

小学厉行节约班会 小学厉行节约反对浪费宣传标语(优秀19篇)

即兴要求参与者具备敏捷的思维和反应能力，能够在短时间内做出准确的决策和选择。即兴创作需要我们在短时间内迅速思考并做出决策，所以灵活性和敏捷度非常重要。让我们一同欣赏以下即兴表演的精彩片段，感受艺术家们的无穷魅力和创造力。

小学厉行节约班会篇一

- 31、日储一勺米，千日一石粮。
- 32、自觉遵守就餐纪律，养成饮食卫生习惯！
- 33、嘴是无底洞。大吃胜过小赌。
- 34、一斤粮，千粒汗，省吃俭用细盘算。
- 35、精打细算够半年，遇到荒年不受难。
- 36、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。
- 37、珍惜粮食，养成节约好习惯。
- 38、有荒节约度荒，天荒节约备荒。
- 39、推行科学储粮工程，减少农民产后损失。
- 40、爱衣常暖，爱食常饱。
- 41、手中有粮，心里不慌。
- 42、一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

- 43、粮食安全实行行政首长负责制。
- 44、爱惜粮食，人人有责！
- 45、黄金本无种，出自勤俭家。
- 46、身后有余忘缩手，眼前无路想回头。
- 47、世界是我们的，粮食是世界的！
- 48、吃饭要知牛马善，着丝应记养蚕人。
- 49、大吃大喝顾眼前，省吃俭用度灾荒。
- 50、严禁掺杂使假，以次充好的行为。

小学厉行节约班会篇二

- 21、那些话语，轻轻淡淡，那些故事，深深浅浅，不能够消散，朱明皇的四菜一汤，周总理的. 勤劳节俭，千遍万遍，不知不觉萦在心畔，夹起碗中的最后一粒米，关掉跌落的最后一滴水，勤俭，勤俭从我做起。
- 22、一针一线，当思来自不易；一米一饭，应想辛苦得来；一纸一树，应思顽强成长。世界节俭日，让我们一起行动，共同节俭，相互节约！
- 23、工作勤一点儿，生活俭一点儿，节能多一点儿，浪费少一点儿，贪心少一点儿，满足多一点儿，奢侈远离点儿，节约跟近点儿，世界勤俭日，别看一点儿不起眼，低碳环保靠这点儿！
- 24、勤是钥匙，能打开财富的大门；俭是锁，能锁住财气外泄。世界勤俭日，请注意勤俭，愿你抓住生命中的钥匙和锁，为

自己的人生奋斗!

25、一毛不拔，二目紧闭，三餐减肥，视死如归，五谷不进，六亲不认，七唱八说，九九纠结，实践勤俭。哥们，你积极响应“世界节俭日”的号召，是挺赞的，但是也不能太苛刻自己，不吃不喝呀!呵呵，善待自己，绽放笑脸，你灿烂了，世界也就云开雾散了。节俭日快乐哈!

26、【节约的故事】我妈妈节约，用的是最小的灯泡，我妈妈的妈妈，用的是蜡烛，我妈妈的妈妈的妈妈，用的是“煤油灯”世界勤俭日，我决定继承她们的美德，连“油”都不用改用“节能灯”，同意的转发，阿门!

27、拧紧水龙头，不浪费一滴水;按一下开关，节约一度电;纸张可以重复再利用，半瓶水也可继续喝;你我以勤俭为荣，铺张浪费为耻，我们的世界将会更加富饶美丽。

28、良田万顷，日食一升。广厦千间，夜眠七尺。古人尚且知道勤俭的道理，我们这些现代人还不如那些古代人吗?世界勤俭日，祝你富贵从勤俭开始!

29、哥们，还在吃饭吗?省省吧，馒头都只能靠染色充数。还在喝奶吗?奶都要靠三聚氰胺补充。还在买房吗?住房都只能靠拆了再重建。还在坐车吗?高铁都只能靠降速再降价。世界勤俭日到了，祝朋友们勤俭点、节省点、原始点。

30、世界勤俭日，为你送上俭朴的祝福和勤劳的金钱祝愿，俭朴的人民生活gdp倒贴咱钱，祝你做个大老板天天勤劳数大钱!

31、勤俭节约利国利民利后代，奢侈浪费能败国败家败自己。世界勤俭日到了，请收到短信的朋友都加入到勤俭节约的队伍，为我们的子孙后代做点贡献吧。

32、今天你洗手了吗?还没有吗?那么少用一点水。今天你吃饭了吗?还没有吗?那没请不要掉饭粒。因为今天是一个特别的日子：世界勤俭日!祝你勤俭开心!

