

# 最新玉龙雪山旅游 云南玉龙雪山导游词(模板8篇)

在求职的过程中，我们需要面对各种挑战和困难，但只要坚持努力，一定能够取得成功。在求职后，我们应该定期检查和调整自己的工作目标和计划，不断追求更高的职业发展。以下是一些成功人士的求职总结，借鉴他们的写作经验，或许能够帮助你写出一篇出色的求职总结。

## 玉龙雪山旅游篇一

玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，登上山顶，就可以一览雪山风光。下面是本站小编为大家整理的云南玉龙雪山导游词，欢迎参考！

玉龙雪山位于玉龙纳西族自治县境内，是北半球最南的大雪山。高山雪域风景位于海拔4000米以上，以险、奇、美、秀著称于世，随着节令和气候变化，有时云蒸霞蔚，玉龙雪山时隐时现，有时碧空万里无云，群峰晶莹耀眼。

清代纳西族学者木正源曾形象地归纳出玉龙十二景，即：三春烟笼、六月云带、晓前曙色、暝后夕阳、晴霞五色、夜月双辉、绿雪奇峰、银灯炫焰、玉湖倒影、龙早生云、金水壁流、白泉玉液。玉龙雪山景观大致可分为高山雪域风景、泉潭水域风景、森林风景、草甸风景等，主要景点有玉柱擎天、云杉坪、雪山索道、黑水河、白水河、蓝月谷及宝山石头城等。

纳西族民间流传着一个神奇的故事：玉龙雪山和哈巴雪山是一对孪生兄弟，他们相依为命，在金沙江淘金度日。一天，突然从北方来了一个凶恶的魔王，他霸占了金沙江，不准人们淘金。玉龙、哈巴兄弟俩大怒，挥动宝剑与魔王拼杀，哈巴弟弟力气不支，不幸被恶魔砍断了头，玉龙哥哥则与魔王

大战二天三夜，一连砍缺了十三把宝剑，终于把魔王赶走了。

从此，哈巴弟弟变成了无头的哈巴雪山，玉龙哥哥为了防止恶魔再次侵扰，日夜高举着十三把宝剑，后来也变成了十三座雪峰。而他那战斗的汗水化为了黑水、白水。玉龙雪山常被当作纳西族的外在象征，而这个传说中的玉龙英雄，则成为纳西人民内在精神的象征。纳西族的保护神“三朵”，就是玉龙雪山的化身。

玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，一共13座山峰连绵起伏，似银龙飞舞，因此得名。景区内可以直接乘坐索道上山，轻松欣赏高海拔冰川的瑰丽，是很多游客来此游玩的亮点。

## 雪山概述

玉龙雪山以“险、奇、美、秀”著称。从山脚到山顶，有亚热带、温带、寒带等多级景观逐级。山脚的甘海子，是一片辽阔的牧场，春夏之际，草甸上龙胆兰、杜鹃盛放，在这里远望，玉龙群峰历历在目。海拔3200多米的云杉坪，更是纳西青年男女心中的圣地。这里是一片幽静的草甸，四周古木参天藤萝密布，环境幽静。玉龙十三峰下发育有19条现代海洋性冰川，远望如一片瀑布悬挂于扇子陡下方，在阳光的照耀下，泛着银光。游人可乘坐大索道抵达4506米的高度后，沿着山间栈道近距离观赏冰川和主峰的雄姿。

## 玩法

玉龙雪山分设三条索道，分别是大索道、云杉坪索道和牦牛坪索道，三条索道分别位于玉龙雪山的不同位置。乘坐索道上山，可从各个不同角度观赏并游玩玉龙雪山，大多数游人会选择大索道上山。如果选择了大索道，基本上就没有时间游玩另外两条索道了，还需注意选择，合理安排游玩时间。

## 大索道

景区最受欢迎的索道，将游人从位于甘海子的索道下站运送到海拔4506米的冰川公园。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可一直行进到海拔4680米的最高处，近距离感受雪山和冰川的魅力。大索道票价180元，如遇大风天气，可能会停运，具体请留意官方消息。

## 云杉坪索道

索道下站位于雪山脚下白水河畔，乘坐景区环保巴士可达。乘坐云杉坪索道可抵达海拔3240米的云杉坪，这里是远观玉龙雪山群峰的绝佳位置。

## 牦牛坪索道

牦牛坪是位于玉龙雪山另一侧面的一块大草坪，距离云杉坪约15公里。登上牦牛坪，可以从另一角度观赏玉龙雪山。

玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中一座神圣的山，纳西族的保护神“三朵”就是玉龙雪山的化身，至今丽江还举行每年一度盛大的“三朵节”。唐朝南诏国异牟寻时代，南诏国主异牟寻封岳拜山，曾封赠玉龙雪山为北岳，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。元代初年，元世祖忽必烈到丽江时，曾封玉龙雪山为“大圣雪石北岳安邦景帝”。玉龙雪山凭其迷人的景观、神秘的传说和至今尚是无人征服的处女峰而令人心驰神往。

玉龙雪山在纳西族被称为“波石欧鲁”，意为白沙的银色山岩。其银装素裹，十三峰连绵不断，宛若一条“玉龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。又因玉龙雪山的岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，故又称为“黑白雪山”。

玉龙景观玉龙雪山是云南亚热带的极高山地，从山脚河谷到

峰顶具备了亚热带、温带至寒带的完整的垂直带自然景观。雪山自然旅游资源丰富，景观大致可分为雪域·冰川景观、高山草甸景观、原始森林景观、雪山水景等。

整座雪山由十三峰组成，由北向南呈纵向排列，延绵近50公里，东西宽约13公里。

十三峰，峰峰终年积雪不化，似一排玉柱立地擎天，主峰扇子陡，海拔5596米，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。

玉龙雪山不仅气势磅礴，而且秀丽挺拔，造型玲珑，皎洁如晶莹的玉石，灿烂如十三把利剑，在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名玉龙山。

玉龙雪山随着时令和明暗的交替，景观也变幻无常。时而云蒸雾涌，玉龙乍隐乍现，时而碧天如水，万里无云，群峰像被玉液清洗过一样，晶莹的雪光耀目晃眼，具有“白雪无古今，乾坤失晓昏”的光辉；东方初晓，晨曦罩峰顶，多彩的霞光映照雪峰，白雪呈绯红状与彩霞掩映闪烁；傍晚，斜辉把雪峰染抹得像披上红纱，云朵带着晚霞，飞归峰间谷壑；入夜，月光溶溶，雪峰朗朗，显得温柔，恬静。

## 雪域·冰川

玉龙雪山分布着欧亚大陆离赤道最近的现代海洋性温冰川和雪海，冰川类型齐全，发育有19条现代冰川，总面积达11.61平方公里，其中“白水一号”现代冰川是目前最具游览条件的冰川。

“白水一号”现代冰川长达2.7公里，位于在玉龙雪山主峰扇子陡的正下方。从山脚望去，如同一条瀑布悬挂天际，令人震撼不已。冰舌部分的冰塔林，像一把把刀戟直刺苍穹，在阳光的照射下，不白而绿、绿雪万仞，仿佛一块块巨大的翡

