

# 2023年青春正能量短句(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 青春正能量短句篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了，面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦

想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件：一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

## 青春正能量短句篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一部精彩大戏，我要自己导、认真演。

我要18岁好年华，日日云烟飞翔，夜夜星光点点。偶尔，从书山题海中闪出，路灯下我要来一次慢四，给喜欢期待的心放个假。或者，站到花坛里去轻轻唱，回望无痕岁月里的五彩斑斓。

至于我的青春梦想，放心，不能丢，在眼里、心里、血液里。

我要告诉你的是我不是一个随便的人，绝不是。比如，我是个爱美的女孩，但不会随便到没有原则，穿不庄重的露脐装，不伦不类抹腮红。就算网上糙粗再流行，我也不会让它脏污

了天空、黯淡了心。

我不是独行者，从来不是。在浩浩荡荡进军未来大部队中，我从不缺志同道合者。我们黎明即起，洒扫庭除，而后意气风发，书声琅琅。虽不常常风中拔剑起舞，但我们总以战斗的姿态送别星辰，以潇洒的飞翔迎接朝阳。甬道边的路灯笑了，校园里的桂花树可以证明。

青春梦想，也许是一场说走就走的旅行，就像戴佩妮唱的《一个人的行李》。我同意，这是梦想的一种。要紧的是你须用行动诠释这“快”时代里独立不羁的梦想，要有一点果敢在里面，有一点负责任的态度在里面，要做行动的巨人，而不是说话的巨人。

一年365日，不是每一个日子都清扬可歌，有疑惑，有茫然，有冲动，有沮丧，但，这些都是青春这条河流里的细沙。作为一个真正有理想的人，我们永不会因为一个趑趄而止步。事实上，追寻梦想的过程，从某种意义上说，也算是一场说走就走的旅行，只是它的象征意味更浓、理性精神更足。

有梦的日子，那叫生活。甘甜也罢，苦涩也罢，只要在走，一切都不是问题。追寻梦想的旅程，让青春风景无限，这段惠风和畅，那段雨骤风狂。愿你快乐时有心有肺，忧伤时不要粉碎了梦想。不要说唱失去的曾经，也不要自恋那未至的朦胧。如果你喜欢来一点紫色小忧郁，不要紧，听一听鲍勃·迪伦。掬清流洗脸，喊给山听：世界，我又回来了！

是的，我又回来了，回到追寻青春梦想的队伍中来了。我舞蹈，我奔跑，我快乐，我成长，我要赶超一群人，包括我自己。

青春是一泓春水，我是那湖面上的海鸥；

梦想是一挂白帆，我是那桅杆上的红缨。

我喜欢风平浪静，也无惧激流千种。

青春是一盏灯，在燃烧；梦想是一棵树，守着我们人生的黎明。

有些路，走下去，会很苦、很累，但是不走，会后悔。人生没有对错，只有选择后的坚持。我最喜欢一句诗——走着走着，花就开了。

流泪的青涩，如朦胧的青烟；怡情的时光，是江南的春雨。人生青春中抒写的梦想，是绝世美景在展示锦绣画卷，是燃烧的激情在赋无怨无悔的诗。

还好，追逐梦想，青春的我们一直在路上。

## 青春正能量短句篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，人生美好的旅程。青春，人生最富诗意的季节。青春，人生最灿烂的阳光，这充满朝气的青春年华沉醉在时而浓烈，时而淡雅的书香中。

沉醉在极富浓厚的书香中，不知你是否有这种感觉；每当翻开史书，就像在品尝一杯浓浓的咖啡，一个个鲜活的历史任务引领你成长；一个个经典的历史故事让你深感古代中国的独特魅力；一个个智慧的古代哲学充实你的文化素养……史书的气息散发出中国浓厚的民族文化。

青春，沉醉在淡似水的书香中。阅读小说体味小说的精华，你会体味到保尔·柯察金刚的魅力；题为鲁宾孙顽强的生命力；体味居里夫人为科学献身的无私无畏；题为贝多芬改变命运的决心；体味高尔基追求光明的信心……小说平淡，但似水是精

