

平安法治星工作计划(优质9篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

平安法治星工作计划篇一

尊敬的各位领导，护理战线上的姐妹们：

大家好！

我毕业于天津市卫生学校□20xx年参加工作。两年来，我一直工作在xx病护理临床一线。我所在的护理队伍多次被评为市、院先进护理小组等光荣称号，是一支优秀的集体，我在大家的呵护与帮助下不断成长。时间并不长，我的工作热情和踏实肯干的工作态度，就得到了领导和同事们的肯定。二零一一年x月，我获得天津市十佳护士光荣称号，这些荣誉的光环的背后有着难于外人相诉的苦与乐！

刚刚参加工作的时候，我曾经有些不甘心。受社会偏见的影响□xx科的医护人员常常不被人理解和尊重。每天还要与各种病毒打着交道，随时都有被感染的可能，不得不每时每刻提心吊胆。正在我退缩、彷徨的时候，一次抢救危重病患的过程，深深地打动了我。面对感染的危险和肮脏的污物，护士长和老护士们表现出了一种令人敬佩的无畏和从容，我被她们深深的震撼了。护士长对我说：“这些患者是一个特殊的群体，他们在社会上备受歧视，我们不仅要治疗他们身体的疾病，还要用爱心来温暖他们的心。护理工作又苦又累，我们比谁都懂，可是，别人不愿意去的地方正是患者最需要我们的地方。我们要勇敢面对，这是我们义不容辞的责任。”从此勇敢、爱心和责任便深深铭刻在我的内心。

20xx年4月，甲流疫情突然袭来，直接威胁医院的医护人员和病患，面对可怕的疫情，我们每个人都面临着严峻的考验。工作难度和压力是可想而知的。我二话没说，勇敢的投入工作。在抗击甲流的日日夜夜里，我坚守在病房，每天不停地巡视病房的患者，安抚他们不安的情绪，坚定他们战胜疾病、抗击甲流的信心和勇气！对危重病人我更是细致入微，小到生活护理，大到紧急抢救，我都要求自己一丝不苟，细之又细。我记不清有多少次为了工作，晚上九、十点钟才下班回家。可是刚到家，又突然来了急诊，转身又返回医院。有一次夜里十一点多，接到院里电话，我二话没说立即穿衣出门，在黑夜里打了一辆出租车，来到医院。在全院医护人员的共同努力下，我们终于战胜了甲流，我的工作也得到了领导和同志们的认可。

“一切工作都要以病人为中心”，这是我对自己的要求。只要是患者需要，不论节假日，还是深夜，我总是在第一时间赶到病房。护士长总说：“无论是谁，只要住进我们的病房，我们就应该让他感受到家的温馨，感受到舒适和安全。”因此在工作中，我时刻要求自己要做到“微笑服务”和“真心奉献”。

20xx年10月初，病区接收了一名爱滋病患者。说句心理话，我们的心理压力都很大。为此我积极学习爱滋病和相关防护知识，从心理上为自己减压，在护理操作中时刻强调规范。从患者入院的第一天起，我就天天在扫床时，亲切的与患者沟通交流，安慰和鼓励他，为他讲解疾病及保健知识，使患者减少了对爱滋病的恐惧和顾虑，能够积极地配合治疗和护理工作。起初为了减少其他人的感染机率，每次在为患者做穿刺或采血时，我都是抢着去做。我们没有歧视，没有远离，一句温暖的话语，一份发自内心的爱与关怀，拉近了护患之间的距离，让他又重新树立了好好生活、战胜疾病的信心和勇气。

20xx年9月30日，十一长假的最后一天，我病区收治了一名xx

病患者。他是一名外地打工人员，入院时病情危重，频繁抽搐，大小便及生活不能自理，无人陪护。我和同志们便主动承担起他的生活护理工作。十一长假，科室共有三名危重护理患者。七天假期我几乎都呆在医院里。每天多次查房探视，为这名患者擦脸，喂水、喂饭。一次患者大便失禁，弄得身上和床上都是大便。我二话没说，主动为患者处理污物，擦洗身体。虽然在处理过程中，脏臭味使我几次欲呕，但我无半句怨言，仍坚持为患者做各种护理。在我的影响和感召下，其他护士姐妹主动承担起他的生活护理工作。在我们精心护理下，患者从死亡线上转危为安。在患者恢复期间，我每天下班经常做的就是进超市为患者选购营养品，每天三餐为患者定饭。功夫不负有心人，在我及全科同事的共同努力下，这名患者终于康复，在为患者办理出院期间我又积极配合民政部门将这名患者安全送回老家。

