

民族团结从我做起演讲稿(精选8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

民族团结从我做起演讲稿篇一

尊敬的各位领导、辛勤的评委老师、亲爱的同学们你们好！

我们是来自克州三小三年级的学生。我叫白克江，柯族，今年9岁了；我叫孜拉来，维吾尔族，今年八岁半。我们都是炎黄子孙，我们都有一颗中国心。我们演讲的题目叫《反对，维护祖国统一》。

维：56个民族共同奋斗创造了中华民族的光辉历史和璀璨文明。团结统一是我国的一项基本的民族政策。地区的稳定事关祖国边防巩固，社会长治久安。

汉：少数民族的发展事关建设有中国特色的社会主义事业的成败。没有少数民族的发展，就不可能有中华民族的振兴。

柯：中华民族这个大家庭，各族人民就如同亲姐妹，各民族互相合作、互相支持，就能共同发展、共同繁荣。

维：在学校里，我们尊敬老师、团结同学；放学后，我们与汉族柯族小朋友一起做游戏。不会做的作业向各族小朋友请教，我们的汉语进步得很快。

柯：在我生病时，汉族老师给我打电话问候我，维族同学给

我送来香甜的葡萄，心里像冬天的太阳般温暖。

汉：老师教导我们“三个离不开思想”。我知道少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各个少数民族互相离不开。如果没有各个民族的共同努力，就没有电力、水利矿产资源的开发利用；如果没有维族，就不会有美丽的阿德莱斯，香喷喷烤羊肉；如果离开了柯族就缺少了肥美的牛羊肉，美味的奶疙瘩。

三人：自古以来就是祖国不可分割的一部分。我们爱祖国，我们爱。我们青少年是祖国的未来，我们从小就树立起维护祖国统一和民族团结的神圣使命。我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们《谁也离不开谁》。

民族团结从我做起演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

五月的新疆，微风拂面，细雨润物，到处充满了无限生机与活力，在这片广袤的土地上，活跃着这样一支地质勘探队伍，那就是新疆有色地勘局。它下属的地质队，分布于全疆各地，找矿的足迹遍布天山南北。50多年来，新疆有色地勘人发扬“以献身地质事业为荣，以艰苦奋斗为荣，以找矿立功为荣”的光荣传统，各族职工团结和谐，共谋发展，谱写出一曲曲民族团结的感人乐章，那份民族情、那份民族爱，如滴滴雨露，滋润了各族职工的心田。

在我们有色地勘局，每个地质队都是由多民族组成的，日常生活中你帮我助，这都是平常的不能再平常的事了。在这里我要给大家讲述的是这样几个故事。

2月，位于新疆库车县的705队来了一个汉族队长，他的名字

叫陈智;在有着三百多职工家属的705队，只有他一个汉族。远离家乡，远离亲人，语言不通，生活习俗不同，一个个贫困的家庭，一个个失学的孩子，各种困难摆在他的眼前。

为了从根本上改变单位的困难局面，上任之初，他跑市尝找项目，建产业、抓发展，全身心投入到工作和为职工群众的服务中。去年6月，库车县连降暴雨，屋外的倾盆大雨顷刻间汇成洪水四处横流，他顾不上自己的屋子正在漏雨，扛起铁锹向单位200米防洪坝冲去，暴雨冲垮了防洪坝，水已淹进了十几户居民家。在暴雨中隐约听到妇女和孩子的哭声，他寻着声音奔了过去，雨中他看到维吾尔大妈搂着两个小孩在无助的哭喊，他顾不上脱鞋，跳进水里，帮助大妈清除流进屋子的泥水;随后，又带领纷纷赶来的职工，冒着暴雨投入到加固堤坝的工作中。事后，维吾尔族老大妈拉着他的手，流着眼泪说：“你真是我们的好巴郎，”朴实的话语道出浓浓的民族情。

一个晚上，他正在办公室值班，退休职工麻木提的老伴哭着进了办公室，哽咽着说：“麻木提快不行了，儿女又不在身边我怎么办？”陈智一边安慰焦急的老人，一边打电话叫来另一位同志，两人一起把70多岁瘫痪卧床的麻木提架到车上，送到了县人民医院。当交住院押金时，麻木提的老伴低下了头，陈智心里清楚她没钱交住院费，便将身上仅有的1500多元钱交给了医院。在医院里，他忙前忙后，挂号、联系病房、找医生，推麻木提做各项检查，看着眼前近似父子关系的。民汉两家人，感动了当晚所有值班医生。当做完这一切已是深夜，他拖着疲惫的身影消失在夜色中。

这样的事还有很多，在705队工作的两年里，队就是他的家，职工群众就是他的亲人。职工遗孀生活困难，他慷慨解囊;下岗职工自谋职业缺乏资金，他鼎力相助;职工子女找不到工作，他四处联络;邻里之间发生纠纷，他主动调解。这两年，他帮助了多少人?掏出去多少钱?调解了多少矛盾?他早已不记得了。他默默无闻地做着这一切，是因为他珍视这份难能可贵的民

族情，更因为是责任，对党的事业、群众的冷暖强烈的责任感。他用一点一滴的言行诠释着一个共产党员对党的忠诚、对人民的热爱，对民族情谊的珍视。

古努尔是701队退休职工，丈夫去世，每月的退休工资仅有千元，家里有三个孩子，，已上了两年卫校的大女儿，因交不起学费中途辍学，当女儿离开心爱的学校时，难过的泣不成声，做母亲的也泪流满面，她又何尝不想让女儿接受更好的教育呢，做一个白衣天使是女儿的梦想啊，可她实在无力供养三个孩子上学，去年九月，二女儿高中毕业考上大学，眼看要重蹈大女儿的覆辙，她心如刀绞；地勘院(助学帮困基金会)得知这一情况后，如及时雨般将助学资金送到这个困难家庭的手中，将资助孩子完成学业，直至大学毕业。当这个饱经风霜的母亲手捧助学资金时，她热泪盈眶。是啊！她捧着的是一颗颗滚烫的心，一颗颗期望能以知识改变贫困面貌的爱心。701队各族职工在多年互帮互助的相处中，建立了割舍不断的浓浓民族情。

