

# 2023年高中重阳节班会设计 以重阳节为 班会设计方案(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 高中重阳节班会设计篇一

结合学校德育室开展的“白发红颜，其乐融融”礼仪教育月活动，三（5）中队全体队员积极参与尊老、爱老活动，从不同的方面创造机会去体验。以此了解重阳节的由来、习俗、传说故事及其发展，学会尊重老人，感悟祖国文化的源远流长。也借此培养学生搜集资料、处理资料的能力。

中队长：各小队整队报告。

（小队长整队报告）出队旗，全体起立，敬礼。（出旗）唱队歌，（唱队歌）

主持人甲乙：把道德比作阳光，因为道德就如同阳光一样，给我们的生活带来温暖和幸福。我们是新世纪的雏鹰，将展翅搏击长空，我们播撒下尊老的种子，我们收获道德的丰收。三（5）中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会现在开始。

主持人甲：我记得一位名人说过：“孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获。”

主持人乙：今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的

快乐。

主持人甲：我知道同学们早就搜集了很多有关重阳节的资料要与大家分享。下面就请欣赏大家的表演。

学生以课本剧表演、讲故事等形式汇报

(1) 重阳节的来源

(2) 重阳节的传说

(3) 重阳节的习俗

主持人乙：新中国成立后，把重阳节定为老人节。确实，许多老人都曾有过辉煌的青春年华，他们有的曾为民族的解放负过伤流过血，有的曾为祖国的富强出过力流过汗。

主持人甲：更多的则是默默无闻、勤勤恳恳地在各个岗位上奉献了一生，就像我们的爷爷奶奶，这样的老人应当引起全社会的尊敬，你听，小小新闻发布会已经开始了。

(学生搜集的来自全国各地的重阳节新闻报道)

主持人甲：看来，大家都在重视老人，关心老人。那重阳节那天你为爷爷奶奶做了些什么？

优作展示：在我们的重阳系列活动中，许多同学表现非常出色，写下了自己的亲身感受，让我们一起来听听他们是怎么做的。(习作展览)

## 高中重阳节班会设计篇二

20xx年x月x日

## 敬老爱老，从我做起

- 1、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。
- 2、明白要尊敬老人，愿意为老人献爱心。
- 3、透过社区活动，锻炼孩子的社会交往潜力和口语表达。

折纸作品（亲子作品）、宣传标语“敬老爱老从我做起”、规划好场地

## 重阳节的来历

- 1、了解重阳节的来历。
- 2、明白重阳节的风俗：吃重阳糕。
- 3、参观大班制作重阳糕。
- 4、发表感言：我能够为爷爷奶奶做些什么事我想对爷爷奶奶说句贴心话。

## 社区活动“敬老爱老从我做起”

### 1、活动前：

提醒在社区活动时注意安全，不四散乱跑。

注意礼貌礼仪：不随地乱扔垃圾、吐痰，对人和气。

讨论：怎样和社区的老人打招呼，为老人服务

### 2、实践活动：

按照规划的场地就座，开展热心服务活动。

大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。

为老人服务：敲背、按摩、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

3、活动后：

鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的

交流：对这天的活动的感受

讨论：以后能够为爷爷奶奶做些什么

## 高中重阳节班会设计篇三

出示ppt图片让大家认识重阳节

二、了解重阳节的来历

通过图片简介，加深学生对重阳节的了解和认识。

三、介绍重阳节的传说

相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。

一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。病愈之后，他辞别了心爱的妻子和父老乡亲，决心为民除掉瘟魔。恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了有着神奇法力的仙长，仙长为他的精神所感动，教给他降妖剑术，还赠他一把降妖宝剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身非凡的武艺。这一天仙长把恒景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并

且密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。

恒景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，但是瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然止步，脸色突变，这时恒景手持降妖宝剑追下山来，几个回合就把瘟魔刺死剑下，从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

#### 四、介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，如登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕插茱萸等等。

#### 五、关于重阳节的诗词

《九月九日忆山东兄弟》王维

《醉话荫》李清照

#### 六、活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、老辈。希望每个同学都能尊敬老年人，做个尊老的好孩子。相信你们能做到的是吗？最后祝愿天下的老人，重阳节快乐！

## 高中重阳节班会设计篇四

“先栽树，后乘凉，长者恩德不能忘，老吾老及人之老，春风化雨暖心房。下面我宣布张山庄小学二年级“孝亲敬老，从小做起”主题班会，现在开始。

### (一.)活动导入

1. 以一首《我爱爸爸妈妈》导入新课。为什么要爱爸爸妈妈，尊敬老人?(生交流)

