

# 寒露演讲稿(优秀6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寒露演讲稿篇一

### 02感受中国传统文化

水壶一个、干菊花若干、儿童水杯若干

### 01观察干燥的菊花

师：小朋友们知道这是什么吗？（引导幼儿观察菊花的颜色和形状）

师：干燥的菊花是怎么制作出来的呢？

师：把鲜菊花入锅蒸制二十分钟，然后取出再放在阳光下晒干，一般情况下三四天就能晒好。

### 02泡菊花

师：我们把干燥菊花放入壶中，再冲入开水，稍等一会，菊花茶就泡好了。

师：冲入开水时是有烫伤的危险的，我们小朋友一定要请爸爸妈妈帮忙，才能去做这一步哦。

### 03品菊茶

师：菊花茶泡好了。寒露，属于秋季的第五个节气，表示秋

季的正式开始，民间有寒露要喝菊花茶的习俗。

师：菊花茶有滋阴润燥，清热解毒，明目去火的功效。

师：小朋友们一起尝一尝菊花茶吧。

## 寒露演讲稿篇二

1. 寒露际，雁将去，楼高无语花含泣。昨夜风，今日雨，桂花飘香有记忆。尽相思，无限意，明月楼高休独依。短信至，问候时，秋雨寒露要添衣。

2. 你很可爱，不要耍坏，寒露可冷，千万清醒，增衣加被，统统要会，出门防寒，回家莫闲，拿起手机，快发信息，相互转告，我的口号：寒露快乐，注意保暖。

3. 寒露到来露珠俏，树枝花瓣晶莹绕。好运吉祥来报到，快乐开心将你罩。平安幸福都送到，情真意切烦恼消。寒露到了，愿你快乐健康幸福！

4. 让烦恼飘散凉风里，让忧愁密封寒露里，让快乐挂在脸上，让追求不在彷徨，愿你精神爽爽工作，祝你寒露步步辉煌！

5. 季节更迭，不变的是火热的情怀；人生苦短，漫长的是对未知的探索；短信轻巧，厚重的是至诚的心意；寒意来袭，温暖的是我不变的问候。寒露时节顺安！

6. 寒冷中充满着真情，露华里弥漫着友情。每一个特殊的日子，都不忘为你送去祝福，愿健康与你同在，幸福伴你同行。寒露快乐！

7. 秋风，一阵一阵将秀发吹起；秋雨，一场一场将世界洗礼；秋菊，一朵一朵将心灵虏获；寒露，一滴一滴将嘱咐讲起。天气渐冷，添衣保暖，寒露快乐！

8. 高高的天上有悠悠的情，悠悠的情里有殷殷的期盼，殷殷的期盼里有不舍的眷恋。夏日不可挽留，寒露势不可挡，祝福一路跟进，快乐随处唱响！

9. 寒气中迷茫着真情，秋风中寄托着牵挂，寒露中点缀着思念。又是一年寒露时，又是一个想你的日子，在这样的日子里，想对你说：天冷了，照顾好自己！

10. 寒露迎来好个秋，秋来秋去人不愁，早晚添衣不看医，勤作锻炼精神提。愿朋友在寒露时节多多照顾好自己！

11. 深秋天寒，更深露重，冷热交替，日日渐凉，亲爱的朋友，一个人在外要记得多穿衣服，多锻炼身体，保持愉快的心情。祝你没有病痛困扰，身体健康！

12. 秋的脚步一步步走来，越走越深了。夏天的闷热很快就走远了，随之而来的是令人愉悦的凉爽。转眼寒露即将到来。

13. 国庆过后，寒露来到；凉意渐袭，喜庆未了；秋风秋雨，桂花香飘；空气清澈，菊花妖娆；沐浴阳光，心情大好；一声问候，愿你逍遥！

14. 气温下降挺快，寒意逐渐袭来；阳光虽说灿烂，但已不很温暖；薄衣不能再穿，身体可别冻坏；晚睡厚被加盖，汤水也要频繁；短信述我情怀，祝你节气愉快！

15. 寒露一到送祝福，祝福连连说不完。祝你今秋大丰收，收获快乐和健康，快乐好似天空鸟，健康犹如南山松。寒露节里邀请我，把你的好运分给我。

16. 阵阵秋风丝丝凉，寒露时节遇秋霜。天也苍苍，地也茫茫。短信一到铃声响，真挚问候达心房。友人冷暖在心上，祝福一到暖洋洋：寒露快乐！

17. 紫红山楂摘下来，快乐为你排成排；鲜红石榴酸又甜，幸福滋味留心间；柿子大豆和晚稻，带着成功把你抱。寒露时节天渐寒，朋友祝福情意传。

18. 寒露了，就让和煦的阳光包裹你，情谊的双手抚摸你，关爱的火炉烘烤你，友情的灯火温暖你，真挚的问候送给你：愿你一切安好，幸福如意！

