

百日冲刺演讲稿 高三冲刺演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

百日冲刺演讲稿篇一

离xx届高考还有66天，我们高三学子已步入高中生涯最后两个月的学习中，两个月后，就到了检验我们整个高中学习的时候了。高考是一锤子的买卖，它会允许一部分优等生得意，但也必然会使那些学习不扎实的人失意。不过，有一点需要承认的是，如果这一锤子打得好，就可以捶出4年光辉的大学生活。

漫长的高中生活即将逝去。回首这几年，诚然我们都曾经痛过，失落过。不过，它们却都是我们高中生活不可或缺的元素之一。痛，今后才能少受疼痛，绝望过，今后才能避免又一次绝望。正如我们高三（3）班的班训：“不痛不痒，高三白活。”若要找个比喻来形容高三生活，会有什么比咖啡更加贴切的呢？苦中带甜，或者苦中寻甜，甚至以苦为甜，正是我们这一年学习生活的真实写照。不知今后，大家的回忆会有几分属于学生生涯，但想必学生生涯的缤纷回忆一定尽属于这多味的高中生活，这段与作业君为伴，纠结于数学，三五成群讨论题目，追逐理想的时光。时间飞逝，总不留人细细品味，好似昨日我们这个男生班才刚成立，但没多久之后我们就将各奔东西，再也没有机会一起同窗苦读、交头接耳、谈笑风生了。往往大家在一起的时候不觉得，等到人去楼空的那一刻，才会感受到丝丝不舍与迷茫。

面对即将到来的高考，同学们怀有各种心情：激动、迷茫、彷徨、无助，有的信誓旦旦，喊着非xx学校不上，有的痛苦迷茫，觉得以现在的情况自己毫无希望。自信心固然是成功的基石，不过如果自信过了度，以至于连自己的分量都不清楚，那就是失败的祸根。

要每天把全部精力投入到学习中并不容易，我们需要一种强大的力量，需要勇气，需要耐住寂寞。高三的学习的确是枯燥压抑的，不过，这不就是高三真正的内涵吗？这就是一个准大学生应当经受的历练。“不经历风雨，怎么见彩虹”高三的历练正是要让我们学会接受，接受寂寞，奋力前行，所以不必因为自己投入了精力却得不到立竿见影的效果而质疑自己，一分耕耘未必会有一分收获，但九分耕耘一定会有收获！关键是我们不能半途而废。

现在高三考试云集，真可以说是三天一小考五天一大考，每次考试成绩的出炉，往往伴随着一阵欢欣雀跃与一些落寞身影。每次成绩的下降，总有会人痛不欲生，觉得自己还努力干什么，有什么用？但当他们用自己的努力换来了稍有起色的成绩后，又往往会沾沾自喜，认为高考舍我其谁，又开始懒懒散散，不思进取，沉浸在个人世界中，然后可想而知，下一次考试又抬不起头来，如此循环往复，直到高考。我想说的是，高考前的所有考试都只是高考的练兵，目的都是让你查找问题，以便高考能考得更好。也就是说，不管你目前成绩如何，现在并不决定你的将来，最后那个面带笑容的人才是真正的得胜者。如果我们不能在高考到来之前清楚认识自己所处的位置，那么我们应当多去向班主任寻求建议，因为班主任就是那个会在你失意的时候鼓励你，在你骄傲的时候让你看清事实的人，他往往能帮助你拨开乌云看本质。

本上都差不多，就看谁能真正地坚持下去。高三最苦，也最美，在这段日子里，有汗水，有泪水，有血水，有无助。但我们更应看到的是，高三也有快乐，也有精彩，它让我们成熟了起来，为我们的人生添加了一笔宝贵的财富。

如果你现在觉得很有把握考进心目中的大学，那么恭喜你，但是请不要忘记继续努力，因为我们还有两个月时间，这段时间里什么都有可能发生，只有你有实力，才能从容面对一切变故。如果你觉得现在的自己距离心目中的大学还有一段距离，那么也请努力，还是那句话，两个月里什么都可能发生，悲伤、无助、自暴自弃都是在浪费时间，不如求真务实一些，让心静下来，不急不躁，让自己变得更强大，到时候即使仍没有考进那个让你梦寐以求的学校，也可以去一个比较好的大学，努力过后即使有点遗憾，结局也一定不会差。如果你不是高三党，那就更要努力了，因为在这么久的时间里，奇迹就更有可能发生了。

所以，为了更光辉的未来，我们应当善始善终，不懈怠，不浮夸，认认真真跑完高中最后一程，梦想就在前方，要相信梦想的力量！我们要用最强大的力量，用最平静的心，征服高三，征服高考！最后，衷心希望在最后两个月里我们高三学子能够继续团结下去，互相帮助，互相鼓励，祝愿每位同学都能考进自己喜欢的大学。

百日冲刺演讲稿篇二

下午好！

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发言，我感到无比荣幸！高三是激情燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已经不再有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的希望与责任。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，那么高三就是

其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。但是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的进步，还排除一点意外，打五折都还有30分。每天每科学会做两道题，还有100多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自己，只要你不放弃，胜利最终站在你这边。而且，高三真的是非常变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有失败的可能。所以我们每一个人都必须保持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原来的自己。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住快乐是乘法，痛苦是除法，一定不要夸张自己的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自己改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不一定能赢，但没有它一定会输，你要相信，人的自信心可以创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。

希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但是谁又是这一变化的决定者？不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

百日冲刺演讲稿篇三

大家下午好！

今天我们欢聚一堂，在这里编织青春的梦想，我是325班的陈佳，很荣幸能代表九年级的全体同学在这个特殊的时刻发言。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝

丝温暖;岁月,从树林走过,留下圈圈年轮。同学们,我们从时代的舞台走过,我们留下什么?我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话,脚踏实地,不求一步登天,只求步步为营,失败了,不要气馁,成功了不要骄傲,命是失败者的借口,运是成功者的谦辞。

同学们,请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子,每一天就是一次冲锋,每一天就是一次搏击!虽然时间很短暂,但是我们可以让它富有意义;虽然时间很短暂,但是我们可以让它变得更加充实和完美。人生难得几回搏,此时不搏待何时。既然选择了高山,我们就要去顶峰观光;既然选择了大海,我们就要去乘风破浪!俗话说,三分天注定,七分靠打拼。爱拼才会赢,不拼你就输!我相信,只要我们努力拼搏,就能取得胜利。

百日冲刺演讲稿篇四

大家好!

