

扶老助残心得体会 助残志愿者心得体会 (通用9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

扶老助残心得体会篇一

在20__年五月13日在肇庆的波海公园举行游美丽绿道树自强不息建幸福广东”——肇庆、珠海、江门三地万名残疾人畅游美丽绿道启动仪式。我参加了这次活动的志愿者工作。那是风和日丽的日子，虽然下了点雨，但也不能阻挡我们服务的热情。

接着我后来主要负责的工作是陪同一位残疾小朋友畅游绿道。我喜爱他们!因为他们身上有着正常小孩子所没有的可爱之处!

他们坐在轮椅上兴奋着，那一张张的笑脸，那样的无邪，没有忧虑，没有烦恼…。开心自在。虽然他们治理不正常人，但又怎样。他们一样活得比我们某些正常人更精彩更快乐更豁达孩子们总是那么的可爱!坐在轮椅上，看的是那样的认真，那样的入神。玩的时候，有时那样的忘乎所有，自由自在……!似乎世界上没有其它，只有我们的存在，我觉得，我好似也变成了小孩子，跪倒地板上，真的和小孩子们玩到了一快，快乐到了一快，心灵沟通到了一块。听到孩子们那动人而天真的笑声，我的内心开心极了!感觉，此时，我就是世界上唯一的，最幸福的人。

面对相机的镜头，他们做出各种各样的pose□灿烂的笑容照亮

我们每一个人那枯燥的心灵，我感受着他们喜悦的气氛中，洗礼了我在现实中已丢失童真的心灵。我是幸福的，所以我应该每天都积极面对现实每一件不愉快的事，要淡定冷静地处理。相信明天会更好！

在此，我还有一个心愿，希望以后能够多多的参加这种活动，走向街头，深入社区，用自己微薄的力量，为社会奉献自己的一片爱心，为需要帮助的人们作出自己仅有的贡献！为他们送去爱心，送去温暖，为构建和谐社会做出自己应有的贡献！

只要人人都献出一点爱，世界将变得不再冷淡，人们将会不再“孤独”下去。愿我们的爱，能早日唤醒人们沉睡的心灵。

这仅仅是作为志愿者为人们服务的开始，也是我学习进步的开始。今后会有更多的志愿者活动，当然我也会积极的加入。通过参加的这些活动让我知道只要你付出就有回报，对方的一句“谢谢”，一个笑脸，一个眼神，一个动作，足以体现出我们志愿者的价值所在。当今后人们问起的时候，我会很骄傲的告诉他，我是一名志愿者。我参与、我奉献、我快乐！

扶老助残心得体会篇二

星期五下午，我们全实验小学五年级家长在大会议室听取了花婉丽老师的《让孩子拥有阳光心态》的讲座，细细地回味，令我感触至深，收获甚丰，心情也异常舒畅，豁然开朗。

我体会到的是心态决定心情好与坏，好的心态带来好心情，有了好心态就会有好的心情面对每一天。所以，作为家长的我们就应该给孩子塑立一个好的心态。让他能够自信满满的去面对每一件事。让孩子拥有一种知足、感恩、乐观开朗的心态，因为具备阳光心态可以使人深刻而不浮躁，谦和而不张扬，自信而又亲和，这正是引导孩子调整好自己的心态，营造知足、感恩、乐观开朗的心理。

花老师说，阳光心态的意义对于我们每个人的意义主要体现在以下三点：

第一，心态决定能力。拥有阳关心态的人，往往在工作、学习、能力上都起到良好的促进作用。

第二，心态决定生理。人们常说“知足”常乐，其实说的就是良好心态对于人生健康的积极效能。

第三，心态决定命运，一个人的命运掌握在自己手里，拥有阳光心态的人，会以乐观、开朗、积极向上的心态，去迎接生命中的每一件事。因此，面对物欲横流的社会，面对纷繁复杂的学习、工作生活时，我们要做到的就是要保持一颗阳光、平常的心态来指导生活。