19. 寒露时节，天气渐冷，而我的问候依然温暖，我的关心依然滚烫，我的祝福逐渐升温，我的想念日趋炎热，只愿你的心暖暖，你的快乐满满。

20. 一场秋雨一场凉，今日寒露，露气寒冷，将凝结也！朋友要加暖，莫忘添衣裳，小小短信拖来秋风的问候：亲爱的，记得照顾好自己！

21. 太阳光芒照四方，露水莹莹花枝傍。寒露到来天气凉，心中牵挂更绵长。问候声声情万丈，祝福不停耳畔响。短信虽短情谊长，愿你身体永健康！

22. 炎逃热离寒露到，风起叶落菊花笑。天高云淡雁南飞，露珠晶莹寒光耀。早餐莫忘要吃好，晨练无需出门早。中午享用皇帝餐，晚饭肉汤蔬菜糕。祝寒露腰腿好！

23. 寒露的风，凉嗖嗖；寒露的雨，冷冰冰；寒露的霜，白茫茫；寒露的问候，暖洋洋；寒露到，天转寒，记得添衣哟，愿身体安康，幸福围绕，寒露快乐！

24. 把牙齿露一露，将笑容展露，把手露一露，将健康紧拥，把心事露一露，将烦恼抛出，把祝福露一露，将好运传递，寒露节，愿你欢乐开怀，幸福无限！

25. 寒露的风，凉嗖嗖；寒露的雨，冷冰冰；寒露的霜，白茫茫；寒露的问候，暖洋洋；寒露到，天转寒，记得添衣哟，

愿身体安康，幸福围绕，寒露快乐！

26. 落叶飘然知秋风，蝉声依稀悄隐停。慢入晚秋寒露境，请君添衣御病情。南疆山花正烂漫，京城处处绿橙景。待到江山红胜火，迎来满院硕果盈。

27. 思念在草尖，打湿了；牵挂在风中，风干了；问候在秋叶，染红了；福在我心，随缘了。寒露时节，天气一天天变凉。多保重身体，愿您快乐又健康！

28. 一杯开心露，喝出开心快乐路；一杯幸福露，喝出幸福吉祥路；一杯甜蜜露，喝出甜蜜恩爱路；一杯发财露，喝出发财富贵路。寒露时节，祝你身体安康，福运满堂！

29. 寒气中弥漫着真情，冰露里升腾起友情。每一个节气的到来，都忘不了对你的牵挂，寒露来临，真心的为你送去祝福和问候，寒露快乐，谨防寒流。

30. 寒露露寒寒气盛，暖情情暖暖祝福。寒露节天寒情不寒，美好的祝福送给你，帮你抵挡寒风，寒雨，寒雪，寒冰。祝寒露节快热，快热，快快乐乐。

31. 寒露天冷请注意，早晚出行加秋衣。候鸟迁徙往南飞，身上穿暖别大意。早睡早起练身体，晚闭门窗早透气。夜间盖被别蹬掉，早晨喝碗乳鸽汁。愿你深秋好身体！

32. 在下“寒露”派掌门宋温暖，今天特来讨教。先接我一式招财进宝好运拳，再接一招横扫寒气快乐腿，全接住了？那只好送你一句：寒露幸福无敌。

33. 寒露寒露，寒气入骨；朋友朋友，千万记住：风度重要，身体更要爱护；气候干燥，记得多多滋补；阳光渐少，莫要心浮气躁。天气渐凉，调整心态注意身体！

34. 秋天的凉意与雨水结伴，秋天的落叶与晨露同往，大雁往南飞，我的祝福随着寒露到来飘然而至，天气凉了，好好关爱家人，照顾好自己，寒露快乐！

35. 【寒】气渐盛添衣衫，【露】欲凝霜须保暖，【节】制情欲少辛辣，【气】燥多食麻糯粳，【快】意在心调精神，【乐】治百病神妙方。祝寒露节快乐！

36. 一阵秋风一阵凉，寒露时节起秋霜。极目远眺天苍苍，低头四顾野茫茫。不知何时铃声响，热力四射达八方。朋友冷暖记心上，祝福一到暖洋洋！寒露快乐！

37. 今年寒露神马最给力？当然是好运手套，幸福小帽，开心外套，心动不如行动，活动大甩卖，只需拿起手机回复“寒露我快乐”即可获得！

38. 叶落了，霜凝了，夜长了，天寒了。夏天的燥热走远了，俺的短信又来了；真情浓浓的，问候暖暖的：寒露时节注意保暖，事事顺心哦！

39. 风寒了，我用暖暖的思念为你传递一份真情，雨寒了，我用热热的情意为你传送一份牵挂，寒露了，我用温情的文字为你传播一份祝福，寒露愿你开心相伴，记得添衣！

40. 每一丝风，都透着凉意；每一阵雨，都裹着寒流；每一滴露，都沁着冰冷；每一份问候，都饱含着情谊。朋友，寒露到了，愿你照料好自己，一切安好！防寒保暖，时刻保重！健康幸福，快乐永远！