33、如果有一天你的他不爱你了，没关系，你还会遇到更合适的;如果有一天你的钱花光了，没关系，你还可以挣的更多;如果有一天没有了水粮和其他资源，对不起，你没有机会生存了。世界勤俭日，勤俭节约，从身边的小事做起!

34、平时不关灯，出现电荒了。平时不关水，出现水荒了。平时不节俭，出现粮荒了。如此下去，就要出现人荒了。世界勤俭日到了，快快加入勤俭节约行动，和电荒水荒粮荒说告别。

35、勤能补拙，俭可持家，日日勤俭，财富如山;饭菜按量点，水电按需用，点滴小事，节能全靠你我他。世界勤俭日，让我们一起行动起来吧!

36、你拍一我拍一，出门不忘倒垃圾;你拍二我拍二，人走灯关电源断;你拍三我拍三，关紧水阀很简单;你拍四我拍四，竹筷能用很多次;你拍五我拍五，农民伯伯最辛苦;你拍六我拍六，勤俭节约最优秀!世界勤俭日，愿你做一个勤俭节约的人，共创我们的美好生活!

37、勤俭只是你的举手之劳，得到的好处却是无限，勤俭只是你的一个心态，所受益处却是非浅，世界勤俭日到了，调整心态，来个举手之劳，一起勤俭吧。

38、“世界节俭日。1、戒烟;2、戒酒;3、戒荤;4、戒色;5、戒“放电”;6、戒大吃大喝;7、戒铺张浪费;8、戒吹牛不上税。八戒，你记住了吗?呵呵，节俭日快乐!”

39、节约水吧!因为没有水我们就无法生存。节约电吧!因为没有电我们就没有了便利的生活。节约纸吧!因为每一张纸都

是树的血液和骨肉。世界勤俭日，勤俭节约生活，给我们的子孙后代生存的权利！

40、最佳的理财方法，勤俭；不成为月光族的办法，勤俭；工薪存款数字上升秘密，勤俭；世界勤俭日到了，你还等什么，一起勤俭吧，财富定会跟你握手的。

小学厉行节约班会篇三

11、一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

12、粒粒粮食，滴滴汗珠，爱惜粮食，造福人类。

13、浪费去无踪，粮食更出众。

14、爱惜粮食就是爱惜生命。

15、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

16、盘中粒粒皆辛苦。

17、浪费犹如河缺口，节约好比燕衔泥。

18、粮食安全实行行政_负责制。

19、一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

20、请记住：粮食来得不容易。

21、一寸一千寸金颗金光难粮难阴买食换。

22、粒米虽小你别扔，勤俭节约留美名。

23、一米一谷，都是春夏秋冬滴汗水的收获，请珍惜。

- 24、爱惜粮食，人人有责。
- 25、盘内一分钟，厨内更多功。
- 26、无工不富，无商不活，无农不稳，无粮则乱。
- 27、一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。
- 28、爱惜粮食就是热爱生命。
- 29、珍惜劳动成果反对浪费粮食。
- 30、爱惜粮食，节约粮食。

小学厉行节约班会篇四

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“艰难困苦，玉汝于成”；“居安思危，戒奢以俭”。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的'行为与节约意识反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一粒米、每一张纸、每一两面粉……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、洗碗的时候任由

水一直在碗里冲；地上到处是洒落的粮食、白膜……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么到了学校我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到学校中，没有把自己当成学校的主人，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。我国有13亿多人口，每人每天节约1两米，一年就能节约几百亿斤大米；每人每天节约1公升水，中国一天就能节约130万吨水，一年能节约5亿吨水，相当于5个东湖的水量；每人每天节约一张纸，许多森林就可以不被砍伐。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，每一张纸，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

倡议人：

日期：

小学厉行节约班会篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自x年级x班的xxx，非常幸运，今天由我来给担任这次的演讲人。我给大家带来的演讲主题是——“厉行节约，反对浪费”！希望同学能认真倾听我的演讲，好好的反思一下，我们在平时做的怎么样。

我们的xxx小学是一个文明的小学。这点，想先大家在学习和生活中早已经深有体会。老师们教导的最多的，是我们的行为习惯，墙壁上贴着的，是节约的各种标语，我们将这些习惯和美德看在眼里，行在脚下。这样的校园，便是我们最温暖和谐的xxx小学！