阳光心态让人有一种豁然开朗的感觉，能够让人感受到阳光心态是一种让人积极融入环境的积极心态能够让人学会知足和感恩、豁达与宽容的心态。具备了这种心态，就指导了怎样在知足和进取之间的权衡，学会在追求与放弃之间抉择。懂得在得意于失意之间的取舍。

生活因为热爱而丰富多彩，生命因为信心而瑰丽明快，激情创造未来，心态营造今天。如果你心情好，你会发现沙漠为你唱歌，小草为你起舞；如果你心情糟糕，你会发现开放的玫瑰在留泪，奔腾的小溪在哭泣，这叫境由心造、相由心生。因为快乐的心态会像一缕温暖的阳光驱散心里的阴云，阳光会铺满每个角落。心态是我们调控人生的控制塔。心态的不同导致人生的不同，而且这种不同会有天壤之别。心态决定命运，心态决定成败。心态是后天修炼的。我们完全可以通过修炼我们的心态来成就我们的事业，改变我们的人生。

让阳光照进心灵，会发现生活是如此美好！让光辉照射我们的孩子，会发现我们的孩子是多么的优秀。

扶老助残心得体会篇三

我们每个同学都应该感到无比的幸福：因为我们有美丽的校园，有和蔼可亲的老师；因为在我们的身边，有许多好心人一直在关心着我们，帮助着我们，我们同学中就有许多同学获得过别人的帮助；更重要的是，我们都拥有一个健康的身体，能感受大自然的美丽与神奇，可不是吗？我们能用眼睛饱览多彩的世界，我们能用耳朵欣赏美妙的音乐，我们能用甜美的嗓音说话、唱歌，我们能快乐地游戏，尽情地玩耍。

可是，在我们的身边，生活着一些不幸的残疾儿童，身体的残疾让他们无法享受人生的快乐，他们有的永远生活在黑暗的世界里，不知道世界如此多彩而美丽；有的永远生活在无声的世界里，从没听过小鸟欢快的叫声，不能用话语表达自己的愿望，更不能用歌声表达自己的快乐；有的因双腿残疾而无法快乐地游戏，有的因双手残疾无法正常地生活。前不久，我们学校全体老师一起参观了常州市聋人学校，那里共有一百多名聋人学生在学习。走进聋人学校，我们看到了一幕幕感人的情景，学生们虽然听不到任何声音，但他们身残志不残，热爱学习的精神感动了我们所有的老师。语文课上他们打着手语向老师学习，用仅有的一点声音发自内心地有感情地朗读课文；写字课上，他们认真临摹，写的毛笔字漂亮极了，让人看了啧啧称赞；生活课上，他们用灵巧的双手精心制作了一件件精美的物品，把校园布置得整洁美丽，让我们忘记了他们是一群聋哑儿童；在学前班里，我们看到了一个个可爱的小朋友，在跟着大姐姐、大哥哥认真地学说话，因为听不到，每发一个声音，都要付出非常艰辛的努力。

因为从小失去了听力，他们做任何事情都比我们常人困难得多，他们需要全社会的全社会的关爱，需要我们每一个健康人的关心与帮助。5月20日是法定“全国助残日”，为了让所有的残疾儿童也能享受快乐的童年，常州市政府、市残联决定在“全国助残日”到来之际，在全市大中小学生中开展“关爱残疾人，温情满校园”的助残活动，我希望我们全体同学

一起行动起来，“少吃一份零食，奉献一片爱心”，把爱心奉献给所有的残疾儿童。

同学们，大家肯定不会忘记我们曾经接受过社会及身边许多好心人的关爱和帮助，我们要学会感恩，学会回报，当看到身边的人有困难时，伸出自己的双手把爱心献给他们。

给予能给别人送去帮助的同时给自己带来一份快乐，是一种善良，是一种美德，更是一种精神，相信我们每个同学都有一顆善良的心，能在爸爸妈妈的支持下无私地帮助我们身边的残疾儿童，尤其是曾经获得过帮助的同学，更能踊跃地帮助残疾儿童，给他们送去阳光和快乐。