在你的身边，在我的身边，到处都有民族团结的感人故事，它们也许不是惊天动地，但却温暖人心，犹如那涓涓细流，却能汇成爱的海洋！滴滴雨露，滋润心田！

民族团结从我做起演讲稿篇三

【演讲稿导语】为大家提供民族团结从我做起演讲稿，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿，下面是小编为大家收集的文章，仅供参考，大家一起来看看吧。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁？”我说就是我呀！她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中！将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好，我是一小五.5班的学生。我的名字叫张虎，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同

在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁？”我说就是我呀！她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中！将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！很高兴能参加这次演讲比赛。今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

中华民族，一位伟大而慈祥的母亲。在漫长的历史进程中，她孕育出了五十六个英雄民族，共同捍卫着祖国统一和民族团结，书写着灿烂的中华文明。在多民族聚居、美丽富饶的宁夏同心，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

自从两会工作会议召开以来，新闻媒体对我们宁夏报道，无论是新闻里还是老师们都在说：宁夏迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持宁夏跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜

似春风，吹绿了宁夏各族人民心底的希望、吹开了宁夏各族人民心底的最美的花儿。宁夏的花儿响彻了贺兰，这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像贺兰山上盛开的马莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是海小平叔叔的故事。海小平叔叔是一个土生土长的普通的回族人民-警-察，但是他又是不普通的，因为海小平叔叔正凭着他的所作所为感动着同心、感动着宁夏、感动着中国。

几年来，海小平叔叔把自己全部的生命献给捍卫人民利益的事业中，他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为宁夏的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我出生、成长在公检法三个单位的家属院里，从小有几个玩得非常好的维吾尔族、汉族和回族朋友，放学了我经常会跑到要好的汉族朋友家里去写作业，我的汉族同学也很喜欢到我们家里来玩儿。尤其是每年我的生日，总会有一、二十个同学在家里吃饭、玩闹一天，过节就更不用说了。邻里相处得也非常好，妈妈因为没有工作还帮几个汉族干部带过孩子，

那几个孩子见到妈妈就会亲热地叫一声“阿娜”。爸爸从警45年，维护和平、正义的形象在我心里留下了深深的烙印。邻居叫“吴四妹”的四川阿姨、热情开朗的回族阿姨马春花，脾气不太好的佐日汗阿姨，孩子们一起玩跳皮筋、踢沙包、捉迷藏，夜晚所有的人在单位大办公室里看电视……一切都是那么自然、和谐，让人怀念。那个时候除了饮食上大家会注意，其他活动基本上都在一起，相互尊重、团结互助。妈妈们戴的头巾就是那种小方巾，很随意扎到耳朵后面。穿着得体，短袖的衣服也穿。那个年代年轻人好像很臭美，哥哥喜欢穿喇叭裤，榔头鞋，背上背着吉他，哪里热闹去哪里。姑娘们更是打扮得花枝招展，我记得那时流行跳交谊舞、迪斯科，聚会都办得好热闹，大家穿着各色鲜艳的服装，喜庆的气氛满满的。

随着宗教氛围逐渐浓厚，我们身边很多事情发生了变化，好像一夜之间空降了一批阿拉伯人。女人的小方巾换成了大头巾，进而蒙面；及膝的、颜色鲜艳的艾德莱斯绸、金丝绒、花绵绸裙子换成了拖在地上的黑长裙；青年人留着一大把胡子，行为举止也发生了变化。刚开始分维族和汉族，到后来就分教徒和异教徒了，黑压压的气氛压得人喘不过气来。再接着，我们的一些风俗习惯、礼仪也发生了变化。不让照相，婚礼上不让唱歌、跳舞，葬礼上不允许死者的亲友哭泣；一些自誉为是虔诚信教徒的暴发户，说是真主的旨意，随便找个阿訇，念个“尼卡”，把我们一些无知的姐妹带去做小，公然违反《婚姻法》，剥夺女性的合法权益；听说还有干涉遗产的分配、计划生育、义务教育政策等等，妄图以宗教名义破坏法律；一些愚昧无知的人受到暴力恐怖分子的蛊惑，竟然把刀子刺进了无辜同胞的胸膛。所有的这些，影响到了我们各个民族之间的和谐团结，不知道从什么时候开始，民族界限划得非常清楚，不同民族的人不在一个桌子上吃饭，不聚到一个地方说话的现象增多。

到底是谁破坏了我们团结、和谐的生活？那就是宗教极端势力□
20xx年新疆巴楚、鄯善等地接连发生暴力恐怖袭击案

件□20xx年3月1日昆明火车站发生暴力恐怖案件及5月22日乌鲁木齐发生爆炸案，这些残忍的暴行，使一条条鲜活的生命遭到戕害，使一个个温暖的家庭陷入痛苦的深渊，使社会和谐稳定受到重大危害。认真审视这些暴恐案件的背后，我们不难发现，策动暴行的境内外“三股势力”的根子就是民族分裂主义，其思想基础是宗教极端主义。他们惯用的伎俩就是打着民族、宗教的幌子，利用群众朴素的民族宗教感情，煽动宗教狂热，散布宗教极端思想，到处蛊惑人心。他们煽动暴力恐怖，制造恐怖气氛，企图引起仇恨情绪，形成民族对立。

