

2023年年会的演讲稿 做最好的自己演讲稿 (大全9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

年会的演讲稿篇一

今天我演讲的题目是“做最好的自己”。

怎样去做最好的自己，不同的人心中会有不同的答案，你们理解的最好的自己是什么呢？对于我本人来说，这个话题在我不同的时期有着不同的理解，小的时候觉得自己开心就好了，根本不会想着怎样去做好自己。上学以后，受到父母和老师的影响，他们就会告诉我要好好学习，努力读书，成绩好了才是最好的自己。到了初高中，青春期荷尔蒙激发，就会有暗恋的人，也会和同学相互攀比，那时候就会在各种场合表现自己，对暗恋女同学示好，帮喜欢的人打扫卫生，提高成绩排名来成就更好的自己。出了社会，做更好的自己这个话题以及离我越来越近了，除了工作压力以外，接下来还要面临着结婚生子、抚养老人等等很多问题。终会有这么一天的到来，我将会成为像我父亲一样的人，撑起一个家庭，扛得了各种生活的压力，养得起父母和孩子，成为子女的榜样，继续去帮助更多需要帮助的人，这就是我所理解的最好的自己。

就像一只碗与另一只碗的碰撞一样，一颗心与另一颗心的碰撞，需要付出真诚才能发出清脆悦耳的响声。

自己带着猜忌、怀疑，甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。其实，每个人都可能成为自己生命中的“贵人”，前提条件是：你应该与人为善。你付出了真诚，就会得到相应的信任。你献出爱心，就会得到尊重。反之，你对别人虚伪、猜忌甚至嫉恨，别人给你的也只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。每个人的生命里都有一只碗，碗里盛着善良、信任、宽容、真诚，也盛着虚伪、狭隘、猜忌、自私……请剔除碗里的杂质，然后微笑着迎接另一只碗的碰撞，并发出你们清脆、爽朗的声音吧！

做最好的自己，才能碰撞出最好的别人！

年会的演讲稿篇二

每当想起教师这个伟大的名字时，我心里不禁油然而生的`想起我的语文老师何亚，他是我心目中最理想的老师。他从不严厉指责和训斥犯错误的同学，他总是循循善诱地做好思想工作，使同学们自觉的认识错误。

我们班是学校编的慢班，调皮捣蛋的同学较多。记得他刚来教我们班的时候，我们班某些同学上课前还在那边“起舞弄清影”，刚好被老师撞个正着，同学们都以为“难逃此劫”了，老师肯定会大发雷霆。出乎意料的是老师却微笑地说：“同学们有此雅兴，怎么不请老师分享呢？”听完这番话，同学们都大笑起来了，我心里好像也有一股暖流穿过。老师抓住这个机遇说：“课前准备是否充分，会直接影响到上课的效果……”老师说完这番话后，同学们自觉认错了。此后，这种现象在我们班销声匿迹了。我过后回想，老师善于抓住机遇，引导教育同学，又不会使同学产生一种“逆反”的心理，老师真的是用心良苦。

思想上何老师对我们循循善诱，教学上更是尽职尽责。在秋冬交际之时，老师感冒了，咳得很厉害。但他还始终坚持给我们上课，虽然他在讲课时声音很小，但我们还是听得津津

有味。几次我看见他那憔悴的脸庞，显得疲惫不堪。而老师却不以为然的继续讲课，直至课完。后来，我从其他老师那里了解到蔡老师已经连续打了三、四针了，但他还是坚持给我们上课！

作为教师，我觉得何老师是一个成功的教育者。他像一盏明灯照耀我前进，启迪我走向成功，把我从一名“坏学生”，教育成优良生。五“六”的时候，我思想没有开窍，做什么都为所欲为，结果什么都“坏”，一无所长。但何老师并不这么看我，而是教育和引导我，并且努力的挖掘我的“闪光点”，给我做了大量的思想工作。从上他的第一课时，他就让我出尽了风头。渐渐的，在老师的“重拳之下”，我终于“甘拜下风”了。学习成绩突飞猛进，各方面都表现不错。还有谁说我一无所长，是“坏学生”呢？我今天有这样的成绩，都是老师引导我的结晶啊！

