

寒假三下乡社会实践心得体会(模板10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寒假三下乡社会实践心得体会篇一

亚里士多德曾说：“德可以分为两种：一种是智慧的德，另一种是行为的德，前者是从学习中得来的，后者是从实践中得来的。”在与社会与生活的交流之中得到真正的成长，是人自我发展过程中不可缺少的环节。在信息化飞速发展的今天，大学生只有深入基层参与实践，才能保证自己思想上的脚踏实地。近年来，我的故乡晋城市虽然取得了不错的发展成果，但也有许多问题存在。作为一名当代大学生，我们有义务了解并参与故乡的建设。于是我们决定开展聆听基层放飞梦想的实践活动，更好地了解故乡的发展情况，聆听社会的声音。

城乡改造是社会发 展十分重要的组成部分，本次实践的第一个环节是探访城乡改造。我们分别探访了南石店村与临泽村，他们分别是城乡改造的模范与企业带动乡村发展的典型。在探访的过程中我们不仅了解到城乡发展给百姓生活带来的改观，也认识到一些政策的疲软和百姓思想转变困难的问题。这加深了我们对社会发展影响与矛盾的认识，为我们今后广泛参与社会建设提供了经验。

社会的发展是多方面的，在关注经济发展的同时我们也关注着精神文明的发展，本次实践的第二个环节是采访道德模范。我们采访了全国诚实守信模范刘平贵，李继林夫妇，在采访过程中我们感受到了这对夫妇对承诺对责任的坚持，体会到了社会发展过程中道德精神的发展。正如刘平贵在采访中所

说的那样：“不论发生了什么，不能走弯路，要坦坦荡荡做人踏踏实实做事”，当代大学生也应扛起自己的责任，坚守自己的承诺。

社会发展的未来取决于人们对明天的期望，在春节来临之际，我们的实践团队来到晋城市司徒小镇景区进行本次实践的第三个环节：采集百姓梦想。在喜庆的节日氛围之中，人们纷纷在我们的“愿望采集表”上填下了自己的新年心愿，在人们质朴的新年愿望中，我们看到了社会发展给每个人带来的希望，也了解到了目前民生发展的重点：教育，医疗与个人收入的提高。这一个个的普通梦想也激励着我们为了明天的幸福社会而努力学习，为了中国梦的实现而拼搏奋斗！

居里夫人曾说：“人类需要善于实践的人，这种人能由他们的工作取得利益；……但是人类也需要梦想者，这种人醉心于一种事业的大公无私的发展，因而不能注意自身的物质利益。”曾经的我们是一群激情的梦想家。而如今，我们将怀揣着中国梦，在实践的道路上永不停歇。

寒假三下乡社会实践心得体会2

寒假三下乡社会实践心得体会篇二

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这个假期我报名参加了学习安排的寒假带薪顶岗实习，过得十分充实。在此次假期实习中，我以“善用知识，增加社会

经验，提高实践能力，从社会实践中检验了自我”为宗旨，接触了社会，了解了社会。以下是我此次实习中的些许心得体会。

一. 在社会上要善于与别人沟通。这段时间的工作让我认识了很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是狂妄的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验是积累出来的，有自信才能使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识应用于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我们认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础！

寒假三下乡社会实践心得体会3

寒假三下乡社会实践心得体会篇三

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。

在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是什么原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作，做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，可以称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是快乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点是“热情”。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。“如果你不积极主动用热情的心去帮助别人，你就永远不能真正的体会到社会的温暖”。在工作中要积极，而不要盲目的去工作，学会“用真诚的心对待每一个人”，要细心体会居民们的需求，尽努力去帮助需要帮助的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机

会，可以从这里学会如何帮助他人，如何为他人着想。“一个人的心谛决定了一个人工作成就”这是我的座右铭!做事要用善心。要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，这也是我在帮助别人的过程中学到的。

最后要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得更自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不同的礼貌方式，从这里我也学会了许多。

其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自己错过了就要记住，避免类似错误发生。但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自己更加优秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦和快乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历!帮助他人社会做出自己应尽的责任，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