翠碧玉镶嵌在怪石磷峒之间，此景即为已故的原中国台湾故宫博物院副院长李霖灿先生笔下的“绿雪奇峰”。靠近冰川，只听见有“哗啦啦”的流水声，那是冰川融化后形成的冰河。前方的扇子陡发出阵阵巨响，那是雪崩时发出的响声，就像在“滚雪牛”。千万年来，扇子陡始终如一、源源不断的为冰川补给着新雪。变幻莫测的雪山，不时漫天雪花，令人举步维艰；不时风起云涌，令人略感寒意；不时光芒万丈，恍若隔世，不禁感慨万千。

在干河坝、蚂蝗坝等地还分布有不同冰期的古冰川地形遗迹。干河坝位于玉龙雪山东麓，海拔3300米，为典型的阿尔卑斯式大u型谷，谷宽300米，两侧灰岩陡壁，谷底有水平层理冰水沉积物。蚂蝗坝位于玉龙雪山南麓，雪嵩村以北，为古冰川遗迹u型谷，谷中有一大岩石，上有凹塘，四季积水，为一奇观。

玉龙雪山冰川公园是观赏“白水一号”现代冰川的最佳位置，游览冰川公园可乘坐玉龙雪山旅游索道，该索道是通往冰川公园，涉足皑皑雪域，游览“绿雪奇峰”的唯一通道，从海拔3356米处提升至玉龙雪山主峰扇子陡正下方海拔4506米处，索道全长2911米，垂直高差1150米。沿途可观赏垂直带自然景观，远眺甘海子、白水河、牦牛坪、云杉坪等景点。

高山草甸玉龙雪山旅游区分布有云杉坪、牦牛坪、跌鹿坪、里纳比格等高山草甸，其中以云杉坪最具特色。

云杉坪不仅是一块高山草甸，还是纳西族神话传说中被称为“玉龙第三国”的殉情之地，当纳西族青年男女的爱情在世间受到阻碍时，就会来到这里双双殉情。云杉坪面积约1000平方米，坪内草甸平缓而起伏，是天然的高山牧场。云杉坪四季景色各异，春季山花浪漫、夏季碧草连天、秋天一片金黄、冬天则成了一个银色的世界。草甸的边缘是高大、茂密的云杉林，在雪山与草甸之间形成一个天然屏障，它色感浓厚，犹如默默守望这片草甸的一个老牧人。躺在茵茵绿

草中，仰望那蓝天、白云和雪山，只觉云随山动，山随云转，恍惚间，已觉脱离尘世，渐入仙境。从此，真想与世隔绝，永远长眠于此。蛰居丽江20xx年之久的美籍地理人文学家约瑟夫·洛克在弥留之际，曾写信告诉他的朋友：“与其躺在医院的病床上，我更情愿回到那美丽的尤舞各长眠”（云杉坪在纳西语中被称为“尤舞各”）。

高原牧场牦牛坪是玉龙雪山景区已开发的景点之一，牦牛坪在纳西语中被称为“般弄国”，意为“美丽神秘的天堂”。这里夏季繁花似锦，牦牛成群，是典型的高山草甸风光，洋溢着浓郁的民族风情。牦牛坪与河水溪流作伴，与天然幽静的原始森林为群，层次分明，多姿多彩。在坪上观“玉龙十三峰”，只见峰峰终年披云戴雪，犹如一条巨龙凌空飞舞，玉龙雄姿尽收眼底。

原始森林玉龙雪山，被誉为我国高山动植物资源宝库，分布有7条自然植被景观带。原始森林主要有丽江云杉林，丽江铁杉、云南铁杉阔叶交混林，腺房杜鹃和毛喉杜鹃灌丛，组成了独特的垂直带自然景观。

其中丽江云杉林，林相景观优美，分布在东坡白水河至三道湾一带平缓的山脊或山间小盆地(海拔3100—3300米)。其中云杉坪森林公园最为突出(3200米)，这里林木生长良好，林相整齐美观，外貌深绿色，常为复层异龄林结构。上层以丽江云杉占绝对优势，并混生有长苞冷杉、川滇冷杉、黄背栎等。第二林层主要树种有红桦、粉背柳、丽江槭、华西老桧、川滇花楸等。林下灌木层盖度50%左右，以箭竹、云南杜鹃、红棕杜鹃、穆坪腊栗、陇寒忍冬、四川忍冬等植物种类较为常见。草本层高0.1—0.4米，盖度40%—50%。

雪山水景玉龙雪山景区分布有白水河、黑水河和十余个泉潭。河水潺潺清脆，潭水纯净透明，蓝天、白云、绿树、雪峰都像围进一块明镜里，构成了丰富的水景。雪山圣水潭、黑白水河、三岔河、落水状如帘丝的帘丝瀑、远眺如随风晃动的

马尾的马尾瀑等无不精彩。其中最负胜名的当属黑白水河。

在甘海子以北，云杉坪脚下，有一条从雪山流出的河水，清澈明晰，因白石为底，水流其上，故名“白水河”。河水系雪山积雪融水，后又经岩层过滤，由泉水涌出而成。白水河蜿蜒自西向东流，在不远处与雪山流出的另一条河，即因水下卵石以黑色居多，故名“黑水河”的河流交汇，最终汇成“黑白水河”。河水冰冷，即使是夏季，你若赤足涉河，也无法忍受那刺痛的感觉。沿河古木茂盛，两岸崖壁上有许多溶洞，引人遐想。

由玉龙雪山万年古雪孕育出的黑白水，纳西民族对它有着特殊的情感，东巴经《鲁般鲁饶》卷中以黑白来解释世间万物，指出阴阳调和，黑白不分开，世间就会和谐有序。

相继开发了云杉坪森林公园、玉龙雪山冰川公园、牦牛坪高山草甸牧场等旅游景点，并投资兴建了云杉坪旅游索道、玉龙雪山旅游索道等。同时，还投资建设了为游客提供食、住、购物需求的东巴拉走廊及为休闲客人提供娱乐需求的玉龙雪山高尔夫俱乐部。逐步形成了以甘海子为中心，集休闲度假和观光游览为一体的旅游度假区。2002年1月11日，被评为首批国家aaaa级景区。

“主品须立最高品，登山须登最高顶”，到丽江游览，玉龙雪山是必选项目。

## 玉龙雪山旅游篇二

玉龙雪山坐落在云南丽江的北边，我才去过一次就对它一见钟情。

刚下火车我便打听当地人口中的玉龙雪山，他们都说：去玉龙雪山非跟团不可，像你们这样的散客，一天只对你们发放2

万张票，而现在恰值旅游旺季，一天来丽江的人都有5万多。抢不抢得到票就看你的运气了。我们从不喜欢跟团，幸好我有四叶草庇佑，在第二天抢到了3张票。

刚到山脚我抬头寻找玉龙雪山，只见雾气弥漫，狂风大作，大雨倾盆而下，还没砸到我们，又被风卷了起来我呆了一下，更加高兴了！这样奇怪别样的天气，几个人能在旅游中遇到呢？这样的玉龙雪山又有多少人能看到呢？我们赶紧购买装备，准备登山。

备好氧气罐，裹好大棉衣，向山顶进发。玉龙雪山是北半球最接近赤道的常年积雪山脉，古老而神奇的冰川景象更是吸引了无数游客，我当然也是其中之一。排了长长的队，终于坐上了大巴车，先吸氧，后观景。随大巴盘旋而上，窗外的风景如电影转场般变化，前一秒，还是姹紫嫣红的花海，扑入鼻腔的清芳。下一秒映入眼帘的又是顶天立地的古树，浓郁绵绸的檀香飘到人们的心上。海拔每升高100米气温就下降0.6摄氏度，温度的差异，直接造就了这般变幻莫测的景象。当我再次望向窗外，一切景物都在广大的雨帘中融合、旋转、连接、绽开隆隆越往上走，声音越亮，如同玉龙咆哮。每当玉龙咆哮，窗外的景色就会向四周绽放。