有一次，病区收治了一名上消化道出血的患者，他的身份很特殊，是一名死刑犯。只有两名劳教人员看护。患者入院后一直呕血、便血，床单和被褥上到处都是血，陪护人员嫌脏，躲到了一边。我和另一名护士，冒着被感染的危险及时的为患者边清理污物做着各种抢救工作，在为体重将近二百斤的患者更换完床单和整理好衣物后，紧张与疲惫让我们已说不出话来。患者的病情曾一度加重，进入了昏迷期，大小便失禁，还伴有浓重的臭味，每次近距离的做护理工作时，难闻的气味令人作呕，但我们没有一丝嫌弃和厌恶。为了防止患者出现压疮和感染，我每天都要为患者查体，翻身，做口腔护理，眼部护理。两名陪护不愿配合我们的工作，还经常对我们冷嘲热讽。我们虽然很委屈，但在工作中没有一丝懈怠，最终在我们的精心护理下，患者的病情渐渐好转起来。曾经讽刺过我们的陪护都说：“你们真是太不容易了，连死刑犯你们都对他这么好，你们真是天使啊！”

一次病区收治了一位老年患者，在和他聊天的过程中，我了解到老人治病怕花钱，心理负担较重。为此我经常在空闲时间下到病房与老人谈心，开导他。每次发一日清单后，老人

都要质问我钱是怎么花的，我就不厌其烦的给他讲解，直到他听明白为止。一次看到老人在切烂苹果后，我就从家里拿来新鲜的水果给他吃，老人很感动，与老人同室的病友都说“x护士真够样，就象老人的亲孙女。”老人也激动万分地对护士长说：“姑娘，你比我孙女还亲啊。”诸如此类的事情，对我来说已是习以为常了。患者的满意是我最大的快乐！

作为一名护士，我深知不仅要自身出类拔萃，还要团结协作，才能做好护理工作，在生活中我以同事们真诚相处，珍惜每一个向他们学习的机会，精益求精、无私奉献、不为名利，勤勤恳恳，是我不懈的追求。哪里有需要哪里就有我的身影。作为一名新时代护士的责任感和使命感，不断鞭策着我工作上尽职尽责，业务上刻苦钻研，努力工作！

平安法治星工作计划篇二

尊敬的各位领导、老师，各位同学：

大家好！

突然一棵不知名的草叶割伤了我的脚，鲜血沿着小腿肚流了下来，不知所措的我眼泪扑簌簌落了下来。妈妈在一旁也像热锅上的蚂蚁，手足无措。妈妈没有学过医，她不知道怎么处理伤口，由于田野离家远，妈妈只好背我回家，柔和的春风和着妈妈急促的呼吸声，我依着妈妈的背，感觉好温暖好舒服。妈妈的脚步缓慢了下来，呼吸变得急促，越来越急促，可以感觉得到妈妈好累。我想下来，可双脚怎么也不听使唤。终于到家了，妈妈细心的照顾我，我的脚上终于止血了。

在妈妈精心照顾下，我很快恢复了。在房间里闷了两天，总算可以出来呼吸新鲜空气了。自己一个人徘徊在安静的小路，脚痛了起来，心想妈妈在我身边我不必要担心，来回的望去，这才记起妈妈不在身边。我慢慢走回了家。从这以后，我开始变得坚强，变得勇敢，让自己不会因为一点小事而变得消

沉。而妈妈就像一艘轮船，让我载着勇敢与坚强毫无拘束的遨游。

勇敢是帆，又是桨。从这以后，我相信勇敢将从这里开始起航。

平安法治星工作计划篇三

没有一句话可以代表我的心情，没有一束光能够打消我的顾忌，没有准确的安排预见谁的命运，更没有一扇门可以看见美好的海洋。

过去种种，无法记得，无可弥刻，无以勾勒。前尘一抹，不必挂念，无须留恋，随缘即可。若心有心，若人有人，若情有情，流水可掬，明月可得，初心可期。菩提本明镜，心中有尘埃。如是外随果，何处有不该。随手，随心，随身，随念。若心里没有欲火，眼中没有执着，我亦从未经过，不必来过，心中痴念放下，寻找归属感，窥得心安。