寒假三下乡社会实践心得体会5

寒假三下乡社会实践心得体会篇四

在大学学习期间，社会实践是大学生课外教育的一个重要组成部分，也是大学生自我能力培养的一种重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为专生本的我们，社会实践也不能停留在大专时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。

我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。

短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

实习简介

一、实习时间、实习单位及本人实习具体岗位与负责事务

实习时间：

实习单位：商丘市虞城县家和超市

实习岗位与负责事务：收货部收货员主要负责事物是接收供应商货物，收货单据的保存、整理、分类、归档，执行公司退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

二、实习目的

为了了解和熟悉超市物流，仓储，营销以及管理等相关知识。使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实习中检验，提高自己专业能力和技巧。

实习感悟

经过寒假半个月的工作实践，让我感受到一些工作体会：

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西，是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。

其次，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

再次，提高经营管理水平经营者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。就像一个形象的比喻说的由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见的重要角色。提高老板的素质是提高他管理水平的重要途径，而素质包括思想政治素质、职业道德、业务素质等。只有领头人素质高，才能树立起良好的信誉素质和企业形象，有利于超市的生存发展。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会

上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。

社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！

但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。但是没有执行力，没有勤奋的努力，更没有成功的可能，有位名人说过，勤奋的人不一定成功，但成功的人一定勤奋过。作为现代大学的一名学者，我们应有清晰的头脑，客观的目标，勤奋的努力，来实现我们的人生目标。

寒假三下乡社会实践心得体会4

寒假三下乡社会实践心得体会篇五

新一天的太阳又落下了山，也标志着我们今天的社会实践工作也落下了帷幕。一天的劳累带给我们的不仅仅是汗水，还有满满的收获与快乐。

在本次社会实践中，我们深入基层，同诸多老人谈心交流。老人们热情地为我们讲述了他们的老年生活。作为我们的本职工作，我们当然对老人养老问题的方方面面“穷追不舍”。令我们感动的是，不论我们提再多的问题，老人们总是没有厌倦，没有生气，他们知无不言，言无不尽。最令我们难忘的是，早晨中山公园里许多老人正在打太极，在队长的鼓动

之下，我们也加入了他们，同他们一起打太极拳。尽管我们模仿的很笨拙，但每个人都有一股不服输的劲头，慢慢地也有了几分形似。热心的爷爷奶奶们还教我们太极剑，整个中山公园里洋溢着其乐融融的氛围。

凭心而论，我们和这些爷爷奶奶们已经是两个世界的人。但是两种思想碰撞出了新的火花，我们每一个人都从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养。同老人的访谈使我们如沐春风，也让我们每一个人深深意识到了“绝知此事要躬行”的重要性。从老人的话语我们也可以听得出，不论众多老人们在一起多么开心，他们也总是希望自己的儿女能在眼前，哪怕只是在一起吃一顿饭。这也从侧面教育我们这些在外求学的人，有机会的话，常回家看看。

实践的过程总是一波三折。在与政府部门打交道的过程中，我们遇到了一点小麻烦。可能是我们的准备不太充足，民政局老龄办只是提供了各个阶段老人的数目。之后我们还与计生办进行了部分交流，了解了一些相关政策。

一天的时光就这样在指尖悄悄溜走，但今天的社会实践带给我们的是如此之多。我们都深深明白，机遇只偏爱有准备的头脑。要想真正把一件事情做到极致，就要付出极大的耐心与汗水。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能在未来的竞争中脱颖而出。社会是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们通过社会实践磨练了自己，也希望通过我们的努力为社会尽一点绵薄之力。

寒假实践心得

寒假三下乡社会实践心得体会篇六

这是一个客家小镇，人们日常用语是客家话，虽然和我说的客家话有所区别，但是和他们交流，我还是倍感亲切。

我们的基地设在周田中心小学，把大包小包的东西搬进宿舍后，我才有时间喘口气看看我们未来十几天的“家”。周田中心小学的环境和设施都出乎我意料的好。在校园内，绿草丛生，宽敞明亮的教室，整齐的桌椅，宿舍也十分宽敞凉爽，这是三下乡给我的温馨感觉。