到站了！大索道在左边，小、中索道在右边，千万注意保持吸氧！我们与司机告别，又坐上了大索道。再望向窗外，天，已然成了茫茫一片；地，也成了茫茫一片。天地间唯有一线，据天远，离地也远。那线，就是我们正在乘坐的索道。隆隆玉龙之声越发响亮，狂风大雨越发狂暴，我生怕玉龙把我们卷走，幸好，这索道是中国制造。

不知过了多久，我们的双脚终于回到陆地，回头看见个标志牌，已经到达海拔4506米处了，听说山顶好像是4680米。我们二话不讲，直接冲进攀登区，丝毫不知玉龙的神通：茫茫冰川，千沟万壑，仙气缭绕，烟雨不绝！刚攀了不到一分钟，全身上下已经披上了一层天然的雨衣，多亏棉大衣防水到了，



到了！哇哈！人们呐喊到，我一抬头，望见远处那一面直插云霄的五星红旗来了！当我踏上最高处时，并没有会当凌绝顶，一览众山小的感觉，迎面的，还有两座巍峨的大山，准确的说，这两座大山，才是玉龙的山顶。白发苍苍的它，正在吞云吐雾，仿佛嘴里还嘀咕着：小子，没想到吧？真正的山顶你们是上不来的。只见它身体的另一侧，就是那茫茫冰川！这冰川，好似汹涌澎湃的黄河在刹那间被冰封锁住了狂怒；好似波澜壮阔的长江在一瞬间就被冰冻定格了容颜；好似飞流直下三千尺，疑似‘冰河’落九天！

听啊，古老的玉龙仍在咆哮，隆隆隆隆。

### 玉龙雪山旅游篇三

玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中一座神圣的山，纳西族的保护神“三朵”就是玉龙雪山的化身，至今丽江还举行每年一度盛大的“三朵节”。唐朝南诏国异牟寻时代，南诏国主异牟寻封岳拜山，曾封赠玉龙雪山为北岳，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。元代初年，元世祖忽必烈到丽江时，曾封玉龙雪山为“大圣雪石北岳安邦景帝”。玉龙雪山凭其迷人的景观、神秘的传说和至今尚是无人征服的处女峰而令人心驰神往。

玉龙雪山在纳西族被称为“波石欧鲁”，意为白沙的银色山岩。其银装素裹，十三峰连绵不断，宛若一条“玉龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。又因玉龙雪山的岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，故又称为“黑白雪山”。

玉龙景观玉龙雪山是云南亚热带的极高山地，从山脚河谷到峰顶具备了亚热带、温带到寒带的完整的垂直带自然景观。雪山自然旅游资源丰富，景观大致可分为雪域·冰川景观、高山草甸景观、原始森林景观、雪山水景等。

整座雪山由十三峰组成，由北向南呈纵向排列，延绵近50公

里，东西宽约13公里。

十三峰，峰峰终年积雪不化，似一排玉柱立地擎天，主峰扇子陡，海拔5596米，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。

玉龙雪山不仅气势磅礴，而且秀丽挺拔，造型玲珑，皎洁如晶莹的玉石，灿烂如十三把利剑，在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名玉龙山。

玉龙雪山随着时令和明暗的交替，景观也变幻无常。时而云蒸雾涌，玉龙乍隐乍现，时而碧天如水，万里无云，群峰像被玉液清洗过一样，晶莹的雪光耀目晃眼，具有“白雪无古今，乾坤失晓昏”的光辉；东方初晓，晨曦罩峰顶，多彩的霞光映染雪峰，白雪呈绯红状与彩霞掩映闪烁；傍晚，斜辉把雪峰染抹得像披上红纱，云朵带着晚霞，飞归峰间谷壑；入夜，月光溶溶，雪峰朗朗，显得温柔，恬静。

## 雪域·冰川

玉龙雪山分布着欧亚大陆离赤道最近的现代海洋性温冰川和雪海，冰川类型齐全，发育有19条现代冰川，总面积达11.61平方公里，其中“白水一号”现代冰川是目前最具游览条件的冰川。

“白水一号”现代冰川长达2.7公里，位于在玉龙雪山主峰扇子陡的正下方。从山脚望去，如同一条瀑布悬挂天际，令人震撼不已。冰舌部分的冰塔林，像一把把刀戟直刺苍穹，在阳光的照射下，不白而绿、绿雪万仞，仿佛一块块巨大的翡翠碧玉镶嵌在怪石磷峒之间，此景即为已故的原台湾故宫博物院副院长李霖灿先生笔下的“绿雪奇峰”。靠近冰川，只听见有“哗啦啦”的流水声，那是冰川融化后形成的冰河。前方的扇子陡发出阵阵巨响，那是雪崩时发出的响声，就像在“滚雪牛”。千万年来，扇子陡始终如一、源源不断的为冰

川补给着新雪。变幻莫测的雪山，不时漫天雪花，令人举步维艰；不时风起云涌，令人略感寒意；不时光芒万丈，恍若隔世，不禁感慨万千。

在干河坝、蚂蝗坝等地还分布有不同冰期的古冰川地形遗迹。干河坝位于玉龙雪山东麓，海拔3300米，为典型的阿尔卑斯式大u型谷，谷宽300米，两侧灰岩陡壁，谷底有水平层理冰水沉积物。蚂蝗坝位于玉龙雪山南麓，雪嵩村以北，为古冰川遗迹u型谷，谷中有一大岩石，上有凹塘，四季积水，为一奇观。

玉龙雪山冰川公园是观赏“白水一号”现代冰川的最佳位置，游览冰川公园可乘坐玉龙雪山旅游索道，该索道是通往冰川公园，涉足皑皑雪域，游览“绿雪奇峰”的唯一通道，从海拔3356米处提升至玉龙雪山主峰扇子陡正下方海拔4506米处，索道全长2911米，垂直高差1150米。沿途可观赏垂直带自然景观，远眺甘海子、白水河、牦牛坪、云杉坪等景点。

高山草甸玉龙雪山旅游区分布有云杉坪、牦牛坪、跌鹿坪、里纳比格等高山草甸，其中以云杉坪最具特色。

云杉坪不仅是一块高山草甸，还是纳西族神话传说中被称为“玉龙第三国”的殉情之地，当纳西族青年男女的爱情在世间受到阻碍时，就会来到这里双双殉情。云杉坪面积约1000平方米，坪内草甸平缓而起伏，是天然的高山牧场。云杉坪四季景色各异，春季山花浪漫、夏季碧草连天、秋天一片金黄、冬天则成了一个银色的世界。草甸的边缘是高大、茂密的云杉林，在雪山与草甸之间形成一个天然屏障，它色感沉厚，犹如默默守望这片草甸的一个老牧人。躺在茵茵绿草中，仰望那蓝天、白云和雪山，只觉云随山动，山随云转，恍惚间，已觉脱离尘世，渐入仙境。从此，真想与世隔绝，永远长眠于此。蛰居丽江27年之久的美籍地理人文学家约瑟夫·洛克在弥留之际，曾写信告诉他的朋友：“与其躺在医院的病床上，我更情愿回到那美丽的尤舞各长眠”（云杉坪在