如果不能放下，只能痛者仇，无必记。不用等，努力才有幸福，努力才能奇迹，拼搏才有阳光，没有随便的成功，没有固定的幸福，没可看到的人生剧。事已至此。

留不得，摸不到，想不了。

活在当下，放飞自我。

身心如一，快乐是我。

瞥见幸福，永不言败。

我的成功失败不可向人说，不用说，不必说。

一切种种，再不放下，无会拿得，

野心初心，只等强者券刻，

曾经一切，终有花开时割。

纵然在多错，在多蹉跎。我，

只是还是我

曾经，我追寻一切，渴望一切，寻得无我，

而今，我找到了我，挂念着祸，努力的过，

我的荒唐我的颓废我的挚热，跟别人也说得不得，不过，分享喜悦悲苦，未来，会有阳光，我，记的自己来过。

平安法治星工作计划篇四

“不要向后看！”

炎炎夏曰，一轮明日当空，汗水撒落到红色橡胶跑道上被蒸发，好似我内心的恐惧被蒸发。

我参加了一个400米的接力赛，我是最后一棒。

到了赛场，我左跳跳右跑跑，还是止不住心中无限的恐惧——一旁的对手人高马大，比我高出一个头……这是一场力量悬殊的较量，是我对心理素质的一次考验，亦是我恐惧的来源。

然而，我们队的前两棒，一直处于领先，这无疑是对我莫大的安慰，让我全是汗的拳头松了下来。可我却没有想到，第三棒逐渐被追平，心中刚落地的石头又浮了起来。

“起跑，传接，后腿发力！”所有动作一气呵成，干练又麻

利。但身后的“深水炸弹”步步紧逼，似乎怎么快的人，他都追得上。

“别向后看！”我一直默念。我顿时觉得我的腿拖不动我沉重的身躯，变得懦弱。我不敢向后看，怕我禁受不住他犀利的眼神。但是，我感受得到我正飞速向前。前面的三十米，我一直没有用全力，现在，已然前进至五十米，我敏感地意识到，这样下去，一定会输！

我抬起头，只因我不甘懦弱！我直面恐惧，那一刻，我突破了懦弱，去寻找丢失的勇气！“频率加快！”我又开始默念。我就像羽毛一样轻盈！简直像猎豹一样有冲劲！我不再懦弱，变得勇敢！

短短13秒，让我学会在懦弱与勇敢之间抉择，让我不再畏惧劲敌！让我勇敢！

汗水折射着太阳的辉光，笑嘻嘻却有一丝庄严，好似在给我褒奖……

平安法治星工作计划篇五

老师们，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是：“勇敢奔跑，勇敢超越。”

校园上空飘扬着国旗，回荡着雄壮的国歌。这是希望的翅膀在飞翔，这是时代的脚步在踏响。在这个伟大的时刻，我们肃穆而凝重，我们骄傲而自豪。

同学们，年轻的我们风华正茂，有着旺盛的精力。年轻是我们手中的王牌，年轻是我们最大的资本，年轻也是我们无与伦比的财富。正值年轻，一切都最大限度地服务于我们，此

时不努力，更待何时！

日月如梭，光阴似箭。回眸过去，得失萦还，进退在心。也许你有过春风得意的荣耀，也许你有遭遇挫折跌入人生低谷的失意。不管怎样，这些都将成为你在人生之路奔跑时所留下的足迹。

如果你觉得已逝去的每一天都是完美的、快乐的，那么你将受到激励。但切勿忘记在人生的道路上还有更多绚丽的风景等你去开拓。如果你对曾经经历的点点滴滴，怀有内疚和歉意，那么你不应该气馁哀怨，而应该振作精神，奋力一搏，你应该扬起青春自信的旗帜，勇敢奔跑，勇敢超越，让未来的每一天都鲜亮起来。

当然，谁都知道求知的大道不可能平平坦坦，取得成功的过程不可能一帆风顺。但当面对眼前的重重困难时，你是否勇敢的一路奔跑？一路超越？成为笑到最后的人？泰戈尔说过这样一句至理名言：“只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱的磨练，才能练出创造天堂的力量。”同学们，成功的光环源于经历苦寒的努力，“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”