何老师在作文方面给我们很大的鼓舞和帮助。在他的悉心引导下，我们惊喜地发现，那被同学们视为洪水猛兽的作文，竟是如此的美妙与新奇，它就如一幅人生的画面，我们只有不断地吸取与创作，才能在画面上留下自己所满意的图案。于是大家奋笔疾书，同学们交上去的作文，老师都会精心给我们批改，好的在班上公布姓名给予肯定，或者打印出来，张贴到班级的宣传栏里，并把最出色的推荐到报社去。这使同学们的写作热情倍增，同学们的作文水平很快提高，第二次月考就是最好的证明。

何老师，你把全部的心血都付在我们身上，你为了我们，为了这群不太懂事的孩子们，呕心沥血。何老师，你是我们心目中最理想的老师，我们敬重你，我们永远祝福你。

年会的演讲稿篇三

大家好！

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢？对呀，人是一个独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要竭尽全力做的自己！

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国的女作家。

大家也一定都知道比尔·盖茨这个世界名人。在他很小的时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做的自己！或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自己吧！带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地；做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做的自己！

年会的演讲稿篇四

大家好！

同时我也羡慕那些家里有钱而且父母有文化的孩子，他们看中的名牌衣服和高档玩具父母都可以满足他们，而学习上遇到困难时也可以向父母请教，而我想要买的东西只能在商店的橱窗外看看而已。遇到难题时只有在第二天才能到学校问老师，因为我的父母都是学识不多的农民，我多么希望突然有一天一觉醒来我变成他们呀！

随着年龄的增长，我渐渐明白了，我的脑子虽然没有别的孩子聪明，但我却因此养成了勤奋的好习惯；我的家里虽然贫穷，但我却养成了勤俭节约的美德；我的父母虽然不能为我辅导功课，但我也因此养成了独立完成功课的好品质。我也明白了虽然我没有很多人优秀，但在父母的眼中，我是骄傲。此刻我已不再羡慕别人，因为别人再优秀也不可能成为自己，而我唯一能做的就是逐渐把自己变得和他们一样优秀，甚至更优秀。

做好自己就应该正视自己，不要刻意放大缺点而缩小自己的缺点，我们应用正常的眼光来对待自己。到时候你就会发现，原来自己的缺点并不可怕，只要稍加改正便会消失。我们还应注意到自己的优点是否发挥到极致了呢？这样的话，无论缺点再多的人也会一点点变的优秀。

做好自己，请不要一味的羡慕别人；做好自己，请不要盲目的模仿别人；做好自己，就应大胆地走自己的路。

年会的演讲稿篇五

当小草的种子终于破土而出时，呵护它成长的泥土便是它最好的老师；当幼小的蒲公英终于翻过一座高山时，鼓励它坚持的清风便是它最好的老师；而当我遭遇不公平却无能为力

时，带给我继续抗争的勇敢的她，是我最好的老师。

我想大家都还记得九月底的运动会吧，因为体育老师的疏忽，我们班一位同学整个月的努力就这样付诸东流。为了讨个说法，我们大家想尽了各种办法，找遍了各种老师。面对不公，我们不断抗争，等来的却不是公正的解决方案，而是各方老师的施压。迫于压力，缺少斗争经验的我们最终选择了妥协。

这种失望却无可奈何的无助感在我心头萦绕了整整一个“十一”长假。开学后，各科老师对这件事情的态度不尽相同，却只有她，是真正站在我们的角度和立场来看待这件事的。

那节课上，她也提到这次运动会的事。“这一次，你们表现得很团结，很有班级凝聚力。但是……”我的心沉了沉，以为她也要批评教育我们。想不到，她接着说：“既然已经到这一步了，你们选择了去抗争，就要抗争到底。你们不就是为了得到个结果吗？那当初就不应该妥协，而是继续抗争，让学校做出公正的裁决。”那一刻，阳光从门口溜进来，撒在她干练的短发上，撒在她优雅的面庞上，撒在她永远挺拔的身躯上。她的话语，一字一句，铿锵有力，敲击在我们每个人的心弦上。本已经绝望如死灰的心，又燃起了点点星火。