纳西语中被称为“尤舞各” )。

高原牧场牦牛坪是玉龙雪山景区已开发的景点之一，牦牛坪在纳西语中被称为“般弄国”，意为“美丽神秘的天堂”。这里夏季繁花似锦，牦牛成群，是典型的高山草甸风光，洋溢着浓郁的民族风情。牦牛坪与河水溪流作伴，与天然幽静的原始森林为群，层次分明，多姿多彩。在坪上观“玉龙十三峰”，只见峰峰终年披云戴雪，犹如一条巨龙凌空飞舞，玉龙雄姿尽收眼底。

原始森林玉龙雪山，被誉为我国高山动植物资源宝库，分布有7条自然植被景观带。原始森林主要有丽江云杉林，丽江铁杉、云南铁杉阔叶交混林，腺房杜鹃和毛喉杜鹃灌丛，组成了独特的垂直带自然景观。

其中丽江云杉林，林相景观优美，分布在东坡白水河至三道湾一带平缓的山脊或山间小盆地(海拔3100—3300米)。其中云杉坪森林公园最为突出(3200米)，这里林木生长良好，林相整齐美观，外貌深绿色，常为复层异龄林结构。上层以丽江云杉占绝对优势，并混生有长苞冷杉、川滇冷杉、黄背栎等。第二林层主要树种有红桦、粉背柳、丽江槭、华西老榧、川滇花榧等。林下灌木层盖度50%左右，以箭竹、云南杜鹃、红棕杜鹃、穆坪腊栗、陇寒忍冬、四川忍冬等植物种类较为常见。草本层高0.1—0.4米，盖度40%—50%。

雪山水景玉龙雪山景区分布有白水河、黑水河和十余个泉潭。河水潺潺清脆，潭水纯净透明，蓝天、白云、绿树、雪峰都像围进一块明镜里，构成了丰富的水景。雪山圣水潭、黑白水河、三岔河、落水状如帘丝的帘丝瀑、远眺如随风晃动的马尾的马尾瀑等无不精彩。其中最负胜名的当属黑白水河。

在甘海子以北，云杉坪脚下，有一条从雪山流出的河水，清澈明晰，因白石为底，水流其上，故名“白水河”。河水系雪山积雪融水，后又经岩层过滤，由泉水涌出而成。白水河

蜿蜒自西向东流，在不远处与雪山流出的另一条河，即因水下卵石以黑色居多，故名“黑水河”的河流交汇，最终汇成“黑白水河”。河水冰冷，即使是夏季，你若赤足涉河，也无法忍受那刺痛的感觉。沿河古木茂盛，两岸崖壁上有许多溶洞，引人遐想。

由玉龙雪山万年古雪孕育出的黑白水，纳西民族对它有着特殊的情感，东巴经《鲁般鲁饶》卷中以黑白来解释世间万物，指出阴阳调和，黑白不分开，世间就会和谐有序。

相继开发了云杉坪森林公园、玉龙雪山冰川公园、牦牛坪高山草甸牧场等旅游景点，并投资兴建了云杉坪旅游索道、玉龙雪山旅游索道等。同时，还投资建设了为游客提供食、住、购物需求的东巴拉走廊及为休闲客人提供娱乐需求的玉龙雪山高尔夫俱乐部。逐步形成了以甘海子为中心，集休闲度假和观光游览为一体的旅游度假区。2001年1月11日，被评为首批国家aaaa级景区。

“主品须立最高品，登山须登最高顶”，到丽江游览，玉龙雪山是必选项目。

文档为doc格式

## 玉龙雪山旅游篇四

各位游客：

大家好！欢迎到云南玉龙雪山游玩。我叫杨哲，大家叫我小杨导游好了！希望大家对我的服务满意！

首先，我给大家介绍一下玉龙雪山。玉龙雪山位于丽江西北，呈南北走向，东西宽约13公里，南北长约35公里，与哈巴雪山对峙，汹涌澎湃的金沙江奔腾相间。全山13峰，峰峰终年积雪不化，如一条矫健的玉龙横卧山巅，有一跃而入金沙江

之势，故名“玉龙雪山”

玉龙雪山不仅巍峨壮丽，而且随四时的更换，阴晴的变化，显示奇丽多姿，时而云雾缠裹，雪山乍隐乍现，似“犹抱琵琶半遮面”的美女神态；时而山顶云封，似乎深奥莫测；时而上下俱开，白云横腰一围，另具一番风姿；时而碧空万云，群峰如洗，闪烁着晶莹的银光。即使在一天之中，玉龙雪山也是变化无穷。凌晨，山村尚在酣睡，而雪山却已早迎曙光，峰顶染上晨曦，朝霞映着雪峰，霞光雪光相互辉映；傍晚，夕阳西下，余辉山顶，雪山像一位披着红纱巾的少女，亭亭玉立；月出，星光闪烁，月光柔溶，使雪山似躲进白纱帐中，渐入甜蜜的梦乡……还有很多，我就不一一介绍了。

下面，我们将要去的地方是云杉坪。来，跟我走。现在我们要坐登山缆车上云杉坪。大家坐在缆车上向下看一看，是不是有好多大树。噢！大家准备好，我们已经到站了。慢一点，小朋友！这里是沿着林间铺设的木板栈道，大家走过栈道，就会到玉龙雪山的又一佳境——云杉坪。各位向栈道两旁看看，会看到树大参天，枯枝倒挂，树上的树胡子，林间随处横呈的腐木，枯枝败叶，长满青苔，好像千百年都没人来打扰过，就像一个天然的乐园。大家可以在这里拍拍照。

现在我们继续往前走。看，云杉已经在我们脚下了。在些游客可能会想，云杉只是一块草地？其实啊，云杉坪只是玉龙雪山东面的一块林间草地，约0.5平方公里，海拔3000米左右。雪山如玉屏，高耸入云；云杉坪环绕如黛城，郁郁葱葱。大家可以坐在草坪上休息一会儿，给半个小时时间，自由活动。

……

时间到！大家应该都转了转。我们现在要原路返回，大家可以边走边拍照。

我们已经到出口了，我在此祝各位游客身体健康，祝小朋友

学习进步，再见！

## 玉龙雪山旅游篇五

玉龙雪山位于云南省丽江市的北部。

玉龙雪山海拔在4000米以上，是国家5a级风景名胜区，云南省级自然保护区。玉龙雪山还是北半球最南的大雪山，南北长35公里，东西长13公里，面积960平方千米。玉龙雪山还以险、奇、美、秀著称于世，是个神秘的雪山。

进玉龙雪山的大门，就开启了发现之旅。玉龙雪山的大门高大，可供三辆货车并行进入。

坐上缆车，那云雾缭绕的样子，风景如诗如画，尤其是穿越那白白的云朵时，真是感觉自己正在仙境般。玉龙雪山的山脚下的树林也很美。每一棵树的叶子、树干、枝干各不相同。几亿片叶子没有哪两片是相同的，有的和别的叶子形状不同，有的叶子和别的叶子颜色不同。

下了缆车，就来到了步行区。玉龙雪山的楼梯一眼望不到头，这段楼梯是从海拔4506千米到4680千米。

玉龙雪山的雪也是去旅游的人们关注的一个热点。玉龙雪山的雪是一个象征，它一年四季都有。如果你都没信心上去，就别想见到这奇事了。

玉龙雪山是个神秘的雪山，希望你有机会去细细游览那个神秘。

## 玉龙雪山旅游篇六

各位游客朋友们：

大家好!