但是，我们也知道世界上没有完美的东西，有好的一面，自然就有不好的地方。尽管在学校中我们一直提升勤俭节约，提倡要文明礼貌。尽管大部分的同学也都做到了这些，成为了文明的小学生，但在我们的校园之中，仍然有不少的问题出现！

再者说，将水龙头开这么大绝不是为了洗手之用！而且在打开后还不知道关闭，这就更为过分了！那位不关水龙头的同学，你可知道，这几十分钟下来，几个水龙头放走了多少的水啊！这可是最为珍贵的资源！

同学们，也许我们现在有了水龙头，只要打开就能见到水，着让人不仅感到，水是非常普通的东西。但其实并不是！我们的地球看似是个水球，但其实大部分都是无法供我们使用的海水，能用来生活和饮用的，不过是微乎其微的稀缺淡水罢了。而且大部分，还是出于冰封状态的！同学们，我们的水不多，真的不多，如果我们有水，怎么会每年都会有这么

多人渴死，怎么会有大片的禾苗干枯，怎么会，有这么多的地方连一口水都难求！同学们我们的水越用越少，但是我们浪费的行为却越来越奢侈！这是不应该的！

作为小学生，我们应该从自己开始节约用水！我想，大概谁也不希望过上没有谁用的日子，为此，让我们互相监督，共同勉励！节约水资源，从我做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

小学厉行节约班会篇六

31、增强节约粮食，爱惜粮食的意识。

32、生命诚可贵，粮食价更高。

33、节约粮食给未来生活多一点机会。

34、爱惜粮食，从娃娃抓起。

35、提高粮食品质，增强法制意识。

36、为耕者谋利，为食者造福。

37、放开粮食市场，加强监督管理。

38、手中有粮，心里不慌。

39、倒下的是剩饭，流走的是血汗。

40、今年过年不节约，节约要节粮食。

小学厉行节约班会篇七

- 16、节粮从我做起，建设节约型社会。
- 17、爱惜粮食，从娃娃抓起！
- 18、粗茶淡饭，细水长流。
- 19、提高粮食品质，增强法制意识。
- 20、节约粮食是每个公民的义务。
- 21、耗子还存三分粮。粮头不俭，粮尾喊饭。
- 22、爱惜粮食，从我做起！
- 23、科学用粮，节约用粮，共建节约型社会。
- 24、生命诚可贵，粮食价更高！
- 25、浪费粮食是可耻的。
- 26、请记住：粮食来得不容易！
- 27、吃饭不忘农人苦，穿衣不忘工人忙。
- 28、锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 29、勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光。
- 30、创建节约型社会，从珍惜粮食开始！

小学厉行节约班会篇八

- 1、粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 2、节俭朴素，人之美德。

- 3、粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
- 4、米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。
- 5、自觉遵守就餐纪律，养成饮食卫生习惯。
- 6、用餐后应自觉，清理剩菜残羹。
- 7、科学用粮，节约用粮，共建节约型社会。
- 8、饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
- 9、世界是我们的，粮食是世界的。
- 10、节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始。

小学厉行节约班会篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全国人都浪费一点，又有谁想过后果呢？同学们，当我们在指责别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。不要小看我们身边的这些不起眼的小小的一点点，如果所有人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

谢谢大家！

小学厉行节约班会篇十

1、一勤一俭一开心，祝你天天来好运；一节一约一省心，祝你健康一身轻；一省一扣一舒心，祝你永远好心情。世界勤俭日，祝你幸福美满！

2、你想给被人留下一个好印象吗？你想为你的孩子树立榜样吗？你想发大财吗？还等什么呢？世界勤俭日，勤俭是美德，快来勤俭吧！

3、仙界评选最勤俭夫妻，牛郎织女获第一。颁奖词：织女从不化妆、牛郎爱用箩筐。他们约会n次，从不买新衣，更不坐飞机。世界勤俭日，人人勤俭不羡仙。

4、工厂的主人们，你们身后有众多的钢铁煤矿，所以你们乐了，请记住你们的财富是建立在无数不可再生资源消失的基础之上的，有良知的你们请充分利用好每一块土石，让几千年沉淀下来的宝物利用得当。世界勤俭日，号召厂主珍惜国家资源。