来到周田的第一天，就有不少小学生来看我们，我认识了不少的小朋友。有些小朋友问了我们前几年来下乡的together队的师兄师姐的情况，并且通过他们，我也了解了不少周田的情况，为接下来的调研工作做了一些准备。

在下乡的过程中，我们做了很多的工作，有义教，调研，挂职，还有我们学院的特色活动——普法。我同时是调研和挂职的组员，但是，我也参与了其他组的活动。比如义教和普法，那是全体together队员都要参与的。在来到周田的第二天，我们举办了开学典礼，然后就开始了我们正式的工作。我和调研组的其他组员们开始确定我们的调研主题，我们开始出去考察。因为队伍里只有我会说客家话，所以我和当地的人交流比较多。但是，虽然同样是客家话，周田和梅州的话还是有一些差距，所以在交流中闹出了一些笑话。不过，幸好大多数人都可以听懂普通话和白话，这样给我们的调研减少了麻烦，最后，通过对当地政府、卫生院和农民的访查，我们决定了新型农村合作医疗为调研主题。

这是一个比较复杂的主题，牵涉到了政府、医院还有参保的农民，所以我们所用来考察的时间占大部分。当地赶集的日子里，来镇上的人很多，我们就趁这个时候出去进行问卷调查。在派问卷过程中，有人很积极配合，也有人不理解。在拜访农户家的时候，我们还得到了来学校上课的学生的帮助，

她们带领不熟悉地形的我们走乡串户，最后完成了问卷调查，真是要感谢她们。除了调研，我们还举办了一个比较大型的普法活动，邀请了司法所的工作人员和几位律师给来咨询的农民进行解答。当地的人们很踊跃的才参加，也有不少人只是冲着我们所派发的农业科普资料来的。在活动临近结束时，我们还问了那些法律工作者关于法律工作的一些情况，为我们以后的就业提供一些信息。有趣的是，活动进行的时候刚好有日全食，不过很遗憾，周田只能看到日偏食。到了农村，肯定要体验一下务农的乐趣。于是，在三下乡的一天，我们坐着犹如十环过山车般的货车来到了花生地，我们的任务是两个人一组拔一列的花生。顶着炎炎烈日，我们还兴致盎然地进行了拔花生比赛。等我们完成了，大家都汗流浹背，还弄得一身的泥。不过，虽然很累，但这也给了我们这些没有下过地的同学一个新体验。

在周田过了十几天，终于到了离开的那一天，队员们和来上课的学生们都依依不舍。那时我才真正意识到，我们真的是要离开了。

周田，这个我们刚刚熟悉却马上就要离开的地方，在这里，我们学到了很多，希望以后有机会还能来。还有那些小朋友们，希望他们能真正得到我们想带给他们的——爱 and 希望。

寒假三下乡社会实践心得体会篇七

下午3:30左右我们怀着怀着期待的心情，在团县委的带领下来到了富洋村的留守儿童家里。富洋村在仙游县的较偏远山区，海拔400m左右，尽管是刚修好的水泥路，可是却明显有山路十八弯的感觉，我们一路像是坐摇篮一样颠簸过来。

刚到达第一家是一个小女孩，房子是两层的土楼家里家具设备简陋。可能去得有些突兀，小女孩又很腼腆，所以一直不说话。爸爸妈妈长期不在，家里只有爷爷奶奶在，爷爷奶奶热情的接待了我们。在团县委送上了新买来的书包文具盒等

文具用品，管院志愿小分队送上了自制的贺卡和手画的新年祝福图画。小女孩始终没多少话语，也许是长期缺乏与父母亲和其他小朋友的交流，所以性格有些孤僻，不太喜欢说话。

很快又来到了第二家，是一户小男孩家。小男孩与之前的小女孩一样，性格内向，一直低着头沉默不说话。在团县委和我们管院的志愿小分队递送上书包贺卡时小男孩才露出微笑。

回到学校，我的脑海里满满的全是那个小女孩的明眸。与之前去东方双语小学的小朋友相比起来，这里的留守儿童性格内向而且显得有些孤僻都不喜欢与别人交流。父母亲因为家庭贫困的原因抛下孩子外出打工，这对于孩子来说是极大的不公平。他们可能会从小缺乏来自父母亲的关爱，这对于他们的成长和性格的塑造乃至以后的人生都是有很大的影响。