41. 思一天，念一天，天天思念心窝甜；牵一年，挂一年，年年牵挂心田记；寒一场，露一场，场场寒露衣裳添；祝一句，福一句，句句祝福健康绑。愿你寒露开心永安康。

42. 寒露寒露，寒气逼人，冰露更凉；寒气空中留，真情永不

变，冰露地面停，友情心中留；寒露愿你：平安在左，快乐在右，好运在前，无忧在后，幸福永相随！

43. 秋水长，寒露天转凉；秋风扬，思念满胸膛；日子忙，健康切莫忘；情意淌，提醒添衣裳；别烦恼，快乐伴身旁；好运来，薪水猛上涨；祝福你，幸福快乐长！寒露时节，祝快乐唱响，心情充满阳光！

44. 又是一年黄叶落，一层秋雨一层凉。整日工作很辛苦，天凉别忘加衣裳。身体保重多餐饭，珍惜友情常想想。微短意长言未尽，唯愿朋友多安康。寒露快乐！

45. 寒露天渐凉，贴士帮你忙。早不露小腿，睡觉不露肚皮，风中不露胳膊，雨里不露脑袋。祝福您平安健康、幸福快乐！

46. 我一马当先，如鼠窃狗盗般进入龙潭虎穴，扫荡牛鬼蛇神，来了个杀鸡儆猴，累得我猪羊不如，才在狡兔三窟请来十二生肖带给你一个祝福：祝寒露节快乐。

47. 寒露到，要健康，很重要，早盐水，晚蜜汤，抗衰老，防秋燥，快乐生活少不了，今年寒露就是要你棒，寒露快乐。

48. 寒气袭人把衣添，露浓月明深秋天。快言快语朋友心，乐送祝福你身边。寒露时节，为你送上温暖的问候，祝你健康平安！

49. 寒露已到，天气无常，寒潮肆意，冷气乱逛，御寒要紧，送你三宝：及时添衣，运动不少，发发短信，心情舒畅！最后祝你，寒露要爽！

50. 寒露育青秋，霜降一齐倒；立冬下麦子，小雪农家闲；降温需谨记，温暖要添衣；夜风冷刺骨，睡觉棉被补；晨起多练武，祝你强如虎！

51. 寒露时节气温寒，一条短信送温暖，多穿衣服增保暖，换成后被防夜寒，双脚勤洗多保健，早睡早起成习惯，跳舞散步防流感，饮食荤素搭配好，健脾养胃展容颜。寒露到了，祝您身心康健，幸福美满！