5、世界勤俭日，向辛苦在泡妞一线的你给去简朴的慰问：勤劳的采花小蜜蜂呀，醉生梦死花丛中呀，喝呀睡吧，另祝世界勤俭日快乐！

6、世界千万家，家家都勤俭，省下一张纸，多添一片绿，省下一度电，少一点污染，少开一天车，空气更新鲜，世界勤俭日，让我们勤俭节约爱护自己的家园！

7、勤劳的人们懂得，勤劳给他们带来了财富和朋友；节俭的人们懂得，节俭给他们带来了快乐和尊重。你愿意拥有财富和朋友吗？你愿意拥有快乐和被别人尊重吗？那就行动起来，勤勤俭俭做人吧。世界勤俭日，祝愿天下所有勤俭的朋友健康快乐！

8、积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉。勤劳节俭，富贵之道；骄奢淫逸，败家落难。精打细算，有吃有穿；大吃大喝，当屋卖锅。世界勤俭日，愿你勤俭的富贵，生活更美好！

9、世界勤俭日，我要发动全世界的人都来给地球洗衣，喂饭，使我们的地球更加干净、更加丰满。

10、世界末日就要到了，如何拯救这个世界呢？教你个办法：节约用水用电，少用一次性用品，乘坐公共交通，少开或不开私家车，远行坐火车。世界勤俭日，让我们做一个勤俭节约的人！

12、塑料袋满天飞，白色污染难降解，布袋方便又实用，绿

色健康省资源。世界勤俭日，提醒您，勤俭从身边的小事做起！勤俭不只为小家更为了地球这个大家！

13、下辈子做一只小兔子吧！不需要电，不需要那么多的水，不需要衣着鞋子，不需要乘车。每天吃着青草，尽情地奔跑，和所有的动物朋友们享受这美丽的星球。世界勤俭日到了，用行动去保护这个我们赖以生存的`家园。

14、我想骑着单车载着你旅行，我想用扇子为你送去清凉，我想给你做一道美味的菜肴。世界勤俭日，勤俭也可以有浪漫！

15、拥有时，请珍惜，失去时，悔已晚，地球母亲给了我们有限的资源，请倍加珍惜，不要让最后一点光线，来自火苗，也不要让最后一粒米，来自枯地，更不要让最后一滴水，来自你的眼泪！世界勤俭日，珍爱资源，是你我共同的责任！

16、您好！您的早饭一共剩了30毫升豆浆，您的午饭一共剩了37个米粒，您的晚饭一共剩了63个米粒。长此以往，每年您将浪费掉可供一个人食用三天的粮食。世界勤俭日，愿你每天勤俭节约，从一点一滴做起，从现在做起！

17、世界勤俭日，勤俭靠大家，勤俭是小事，幸福千万家，勤俭节约从点滴做起，从身边的小事做起，为了我们的后代，节约一滴水、一度电、一张纸……让我们的家园更加美好！

18、今天是世界勤俭日，从我做起，从身边事情做起。不浪费一滴水，一张纸，一餐饭，一度电，让我们的生活更加有质量，有效率，勤俭需要你我他，大家一块来参加！

19、什么是浪费？浪费就是别人辛辛苦苦写一条短信发给你，你看看就删了；什么是勤俭？勤俭就是你收到别人的短信不是删除，而是积极的转发！今天是世界勤俭日，勤俭生活从我做起，这条短信你看着办吧！