欢迎到玉龙雪山。我叫，大家叫我小x导游好了!希望大家对我的服务满意!

首先，我给大家介绍一下玉龙雪山。玉龙雪山位于丽江西北，呈南北走向，东西宽约13公里，南北长约35公里，与哈巴雪山对峙，汹涌澎湃的金沙江奔腾相间。全山13峰，峰峰终年积雪不化，如一条矫健的玉龙横卧山巅，有一跃而入金沙江之势，故名“玉龙雪山”

玉龙雪山不仅巍峨壮丽，而且随四时的更换，阴晴的变化，显示奇丽多姿，时而云雾缠裹，雪山乍隐乍现，似“犹抱琵琶半遮面”的美女神态;时而山顶云封，似乎深奥莫测;时而上下俱开，白云横腰一围，另具一番风姿;时而碧空万云，群峰如洗，闪烁着晶莹的银光。即使在一天之中，玉龙雪山也是变化无穷。凌晨，山村尚在酣睡，而雪山却已早迎曙光，峰顶染上晨曦，朝霞映着雪峰，霞光雪光相互辉映;傍晚，夕阳西下，余辉山顶，雪山像一位披着红纱巾的少女，亭亭玉立;月出，星光闪烁，月光柔溶，使雪山似躲进白纱帐中，渐入甜蜜的梦乡……还有很多，我就不一一介绍了。

下面，我们将要去的地方是云杉坪。来，跟我走。现在我们要坐登山缆车上云杉坪。大家坐在缆车上向下看一看，是不是有好多大树。噢!大家准备好，我们已经到站了。慢一点，小朋友!这里是沿着林间铺设的木板栈道，大家走过栈道，就会到玉龙雪山的又一佳境——云杉坪。各位向栈道两旁看看，会看到树大参天，枯枝倒挂，树上的树胡子，林间随处横呈的腐木，枯枝败叶，长满青苔，好像千百年都没人来打扰过，就像一个天然的乐园。大家可以在这里拍拍照。

现在我们继续往前走。看，云杉已经在我们脚下了。在些游客可能会想，云杉只是一块草地?其实啊，云杉坪只是玉龙雪山东面的一块林间草地，约0.5平方公里，海拔3000米左右。



雪山如玉屏，高耸入云；云杉坪环绕如黛城，郁郁葱葱。大家可以坐在草坪上休息一会儿，给半个小时时间，自由活动，大家注意安全。

那么今天愉快的时光就已经过去了，我们现在要原路返回了。

谢谢大家！

## 玉龙雪山旅游篇七

玉龙雪山在纳西语中被称为“欧鲁”，意为“天山”。其十三座雪峰连绵不绝，宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。又因其岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，所以又称为“黑白雪山”。是纳西人的神山，传说纳西族保护神“三多”的化身。下面是小编收集整理云南玉龙雪山的导游词范文5篇，欢迎借鉴参考。

亲爱的团友：你们好！

我是你们的导游，今天就由我来带领大家走进丽江这神奇而美丽的玉龙雪山！

下面就由我向大家介绍一下这个极具有传奇色彩的雪山。玉龙雪山是北半球最南的大雪山，山势由北向南走向，南北长35公里，东西宽25公里，雪山面积960平方公里，高山雪域风景位于海拔4000米以上。玉龙雪山，位于丽江坝北边，滇西横断山脉尾部和云岭山脉南端，距丽江市城15公里，山北麓直抵金沙江。整座雪山由十三峰组成，由北向南有18座海拔在5000米以上的山峰，俗称“玉龙十八峰”，呈纵向排列，延绵近50公里，东西宽约13公里。十三峰，峰峰终年积雪不化，似一排玉柱立地擎天，主峰扇子陡，海拔5596米，海拔5596米，地理坐标为东经100.1度，北纬27度，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。雪山峭拔擎天，平均坡度

在40度以上。玉龙雪山不仅气势磅礴，而且秀丽挺拔，造型玲珑，皎洁如晶莹的玉石，灿烂如十三把利剑，在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名玉龙雪山，意指山峰终年银装素裹，山腰白云缭绕，阳光之下晃然如玉。又因玉龙雪山的岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，故又称为“黑白雪山”。后来，人们将它与山脚之下奔腾咆哮的金沙江共同称誉为“玉壁金川”。

主峰扇子陡海拔5596米，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。它位于中国云南省丽江西北，呈南北走向，东西宽约13公里，南北长约35公里，与哈巴雪山对峙，汹涌澎湃的金沙江奔腾其间。玉龙峰的主峰扇子陡，地理坐标为东经100.1度，北纬27度，雪峰悄拔擎天，雪线高度在4400-4500米之间。东山脊粒雪盆以上基岩裸露，平均坡度在40度以上，北山脊通过5000米高的鞍部与一个5391米高的山峰相连，沿山脊线望去只见刃脊峥嵘；南山脊下部则为断岩壁。

玉龙雪山在纳西族被称为“波石欧鲁”，意为白沙的银色山岩。玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中一座神圣的山，纳西族的保护神“三朵”就是玉龙雪山的化身，至今丽江还举行每年一度盛大的“三朵节”。唐朝南诏国异牟寻时代，南诏国主异牟寻封岳拜山，曾封赠玉龙雪山为北岳，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。元代初年，元世祖忽必烈到丽江时，曾封玉龙雪山为“大圣雪石北岳安邦景帝”，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。玉龙雪山迷人的景观、神秘的传说和至今尚是无人征服的处女峰肯定会让你们心驰神往哦。

玉龙景观玉龙雪山是云南亚热带的极高山地，从山脚河谷到峰顶具备了亚热带、温带到寒带的完整的垂直带自然景观。雪山自然旅游资源丰富，景观大致可分为雪域·冰川景观、高山草甸景观、原始森林景观、雪山水景等。玉龙雪山景观

大致可分为高山雪域风景、泉潭水域风景、森林风景、草甸风景等，主要景点有玉柱擎天、云杉坪、雪山索道、黑水河、白水河及宝山石头城等。玉龙雪山不仅巍峨壮丽，而且随四时的更换，阴晴的变化，显示奇丽多姿，时而云雾缠裹，雪山乍隐乍现，似犹抱琵琶半遮面的美女神态；时而山顶云封，似乎深奥莫测；时而上下俱开，白云横腰一围，另具一番风姿；时而碧空万里，群峰如洗，闪烁着晶莹的银光。即使在一天之中，玉龙雪山也是变化无穷。凌晨，山村尚在酣睡，而雪山却已早迎曙光，峰顶染上晨曦，朝霞映着雪峰，霞光雪光相互辉映；傍晚，夕阳西下，余辉山顶，雪山象一位披着红纱的少女，亭亭玉立；月出，星光闪烁，月光柔溶，使雪山似躲进白纱帐中，渐入甜蜜的梦乡。