我还记得，她当时眼神里透露出的那股坚定和自信，正是现在的我们所缺乏的。“但你们毕竟是第一次经历这种事，缺少经验，而且学生和老师之间存在着天然的不平等……”她的声音中又带了一丝温柔，一些安慰。那一刻，她和我们的心的挨得很近很近。

下课后，她把我叫到走廊。从前不太敢直视她的我，这次抬起了头。她说：“你再去问问学校，看看这件事还有没有结果。”阳光明媚，但由于光线原因，她的脸庞隐藏在阴影下，看不清神情，但那双锐利的眼睛却能给人以源源不断的力量。她又说：“也许你们现在觉得这件事是坏事，但其实也是好事。你们经历后，能成长很多。”我鼻尖一酸，几乎所有的

大人都认为这是一场孩子们不懂事的胡闹，只有她，明白这是一次严肃的抗争，为的是讨回一个说法，为的是能够得到公平公正的对待，为的是与这个不公无处不在的社会做斗争。

我的老师，她总是留着一头干练的短发，穿一身讲究得体的衣服，优雅地或站或坐。也许多年之后，回想起来，对于初中生活印象最深的，就是那年初三，那一天，那节课，她以锐利的眼神和发人深省的话语，给我们带来了面对不公不断抗争的勇气和力量。我由衷地感谢她！

谢谢大家，我的演讲结束了。

年会的演讲稿篇六

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们

在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家！我们的演讲完毕！

年会的演讲稿篇七

此刻，我的内心充满了喜悦，更多的是感动。

来到咸宁筹备处的时间并不长，但是却有着回家的感觉，“家中”的兄弟姐妹和长辈们都格外亲切。

游子终于回来啦！（呐喊！）

艾莫老师说：“首先要做好自身的职业规划”。

我们大家都想想以下这么几个问题：

自己的职业规划是什么？你是不是将你的心思放在这里，是不是将自己当做公司的一部分？公司有没有给你展示自我的平台，能不能满足你的要求？你又能不能达成公司的愿景？只有当自身的职业目标和公司理念、愿景达成一致的时候，你才能够感受到回家一般的感觉，有了这样的归属感，我们才能将领导和同事当做自己的家人；才能够找到与公司团体血肉相连的感觉；才能主动为这个家去真心实意地做些什么。

有了归属感你们就会在工作中将自己当做这个家的主人，责任心、主人翁精神就会从你的心底深处往外翻涌，你不会和其没有归属感得人一样漠视这个“家庭”的利益。

假设你的兄弟没有钱结婚，你会不想办法吗？！你的父母为这家庭出门讨债无果而让其他孩子们挨饿的时候，你还会认为这是公司的事情与自己无关吗？！答案是肯定不会。

你会努力地为父母想法子，为弟弟妹妹们争取更好更多的利益。你会竭尽自己的力量去给这个“家”增添荣耀。自己内心也绝对不允许因为一点小过失而给家里增加更多的负担。

领导们就是我们员工的父母，同事就是我们的兄弟姐妹。

“一根筷子容易折，十只筷子掰不断”，公司的向心力将数以千计的兄弟姐妹们团结在一起，这艘逆行的大船，哪怕再大的激流勇往直前，逆流而上。要为这个“家”创造最大价

值，要为自己和兄弟姐妹们谋求幸福，我们必须时刻不忘记学习业务知识，增强业务能力[]daydayup!!!!自觉地掌握过强的岗位技能，使自己成为不可替代之人，独当一面。