20、没有电就没有现在如此便利的生活，没有水就无法存活，但没有钱我们还是可以赚的，资源不是无限的，世界勤俭日到了，请大家注意节约使用，让我们的生活更美好！

21、世界勤俭日，送你问候，给你祝愿，望你勤劳，注意节俭，积少成多，水滴石穿，持之以恒，梦想实现，不懈奋斗，天随人愿！

23、你想去美国旅行，现在开始攒路费。我送你一首歌，你就不用攒钱了，歌名是《走路去纽约》。世界勤俭日，少坐车，多走路，勤俭生活更健康。

24、特别关注：今日世界勤俭日，祝福问候一切要从简，客套仪式要简单，一句话：勤俭持家万代传！世界勤俭日快乐！

25、若要电费缴得少，节约用电要做好；若要少排柴油队，减少行驶要践行；若要身体运作好，低碳生活要落实。全体人民一齐来，省钱省能又健康。勤俭节约日，勤俭节约始。

26、上联：勤勤恳恳任劳任怨不计得失必得人敬人爱；下联：俭俭仆仆尽心尽力点滴能省定能利国利民。横批：勤俭光荣。祝世界勤俭日快乐。

27、农民伯伯真辛苦，认认真真种粮食，我们要养好习惯，珍惜每一滴粮食。今天是世界勤俭日请大家快快养成勤俭的好习惯。

28、“世”道变化，“界”限分明，“勤”荣惰耻，“俭”兴奢败，“日”日力行，“快”增德财，“乐”享太平。祝世界勤俭日快乐。

29、早晨起来听见有哭声，我就追随着哭声来到一口枯井边。我问：“是谁在哭泣？”枯井说：“是我”我问它为何。原来是因为人类不知道珍惜水，所以井枯了。今天是世界勤俭

日，我呼唤请大家珍惜每一滴水。

30、勤俭是树根，成长事业干，结出幸福果；勤俭是老古董，只会升值，不会贬值；勤俭是传家宝，代代实用，代代兴旺。世界勤俭日提醒你勤俭是硬道理。

小学厉行节约班会篇十一

亲爱的同学们：

如果你的回答是“yes”那么，就让我们一起努力吧！

1、自觉维护食堂纪律，文明等候，按序就餐。有秩序的就餐，效率提高了，心情变好了，吃嘛嘛香！

2、文明就餐，保持餐桌干净，给他人留下可用餐位置，赠人玫瑰，手有余香。方便他人，亦是方便自己。

3、对一次性餐具说“no”！拒绝使用一次性筷子。

4、勤俭节约，不浪费一粒米，一滴水。

同学们，让我们从自己做起，从小事做起，文明就餐，勤俭节约，树立文明之风，共同营造美好校园。

倡议人：

时间：

小学厉行节约班会篇十二

全校广大同学：

日前，学校党委印发有关文件，要求厉行勤俭节约，推进节

约型校园建设，努力形成“崇尚节约、摒弃浪费”的校园文化风尚。

“静以修身，俭以养德”作为新时代的青年学子，我们应努力践行习总书记提出的“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的重要精神，积极响应学校党委推进节约型校园建设的决定。为此，我们向全校同学发出倡议：

一、提高认识 坚定信念

我们要真正认识到勤俭节约的重要性，牢固树立“节约光荣，浪费可耻”的价值观，增强勤俭节约的主动性和自觉性。自觉抵制“奢靡之风”、“攀比之风”，争做理想远大、立场坚定的有为青年。

二、从我做起厉行节约

1、节约每一滴水：在校园生活自觉做到爱水、惜水、节水。用完水后勿忘关紧水龙头，养成循环用水，不浪费的好习惯。

2、节约每一度电：人走灯灭，用完电器及时断电，减少待机损耗。充分利用自然光照，尽量缩短用电时间；在教室、寝室或实验室自觉根据实际需要开启照明灯，杜绝长明灯、白昼灯现象发生。不使用功率过高的电器，注意用电安全。

3、节约每一粒粮：在食堂吃饭要爱惜粮食，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导“光盘”行动，做到舌尖文明，自觉将用过的餐具放到指定位置；减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等，多使用手绢、水杯、可重复使用的筷子。提倡在食堂就餐，尽量减少在外饮食，不在无证照摊点用餐，真正做到绿色环保，勤俭节约。

4、节约每一张纸：节约用纸，提高纸张利用率，提倡纸张循环再利用。提倡修旧利废，对易耗物品实行以旧换新、提倡

使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签笔的使用量。提倡赠书和捐书活动，鼓励图书的循环利用。爱护学校公共财物，发现损坏的办公设备及教学用品及时报修。

5、节约每一分钱：有计划地分配自己的生活开销，养成良好的记账习惯。不贪图享受，合理消费，买之有需，用之有度，不盲目攀比，反对过度消费。精打细算，每天节省一点点，养成理财好习惯。

6、节约每一秒钟：制定合理的个人时间表，把时间和精力高效地投入到有意义的事情上。努力学习之余积极参加课外活动，充实、紧凑地度过大学的美好时光。

三、积极宣传，争做勤俭风尚的传播者

积极宣传勤俭节约的健康生活风尚，踊跃投身到节约型校园建设活动中。同学之间互相提醒，互相监督，争做勤俭风尚的践行者和传播者，努力营造“崇尚节约、摒弃浪费”的校园文化氛围。

亲爱的同学们，节约是一种习惯也是一种态度，希望全校同学积极行动起来，继承和发扬勤俭节约的优良传统，让青春时刻散发正能量。坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，杜绝浪费、厉行节约。以实际行动推动“节约型校园”建设，为创建“节约型校园”、“节约型社会”、“节约型中国”贡献自己的一份力量。