大家有听说过玉龙雪山十二景吗？就是这十二景，使本来就让人遐想的雪山更添一层神秘的面纱。玉龙十二景，即：三春烟笼、六月云带、晓前曙色、暝后夕阳、晴霞五色、夜月双辉、绿雪奇峰银灯炫焰、玉湖倒影、龙早生云、金水壁流、白泉玉液。玉龙雪山以险、奇、美、秀著称于世，气势磅礴，玲珑秀丽，随着时令和阴晴的变化，有时云蒸霞蔚、玉龙时隐时现；有时碧空如水，群峰晶莹耀眼；有时云带束腰，云中雪峰皎洁，云下岗峦碧翠；有时霞光辉映，雪峰如披红纱，娇艳无比。

在雪山这片肥沃的土地上还生长着许多奇花异草，每当春末夏初，百花斗艳，云南八大名花无不具备，仅杜鹃花就有40多种；林木苍郁：以松而言从下到上，分布着云南松、华山松、云杉、红杉、冷杉等；药材的故乡：有虫草、雪茶、雪莲、麻黄、三分三、贝母、茯苓、木香等等很多很多！

1988年，玉龙雪山以云南丽江玉龙雪山风景名胜区的名义，被国务院批准列入第二批国家级风景名胜区名单。20xx年5月8日，丽江市玉龙雪山景区经国家旅游局正式批准为国家5a级旅游景区。

大面积的雪海是优良的天然滑雪场。据专家考察论证认为：这里是世界上最长的滑雪场，也是最温暖的滑雪场。为方便游客这里还建成是我国海拔最高的旅游客运索道。通过方便的设施可以带你进入这个神奇的世界。

作为你们的导游我将竭诚为大家服务，如果大家有什么问题尽管提出，我们会尽力为你们解决。最后祝大家旅途愉快！

各位游客：

大家好！欢迎到云南玉龙雪山游玩。我叫杨哲，大家叫我小杨导游好了！希望大家对我的服务满意！

玉龙雪山不仅巍峨壮丽，而且随四时的更换，阴晴的变化，显示奇丽多姿，时而云雾缠裹，雪山乍隐乍现，似犹抱琵琶半遮面的美女神态；时而山顶云封，似乎深奥莫测；时而上下俱开，白云横腰一围，另具一番风姿；时而碧空万云，群峰如洗，闪烁着晶莹的银光。即使在一天之中，玉龙雪山也是变化无穷。凌晨，山村尚在酣睡，而雪山却已早迎曙光，峰顶染上晨曦，朝霞映着雪峰，霞光雪光相互辉映；傍晚，夕阳西下，余辉山顶，雪山像一位披着红纱巾的少女，亭亭玉立；月出，星光闪烁，月光柔溶，使雪山似躲进白纱帐中，渐入甜蜜的梦乡还有很多，我就不一一介绍了。

下面，我们将要去的地方是云杉坪。来，跟我走。现在我们要坐登山缆车上云杉坪。大家坐在缆车上向下看一看，是不是有好多大树。噢！大家准备好，我们已经到站了。慢一点，小朋友！这里是沿着林间铺设的木板栈道，大家走过栈道，就会到玉龙雪山的又一佳境云杉坪。各位向栈道两旁看看，会看到树大参天，枯枝倒挂，树上的树胡子，林间随处横呈的腐木，枯枝败叶，长满青苔，好像千百年都没人来打扰过，就像一个天然的乐园。大家可以在这里拍拍照。

现在我们继续往前走。看，云杉已经在我们脚下了。在些游

客可能会想，云杉只是一块草地？其实啊，云杉坪只是玉龙雪山东面的一块林间草地，约0.5平方公里，海拔3000米左右。雪山如玉屏，高耸入云；云杉坪环绕如黛城，郁郁葱葱。大家可以坐在草坪上休息一会儿，给半个小时时间，自由活动。

时间到！大家应该都转了转。我们现在要原路返回，大家可以边走边拍照。

我们已经到出口了，我在此祝各位游客身体健康，祝小朋友学习进步，再见

玉龙雪山位于玉龙纳西族自治县境内，是北半球最南的大雪山。高山雪域风景位于海拔4000米以上，以险、奇、美、秀著称于世，随着节令和气候变化，有时云蒸霞蔚，玉龙雪山时隐时现，有时碧空万里无云，群峰晶莹耀眼。

清代纳西族学者木正源曾形象地归纳出玉龙十二景，即：三春烟笼、六月云带、晓前曙色、暝后夕阳、晴霞五色、夜月双辉、绿雪奇峰、银灯炫焰、玉湖倒影、龙早生云、金水壁流、白泉玉液。玉龙雪山景观大致可分为高山雪域风景、泉潭水域风景、森林风景、草甸风景等，主要景点有玉柱擎天、云杉坪、雪山索道、黑水河、白水河、蓝月谷及宝山石头城等。

纳西族民间流传着一个神奇的故事：玉龙雪山和哈巴雪山是一对孪生兄弟，他们相依为命，在金沙江淘金度日。一天，突然从北方来了一个凶恶的魔王，他霸占了金沙江，不准人们淘金。玉龙、哈巴兄弟俩大怒，挥动宝剑与魔王拼杀，哈巴弟弟力气不支，不幸被恶魔砍断了头，玉龙哥哥则与魔王大战二天三夜，一连砍缺了十三把宝剑，终于把魔王赶走了。

从此，哈巴弟弟变成了无头的哈巴雪山，玉龙哥哥为了防止恶魔再次侵扰，日夜高举着十三把宝剑，后来也变成了十三座雪峰。而他那战斗的汗水化为了黑水、白水。玉龙山常被

当作纳西族的外在象征，而这个传说中的玉龙英雄，则成为纳西人民内在精神的象征。纳西族的保护神“三朵”，就是玉龙雪山的化身。

玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，一共13座山峰连绵起伏，似银龙飞舞，因此得名。景区内可以直接乘坐索道上山，轻松欣赏高海拔冰川的瑰丽，是很多游客来此游玩的亮点。

## 雪山概述

玉龙雪山以“险、奇、美、秀”著称。从山脚到山顶，有亚热带、温带、寒带等多级景观逐级。山脚的甘海子，是一片辽阔的牧场，春夏之际，草甸上龙胆兰、杜鹃盛放，在这里远望，玉龙群峰历历在目。海拔3200多米的云杉坪，更是纳西青年男女心中的圣地。这里是一片幽静的草甸，四周古木参天藤萝密布，环境幽静。玉龙十三峰下发育有19条现代海洋性冰川，远望如一片瀑布悬挂于扇子陡下方，在阳光的照耀下，泛着银光。游人可乘坐大索道抵达4506米的高度后，沿着山间栈道近距离观赏冰川和主峰的雄姿。

## 玩法

玉龙雪山分设三条索道，分别是大索道、云杉坪索道和牦牛坪索道，三条索道分别位于玉龙雪山的不同位置。乘坐索道上山，可从各个不同角度观赏并游玩玉龙雪山，大多数游人会选择大索道上山。如果选择了大索道，基本上就没有时间游玩另外两条索道了，还需注意选择，合理安排游玩时间。

## 大索道

景区最受欢迎的索道，将游人从位于甘海子的索道下站运送到海拔4506米的冰川公园。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可一直行进到海拔4680米的最高处，近距离感受雪