自治区党委统战部副巡视员阿扎提·乌买尔指出：“我们与宗教极端势力的斗争，不是民族问题，也不是宗教问题，而是一场严肃的捍卫祖国统一、维护民族团结的政治斗争。”铁的事实告诉我们：团结稳定是福，分裂动乱是祸。

“民族团结从我做起”不需要豪言壮举，不需要轰轰烈烈，也不是空喊口号，而是具有实实在在的行动。真心真情才能换来真团结，各民族相处，贵在实现心与心的交流、情与情的融合。关于如何处理好民族之间的关系，前些日子，我的一位朋友这样说：这好比是一对文化、地域不同，又相亲相爱的恋人，由于诸多不同使他们遇到很多困难和矛盾，但他们更不愿忍受离别之痛，那么他们就要相互尊重、相互欣赏，彼此信任、宽容、理解才能共同幸福生活。是的，我们每一个人都要时常自省、自问“我做了什么？我说了什么？我应该做什么？”而不要一味地指责别人怎么样。每一名干部都要认真思考，正确理解、理智对待民族感情，要尊重历史、兼爱天下、地域认同、分清是非、包容团结，给群众、给基层干部作出表率；在处理民族问题、宗教问题、民汉团结关系上做好表率。

作为一名少数民族干部，我承诺：“民族团结从我做起。”我坚信，只要我们团结一心，通过坚持不懈的努力，各民族之间一定能够真正做到相互帮助、相互支持、相互包容、相

互欣赏，达到真正意义上的、感情深处上的民族团结。

“民族团结从我做起”不需要豪言壮举，不需要轰轰烈烈，也不是空喊口号，而是具有实实在在的行动。真心真情才能换来真团结，各民族相处，贵在实现心与心的交流、情与情的融合。关于如何处理好民族之间的关系，前些日子，我的一位朋友这样说：这好比是一对文化、地域不同，又相亲相爱的恋人，由于诸多不同使他们遇到很多困难和矛盾，但他们更不愿忍受离别之痛，那么他们就要相互尊重、相互欣赏，彼此信任、宽容、理解才能共同幸福生活。是的，我们每一个人都要时常自省、自问“我做了什么？我说了什么？我应该做什么？”而不要一味地指责别人怎么样。每一名干部都要认真思考，正确理解、理智对待民族感情，要尊重历史、兼爱天下、地域认同、分清是非、包容团结，给群众、给基层干部作出表率；在处理民族问题、宗教问题、民汉团结关系上做好表率。

作为一名少数民族干部，我承诺：“民族团结从我做起。”我坚信，只要我们团结一心，通过坚持不懈的努力，各民族之间一定能够真正做到相互帮助、相互支持、相互包容、相互欣赏，达到真正意义上的、感情深处上的民族团结。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克

族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁？”我说就是我呀！她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中！将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好，我是一小五.5班的学生。我的名字叫张虎，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指

着墙上的画问我：“张虎是谁？”我说就是我呀！她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中！将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

民族团结从我做起演讲稿篇四

各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。以下是本站小编搜罗的民族团结从我做起演讲稿内容，欢迎参考和借鉴！

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括以下几方面的含义：

- 1、反对民族压迫和民族歧视。在中国的历史发展上，长期存在着民族压迫和民族歧视制度。新中国成立后，通过对民族地区进行民主改造和社会主义改造，从根本上废除了这一反动制度，开辟了民族平等团结的新纪元。此外，中国共产党和政府还运用行政和法律等手段禁止一切形式的民族压迫和歧视行为。
- 2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。

3、民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。在漫长的历史发展进程中，中华民族共同开拓了祖国的大好山河，创造了灿烂的中华文化，形成了谁也离不开谁的密切关系。在社会主义现代化的今天，56个民族要进一步巩固和发展这一关系，团结一致，形成强大的合力，共同推进中国的现代化进程。

4、反对民族分裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分裂祖国的活动。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。

而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好，我是一小五5班的学生。我的名字叫，我演讲的题目是《维护民族团结，从我做起》。

每年5月春暖花开时，新疆各地的民族团结教育蔚然成风。说到民族团结，我的眼前忽然闪现《冰山上来客》那熟悉的电影画面，那悠扬的旋律“花儿为什么这样会红……”在脑海里一遍遍回放。因为在我们身边也住着一群，同样信仰伊斯兰教的教民。他们的孩子和我同上一所小学，一个班级。同在蓝天下，我们牵手同行。

有一天，我曾高兴的对爸爸说：“我们班新转来两位哈萨克族姐妹。”也许语言不通，刚开始她们对同学们的关心显得很冷漠。独坐静想，她们需要的仅仅是尊重。不胜其烦的打扰让谁也会不高兴的。我试着用一颗理解的心去对待她们，真的获得意外惊喜：原来她们是那样的热情善良。不会的问题我们共同探讨，灿烂的笑容花儿般绽放。有一次，姐姐指着墙上的画问我：“张虎是谁”我说就是我呀！她用本民族的文字把我的名字写在纸上。我珍藏着，虽然现在还无法读懂，但是相信有一天我能。

同学们，打消你的疑虑吧，现在就行动起来。走进这些少数民族同学的心中！将心比心，你会觉得天更蓝，地更宽。我们的未来更令人憧憬。在这片和平的土地上，让民族之花盛开，让花儿更红。至情无言，大爱无声。我们是祖国的未来，让社会变得更加和谐安定，请付诸行动吧。维护民族团结，从我做起，从身边做起！