《九江学院报》大学生记者团

x年3月29日

小学厉行节约班会篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

勤俭节约是中华民族的传统美德，是社会文明进步的重要标志。作为新时期的中学生，我们应该树立正确的节约观，“以勤养志、以俭养德”。当前，我校正以建设“节约型校园”为目标，大力倡树节约意识，坚决杜绝铺张浪费，要求全校师生崇尚节俭，除掉陋习，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，争做勤俭节约的模范，为此，学校特向全体师生发出如下倡议：

1、节约用电。人走灯熄，坚决杜绝长明灯。禁止在教室、宿舍内充电，使用大功率电器。节约用电，人人有责。

2、节约用水。用后拧紧水龙头，坚决杜绝“长流水”，发现“跑、冒、滴、漏”及时报修；洗碗一定到洗碗槽处洗。提倡一水多用，以节约用水为荣。

3、节约粮食。各班坚决贯彻各级部门提出的“光盘行动”碗里剩饭菜，坚决不出教室；大家吃饱，反对“大吃大喝”，坚决杜绝浪费食物；提倡能吃多少打多少，不剩饭菜，不浪费一粒粮食。不吃零食，多为父母着想，了解父母挣钱的艰辛。

4、节约用纸。草稿纸双面使用，不浪费一张纸；学生作业本提倡使用正反两面；因为几张纸也许就是一棵树。

5、低碳生活从我做起。低碳始于生活细节。提倡骑自行车或步行等绿色出行；正确使用学校和家里的电器设备，不用时请关机，尽量不要长时间待机。

6、少用“一次性”用品。尽量少用一次性纸杯、饭盒等；用过的塑料袋尽可能多次使用，提倡使用购物袋；用完的“中性笔”换芯后再次使用，提倡用钢笔；尽量不用一次性用纸，提倡用手帕和毛巾；能再生利用的物品一定回收。

7、爱护学校设备设施，厉行节俭资源共享。爱护学校的一草一木和所有设备设施；合理使用教学用具，尽可能延长其使用寿命和减少耗品使用量；教学、实验、科研等设备，提倡资源共享；提倡使用公用设备、公共交通等。

同学们，“勤俭节约”是一种习惯也是一种态度，我们只要在举手投足间稍稍留意一下“节俭”，就是一笔巨大的财富，就是为社会做贡献。我们要转变观念，共同努力，从一点一滴做起，节约资源、保护环境。把“厉行节约”的传统美德纳入我校基本办学理念，师生合力打造“节约型校园”。

倡议人：____

20__年__月__日

小学厉行节约班会篇十四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德。勤俭节约，不仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的责任。然而，在我们的学校中，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象屡见不鲜。面对严峻的社会形势，广大师生应正确认识国情，增强节约资源的自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。为此，结合我校实际情况，向全校师生发出如下倡议：

一、转变思想，树立正确的价值观。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

二、大力宣传。积极宣传节约典型事迹，弘扬节约风气。教职员工立足本职，从我做起；将勤俭节约的美德自觉贯穿到日常的工作当中去，广大学生互相提醒，互相监督，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行节约的

校园氛围。

三、落实行动、从自身做起，从身边事做起，从小事做起，自觉争当节约的模范。

(一) 节约用电

1、杜绝长明灯、白昼灯。办公室、实验室、图书馆、教室、宿舍等要做到晴天时不开灯，人少时少开灯，人走灯灭；楼梯、走廊、厅堂、会议室、卫生间等公共场所由专人负责开灯、关灯。

2、在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

3、减少办公设备电耗和待机能耗。合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，下班时必须关闭电源。

4、杜绝在学生宿舍、办公室等处私自使用电炉、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。

(二) 节约用水

1、珍惜水资源，自觉养成节水习惯，洗刷不用“长流水”，提倡使用容器洗手洗脸，洗涮拖把等不过量用水。

2、自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，提倡废水利用，爱护节水设施，用水后要拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。

3、按需用量打开水。开水原则上只用于饮用；剩下的开水次日可倒入相应的容器内，以便于二次充分利用。

4、加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，防止长流水现象的发生。

小学厉行节约班会篇十五

- 1、一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换！
- 2、增强节约粮食，爱惜粮食的意识。
- 3、盘中粒粒皆辛苦！
- 4、年年有储存，荒年不荒人。
- 5、谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。
- 6、节约需从点滴起。
- 7、打击非法经营粮食，维护粮食流通秩序。
- 8、好处安身，苦处用钱。
- 9、一两煤，一块炭，积少成多煮熟饭。
- 10、出门走路看风向，穿衣吃饭量家当。
- 11、不当家不知柴米贵。
- 12、节约粮食光荣，浪费粮食可耻。
- 13、饱时省一口，饿时得一斗。
- 14、爱惜粮食，节约资源。
- 15、今日省把米，明日省滴油，来年买条大黄牛。