山和冰川的魅力。大索道票价180元，如遇大风天气，可能会停运，具体请留意官方消息。

## 云杉坪索道

索道下站位于雪山脚下白水河畔，乘坐景区环保巴士可达。乘坐云杉坪索道可抵达海拔3240米的云杉坪，这里是远观玉龙雪山群峰的绝佳位置。

## 牦牛坪索道

牦牛坪是位于玉龙雪山另一侧面的一块大草坪，距离云杉坪约15公里。登上牦牛坪，可以从另一角度观赏玉龙雪山。

玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中一座神圣的山，纳西族的保护神“三朵”就是玉龙雪山的化身，至今丽江还举行每年一度盛大的“三朵节”。唐朝南诏国异牟寻时代，南诏国主异牟寻封岳拜山，曾封赠玉龙雪山为北岳，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。元代初年，元世祖忽必烈到丽江时，曾封玉龙雪山为“大圣雪石北岳安邦景帝”。玉龙雪山凭其迷人的景观、神秘的传说和至今尚是无人征服的处女峰而令人心驰神往。

玉龙雪山在纳西族被称为“波石欧鲁”，意为白沙的银色山岩。其银装素裹，十三峰连绵不断，宛若一条“玉龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。又因玉龙雪山的岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，故又称为“黑白雪山”。

玉龙景观玉龙雪山是云南亚热带的极高山地，从山脚河谷到峰顶具备了亚热带、温带到寒带的完整的垂直带自然景观。雪山自然旅游资源丰富，景观大致可分为雪域·冰川景观、高山草甸景观、原始森林景观、雪山水景等。

整座雪山由十三峰组成，由北向南呈纵向排列，延绵近50公

里，东西宽约13公里。

十三峰，峰峰终年积雪不化，似一排玉柱立地擎天，主峰扇子陡，海拔5596米，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。

玉龙雪山不仅气势磅礴，而且秀丽挺拔，造型玲珑，皎洁如晶莹的玉石，灿烂如十三把利剑，在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名玉龙山。

玉龙雪山随着时令和明暗的交替，景观也变幻无常。时而云蒸雾涌，玉龙乍隐乍现，时而碧天如水，万里无云，群峰像被玉液清洗过一样，晶莹的雪光耀目晃眼，具有“白雪无古今，乾坤失晓昏”的光辉；东方初晓，晨曦罩峰顶，多彩的霞光映照雪峰，白雪呈绯红状与彩霞掩映闪烁；傍晚，斜辉把雪峰染抹得像披上红纱，云朵带着晚霞，飞归峰间谷壑；入夜，月光溶溶，雪峰朗朗，显得温柔，恬静。

## 雪域·冰川

玉龙雪山分布着欧亚大陆离赤道最近的现代海洋性温冰川和雪海，冰川类型齐全，发育有19条现代冰川，总面积达11.61平方公里，其中“白水一号”现代冰川是目前最具游览条件的冰川。

“白水一号”现代冰川长达2.7公里，位于在玉龙雪山主峰扇子陡的正下方。从山脚望去，如同一条瀑布悬挂天际，令人震撼不已。冰舌部分的冰塔林，像一把把刀戟直刺苍穹，在阳光的照射下，不白而绿、绿雪万仞，仿佛一块块巨大的翡翠碧玉镶嵌在怪石磷峒之间，此景即为已故的原中国台湾故宫博物院副院长李霖灿先生笔下的“绿雪奇峰”。靠近冰川，只听见有“哗啦啦”的流水声，那是冰川融化后形成的冰河。前方的扇子陡发出阵阵巨响，那是雪崩时发出的响声，就像在“滚雪牛”。千万年来，扇子陡始终如一、源源不断的为冰



川补给着新雪。变幻莫测的雪山，不时漫天雪花，令人举步维艰；不时风起云涌，令人略感寒意；不时光芒万丈，恍若隔世，不禁感慨万千。

在干河坝、蚂蝗坝等地还分布有不同冰期的古冰川地形遗迹。干河坝位于玉龙雪山东麓，海拔3300米，为典型的阿尔卑斯式大u型谷，谷宽300米，两侧灰岩陡壁，谷底有水平层理冰水沉积物。蚂蝗坝位于玉龙雪山南麓，雪嵩村以北，为古冰川遗迹u型谷，谷中有一大岩石，上有凹塘，四季积水，为一奇观。

玉龙雪山冰川公园是观赏“白水一号”现代冰川的最佳位置，游览冰川公园可乘坐玉龙雪山旅游索道，该索道是通往冰川公园，涉足皑皑雪域，游览“绿雪奇峰”的唯一通道，从海拔3356米处提升至玉龙雪山主峰扇子陡正下方海拔4506米处，索道全长2911米，垂直高差1150米。沿途可观赏垂直带自然景观，远眺甘海子、白水河、牦牛坪、云杉坪等景点。

高山草甸玉龙雪山旅游区分布有云杉坪、牦牛坪、跌鹿坪、里纳比格等高山草甸，其中以云杉坪最具特色。

云杉坪不仅是一块高山草甸，还是纳西族神话传说中被称为“玉龙第三国”的殉情之地，当纳西族青年男女的爱情在世间受到阻碍时，就会来到这里双双殉情。云杉坪面积约1000平方米，坪内草甸平缓而起伏，是天然的高山牧场。云杉坪四季景色各异，春季山花浪漫、夏季碧草连天、秋天一片金黄、冬天则成了一个银色的世界。草甸的边缘是高大、茂密的云杉林，在雪山与草甸之间形成一个天然屏障，它色感沉厚，犹如默默守望这片草甸的一个老牧人。躺在茵茵绿草中，仰望那蓝天、白云和雪山，只觉云随山动，山随云转，恍惚间，已觉脱离尘世，渐入仙境。从此，真想与世隔绝，永远长眠于此。蛰居丽江20xx年之久的美籍地理人文学家约瑟夫·洛克在弥留之际，曾写信告诉他的朋友：“与其躺在医院的病床上，我更情愿回到那美丽的尤舞各长眠”（云杉坪

在纳西语中被称为“尤舞各” )。

高原牧场牦牛坪是玉龙雪山景区已开发的景点之一，牦牛坪在纳西语中被称为“般弄国”，意为“美丽神秘的天堂”。这里夏季繁花似锦，牦牛成群，是典型的高山草甸风光，洋溢着浓郁的民族风情。牦牛坪与河水溪流作伴，与天然幽静的原始森林为群，层次分明，多姿多彩。在坪上观“玉龙十三峰”，只见峰峰终年披云戴雪，犹如一条巨龙凌空飞舞，玉龙雄姿尽收眼底。

原始森林玉龙雪山，被誉为我国高山动植物资源宝库，分布有7条自然植被景观带。原始森林主要有丽江云杉林，丽江铁杉、云南铁杉阔叶交混林，腺房杜鹃和毛喉杜鹃灌丛，组成了独特的垂直带自然景观。

其中丽江云杉林，林相景观优美，分布在东坡白水河至三道湾一带平缓的山脊或山间小盆地(海拔3100—3300米)。其中云杉坪森林公园最为突出(3200米)，这里林木生长良好，林相整齐美观，外貌深绿色，常为复层异龄林结构。上层以丽江云杉占绝对优势，并混生有长苞冷杉、川滇冷杉、黄背栎等。第二林层主要树种有红桦、粉背柳、丽江槭、华西老榧、川滇花榧等。林下灌木层盖度50%左右，以箭竹、云南杜鹃、红棕杜鹃、穆坪腊栗、陇寒忍冬、四川忍冬等植物种类较为常见。草本层高0.1—0.4米，盖度40%—50%。