52. 白露早晨冷而寒，露珠晶莹冰手掌。早晚加衣要及时，注意伤风胃气胀。加强体质勤锻炼，生冷硬物莫要餐。晚上睡前洗腿脚，祝你白露心舒畅。

53. 用音乐点缀我对你的思念，用节拍敲打幸福的乐章，用旋律律动你美好的明天，让你在寒露的节日里感受丝丝的温暖，让你不再孤单，幸福快乐是首选。

54. 今日寒露，寒露有三候：一候鸿雁来宾，二候雀入大水为蛤；三候菊有黄华。不管季节如何变幻，景物如何更迭，只要你在，我就有足够的温暖走过深秋寒冬！

55. 对工作展露你的自信，事业之花节节开，对生活显露你的快乐，日子甜蜜步步高，对心态吐露你的乐观，心情美妙笑开怀，白露节，愿你露出幸福笑脸，万事皆如意！

56. 白露到，快乐露出笑脸，心情爽爽；美好露出头来，幸福无限；吉祥露出光晕，好运连连；平安露出健康，福寿无边。愿你白露心情好，日子乐逍遥！

57. 白露天转凉，御寒切记添衣裳；秋来风霜重，爱护身体多运动；山川阻隔长，纷纷思念总不忘；朋友问候忙，遥寄祝福暖心房：愿你幸福快乐人吉祥！

58. 工作面前露自信，成功之路脚下到；亲朋面前露微笑，理解万岁怨气跑；生活面前露乐观，快快乐乐无烦恼。白露到了，愿你露出幸福，如意拥抱！

59. 白露风起花叶黄，露珠草尖报秋寒。秋蝉唧唧传祝福，日

渐天冷保健康。早晚行走加衣裳，夜间盖被关门窗。早起晨练身体棒，白露时节笑开颜。祝白露幸福！

60. 寒露来到，天气渐凉。白昼渐短，思念更长。心随你去，情意滚烫。发条短信，表述衷肠：寒露快乐，健康美丽暖洋洋！

61. 深秋寒露天渐凉，运动锻炼体健康。大雁鸣叫飞南天，预示天寒加衣裳。亲朋好友要注观，我的祝福最温暖。愿你寒露好身体，一路顺风歌声起。

62. 秋分在前，霜降在后，寒露居中是良辰，大展宏图好时候；家人在前，朋友在后，我居中间祝福心，祝愿频传不停留；愿你寒露乐无愁！

63. 寒露到了，早上冷吗？晨练去，强身健体；晚上冷吗？早睡去，放开鼠标；中午和暖融融的阳光来一场亲密的约会吧，为身体补充钙质。祝寒露心儿飞翔。

65. 【寒露】到了，鸿雁南飞，一会排成【快】字，一会排成【乐】字，时不时回头把你望望，对你嘱咐，寒露记得添衣，心情一定快快乐乐！

66. 秋深天寒，鸿雁南迁

67. 繁露成霜，院墅添香

68. 空庭得秋漫漫，寒露入暮愁衣单

69. 凉意怎么这么浓？原来是寒露到了。知冷知热的人，知冷知热的心，提醒你加几件衣裳，多锻炼身体。愿你温暖每一天！

70. 寒树栖鸦凉风动，露华凝聚秋韵浓

71. 走出去，才知天寒；敞开聊，方知情暖。

72. 秋天渐渐凉，寒露早来上，朋友要加暖，莫忘添衣裳，小小短信托来亲切的问候：好好照顾自己！

73. 月斜寒露白，此夕去留心

74. 风来寒露凝，家暖待君归

75. 秋韵浓爱居，露逢甜蜜时。

76. 风露孤轮影，湖林又入秋

77. 寒露到了，冷了吧？你看，大树颤抖了，小草蜷缩起来了，刺猬穿厚棉衣了，小强冬眠了~还看，你还想看到什么啊？！去赶紧多穿几件衣服吧，小心感冒！

78. 水风轻、苹花渐老，月露冷、梧叶飘黄。——柳永的《玉蝴蝶》

79. 身披寒露，难掩时光的锋芒

80. 万里雁随拍，千家风扫叶

81. 一杯寒露清酒，坐看雁飞叶黄成秋色

82. 萧瑟秋意，暖暖添衣

83. 天渐凉，露渐重，真心在，暖依旧

84. 露凝千片玉，菊散一丛金

85. 诚心凝结成霜，闪烁深邃时光

86. 如果你不小心在寒露那天生病了，那么我愿意去到你的地

方去照顾你，或者全程买药给你送过去。

87. 冷气降下，那些动物们开始寻找着食物去度过严冬，鸟类们开始飞往炎热的地方去，花草树慢慢着脱落那些旧老的叶子。