大家好，我是来自五团中学的参赛选手崔永辉，今天在这里我要给大家讲一个学生的故事——《我的维吾尔学生阿不都》。

阿不都是我的学生，他热情、大方、努力、阳光，他给了我许多美好的印象。今天就让我们一起走入他的生活，一起聆听他与汉族师生的点点滴滴。

维吾尔族学生阿不都，是五团中心中学八年级的学生，在他一年级时，他就跟随父母来到五团，走进了五团一小的校门，从此成了汉校里的“小巴郎”。如今他已经16岁了，在五团学校上学也有8个年头了。八年来，他与汉族老师和同学结下了深厚的友谊，他的许多故事在五团中学传成了一段又一段的佳话。

记得在他刚进入五团一小的那一年，由于不同的文化差异和习惯曾经给幼小的他的生活和学习带来巨大的困难。他在学校感受到了无比的困惑和恐惧。他是左撇子，害怕同学和老师的嘲笑；他不会说汉语，害怕老师不喜欢他，同学们欺负他；但他的疑虑马上就在小学班主任田荆树老师的帮助下消失了。田老师给了他太多的回忆，曾帮他学写汉字的是田老师，帮他说好汉语的是田老师，帮他处理同学关系的还是田老师……这位田老师帮助了他，后面也有更多像田老师一样的老师在默默的帮助着他。在学校温暖的大家庭里，他就像一棵努力汲取营养的小树苗茁壮成长。老师们的帮助也使得他比别的同学更懂事、更努力。由于他优良的品质和不懈的努力，从一年级到现在，他各门功课都名列前茅。优异

的成绩和开朗活泼的性格也使得阿不都成为了同学们心目中的“小博士”、“小词典”、“开心果”。每当他取得优异成绩时，他都会说：这都是老师的教导和帮助的功劳，我自己并没有那么优秀。

在这样的环境下，阿不都渐渐地成长成为了一名中学生。进入中学的阿不都明显感到了课业负担的加重。可是他又遇到了一位无私帮助他的好老师——廖静文。廖老师知道他对汉语的有些意思不能完全理解时，总是想办法解释给他听，同时还让班里的同学帮助他。很快，阿不都就适应了中学生的学习，在第一次考试时，他就进入了年级前五十名。

阿不都还是一位“热心肠”。班里的桌凳坏了，他总是第一个发现，第一个维修；班里的玻璃碎了，他也是第一个买来新的装好；班里面谁的学习有困难，他总是第一个前去帮助；在学校组织的为玉树地震献爱心的活动中，他毫不犹豫的拿出自己平时省吃俭用积攒下来的五元钱，捐给了灾区人民。课外活动中，他总是不落后，积极参加各种活动，曾在团中学“五四汇演”中表演魔术，他用自己精湛欢快的表演，赢得了观众的好评，成为五团中学的小明星。他的“爱心”与“热情”使他成为了同学们心中最可爱的人。

但是与同学的交往中阿不都也遇到了一些困惑。那是上学期的事了，由于和班里的一名汉族女同学发生了一些小矛盾，阿不都很痛苦。他不知道为什么那位同学会误解他想帮助她提高学习成绩的好意，却总是对他心怀敌意，并且告到老师那里说自己欺负女同学。阿不都的困惑一度使自己很痛苦，但很快在阿不都了解了这位同学的具体情况之后而敞开心扉的化解了这场矛盾。

民族团结从我做起演讲稿篇五

一个国家，一个民族，没有强大的凝聚力，就不可能自立于世界民族之林。以下是本站小编搜罗的民族团结从我做起演讲稿内容，欢迎参考和借鉴！

翻开历史画卷，在五千年中华民族文明史里，有勤劳勇敢的人民，有优良光荣的传统。有多少英雄儿女，爱国志士，为了祖国，为了正义，宁死不屈。苏式牧羊，痴心不改；林则徐虎门痛击侵略者；朱自清宁肯饿死也不食美援面粉；方志敏清贫一生，名垂史册，他们的英名就是民族尊严的化身。正是因为有了他们，我们的民族精神才代代发扬光大至今。

在20xx年3月，曾在泽普出生并长大的维吾尔族男孩毛兰江·吾买尔在泽普县姑姑家做客时，出现尿频。经新疆医科大学第一附属医院检查确诊为尿毒症晚期，只有换肾才能挽救毛兰江的生命。医生的话如同晴天霹雳，毛兰江的妈妈发动全家人和所有亲戚进行验血检查，与其配对。遗憾的是，所有亲属均不能为毛兰江提供手术肾源。接受透析期间，毛兰江病情几度恶化，先后抢救了5次，医院接连下了病危通知书，生命危在旦夕。

眼看毛兰江的生命就要走向尽头，亲戚朋友们只有整日以泪洗面。正当大家一筹莫展的时候，毛兰江的父亲吾买尔接到一个电话。一位自称王燕娜的汉族女孩说看到了媒体报道，她准备去医院检查，如果能配型成功，她愿意为毛兰江无偿捐肾。

20xx年3月27日，手术如期进行，医生把王燕娜健康的肾成功移植到毛兰江体内，传奇的一颗肾脏把两个不同民族不同性别的人紧紧地连结在一起。当他们被医生推出手术室时，王燕娜和毛兰江的家人紧紧拥抱着在一起，放声痛哭。毛兰江的母亲阿孜古丽激动得泣不成声，她紧握着王燕娜的手说：“娜娜，谢谢你救了毛兰江，你就是我的女儿！我的汉族女儿！”在场的医生、护士、住院的病人和陪护的家属目睹此情此景无不为之动容。