管院寒假志愿小分队带着“献亲情，助春运，美环境，传文明”的口号和任务一路传播温暖与关怀。

我越来越觉得我们的献亲情活动是很有必要，因为在我们实践收获的同时也给他人送去温暖。

寒假三下乡社会实践心得体会篇八

近年来，随着中国国力的不断增强，中国的国际地位不断上升，人民生活水平不断改善，快速开展所带来的问题也日趋明显。而城乡差距更是这之中的焦点问题，减免农业税，农村医疗等国家惠农政策，“三下乡”活动又是另一个重点，大学生社会实践也是这一重点的主要组成局部。为了响应国家号召，我们开展了这次三下乡寒假实践活动。

经历

此次实践我们以“欢乐新农村，欢乐新未来”为主题，以宣传奥运知识，调研农村土地问题为中心，开展了一系列活动，

进行了较为深入的调查，得出了不少有用结论。同时，向小朋友宣传奥运知识也很有成效。

活动刚开始时，还是有热心群众注意的，虽说不多，但也远比我想象的更好，本以为活动会开展不开，但事实证明我错了。很多叔叔阿姨还是很乐意跟我们合作，帮助我们宣传及填写调查问卷的，很多人更是主动向我们询问活动内容，索要活动介绍资料。在做调查问卷时出了点误会，不少人以为我们是来帮他们解决问题的，于是不停地向我们讲述各自遇到的麻烦和不公正。但我们出于礼貌便应他们的要求，当时记下来了，而我们对这些问题却无能为力，所以只能耐心地劝导或者干脆回避这个问题。这些让我们更清楚地认识到中国当前所面临的很多矛盾和问题，这些都等待着我们去努力改善。之后便是小朋友们，他们给我留下了很深刻的印象，以致最后离开时都有不舍。很淘气的小朋友不少，但本人比拟喜欢安静的小孩儿。有几个小孩一直很安静地坐在那儿，走过去跟他们说话，他们还有点害羞，而后他们所表现的才华却让我羞愧难当。正在上幼儿园的他们都会写自己的名了，其中有些我上小学三年级是可能都没学会呢。有的小朋友对奥运的了解也很多呢，也显露出我们的准备稍有缺乏，存在一些盲点和漏洞。在车站遇到的一位大妈，她说想向我们所要几张奥运知识宣传单，回去要给孙子看，还真把我感动了一番。

活动的最后我们十分感谢北山口镇政府的支持和大力协助，有了你们，我们的活动才能开展得如此顺利。

收获

这次活动让我们第一次与真实的社会接触，感受社会生活，为以后步入社会，融入社会打下根底。

活动中我深刻的感受到自己的想法与现实的差距。学校里天真烂漫的想法在社会中没有立锥之地，本能的想到许多防范，

可依旧是觉得不那么管用。很多以前预想的活动都无法实行，只能临时改变成其他活动。而且考虑问题要站在多个角度，细细地想清楚，考虑活动所涉及主办方的利益，这样才能更好地将活动进行下去。

还有要认真学习党中央的一些相关文件，了解更多的相关实事，准备充分，以免活动出现漏洞。活动时要有耐心，不管遇到什么困难都应该坚持做下去(当然前提是方向正确)。还有要防止一些敏感的话题，今年中国发生了很多大事，世界并不太平，我们自己应该注意平安，要保护好自己。

总的来说，这次活动是一次双赢的活动。活动中我们收获不少，对社会的认识进一步加深。活动进展顺利，与各方面的融洽合作分不开。各组每个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了根底。队长较强的组织能力和决策能力及队员的配合与积极努力都是活动的顺利进行保障。队员之间团结友爱、互相帮助更是表达出了这个团队的基石，各有所长，各施所长更是保障了我们工作的高效性，为此次活动画上了圆满的句号。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，反而从中学到很多东西，增长了阅历和经验。我个人认为这次寒假三下乡社会实践活动还是很成功的。