扶老助残心得体会篇四

在我们身边，生活着一个特殊的群体，他们有的看不到灿烂的阳光，有的听不到亲人的呼唤，有的不能诉说心中的渴望，有的不能自由的游览大好河山……他们是我们的残疾人兄弟姐妹。

我们同属一个星球，拥有一样的冬、夏、春、秋。相逢可能无法握手，相识可能无法问候，但我们有着同样的理想和追求。

目前我_共有残疾人_万，占人口总数的_%。近年来，在各级党委、政府及社会各界的关心支持下，我_残疾人事业取得了较快发展，残疾人的生产、生活有了很大程度的改善。但是由于身体原因，他们的生活还有诸多困难，他们在康复、教育、就业等方面还有和诸多问题亟待解决。

自有人类，就有残疾人。关心残疾人、关爱残疾人、关注残疾人是社会文明的重要标志，是和谐社会的重要组成部分。发展残疾人事业，既是党和政府的责任，也是社会各界应尽

的义务，扶残助残是中华民族的传统美德，是人道主义精神的具体体现。为进一步发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，切实营造更加浓厚的扶残助残良好氛围，值此第21次全国助残日来临之际，我_开展以“党员干部志愿助残阳光行动”、“社区志愿助残阳光行动”、“青年志愿助残阳光行动”、“巾帼志愿助残阳光行动”、“法律志愿助残阳光行动”为内容的“阳光助残”行动，为残疾人提供帮助和服务。我们衷心期盼全市各机关、团体、企事业单位及社会各界朋友们，发扬光荣传统，加入到助残志愿者队伍中，为残疾人事业奉献爱心，使残疾人和我们共享社会发展的文明成果，和谐幸福地生活。

亲爱的朋友，让我们共同播撒爱心的种子，成为爱的使者，让爱的阳光照亮每一位残疾人心田，让扶残助残的中华传统美德，在我们冰城大地传承发扬！

有自愿加入助残志愿者队伍者，可与当地区、县、(市)残联联系或与_残联联系。

_____残联

联系电话：_____

联系人：_____

时间：20__年__月__日

扶老助残心得体会篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

青年，自五四运动以来，他们一直以自己的敏锐和热血青春推动历史进步。下面是小编为大家整理的五四助残“阳光行动”心得与感受2022，仅供参考，喜欢可以收藏与分享哟！

五

“五四”青年节是我们青少年不会忘记的节日，它代表了祖辈，父辈们的心血。有人说“80后”是享乐的一代，但我们对前辈们也充满尊敬，他们为了祖国的复兴，抛头颅，洒热血。每当看到或听到他们的事迹，我总会涌出热泪。

网络成为我们青少年祭奠英雄的途径之一，各地青少年在学校，团委的组织下，通过组织各种形式的主题活动，利用网络平台文明祭奠，共同缅怀先烈。

我们当代青年，应把自身结合于实践，我们要继承和发扬“五四”光荣传统，始终坚定理想信念，积极响应党和国家的号召，艰苦奋斗，创新进取，努力为党和国家贡献青春。

我们当代青年，应以英雄模范为榜样，紧抓奥运历史机遇，坚持与时代同步伐，与祖国共命运，与人民齐奋斗，为自己的国家付出自己的力量。

席卷全球的金融风暴给我们的就业带来了很大的影响，我们必须做好“过苦日子”的思想准备。捂住钱袋子是最好的应对措施，今年是牛年，学习牛的精神，踏实肯干，默默耕耘，不动摇，不懈怠，不折腾，做企业的要变换思维，内部挖潜，凝心聚力，过日子的要学会看菜吃饭，量入为出，勤俭持家。

五四运动既是一次彻底的反帝反封建的爱国运动，也是中国现代史上的第一次思想解放运动。而这一年，又将是新一轮改革开放的第一年。抚今追昔，在历史的崭新阶段，我们将要更高地举起思想解放的大旗，奔向更加宏伟的目标，应该是激奋的精神状态。