小学厉行节约班会篇十六

全省各饭店餐饮企业：

为贯彻落实中央领导关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的指示精神，按照省文明委《关于在全省广泛开展文明餐桌行动的通知》要求，进一步弘扬中华民族勤俭节约传统美德，传承优秀餐饮文化，强化企业社会责任，倡导文明用餐，反对浪费，为建设富裕和谐秀美江西做出积极贡献，特向全省饭店餐饮企业发出如下倡议：

一、倡导勤俭科学消费。加大厉行节约，反对浪费宣传，营造节约光荣、浪费可耻氛围。讲究科学饮食，注重膳食均衡，合理搭配菜品，提倡绿色消费。

二、引导文明理性消费。在餐厅摆放节约粮食，杜绝浪费、适量点餐，剩餐打包提示牌或宣传画，提醒消费者适量点餐，剩餐打包，不误导消费者超量点餐。

三、创新经营服务方式。推行公筷公勺，不使用一次性餐具；提供半份、半价、小份、适价服务方式。推行商务餐分餐制，提供可选择套餐。

四、积极发展大众餐饮。推进早餐工程、中式快餐、社会快餐、大众餐饮和单位团体餐等便民餐饮的发展，提供安全便利放心消费。

五、推动绿色厨房创建。积极开展节能节水改造，提高水、电、煤、气使用效率。减少厨余垃圾，推进餐厨垃圾集中化处理。

六、坚持诚信守法经营。自觉履行社会责任，严格遵守食品安全相关法律和标准规范。规范经营行为，明码标价，货真价实，诚实守信，维护消费者合法权益。

姓名：

年月日

文档为doc格式

小学厉行节约班会篇十七

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首人们传颂了几千年的古诗，也许同学们在幼儿园就背的滚瓜烂熟了。然而不知同学们是否留意，我们平时走在大街上，常常会见到只吃了几口的馒头和水果等等被扔在地上，却没有一个人主动捡起来。有的同学家庭条件好，吃饭时就挑三拣四，爱吃这个，不爱吃那个，如饭菜稍不合自己的胃口，便会将只吃了几口的饭菜倒进垃圾桶。

同学们，不知你们可否知道，在我们严重的糟蹋、浪费粮食同时，那些贫困地区的同学们吃的是什么呢？一个馒头加一碗白开水，就是他们的午餐，把咸菜、萝卜干、马铃薯之类当做食物，那是家常便饭，我们常喝的牛奶吃的鸡蛋，对于他们来说，那只是一种美好的向往，比过年还难得。有的同学可能认为，现在粮食这么多，浪费一点儿算什么，可是同学们可曾想过，如果大家都不知珍惜粮食，都不知道节约粮食，都不知道粮食的来之不易，你浪费一点，它浪费一点，那将是一个多么惊人的浪费啊！

古人曾说，“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕当念物力唯艰。”我们中国人民是一个有着五百年悠久历史的文明古国，自古就有节约粮食的优良传统，同学们，浪费粮食就是犯罪，浪费粮食最可耻。就让我们像老一辈学习，从现在做起，从我做起，反对浪费，提倡节约。

我们应传承和发扬我们中华民族崇尚节约的优良传统，从小就树立“浪费粮食可耻，节约粮食光荣”的观念，养成爱惜粮食，节约粮食的良好习惯，让我们的家园更美好，让我们的社会更美好。

厉行节约反对浪费征文

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首李绅的《悯农》大家耳熟能详，我们餐桌上的粒粒米饭，都是农民伯伯用千滴万滴汗水换来的。爱惜粮食一直被我们挂在嘴边，却忽略于行动。

在学校食堂就餐，吃完午饭，倒餐盘时，常常能看到好几大桶的剩饭剩菜，这便是小学生每人都浪费一点点的结果。若是这样继续下去，一年下来，单单我们学校浪费的粮食，就数量惊人，足以救济很多正处饥荒的人。

最近有报告统计全球缺粮人口将增加1.3亿人，总数将达到8.2亿人。其中亚洲的饥饿人口最多，排名全球第一。随着今年“新冠”疫情的进一步发展，势必导致全球今年的粮食出现减产，直接加重了粮食的紧缺！疫情带来的不仅是健康的危机，更可能是严重的粮食危机。

