时间，我真的是感觉自己进步了很多，我也是坚持做好了事情，我在××这里一直都在坚持做好自己的事情，因为身体原因我是万万不能够影响工作的，过去的几年我是有很大的提高，无论是做什么事情这些都是应该要做好的，因为身体原因这让我感觉非常的有压力，我知道这个时候一定不能够逞强去工作，这样的影响是很大的，我实在是不希望自己在这样的环境下面做不好这些，我是很看重自己的工作的，对于这段时间的工作当中我对自己的能力还是有足够的意义的，由于长期的睡眠不好，在身体上面就出现了一些问题，这让我现在不得不去想这份工作我应该理智的去做出选择。

我感激公司同事们的帮助，平时对我的工作是非常的配合，我能够有现在的进步，这让我确实是进步了不少，这么长的时间我感觉自己在××这里得到了费海沧大的提高，感激您一直以来对我的帮助，对我也是很信任，说实话若不是身体原因我是真的不舍的离开××这里，我对这里是抱有感情的，在这样的环境下面我是有很大的提高的，这段时间以来的工作当中我是感觉非常的吃力的，有的时候我确实是感觉自己做的不够好，也因为身体原因，我的工作会出现一些没有必要的错误，这真的不是我所想看到结果，以后还会有更多事情等着我去做好这些准备，最后在这段时间当中我也会努力的坚持做好交接，我现在实在是感觉非常的吃力，这不是我所想看到的结果，不管是做什么事情都应该考虑到这一点，

我感激您对我的关照，当然也希望公司发展的更好，这让我感觉很有意义，望您批准我的辞职。

此致

敬礼！

辞职人□×××

x月x日