88. 在这寒露的时节里，写下一毛钱的信息，包含着我十分的想念，十分的牵挂，十分的祝愿。

89. 凝露夜渐凉，清影融晚秋

90. 老云结了驾，不阴也要下。云吃雾有雨，蚂蚁搬家蛇过道，明日必有大雨到。稻怕寒露一朝霜。

91. 寒露到，秋风秋雨渐渐进多，天气由热转凉。健康小贴士：少食辛辣，多食温性物；加强锻炼，多饮水；少食冷饮，多食鲜蔬和鲜果。以平和的心态对待一切事物。

92. 入寒露后天气逐渐转冷，阴阳之气开始转变，白云红叶，偶见早霜，早晚夜凉，增添衣裳。

93. 转眼寒露将至，凉风来袭，久违的朋友，远方的家人定要谨记添衣、加被、多运动。

94. 寒露到，送你防寒小贴士：1、添衣：预防寒气袭击，可保身体温暖；2、发短信：感情快速升温，可保心窝温暖。寒露快乐！

95. 遭了寒露风，收成一场空。

97. 寒露知时节，当秋乃发生，随雨潜入夜，寒气悄无声。若想身体好，早晚要吃饱，衣服更得要，短信问候到，友情凑热闹，高兴才是妙。

98. 寒露到了，天气开始变冷了，送你一床被子，为你驱除寒

冷，带来丝丝暖意。祝你寒露快乐，事业顺顺利利。

100. 天寒地冻预来到，气温下降能代表，早晨露水凉又凉，原来寒露又来了，朋友在外要注意，身体健康最美丽，短信传情是我意，牵挂问候在心里。

101. 寒露时节，天气转凉，送你一杯热茶，暖暖胃；送你一件棉衣，暖暖身；送你一条短信，暖暖心。亲爱的朋友，祝你寒露快乐！

102. 当我大声唱着“求求你给我个机会，不然什么时候穿风衣？”的时候，寒露携着冷风就翩翩而来了。于是我就“得意的笑，得意的笑”。寒露时节祝君乐逍遥。

103. 寒露时节送祝福：一送平安满地跑，二送快乐把你绕，三送健康陪你到老！总之，寒露到！幸福到！祝福短信少不了！

104. 我的关心依然在，我依然是爱你的，只要你想什么时候回来，我都会一直在等着你，一直在等待着你的到来。

### 寒露演讲稿篇三

1、寒露节气到，注意身体很重要，添衣加被时时记，暖意祝福悄然到，愿你寒露快乐，天天如意，身体健康。

2、寒露时节，发一条暖暖的短信，送一份温馨的祝福！愿你拥有温暖，拥有快乐！还有我浓浓的心意，都送给你，寒露快乐！

3、你咳嗽了吗？如果咳嗽了请不要认为是我在想你，其实是寒露到了，天冷了，多穿衣；如果没咳嗽那太好了，祝你永远健康。

4、寒露节气，天气转凉，心中挂念，愿君安康。睡眠要足，精神多加调养；饮食均衡，健康放心上。愿你寒露节气，心情倍爽！

5、寒露来到，绵雨甚频，朝朝暮暮，溟溟霏霏，雨伞不忘，厚衣加身，饮食注意，热汤为主，祝福送到，快乐为主！寒露快乐。

6、这条短信，字字斟酌，句句真心，只想在寒露到来时，为你送去一束灿烂的阳光，温暖你身边的每个地方，惟愿你幸福安康！

7、寒风吹来挂花香，天气变化好丝凉，秋高天气心情爽，健康开心最重要，好友问上问候语，祝愿笑口每天开，寒露时节快乐。

8、寒露到，适时进宝，调理身体，在这养生的关键时刻，送你三大御寒法宝：增添衣服、多做运动、发短信给我。愿天天好心情！

9、南有晚稻正灌浆，北有鸿雁向南翔，西有千里雪飘落，东有露水初见霜。遍地菊花刚刚黄，我将问候已送上：寒露天气渐渐凉，出门记得加衣裳。

10、一个字一个字打着这条短信，一句一句诉说着心里的祝福，我命令你的手机帮我传达对你的情谊：寒露到了，多添衣物，照顾好自己。

11、寒露到了天变凉，添衣加被莫忘记，健康第一放心上，发条短信提个醒，望你千万别着凉。寒露心欢畅，天凉心不凉，祝你快乐长又长。

12、高高的天上有悠悠的情，悠悠的情里有殷殷的期盼，殷殷的期盼里有不舍的眷恋。夏日不可挽留，寒露势不可挡，

祝福一路跟进，快乐随处唱响！