我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过:“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中,静下心来,能够认真学习、做题;心理积极就能够不断地将压力转化为动力,促进自己的前进。

同样的,信任自己,并不盲目地认为自己是对的,就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小,但起到了至关重要的作用。一是考试的时候,你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间,二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度,是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地

发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的××中学学子。

的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩□20xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧□20xx年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的××中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

百日冲刺演讲稿篇五

光阴飞逝，时光荏苒，匆匆间进入高三已有半年。再有一百天，你们就直面高考。不论意识到还是没意识到，不论在学习状态还是没在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。所有真正体悟过高三的人都有一个共同的感觉，那就是：高三真好。一位拚过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的文章中深情地写到：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促进了一次真正意义上的长大，无论是身体，是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个人生”。他在文章中用一副对联诗情画意地勾勒出了他高三的大苦大乐：“何物动人，六月杏花八月桂；有谁催我，三更灯火五更鸡”。这是一种经过激流险滩后的豪迈，是一种过来人的彻悟。因此，一个成功的高三，一个“一百次摔倒一百零一次爬起来”的高三，着实让人回味，让人向往，让人热血沸腾。

下面谈几点对高三的认识：

什么是高三精神？在以往高三各班的教室内，都曾挂着一张标

语，上面写着：“特别能吃苦，特别能忍耐，特别有信心，特别有志气，特别有作为”。这是学校历届高三精神的真实写照。不可想像，一个没有理想，没有志气的人，会有所作为；一个没有强大动力作支撑的人，能谈得上吃苦，而且还是特别；一个没有坚韧意志品质的人，能在“人生极处是精神”的拚杀中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味。因此，以咬定青山之志，鼓足信念的风帆，以饱满的精神，以激昂的斗志，以强烈的投入拚杀的渴望，以刻不容缓、只争朝夕的锐气，面对高三，是领导和老师们对同学们的殷切期望。

高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而想到前景叵测，当苦苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。

一名学生苦心撰写一篇小说，请作家点评，作家正患眼疾，学生便将作品读给作家，读到最后一个字，学生停了下来，作家问：“结束了？”听语气似乎意犹未尽，渴望下文。这一追问，煽起学生无比激情，立刻灵感喷发，马上接续道：“没有啊，下面更精彩”。他以自己都难以置信的构思叙述下去。到一个段落，作家又似难以割舍地问：“结束了吗？”小说一定摄魂勾魄，叫人欲罢不能。学生更兴奋，更富于创作激情。他不可遏制地一而再、再而三地接续。最后，电话铃响起，打断了学生的思绪。电话找作家，急事。作家匆匆出门。“那么没读完的小说呢？”作家莞尔：“其实你的小说早该收笔，在我第一次问你是否结束的时候就该结束。何必画蛇添足、狗尾续貂？该停则止，看来你还没把握情节脉络，尤其是缺少决断。决断是当作家的根本。否则拖泥带水，如何打动读者”？学生追悔莫及，自认不是当作家的料。很久以后，这年轻人遇到另一位作家，羞愧地谈及往事，谁知作家惊呼：“你的反应如此迅捷，思维如此敏锐，编造故事的能力如此强盛，这些正是成为作家的天赋呀”。可惜，这位

年轻人的热情在第一位作家前碰到挫折后，习惯地选择了放弃，与成功无缘。

再给大家说一个相反的事例。帖木儿皇帝在敌人紧紧追赶时，不得不躲进了一间坍塌的破屋。就在他为处境与前途陷入困惑和深思时，他看见一只蚂蚁吃力地背负着一粒玉米向前爬行。蚂蚁重复了69次，每一次都是在一个突出的地方连着玉米一起摔下来，它总是翻不过这个坎。哦，到了第70次它终于成功了。这只蚂蚁的所作所为极大地鼓舞了这位处于彷徨中的英雄，使他开始对未来胜利充满希望。

面对挫折，选择放弃还是坚定不移地继续前行，取决于你对成功的向往，取决于你的执着与顽强的意志品质。这需要从生活中的点滴做起，有勇气剔除习惯中一切的不和谐音符。

烟瘾很大的儿子一直在聚精会神地听着，手里正点着一支烟，当他听完老父亲最后一句话后，内心强烈地受到震动，他仿佛觉得从这一刻开始，自己必须有所决心，并立即付诸行动。于是他一语不发，把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往往要有非凡的意志努力。

有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺三、高三意味着科学与高效。高考需要每位同学有理性的头脑，有科学高效的学习谋略。只有科学的，才能是高效的；只有是理性的，才能是准确的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的高三，体现自己的个性特征，体现科学与高效，才是好的学习策略。中国科学院首届“十大女杰”之一的胡志红认为她的成功得益于一本书：书中讲一位前苏联生物学家几十年如一日非常严谨地生活，把每天要做的事和做过的

事都很完整地记下来。充实而宁静的每一天铸就了生物学家、当然还有胡志红的成功。这实际上就是常说的计划。很多的同学都体验过计划带来的高效。