神的源泉。

青春的脚步，将跟随书愈浓愈烈，愈淡愈雅的气息走到人生的顶峰。

可谓，青春书华暖书香。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

追溯历史，才会把握当下；翻开书卷，才会让人生更精彩。

别人都说：良师益友，书也。对我而言，这短短几字，不足概括。

翻开书卷，沁着书香，从字里行间让我感受到了人生的酸甜苦辣。书，他像一杯咖啡，只有品尝才会明白其中的醇郁；书，他像一片大海，只有徜徉才会感受到他的广阔；书，他像一幅画卷，只有临摹才会身临其境。

女孩趴在窗边眺望着远处巍峨的大山问身边的男孩：“山的那边是什么？”男孩平静的说：“是海。”女孩又问：“那海的那边呢？”男孩答道：“是山。”女孩失望地耷拉下耳朵，仿佛在那一瞬间，对山外世界的新奇烟消云散。一颗本该在未来闪耀金光的流星失去了光芒，未来的命运和广袤沙漠中的尘沙无异。

父母老师以及身边的人教会我们心灵上的成长，书籍给予我们的是精神上的慰藉。他既不会像上帝一样不公平，也不会带着有色眼镜，在厚厚的镜片下，观伺着你的一举一动。他会在你富贵时形影不离，但不会在你落魄时离你而去。不会因你的独特身世而偏爱，公平给予，只为陪伴。

童年的我，有你陪伴，让我明白了什么是真善美，什么是假丑恶。懵懂的青春有你陪伴，看到了我通往未来的专属大门。

不畏远方，只因有你。青春，感谢你的陪伴。

五

亲爱的老师、同学们：同学们：

你们好！

今天我十分幸运地成为一名青年志愿者，在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗？义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

曾在书本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的最好教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手；只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许许多多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担

的更多的是责任。

回想起几十年前，开赴朝鲜战场的中国人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托；如果不是军纪严明；如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢？可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。我们承担的更多是责任。在学习上，我们不仅要勤奋刻苦；生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的承诺，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

谢谢大家！

## 青春正能量短句篇四

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家晚上好。

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春！”

是的，古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，青春是满腔的热血，是激情与渴望，是活泼泼的思想，是初生牛犊不怕虎的勇气，是附丽于使命的奉献、开拓和进龋每当我面对校园里和我一样年轻的莘莘学子，他们每天忙碌而充实地工作、学习和生活，我就明白了：青春是永不言败的责任，是为着实现14亿人几千年来的“中国梦”的使命！

想起革命时代，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图。林则徐用虎门销烟的实际行动响应了那句“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”；鲁迅用犀利而有正能量的文字发出了狂人的呐喊：“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”；周恩来用一句“为中华之崛起而读书”诠释了什么才是青春的正能量：没错！矢志不渝，追求真理，就是那个时代的正能量！

我们应该明白，拥有使命的青春是奋发向前、无所畏惧的，也是所向无敌的，而青春需要正能量的支撑，只有具备了这样的支撑，我们才会义无反顾地挥洒自己的青春，坚定不移地履行自己的使命。今天的我们正肩负起中华民族伟大复兴的艰巨使命，冉冉升起在世界东方的“中国梦”需要我们每一个在校学子一步一步去努力实现。我们必须充分利用在校学习的短暂时光，打下坚实的专业知识功底，不断提升服务社会、服务人民的技能水平，善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的实践中去；努力锤炼优良品德，提高综合素质，真正把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密结合起来。所以，当我们在年轻时就把自己的生命与人民的事业、时代的事业紧紧相连，我们所创造的青春才将永恒！

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”今天，我站在这里，以青春的名义进行演讲，我们是这个时代最朝气蓬勃的青春使者，我们为自己代言！请大家大胆地鼓掌，用掌声传递能量，用掌声迎接美好的未来！

我们用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！

## 青春正能量短句篇五

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春的梦想最圆最大最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。

鲜花需要绚烂阳光的日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。

鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正能量的眼睛。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里最高，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了最强劲、可持续的正能量。一个人在自我怀疑时正是学

会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。

一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观”，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是“音乐不是工作，那是我的信仰”。所以最好最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟“这个世界”和“我的信仰”密切相关，一个没有“正确的价值观”和信仰理想的人，他发现和接受的“正能量”需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是“你应当培养起宽广的视野”。这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只是冠军和金牌才有正能量，正能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。