13、灯火思明，发丝摇转；黑漆如火，妖娆我心。你看着我，我倚着你。我用大手紧握着你的手，你微微一笑，天亮了。阳光普照，寒冷已经离去。

14、寒露到了，天冷了，要多穿衣。送你一支蜡烛，冷了可以取暖，想我了可以思念我，我就像火苗一样，希望陪在你身边温暖你。寒露快乐。

15、以问候为礼，为你奉上绵绵关怀；以真诚的心，给你传递深深思念；以文字喻情，为你谱写点点挂念；以快乐为愿，祝你天天快乐，降温多添衣！

16、日寒露二心相牵，送上一声问候二字温暖；一颗真心二语关怀，送上一份祝愿二字康健；一个拥抱二友情深，送上一份吉祥二字永远！寒露快乐！

## 寒露演讲稿篇四

1、寒露心情预报：秋风萧瑟，秋雨凄凉，愁云密布，落叶无声，清秋紧锁，寂寞萧条，心情指数骤降至冰点，唯有爱人的拥抱，能解内心感伤。亲爱的，我等你！

2、寒露至，菊花香，天气渐转凉。枫叶红，染清霜，莫忘添衣裳。生梨脆，栗子香，润肺护肝肠。红茶暖，配生姜，驱寒更健康。祝君秋天快乐，幸福安康！

3、寒露至，凉气袭人把衣添；秋风起，防寒保暖记心间；思念长，祝你快乐每一天；问候浓，暖暖祝福在身边；牵挂忙，愿你幸福生活似神仙。

4、寒露至，天气凉，勿忘及时添衣裳；淮山药，葛根粉，益气养生保健康；鲜百合，鲜柚子，生津开胃体通畅；糯栗子，

瓜子仁，养胃健脾满口香。

5、寒气逼人深秋天，露重天冷把衣添。节节胜利奏凯旋，气定神闲报平安。快将叮呤托归雁，乐送问候至身边。保重身体，照顾好自己，寒露节气快乐！

6、寒露时节送祝福：送你一个幸福露，幸福开心来眷顾；送你一个健康露，健康快乐护左右；送你一个不老露，不老容颜用相驻；最后祝你生活美满又幸福！

7、快乐挂在你的脸庞，却牵在我的心上，幸福住在你的心里，却占据我的整片天堂，寒露到，天气凉，我便为你送上温暖，多添衣，要快乐，幸福这就到。

8、寒露时节，愿你锋芒该露则露，原形轻易不露，心花怒放恰逢甘霖雨露，情到浓时如金风玉露，心情爽爽将笑脸直接外露！

9、【寒】冷防护暖身心，【露】珠晶莹如明镜，【祝】福真切露真情，【你】我情深比月明，【幸】运健康常伴行，【福】禄寿喜紧跟您！

10、寒露寒露，冻死蜘蛛；寒露寒露，带来露珠；告别酷暑，迎来寒露；祝福如风，将你吹拂；思念如露，朝朝暮暮！幸福健康，非你莫属！

## 寒露演讲稿篇五

1、一季寒霜冷了秋水长天，一夜清露湿了西楼月圆，我轻拂衣袖又见寒露，飞花向晚云水依旧。回眸处，只见祝福迎着秋风把情意永留，愿幸福在你的指尖流转，快乐在你的眉间蕴含，好运在你的视野翩跹，寒露快乐。

2、寒露到了天变凉，添衣加被莫忘记，健康第一放心上，发

条短信提个醒，望你千万别着凉。寒露心欢畅，天凉心不凉，祝你快乐长又长。祝寒露快乐！

3、寒露时节，发一条暖暖的短信，送一份温馨的祝福！愿你拥有温暖，拥有快乐！还有我浓浓的心意，都送给你，寒露快乐！

4、寒露至，天更凉，气温降，添衣裳，多运动，保健康，情意重，牵挂长，发信息，表衷肠：愿你寒露温暖驻心房！祝寒露快乐！

5、季节在岁月长河里缓缓流淌，寒露又来到身旁。点点雨滴轻洒，为你把好运洗亮；片片落叶飘转，为你把快乐绽放；缕缕阳光照耀，伴你把身体强壮；丝丝柔风吹拂，伴你把成功飞扬。天凉就添衣裳，美丽心情芬芳，朋友情意珍贵，愿你幸福收藏，一生顺利安康！

6、秋雁当头叫，必有大风到，晚稻就怕霜来早。寒露早，立冬迟，霜降收薯正适宜。棉是秋后草，就怕霜来早。霜降农谚，经典回味，与人分享，智慧一生。

7、清风拂叶凝寒露，温馨短信送祝福。秋深韵浓正秋游，踏遍青山访故友。秋风携来好运长，菊蕊淡出一脉香。天高云淡胸开阔，绝知此生要乐活。寒露防寒加营养，锻炼好过添衣裳。寒露时节，祝您健康！