五四助残“阳光行动”心得与感受2

五四青年节即将到来，五四青年节是青少年们的节日，青年

也意味着青春，说起青春，什么是青春呢？怎么样的才叫青春呢？我认为的青春是疯狂而任性的，俗话说的好再不疯狂就老了，作为一名青年，在他最合适的年龄疯狂一把又有何不可呢？青春是青少年最重要的一个时期，时间逝去之后便不会再来一次。

青年朋友们，青少年是国家的栋梁，是社会主义建设的接班人，在这个青春的时期，我们要绽放青春的力量，点燃心中的梦想，实现自己的人生价值，哪怕你的力量多么渺小，哪怕身边有多少否定的声音，你就是你，只要你持之以恒，前面再多的困难让我们怎么跌倒的都没关系，不断跌倒我们就不断起身，坚持总会站稳起来。

《大鱼海棠》里有句话就形容得非常好“这短短的一生，我们最终都会失去，你不妨大胆一些，爱一个人，攀一座山，追一个梦”。

五四助残“阳光行动”心得与感受3

说起爱国，怎能不提1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，这是一场彻底的反帝反封建的伟大斗争！这场斗争波及了全中国、在历史上产生了巨大的影响，这场爱国运动也给我们留下了一笔宝贵的精神财富，这就是崇尚爱国、进步、民主和科学、的无私精神。

自古以来多少圣贤名士为爱国舍身致死，流血奋斗，流下了许多可歌可泣的历史佳话。翻开史册，每一页无不透视着伟大的爱国精神，古有屈原，为了祖国的安危悲痛欲绝，依然以死殉国。王昭君、文成公主为了祖国的安全、远嫁他乡。张衡、祖冲之刻苦学习、矢志不渝、坚忍不拔、孜孜不倦的开拓进取，创造了光辉灿烂的科学奇迹。

一段时间，人们常常听到80后青年缺少吃苦耐劳精神，热衷于游戏，沉迷于网络，出现了“目光族”、“啃老族”之类

的现象。在一片质疑中，人们迎来百年为之梦想的奥运会。可就是这一群80后青年，他们和企图捣乱的反华势力进行争锋相对的斗争；互联网上，用事实证据批驳和揭露某些西方媒体的无耻谎言，维护祖国的尊严！形成一股股正义的声浪，证明了人们对80后青年的担忧是不必要的。中国的青年是大有可为的，“中国”、“中国人”成了青年心中的最有重量的名词！青年是祖国的希望，祖国的未来，责无旁贷要肩负起历史使命，在国家危难时挺身而出，用自己的身躯铸成一道钢铁长城。

胸怀爱国之心，是立国之志，苦学强国之才，实践建国之路，熔铸为国之魂，勇创强国职业！当新一代耳听mp3□随口哼着hi-pop的时候，应该要想到现在能够坐在教室安心听课是无数革命烈士用自己的鲜血换来的，所以我们要用最真诚的心去回报。在新的时代背景下，我们要发扬“五四”爱国主义精神，并不是非要做一些轰轰烈烈的大事，我们只要将身边的事切切实实的做好，使自己早日成才。

让我们向着伟大的目标，以“五四”精神为旗帜努力奋斗吧！

五四助残“阳光行动”心得与感受4

在五四青年节来临之际，向全国各族青年致以节日的祝贺和诚挚的问候。其中，他特别提到了战“疫”中的青年们，他们热血出征、迎难而上，充分展现了新时代青年的青春担当。这些“最勇敢的人”用实际行动书写了战“疫”中最美的“滚烫青春”。

在新冠肺炎疫情防控斗争中，广大青年不畏艰险、冲锋在前、舍身忘死，让青春卷起了担当的波涛。他们中有“若有战，召必回，战必胜”的医护人员，有“闻令而动，勇挑重担，敢打硬仗”的人民子弟兵，有上门挨户排查、不分昼夜坚守社区、镇村的基层志愿者……他们用奉献与责任绘就家国担当。青年担当就要立足岗位、把握当下，锤炼品德修为，增