“手中有粮，心中不慌”，我们不能等饥饿来临时，才想到要去反思自己的浪费，到那时候，后悔晚矣。今年形势严峻，我们更应该处处节约粮食，从我做起，从点滴做起。在家用餐，要以“光盘”为荣，科学定量，健康为重；外出用餐，要以“剩宴”为耻，科学点餐，理性消费。

《朱子家训》有云：“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”都说“民以食为天”，我们应该居安思危，从我做起，节约粮食！

小学厉行节约班会篇十八

各位同学：

你们好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡”，勤俭节约是中华民族的传统美德，是实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的基

础。我们的先辈靠艰苦奋斗取得了中国革命的胜利，靠勤俭持家谱写出新中国的一篇篇新篇章。如今，生活在美丽舒适的校园环境中的我们，怎能忘记前辈们的优秀品质，怎能忘记中华民族的优良传统和我们肩负的历史使命。我们应当自觉肩负起“厉行节约，反对浪费”的社会责任，携手共建节约型校园，用勤俭节约的行为传递实现“中国梦”的正能量。可是就在我们身边，就在前几日，有些人私自处理学院正在使用的文具、卫生洁具及书籍资料等物品，令人费解和揪心，为此，学院发文进行了批评教育和处理。在此，我们向广大师生提出如下倡议：

1、树立观念，做节约的倡导者。

我国的资源形势不容乐观，每一点资源的浪费都是在透支先辈的劳动积累，预支后代的储蓄。居安思危，戒奢以俭，浪费不以量小而为之；勤以修身，俭以养德，节约不以微小而不为。让节约成为一种态度，一种习惯。

2、自我先行，做节约的践行者。

从日常生活的一点一滴做起，用举手之劳换一方净土，换一片蓝天。节约每一粒粮食，以“光盘”为荣，用实际行动减少“舌尖上的浪费”；节约每一滴水，一水多用，循环利用，时刻不忘关紧水龙头；节约每一度电，减少照明设备能耗，充分利用自然光；节约每一张纸，与时俱进，绿色办公；节约每一分钱，量入为出，合理消费；珍惜国家财富、校园财产、家庭积蓄……将节约行为落实到校园的每个角落，用实际行动感染身边的每一个人。

3、弘扬风气，做节约的推动者。

发现平凡中的节约美，树立身边的榜样，让勤俭节约的风气形成一股潮流，营造“人人时刻关注节约，人人身体力行节约”的校园氛围。

亲爱的老师们、同学们，我们应该时刻向雷锋同志学习，雷锋同志勤俭节约的作风正是我们在建设节约型校园中所需要和倡导的。国家的繁荣昌盛，民族的自立自强，离不开艰苦奋斗的精神支柱。让我们以浪费为耻，以节约为荣，做节约的倡导者、实践者和推动者，用节约引领风尚，让节约之美在校园蔚然成风！让我们身体力行，为建设资源节约型社会贡献力量，用点滴行动共筑“中国梦”！

倡议人：

日期：

小学厉行节约班会篇十九

干部职工同志们：

最近，国家领导人号召全党、全社会厉行勤俭节约，反对铺张浪费。为把我委机关干部职工思想和行动迅速统一到中央的决策上来，我们发出如下倡议：

一、树立正确的价值观。牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，与文明握手，向陋习告别。

二、节约用水。合理使用水资源，用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修；提倡循环使用自来水，避免大开水龙头。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝长明灯。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等；减少电梯使用，节约使用空调，长时间离开办公室注意关灯，关空调。

四、节约用纸。减少会议，减少文件，减少文印材料，坚持

发短文，提倡双面用纸、电子办公；多开视频会议，多利用网络、广播、信息显示屏等形式进行宣传，减少纸张消耗。

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，就餐时提倡适量盛取，勤拿少取，做到不剩饭剩菜。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡绿色出行，合理消费，适度消费。不盲目攀比，不超前消费，不浪费粮食。

节俭是一门课程，需要我们每个人去学习；节俭是一种美德，值得我们每个中华儿女去传承。厉行勤俭节约，反对铺张浪费贵在平时，重在坚持。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从节约一顿餐、一滴水、一度电、一张纸等小事做起，形成崇尚节俭的道德风尚，为建设节约型机关，树立国资委机关良好形象做出积极的贡献。