雪山水景玉龙雪山景区分布有白水河、黑水河和十余个泉潭。河水潺潺清脆，潭水纯净透明，蓝天、白云、绿树、雪峰都像围进一块明镜里，构成了丰富的水景。雪山圣水潭、黑白水河、三岔河、落水状如帘丝的帘丝瀑、远眺如随风晃动的马尾的马尾瀑等无不精彩。其中最负胜名的当属黑白水河。

在甘海子以北，云杉坪脚下，有一条从雪山流出的河水，清澈明晰，因白石为底，水流其上，故名“白水河”。河水系雪山积雪融水，后又经岩层过滤，由泉水涌出而成。白水河

蜿蜒自西向东流，在不远处与雪山流出的另一条河，即因水下卵石以黑色居多，故名“黑水河”的河流交汇，最终汇成“黑白水河”。河水冰冷，即使是夏季，你若赤足涉河，也无法忍受那刺痛的感觉。沿河古木茂盛，两岸崖壁上有许多溶洞，引人遐想。

由玉龙雪山万年古雪孕育出的黑白水，纳西民族对它有着特殊的情感，东巴经《鲁般鲁饶》卷中以黑白来解释世间万物，指出阴阳调和，黑白不分开，世间就会和谐有序。

相继开发了云杉坪森林公园、玉龙雪山冰川公园、牦牛坪高山草甸牧场等旅游景点，并投资兴建了云杉坪旅游索道、玉龙雪山旅游索道等。同时，还投资建设了为游客提供食、住、购物需求的东巴拉走廊及为休闲客人提供娱乐需求的玉龙雪山高尔夫俱乐部。逐步形成了以甘海子为中心，集休闲度假和观光游览为一体的旅游度假区。20xx年1月11日，被评为首批国家aaaa级景区。

“主品须立最高品，登山须登最高顶”，到丽江游览，玉龙雪山是必选项目。

## 玉龙雪山旅游篇八

我们的第二站是玉龙雪山。

玉龙雪山，其形似一条银白的巨龙，前面的主峰犹如龙首，后面峰峰相连，好似是蠕动的龙脊，山半腰常常云雾缥缈，远远望去，仿佛一条腾空飞舞的银蛟，山上终年积雪，银装素裹，玉龙雪山因此而得名。

玉龙雪山海拔五千多米，远远望去，像个巨人似的时隐时现在云雾之间。让人不禁对它产生了一丝丝恐惧。山上温度常年零下20多度，这对于习惯了南方温和天气的我们来说，

实在是天差地别的生活呀。看着那些叔叔阿姨们，个个穿的像大熊猫似的，把自己裹得里三层外三层。当然我也不例外。虽然我穿了三件上衣，三条裤子，外加一件大棉袄，却还是冷的直发抖。但听导游说要爬山，我的身体里又涌出一股永远也用不完的热量。

坐缆车到4016米高后，便开始了长征旅途。由于海拔太高，走没多远，就感到头晕、难受，四肢无力，但我对自己说：“我能行，一定要爬上去！”一个小时过去了，我终于以惊人的毅力爬上了山顶。“会当凌绝顶，一览众山小”。我此时的感受只能用这一句名诗来概括。只可惜山上云雾缭绕，并不能清晰地“一览众山小”。突然，一阵强劲的风吹过，玉龙雪山终于揭开了她那如丝绸般柔软的面纱，一下子露出了她那妩媚动人的面孔。一座座\*川显现了出来，那\*川多种多样，有的如一把把锋利的\*剑，有的如一朵朵铿锵玫瑰，还有的如一棵棵挺拔的松树，它们有高有矮，有大有小，有粗有细，有一群有独个，错落有致，让人感到有点眼花缭乱。忽然，天上飘下一朵朵小雪花，我把它接在手中，像宝贝一样捧在手心……。不一会，一朵、两朵、三朵，更多的小精灵一边舞蹈，一边旋转，从天上纷纷扬扬地飘落下来。一朵朵，一片片，撒落在雪山上，让原本就妩媚动人的雪山更加妖娆。再次看雪山，并不像原先那么庄重，如一位老妇人般，而是变成了一位穿着银光闪闪服饰出席盛宴的年轻迷人的少妇有幸看到了雪中的“玉龙”，真不枉此行呀！

玉龙雪山是丽\*着名的旅游风景区之一。据说哪里山清水秀美丽极了。今年暑假我们来到了这里。

观赏完山上的美景，我们乘上了缆车来到了山脚下，在导游的带领下，我们又乘上了开往下一个景点的大巴。

一会儿时间，我们就到达了景区。一下车，我就看见远方绿树成荫，百花争艳，隐约听见潺潺的流水声和小鸟那清脆的鸣叫声，还望见远方有一个装满牛奶的湖。那是哪儿？人间

仙境？不，不是，那就是驰名中外的牛奶泉！导游领着我们来到了牛奶泉边，对我们说：“这里的水是雪山上的雪融化后流下来的，结合了湖底的一些矿物质后，变成了乳白\*。”哦，原来是这样，我恍然大悟！

玉龙雪山还有很多美丽的景\*如：黑水河、蓝月谷及宝山石头城等。参观完这些已经是傍晚了，我们依依不舍的回宾馆了。

在暑假，我和爸爸妈妈一起参加了云南六天游，去的前一天，我非常兴奋，晚上都睡不着觉！

在云南，令我印象最深的就是丽\*的玉龙雪山了！玉龙雪山海拔有五千多米，山上空气稀薄，氧气少，容易出现高原反应，对登山者的身体素质是个不小的考验。而且山上温度低，天气也变化无常，令人捉摸不透。还在山脚下，我就已经感觉到袭人的寒气，看来要登上这雪山并非易事。我们首先坐车上至一定的高度后再坐缆车上山。旅游大巴在弯弯曲曲的盘山公路上行驶，我透过车窗向外看：树木郁郁葱葱，覆盖了大片山岭，怎么一点儿也不像雪山的样子啊？我心中充满了疑问来到了索道起点。

在索道上，透过玻璃窗往下看，只有稀稀零零的几棵大树，不畏严寒，生长在山间。缆车稳稳地上升，我眺望远处，翻滚的云海，缠绕在山腰，白茫茫的一片，好不壮观！

但随着索道越驶越高，树木也变得稀少了。哦！原来树木也怕冷！

只是短短的几分钟，缆车已经把我们送到了接近山顶的地方，剩下的一小段山路要我们自己步行。我走在用木板搭建而成的阶梯上。寒风刺骨，我的手都冻僵了。走了不久，我突然看见前面立着一块巨石，四面都刻着阿拉伯数字：“3240”，代表此处海拔是3240米。我们在这儿拍照，然后继续向山顶进发。

皇天不负有心人！我们终于登上了木梯尽处。从这儿往下望，真是风光无限好！整个山岭尽收眼底。灰白\*的石头与翠绿\*的树木形成了绝妙的搭配，再加上缕缕云雾的衬托，更显得秀丽，迷人！

我们在山上逗留了一个多小时，又乘坐缆车下山。

这时，我们来到了风景如画的蓝月谷。蓝月谷，其前身为早前人们所熟知的“白水河”。在晴天时，水的颜\*是蓝\*的，而且山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝\*的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。而白水河这个名字是因为湖底的泥巴是白\*的，下雨时水会变成白\*，所以又叫白水河。

我想我永远不会忘记这神圣，美丽的玉龙雪山！