长本领才干，勇于创新创造，展现出青年一代的蓬勃朝气和昂扬锐气。

青春是一张单行票，没有“回岸”的渡船，这是青春“用之而不觉，失之难再得”的珍贵之处。兑现青春价值、饱满青春分量，要秉持“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”的紧迫感、“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的使命感、“民吾同胞、物吾与也”的责任感，激发立行立干、攻坚克难、担当好义的情怀与风骨。如在防疫之中，广大年轻党员干部坚守防疫前线，或抢救病人、或驻点守卡、或巡查登记、或上门服务，“一名党员就是一面红旗”，让青春的“红色”光耀夺目、熠熠生辉。当前，决战决胜脱贫攻坚、全面建成小康社会的号角已吹响，广大青年可投身乡村大地、可带领群众致富、可勇赴边远山区等，寻找一款烙印时代符号的色彩，以担当为马、以开拓为梦，让青春定格永恒。

今年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚、实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。新时代中国青年要牢记五四精神，铭记那段历史。“国土不可断送、人民不可低头”，今年冬天，面对疫情，举国上下没有退缩，青年更不应退避三舍。作为老师，要胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀。

五四助残“阳光行动”心得与感受5

“五四”精神概括起来就是爱国、进步、民主、科学。虽然说，时间已经过去了整整_年，但是，今天看来，这一精神仍然是我们必须提倡和发扬的。

爱国与进步，是“五四”精神的基础和源泉。虽然“五四”青年打出爱国、进步的旗号，有当时特殊的历史条件、社会背景，但是，作为中华民族的一员，爱国是一个永恒的主题，在任何时候、任何历史条件、任何社会背景下，都不应该忘

记，也不能忘记，更不敢忘记。而进步对于一名青年来说，意味着不断进取、永远向上。忘记进步，就意味着落后。今天，虽然改革开放、经济发展、社会变革的步子很快，。但是，爱国和进步仍然应该成为每一位中国人心中不变的主题，在新的历史条件下，更应该懂得爱国的意义、进步的作用。切不可国家强大了，社会进步了，就忘记爱国，忘记不断进步了。

民主与科学，是“五四”精神的核心与动力。“五四”青年提出的这一口号，既是特殊历史条件下的一种呐喊，也是对未来信心的一种呼唤，更是向全体青年发出的. 号令。民主，是一个国家和谐、有序、融洽必备的条件，没有民主的氛围，没有民主的气息，这个国家就没有生机、没有活力；科学，则是一个国家振兴、发展和强盛的不竭动力，一个科学不发展，科学氛围不浓，科学创新不多的国家，是不可能得到真正发展的。民主与科学，贯穿于整个国家和民族的发展之路、兴旺之路、振兴之路。

“五四”精神，不仅是“五四”青年智慧和力量的结晶，更是中国青年理想和目标的体现。今天，虽然国际国内形势发生了很大的变化，社会也发生了很大的变化。但是，“五四”精神仍然是广大青年必须牢记和发扬的精神动力，所不同的是，我们在继承和发扬“五四”精神时，必须注入时代的特点，注入新的内涵。

;

扶老助残心得体会篇六

十一月的第一天下午，我们几个人带着一种好奇而又轻松的心情开始了我们的第一次助残旅程。坐在公车上，望着车窗外陌生的景物，想象着康复中心的场景，心里充满了期待。坐了将近一个小时的车子，我们到了，踏进我们的目的地，和原来想象的类似医院的’有些差入，但主角还是和想象中的

一样，他们都很小，有的很活泼，有的很自闭……在老师的指导下，我们开始了和小朋友接触，但一切都是那么的自然，有点“船到桥头自然直”的感觉，“苹果班”的多数小朋友都会主动地和我们玩，我们不必担心自己的准备不足，我们需要的只是放开自己，融入他们的世界中。就好像照顾宝宝一样，不要以现在的年龄去看待那些游戏，在那里不会有人取笑你，有的只是你和小朋友们的笑声。