8、寒露节气到，送你一件保暖外套，绣上一箭穿心，两颗微笑，三层祝福，四点祝愿，五福同贺。愿你快快乐乐，幸幸福福过寒露。转发此短信会更快乐。寒露快乐。

9、寒露节，发条秘制的短信祝福你，愿你露露幸福，晒晒快乐，没事偷着乐。别只顾乐啦，天凉莫忘添衣裳，及时补充水分防秋燥。温馨祝愿，幸福绵长。

10、寒露到了，大雁南迁去南方建新家，刚步入社会的朋友祝您事业有成；菊花开放，中年的朋友祝您生活如菊花一样绚丽；晚稻成熟，老年朋友祝您收获你的人生。

1、秋阳渐渐柔，秋风渐渐凉，秋雨渐渐频，秋雾渐渐浓，秋实渐渐熟，秋叶渐渐落，秋花渐渐变，秋草渐渐萎，深秋渐渐至，寒露渐渐来。祝寒露快乐！

2、节气至寒露，短信送祝福：财富深藏不“露”前程平川大“露”好运锋芒毕“露”幸福春风雨“露”。预祝寒露快乐！

3、寒露来到天转凉，预防感冒添衣裳。多多运动保健康，暖暖关怀绕心上。深深情谊不能忘，浓浓祝福送身旁：寒露美丽更健康！祝寒露快乐！

4、寒露时节至，开动集结号。装满平安糕，放满快乐果。带着温馨被，携着体贴衣。捧出关爱心，送上真情意。满载福和爱，寒露节快乐。

5、寒露秋深深，一夜寒一夜，莫忘添衣莫着凉，注意休息莫疲劳，秋风秋雨秋心结，思念惦念满心间，淡看庭前花叶落，祝你运势节节高，寒露快乐！

6、微风吹落露珠，思念化作繁星，点亮祝福蜡烛，送去一片温馨，好运身旁守护，幸福围绕在身，真心祝愿陪伴，愿你快乐一生！寒露问候到，吉祥左右！

7、寒露送祝福啦！祝你有“寒”灰更然的心情，有“露”才扬己的表现，在接下来的日子每天笑到脸抽筋，嘿嘿！寒露快乐。

8、寒露时节，愿你锋芒该露则露，原形轻易不露，心花怒放恰逢甘霖雨露，情到浓时如金风玉露，心情爽爽将笑脸直接

外露！祝寒露快乐！

9、铃声一响短信到，短信一到祝福到，寒露节气来报道：大家生活多美妙，我把凉意来送到，祝愿大家身体好，多多锻炼不感冒。祝寒露快乐！

10、寒露到，天气燥，少辛辣，远熏烤，食银耳，润肺妙，吃核桃，滋阴好，哈密瓜，补水高，天渐冷，早休息，日照少，忧郁扰，多聊聊，开心笑，安好！祝寒露快乐！

12、高高的天上有悠悠的情，悠悠的情里有殷殷的期盼，殷殷的期盼里有不舍的眷恋。夏日不可挽留，寒露势不可挡，祝福一路跟进，快乐随处唱响！

13、花瓣寒露，滴滴晶莹剔透。沐浴更衣后，滴满紫沙壶。有清明龙井，泻满羊脂玉杯。与君共饮，畅谈养生之道。寒露天凉，秋韵正浓。吞吐山河练魄力，海纳百川因谦虚。吐故纳新养正气，坚持锻炼好身体。寒露天凉，祝您健康！