国歌与国旗共同诠释国家的伟大振兴，奔跑与超越共同奏响时代的强音，抗震救灾的努力见证了民族的团结，北京奥运会的开幕式让世人更多的了解了古老的文明、神五、神六的顺利升空和神七的问天，令世人震惊……中华巨龙的腾飞等待着我们的，年轻的我们身肩重任，年轻的我们势不可挡。

让我们一路奔跑，一路超越；用青春拥抱时代，用生命点燃未来！

平安法治星工作计划篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

看到这个题目，可能很多人都会感到奇怪，我们在《论语》中都学过“勇者不惧”那么真正勇敢的人应该无所畏惧，什么都不怕才对，为什么越勇敢的人却越需要畏惧之心呢？我这里所言畏惧，不单单指的是害怕，更倾向于一种敬畏。

真正勇敢的人并不是天不怕地不怕，相反，一个勇敢的人总是敬畏天命，敬畏规则。朱熹曾经说过：“君子之心，长存敬畏。”常怀敬畏之心，严格约束自己，不断地完善自己，才能够成为真正勇敢的人，才是一代君子。

现在很多高官落马就是因为没有敬畏之心，他们过于“勇敢”，已经勇敢到可以无视规则，触碰了法律这条底线，等待他们的只有惩罚。相反，东汉的杨震面对行贿的人，说出了：“天知、地知、你知、我知，怎说不知！”这一份凛然的豪情，体现了他的敬畏之心，让后人为之自豪。这并不是胆小怕事，相反，这才是一种真正的勇敢。

只有能够做到随时保持畏惧之心，才能够面对社会上的各种各样的情形不乱方寸，在纷杂的社会中不失去真正的自己，让那份勇敢有真正的用途，仰无愧于天，俯不愧于地，做一个顶天立地的勇敢之人。

平安法治星工作计划篇七

各位听众：

在我27岁的那一年，我第一次感受到了我和我父母之间关系的改变，因为在那一年，我身上发生了很多事情，感情，事业，健康，全都离我而去。然后所有的打击，把我直接放在了医院的病床上，我差点丢了这一条小命，浑浑噩噩，差不多过了有半年的时间吧，我记得有这么一个晚上，我自己缩在被窝里面，我告诉我自己不可以再这样，我想重新开始。

然后我就开始想，我小的时候都有哪些愿望呢。在我病好之后，我想做哪些让我开心的事呢？然后我就拿了一支笔，我缩在被窝里开始写，在我病好之后我想学习攀岩，我想学滑雪，我想学摩托车，我想背包去旅行，这样一条一条地往下写，到最后的时候，我写了这么一句话，从现在开始，我不再患得患失，不再计较结果，时间紧，任务急，别废话!!!

打那之后，每完成一个愿望我就打一个勾，一直到摩托车。父母总是在关键的时候出现，他们在我所有的人生选择当中都是持反对态度的，当然这一次也是一如既往地不支持，但是不顾反对，我还是买了车。在那之前我根本不会骑车的，从来没有摸过车，那种感觉让我觉得就是爽死了。我喜欢在过弯的时候磨到脚踏的感觉，我喜欢在过s弯的时候，你要在摩托车上翻身的感觉，因为那个时候我就觉得我是人车合一、贴地飞行的感觉。所以，从那个时候开始，一发而不可收拾。两个月之后，我进了正规军，成为了一个职业摩托车赛车手，一直到现在，我组建了中国第一支女子摩托车赛车队，叫新蜂女子车队。

一说到摩托车，所有的人都说危险，几乎所有的车手都受过伤，当然我也不例外，我有过两次比较严重的受伤，不过都是非常搞笑的那种，第一次我摔到的是骨盆，哎呀，当时那个大夫当着所有男生的面说，这个女生在未来的两年之内是不能怀孕的。然后当时我尴尬得我都要喷血了。第二次摔伤是摔到了头，有一个短暂性失忆，我怎么摔的，怎么回来的，一概不记得。然后好多朋友还拿我开玩笑，说奇奇，你欠我500块钱。我说真的呀？然后另外一个人说，奇奇，我是你的男朋友。然后当时我就凌乱了。关于我摔车的事，我爸妈是知道的，很无奈。但是他们看见我坐在轮椅上还犯二的时候，他们就彻底放弃了，其实我只是想让我自己的态度告诉他们，我ok的，别担心，我可以为自己负责，无论结果是什么，我可以照顾好自己，不要再担心了。