他们也有上课，就好像我们上幼儿园，老师会教我们数字，动物，诗歌等等。他们也会不听话，老师也会惩罚他们，把他们用绳子绑之双手坐在一边，开始我们都挺觉得这挺残忍，但后来我们才明白老师的良苦用心，果然要用这招才能把他们“镇压”住，而且老师绑的绳子也是很松的，不会弄疼他们。这些，都和我们小时候经历过的类似嘛，不惊使我想起了美好的童年。

尾声将近，转眼之间就要回去了，有个小朋友老问我们什么时候走，什么时候再来，我想我们的活动有所效果了，他们真的需要我们。据那老师说，他们中很多是在那里寄宿的，整天就是呆在那个空间里，日复如此。所以，我们带给他们快乐是很有意义的，很值得的。

扶老助残心得体会篇七

我总是喜欢抱怨，抱怨事事都不如别人，抱怨为什么别人有的我却没有，阳光心态告诉我们，如果你抱怨不好，那是你不知道还有更坏。听到这么一句话，当你安慰别人的时候，说什么都不如说一句其实我比你更惨来的有用。吴xx老师教我们向下比较。当发现别人比自己差得时候，虽然自己有不尽如人意的的事情，但是同更“倒霉”的人相比，自己还是幸运的。快乐的真理便是：向下比较。比上不足，比下有余。

活在当下，知足常乐。塑造阳光心态，我们所拥有的只是现在。以前总是常常羡慕别人。羡慕他们升迁、调动，现在想

来，其实真的没必要羡慕别人，十三亿个人有十三亿种活法，活在别人的阴影下，那人生还有什么意义呢？假如你什么都没有，你还有关心疼爱你的父母，还有你的家人。吴xx老师说，珍惜今日，今天就是特别的日子，不要期盼特别的日子，不要把好东西留给别的特别的日子。认真做好本职工作，真心关爱你值得关心的每一个人，生活的真谛就是：活在当下，知足常乐。

学会感恩，不是一定有人帮助过你才能感恩，感恩是对身边所有的人和事物，拥有一颗感恩的心。感恩看世界四海皆兄弟，欣赏观天下万物皆美好。现在盛行的一词“幸福指数”，你的幸福指数高吗？它与财富和权力完全没有关系，幸福指数取决于你的心态。幸福是一种感受，如果我们没有学会感恩，你会忽视别人对你的付出，你获取的幸福就会很少。如果你觉得有人伤害你，那就感恩他磨练了你的意志；如果你觉得有人欺骗了你，那就感恩他增进了你的见识。感恩的心来源于阳光心态。

生命在于过程。常常会觉得，自己经过了许多努力依然没有取得自己理想的成果，那就完全失败了吗？吴老师告诉我，也许结果是失败了，可是你拥有的过程与成功者所差无几。失败了并不是意味着什么都没有得到，其实你可能是“失之东隅，收之桑榆”。有人说，我只在乎结果，过程不重要。那一个人来到这个世界上早晚是要死亡的，既然有了结果，为什么还要每天奔波呢？生命在于过程，过程在于心态。生命的质量取决于每天的心境，学会享受过程，精彩每一天。

幸福是一种感觉。越来越发现，生活每天都在反复，周而复始。每天的安排都一样，有时真不得不厌倦了这种枯燥没有亮点生活。既然生活不能改变，倒不如改变一下自己的心态，为小事而高兴。为小事而高兴，就会有更大的高兴的事情出现。每天上班做同样的工作使自己变成了麻木的一个机器，换一个角度来看，也许你会看到忙碌的路人而庆幸自己不必去奔波。幸福，其实很简单。

读阳光心态，我觉得最重要的一点是用积极乐观的心态去对待任何事。开开心心的去生活、工作，何乐而不为呢？最后还是套用吴xx老师的那句话“是好是坏，现在还不知道呢”。

扶老助残心得体会篇八

从我们出生的那时开始，我们就开始了自己美丽的人生旅程，体验着生活给我们带来的五彩斑斓。爱，就像一个跳动的音符，与我们一路同行。当我们享受着美好的生活的时候，你可知道，这个世界，还有许许多多的人享受不了生活的美好，大自然的热情。他们就是———残疾人。