14、寒露颗颗冬来报，天寒风冷树叶凋。不怕寒气围身绕，朋友情谊暖心潮。问候声声关怀到，祝福句句好运罩。祝你寒露身健康，快快乐乐幸福抱！

15、寒露的气温降低了，朋友的热情升高了。深秋的风儿冷了，恋情的温度热了。晶莹的露珠摔碎了，你我的相爱团圆了。寒露到了注意身体，要美丽风度更要温度！

1、寒露时节，天气渐冷，而我的问候依然温暖，我的关心依然滚烫，我的祝福逐渐升温，我的想念日趋炎热，只愿你的心暖暖，你的快乐满满。

2、寒露节气悄悄到，昼热夜凉易感冒。早睡早起身体好，水果蔬菜不能少。早餐注意要吃好，多喝开水无病扰。祝福送你福满多，天天开心天天笑！

3、寒露到，飘落的是树叶，留住的是快乐，枯黄的是小草，长青的是友情，逝去的是岁月，收获的幸福，发出的是短信，送上的是真心，祝你幸福安康！

4、一日寒露二心相牵，送上一声问候二字温暖；一颗真心二语关怀，送上一份祝愿二字康健；一个拥抱二友情深，送上一份吉祥二字永远！寒露快乐！

5、寒露寒露，寒气逼人，冰露更凉；寒气空中留，真情永不变，冰露地面停，友情心中留；寒露愿你：平安在左，快乐在右，好运在前，无忧在后，幸福永相随！

6、人生若只如初见，何事秋风喜画扇，忙碌不忘友人心，祝福友人心易欢，祝福语罢真诚在，寒露快乐早送到，正如为君冷添裳，愿君事事随心愿。

7、微笑可以融化寒冬，问候可以消释忧愁，空间可以将你我分隔，友情让我们无限紧密，再忙也要记得联络，寒露时节我想对你说：天冷了，记得加衣服。

8、秋分在前，霜降在后，寒露居中是良辰，大展宏图好时候；家人在前，朋友在后，我居中间祝福心，祝愿频传不停留；愿你寒露乐无愁！

9、秋风吹吹凉来袭，阵阵凉意拂人心，火红烈日已收敛，天凉记得增添衣。晚上毯子要盖牢，莫踢被子惹风寒，今日寒露送祝福，愿你安康过秋季。

10、一场秋雨一场凉，今日寒露，露气寒冷，将凝结也！朋友要加暖，莫忘添衣裳，小小短信拖来秋风的问候：亲爱的，记得照顾好自己！

11、秋风冷冷的过，真情滴滴的留，真情沉醉如酒，短信捎去问候。寒露时节，天变凉了，愿我的祝福带给你丝丝温暖，

祝你身体健康，快乐吉祥！

12、寒露天凉，厚衣莫藏，天干多喝水，风寒多锻炼，泻火茶温热汤，时常饮病走远，作息规律，按时吃饭，愿你轻松健康度严寒。祝寒露快乐！

13、寒露到，暖阳跑，地上草，秋风扫，寒露带来了秋冷，问候带来了温暖，希望我简单的问候，给大家带去无限的温暖！祝大家寒露温馨快乐！

14、寒露到来，短信建议，愿你安康，气温下降，感冒流行，加衣加被，饮食要均衡，滋阴润燥最重要，多食甘、淡食物，既能补胃，又能养肺，祝你体健康！

15、寒露寒露，冻死蜘蛛；寒露寒露，带来露珠；告别酷暑，迎来寒露；祝福如风，将你吹拂；思念如露，朝朝暮暮！幸福健康，非你莫属！祝寒露快乐！

## 寒露演讲稿篇六

1、寒露时节气温降，感冒咽炎呈猖狂，多食滋补添衣物，预防疾病保健康。嘘寒问暖咱不会，真诚祝愿短信发，祝愿寒露不感冒，健健康康又一秋。

2、寒露到点，提醒来点：衣服多点，保暖一点；锻炼多点，身体好点；开心多点，烦恼少点；努力一点，事业好点；祝福多点，友谊深点；祝你寒露快乐无顶点！

3、深秋寒露天渐凉，运动锻炼体健康。大雁鸣叫飞南天，预示天寒加衣裳。亲朋好友要注观，我的祝福最温暖。愿你寒露好身体，一路顺风歌声起。

4、寒露到了，让友谊的阳光帮你抵御寒冷的秋风，让温馨的关怀帮你遮挡绵绵的秋雨，让真诚的祝愿帮你带来无限的好

运。祝你寒露快乐健康！

5、寒气中弥漫着真情，冰露里升腾起友情。每一个节气的到来，都忘不了对你的牵挂，寒露来临，真心的为你送去祝福和问候，寒露快乐，谨防寒流。

6、朝来寒露重，旭日庆新晴。

7、寒露柿红皮，露水枝头停。

8、杯寒露清酒，坐看雁飞叶黄成秋色。

9、生命的意义在于运动，即使寒露来临，我们心中也不会畏惧，运动会驱赶寒露带来的寒气，让我们的身体健康又强壮。朋友，为了自己的健康，多运动吧。

10、寒露，短信把真情吐露，愿你快乐外露，幸福裸露，好运暴露，钞票把钱包撑露，寒露时节，祝你露露更健康。

11、寒露到来，雨水渐少，天气干燥，昼热夜凉，白露身不露，寒露脚不露，增加衣被，避免受凉。

12、寒露节气，天气转凉，心中挂念，愿君安康。睡眠要足，精神多加调养；饮食均衡，健康放心上。愿你寒露节气，心情倍爽！

13、寒露天：凉风凉露凉温度，暖水暖衣暖心田，短信祝福一大片，开心欢乐笑开颜，与众不同情相连。祝你寒露节快乐！

14、我想问个问题，寒露它为啥叫寒露呢？不知道吧，我来告诉你吧：寒字告诉你天冷要有屋，祝你早买房，还不做房奴；露是告诉你注意添衣加被，注意保暖。白露到了，祝愉快！

15、寒气中迷茫着真情，秋风中寄托着牵挂，寒露中点缀着思念。又是一年寒露时，又是一个想你的日子，在这样的日子里，想对你说：天冷了，照顾好自己！

16、漫漫人生，聚散无常；飒飒秋风，送君吉祥。盈盈风霜，带来健康。片片落叶，深情难忘。淡淡岁月，幸福久长。微微寒露，喜气洋洋。祝寒露节快乐！

17、你很可爱，不要耍坏，寒露可冷，千万清醒，增衣加被，统统要会，出门防寒，回家莫闲，拿起手机，快发信息，相互转告，我的口号：寒露快乐，注意保暖。

18、阵阵秋风丝丝凉，寒露时节遇秋霜。天也苍苍，地也茫茫。短信一到铃声响，真挚问候达心房。友人冷暖在心上，祝福一到暖洋洋：寒露快乐！

19、寒露这名字多好，一听就是个美女的名字，寒露到了，祝你有眼福旅个游欣赏美景，祝你有艳福寒露结缘不再单身，祝你有宴福天天有人请吃饭！

20、寒露请注意：天凉多加衣，饮食少油腻，多食谷类粗粮，膳食平衡要谨记；果蔬易多吃，开水请多饮，减肥润肠强身体！祝寒露里健康追随你！

21、相信寒露之时，自会有新的花开。

22、寒露过后，昼夜温差变化增大，谨记添加衣服预防感冒，特别要注意脚部和胃部保暖，同时加强体育锻炼，做好防寒准备。寒露来临，特别提醒。

23、寒露，从此开始珍惜阳光，腿和腰。

24、朔风剪塞草，寒露日夜结。

25、让烦恼飘散凉风里，让忧愁密封寒露里，让快乐挂在脸上，让追求不在彷徨，愿你精神爽爽工作，祝你寒露步步辉煌！

26、寒露寒露，寒气逼人，冰露更凉；寒气空中留，真情永不变，冰露地面停，友情心中留；寒露愿你：平安在左，快乐在右，好运在前，无忧在后，幸福永相随！

27、天气再寒，哪有我短信温情，寒露再冷，比不上我的祝福情真，愿爱你的人更懂你，愿你爱的人更想你，寒露时节，温馨你我，祝福，略表心意。