有很多人说，摩托车是勇敢者的游戏，我曾经也一度认为，

摩托车让我变得很勇敢，但是现在，现在我知道勇敢一直都存在我的身体里、血液里。前不久，我父亲的癌症恶化了，他是一个和癌症奋战了20年的勇士，现在是他的最后的日子，在出结果的时候，他对我说，别哭，勇敢一点，爸爸很坚强，你也应该很坚强。有很多车手信奉这么一句话“宁可输掉比赛，也决不能输掉意志。”我想勇敢应该是人生当中最重要的意志，所以我绝不会输掉意志，无论是比赛还是人生，我会像爸爸一样勇敢。

平安法治星工作计划篇八

很多年的每个夏天，我都会爱上一个不同的女孩。为什么？我不知道。或者如同犯罪分子也难以承认自己的做法是有悖于常理的非主流，我无法驾驭脑海中感情细胞的信马由缰，也可耻的从未觉得可耻啊什么的。相反，我同情自己的软弱，卑微地痛恨爱情掌权者的冷漠——而一切仅仅来源于自己无法跨越的表白的天堑。

我既相信日久生情，也相信一见钟情。我始终固执地认为，两个人的结合具有一定的随机性。至于非谁不娶，非谁不嫁的话只是幼稚的人一时嘴巴不受头脑控制的产物，或者是欺骗对方的道具。即便深受爱情的重创，时间也足以弥补当初那惊天动地的创伤。

身处一个陌生的环境，比如南昌这个我即便呆一辈子也会觉得陌生的城市，千军万马，茫茫人海中，每每在不经意间，她的优雅的身影会出现在我并不灵光的眼帘中。我迷信那种微微震撼的感觉。那么，我喜欢她，抑或爱上了她？我不清楚，只知道自己试图去展示一个有趣的我，却每每用笨拙吓走她。

这世界每天都在上演许多不尽人意的结局，我也从不奢望完美，从而惯性地吧结果揣测为最坏。我不喜欢体味那种感觉：心变得臃肿、钝痛.....无法形容，但我却不得不那样，因

为那可以使我的思想得以运转，头脑变得更成熟、理智，行为变得更稳重、坚强，将来面对人生的更大痛苦，不会措手不及。

树叶黄了，我想。透过网吧的窗帘，闷热而又浑浊的空气包裹不住我对天高云淡、秋风送爽季节的无限遐想。思绪如电闪，突然意识到陈年的许多感情纠葛都在秋叶飘零时结束。那不光是因为有一个漫长的暑期来让人忘痛，或许在秋叶之静美中，人才有拔慧剑而斩情丝的魄力吧。

曾傻傻地在21栋楼前一棵油油的樟树下仰望，而它去年深秋时的模样，我已无从记起。就好比这一开始就意味着结束的故事，结束也意味着全新的开始。茫茫人海中，总会有一个她让我震颤.....

平安法治星工作计划篇九

只有敢于尝试的人，才有机会获得成功。

有人曾说，勇敢是推人前进的帆；勇敢是解除病魔的良药；勇敢是使人快速长大的催化剂。

勇敢，看上去平平无奇的他，竟有这么打的威力。看来任何东西都不能只看外表，也要看他的本质。他附在正直的恩人的身上，被人们使用的淋漓尽致。希望他能依附在我的身上，让我变成一个一个勇敢的人。我是一个软弱的人，对于一些事情不能勇敢的应付。我想象我变勇敢的时候，那是，我将打败那些阻碍我前进的挫折与困难，让它们在我眼前消失；我将站在我班的一方勇敢的回答老师提出的问题；我将在那竞争激烈的赛场上，勇敢拼搏。

加油，加油，我想自己只要克服自己的心理障碍，哪那勇敢久就会不请自来。

我不禁想起了上次的元旦会演。我班的一个同学自告奋勇报名参加主持人。我当时就惊呆了，没想到某某同学不仅学习好，而且这么的勇敢。瞧!她那不高的个子，唉，真是真人不露相啊!现在，她和我是好朋友，在她的身上我发现她有许多优点，都是我所缺少的，我需要向她学习，真希望友谊天长地久，我和她能同在一起学习赛场上竞争，等着吧!

勇敢是个活泼的精灵;是个坚强派来的使者;是个与软弱为敌的诗人。

勇敢，加油!勇敢，加油!