王燕娜只是一个普通的汉族女青年却做出了一件不普通的事。她用自己的实际行动在告诉我们：各民族之间要同呼吸，共命运，心连心，共创民族之间的深情厚谊。

一个国家，一个民族，没有强大的凝聚力，就不可能自立于世界民族之林。所以，民族团结，从我做起，从我们身边的小事做起！让民族团结之花永远绽放在我们祖国大地的每一个角落。

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

五月的新疆，微风拂面，细雨润物，到处充满了无限生机与活力，在这片广袤的土地上，活跃着这样一支地质勘探队伍，那就是新疆有色地勘局。它下属的地质队，分布于全疆各地，找矿的足迹遍布天山南北。50多年来，新疆有色地勘人发扬“以献身地质事业为荣，以艰苦奋斗为荣，以找矿立功为荣”的光荣传统，各族职工团结和谐，共谋发展，谱写出一曲曲民族团结的感人乐章，那份民族情、那份民族爱，如滴滴雨露，滋润了各族职工的心田。

在我们有色地勘局，每个地质队都是由多民族组成的，日常生活中你帮我助，这都是平常的不能再平常的事了。在这里我要给大家讲述的是这样几个故事。

2月，位于新疆库车县的705队来了一个汉族队长，他的名字叫陈智；在有着三百多职工家属的705队，只有他一个汉族。远离家乡，远离亲人，语言不通，生活习俗不同，一个个贫困的家庭，一个个失学的孩子，各种困难摆在他的眼前。

为了从根本上改变单位的困难局面，上任之初，他跑市尝找项目，建产业、抓发展，全身心投入到工作和为职工群众的服务中。去年6月，库车县连降暴雨，屋外的倾盆大雨顷刻间

汇成洪水四处横流，他顾不上自己的屋子正在漏雨，扛起铁锹向单位200米防洪坝冲去，暴雨冲垮了防洪坝，水已淹进了十几户居民家。在暴雨中隐约听到妇女和孩子的哭声，他寻着声音奔了过去，雨中他看到维吾尔大妈搂着两个小孩在无助的哭喊，他顾不上脱鞋，跳进水里，帮助大妈清除流进屋子的泥水；随后，又带领纷纷赶来的职工，冒着暴雨投入到加固堤坝的工作中。事后，维吾尔族老大妈拉着他的手，流着眼泪说：“你真是我们的好巴郎，”朴实的话语道出浓浓的民族情。

一个晚上，他正在办公室值班，退休职工麻木提的老伴哭着进了办公室，哽咽着说：“麻木提快不行了，儿女又不在身边我怎么办？”陈智一边安慰焦急的老人，一边打电话叫来另一位同志，两人一起把70多岁瘫痪卧床的麻木提架到车上，送到了县人民医院。当交住院押金时，麻木提的老伴低下了头，陈智心里清楚她没钱交住院费，便将身上仅有的1500多元钱交给了医院。在医院里，他忙前忙后，挂号、联系病房、找医生，推麻木提做各项检查，看着眼前近似父子关系的民汉两家人，感动了当晚所有值班医生。当做完这一切已是深夜，他拖着疲惫的身影消失在夜色中。

这样的事还有很多，在705队工作的两年里，队就是他的家，职工群众就是他的亲人。职工遗孀生活困难，他慷慨解囊；下岗职工自谋职业缺乏资金，他鼎力相助；职工子女找不到工作，他四处联络；邻里之间发生纠纷，他主动调解。这两年，他帮助了多少人？掏出去多少钱？调解了多少矛盾？他早已不记得了。他默默无闻地做着这一切，是因为他珍视这份难能可贵的民族情，更因为是责任，对党的事业、群众的冷暖强烈的责任感。他用一点一滴的言行诠释着一个共产党员对党的忠诚、对人民的热爱，对民族情谊的珍视。

古努尔是701队退休职工，丈夫去世，每月的退休工资仅有千元，家里有三个孩子，已上了两年卫校的大女儿，因交不起学费中途辍学，当女儿离开心爱的学校时，难过的泣不成

声，做母亲的也泪流满面，她又何尝不想让女儿接受更好的教育呢，做一个白衣天使是女儿的梦想啊，可她实在无力供养三个孩子上学，去年九月，二女儿高中毕业考上大学，眼看要重蹈大女儿的覆辙，她心如刀绞；地勘院（助学帮困基金会）得知这一情况后，如及时雨般将助学资金送到这个困难家庭的手中，将资助孩子完成学业，直至大学毕业。当这个饱经风霜的母亲手捧助学资金时，她热泪盈眶。是啊！她捧着的是一颗颗滚烫的心，一颗颗期望能以知识改变贫困面貌的爱心。701队各族职工在多年互帮互助的相处中，建立了割舍不断的浓浓民族情。

在你的身边，在我的身边，到处都有民族团结的感人故事，它们也许不是惊天动地，但却温暖人心，犹如那涓涓细流，却能汇成爱的海洋！滴滴雨露，滋润心田！

家是一个家，国是大中国，每当我听到这首歌，都会激情澎湃，我国56个民族同呼吸、共命运，共同团结奋斗、共同繁荣发展，一起用双手创造了美好的生活。在漫长的历史长河中，各族人民密切交往、相互依存、休戚与共，共同建设我们的祖国。在共同团结奋斗的历程中，结成的是牢不可破的血肉纽带和兄弟情谊，凝结的是各民族心手相连的真情实感。