看很多人眼里，残疾人就是低贱的人！甚至在路上看到残疾人，有人还会用嘲笑的语言来看他！但你我是否会知道他们的生活！他们的一切似乎很少在我们的眼球中出现过，说真的，我们很少关心过残疾人，更别提关爱！他们缺少的是社会赋予的关爱！

残疾人，我的词典中的形容词就是：“身惨志坚”，很多残疾人的事迹很感人，名人残疾人很多！路德维希·凡·贝多芬就是其中一个令我佩服的！贝多芬出生于德国波恩的一个贫穷的家庭，从小随父亲学音乐，8岁时贝多芬首次登台，获得巨大的成功，被人们称为第二个莫扎特。50岁耳朵失聪了，对于一个音乐家来说，没有比失聪更可怕的了。可他有伟大的理想，克服种种困难。经过他的努力，他一生创作了许多优秀作品，深受世界各国人民的喜爱，他的成就对同时代及以后欧洲音乐艺术发展都有巨大的影响。贝多芬连耳朵失聪了也能创作出如此动人的《命运交响曲》，他用他的创作来感动了无数人。伟大的作曲家贝多芬只在人世间停留了57年，一生完成了一百多部作品。但他的精神将永传下去！

每个人都是有自尊的，包括残疾人。其实身体的残缺并没什么，只要自己的意志不残缺，自己的人生还是美好的！上帝为你关上了一扇门，但他会为你开启一扇窗！身体残疾并不可怕，

意志残疾才可怕!残疾人需要关爱，而不是冷漠和嘲笑!幻想自己有一天如果残疾了，人家嘲笑你，你会是什么感受!我们应学会换位思考，要顾及到他们的感受，而不是仅仅限于自身!

关爱残疾人是我们的责任也是我们的义务!那么，我们要怎么关爱他们呢?其实从小事做起也很好，看到残疾人上坡，你可以上去帮他推下，这也算关爱啊!

加油残疾人，加油!

扶老助残心得体会篇九

虽然新手妈妈在育儿路上有许多许多的难题要克服，但我相信在我的不断努力学习下，一定可以一边改变自己的坏习惯、一边把女儿教育的更好。

我是一个80后妈妈，作为独生子女的一代，我自身的性格中难免有些自私和任性。生了女儿后，更是像一个大孩子带着一个小孩子，但俗话说：“家庭教育无小事，生活无处不教育。”所以在教育女儿上我要从小事做起，同时也要从自身出发，做女儿的好榜样。

女儿作为我们家长的一面小镜子，如果想要让女儿更优秀，首先我们自己也要提高自身修养。出口成脏的父母，怎么教育出文明礼貌的孩子;父母自身没有良好的习惯，怎么能要求孩子的道德和素质;父母言而无信，孩子怎么会诚实守信。这三点在我教育女儿时也时时刻刻反省着自己。

尊重女儿也是我们家比较重视的一件事，不把女儿当做小孩子。我相信即便女儿再小都会有自己的思维和想法，年纪虽小却也是一个独立的个体。尊重女儿，给女儿说出自己想法的机会，听取女儿的意见，我相信被尊重的女儿会越来越懂

事。

为了给女儿补充营养，所以在选择奶粉上，我们选择了美赞臣荷兰版a+。味道女儿一直都很喜欢，重要的是奶粉含有科学配比的dha。dha又被称作为脑黄金，也是系统神经细胞生长及维持的主要成分，足量的dha能让女儿的脑袋充分发育，只有脑袋发育好了，才能让各方面的教育达到最佳的效果。另外，奶粉含有独特的(pdx+gos)益生元配方，夏天也不担心上火。

虽然新手妈妈在育儿路上有许多许多的难题要克服，但我相信在我的不断努力学习下，一定可以一边改变自己的坏习惯、一边把女儿教育的更好。

阳光育儿心得体会4