### (二). 活动过程:

1. 听《黄香温席》故事，思考并讨论：

1)、从哪些地方看出黄香十分孝敬母亲？

2)、使你感动的是什么？

小结:黄香是个孝敬的孩子，从小就懂得关心父母。

2、讲古今孝敬父母的故事(老师讲)

1)、学生讲自己听过的有关行孝感恩的故事。

小结:像这样的故事，我们就是说上三天三夜也说不完，虽然他们已经离我们很远了，可人们总是深情地赞美他们，还把他们编进了书本，流芳百世。

2)、你知道人们为什么这样做吗?(生交流)

3. 怎样做个懂事感恩的人

1)、同学们，爸爸妈妈都非常爱自己的孩子，每个父母都希望自己的孩子在无忧无虑、心情舒畅，快快乐乐的环境

下长大。爸爸妈妈为我们付出了很多。我们应该怎样孝敬父母呢?我们还听过一首孝敬妈妈的歌曲，这首歌曲的名字是《我的好妈妈》。

2)、小结:这首歌曲唱出了小朋友看到妈妈下班回来很辛苦，赶快给妈妈搬凳子，倒水喝，亲亲妈妈。这就是孝敬妈妈，尊敬妈妈的表现。

3)、请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

4. 看谁平时对父母了解沟通的多。

父母是最了解我们的人，我们又了解他们多少呢?

1、抽问题回答游戏，看谁回答最正确

(1)、谁知道爸爸妈妈的生日?你是怎样给爸爸妈妈过的生日?

(2)、谁知道母亲节是什么时候?父亲节是什么时候?

(3)、你知道爸爸妈妈喜欢吃什么东西?

(4)、你知道爸爸妈妈最希望你怎么做吗?

(5)、你知道妈妈有多重吗?

(6)、你知道妈妈有多高吗?

2、开火车判断对错游戏

(1)你可以不经过父母的同意，随便出去玩。

(2)吃饭是等妈妈给盛饭。

(3)回家就要妈妈买零食吃。

(4)回家不认真写作业，老和妈妈顶嘴。

(5)不但自己的事情自己做，还做很多家务。

(6)帮父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

(7)有心事主动和父母说，经常与父母聊天。

(8)尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的教导，不顶撞父母，不和父母发脾气。

(9)生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。

(10)在学校里听老师的话，认真完成作业。

5、活动进行到这儿，让我们把自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的话语写到卡片上并带回家交给自己的父母长辈。

(三)班会总结:孝敬父母并不是要求我们轰轰烈烈的去为父母做什么大事，而是要求我们从小事做起，从点滴做起;我们可以把心里话和父母说说，就是陪父母聊聊天，母亲节或者是父母的生日给父母一朵鲜花，或者是说一句祝福的话，如当妈妈生日的时候，祝妈妈生日快乐，身体健康。给妈妈洗一次脚，给妈妈盛饭等。就是一个祝福、一句问候、一朵鲜花、一个拥抱，甚至只是一个微笑，都是对父母的尊敬。

6、宣布本次班会结束。

## 高中重阳节班会设计篇五

一、主持人点出本次活动主题：九九话重阳。

二、以小组为单位，交流搜集到的资料。

三、小组代表说说有关重阳节的典故、民间习俗、庆祝方式。

四、出示同学们为爷爷奶奶制作的卡片。

五、小组代表说出自己在重阳节为老人们准备的礼物。

六、主持人总结：尊敬老人是我们中华民族的传统美德。是老人们辛辛苦苦地将我们的父辈们养育成人。他们也曾经为社会做出了很多很多事情。关爱他们的生活、身体是我们晚辈们义不容辞的责任。用我们的心去关注老人们的喜怒哀乐。