“家是一个家，国是大中国，家和万事兴，有你也有我”，几十年来，全国各族人民朝夕相处，共同建设美好家园，结下了血浓于水的深厚情谊，有什么理由不感受到党和人民给我们创造的幸福生活呢？我们生活在一个大家庭里，在我们的生活中涌现出许许多多民族团结的感人事迹：海原县郑旗乡撒堡村回族妇女马志英，不顾病痛，以顽强的毅力和慈母爱心□20xx年来先后救助抚养了186名回汉贫困女童，被称为“回族妈妈”。有同心县韦州镇韦一村，回族妇女马兢花不离不弃，抚养汉族弃婴“小风雪”20xx年的故事。

这些事迹早已深深印在各族人民的心中，他们的精神传遍了大江南北，影响和教育了一代又一代的各族人民。

千百年来，在这块神奇的热土上，各个民族共同生活在一起，早已水乳交融，不分你我。汉族群众向回族群众教授农业耕作技术，回族群众向汉族群众传授经商之道。每年逢回族开斋节、古尔邦节，汉族兄弟前来贺节；到了汉族过春节的时候，回族兄弟同样前往祝贺。“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间互相离不开”，在宁夏各族群众当中已形成共识，深入人心。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼；一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。

在建设社会主义和谐社会的伟大进程中，我们的每一份付出都将为社会增添一份和谐，我们的每一滴汗水都将折射出太阳的光芒。让我们乘着科学发展观学习实践的浪潮，并肩携手、同心同德，共同担负起维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一的神圣使命，弘扬民族团结精神，爱我中华，共创祖国辉煌的明天。

我的演讲结束，谢谢大家！

民族团结从我做起演讲稿篇六

民族团结从我做起心得体会

习总书记在新疆考察期间曾深刻指出并反复强调：“民族团结是发展进步的基石”，“要把民族团结紧紧抓在手上”，“新疆的问题，最难最长远的还是民族团结问题”“新疆最大的群众工作就是民族团结和宗教和谐”。以上论断，为我们当前和今后做好新疆民族团结教育工作指明了方向，对推进新疆社会稳定和长治久安意义重大、影响深远。

笔者由此不禁想起一位作家曾说过的一段话：在新疆，普普通通的一场雪，会落在十几种语言里；阳光明媚的早晨，太阳这个词，也会在不同的语言里发光。纵观新疆的发展历程，什么时候民族团结、社会稳定，什么时候就能够实现经济社会较好发展，人民群众生活安居乐业。不久前，疆内外9所大学11名在读的维吾尔大学生发出的《我们，不会再沉默》的公开信，更是用肺腑之言述说着对打击暴恐人人责无旁贷，“不沉默”会更团结的民族团结和社会稳定的深情寄望。

民族团结是新疆2200万各族群众的生命线。只有每一个人从我做起，人人都讲民族团结的情，人人都说民族团结的话，人人都做民族团结的事，民族团结就会有坚实的基础，就会经得起任何风雨的洗礼！要让新疆民族团结之树常青，让新疆民族团结之花常开常盛，必须从我做起，以实际行动推动各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展，夯实共同推进新疆科学发展、社会稳定和长治久安的思想基础。

新疆现在是反恐的前沿阵地和主战场，“三期叠加”（暴力恐怖活动活跃期、反分裂斗争激烈期、干预治疗的“阵痛期”）是当前新疆稳定形势最鲜明的特征。在这种形势下，新疆各级党组织首先就要用好教育实践活动这个载体，把民族团结教育月活动与当前深入开展的党的群众路线教育实践活动结合起来，多措并举，抓好坚强的干部队伍、严密的基层组织体系、管用的群众工作机制，使各族干部群众互相学习、团结互助，同时深入开展党的民族宗教理论和民族宗教政策的学习，（一）加强对各族党员干部的教育，倡导党员干部自觉做到带头强化“三个离不开”思想，带头做到“四个互相”（互相信任、互相尊重、互相学习、互相帮助），带头批评不利于民族团结的言行、切实发挥表率作用等“三个带头”。开展马克思主义“五观”、“四个认同”和党史、国史、社会主义发展史及新疆“三史”教育，深入揭批“三股势力”反动本质，戳穿“圣战殉教进天堂”等荒唐谬论，揭露宗教极端主义反人类、反社会、反文明的丑恶本质和险恶用心，深入开展形势教育和法治教育，增强公民意识和法治

意识，广泛发动各族群众共同维护社会主义法制的统一、尊严和权威，充分认识、深刻揭批“三股势力”的罪恶本质，争做民族团结的楷模，进一步增强国家意识、公民意识和法治意识。

民族团结，从我做起。民族团结就像空气一样重要，没有民族团结，就没有社会的稳定；没有民族团结，就没有经济的发展；没有民族团结，实现新疆的两大历史任务就无从谈起。民族团结是新疆稳定之本，也是新疆繁荣之本，更是新疆发展的生命线。只有共同筑牢民族团结的钢铁长城，破坏团结的楔子便无缝可入，图谋分裂的害虫将无处孳生。

民族团结，从我做起。要立足本职岗位，以实际行动促进民族团结。每个人工作的岗位，都是推动民族团结的舞台。要坚持从自身做起，从点滴做起，在与其他民族接触交往的日常生活中，注意尊重兄弟民族的传统文化、风俗习惯和宗教信仰，多说有利于民族团结、有利于社会稳定的话，多做有利于民族团结、有利于社会稳定的事，做到不说伤害民族感情的话，不做不利于民族团结和社会稳定的事。人人争做民族团结的模范，个个争当维护社会稳定的先锋。点点滴滴，涓涓细流，推动民族团结。