寒假三下乡社会实践心得体会篇九

各团总支、团支部，校级学生组织：

为引领广大青年学生深入基层、服务社会，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的优势，引导广大团员青年学生关注社会形势和国家发展，鼓励大学生立足家乡，服务人民，将自身的发展同国家和民族的发展有机结合起，促进经济发展、社会进步和自我成长。今年寒假，校团委将在全校范围内继续开展寒假社会实践活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

暖冬青年行，共筑商师梦

二、实践活动内容

1、开展“我的家乡·迎新春”系列活动

春节是我国的传统节日，但各地春节习俗不同，各团总支可组织学生根据自己家乡特色、美景、风俗等，以照片、字等形式，宣传家乡优秀文化传承，倡导明、和谐、环保的庆祝方式。

2、开展“实践雷锋精神·展现青年风采”志愿服务活动

引导学生培育和践行社会主义核心价值观，积极投身志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神，参与春运志愿服务、关注留守儿童、敬老爱老、社区普法、权益维护等志愿公益服务，体现商师学子的责任意识和奉献精神。

3、开展“我的榜样，我的方向”励志活动

寻访身边的老党员、成功人士和杰出校友，了解校友艰苦奋斗的人生历程与成长梦想，感受榜样的力量，结合自身具体情况，树立个人志向和发展方向，思致远，砥砺前行。

4、开展“让父母为我骄傲”感恩活动

利用寒假返乡期间，鼓励学生合理安排寒假时间，多与父母沟通，关心父母工作、生活、健康状况，为父母做力所能及的家务，感恩父母的养育和培养之恩，给父母送一份温馨礼物，让父母感受到自身在大学的成长，做有责任的家庭成员。

5、“情系母校，感谢恩师”回馈母校活动

为进一步弘扬中华民族尊师重教的优良传统，通过回访初、高中母校，向母校老师的辛勤付出表达感激之情，向在校学生介绍大学阶段充实的学习研究、丰富多彩的余生活，给学弟学妹提供建议和帮助，搭建大学生与高中生有效沟通交流的平台。

6、开展“我的未不是梦”就业创业活动

结合各专业特点及实际情况，引导学生开展就业创业见习实践活动，鼓励学生结合实践情况、自身实际和专业特色进行职业生涯规划及创业规划设计，通过到家乡企事业单位相关部门进行调查、观摩、实习、见习等就业创业实践活动，深入社会，广泛收集信息，了解相关行业动态，了解社会对人才培养的具体要求，对接专业市场需求方向，为将来的就业创业打下坚实基础。

三、活动组织形式

采取团队实践与分散实践相结合的方式，以个人或小组为单位，动员广大青年志愿者就近就便开展社会实践，力求做到人人参加社会实践，个个都有实践成果。

四、活动要求

1、高度重视，精心组织

开展大学生志愿者寒假“三下乡”社会实践活动是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径和重要载体。各团总支、团支部和校级学生组织要充分认识到这项活动的重要意义，统筹安排部署，抓好工作落实。

2、立足需求，讲求实效

各学院要按照“按需设项、据项组团、双向受益”的工作要

求，根据社会需求进行活动立项，选拔相关专业的优秀大学生志愿者组建重点团队。活动前要加强培训，帮助大学生在思想上、心理上、专业上、身体上做好准备；活动期间，要针对需求开展服务，切实帮助群众解决实际困难，切实为群众带去实惠；活动后期要反馈情况，加强联系，扩大实践成果。

3、加强宣传，营造氛围

各学院要充分利用好新媒体平台及载体进行广泛宣传，为活动营造良好的活动氛围，鼓励有条的同学积极参加社会实践活动；要及时上报活动总结、图片材料等，加强信息沟通，交流工作经验；要加强和省、市新闻单位的联系，将我校社会实践活动的情况积极对外宣传，扩大活动教育面和影响面。

4、确保安全，严防意外

各学院要提前认真做好活动期间的安全教育，牢固树立安全第一的思想，认真排查安全隐患。各实践团队及个人活动中要着力落实好安全纪律，确保实践安全，严防各种意外、诈骗、事故的发生。