当二三公司每位员工将公司当做“家”的时候，有了家的概念的时候，我们将一往无前，当每一个员工将心中“家”的概念当做信念的时候，二三公司将天下无敌。

我要争做公司的好儿女，用自己的行动来证明我能成为并且一定会成为一名最好员工。终将有一天二三会为因她的儿女们而骄傲、为她的儿女们而自豪，加油！二三！

我的演讲完毕，谢谢大家！

年会的演讲稿篇八

每个人都有最美的时光，对我来说美的时光有很多，似乎是那草原上的绵羊，数不尽，看不完。

我的童年像一尾鱼儿，它只管在水中自由地游弋，不时溅出活泼的水花，当它累了便安静下去，悄悄地走了，只留下平静的池。

小时候，我一直以为有一池荷叶与荷花的夏天是用糖果换不来的，我常常在夏天里嬉闹；小时候，荷叶是我最合适的小伞，我常常拿它在雨天遮雨；小时候，荷花是我漂亮的“魔杖”，我常常用它“施魔法”。

的男孩啊，确是拿莲蓬当武器，来战斗。吃够了莲子，我和朋友们站在可爱的田埂上。嗅着土地散发的独有的清新气息，其间也夹杂着莲叶的清香、莲子的味道，全部都弥散在空气中，叫人忍不住多吸几口空气。

接下来的活动当然也是在这充满了清香的池子边，捉几只小

虾，找寻及其稀有的蝌蚪卵，装进早已准备好的小桶里，如果没有小桶也是没有关系的，因为这里有现成的玩意儿，就是荷叶嘛！每个人都占好一个好位置，不许有别人过来，怕有人跟自己抢“猎物”。而自己呢，也总是轻悄悄的挪动身体，用小铲子或者莲叶就这么一挑，就可以舀上来许多只小虾。但前提是位置必须要好，最好是阴凉的地方，那儿总会有数不尽的小虾。

若几个人玩腻了或几个人捉了很多只小虾后，他们总会到其他还在捉虾而莲叶中的“猎物”寥寥无几的人边，炫耀自己的成绩。

那个人看了一眼后，不服气地说“你等着，我会超过你的。”

然后头也不回地继续捉小虾了。

大家都玩累了后，一伙儿人就到自己家去，将小虾养在水缸或盆子里，逗着玩，这样可以养上三四天。要是你伺候得好，不去瞎闹它，它不定能活上五六多天呢。

最美的时光已成为最美的回忆。也许现在的生活也就是不久未来的美好回忆。

年会的演讲稿篇九

古人常说：“一日为师，终生为父”。可见在古代，人们对老师是非常尊敬的。我心中的好老师，不仅要有渊博的学识，还要有足够的耐心、爱心和责任心。

譬如，我的奥数王老师。

说起王老师，我的心中真是感慨万千。庆幸自己遇上了这样一位好老师。他讲课时有一种魔力，总能把烦燥无味的奥数

题变得生动有趣。

去年暑假，我每隔一天就要去王老师那里连上五个小时的奥数课。第一次上这种高强度的补习班，我真是一点儿都不适应，每次上课到一半的时候，就又困又累，上下眼皮开始打架，听课效率特别低。每当这时，王老师总会不厌其烦地讲一遍又一遍，直到我们每个人都完全听懂为止。

一节课上，王老师正在给我们讲用“st图”来解决某些行程问题。那时候，我才刚刚接触到这么难的奥数题。看到那黑板密密麻麻的算式，我不禁感到头晕目眩。“这道题其实并不难，只要找到隐藏在“st图”中的一个沙漏定理，再根据它求出两个人的速度比就可以了……”说着，王老师在黑板上用粉笔画了两个极为滑稽的火柴人。这一下，把全班同学教逗得哈哈大笑，笑的同时也如醍醐灌顶，对题目的思路一下子明朗了起来。

渐渐地，我开始喜欢上了学习奥数，每次上课都再也不感觉到困了。王老师用他幽默的讲课方式打动了我！

我在王老师那里已经学习了一年多，学到了无数宝贵的知识。尽管后来我因为种种原因不得不离开了王老师，但他在我心中永远都有着不可撼动的地位。

小学六年的学习生活中，我认识了不少形形色色的老师。其中不乏有许多像王老师这样的好老师。我认为他们之间不分伯仲，每一位都是最好的老师。

博学多才，有责任心；不但教书，而且育人——这才是我心中的好老师。