民族团结，从我做起。民族团结就像空气、阳光，成为我们每天生活的组成部分。我们每一个人每天就生活在民族大家庭中，如同维吾尔族谚语所说的，指甲和肉分不开。我们要把民族团结教育月变成民族团结教育年，年年月月从我做起、从小事做起，事事讲团结，处处讲团结，把民族团结融入到日常的言行中，当作一种习惯来培养，当作一种信念来恪守，当作一种责任来追求，活化民族团结的“社会细胞”，打牢民族团结的感情基础、社会基础，用一朵朵灿烂盛开的民族团结之花，谱写各族人民美好生活新篇章。

民族团结，从我做起。兄弟齐心，其利断金。只要我们每一个人都从我做起，形成人人珍惜民族团结，全社会维护民族

团结的生动景象，民族团结就会有坚实的基础，就会经得起任何风雨的洗礼，就会更加坚如磐石，更加牢不可破。

民族团结从我做起演讲稿篇七

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天我讲话的题目是《团结友爱,携手共进》。

听到了吗?是雄壮的国歌在布满朝霞的天际回响;你看到了吗?是夺目的国旗在清晨第一缕清风中飘扬;你感到了吗?是自豪与肃穆之情在我们的心中激荡。你可曾想过,在人类的精神宝库中,什么东西可以历经千载而永葆青春?什么东西,可以超越时代而生生不息?什么东西可以深入人心使一个国家威力无比?是爱国!是团结!正是“爱国,团结”,让我们五十六个民族兄弟艰苦奋斗,携手共建了这个强大兴旺的中华人民共和国。

没有五十六个民族的团结,就没有我们伟大的祖国,是民族世世代代融洽相处,才使得这个大家庭牢不可破。各民族人民和平,团结,融洽相处,成了民族历史发展的主流。在没有硝烟的战争,没有敌国侵入的今天,民族团结仍是我们立国强国的重中之重。

我们身边,有不少来自青海的同学,他们和汉族同学们学在一起,吃在一起,共同分享着学校生活,共同体验学习的乐趣,生活的多彩,运动的魅力,绚丽的友谊之花盛开在他们心田。

你可曾发现,你的周围是否常活跃着这样的影子,从他们身上我们可以发现不同于汉文化的魅力的传统民族文化,从他们的某种习惯中,我们可以感受到一种古老而又令人神往的民族风俗,从他们的一言一行中,我们可以体会到一个有一个独特,奇幻的少数民族精魂,仿佛看到了青藏高原的壮观与巍峨。只有一种鲜花的花园是单调的,只有一种民族的学校也是乏味的,正是这样一位又一位和我们生活在一起的少数民族同学,才使

得我们学校这片孕育着理想的花园里, 开出了一片又一片的生机盎然的鲜花!

所以, 我们同学之间就要真诚关心, 团结友爱, 互相帮助。青海的学生离家远, 我们本地的同学要尽我们最大的努力, 在生活上学习上帮助他们。当有不同意见时, 我们应该互相谦让, 换位思考, 检讨自己, 因为在我们身上体现的是当代中学生的精神风貌, 代表的是两地中学生的素质。

同学们, 请再仰望一下那鲜艳的国旗吧! 请你再唱一遍那肃穆的国歌吧! 请你再重温一次心底的团结爱国的激情吧! 就在今天, 让我们团结起来, 互帮互助, 共创学校国家的和谐繁荣!

谢谢

高一年级全体同学

20xx.11.5

民族团结从我做起演讲稿篇八

尊敬的各位领导, 各位来宾, 亲爱的朋友们:

大家好!

我是北京市怀柔区龙山街道青春苑居委会的居民刘家宁。今天我为大家宣讲的题目是《拳拳赤子心, 悠悠家国情》。

我是一名北京知青, 高中毕业后由于家庭成分和其他历史原因, 我响应党的号召先后去过延安和下乡劳动。1977年我考上北师大中文系, 毕业后分配到教书。8年后我又回到北师大政教系学习后回校, 曾教过语文、政治、历史、地理、公共关系、双语等课程。退休前三年我主动要求给维族教师和学生教授汉语课。为了让维族青年一代尽快的掌握汉语知识跟

上祖国发展建设的步伐，我十分耐心、细致的用多种方法，把我自己学到的各种有用的知识更好更快地传授给他们。在给他们上课的过程中，我经常使用我掌握的一口流利的维语和汉语交叉授课教学，取得了很好的教学效果，曾多次受到上级领导部门的表彰和奖励。

我在工作的30多年中，勇于挑重担到偏远艰苦的农村学校，接受锻炼和考验，提高了能力，增长了才干。不仅为国家培养了一批又一批优秀人才，同时也在工作和学习生活中为维护祖国统一，民族团结做了大量工作。例如：我在巴州和静县工作时和我的维族邻居马木提一家结下了深厚的友情。他们家因为孩子多身体差生活困难，我就长期帮助他们。20xx年中我给他家送衣服送药品，像卫生纸，肥皂，洗衣粉，牙膏等生活用品我都长期免费给他家提供。有一回他家小孩子被开水烫伤了来告诉我，我马上给他拿了烫伤药又给了他200块钱让他赶紧带孩子去医院治疗。我家闲置的自行车，手推车，煤气罐等物品我都给他家使用。他家的孩子结婚办事都请我去参加，他们还在婚礼上给客人介绍我是他家亲戚，引来了很多友善和赞许的目光。他家的事就是我家的事，他们把我当做亲人，我也把他们视如兄弟姐妹。