## 高中重阳节班会设计篇六

1、了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、学会感恩，学会珍惜，学会孝敬老人。

3、用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

### 二、活动准备

1、关于重阳节的传说故事和有关图片。

2、事先让家长和孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

### 三、活动过程

#### （一）谈话导入

#### （二）认识重阳节

##### 1、了解重阳节的来历

通过故事《重阳节由来的传说》，加深学生对重阳节的了解和认识。

##### 2、介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

##### 3、关于重阳节的诗歌《采桑子重阳》

毛泽东《九月九日忆山东兄弟》王维《过故人庄》孟浩然

（三）发表感言、播放图片，发表感想（1）我可以为爷爷奶奶做些什么事情？

a□给爷爷奶奶（外公外婆）打一个电话或陪老人吃一顿饭。

b□讲一个动人的故事给老人听。

c□为爷爷奶奶（外公外婆）拍一张幸福照。

d□陪伴老人一起散步。

e□为老人们做一道可口的菜(可以是水果拼盘)。

自制一张精致的贺卡表达对他们的美好祝福。

(2) 我想对爷爷奶奶说句心里话。

#### (四) 活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、长辈。希望每个同学能尊敬老年人，做个尊老的好孩子。相信你们能做到的是吗？最后祝愿天下的老人，重阳节快乐！

附：五年级开展“九九重阳节，浓浓敬老情”主题班会ppt截图及班会照片

## 高中重阳节班会设计篇七

### 一、导入。

1. 诗歌：《九月九日忆山东兄弟》（唐）王维独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

2. 古诗中的佳节指的是什么节？（这里指重阳节）小朋友知道什么时候是重阳节吗？（农历的九月初九）

### 二、了解重阳节的来历以及习俗。

(1) 从《九月九日忆山东兄弟》这首诗中我们就知道在唐代，重阳节就非常受重视了。并且，在唐代重阳节人们有登高的习俗。

(2) 听故事：东汉时期，有个瘟魔，只要它一出现，家

家就有人病倒。一场瘟疫夺走了恒景的父母，他自己也差点儿送了命。恒景病好后决心访仙学艺，为民除掉害。恒景打听到东方一座最古老的山上有一个法力无边的仙人。在仙鹤指引下，仙长收留了恒景，教他降妖剑术外，又送他一把降妖剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身武艺。一天，仙人对恒景说：“明天九月初九，瘟魔又要来了。你本领已经学成该回去为民除害。”仙长送了恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并告诉他用法，让恒景骑着仙鹤赶回家。九月初九的早晨，恒景按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近山上，然后发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒。中午时分，瘟魔刚扑到山下，突然吹来阵阵茱萸奇香和菊花酒气。瘟魔脸色突变，恒景手持降妖剑追下山来，几下子就把瘟魔刺死了。从此，九月初九登高避疫的风俗就传了下来。

a□恒景能把这恶魔杀死靠的是什么？他怎么才练出这一身武艺呢？（废寝忘食）了解“废寝忘食”的意思，你对哪个字的意思不了解呢？我们一起来讨论讨论。

b□这恶魔能被恒景杀死，靠的是什么？（茱萸奇香和菊花酒气）其实插茱萸，喝菊花酒就是重阳节的风俗。

（3）重阳节还有哪些习俗呢？把带来的资料在小组中交流。集体交流。（有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕等等，重点了解这些习俗的意义。）

分分类：这些习俗如果分类，你认为可以怎么分？（吃和活动）三、感受体会“重阳敬老”之情。1. 吃重阳糕，登高望远，插茱萸辟邪等习俗是以前人们的庆祝重阳节的方式。重阳节到了现代你知道它还是谁的节日吗？（人们把重阳节这天定为老人节，进行尊老活动。）

2. 童谣欣赏：红叶飘，黄叶飘，蓝天高高白云绕。九月九，重阳节，我跟爷爷来登高。爷爷老，走不动，我为爷爷。爷爷累，气呼呼，我为爷爷。爷爷乐，笑哈哈，夸我。我们

俩，手拉手，登上山顶四下瞧。

(1) 这首童谣还没写完，你们能帮我写好吗？

(2) 大家写得很好，我们来读读我们编的儿歌。

(3) 你觉得童谣中的小朋友是个怎么样的小朋友？你从哪些词、句中读出来的呢？

3. 你们能把童谣编得那么好，相信平时也一定非常尊敬老人。每个小朋友对爷爷、奶奶表达爱意的方式是不同的，我们可以为爷爷、奶奶做哪些力所能及的事呢？出示句式：  
当爷爷时，我。/当奶奶时，我。

#### 四、小结