五、总结表彰

1开学后，各团总支要积极开展“实践归话收获”主题团日活动，鼓励通过召开座谈会、经验交流会、先进事迹报告会等形式多样的成果展示交流活动，认真做好总结交流工作，巩固、深化社会实践活动的教育成果。

2各团总支要在对寒假实践活动作全面总结的基础上，将团队（或个人）社会实践总结报告、题成果（社会调查报告或论等）、参加实践人员名单、实践活动影像、媒体报道等材料电子档于2月28日前发送至邮箱。联系人：科技创新与社会实践部部长；电话：。

校团委将根据活动开展情况、参加活动人数比例和各项项目的社会实践内容、社会效益等方面，对实践成果、作品进行评比，对寒假社会实践活动表现突出的先进集体、先进个人、优秀调研报告进行表彰，并组织获奖的优秀项目巡回展演。

寒假三下乡社会实践心得体会篇十

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。我近距离的意识到政府在关注民生问题上的态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在“三下乡”社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义；提高社会实践活动的实效；探索创新、增强了社会实践服务的能力。做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。我从与人民群众

的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

一、活动概况：

目的：在实践中认识国情，奉献社会，服务农村，提高素质。

形式：举办农业知识培训班、远程信息服务、现场技术指导等方式，传播推广现代化使用技术。

时间□20xx年12月8日--12月28日。

地点□xxxx镇棉花庄村。

组织者：南阳师范学院团委。

参与者：南阳师范学院计算机与信息技术学院学生代表。

二、活动介绍：

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校素质教育的有效载体，社会实践也是大学生理论联系实际的最佳阵营，更是大学生服务社会的良好窗口。本次暑期社会实践“三下乡”要深入科技推广基地开展科技兴农、基地状况调研等活动，协助基地开展农民培训、科技推广等工作，帮助解决农民在生产中遇到的实际问题和困难，促使大学生在社会实践活动中受教育、长才干。

(一)、捐赠书籍及文体用品：为丰富当地群众的文化生活，我院团委联合各方支持，拨出专款收集各类实用书籍，给村民捐赠书刊二百多册。除此，院团委三下乡服务团还采购了各类体育用品和文具等物资，给乡亲们提供精神文化支持。

(二)、走访调研：同学们深入田间地头，到群众中深入调查研究，尽量将各种科学、医疗卫生、环保等相关知识送到每个村民的身边。深入了解了当地农业发展的具体情况和客观问题，并根据所存在问题给出了具体分析和解决方法。

三)、科技、卫生医疗宣传：同学们积极发挥所学理论知识向村民们宣传讲解科技、卫生医疗知识并将其运用于实践，在实践中虚心向当地农民学习，大胆实践，获得真知，增长才干，在服务群众的社会实践中锻炼成长，为社会主义农村发展尽一份力量。落实“奉献社会，服务农村”不仅是一个口号，而且更是志愿者们切实可行的行动。

(四)、传授网络信息知识为切实帮助当地村民进一步发挥农业和畜牧业优势，同学们根据自身所学专业向村民们传授网络信息知识。为了使宣传讲座能够得到更统一、更广泛的效果，队员们挨家挨户的通知农民届时到现场听知识讲座，并得到了村民们的一致好评。

三、实践结果“三下乡”注重解决实际问题根本，由于服务对象是正在发展地区的居民，我们在活动中对当地农村经济情况进行了全面的调查与了解，并给予当地的村民一些利用自身农业、畜牧养殖业的优势发展致富的建议，给予那些已经有很好发展的农户一些实用的生产经验，对农民朋友的生产发展提供了帮助。

同时，“三下乡”社会实践活动磨练了青年大学生的意志，也培养了大家理论运用与实际的能力与团队合作的精神，实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到“双赢”。

四、实践总结与体会通过“三下乡”社会实践活动，让大学生更深入地学习领会了“三个代表”重要思想，树立了科学的发展观，把爱国热情和成长成才的强烈愿望转化为全面建设小康社会、建设社会主义和谐社会的实际行动；通过“三下

乡”社会实践活动，增强了广大大学生的使命感和责任感，引导了大学生服务祖国和人民，培养了劳动观念和全心全意为人民服务的思想观念，让我们增长了才干、接受了锻炼、提高了素质。