他们还把许多少数民族同胞介绍到我家来和我做朋友。在这些人群中，有的是需要衣物的，有的是需要药物的，有的是需要借钱的，有的是写起诉书的，有的是要写申请低保报告的。因为现在的书面材料都必须有汉字书写，他们不通汉语根本写不了，我就耐心地听他们用维语叙述事件，再译成汉语帮他们写成各种材料。解决了他们的实际困难，因此我也在当地出了名，男女老少都认识我，我出去上趟街一路上都是跟我打招呼问好的，这种感动促使我继续把好事做下去。几乎我只要在家就有人来找我写各种书面材料，还有些家庭闹矛盾的也请我帮忙调解。又一年冬天的一个下午来了一位我不太熟悉维族中年男人，跟我说，他老婆生孩子了，家里没有取暖的煤，问我要点煤，我听后立刻同意了，不过也有些借了钱借了煤根本也不还的，这样的事太多了，我就不在

这里一一细说了。

虽然我家周围住了很多少数民族，但我经常出门都不锁门，因为他们有的在我家院子里晒玉米，晒麦子我都给了他们院子的钥匙。有一年我有急事回北京办理，白天只有十一岁的小女儿在家，我临走前问我女儿，“我把马木提拿的咱家院门钥匙要回来吧”，我女儿说，“马木提大伯很善良，他进咱家我不害怕，不用要回钥匙了。”从这件事可以看出，我家和马木提一家情同手足，他们的生活很困难，但每到年节都邀请我们全家去做客，拿出家里最好吃的来招待我们，我们全家都非常感动。特别是孩子们在我的教育下，每次从外面回来都要买一些东西去看望他们。木木提的老伴阿同汗曾多次说，“你家的孩子就和我家的孩子一样”。每次我和孩子离开他家时，他总是流着热泪拉着我的手，送得很远也不肯回去。我把这民族团结的接力棒传给了下一代，让这种民族团结的爱永远的传递下去。维族邻居平时做了包子、抓饭、馕等第一锅总是先送到我家，怕凉了不香，就用干净的毛巾被单包了一层又一次，跑步送来让我尝第一口。这是一种什么情谊啊！这是大爱无疆的民族兄弟情！是世界上最美的民族团结情！我在帮助他人的同时也受到了当地少数民族同胞的尊敬和爱戴。

每当瓜果飘香的季节，他们总是把果园里成熟的第一批水果送到我家，因为我朋友很多，所以送来的水果我总是在把它分享给别人，我把这种爱传递给其他人，让更多的人一起分享这种民族团结的友爱。

我现在虽然已经退休回到北京照顾母亲，但我依然心系，时刻关注的建设和发展，特别是近期在发生的恐怖事件，给人民的生命财产安全都造成了极大的伤害，让我非常气愤，我在长期的工作和生活中，亲眼见证了几十年来翻天覆地的变化，在党和国家的扶持帮助下，一个落后贫穷的，一步步走到了现在基本跟上了祖国繁荣跨越式发展的步伐，和全国人民同步奔小康。这样的形式和成就，只有在中国共产党的英

明领导下才能做到，中国革命的历史早已证明，“只有共产党才能救中国”。分裂祖国不得人心，破坏稳定更不得人心。

回顾60多年来国家发展的历程，什么时候社会稳定，国家经济就发展，各族人民就安居乐业；什么时候社会，国家经济就停滞倒退，各族人民的幸福生活就遭到破坏，在中提出，“谋富裕，求发展，思稳定，盼和谐”。这是2200万各族人民的根本利益所在，也是全国十三亿人民的共同愿望。稳定是发展的前提，稳定是繁荣的基础，稳定是最大的民生。

纵观世界，利比亚内乱、伊拉克内乱、也门内乱、叙利亚内乱，现在的埃及内乱，那个不是内乱而使国家遭殃，人民流离失所，长期遭受苦难。近代中国人民饱尝了帝国主义列强的侵略和凌辱，甚至和平稳定之珍贵，我们要想爱惜自己的眼睛一样珍惜这来之不易的和平稳定局面。

中国的兴衰历史早已证明：国家民族和人民的命运从来都是紧密相连的。中国梦既是民族复兴的国家梦，也是每一个中国人生活幸福的个人梦。没有强大的国家，整个民族就无法抵御外辱，普通百姓和民众就无法摆脱战乱和苦难。如果民族一盘散沙人人忙于内斗，整个国家就难以兴旺发达。大河有水小河满，小河无水大河干。家是最小国，国是千万家。国家富强民族才能振兴，人民才能幸福，我衷心的希望极少数极端恐怖分子，放下屠刀，不要再干亲者痛仇者快的分裂祖国，祸害人民的犯罪行为了。

中国梦是和平梦，中国各族人民自古以来就有共同抵御帝国主义侵略的历史，56个民族共同书写了中华民族伟大的篇章，共同创造了中华民族灿烂的文明历史，更有共同捍卫中华民族团结统一的历史，这是历史赋予每个中华儿女的光荣使命！

祖国培养了我，我不能辜负祖国，我现在虽然退休了，但在有生之年，我要在新的居住地龙山街道的领导下，为维护祖国统一，民族团结继续努力，在任何时候，任何场合始终做

维护祖国统一民族团结的带头人。

我作为一名在工作了36年的北京籍教师，可以说我无怨无悔的把一生最美的青春年华献给了中国这片神圣的热土。我自信，我自豪，我为自己没有虚度青春年华而骄傲。我在祖国边疆圆了我的中国梦，为少数民族地区培养了大批的优秀人才，他们现在遍布祖国各地，为国家建设做着贡献，而我在自己的工作生活中，为维护祖国统一，民族团结做出了最大的努力。拳拳赤子心，悠悠家国情。

现在的我桃李满天下，盛开民族团结之花。我和我的祖国一起成长，一起繁荣，一起辉煌。

我无愧我的祖国，无愧我的北京!谢谢大家!!!